

## 協康會 SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名須知

1. **填表**：填妥附載之 SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名表，如表格不敷應用，可自行影印、到各家長資源中心索取。或以右面之 QR code 登入協康會網頁，進行網上報名及付款。
2. **付款**：付款方法 (二選其一)：
  - 2.1.**劃線支票**：以獨立支票抬頭請註明 “**協康會**” 或 “**Heep Hong Society**”
  - 2.2.**現金**：親身或委託他人到協康會之家長資源中心繳付活動所須費用總額。
3. **交表**：填妥報名表連同費用交到協康會之家長資源中心報名(郵寄或親身遞交二選其一)。
  - 3.1.**郵寄**：填妥之表格，必須連同劃線支票及貼上郵票的回郵信封寄往協康會之家長資源中心(請切勿郵寄現金)，信封面請註明「SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名」；或
  - 3.2.**親身遞交**至協康會之家長資源中心。
4. **出席**：
  - 4.1 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，需出示正式收據。
    - 4.2 請於活動當日準時出席。
    - 4.3 若出現支票退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知。
    - 4.4 活動更改及退款：
    - 4.5 若遇惡劣天氣，計劃會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「**惡劣天氣下之服務安排及開放措施**」指引。
  - 5. 若計劃因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款。
  - 6. 若計劃因天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款；而因天氣影響小組課堂，計劃將儘量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，計劃恕不安排退款，但若因未能安排補課而致課堂取消，計劃將按比例退回該節款項予參加者。
  - 7. 本計劃全數由中國銀行(香港)捐助，故活動進行期間將會拍攝照片，作為活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責同事。
  - 8. **活動查詢**：查詢活動報名情況，可與本計劃同事聯絡，方法如下：
    - 電話查詢：23021068
    - whatsapp : 98554035 / 91604455 (只供文字訊息傳送)
    - 電郵：senfa@heephong.org



❖ 2022 年 9 月 - 12 月活動詳情 ❖

查詢：Whatsapp 及 Signal 9855 4035 / 91604455 (家長活動)

(只供文字訊息傳送)



歡迎掃此二維碼登入協康會網頁，進行網上報名及付款

 <b>同學童樂</b> BOC-SEN-22-00024 新手爸媽加油站 (2022/9-12 月)							
BOC-SEN-22-00024  新手爸媽加油站 (2022/9-12 月)	個別預約  請填寫表格與本計劃同事聯絡：    (課堂開始前將有一節半小時之個別諮詢時間以瞭解家庭需要)	網上活動  請填寫表格與本計劃同事聯絡：  	育有剛評估患有特殊學習需要孩子之家長及或照顧者  (課程內容較適合一年內得悉評估結果之家長及或照顧者)	網上活動： 每月10位	全免	課程內容基礎為香港大學賽馬會喜伴同行計劃家庭支援項目團隊所整合之「喜伴力行(A-POWER)家長支援先導課程」。課程旨在促進剛確診特殊學習需要兒童之家長及照顧者理解和接納孩子的需要，加強親職認知和策略，建立良好的親子及家庭關係。  課堂節數預計為 4 至 6 節，每節約 1 小時。同事將於課堂前個別諮詢時間與參加者協商切合家庭需要的課堂內容及節數。	李姑娘、黃姑娘
BOC-SEN-22-00025  PACT® 「親。子。遊」自閉症兒童家庭為本溝通訓練課程  (課堂開始前將有一節半小時之個別諮詢時間以瞭解家庭需要)	個別預約  請填寫表格與本計劃同事聯絡：  	網上活動 / 實體活動： 共 12 節課堂 每節 1-1.5 小時  請填寫表格與本計劃同事聯絡：  	2-6 歲有社交溝通困難 (包括患有自閉症譜系) 的兒童 * 及其家長  *(課程較適合語言能力為發單音或單字之孩子)	8 對親子  (出席率達 90% 者將獲退還 \$360 )	\$720  (出席率達 90% 者將獲退還 \$360 )	本課程為 PACT (The Paediatric Autism Communication Therapy)是由英國曼徹斯特大學(University of Manchester)設計及研發之自閉症譜系兒童—家長介入模式實證為本訓練課程，研究成果已刊登於權威國際醫學期刊《刺針》(Lancet)。課程隔週以一對一形式進行。由 PACT 導師與家長就親子互動錄影進行討論及回饋。	李姑娘

