協康會東涌家長資源中心
活動快訊(第 110 期)

第 110 期的活動若因疫情影響及配合防疫措施而未能實體進行，將會按活動的內容及性質，部分會延期或取消;*(而部分則會改為以網上視像(如 ZOOM)進行，及不設退款)*。屆時個別中心職員將會聯絡安排。如就個別活動安排有任何疑問，請致電相關之中心查詢。

到中心的家長及上課兒童，需配帶口罩，及遵守有關香港政府因應當時疫情而規定的防疫措施。

人事消息

家長資源中心程序幹事梁姑娘(Miss Bonnie)及教育幹事李姑娘(Miss Helen)已先後到任！我們熱烈歡迎兩位新同事加入；服務助理翠儀姑娘亦於 2022 年 11 月調職至到東涌特殊幼兒中心，希望她們在東涌協康會這個大家庭工作順利、愉快及帶來新境象。

HELLO，我是 9 月份來到東涌協康會「家長資源中心」的梁姑娘，我最愛吃甜品、整麵包、同小朋友一起做手工和玩遊戲。盼望日後能與各位家長和小朋友多多交流。

大家好，我是 9 月份來到東涌協康會「家長資源中心」的李姑娘，Miss Helen！我最愛和小朋友們一起閱讀和玩遊戲，期待日後可以和各位家長多接觸交流，分享和孩子邊玩邊學的點子和樂趣

(一)兒童園地(幼兒篇)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
專注 go go go TCPRC-22-00117	7/2,14/2,21/2,28/2,7/3,14/3 2023 (逢二) 共 6 節	下午 2:45 - 3:45	東涌家長資源中心	3-6 歲兒童 (發展障礙兒童優先)	6 人	$300	透過不同的遊戲以及多感官訓練活動提升學童的專注能力，包括視覺注意、聽覺注意、觀察力、記憶力、邏輯能力等，藉此讓他們學會把注意力集中在指定活動上，按指令做事情，使他們能更有效地發揮自我控制，學習運用不同的專注技巧完成任務。 ***已評估未有服務兒童優先**	教育幹事李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
3Q 小達人 TCPRC -22- 00118	8/2,15/2, 22/2,1/3, 8/3,15/3 2023 (逢三) 共 6 節	下午 3:00 - 4:00	東涌家長資源中心	3-6 歲兒童(發展障礙兒童優先)	6 人	$300	IQ (智力商數)、EQ (情緒商數)及 AQ (逆境商數) 是兒童成長階段中三大重要發展智能。 透過與**兒童生活相關**的主題，配合不同類型的活動，包括故事、手工、音樂遊戲等，促進兒童的認知及生活應用的聯結能力。透過不同的情景分享及互動遊戲，讓兒童認識到不同的情緒及與人相處的技巧，從而提升正面解決問題的能力。 ***已評估未有服務兒童優先**	教育幹事李姑娘
輕鬆社交樂 TCPRC -22- 00119	2/2,9/2, 16/2, 2/3, 9/3,16/3 2023 (逢四) 共 6 節	下午 4:30 - 5:30		3-6 歲兒童(發展障礙兒童優先)	6 人	$300	透過不同的動態及靜態社交遊戲活動，讓兒童學習遵守規則、聆聽和理解指令、適當地表達自己的需求，促進人際溝通技巧，提升兒童在社交環境中的適應力及合作性。 ***已評估未有服務兒童優先** 	教育幹事李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
讀寫小奇兵(23 年 1-3 月) TCPRC-22-00120	3/2,10/2,17/2,24/2,3/3,10/3,17/3,24/3/31/3 2023 (逢五) 共 9 節	下午 4:30 - 5:30	東涌家長資源中心	在語文學習方面需要加強支援的 K3 或 N4 幼兒(需經評估)	8 人	$500	幼兒在學習語文時會出現一些特別的情況，例如：練習多次仍未能記著兒歌，未能牢記已認識物件的名稱，學習新詞彙能力較慢、寫字常掉轉部件等。外國及本地研究均指出，若能及早安排幼兒參與以基礎語文知識及技巧為主的遊戲學習活動，將可大大改善幼兒的聽說讀寫能力，為日後語文學習奠定良好的基礎。 ***幼兒上課前需經「香港學前兒童學習行為量表(家長版)」評估，可親臨協康會安排甄別或參與「香港學前兒童閱讀能力甄別測驗」，幼兒需被評為在語文學習方面需加強支援。** 註：請家長出席 3/2 及 31/3 兩節社工小組(TCPRC-22-00142)。	教育幹事李姑娘

