



## 協康會海富家長資源中心

# SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括；Support (支持)：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid (互助)：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource (資源)：匯聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender (親切)：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

### 爸爸活力行動篇

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
運動治療 (HFPRC -22-00317)	26/11/22 (六)  下午 5:00- 6:00	海富 家長 資源 中心 或 ZOO M 網 上平 台	中心 家長 (爸爸 出席 優先)	12 名	\$50	教授治療性的運動，提升肌力及身體協調力，令大家學到適合自己的保健運動。有運動習慣的你，更幫你提升運動表現。  導師:註冊痛症專員及伸展治療師  備註:家長可選擇實體或 ZOOM 上課。
痛症說再見 (HFPRC -22-00318)	17/12/22 (六)  下午 5:00- 6:00				\$50	只要保持健康飲食再加上適量的伸展運動、體適能訓練、重量訓練可以有效地增加柔韌度、新陳代謝率和肌肉力量，以減低因肌肉攣縮和肌肉失衡而令到關節被磨損，引發各種痛症。透過工作坊，導師便會詳細一些簡單的方法應用在日常生活中，可以隨時練習，輕輕鬆鬆地享受生活。  導師:註冊痛症專員及伸展治療師  備註:家長可選擇實體或 ZOOM 上課。

### 【爸爸】與你 ZOOM 住同行

負責職員：張姑娘

活動 編號	日期/ 時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC -22 -00225)	19/11/22 (六)  下午 5:00-6:00	海富 中心/ ZOO M 網 上平 台	中心 家長 (爸爸 出席 優先)	10 名	全免	11 月篇：怎樣教子女在考試前準備？  雖然我們常說考試的成績不重要，可是考試的過程畢竟是要認真對待的。如果孩子沒有找到正確的複習方法，平時再好，考試也可能不理想。正確的複習方法和習慣也是需要孩子從小一點一點練習養成的，好的學習方法對孩子今後的學習將非常有幫助。

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-22-00319)	7/1/23 (六)	下午4:00 - 5:30	海富中心	育有發展障礙兒童的父親	6名	免費	透過同路人分享，讓家長分享照顧壓力，互相支持，建立同路人的支援網絡。

## 爸爸・媽媽 親子動一動

【體驗課】

負責職員：張姑娘

親子瑜伽講究溝通與互動，過程中互相幫助，有效增進感情，同時可建立良好的運動習慣。而且，瑜伽過程中，小孩需要集中專注力，才能控制身體做出各種動作，有效提高專注力和協調能力，同時能訓練身體各部位的肌肉，促進血液循環。

活動編號:(HFPRC-22-00320)

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
7/1、4/2 及 4/3/23 (六)，共 3 節 下午 2:00 - 3:30	海富家長資源中心	3-6 歲發展障礙兒童及其家長	6 對	\$20 每對	<p><b>【學習瑜伽的好處】</b></p> <p><b>① 保持身體柔軟度和靈活性</b> 幼兒時期的兒童筋骨都十分柔軟，但隨著年紀增長、生活壓力、缺乏運動等情況，柔軟度和身體靈活度會逐漸下降。定時伸展有助維持肌力均勻發展，降低受傷風險。</p> <p><b>② 增加自信心</b> 不少幼兒在面對人群時，會感到害怕、緊張，甚至影響到他們的社交行為。讓兒童學習瑜伽能幫助他們打開心胸，增加快樂荷爾蒙安多酚，從而促進人際互動、幫助自我成長。</p> <p><b>③ 提升專注力</b> 透過瑜伽除了能增加體能外，其實亦在訓練專注力，留意動作的伸展。課堂上專注力得到提升，在做日常生活上更能事半功倍。</p>

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
夫婦空中瑜伽 (HFPRC-22-00321)	11/12/22 (日)	下午 2:00 - 3:00	荔枝角	家長會員	6 對	\$60 每對	<p>做家長之後，好好吃一頓飯已不容易，更何況是騰出時間，兩夫妻一起拍拖呢？婚姻需要用心經營，不如兩夫妻一齊體驗刺激又放鬆的空中瑜伽活動，創造甜蜜回憶！活動能提升夫婦間的親密感，令家庭氣氛更和諧。</p> <p><b>集合及解散地點：</b> 長沙灣醫局西街 1033 號源盛工業大廈 (荔枝角 MTR 出口 5 分鐘路程)</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>參加者須接種 2 針劑新冠疫苗，並出示「已接種疫苗/豁免接種疫苗」記錄才可進入大廈</li> <li>不適合高血壓、心血管疾病、孕婦等人士</li> </ol> <p>(此活動由社會福利署九龍城及油尖旺區福利辦事處贊助)</p>

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Me Time 話 你知~伸展瑜珈(實體)A (HFPRC -22-00322)	5/1 - 19/1/23 (四) 共 3 節	上午 10:00 - 11:30	海富家長資源中心	家長	8 名	\$90	提供機會讓家長學習伸展各呼吸，由淺入深進行全身拉伸及強化筋腱，達致身心寧靜健康、消除緊張、紓解壓力。好好享受自己的Me Time，同時會安排家長互相交流時間，為家長建立支援網絡。
Me Time 話 你知~伸展瑜珈(實體)B (HFPRC -22-00323)	9/2 - 23/2/23 (四) 共 3 節				8 名	\$90	<b>備註：</b> 1. 上課前一小時不能進食及須穿著輕便運動裝。 2. 為免影響課堂進行，遲到逾30分鐘者，將不安排入內參與該課堂，敬請留意。
Me Time 話 你知~伸展瑜珈(實體)C (HFPRC -22-00324)	2/3 - 30/3/23 (四) 共 5 節				8 名	\$150	家長義務導師：吳穎淇女士

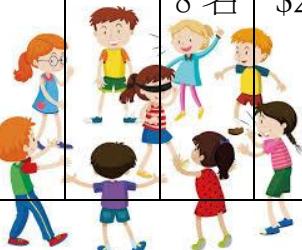


### 家長增值學堂 - 《幕後玩家》

讓家長可以學習與子女【玩】的技巧，學習了解子女的内心世界，學習靈活的溝通方法，以建立良好的親子關係，更重要是希望家長能有多一些 ME TIME，能與同路人家長互相交流及分享。