BOC-SEN-HO-22-00124 升小家長預備班 23	14/09/2022 28/09/2022 05/10/2022 12/10/2022 19/10/2022 26/10/2022 (共六節)	旺角奶路臣街38 號遊協優才發展及交流中心 5 楼 503 室 (待定)	育有將於 2023 年 9 月入讀主流小學的特殊學習需要孩子之家長	實體活動：	每 位 \$100 10 位	小組目標為協助家長學習如何引導小朋友適應小學之生活日常流程、提升社交溝通能力及學習能力，並介紹相關家居活動以提升孩子執行能力，及與孩子同步成長的教養技巧。	李姑娘
-----------------------------------	---	--------------------------------------	-----------------------------------	-------	-------------------	---	-----

 步 SEN 級							
BOC-SEN-HO-22-00125 社交 Inside out (初小組)	03/09/2022 17/09/2022 24/09/2022 08/10/2022 (共四節)	旺角奶路臣街38 號遊協優才發展及交流中心 5 楼 504 室	有特殊學習需要並就讀主流小學之 P.2 至 P.3 學齡兒童	實體活動：	每 位 \$100 (待姑娘確認：後才繳交費用)	社交是一門複雜的訊息傳遞過程。我們與人互動時，對方一個細微的轉變，都蘊含著很多重要的情感線索。 疫情期间，孩子與人互動及應對不同社交情境的機會減少。本次小組會透過不同遊戲互動、情境演練等手法，初步協助孩子理解社交，促進互動。 備註： <u>1. 未曾接受任何到校社交小組服務的學童獲優先考慮。</u> <u>2. 有意報名者，暫不用繳付活動費；請先掃描下方的 QRcode 填妥報名表格，待姑娘約見及確認孩子合適參加該小組後才安排付款。</u>  報名表格 QRcode: 	黃姑娘

BOC-SEN-HO-22-00126 初小社交 Inside out (家長組)	21/09/2022 05/10/2022 12/10/2022 (共三節)	旺角奶路臣街38 號遊協優才發展及交流中心 5 楼 504 室	「社交 Inside out 」初小組參加者之家長	實體活動：	每 位 \$100 (待姑娘確認：後才繳交費用)	當孩子進入學齡階段，獨立與人接觸及互動的機會大大增加。有自閉症譜系的孩子在理解及回應社交情境方面經常會感到困惑。作為照顧者，我們可以如何在日常生活中察覺孩子的需要，從而有效地引導孩子理解社交情境呢？是次的家長組專為協助「社交 Inside out 初小組」參加者的照顧者而設，一起多角度檢視孩子的社交現況，並按孩子的需要，個別類化一些合適的引導方式，應用到生活當中，逐步促進孩子的社交能力。  備註： <u>1. 此家長組只供成功報名參加「社交 Inside out (初小組)」兒童之家長報名。</u> <u>2. 「社交 Inside out (初小組)」兒童之家長必須報名參加及出席此家長組。</u>	黃姑娘
---	---	---------------------------------	---------------------------	-------	-----------------------------	---	-----

BOC-SEN-HO-22-00127 社交 Inside out (初中組)	24/09/2022 08/10/2022 15/10/2022 29/10/2022  (共四節)  星期六  下午 2: 30-4: 00	旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心5樓504室	有特殊學習需要並就讀主流中學之F.1至F.2青少年	實體活動：(待姑娘：4位)	每位\$100 (待姑娘：4位)	對步入青春期的青少年來說，同儕生活、朋輩關係是重要的成長部分，更會影響着他們建構個人自信心。可是，社交是一門複雜的訊息傳遞過程。我們與同儕互動時，要準確感知對方的想法及感受，並不是一件簡單的事。  本次小組會透過不同遊戲互動、情境演練等手法，初步協助青少年理解朋輩互動，促進彼此間的友誼。	黃姑娘
BOC-SEN-HO-22-00128 初中社交 Inside out (家長組)	11/10/2022 25/10/2022 01/11/2022  (共三節)  星期二  上午 9: 45-11: 15	旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心5樓504室	「社交 Inside out 」初中組參加者之家長	實體活動：(待姑娘：4位)	每位\$100 (待姑娘：4位)	當孩子進入中學階段，更凸顯了朋輩互動的需要性。而自閉症譜系的青少年在理解及回應社交情境方面經常會感到困惑。作為照顧者，我們可以如何在日常生活中察覺他們的需要，從而有效地引導孩子理解社交情境、與朋輩建立友誼呢？是次的家長組專為協助「社交 Inside out 初中組」參加者的照顧者而設，一起多角度檢視孩子的社交現況，並按孩子的需要，個別類化一些合適的引導方式，應用到生活當中，逐步提升孩子的社交能力及建立良好的親子關係。	黃姑娘
BOC-SEN-HO-22-00129 悅讀有理親子工作坊	03/11/2022 10/11/2022 17/11/2022 24/11/2022  星期四  下午 3:00-4:30	網上活動	就讀主流小學四至五年級的有特殊學習需要孩子及其家長	網上活動：(一大一小)	每對\$200 (一大一小)	工作坊主要目標為透過親子互動，協助家長提升孩子的閱讀理解能力，並希望參加者能運用坊間教材，一起研習如何引導孩子理解文章及提升答題技巧。  導師為資深語文老師，曾為本會喜伴同行計劃學校團隊首席導師	李姑娘

