



!! 重要通知 !!

又係一年一度「與行政總裁週年聚會」，機構一向致力提供優質服務，為更了解家長對中心服務的意見及將有關社會服務發展的最新動向帶給家長，邀請各位家長出席，有興趣出席聚會之家長，可透過以下 QR code 報名。

日期：23/02/2023 (週四)

時間：上午 10:00-11:30

地點：本中心



節日特備活動 (實體活動)

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
追蹤復活兔 (JCPRC-23-004)	15/4 (週六)	上午 10:30 - 12:00	本中心	6-8 歲 發展 障礙 兒童	8 名	\$30	與朋輩一起進行有趣的集體遊戲，促進社交技巧，提升自信 	周姑娘
親子美食 (JCPRC-23-005)	14/4 (週五)	上午 10:30 - 12:00	本中心	4-6 歲 發展 障礙 兒童 及其 家長	6 對	\$60	親子一同製作可愛的格子番薯餅和營養美味的木瓜鮮奶，共度一個愉快的上午。 ➤ 參加者需自備食物盒 	周姑娘

台式美點 小廚師 (JCPRC-23-006)	14/4 (週五)	下午 4:30 - 6:00	本 中 心	7-9 歲 發展 障礙 兒童	6 名	\$60	製作滿滿台式風味的芋泥肉鬆吐司和木瓜鮮奶，能增加生活經驗、練習手部操作之餘，又可與家人分享美食。 ➤ 參加者需自備食物盒 	周 姑 娘
JC 巴士學堂 (JCPRC-23-007)	11、 12、 14/4 (共 3 節，課 堂篇)	上午 11:00 - 12:00	本 中 心	9 歲以 上發 展障 礙兒 童	4 位	\$160	讓熱愛瞭解巴士的參加者，透過小組互相分享巴士的心得。 了解不同巴士用途，參加者需在課堂內共同計劃巴士路線，合力完成任務。 在活動中齊齊認識新朋友，亦能提升社交技巧。 ➤ 外出當日車費自備，參加者需帶備有足夠金額之八達通。 	余 姑 娘
	13/4 (週四) (外出 篇)	上午 10:00 - 2:30	待 定					
走進文化 體驗 (JCPRC-23-008)	15/4 (週六)	上午 9:00 - 11:30	M + 博 物 館	家庭 會員	20 位	免費	嶄新視覺文化體驗，又多一個文藝好去處啦！首個特別展覽「草間彌生：1945 年至今」 ➤ 集散地點：M+博物館 	余 姑 娘

母親甜蜜送禮 (JCPRC-23-009)	22/4 - 6/5 (週六，共3節)	上午 11:00 - 12:30	本中心	9-12歲發展障礙兒童	5位	\$250	有無諗過一幅圖畫可以轉化成獨一無異的方巾，小組成員可以發揮創意，將自己的畫作轉化成獨一無二的大方巾。 	余姑娘
父親節甜蜜送禮 (JCPRC-23-010)	17/6 (週六)	下午 2:00 - 3:15	本中心	親子會員	6對親子	\$80/一對親子	適逢父親節，由家長和孩子一同製作手機殼及心意卡，向家中的爸爸在照顧養育上表達感謝。 ➤ 費用包含一個手機殼及一張心意卡。 ➤ 請於報名表上備註欄寫上手機型號，如有任何更改，請於 2/6/2023 前通知活動負責職員最新的手機型號，以便預備材料。	李姑娘
藝術小天地 (JCPRC-23-011)	11/4 - 14/4 (週二至五，共四節)	上午 10:00 - 11:15	本中心	9-12歲發展障礙兒童	4名	\$160	活動透過學習不同藝術如和諧粉彩、水彩畫、手工製作及流體畫創作等，讓參加者從藝術中認識、覺察及舒緩自己的情緒。 ➤ 請自備圍裙及手袖上堂	歐姑娘
開心小廚房 (JCPRC-23-012)	11/4 - 14/4 (週二至五，共四節)	下午 2:30 - 4:00	本中心	13-16歲發展障礙兒童	6名	\$240	透過學習烹調，認識不同食物的味道及營養，鼓勵參加者均衡飲食，並將烹調好的食物帶回家與家人分享。 ➤ 參加者請自備食物盒上堂	歐姑娘