高增值服務(幼兒篇)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
趣「智」學堂(23 年 1-3 月) HVS-TCPRC-22-00121	18/2,25/2,4/3,11/3,18/3,25/3 2023 (逢六) 共 6 節	上午 11:45 - 下午 1:00	東涌家長資源中心	2-4 歲發展障礙兒童及其家長(已評估而暫未有服務者及舊生優先)	6 對親子	每對 $900	幼兒教師因應幼兒的發展需要而設計活動(如：聆聽指令、常規訓練、視覺及聽覺專注力、大小肌肉發展、手眼及身體協調等)，課程內容配合課堂流程，有助幼兒盡快融入校園生活。 ***此活動適合有發展遲緩和暫未入學幼童報讀。** ***此活動需家長陪同。**	教育幹事李姑娘

「童」遊繪本

TCPRC-23-00122

「繪本」能讓學習更有趣，讓想像力飛翔，讓心被安撫和感動。

小組利用「繪本」讓兒童享受繪本故事中的情節，建構繪本內涵的知識，並引導他們連結自己的生活經驗，創造出生活的智慧。

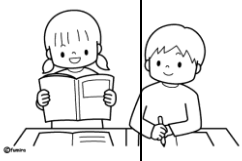
我們會按故事的內容設計有趣的遊戲、手工活動等，提升兒童動手操作不同物料和工具的能力，激發他們創意和想象。

日　　期：21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3/2023（逢二）共 5 節
時　　間：下午 4:00–5:30（1.5 小時）
地　　點：東涌家長資源中心
對　　象：5–8 歲（發展障礙兒童優先）
名　　額：6 人
費　　用：$400
負責職員：李姑娘（Miss Helen）
　　梁姑娘（Miss Bonnie）