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
社交溝通 自然識 (HFPRC -22-00325)	31/1/23 (二) 上午 10:00-11:30	海富家長資源中心	2-6 歲發展障礙兒童之家長	8 名	\$20	家長希望孩子與人相處融洽，懂得跟人建立友誼，如何提升子女的社交溝通能力，相信這平台能幫到你。
開心同你玩 (HFPRC -22-00326)	28/2/23 (二) 上午 10:00-11:30			8 名	\$20	家長可以透過一同玩，明白玩之中的好處，而且可以將遊戲帶回家，與孩子共享快樂時光。
腦力玩一番 (HFPRC -22-00327)	28/3/23 (二) 上午 10:00-11:30			8 名	\$20	透過五感遊戲，讓家長了解五感對孩子的重要性，從而幫助家長發展子女的腦部及刺激孩子對五感的感知及靈敏度。



# 家長教與學

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
11/1/23 (三) 上午 10:00 - 11:30	ZOO M 網上 平台上	中心 家長 會員	8 名	全免	<b>好心情好情緒 (HFPRC-22-00328)</b> 要引導孩子好好與情緒相處，作為家長首先要從檢視自己對情緒的態度開始。要知道，情緒人皆有之，我們喜樂有時、傷痛有時；輕鬆有時；此乃人之常情。而情緒亦從來沒有應否對錯之分，問題在於如何合宜地表達。
22/2/23 (三) 上午 10:00 - 11:30			8 名	全免	<b>孩子的解難力(AQ) (HFPRC-22-00329)</b> 有特殊教育需要的兒童在成長中需面對不少的困難。因此，及早培養兒童的抗逆力，可讓他們相信自己的能力及以更正面的心境面對難題。
22/3/23 (三) 上午 10:00 - 11:30			8 名	全免	<b>孩子的學習能力 (HFPRC-22-00330)</b> 擔心自己的孩子學習力不佳，便找一些提升專注力或是學習力的方法想要讓自己的孩子變的更好，想要提升兒童學習力不難，找對方法對症下藥就對了！

## 息出好心情~家長篇 ZOOM

負責職員：張姑娘

由於報名人數眾多，現加開 ZOOM 平台，讓家長一同學習和輕鬆一吓 !!!

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
25/11/22 (五) (HFPRC -22-00236)	上午 10:00 - 11:30	Z O O M 網上 平臺	中 心 家 長	10 名	全 免	<b>乳木果身體潤膚霜 Body Butter</b> 在秋冬天氣，利用天然潤油脂，自行制作一些親膚，滋潤的潤膚。學員可選擇不同油脂，做一款適合自己皮膚、香味的身體潤膚霜 <b>備註:</b> 1.每學員製作一款乳霜 2.自備材料費\$ 40
16/12/22 (五) (HFPRC -22 -00237)						<b>廁所炸彈</b> 小梳打、檸檬酸，好多人都知道係好好用嘅天然清潔劑！利用以上材料，加上喜愛的精油，做一啲很漂亮，可愛的廁所炸彈。可以用嚟清潔廁所同埋水渠位。又天然又易做。仲會留下清香嘅味道於廁所添。 <b>備註:</b> 1. 一樽（約 15 粒） 2. 自備材料費\$25
13/1/23 (五) (HFPRC -22 -00236)						<b>擴香石</b> 擴香石 DIY 係利用天然物料，製造一些裝飾小手作，放上精油，亦可增加室內香芬氣息，亦可作家中小擺設，或送禮小飾物。 <b>備註:</b> 1.每學員製作 2 件飾物 2.自備材料費\$25

## 照顧者加油站(網上形式進行)

海富中心  
負責職員：賴姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
聖誕禪繞畫 (HFPRC-22-00232)	25/11 ~ 23/12/22 (逢五,共 4 節) 16/12 暫停	上午 10:00 - 11:00	ZOOM 網上平 台	家長 會員	6 名	\$50	期望網上形式進行，能讓分身不暇的照顧者，也有機會放鬆一下。透過禪繞畫一筆一畫的過程，讓你感受平靜。禪繞畫的重點不在於對錯或技巧，只要學會享受每一筆的過程，接受作品的不完美，也是一個療癒的過程。
禪繞畫-生命之花 (HFPRC-22-00331)	2/2 ~ 23/2/23 (逢四,共 4 節)				6 名	\$50	



### 同心家長會融合教育關注小組舉辦



『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

負責職員：張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-22-00227)  16/11/22(三) 上午 10:00-11:30	海富家長資源中心	中心家長會員	15 名	全免	<b>減壓藝術 DIY~禪繞手繪畫布袋</b> 禪繞畫著重規律及一筆一畫的過程，讓你感受平靜，不在於對錯，只要享受每一筆的過程，接受作品的不完美，也是一個療癒的過程。同時繪畫在 <b>畫布袋上</b> ，完成後作品便可以使用喇 !!
(HFPRC-22-00228)  14/12/22(三) 上午 10:00-11:30					<b>好心情【自】療~ DIY 香薰舒壓按摩油</b> 作為照顧者要懂得照顧自己，才能懂得照顧家人，透過工作坊家長會親手製造香薰 <b>按摩油</b> ，為自己及家人加《油》!!
(HFPRC-22-00332)  18/1/23(三) 上午 10:00-12:00			15 名		<b>子女學習能力談下談 + DIY 手作仔</b> 擔心自己的孩子學習力不佳，便找一些提升專注力或是學習力的方法想要讓自己的孩子變的更好，想要提升兒童學習力不難，找對方法對症下藥就對了！
(HFPRC-22-00333)  15/2/23(三) 上午 10:00-12:00			15 名		<b>伴你同行 (小學篇)</b> 入讀主流小學後，家長和子女面對的問題有多少，在陪伴子女適應學校的過程中，你的心得和體會可以在平台中與同路人分享，幫助更多有特殊學習需要的家長。
(HFPRC-22-00334)  8/3/23(三) 上午 10:00-12:00			15 名		<b>升讀主流中學知多 D</b> 與同路人家長一起交流及討論，掌握最新的資訊，幫助子女適應中學階段的生活。
<b>備註</b>	如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行				