家長天地

輔導服務

在生活上，照顧家庭、管教子女、升學抉擇上遇到困難、情緒及壓力…
歡迎親臨或致電賽馬會家長資源中心，與社工歐姑娘或黃姑娘聯絡，我們與你同行，為你提供專業支援。

A. 家長聚會

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長世界 (JCPRC-23-013)	12/5 及 9/6 (週五，共 2 節)	上午 10:00 - 11:30 (9/6 除外)	本中心	家長會員	10 名	\$20	「家長世界」是透過多元化活動，如康樂活動、懷舊遊戲、有趣桌遊體驗及經驗分享等活動，讓家長有多一份照顧自己機會、重拾生活樂趣、與自己及他人連繫，體驗彼此關心和支持的力量。 ➤ 9/6 郊遊樂，於 12/5 一同策劃郊遊地點，走進大自然世界。	歐姑娘
星兒家長小組 (JCPRC-22-014)	19/5 及 16/6 (週五，共 2 節)	上午 10:00 - 11:15	本中心	育有自閉症孩子的家長	10 名	\$20	父母是孩子生命中無可替代的帶領者，在孩子的成長路上所面對壓力及辛酸，實非一般人可以想像及明白，因此，這裡提供一個空間讓家長互相分享經驗、互相扶持，讓育兒的路上有更多同行者及彼此支援。 ➤ 此聚會為定期支援小組，歡迎家長加入分享彼此支持。	歐姑娘

B. 家長講座

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小一預備進階組後家長會 (JCPRC-23-015)	7/7 (週五)	下午 5:30 - 7:00	本中心	小一預備進階組員家長	8 名	免費	1. 總結兒童在組內的表現 2. 簡介後續小組 3. 輔導方法分享 4. 意見交流及回饋 ➤ 如因特殊情況未能提供實體小組，將改為網上形式進行 (Zoom)	周姑娘



C.家長治療性小組

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
和諧粉彩之 初學 體驗班 (JCPRC-23-016)	3/5 及 10/5 (週三， 共 2 節)	上午 10:00 - 11:30	本 中 心	家長會 員	10 名	\$20	和諧粉彩 (Pastel Nagomi Art) 是由日本細谷典克先生於 2003 年創立。作畫者只需運用指頭推開粉末以及簡單的工具便能做出美麗的畫作，其色調柔和，讓作畫者心靈達至平靜，具有良好的療愈效果。 作畫者透過繪畫過程享受片刻寧靜，將生活的煩惱暫時拋開，並從中互相欣賞及鼓勵，達致心靈療癒力量。 作品可作為禮物贈予好友，以表鼓勵和傳達情感。 ➤參加者<u>不需要</u>任何繪畫技巧也可繪畫出美麗而獨特圖畫。 ➤中心可借出所有和諧粉彩顏料及用具 ➤課堂只以實體進行	歐 姑 娘
和諧粉彩之 隨意畫 (JCPRC-23-017)	16/5 - 20/6 (週二， 共 6 節)	上午 10:00 - 12:00	本 中 心 及 Z O O M	家長會 員	18 名	\$60	在照顧孩子的路上，有時難免會感到疲乏及氣餒，鼓勵你給自己一點安靜的時間，來到這裡共同探索生活智慧、也許會給你一點啟發，給自己一點滋養，再以柔和的和諧粉彩藝術，用簡單而獨特的手指繪畫技巧繪畫出一幅幅美麗圖畫，讓心靈得以滋潤及得著幸福而和諧的感受。 ➤<u>需要</u>有繪畫和諧粉彩基本技巧 ➤參加者需自備和諧粉彩顏料及用具 ➤課堂將以實體及 ZOOM 同時進行	歐 姑 娘

打開冰封的對話 (JCPRC-23-018)	1/6 - 29/6 (週四，共4節，22/6暫停)	上午 10:00 - 11:30	本中心	家長會員	8名	\$80	「在我聽完對方所說的一切話之前，其實我什麼都不懂」 「溝通的關鍵在於「聽」不是說！」 小組透過分享及練習，讓參加者體會聆聽、共情、適切回應所帶來的幫助及成效，去除聆聽障礙，更懂得關愛身邊人。  小組目標： 1. 在聆聽中重要的原素 2. 分享及練習如何以情緒導向回應他人 3. 聆聽自己及他人的互動關係	歐姑娘 / 黃姑娘
教得其樂: 飛悅父母管教小組 (JCPRC-23-019)	19/4 - 7/6 (週三，共8節)	上午 9:45 - 11:45	本中心	家長會員	10名	\$160	由協康會、香港理工大學和香港大學共同研發的家長管教課程，以減輕親職壓力及提升管教技巧 內容: ➤ 建立良好的親子關係 ➤ 培養兒童的良好行為 ➤ 預防及應對兒童的問題行為 ➤ 學習訂定管教計劃  ➤ 參加者可獲贈本會出版之「教得其樂:飛悅父母」家長管教手冊，備有詳細參考資料及親子家課練習，此手冊不作公開發售。 ➤ 參加者須出席全期課程及完成親子家課，以達學習成效。 ➤ 特別適合就讀主流幼稚園至初小兒童之家長。	黃姑娘