(二)兒童加油站(小學篇)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
腦筋專注班 TCPRC-22-00123	7/1,14/1, 4/2, 11/2, 18/2, 25/2 2023 (逢六) 共 6 節	下午 2:30 - 3:30	東涌家長資源中心	小一至小三兒童	6人	$300	透過遊戲協助找到合適自己專注的「儀式」。 專注班訓練內容包括 - 提升兒童的專注力 - 培養兒童自行完成任務 - 訓練兒童自我檢核能力 - 鍛鍊兒童自我思考能力	程序幹事梁姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
社交俱樂部 TCPRC-22-00124	4/3,11/3,18/3,25/3 2023 (逢六) 共 4 節	下午 3:00 - 4:00	東涌家長資源中心	小一至小三兒童	6 人	$200	透過集體遊戲，讓兒童了解並接納自己的優點和缺點，建立正面的自我形象。在與人合作和溝通時，訓練兒童保持適當的語調和目光外，更培養兒童欣賞別人的。	程序幹事梁姑娘
初小語文技巧遊戲(A) (23 年 1-3 月) TCPRC-22-00125	3/2,10/2,17/2,24/2,3/3,10/3,17/3,24/3 2023 (逢五) 共 8 節	下午 3:00 - 4:00		小一生懷疑或已評為讀寫障礙之學童	8 人	$600	學童在學習中文時會出現一些特別的情況，例如：未能牢記已認識物件的名稱，學習新詞彙能力較慢、寫字常倒轉部件等。課程內容增潤學童基礎語文知識及技巧為主的遊戲學習活動，為日後語文學習奠定良好的基礎。 ***適合認讀有困難(小一)學童報讀** ***舊生於 11 月 9 日前可優先報名**	教育幹事李姑娘
初小語文技巧遊戲組(B) (23 年 1-3 月) TCPRC-22-00126	4/2,11/2,18/2,25/2,4/3,11/3,18/3,25/3 2023 (逢六) 共 8 節	下午 4:30 - 5:30		小二及小三生懷疑或已評為讀寫障礙之學童	8 人	$600	學童在學習語文時會出現一些特別的情況，例如：未能牢記已認識物件的名稱，學習新詞彙能力較慢、寫字常倒轉部件等。課程內容增潤學童基礎語文知識及技巧為主的遊戲學習活動，為日後語文學習奠定良好的基礎。 ***適合有認讀困難(小二及小三)學童報讀 (程度較基礎)** ***舊生於 11 月 19 日前可優先報名**	教育幹事李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對 象	名額	費用	內容	負責職員
小學閱讀理解遊戲組(C) (23 年 1-3 月) TCPRC-22-00127 	8/2,15/2,22/2,1/3,8/3,15/3 22/3 2023 (逢三) 共 7 節	下午 4:30 - 5:30	東涌家長資源中心	小三及小四懷疑或已評為讀寫障礙之學童	8 人	$560	為改善兒童在語文學習方面所遇到的問題，幼兒教師透過輕鬆且多元化的遊戲活動，讓兒童在遊戲過程中學習，改善兒童在語文學習方面所遇到的問題，從而讓兒童學習不同的文字遊戲、具體策略來提升兒童在閱讀方面的動機、興趣、能力(如：字形結構、部首配字、理解詞語、構詞方法、運用詞語、短句運用等) 及自信心。 ***適合已有基本認讀能力(小三及小四)學童報讀(程度較進階)** ***舊生於 11 月 19 日前可優先報名**	教育幹事李姑娘

(三) 制服團隊

本旅團屬香港童軍總會新界第 1690 旅。上期童軍團成員優先報名；如兒童欲參加童軍團，請先登記留名。

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
小童軍 (23 年 2 至 3 月) TCPRC-22-00128 	4/2,11/2,18/2, 25/2,4/3, 11/3,18/3,25/3 2023 (逢六) 共 8 節	上午 9:30 - 10:30	東涌家長資源中心	4-8 歲兒童(輕度或以上智能、特殊需要的兒童優先)	12 人	$160	小組的目的是讓參加者了解到童軍的文化和傳統。透過有趣味性及啟發性的活動，讓參加者互相認識，有助兒童成長。 （制服須另行購買） * 此活動無須抽籤。 * 新加入者須另繳付$120 入團費。 註: 參加者須有基本聽從及跟從指令的能力	程序幹事梁姑娘