活動編號:(HFPRC-22-00335)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
星語童遊 - 世界衛生組織親子技巧訓練家長小組	1/2 ~ 12/4/ 23 (逢三, 15/3, 5/4 暫停, 共 9 節)	上午 9:30 - 11:30	海富中心	2-6 歲懷疑 (正在排評估)/確診患有自閉症、發展遲緩/障礙的幼兒家長	8 位	免費	<p>課程由世界衛生組織和自閉症之聲 Autism Speaks 編寫，鼓勵父母與孩子一同參與遊戲及日常活動，以協助孩子主動與人溝通，<b>提升其社交溝通動機</b>，加強其適應行為，並預防及減少不恰當行為發生，亦希望家長關顧自己的身心健康，紓緩家長的照顧壓力。</p> <p><b>備註：</b> 出席率達 75%可獲「星語童遊」玩具訓練套裝以及家長手冊</p> 

**手工製作系列**

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
花一點心思 (HFPRC-22-00336)	14/2/23 (二)	上午 10:00 - 11:30	海富家長資源中心	中心家長	4 名	\$50	<p>趁著情人節，送自己一束花，向自己花一點心思，好好愛錫自己。用簡單的扭扭毛絨棒，製作不簡單的美，還能佈置家中好好欣賞，帶出每日好心情！</p> <p><b>小組會完成的作品：</b> <b>扭扭棒鬱金香花束</b></p> 
瓶靜心情 (HFPRC-22-00337)	23 、 24/3/23 (四、五 共 2 節)	上午 10:00 - 11:30			4 名	\$60	<p>大家在生活上經常遇到不同壓力，有時不妨從繁忙的日程中，抽個時間給自己放鬆一下。</p> <p>今次會製作「浮游花瓶」和「星空瓶」，無論過程還是成品，都有治癒的感覺。製作期間會透過瓶子，引導大家一起抒發心中所思所想。</p> <p><b>小組會完成的作品：</b> - 「浮游花瓶」 - 「星空瓶」</p> 

和諧粉彩(Pastel Nagomi Art)是由日本細谷典克先生(Mr. Hosoya Norikatsu)所創立，是一種運用手指調和粉彩的獨特繪畫方式。透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，為不同年紀的人的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。即使沒有任何繪畫經驗，也能輕鬆畫出漂亮畫作！

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
和諧粉彩班-新春篇(親子) (HFPRC-22-00338)	14/1/23 (六)	上午 11:00 - 12:30	海富家長資源中心	4-10 歲有發展障礙的兒童及其一名家長	4 對親子	每對 \$40	今期會分別繪畫「新春」和「春日」主題的畫作，希望透過親子共畫，促進親子關係，合力完成畫作。 和諧粉彩需要運用手指繪畫，過程中亦有助兒童的小肌肉及專注力發展。
和諧粉彩班-春日篇(親子) (HFPRC-22-00339)	18/2/23 (六)	上午 11:00 - 12:30			4 對親子	每對 \$40	導師：社工李姑娘 (日本和諧粉彩準指導師)

## 音樂治療系列

音樂治療能幫助特殊需要的兒童已有很悠長的歷史，國際研究已證實，音樂治療對改善兒童的情緒、社交及專注力具正面的成效。

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
兒童個別音樂治療 (HFPRC-22-00340)	(A)時段 3/1 14/2/23 (逢二，共 6 節， 24/1 暫停) 或 (B)時段 28/2 4/4/23 (逢二， 共 6 節)	下午 3:30 - 4:00 或 下午 4:15 - 4:45	海富家長資源中心	3 - 11 歲任何發展障礙兒童	每場 1 名	\$3,720 (每節 30 分鐘)	<p><b>個別 (6 節)：</b> 音樂治療師會針對兒童的情緒、心理、言語、溝通及自信心等需要，特別設計音樂活動，讓兒童愉快地參與活動，並在不知不覺間舒緩情緒、加強表達、提升心理質素及自信心，繼而改善生活及學習上的能力，參與日常活動時更有自信心！個別音樂治療每期為 6 節，已參加的兒童可優先參與下一期的個別治療，延續治療成效。</p> <p><b>小組 (13 節)：</b> 兒童在音樂治療師特別設計的小組活動下（包括即興音樂創作、音樂合奏、音樂故事及音樂遊戲），能愉快地參與活動，加強社交溝通能力及提升專注力，繼而改善日常生活中與同學及朋友的社交能力，與及提升在學校學習時的專注力！</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b>導師：</b>為專業音樂治療中心（英國）註冊音樂治療師伍偉文博士</li> <li>2) 除一位音樂治療師外，亦有兩至三位小組助理協助活動進行，確保兒童得到合適照顧。</li> <li>3) 此小組並非親子活動，因此家長需在房間外等候。</li> <li>4) 有需要時，家長可在房外作短時間的觀察（但不能錄音或錄影）。</li> <li>5) 如兒童缺席，均不獲補堂或退款。</li> </ol>
兒童音樂治療小組 (HFPRC-22-00341)	3/1 ~ 4/4/23 (逢二，共 13 節， 24/1 暫停)	下午 5:00 - 5:45		3-6 歲任何發展障礙兒童	4-6 名	\$3,575 (每節 45 分鐘)	

## 躍動成長路系列

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
好玩專注力遊戲 (高小篇) (HFPRC-22-00342)	7/1 ~ 25/2/23 (逢六， 21/1 及 11/2 暫停， 共 6 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	海富家長資源中心	就讀主流學校 9-11 歲的 ADHD 兒童	4 名	\$180	活動主要給 ADHD 兒童參與不同的專注力遊戲，除了有視覺專注、聽覺專注及記憶遊戲外，亦會進行覺醒運動及控制衝動的練習。亦期望兒童在活動中能學習小組規矩及與人相處合適的態度。 <b>備註：</b> 此活動不適合智力障礙或自閉症譜系之兒童。