非暴力 正念溝通 (愛的 語言) (JCPRC- 23-020)	4 - 25/5 (週四， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:15	本 中 心	家長 會員	10 名	\$40	你曾試過嗎：一心為對方著想，對方卻不懂你的心意；對方經常鬧情緒，令人難以明白他為何生氣... 家人有愛，卻往往不懂得表達愛。溝通可以促進了解，亦可以成為傷害人的武器。 小組透過互動練習，讓你認識「非暴力溝通」(愛的語言)的核心理念及步驟，學習深度聆聽及有效溝通。配合正念(靜觀)元素，助你自我探索，覺察自己與別人的感受與需要，促進理解與表達。 	黃 姑 娘
---	----------------------------	---------------------------	-------------	----------	---------	------	--	-------------

D. 家長悠閒工作坊

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
滋味廚房 之 花生糖 (JCPRC- 23-021)	26/4 (週三)	上午 10:00 - 12:00	本 中 心	家長 會員	6 名	\$70	不一樣的花生糖，自己親手做的好處就係可以因應自己的喜好和需要，自行調節食譜份量，食得健康又衛生。 ➢ 參加者可以輕鬆自己動手製作。 ➢ 參加者需自備食物盒。 ➢ 最少開班人數為 4 位。 	余 姑 娘
滋味廚房 之 笑笑腰果 酥 (JCPRC- 23-022)	17/5 (週三)	上午 10:00 - 12:00	本 中 心	家長 會員	6 名	\$70	腰果可以護眼護髮，對心血管腦部都有好處，大家齊來輕輕鬆鬆自己動手製作健康及美味的美食。 ➢ 參加者需自備食物盒。 ➢ 最少開班人數為 4 位。 	余 姑 娘

環保防蚊磚及軟膏工作坊 (JCPRC-23-023)	14/6 (週三)	上午 10:00 - 12:00	本中心	家長會員	6 名	\$70	去郊遊時最怕就係蚊叮蟲咬，驅蚊磚是天然驅蚊法寶，既沒有殺蟲水的難聞氣味，又可為室內增添一股香氣。另配合自製防蚊軟膏，性質溫和亦可用在小朋友身上，今個夏天外出活動必帶備防蚊用品。	余姑娘
----------------------------	-----------	------------------	-----	------	-----	------	--	-----



E. 家長興趣班

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
超 chill 一個鐘 (JCPRC-23-024)	15/4 - 20/5 (週六，共 6 節)	下午 5:30 - 7:00	本中心	家長會員	8 名	\$240	內容包括：手部護理及按摩、養生茶飲製作、好物推介、食品標籤、綠色生活、心靈雞湯，讓家長在照顧家人和工作以外，同時也關顧自己，增加生活姿彩。	周姑娘
伸展瑜珈 A (JCPRC-23-025)	18-25/4 (週二，共 2 節)	上午 10:00 - 12:00	柴灣青年廣場	家長會員	6 名	\$60	瑜珈除了可以幫助伸展筋骨和增強身體柔軟度之餘，更可以令身體和精神得以放鬆，讓家長可以藉此機會減壓，消除平日照顧子女又要兼顧家務的辛勞。	余姑娘
伸展瑜珈 B (JCPRC-23-026)	9-30/5 (週二，共 4 節)	上午 10:00 - 12:00		家長會員	6 名	\$120	備註： ➤ 如 3 組同期報名優先。 ➤ 上課前 1 小時不能進食及須穿著輕便運動裝，參加者需自備瑜珈墊。 ➤ 家長導師：吳穎淇女士 ➤ 為免影響課堂進行，遲到逾 30 分者，將不安排入內參與該節課堂，敬請留意。	
伸展瑜珈 C (JCPRC-23-027)	6-27/6 (週二，共 4 節)	上午 10:00 - 12:00		家長會員	6 名	\$120		