(四)興趣班

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
攀石進階班(56A) TCPRC-22-00130	4/2,11/2,18/2,25/2,4/3,11/3,18/3,25/3 2023 (逢六) 共 8 節	下午 2:00 – 3:00	東涌家長資源中心	5 歲或以上（舊生優先）	6 人	$600	教練將按兒童的個別能力及進度作訓練。透過肌肉耐力之鍛練，從而提昇兒童的身體協調能力。 攀石進階班訓練內容包括： - 培養對攀登興趣 - 改善攀登技術 - 建立自信的性格 注意事項： *須穿上運動服裝及運動鞋 導師：三級運動攀登教練 	程序幹事梁姑娘
攀石進階班(56B) TCPRC-22-00131	4/2,11/2,18/2,25/2,4/3,11/3,18/3,25/3 2023 (逢六) 共 8 節	下午 3:15 – 4:15			6 人	$600		
攀石入門班(56C) TCPRC-22-00132	4/2,11/2,18/2,25/2,4/3,11/3,18/3,25/3 2023 (逢六) 共 8 節	下午 4:30 – 5:30	東涌家長資源中心	5 歲或以上(未曾接觸攀石者優先)	6 人	$600	教練將按兒童的個別能力及需要作攀石訓練。從而激發兒童腦袋運作、促進協調發展。 攀石入門班訓練內容包括： - 啟發兒童對攀登興趣 - 學習基本攀登技巧 - 建立獨立的性格 注意事項： *須穿上運動服裝及運動鞋 導師：三級運動攀登教練	程序幹事梁姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
兒童“動起來” 特奧幼兒運動員計劃(Young Athletes) TCPRC-22-00129 	4/2,11/2,18/2,25/2,4/3,11/3,18/3,25/3 2023 (逢六) 共 8 節	上午 10:30 - 11:15	東涌家長資源中心	3-7 歲兒童(發展障礙兒童兒童優先)	6 人	$160	「特奧幼兒運動員計劃(Young Athletes)」由香港特殊奧運會設計，透過符合幼童個人技能及不同能力的活動及遊戲，同時，通過與朋輩和導師 的互動交往，展現幼童的內在才能及能力。任何能力程度的幼童都可以從中獲益。 *歡迎家長陪同出席 鳴謝:香港特殊奧運會幼兒運動員計劃	社工劉姑娘
創意趣味手工班 TCPRC-22-00133	3/1,10/1,17/1,7/2 2023 (逢二) 共 4 節	下午 3:00 - 4:00		小一至小三	6 人	$320	透過趣味手工發揮兒童創意力及認知能力，學習運用不同的美術物料,創作或自我表達,提升創造力及認知能力加強認知能力及藝術表現。	程序幹事梁姑娘
黏土班(甜品篇) TCPRC-22-00134	9/2,16/2,23/2,2/3,9/3,16/3 2023 (逢四) 共 6 節	下午 3:00 - 4:00		5-8 歲兒童	6 人	$300	透過黏土班讓兒童訓練手指力量，有助握筆書寫。藉此,培養孩子美感及創造力，透過刺激觸覺，有助智力及手腦協調發展。	程序幹事梁姑娘
兒童日本和諧粉彩 TCPRC-22-00135	3/2,10/2,17/2,24/2 2/3,10/3,17/3,24/3 2023 (逢五) 共 8 節	下午 4:15 - 5:15		5-8 歲兒童	6 人	$400	日本和諧粉彩,讓兒童運用手指頭繪畫,讓他們可以放鬆心靈和平靜同時也能夠發揮創意。 	程序幹事梁姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
我是小廚神 TCPRC-22-00136	4/2,11/2, 18/2,25/2 2023 (逢六) 共 4 節	上午 11:30 - 12:30	東涌家長資源中心	5-8 歲兒童	6 人	$240	在製作食物過程中讓孩子樂在其中，同時感到製作的食物受別人欣賞， 讓孩子加強自理能力和珍惜食物的良好價值觀。	程序幹事梁姑娘

(五) 音樂小組

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
音樂治療小組訓練 (31A) TCPRC -22-00138	4/2,11/2, 18/2,25/2, 4/3,11/3, 18/3,25/3/ 2023 (逢六) 共 8 節	下午 2:45 - 3:45	東涌家長資源中心	3-6 歲兒童（發展障礙兒童優先）	6 人	$2400	資深音樂治療師以小組形式訓練，透過音樂遊戲和小組互動，按幼兒的能力和發展需要，提升兒童的社交能力及共享式注意力 (joint attention)。 適合對象: 有基本說話對答能力及跟從簡單指令能力（如未掌握以上能力，建議由個別治療開始） 導師：音樂治療師 *此活動不能申請減費*	社工劉姑娘
音樂治療小組訓練 (31B) TCPRC -22-00139		下午 4:00 - 5:00			6 人	$2400		社工劉姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
音樂治療個別訓練(31) TCPRC-22-00137	4/2,11/2,18/2,25/2,4/3,11/3,18/3,25/3/2023 (逢六) 共 8 節	下午5:15 - 5:45	東涌家長資源中心	2 歲或以上(發展障礙兒童)	1	$ 4400	資深音樂治療師以一對一模式進行訓練，特別針對發展遲緩、言語遲緩、自閉症兒童的個人發展狀況，以音樂互動提升兒童的溝通、社交、情緒和認知能力。 導師：音樂治療師 *此活動不能申請減*	社工劉姑娘