## 珠心算班

目的:打好數學基礎，協助兒童形象思維及記憶力。

負責職員：美純姑娘

\*如家長希望了解兒童的學習進度，可由最多 1 名照顧者陪同上課\*

\*課堂只限報名幼兒出席，請勿帶同其他兒童上課，包括其兄弟姐妹，以免對其他參加者造成不便\*

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
珠心算中班 (第三期) (HFPRC-22-00343)	28/1 ~ 15/4/23 (逢六， 11/2， 8/4 暫停， 共 10 節)	下午 2:45 - 3:45	海富中心	完成中班二期的兒童	4 名	\$700	中班第三期：加減法綜合練習，乘法（1 位 $\times$ 位），心算。 <b>經驗導師：</b> 何玉萍老師 <b>備註：</b> 參加者請自備五珠算盤
珠心算高班 (第二期) (HFPRC-22-00345)		下午 4:00 - 5:00		完成高班一期的兒童	3 名	\$700	高班第二期：除法（2 位 $\div$ 1 位、3 位 $\div$ 1 位、4 位 $\div$ 1 位），心算。 <b>經驗導師：</b> 何玉萍老師 <b>備註：</b> 參加者請自備五珠算盤

## 語文讀寫課程

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子聽說讀寫小組(K3 進階)* (HFPRC-22-00346)	2/2 ~ 30/3/23 (逢四， 共 9 節)	下午 3:15 - 4:15	海富家長資源中心	就讀主流學校 K3/N4 的幼兒及其家長 任何發展障礙的幼兒及其家長	6 對 (每對)	\$450	此課程是根據「喜悅寫意」計劃：《聽說讀寫小奇兵》的內容而進行，為現就讀主流幼兒學校 K3/N4 的幼兒提供基礎的語文訓練，並為升讀主流小一作好準備。課程必須有家長陪同參與，每節課堂均有家課給幼兒，故此家長必須在家中跟進幼兒的家課，以便幫助幼兒打好語文基礎。  <b>備註：</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>參與的幼兒必須要情緒穩定</li> <li>必須有照顧者陪同參與以協助幼兒學習(不建議工人姐姐陪同)</li> <li>已報讀 HFPRC-22-00259 親子聽說讀寫小組 (K3 進階)之參加者優先報名</li> </ol>

## 兒童成長及學習室

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
閱讀魔法營 (HFPRC-22-00347)	7/1 - 4/2/23 (六) (21/1 暫停，共4節)	上午 10:00 - 11:15	海富家長資源中心 發展障礙兒童	6-11就讀主流學校	6名	\$120	從《閱讀故事》訓練小朋友的理解能力，增強兒童的表達能力及組織能力，並享受閱讀的樂趣。
1+1+鼓勵 (HFPRC-22-00348)	18/2 - 11/3/23 (六) 共4節	上午 10:00 - 11:15		發展障礙兒童	6名	\$120	透過手工藝的元素，增強孩子的創意、想像力，讓兒童學會欣賞自己及欣賞別人。
情緒主人翁 (HFPRC-22-00349)	18/3 - 15/4/23 (六) (8/4 暫停，共4節)	上午 10:00 - 11:15		發展障礙兒童	6名	\$120	透過遊戲、小故事、手工，靜觀遊戲等形式，學習管理情緒及提昇專注的能力。

## 發展障礙兒童 / 家長支援系列

負責職員：幼兒導師楊姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
聽話孩子從溝通開始 (HFPRC-22-00350)	11/1/23 (三)	上午 10:00 - 11:30	海富家長資源中心 發展障礙兒童之家長	發展障礙兒童之家長	10名	免費	讓家長分享孩子於生活中，與孩子溝通相處的問題。在講題中認識與孩子溝通的方法及技巧，從而與孩子建立正向的親子關係，令孩子更順服和貼心。
親子同學會A (親子關係篇) (HFPRC-22-00351)	13/1 - 10/2/23 (逢五，20/1 暫停，共4節)	下午 4:30 - 5:30		3 - 4 歲發展障礙兒童及其家長	4對	\$200	讓家長認識如何與兒童溝通的技巧，並與兒童透過不同的活動及遊戲，讓兒童經驗與父母相處的樂趣，建立良好的親子關係。  備註： 1. 出席 HFPRC-22-00350 家庭優先 2. 是次活動目的是培養父母與子女之感情，建立良好的親子關係，故請由家長陪同子女參與。
親子同學會B (親子關係篇) (HFPRC-22-00352)	18/1 - 15/2/23 (逢三，25/1 暫停，共4節)	下午 4:30 - 5:30		5 - 6 歲發展障礙兒童及其家長	4對	\$200	

## 學前兒童活動

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
iFloor 擺滿 Fun (HFPRC -22-00353)	1/3 ~ 22/3/23 (逢三，共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	海富家長資源中心	4 - 6 歲發展障礙兒童	6 名	\$120	iFloor 電腦遊戲你玩過未？考你腦力、肢體動作、反應、速度的動感遊戲。勇於嘗試，接受挑戰的小朋友就一定不可錯過啦！ <b>備註：</b> 兒童能聆聽及遵從指令
社交遊戲逐個玩 A (HFPRC -22 -00354)	24/2 ~ 17/3/23 (逢五，共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	海富家長資源中心	3 - 4 歲發展障礙兒童	6 名	\$120	藉著桌上遊戲和集體遊戲，讓兒童學習不同的遊戲技巧和遵守遊戲規則，與人合作和溝通等技巧。
社交遊戲逐個玩 B (HFPRC -22 -00355)	25/2 ~ 18/3/23 (逢六，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	海富家長資源中心	5 - 6 歲發展障礙兒童	6 名	\$120	藉著桌上遊戲和競賽遊戲，讓兒童學習不同的遊戲技巧、遵守遊戲規則、接受輸贏結果，以及與人溝通和協商等技巧。

## 《Kids FunTime》

負責職員：張姑娘

活動編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
社交友型人 (HFPRC-22 -00356)	18/2-25/3/23 (逢六) 共 6 節 下午 2:00-3:00	海富家長資源中心	6-11 就讀主流學校發展障礙兒童	6 名	\$180	讓小朋友鬆一鬆，享受遊戲時光，並學習社交表達及合作性遊戲。
搞搞新創意 HFPRC -22 -00357)	15/4-29/4/23 (逢六) 共 3 節 下午 2:00-3:00				\$90	兒童有屬於自己看世界的角度，讓他們透過不同方式表達個人的創作力與想像力，享受藝術活動的樂趣。