BOC-SEN-HO-22-00130 和孩子談情	17/11/2022 24/11/2022 01/12/2022 08/12/2022 (共四節)  星期四  上午 9:45-11:15	旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心 5樓 503室 (待定)	育有就讀主流學校初小至初中級特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 6位	每 位 \$100	讓我們嘗試由孩子的角度看情緒，小組希望透過介紹適用於家庭中的實證為本之應對情緒技巧，陪伴孩子從辨識到學習處理自己的情緒狀態。	李姑娘
BOC-SEN-HO-22-00131 換個角度做父母	第一部份： 27/09/2022 11/10/2022 18/10/2022 25/10/2022  星期二  第二部份： 25/11/2022 02/12/2022 09/12/2022 16/12/2022  星期五 (共 8 節)  上午 9:45-11:30	旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心 5樓 503室 (待定)	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 4位	每 位 \$100	運用敘事取向卡片訪談，透過察覺親子及家庭互動模式，找出自己喜歡當怎樣父母，看見自己及家庭的管教風格，從而提升親子關係，調節家長的情緒及期望，為家庭成長注入新動力。	李姑娘
BOC-SEN-HO-22-00132 親職加油站：童心一起玩	02/11/2022  星期三  下午 3:00-4:00	網上活動	育有特殊學習需要孩子之家長	網上活動： 10位	每 位 \$50	重溫建立良好親子關係之基礎：如何透過遊戲及玩具進入孩子的玩樂世界，從而跟孩子親近溝通。	李姑娘
BOC-SEN-HO-22-00133 親職加油站：讚賞小點子	07/12/2022  星期三  下午 3:00-4:00	網上活動	育有特殊學習需要孩子之家長	網上活動： 10位	每 位 \$50	重溫建立良好親子關係之基礎：如何好好運用讚賞及獎勵計劃引領孩子持續合宜行為。	李姑娘



慢・活-好心情	BOC-SEN-HO-22-00134	14/09/2022 21/09/2022 05/10/2022 12/10/2022 (共四節)	旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心5樓504室	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 6位	每位 \$80	照顧家庭、教養孩童，兼顧人生不同的角色、責任，的確令我們的生活步伐變得急促。邀請希望學習放慢生活腳步的你，一起透過小組的體驗（放鬆練習、手作時光及基本美甲知識），學懂愛錫自己、欣賞自己多一些。	黃姑娘
	BOC-SEN-HO-22-00135	18/10/2022  星期二  上午 9: 15-下午 12: 15	旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心5樓504室	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 8位	每位 \$50	昔日，遊歷在香港的街頭，我們會看到琳瑯滿目的霓虹燈廣告牌。讓我們一起嘗試親手扭製一個迷你霓虹燈牌，透過這個藝術新體驗，一同細味歲月裡的人情味？	黃姑娘
	BOC-SEN-HO-22-00136	19/10/2022 16/11/2022 14/12/2022 (共三節)  網上舒心減壓畫禪繞 (10 月至 12 月)	ZOO M 網上活動	育有特殊學習需要孩子之家長	網上活動： 10位	每位 \$80	學習禪繞畫，是人人可以做的放鬆身心的繪畫活動。禪繞畫著重在有規律及一筆一畫構成圖樣的過程，讓參加者能暫時放下煩擾、保持專注及放鬆的狀態。Clara 老師今次又會與大家分享什麼樣的主題呢？大家敬請期待喔！  備註：參加者須在活動舉辦前，按通知自行前往本單位之辦公室領取課堂物資，恕未能提供郵寄物資服務，謝謝！	黃姑娘
	BOC-SEN-HO-22-00137  點•描-曼陀羅	03/11/2022  星期四  上午 9: 45-11: 15	旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心5樓504室	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 8位	每位 \$50	黑色的畫紙、彩色的線條、平靜的心境，拼湊出一幅既隨心又美麗的曼陀羅 (Mandala) 圖案。跟從內心的想法，活在當下，大膽下筆，完成後就是一幅意想不到的療愈作品。	黃姑娘