(六) 親子活動

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
新春兔年裝飾設計比賽 TCPRC-22-00140	11/1/2023 (星期三)	/	東涌家長資源中心	3-12 歲兒童之親子會員	不限	免費	新春喜慶，親子們一起發揮創意製作親春裝飾，作品形式不限，座枱工藝、吊飾、賀咭…… 設冠亞季軍及優異獎，並可免費出席 18/1/2022 之「福兔迎新春」活動。 得獎通知: 14/1/2023前	社工劉姑娘
福兔迎新春 TCPRC-22-00141	18/1/2023 (星期三)	下午4:30 - 5:30		新春環保裝飾設計比賽的得獎者	12 人	免費	嘉許設計比賽之參加者，共聚遊戲，一同學習中國傳統禮儀文化，並親手掛上作品，佈置中心。	
小綠島髮廊(51) TCPRC-22-00142	14/2/2023 (星期二)	下午2:00 - 4:00		3-12 歲發展障礙兒童	15 人	每位$10	由髮型師義工替兒童剪髮，由家長陪同，訓練學童逐步適應剪髮的程序。 ***家長或家人必須陪同出席，讓小朋友更安心!**	

(七) 家長園地

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
伴讀「童」遊家長組 TCPRC-22-00143	21/2, 28/2, 7/3, 14/3/2023 (逢二) 共4節	下午 4:00-5:15	東涌家長資源中心	參加「童」遊繪本會員之家長優先	6 人	$400	親子伴讀有別於「講故事」，父母與孩子進行親子伴讀，一方面能培養閱讀興趣，另一方面可以為自主學習打好基礎。	社工劉姑娘
教得其樂—飛悅父母家長管教技巧課程 TCPRC-22-00144	18/2,25/2 4/3,11/3, 18/3,25/3, 1/4,15/4, 2023 (逢六) 共 8 節	上午 11:00 - 下午 1:00		就讀主流幼稚園 K2 及 K3 之特殊需要兒童家長優先	8 人	$600	「教得其樂課程」由本會與香港理工大學及香港大學共同研發。透過教授管教原則、小組討論、角色扮演和家中應用，一步一步引導家長掌握因應特殊需要幼兒情況的管教技巧，從而有效地教養孩子愉快成長，培養良好行為。	
讀寫小奇兵 (23 年 1-3 月) 家長組 TCPRC-22-00145	3/2 及 31/3/2023 (星期五) 共 2 節	下午 4:30 - 5:30		家長會員	8 人	免費	協助家長更了解如何協幼兒處理學習上的困難，以不同方法改善子女在聽說讀寫方面的能力。深化子女在學校和小組期間學習的技巧和知識，更易於掌握和持續在家溫習。 *讀寫小奇兵之家長優先	
家長悠閒工房 2023 TCPRC-22-00146	4/2,11/2 18/2,25/2 4/3,11/3, 18/3,25/3 2023 (逢六) 共 8 節	下午 3:00 - 4:15			8 人	$400	家長們親手創作出獨一無二的手工藝品，透過專心創作，擁抱我們的 ME TIME。在片刻的悠閒工房時間，讓家長們放鬆心情，在忙碌的一週中相聚一刻，減減壓。 *費用已包括材料費	