## 玩樂玩一番

負責職員：美純姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-22 -00358)	3/2 ~ 24/2/23 (逢五，共 4 節)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	小三至小六有發展障礙的兒童	6 名	\$40	家長經常擔心小朋友會因為打機而荒廢學業，但原來適量的打機都可以對小朋友有益。 是次小組活動透過 SWITCH 遊戲、I FLOOR 以及 BOARD GAME 遊戲訓練 <u>小朋友與同齡的合作能力以及手眼協調的能力</u> 。

## 《節日時光 給特別的你》

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
聖誕親子一樂也 A (HFPRC -22-00264)	24/12/22 (六) 上午 10:00-11:00	  	2-3 歲發展障礙兒童及其家長	4 對	\$20	透過不同的遊戲，家長可與兒童一起共享親子時間，並藉此加深兒童對聖誕節的認識。	幼兒導師楊姑娘
兔年新春 PARTY GAME (HFPRC -22-00315)	21/1/23 (六) 中午 12:00 - 下午 1:00		6-10 歲發展障礙的兒童	5 名	\$30	透過多款派對遊戲，讓小朋友從遊戲中學習新年的來源以及傳統習俗，共度一個喜慶的年三十。 活動當日小朋友更可與海富「財神爺」合照，並可獲小禮物一份。	美純姑娘
童遊比拼 (HFPRC -22-00359)	11/4 - 14/4/23 (共 4 節) 上午 10:00-11:30		6-11 就讀主流學校發展障礙兒童	6 名	\$120	透過玩合作性遊戲 小朋友能提升他們的語言表達能力，讓孩子學習與人相處及面對遊戲輸贏的正面態度，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。	張姑娘
親子樂在復活節 A (HFPRC -22-00360)	1/4/23 (六) 上午 10:00-11:00		3.5 - 5 歲發展障礙兒童及其家長	4 對	\$40	透過不同的遊戲，家長可與兒童一起共享親子時間，並藉此加深兒童對復活節的認識。	幼兒導師楊姑娘
親子樂在復活節 B (HFPRC -22-00361)	1/4/23 (六) 下午 12:00-1:00		2-3 歲發展障礙兒童其家長	4 對	\$40		
童賀復活節 A (HFPRC -22-00362)	6/4/23 (四) 上午 11:00-12:00		5 - 6 歲發展障礙兒童	6 名	\$20		
童賀復活節 B (HFPRC -22-00363)	6/4/23 (四) 下午 4:30-5:30		3-4 歲發展障礙兒童	6 名	\$20		

## 共融系列 (與本中心的少數族裔服務隊合作)

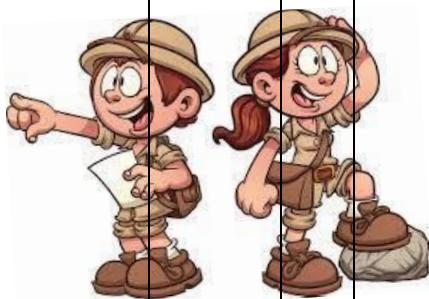
負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
海濱定向挑戰賽 (HFPRC-22-00310)	25/2/23(六)	下午1:00 - 5:00	大埔海濱公園	中心家庭(2-6歲有發展障礙的兒童及其家長)	10名	每位\$20	<p>平時去公園都是悠閒走一走，玩下遊樂設施。今次我們嘗試新玩法，大家可以透過完成不同的小任務，遊覽海濱公園，享受家庭樂。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>集合時間及地點：</b>下午 1:00 港鐵大埔墟站，敬請準時，逾時不候</li> <li><b>請自備交通費用，可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。</b></li> <li><b>外出活動中心聯絡手機號碼為 5415-8992。</b></li> </ol>
志蓮靜觀之旅 (HFPRC-22-00311)	11/3/23(六)	下午2:00 - 5:00	志蓮淨苑、南蓮園池	中心家庭(就讀主流小學發展障礙的兒童及其家長)	10名	每位\$10	<p>在香港的繁華鬧市中心，有大型的仿唐建築群座落於此地。它就是志蓮淨苑及南蓮園池，是香港的特色建築及景點之一，是鬧市中的淨土。</p> <p>這次讓我們拜訪此地，同時參與靜觀活動，感受下寧靜平和的氣息。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>集合時間及地點：</b>下午 2:00 港鐵鑽石山站，敬請準時，逾時不候</li> <li><b>請自備交通費用，可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。</b></li> <li><b>外出活動中心聯絡手機號碼為 5415-8992。</b></li> <li><b>必須使用「安心出行」流動應用程式掃描場所二維碼及符合疫苗通行證要求。</b></li> </ol>
上窑古蹟尋秘 (HFPRC-22-00312)	25/3/23(六)	下午1:00 - 5:00	上窑家樂徑	中心家庭(7-12歲有發展障礙的兒童及其家長)	10名	全免	<p>假日一齊輕鬆行下山望下海！上窑家樂徑有不平凡的歷史故事，等著你去發掘。沿途有不少打卡位，還可以順路參觀「上窑民俗文物館」，感受一下歷史文物的氣息！行程緊湊，切勿錯過！</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>集合時間及地點：</b>下午 1:00 西貢市中心，敬請準時，逾時不候</li> <li><b>請自備交通費用，可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。</b></li> <li><b>外出活動中心聯絡手機號碼為 5415-8992。</b></li> </ol>