BOC-SEN-HO-22-00138 粉彩曼陀羅	10/11/2022 17/11/2022 (共兩節) 星期四 上午 9: 45-11: 15	ZOO M 網上活動	育有特殊學習需要孩子之家長	網上活動： 10位	每 位 \$50	以粉彩為媒介繪畫曼陀羅 (Mandala) 增添柔和夢幻的感覺。藉着藝術體驗，為忙碌的日常尋回平靜、安穩的私人空間。  備註： 1.參加者須自備繪畫和諧粉彩的一般性物資，活動費並不包含課堂物資； 2.有需要的家長，可以向本中心借用和諧粉彩物料，並須自行前往本單位領取及在課堂完結後歸還。	黃姑娘
BOC-SEN-HO-22-00139 異國風情-小檯燈	24/11/2022 星期四 上午 10: 00-12: 00	旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 8位	每位 \$50	日本、台灣、韓國、泰國.....幾時可以再去外國旅行？暫時未安心出國玩都不要緊，我們為大家帶來極具土耳其風情的小檯燈製作工作坊，為大家的家具增添異國風情。	黃姑娘
BOC-SEN-HO-22-00140 橡皮印章工作坊	08/12/2022 星期四 上午 9: 30-11: 30	旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 8位	每 位 \$50	佳節將近，想為重視的人送上別具意義的祝福及鼓勵嗎？那麼，你可以透過是次工作坊，體驗親自動腦構思及動手雕刻一個橡皮印章，把你的心意寄予在印章裡，傳遞開去！	黃姑娘



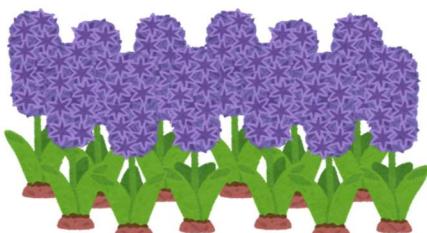
BOC-SEN-HO-22-00141 瑜伽輪舒展班(A)	08/09/2022 15/09/2022 22/09/2022 29/09/2022 (共四節) 星期四 上午 9: 45-11: 00	旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 6位	每 位 \$80	瑜伽輪是一個輔助我們以滾動動作來為身體進行按摩、放鬆肌肉及按壓筋膜的工具，比一般的瑜伽練習有更明顯的拉伸感覺。邀請家長們一起嘗試運用瑜伽輪為疲倦的身體充充電。  <u>備註：瑜伽輪(A)班與(B)班的內容相同，請參加者只選報其中一班。</u>	黃姑娘
----------------------------------	---	----------------------------------	---------------	-------------	----------	---	-----

BOC-SEN-HO-22-00142 瑜伽普拉提班(A)	09/09/2022 16/09/2022 23/09/2022 30/09/2022 (共四節)  星期五 上午 9: 45- 11: 00	旺角奶路臣街38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 6位	每 位 \$80	普拉提是近年大受歡迎的運動之一。把瑜珈及普拉提兩種運動的動作結合練習，不但能伸展筋腱，還能有效強化身體核心肌群、加強肌肉耐力，持續練習更能達至修身的效果。大家快來體驗一下吧！  <u>備註：瑜伽普拉提(A)班與(B)班的內容相同，請參加者只選報其中一班。</u>	黃姑娘
BOC-SEN-HO-22-00143 瑜伽普拉提班(B)	06/10/2022 13/10/2022 20/10/2022 27/10/2022 (共四節)  星期四 上午 9: 45- 11: 00	旺角奶路臣街38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 6位	每 位 \$80	普拉提是近年大受歡迎的運動之一。把瑜珈及普拉提兩種運動的動作結合練習，不但能伸展筋腱，還能有效強化身體核心肌群、加強肌肉耐力，持續練習更能達至修身的效果。大家快來體驗一下吧！  <u>備註：瑜伽普拉提(A)班與(B)班的內容相同，請參加者只選報其中一班。</u>	黃姑娘
BOC-SEN-HO-22-00144 瑜伽輪舒展班(B)	07/10/2022 14/10/2022 21/10/2022 28/10/2022 (共四節)  星期五 上午 9: 45- 11: 00	旺角奶路臣街38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 6位	每 位 \$80	瑜伽輪是一個輔助我們以滾動動作來為身體進行按摩、放鬆肌肉及按壓筋膜的瑜伽工具，比一般的瑜伽練習有更明顯的拉伸感覺。邀請家長們一起嘗試運用瑜伽輪為疲倦的身體“充充電”。  <u>備註：瑜伽輪(A)班與(B)班的內容相同，請參加者只選報其中一班。</u>	黃姑娘
BOC-SEN-HO-22-00145 高空瑜伽 (初階班)	04/11/2022 11/11/2022 18/11/2022 25/11/2022 02/12/2022 09/12/2022 (共六節)  星期五 上午 10: 45- 11: 45	旺角奶路臣街38 號遊協優才發展及交流中心 2 樓	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 6位	每位 \$180	瑜伽動作可促進血液循環，令身體更健康。高空瑜伽更加可以強化我們的肌力、提昇專注力、增加柔韌度及改善姿勢。參加者能透過運動的過程，排解生活壓力及認識新朋友。有興趣嘗試高空瑜伽的家長，千萬不要錯過啦！  <u>備註：初階班以學習基礎為主，適合初次接觸高空瑜伽的家長參與。</u>	黃姑娘