伸展瑜珈 D (JCPRC-23-028)	21-28/4 (週五，共 2 節)	上午 10:00 - 12:00	港島東體育館	家長會員	8 名	\$60	瑜珈除了可以幫助伸展筋骨和增強身體柔軟度之餘，更可以令身體和精神得以放鬆，讓家長可以藉此機會減壓，消除平日照顧子女又要兼顧家務的辛勞。 備註： ➢ 如 3 組同期報名優先。 ➢ 上課前 1 小時不能進食及須穿著輕便運動裝，參加者需自備瑜珈墊。 ➢ 家長導師：吳穎淇女士 ➢ 為免影響課堂進行，遲到逾 30 分者，將不安排入內參與該節課堂，敬請留意。		余姑娘
伸展瑜珈 E (JCPRC-23-029)	5-19/5 (週五，共 3 節)	上午 10:00 - 12:00		家長會員	8 名	\$90			
伸展瑜珈 F (JCPRC-23-030)	2-23/6 (週五，共 4 節)	上午 10:00 - 12:00		家長會員	8 名	\$120			

兒童園地 – 遊戲 / 學習發展篇

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
玩具創意 多 A (JCPRC-23-031)	18/4 - 9/5 (週二，共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	本中心	4-6 歲 發展 障礙 兒童	4 名	\$160	提供多款玩具，引導兒童進行假想及大小肌肉範疇的遊戲，提升身體協調和社交溝通表現。 	周姑娘
玩具創意 多 B (JCPRC-23-032)	23/5 - 13/6 (週二，共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	本中心	7-9 歲 發展 障礙 兒童	4 名	\$160	透過桌上和社交遊戲，提升小肌肉操作表現及解難技巧。 	周姑娘

玩積木。 學社交 (JCPRC- 23-033)	4-25/5 (週四， 共 4 節)	下午 4:45 - 5:45	本 中 心	7-9 歲 發展 障礙 兒童	6 名	\$440	LECO®-Based Therapy(LBT)是一套運用樂高積木，配合小組建構遊戲 (Collaborative building)營造自然社交環境，啟發兒童溝通能力的手法，適合於社交溝通障礙或自閉症兒童。 ➤ 導師：郭 SIR(Bricks for Autism C.I.C. 之認可導師) 	余 姑 娘
積木微電 影 (JCPRC- 23-034)	6/5 - 10/6 (週六， 共 6 節)	下午 3:00 - 4:00	本 中 心	10-13 歲 發展 障礙 兒童	6 名	\$660	以樂高積木為媒介，參加者從不同的角度去觀察、思考及討論，共同創作一部“積木微電影”。 鼓勵參加者發揮個人想像力，透過撰寫簡單的劇本故事及微電影拍攝技巧，提升表達能力、自信心及團體合作精神，同心協力完成作品。 ➤ 導師：郭 SIR(Bricks for Autism C.I.C. 之認可導師)  	余 姑 娘
兒童節歡 樂派對 (JCPRC- 23-035)	1/4 (週六)	下午 3:00 - 4:00	本 中 心	6-8 歲 發展 障礙 之兒 童	8	\$60	聯合國兒童權利公約指出每位兒童應有權享有休息和閒暇，從事與兒童年齡相宜的遊戲和娛樂活動。適逢兒童節及假期前夕來中心開派對，一同玩遊戲、做手工、參與大食會，讓孩子能享受屬於他們快樂的時光。 ➤ 如有食物敏感，請告知負責職員。 	李 姑 娘

兒童 / 青少年成長坊

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交、專注小遊戲 (JCPRC-23-036)	12/5 - 23/6 (週五，共 6 節，26/5 暫停)	下午 4:30 - 5:30	本中心	7-9 歲就讀特殊學校兒童	4 名	\$240	小組透過感觀遊戲、小手工及專注訓練等活動，提升專注、加強兒童與朋輩互動及相處技巧。 	歐姑娘
「棋」趣天地 (青年篇) (JCPRC-23-037)	13/5 - 17/6 (週六，共 6 節)	上午 10:00 - 11:30	本中心	9-12 歲就讀主流中小學青少年	4 名	\$240	桌上遊戲可以培養兒童的認知、語言表達、邏輯思維、專注耐力、手眼協調、解難、社交、情緒智商等多元智能，讓兒童邊玩邊學習，也是提升與朋輩互動的好機會。  	歐姑娘
「棋」趣天地 (兒童篇) (JCPRC-23-038)	13/5 - 17/6 (週六，共 6 節)	上午 12:00 - 1:15		就讀主流小學小一至三年級兒童	4 名	\$240		
青年廚房 (JCPRC-23-039)	13/5 - 17/6 (週六，共 6 節)	下午 4:30 - 6:00	本中心	13 歲以上發展障礙青年	6 名	\$360	「青年廚房」讓年青人學習簡單烹調常識及技巧，透過活動提升青年人的自信及能力感。 課程內容：香脆腰果酥、滋味叉燒炒蛋、有趣曲奇餅、秘製燒排骨、迷離海綿蛋糕、愛心餃子 ➢ 參加者請自備食物盒，將烹調好食物帶回家與家人分享。 ➢ 特別鳴謝義工家長及田姐  	歐姑娘