## 共融活動系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
做個有品 鐵路迷 (HFPRC -22 -00364)	17/12/22 (六)	下午 3:00 - 4:00	海富 中心 家長 資源 中心	8-12 歲 之 任 何	8 名	\$20	由協康會海富中心的鐵路迷教育大使為參加者設計有關鐵路的問答比賽及小遊戲，期望參加者學習到有趣的知識外，更學習到乘坐公共交通工具的規則和禮儀，做一個有品格的鐵路迷。
小社區、 大冒險 (HFPRC -22 -00365)	4/3 ~ 18/3/23 (逢六) 共3節 及 26/3/23 (日)	詳 看 內 容	海富 家長 資源 中心及啟 德大道公 園	發 展 障 礙 的 兒 童	8 名	\$50	由一班 YMCA 青年義工哥哥姐姐與參加者於社區內進行不同的社區認識活動，藉此提升參與兒童之社交技巧，對社區之認識及歸屬感。參加者必須出席 3 節小組及 1 次外出活動，內容如下：  <b>&lt;小組活動&gt;</b> 日期：4,11,18/3/2023 (逢六) 時間：上午 11:00-12:00 地點：海富中心、海富苑、奧海城 集散地點：海富中心 內容：溝通技巧訓練、社區認識及遊踪 活動  <b>&lt;外出交流活動&gt;</b> 日期：26/3/2023 (日) 時間：早上 10:00-下午 1:30 地點：新世紀廣場及 MOKO 動樂園 集散地點：旺角東港鐵站近新世紀廣場 出口  <b>備註：</b> 1) 活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員 2) 交通費自備(敬請帶備足夠餘額的八達通) 3) 此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作



## 中學生活動系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
中學生 加油站 (HFPRC -22 -00366)	4/2 ~ 11/3/ 23 (逢 六， 共 6 節)	下午 5:00 - 6:15	海富 家長 資源 中心	就讀 主流 中學 之任 何發 展障 礙的 中學 生	10 名	\$300	此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下能互相交流中學生活及個人生活。活動中亦會進行遊戲、分享、討論等不同形式，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！  <b>主題(不分次序)：</b> 上一世情人、康樂聯誼活動、解難合作活動、微電影同分享、減壓活動、百萬富翁。
聖誕有咩做 (HFPRC -22-00367)	23/12/ 23 (五)	下午 2:30 - 3:30		10 名	\$30		透過聖誕活動，與同輩一起玩遊戲，贏取豐富的聖誕禮物，擴闊社交圈子。在特別的日子留下歡樂的回憶！



## 青年義工服務

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期及時間	地點	對象	名額	費用	內容
關懷長者大使 (HFPRC-22-00368)	28,29/12/2022 (三、四) 下午 2:30-3:30 及 30/12/22(五) 下午 2:00-4:30	海富家長資源中心	13歲或以上的任何發展障礙的青少年	4名	全免	<p>1. 關懷長者大使需要願意聆聽長者和願意表達自己。</p> <p>2. 透過義工服務，認識長者的需要，提升同理心，並學習與長者溝通技巧。</p> <p>3. 第一至二節為活動籌備；第三節為義工服務，與長者網上見面，應用關懷長者的技巧。</p>
鐵路迷教育大使 (HFPRC-22-00369)	4/2~25/2/23 (逢六，共四節) 下午 2:30-3:30 及 4/3/23(六) 下午 2:00-4:00	海富家長資源中心	13歲或以上的任何發展障礙的青少年	4名	全免	<p>1. 鐵路迷教育大使需要有耐性，及願意與小學生分享有關鐵路的知識。</p> <p>2. 透過義工服務，學習與人合作，與組員一起設計小學生的鐵路活動。亦會學習如何使用圖片、文字、說話技巧傳達令人更易明白的訊息。</p> <p>3. 第一至四節為活動籌備；第五節為義工服務。</p>

## 青年系列

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
青年聖誕聯歡派對 (HFPRC-22-00370)	23/12/22 (五)	上午 11:00 - 12:00	海富家長資源中心	18歲以上有發展障礙的青年人	15名	每位 \$50	<p>又到聖誕～又到聖誕～！</p> <p>今年聖誕，聖誕聯歡派對又回來了！有豐富的遊戲和禮物等著你，聽聞還有神秘嘉賓！還等？快點報名和朋友一起共度歡樂聖誕！</p>
青年加油站 A (HFPRC-22-00371)	7/1 ~ 11/2/23 (逢六， 21/1 暫停， 共 5 節)	下午 2:30 - 3:45	海富家長資源中心	18歲以上有發展障礙的青年人	8名	每位 \$250	<p>青年加油站是一個長期舉辦的支援小組，希望讓畢業後的青年人有個共同平台分享生活上遇到的人和事，以及學習一些職場和生活技巧。小組有不同形式的主題和活動，學習的同時都能放鬆娛樂一番。青年彼此間互相支持，為生活打打氣！</p> <p><b>每節主題(不分次序):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>職場小百科</li> <li>青年暢談+遊戲環節</li> <li>簡易小食製作</li> <li>手工製作</li> <li>行山活動: 九龍水塘群、金山郊野公園</li> </ol>
週末睇景團-坪洲環島遊 (HFPRC-22-00373)	4/3/23 (六)	上午 11:00 至 下午 6:00	坪洲	15歲以上有發展障礙的青年人	6名	每位 \$20	<p>趁著假日，一起來個離島輕鬆一日遊。長洲我們經常會去，原來坪洲也有不少好去處！今次讓我們環島一周，放鬆心情，和朋友一起發掘坪洲的特色景點。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>集合時間及地點：上午 11:00 中環 6 號碼頭 (往坪洲)，敬請準時，逾時不候。</li> <li>請自備交通費，可帶零食食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。</li> <li>外出活動中心聯絡手機號碼為 54158992。</li> </ol>