BOC-SEN-HO-22-00146 高空瑜伽 (進階班)	04/11/2022 11/11/2022 18/11/2022 25/11/2022 02/12/2022 09/12/2022 (共六節)  星期五  上午 9: 30- 10: 30	旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心2樓	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 6位	每位 \$180	瑜伽動作可促進血液循環，令身體更健康。高空瑜伽更加可以強化我們的肌力、提昇專注力、增加柔韌度及改善姿勢。參加者能透過運動的過程，排解生活壓力及認識新朋友。有興趣嘗試高空瑜伽的家長，千萬不要錯過啦!  <u>備註：進階班適合及只限曾經在本單位參與高空瑜伽班的家長參與；如過往未曾參與者，請選報初階班。</u>	黃姑娘
-----------------------------------	--	------------------------	---------------	-------------	----------	---	-----



BOC-SEN-HO-22-00147 賞花賞月賞秋燈	03/09/2022  星期六  下午 2: 30-5: 30	旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心5樓 504室	有特殊學習需要之6歲或以上兒童及其一位家長	實體活動： 6對親子	每對 \$100 (一大一小)	中秋佳節即將來臨，邀請親子們一同來慶中秋。是次活動，親子們會合力製作一盞軟陶月球燈，把一輪明亮的月光帶回家，人月兩團圓！  <u>備註：親子活動只限報名人士出席，如報名者未能出席活動，請在活動前聯繫本計劃職員退款。</u>	黃姑娘
BOC-SEN-HO-22-00148 親子社適學堂	22/10/2022  (星期六)  上午 10:00-12:00	協康會綜合服務大樓香港大口環道19號	有特殊學習需要之4-7歲兒童及其一位家長	實體活動： 6對親子	每對 \$100 (一大一小)  費用已包括活動當日由香港站至大樓之旅遊車來回車費	運用模擬環境讓小朋友學習於不同社會場景的有效社交溝通技巧。讓家長 / 照顧者在模擬場景練習引導孩子學習社交溝通技巧之方法。  活動詳情將於成功報名後通知參加者。	李姑娘、黃姑娘



協康會 SEN 家庭學院 2022/2023 活動報名表 (7/2022)

家長資源中心會員編號（如適用）：

聯絡電話：

同意以 Whatsapp/短訊作活動消息通知

家長得知本計劃服務之方法：家長資源中心通訊   本會網頁   本計劃 Facebook   其他：\_\_\_\_\_

**【請必須於報名前先閱讀附載之協康會 SEN 家庭學院活動報名須知】**

<u>參加者</u>	<u>參加者姓名</u>	<u>代號 (*)</u>	<u>年齡 / 性別</u>	<u>出生日期 (日/月/年)</u>	<u>就讀學校 / 特別健康狀況</u>
申請人(家長)		(1)			
配偶		(2)			
接受評估子女		(3)			
		(4)			
其他子女		(5)			
		(6)			
外 / 祖父母		(7)			
		(8)			

活動編號	活動名稱	代號 (*)		金額	中心存案 (由中心填寫)
		大人	小童		
總金額					

#### 付款方法：

支票 (號碼 : \_\_\_\_\_ )

現金

(收據號碼：\_\_\_\_\_)

此欄由木由心填寫

支票總額 : \$

## 現金收款：

\$ \_\_\_\_\_

### 現金退款：

\$ \_\_\_\_\_

收據編號：