職場分享站 (JCPRC-23-040)	5/5、19/5、2/6及16/6 (週五、共4節)	晚上7:00 - 8:30	本中心	在職中心青年會員	6名	\$160	職場分享站將會是一個長期小組，期望讓在職的青年會員有一個共同學習、分享及支援平台。 在這裡我們會以三個目標與組員一同探討、學習並彼此鼓勵在生活中實踐： ➢ 「聽」：敏於聽，學習用心聆聽技巧 ➢ 「言」：慎於言，學習如何有效表達自己 ➢ 「怒」：緩於怒，學習應對情緒技巧	歐姑娘
小童軍 (JCPRC-23-041)	22/4 - 10/6 (週六，共8節)	上午10:30 - 11:30	本中心	5-8歲發展障礙兒童	6名	\$160	藉童軍活動讓參加者： 1. 提升服從及合作性，從而發展自律能力 2. 促進社交技巧、培養良好生活習慣 ➢ 參加者須能跟從口頭指令 ➢ 可優先參加下期小童軍，唯無故缺席超過2節者須重新抽籤 ➢ 如有特殊情況未能進行實體課堂，小組將會取消	周姑娘
Me Time小角落 A (JCPRC-23-042)	21/4 - 12/5 (週五，共4節)	下午5:00 - 6:00	本中心	7-9歲發展障礙兒童	4名	\$180	設置不同的主題角，讓兒童自由選擇喜歡的活動，並在小組後段與其他兒童分享，並嘗試建議下一節的主題角。	周姑娘
Me Time小角落 B (JCPRC-23-043)	2-23/6 (週五，共4節)	下午5:00 - 6:00	本中心	4-6歲發展障礙兒童	4名	\$180	設置不同的主題角，讓兒童自由選擇喜歡的活動，並嘗試邀請其他兒童一同玩耍。	周姑娘

小一預備 進階 (JCPRC- 23-044)	22/4 - 24/6 (週六， 共 10 節)	下午 3:00 - 4:30	本 中 心	小一 初階 組員	6 名	\$600	本課程旨在為將升讀主流小學的特殊需要兒童建立基礎，課程由淺入深，鞏固讀寫算能力外，亦兼顧體能和社交發展，同時設有家長會，讓家長明白課程的設計和要求，加強彼此合作，促進兒童發展。原有參加者可優先報讀下一階段的課程。 本期學習重點： 1. 中文筆劃 2. 抄寫單字及詞語 3. 中英文默書 4. 自我照顧 ➤ 參加者請自備背囊、紙巾、備用口罩、筆袋及 A4 尺寸的拉鏈功課袋 ➤ 如有特殊情況致未能進行實體小組，將轉為網上形式(Zoom)，敬請家長留意	周 姑 娘
齊聽故事 童做手工 (JCPRC- 23-045)	12-14/4 (週三 至五， 共 3 節)	下午 3:00 - 4:15	本 中 心	小一 至小 三發 展障 礙兒 童	4 名	\$120	透過聆聽及閱讀繪本故事，並思考故事引發的延伸課題，讓兒童學習有益的訊息及專注，亦可激發想像力和觀察能力。配合製作與故事內容相關的小手工，提升創意及小手肌的鍛鍊。	黃 姑 娘

兒童 / 青少年興趣班 (運動)

JC 足球隊

活動對象：8 歲以上發展障礙兒童及棠棣

活動地點：待定

負責職員：歐姑娘/ 詩琪姑娘

名稱/編號	日期	時間	名額	費用	內容
5-6 月 (JCPRC- 23-046)	週日、共 6 節 (訓練日期請於交 費時向職員查詢)	待定	20 人	\$390	足球技術訓練如:傳球、控球、頭球、射球、進攻及防守等，以及訓練團隊精神。