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
海富青年生日派對(12-2 月壽星) (HFPRC -22 -00374)	17/2/23 (五)	下午 5:00 - 6:30	海富家長資源中心	15 歲以上任何發展障礙的青少年	10 位	\$60	<p>透過生日派對與青年進行不同的派對遊戲，學習社交互動技巧。</p> <p><b>內容：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>派對遊戲</li> <li>許願及切蛋糕</li> </ol>  <p><b>備註：</b>非 12-2 月生日青年都可以報名參加。</p>
兔年新春大派對 (HFPRC -22-00375)	21/1/23 (六)	上午 10:00 - 11:00			10 位	\$30	透過不同回合的問答遊戲，讓青年認識農歷新年的背景與習俗。青年也可以設計自己當日的穿著以配合新年的氣氛。
海富友周圍走 - T-Park 源·區 (HFPRC -22 -00376)	14/1/23 (五)	下午 4:00 - 7:00	T · PARK [源 · 區]	青少年	12 位	\$20	<p>T · PARK [源 · 區] 是一座實踐「轉廢為能」和資源回收的廢物處理設施。是次參觀讓青年認識香港未來新的廢物處理方針及模式。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>集合時間及地點：下午 4:00 於屯門站 D 出口，敬請準時逾時不候。</li> <li>請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。</li> <li>外出中心聯絡手機號碼為 5415-8992</li> <li>外出活動請務必填寫外出活動同意書</li> <li>必須使用「安心出行」流動應用程式掃場所二維碼及已接種要求接種第三劑 2019 冠狀病毒病疫苗(新冠疫苗)</li> </ol>
山系男女 ~ 格仔山與九龍城寨 (HFPRC -22 -00377)	18/3/23 (六)	上午 9:30 - 12:00	格仔山、九龍城寨		8 位	\$20	<p>透過行山，讓青年人可以多做運動，訓練大肌肉。而且能親親大自然，遠眺九龍仔景色，認識九龍寨城的歷史。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>集合時間及地點：上午 9:30 於樂富站 A 出口，敬請準時逾時不候。</li> <li>請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。</li> <li>外出中心聯絡手機號碼為 5415-8992。</li> <li>外出活動請務必填寫外出活動同意書。</li> </ol>
網上防騙手冊 (HFPRC -22 -00378)	3/3 ~ 24/3/23 (逢五，共 4 節)	下午 5:00 - 6:00	Z o o m 網上平台		10 位	全免	<p>讓參加者學習現時最流行的騙案，學識如何保護自己，防止受騙。</p> <p><b>活動內容：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3/3/23 電話騙案</li> <li>10/3/23 借錢黨，聾啞黨</li> <li>17/3/23 個人資料損失</li> <li>24/3/23 交易及過數騙案</li> </ol> 

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
快樂加友站 (HFPRC-22-00379)	12/11 ~ 17/12/22 (逢六，共6節)	下午 2：30 - 4：00	海富中心	15歲或以上任何發展障礙的青年人	6名	\$100	透過不同的活動，讓年青人提升與朋輩間的社交和溝通技巧和能力 <b>備註:</b> 由香港理工大學實習學生黃姑娘安排	張姑娘

## 舞蹈班

負責職員：美純姑娘

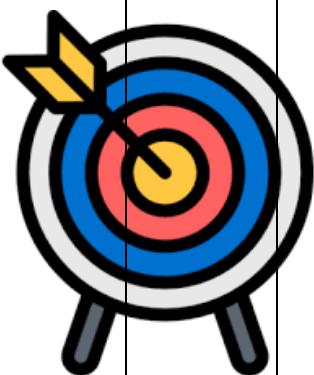
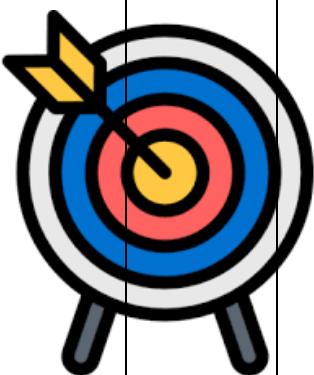
活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Hip Hop 跳舞班 A (HFPRC-22-00380)	28/1 ~ 15/4/23 (逢六，11/2,8/4暫停，共10節)	下午 2:15 - 3:15	海富中心	就讀主流學校 7-15歲任何發展障礙的兒童	3名	\$900	動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學，透過輕快流行的音樂，令參加者隨著音樂節奏而動起來，提升舞蹈技巧之外，還有助提升他們身體的柔軟度。
Hip Hop 跳舞班 B (HFPRC-22-00381)		下午 3:30 - 4:30		或青少年(舊生優先，迎新生)	3名	\$900	課程也能讓參加者擁有一個小舞台，增加自信，提升個人專注力和協調性。 <b>備註：</b> 1. 導師: Manchi 姐姐 2. 參加者身體需適合進行劇烈運動，及能跟從簡單身體指令 3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，自備毛巾及水。

## 體育活動

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
跆拳道進階 A 班 *(HFPRC-22-00382)	10/12/22 ~ 11/3/23 (逢六，24/12及21/1暫停，共12節)	下午 5:00 - 6:00	海富家長資源中心	5歲或以上任何發展障礙兒童	18名	\$780	跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力，若持續參加本課程與及教練認為合適的組員，可獲安排參與有關升級考試。
跆拳道初階 B 班 (適合初學者) *(HFPRC-22-00383)		下午 6:20 - 7:20			18名	\$780	<b>備註：</b> 1. 組員須穿著道袍上課，新組員可向教練購買道袍，費用約為\$350，第一堂可先穿輕便衣服上課 2. 每期舊生可優先報名 3. 導師：黎志安教練

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
攀石班 (HFPRC -22 -00384)	11/1 ~ 8/3/23 (逢三， 25/1 暫 停， 共 8 節)	下午 5:15 - 6:15	九龍 尖沙 咀梳 士巴 利道 41 號 YMCA 2 樓	7 歲或 以上 任何 發展 障礙 兒童 或青 少年  (亦適 合初 學者)	8 名	\$600	<p>透過學習攀石技巧，培養參加者的專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><u>不論參加者的年齡，其照顧者必須陪同出席</u></li> <li>此活動與香港基督教青年會(YMCA)合辦，故必須同意 YMCA 之服務條款方可參加</li> <li>請自行前往活動地點</li> <li>參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲)</li> <li>參加者須接種 2 針劑新冠疫苗，並出示「已接種疫苗/豁免接種疫苗」記錄才可進入攀石場</li> </ol>
箭藝體驗日 (HFPRC -22 -00385)	19/2/23 (日)	A 組 上午 11:00 - 中午 12:00  或  B 組 中午 12:00 - 下午 1:00	荔 枝 角	7 歲或 以上 任何 發展 障礙 兒童 或青 少年	每組 4 名 (請在 報名 表上 註明 參與 組別)	\$260	<p>反曲弓 (Recurve Bow) 是奧運射箭項目所使用的一種，也是大部分人剛開始接觸射箭運動的起點。比較於複合弓和傳統弓，反曲弓比較容易上手，如果你之前沒有接觸過射箭運動，參加反曲弓課程是個很好的開始。射箭運動有不少好處，例如強化肌肉、舒解壓力、提升手眼協調、增強專注力等等。</p> <p><b>集合及解散地點：</b> 荔枝角道 822 號 4 樓西翼 (港鐵荔枝角站 D2 出口步行五分鐘)</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>因活動有一定危險，故參加者必須具基本的指力及手眼協調。</li> <li>此活動與金信射箭合辦。</li> <li>家長需陪同子女出席。</li> <li>參加者須接種 2 針劑新冠疫苗，並出示「已接種疫苗/豁免接種疫苗」記錄才可進入練習場</li> </ol>