主教練:周 Sir (前香港代表隊及 前香港代表隊及 前甲組球員)及一名助教

備註: 初次參加者請自行購買 4 或 5 號足球，以及自備球鞋上課。

由於場地向康文署申請需時，因此待獲批後再通知大家有關訓練場地



籃球隊

活動對象：8 歲以上發展障礙兒童及棠棣

活動地點：愛秩序灣籃球場

4-5 月費：\$450

6 月費用：\$300

負責職員：歐姑娘/ 詩琪姑娘

名稱/編號	日期	時間	名額	內容
A 組 4-5 月 (JCPRC-23-047)	15/4-20/5 (週六、共 6 節)	下午 4:00-5:30	18 人	訓練籃球技術如:傳球、射球、進攻及防守等。加強參加者手眼協調、合作及團隊精神。 
A 組 6 月 (JCPRC-23-051)	3/6-24/6 (週六、共 4 節)	下午 4:00-5:30	18 人	
B 組 4-5 月 (JCPRC-23-048)	15/4-20/5 (週六、共 6 節)	下午 5:30-7:00	18 人	
B 組 6 月 (JCPRC-23-052)	3/6-24/6 (週六、共 4 節)	下午 5:30-7:00	18 人	
C 比賽組 4-5 月 (JCPRC-23-049)	15/4-20/5 (週六、共 6 節)	下午 3:00-4:00	10 人	*須由教練推薦
C 比賽組 6 月 (JCPRC-23-053)	3/6-24/6 (週六、共 4 節)	下午 3:00-4:00	10 人	

教練：葉 Sir / 羅 Sir / 俊 Sir (均為香港籃球總會註冊教練)

- 由本期開始籃球班 A 組和 B 組教學內容相同，參加者可於報名表上註明 A 或 B 班或以首選及次選註明，中心將以抽籤先後次序編入各時段。
- 本期(111 期)籃球隊將重新抽籤，中籤者可優先報名至 2024 年 3 月(114 期)，唯參加者必須在下一期截止報名日期前報名及在指定日期前繳費，否則名額將由後備補上。
- 請自備籃球及水上課

游泳班

活動對象：6 歲以上發展障礙兒童及棠棣

活動地點：灣仔摩利臣山泳池

負責職員：歐姑娘/ 詩琪姑娘

名稱/編號	日期	費用	名額	時間
4-5 月 (JCPRC-050)	1/4-27/5 (週六、共 8 節, 8/4 暫停)	\$3120	4 人	上午 9:00-12:00 及 下午 1:00-2:00
6 月 (JCPRC-054)	3/6-24/6 (週六、共 4 節)	\$1560	4 人	

- 活動以個別形式教授。
- 每節一小時。如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各段。
- 上期參加者優先報名，唯上期參加者必須在截止報名日期前報名及在指定日期前繳費，否則名額將由後備補上。泳班下一次重新抽籤將於「114 期」，如期間有興趣參加者仍可於每期活動報名，待處理優先報名後如有餘額仍可補上。
- 請自備入場費、泳鏡、泳帽及毛巾

兒童 / 青少年興趣班 (音樂 / 藝術)

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
Ukulele 夏威夷小結他 4 月份 (JCPRC-23-055)	14-28/4 (週五、共 3 節)	下午 5:00 - 6:00	本中心	7 歲以上之發展障礙兒童或棠棣	5 名	\$360	Ukulele 體積較一般結他只有四條弦，外型小巧精緻，適合小朋友學習，亦可提升對音樂的興趣及自信心。 導師會教授正確抱琴方法，基本按弦與撥弦、音階和弦入門等技巧，彈奏不同的歌曲。	余姑娘
Ukulele 夏威夷小結他 5 月份 (JCPRC-23-056)	5-12/5 (週五、共 2 節)	下午 5:00 - 6:00			5 名	\$240	➢ 參加者需自備小結他 ➢ 上期中籤者或同時報 4-6 月可優先。 ➢ 導師:RINGO SIR 有多年教授 Ukulele 夏威夷小結他經驗。	
Ukulele 夏威夷小結他 6 月份 (JCPRC-23-057)	2-23/6 (週五、共 4 節)	下午 5:00 - 6:00			5 名	\$480		
DIY bath bombs 浴室炸彈製作 (JCPRC-23-058)	24/5 (週三)	下午 3:00 - 4:00	本中心	6-9 歲以上之發展障礙兒童或棠棣	6 名	\$10	Lets make some beautiful and fragrant bath bombs together! 利用簡單物料，製作漂亮又好玩的浴室炸彈，增加洗澡時的樂趣。	Miss usra
DIY pasta play dough (JCPRC-23-059)	21/6 (週三)	下午 3:00 - 4:00	本中心	4-7 歲發展障礙兒童或棠棣	6	\$10	Its so much fun making cute characters with play dough and Pasta! Join us to have a wonderful time! 泥膠就玩的得多啦！有冇試過自己整？一起製作可愛造成泥膠吧！	Miss usra