## 親子活動

負責職員：賴姑娘

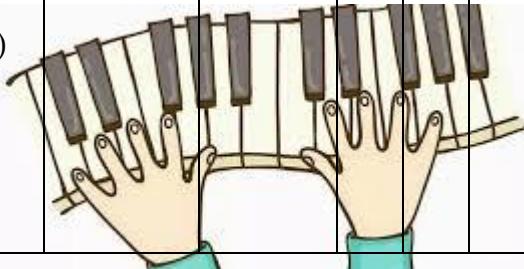
活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子攀登 同樂日 (HFPRC -22 -00386)	8/1/23 (日)	上午 10:00 - 12:00	尖沙咀	6-17 歲任 何發 展障 礙兒 童或 青少 年及 一位 直系 親屬 照顧 者	6 對	\$250 (每對)	<p>此活動主要是以親子的形式進行，期望 2 小時的親子攀登體驗讓大家可初嘗攀石樂趣，也可增加父母和孩子共聚的時光，加強彼此之間的溝通，有助父母了解孩子的潛能。</p> <p><b>集合及解散地點：</b> 尖沙咀 YMCA二樓(九龍尖沙咀梳士巴利道 41 號)</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動與香港基督教青年會(YMCA)合辦，故必須同意 YMCA 之服務條款方可參加</li> <li>2. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲)</li> <li>3. 參加者必須全程配戴口罩</li> <li>4. 參加者須接種 2 針劑新冠疫苗，並出示「已接種疫苗/豁免接種疫苗」記錄才可進入攀石場</li> <li>5. 直系親屬照顧者必須為家長，不可以由直系兄弟姐妹代替</li> </ol>
親子空中 瑜伽 (HFPRC -22 -00387)	18/12/22 (日)	下午 2:00 - 3:00	荔枝角	K3 或 以上 兒童/ 青少 年及 其家 長	6 對 親子	每對 親子 \$60	<p>瑜伽可釋放負能量，注入有益的能量，對情緒和失眠都大有幫助，而且親子空中瑜伽能提升親子之間的合作和互動，讓您們享受溫馨和愉快的親子時光，提升親子及家庭關係。</p> <p><b>集合及解散地點：</b> 長沙灣醫局西街 1033 號源盛工業大廈 (荔枝角 MTR 出口 5 分鐘路程)</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者須接種 2 針劑新冠疫苗，並出示「已接種疫苗/豁免接種疫苗」記錄才可進入大廈</li> <li>2. 不適合高血壓、心血管疾病、孕婦等人士</li> </ol> <p>(此活動由社會福利署九龍城及油尖旺區福利辦事處贊助)</p>

# 親子琴班

負責職員：美純姑娘

**重要事項:**

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心 \*恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款\*，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子鋼琴班(四) (HFPRC -22 -00388)	8/12/22 ~ 16/2/23 (逢四, 22/12 暫停, 共 10 節)	下午 3:00 - 6:00	海富中心	5 歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	\$1,800	<p>以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧</p> <p>導師：顏靜華老師</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每節為半小時</li> <li>2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00)</li> <li>3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。</li> </ol>
七色彩琴(五) (HFPRC -22 -00389)	6/1 ~ 10/3/23 (逢五, 共 10 節)	下午 3:30 - 7:30			初階 (鋼琴初學者至中級) \$1,800		<p>課程特意為能力稍慢的兒童，設計一套適合他們的鋼琴課程，老師因應兒童能力培養他們小手肌，閱譜能力及節奏感，待孩子能力上升後，孩子將會轉移至閱讀正式五線譜，並使用鋼琴學習，場地同時備有鋼琴，方便老師因應幼兒能力作安排。</p> <p><b>初階：</b>鋼琴授課，使用鋼琴書初級至二級</p> <p><b>進階：</b>鋼琴授課，使用鋼琴書三級至四級</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每節為半小時</li> <li>2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00)</li> <li>3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定</li> <li>4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交</li> <li>5. 10 歲或以上參加者需自行上課</li> <li>6. 此課程為電子琴加鋼琴班</li> <li>7. 請家長於報名表註明所報級別！</li> </ol> <p>導師：方老師</p>
快樂彩琴(六) (HFPRC -22 -00390)	18/2 ~ 29/4/23 (逢六, 8/4 暫停, 共 10 節)	下午 3:45 - 7:15			初階 (鋼琴初學者至中級) \$1,800		<p></p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每節為半小時</li> <li>2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00)</li> <li>3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定</li> <li>4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交</li> <li>5. 10 歲或以上參加者需自行上課</li> <li>6. 此課程為電子琴加鋼琴班</li> <li>7. 請家長於報名表註明所報級別！</li> </ol> <p>導師：方老師</p>

## 輔導服務

~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法！

電話: 2777 5588 社工美純姑娘

## 海富中心 暫託服務

**對象及服務形式:** 1)二至六歲發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。  
2)每日中心可接待兩名暫托兒童。  
3)全日暫托者請自備午餐。

**收費:** 每兩小時\$16

**服務時間:** 1)逢星期一至五上午九時至下午五時  
2)星期六上午九時至下午一時  
(星期日及公眾假期暫停)

**查詢:** 請致電 2777 5588 與中心職員聯絡