多元藝術工作坊 A (JCPRC-23-060)	14-28/4 (週五、共 3 節)	下午 4:30 - 5:30	本中心	4-7 歲 發展障礙兒童 或棠棣	6 名	\$264	在兒童的成長過程中，藝術是他們生活的一個重要部分，他們的作品往往告訴大家一個有趣的個人風格。
多元藝術工作坊 B (JCPRC-23-061)	14-28/4 (週五、共 3 節)	下午 5:45 - 6:45		8-11 歲 發展障礙兒童 或棠棣	6 名	\$264	運用不同的顏料、圖工材料由淺至深，讓兒童接觸不同的藝術媒體。學習繪畫和立體拼貼技巧，從而激發兒童的創造力，學會欣賞自己及提升自信，讓他們健康快樂的成長，培養優良的品格。
多元藝術工作坊 C (JCPRC-23-062)	5-19/5 (週五、共 3 節)	下午 4:30 - 5:30		4-7 歲 發展障礙兒童 或棠棣	6 名	\$264	➤ 導師：Amy 姐姐(有豐富教學經驗)
多元藝術工作坊 D (JCPRC-23-063)	5-19/5 (週五、共 3 節)	下午 5:45 - 6:45		8-11 歲 發展障礙兒童 或棠棣	6 名	\$264	備註： ➤ 自備 48 色油性粉彩上課 ➤ 帶備圍裙及手袖
多元藝術工作坊 E (JCPRC-23-064)	2-23/6 (週五、共 4 節)	下午 4:30 - 5:30		4-7 歲 發展障礙兒童 或棠棣	6 名	\$352	
多元藝術工作坊 F (JCPRC-23-065)	2-23/6 (週五、共 4 節)	下午 5:45 - 6:45		8-11 歲 發展障礙兒童 或棠棣	6 名	\$352	

余姑娘

親子系列

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子天地 A (JCPRC-23-066)	13/4 - 4/5 (週四，共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	本中心	2-3 歲 發展障礙幼兒及其家長	4 對	\$180	藉親子共同參與遊戲活動，促進幼兒的專注力、社交發展和親子關係，同時與家長交流輔導技巧及管教原則 ➤ 如有特殊情況未能進行實體課堂，小組將會取消	周姑娘



親子天地 B (JCPRC-23-067)	18/5 - 8/6 (週四，共4節)	下午 4:00 - 5:00	本 中 心	2-3 歲 發展 障礙 幼兒 及其 家長	4 對	\$180	藉親子共同參與遊戲活動，促進幼兒的專注力、社交發展和親子關係，同時與家長交流輔導技巧及管教原則 ➤ 如有特殊情況未能進行實體課堂，小組將會取消	周 姑 娘
親子彩繪 小結他 (JCPRC-23-068)	14-28/4 (週五、共3節)	下午 6:15 - 7:15	本 中 心	6 歲以 上發 展障 礙兒 童及 其1 名家 長	4 對	\$450 + \$180 材料 費用	讓參加者可以親手彩繪自己專屬的小結他，與家人及其他參加者互相討論，把不同的意見融合在作品上。 第二部分是利用創作後的小結他，學習樂理及日常維護，由拉線到調音，一步步學習彈奏樂曲。 創造獨一無二的小結他，共同製作時可增加親子之間的互動，發揮自我創意及想象力。	余 姑 娘



家庭活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
風箏樂 (JCPRC-23-069)	27/5 (週六)	下午 1:30 - 6:30	大埔 海濱 公園	家 庭 會 員	30 名	\$75/位 (大小 同價)	乘坐旅遊車前往大埔海濱公園，海濱公園地方夠大好舒服，絕對適合一家大細。裡面仲有香港回歸紀念塔，昆蟲屋…。 大埔海濱公園的最大特色為整座公園仿如座落在一座山丘上，可以從此處瞭覽大埔海濱公園之全景，還可以在大草地上放風箏。 ➤ 參加家庭當日可分配風箏、線轆。 備註： ➤ 集合時間：中午 1:30 ➤ 集散地點：賽馬會家長資源中心	余 姑 娘 / 黃 姑 娘



大潭原野 烹飪之旅 (JCPRC- 23-070)	24/6 (週六)	上午 10:00 - 下午 5:00	大潭 童軍 中心	家 庭 會 員	26 名	\$160/ 位 (大小 同價)	家長與孩子上午在大潭童軍中心遊玩、參與集體遊戲，下午一同烹煮美食。藉著過程中共同完成任務，加強親子互動，增加彼此認識及信任，也能使孩子體驗烹飪樂趣。  ➤ 集合地點: 本中心 ➤ 費用已包括烹飪食材及來回交通。 ➤ 活動仍在申請中。	李 姑 娘 、 余 姑 娘
親子遊走 高山低谷 (JCPRC- 23-071)	25/3 (週六)	上午 9:00 - 下午 3:00	大潭 水塘 至柏 架山 道	家 庭 會 員	40 位	\$30/位	春回大地，是時候一家大細動起來，鍛鍊身體，與義工們一齊行山！是次活動由義工們策劃合適親子遊的行山路線，沿途享受家庭樂的同時，亦可以認識新朋友，一起分享親子相處的苦與樂。  ➤ 集合地點: 本中心 ➤ 費用已包括中心至大潭水塘旅遊巴。 ➤ 回程在鰂魚涌解散。	馬 姑 娘

社區服務 / 共融活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
義工探訪 賀端陽 (JCPRC-23-072)	10/6 (週六) 課堂篇	下午 4:30 - 6:00	本 中 心	14 歲以 上發展 障礙兒 童	8 名	\$10 0	在端午節前夕進行探訪活動，為他們送上關懷與祝福一同慶祝佳節。 透過義工探訪活動，讓參加者了解社會上其他群體的需要及發揮助人互愛精神，為有需要人士送上關懷及祝福。 ➢ 車費自備，參加者帶足夠金額之八達通。 ➢ 外出活動資料，會在課堂篇內詳細講解。 	余 姑 娘
	17/6/ (週六) 外出篇	上午 10:00 - 1:00	太 古					
親子 剪風采 2023 (JCPRC-23-073)	30/3 (週四)	下午 2:30 - 下午 4:00	本 中 心	5歲 或以上 發展障 礙兒童 或青少 年會員	30 位	免 費	由 AR 義工團的一班專業髮型師為兒童及青少年義務剪髮，讓孩子們可以在安全環境下換上一個既精神又有型的新形象 備註： 家長須在場陪伴，以助髮型師了解兒童之情況及需要的髮型。 為免人流聚集，請家長於報名時寫上首選及次選時段，職員安排後將個別通知剪髮時間，敬請家長準時出席。 剪髮時段如下： 1) 下午 2:30-3:00 2) 下午 3:00 -3:30 3) 下午 3:30-4:00 此服務由 AR 義工團隊安排，特此鳴謝!	馬 姑 娘

主辦:



合辦:



協康會
HEEP HONG SOCIETY
賽馬會家長資源中心
JOCKEY CLUB PARENTS
RESOURCE CENTRE

贊助:



「創藝充電站 - SEN 家長關愛計劃」2022-2023



親子藝術治療小組

(活動編號: JCPRC-22-341, 22-354)

於充滿接納、放鬆、正向氛圍的藝術治療活動中，讓你和孩子享受共同創作，
從中加強自我覺察、情緒表達及與孩子的互動溝通。

內容：創藝互動活動、小組討論和分享。

活動包括 2 個部分 (報名家長及兒童 須同時參與以下共 10 節活動)

第 1 部分:

家長組	8 節	2023 年 4 月 15、22 日 5 月 6、13、20、27 日 6 月 3、10 日(星期六)
兒童組	8 節	早上 10:00 - 12:00



第 2 部分:

親子小組	2 節	2023 年 6 月 17、24 日 (星期六) 10:00 - 12:00
------	-----	--

對象：小一至小六發展障礙兒童 及其家長會員 (無須具有任何藝術經驗)

[未曾參與上一輪「親子藝術治療小組」(JCPRC-22-257)者優先]

名額：8 對親子 (家長及兒童各一位)

活動費：\$300*

(出席率達 8 成者可獲全數退回活動費*)

地點：本中心

查詢：黃姑娘

為達到治療效果，
導師將面見報名之兒童，
並安排能力相近者參與小組，
若未獲安排參與者，將獲全數退款。



導師 謝敏如

表達藝術治療工作者

特殊教育工作者

DANCEABILITY®(舞動所能)認證導師

SOMATIC EXPERIENCING®(體感療癒)認可執行師

導師 陸嘉欣

英國 HCPC 註冊藝術治療師

英國藝術治療師協會會員

香港藝術治療師協會專業會員