



中心消息

- ~ 為配合中心服務的發展，中心助理何姑娘於 3 月加入中心的團隊，支援中心各項工作。在此歡迎何姑娘的加入，希望各位會員支持她及中心的服務。
- ~ 由於肺炎疫情及相關措施影響，以及考慮參加者之健康為大前題，機構已制定相關之防疫措施，詳情請看「聯合通告」，請會員留意及配合。「★」的標誌為當課程未能以實體進行，將轉為網上視像(如 zoom)進行，**不設退款**。
- ~ 由於過去數月疫情反覆，活動今期(108 期)活動暫不收費。會員可選擇以電郵: sbprc@heephong.org、WhatsApp : 9228 8457 或 傳真: 3158 8380 (請致電中心確認收妥)提交報名表。
- ~ 成功報名及中籤者請於抽籤結果公布 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，否則作放棄報名論。

獎券義賣

協康會每年一度的慈善獎券義賣活動於 2022 年 4 月 29 日至 6 月 22 日期間舉行，所得善款將撥捐本會非政府資助的家長資源中心，為有需要的家庭提供適切支援。今年因為疫情關係，無法於各區設置街站公開發售，因此極需您的支持，可親臨中心或於網上購買獎券支持是次活動。

贊助活動

如若有以下「※」的活動，繳費時，請寄上獨立支票。

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
※社適購買日之旅 (一) SLP-SB-22-00044	5/7/22 (星期二)	下午 4:30 - 5:30		15 對 親子	\$20	透過親身體驗，認識不同食品種類，學習購買時的禮儀，提升兒童的適應社區的能力。 集合地點：西環西寶城惠康超級市場 *惠康券會於當日集合時派發，家長需自備購物袋	
※社適購買日之旅 (二) SLP-SB-22-00045	26/7/22 (星期二)	下午 4:30 - 5:30	3-7 歲兒童及一名照顧者	15 對 親子		 Koo's Giving Charitable Foundation 顧積善堂慈善基金	社工李姑娘 贊助

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
✿夏日社適之旅 (第一站) SLP-SB-22-00046	8/7/22 (星期五)	下午 3:00 - 4:00		15 對 親 子	\$20	大樓禮堂設有模擬社適體驗如超級市場、地鐵、VR 體驗館等等，學童能夠透過活動學習社交禮儀和技巧。	
✿夏日社適之旅 (第二站) SLP-SB-22-00047	9/7/22 (星期六)	下午 3:00 - 4:00	3-7 歲兒童及一名照顧者	15 對 親 子	\$20	 Koo's Giving Charitable Foundation 顧積善堂慈善基金 贊助	社工李姑娘
✿夏日社適之旅 (第三站) SLP-SB-22-00048	16/7/22 (星期六)	下午 3:00 - 4:00		15 對 親 子	\$20		

音樂治療著重治療師於音樂中的彈性變化，配合小朋友當下的反應及需要，以音樂作引導達到治療目標，提升語言能力、情緒表達、社交和認知能力(如專注力、記憶力)。

✿★音樂治療社交小組 A (第六期) SLP-SB-22-00049	9/7-13/8 (逢六，共 6 節)	上午 09:45 - 10:45	4 至 7 歲兒童	6	\$900 (原價 \$1740)	由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達，調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。 導師: 黃日鏘先生 (Sunny) (言語治療師及音樂治療師) 活動由 Perfect Optronics 贊助	鄭姑娘
✿★音樂治療社交小組 B (第四期) SLP-SB-22-00050	9/7-13/8 (逢六，共 6 節)	上午 11:00 - 12:00		6	\$900 (原價 \$1740)		

藝術治療是一種結合創造性藝術表達和心理治療的治療取向。透過藝術媒材使心象得以視覺藝術的方式呈現，反映與統整個人的發展、能力、人格、興趣、意念、潛意識與內心的情感狀態。

✿ “我們的夢想樂園” 藝術治療親子小組 SLP-SB-22-00051	5/08- 26/08/22 (逢五，共 3 節)	下午 5:45 - 7:15	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童及一名家長	6 對 親 子	\$525 原價: \$1460	透過不同材料的創作、親子互動，讓孩子及家長一起探索心中的夢想樂園，創作屬於「我們」的故事，表達及了解彼此的想法，從而加強親子間的溝通及舒緩日常的壓力，營造更多美好回憶，達致身心健康。 *已包\$100材料費 活動由 Perfect Optronics 贊助	鄭姑娘及李主任
--	---------------------------------	-------------------------	-----------------------------	---------------	------------------------	--	---------

導師: 林旭艷姑娘(英國藝術心理治療理學碩士學位、視覺藝術學士(榮譽)學位、英國 HCPC 和 BAAT 的註冊藝術治療師、香港藝術治療師協會專業會員、註冊老師(香港))

暑期 Day camp & 體驗

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑假 Day Day Fun 之專注・情緒 (A) SBPRC-22-00232	15/8-19/8 (星期一至五，共5節)	上午 9:30 - 下午 12:30	3至5歲兒童	6	\$400 (3項活動必須同時參與)	透過不同的活動及遊戲，提升兒童的專注力及學習不同的情緒和正確抒發情緒的方法。	曾老師
暑假 Day Day Fun 之藝術・體能 (A) SBPRC-22-00233						兒童能夠參與不同的藝術活動及體能訓練，提升大小肌肉發展。	
暑假 Day Day Fun 之社適・樂園 (A) SBPRC-22-00234						透過互動社區適應處境學習活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬架，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	
家長鬆一鬆 (A) SBPRC-22-00235	16/8-19/8 (星期二至五，共4節)	上午 9:30 - 10:30	3至5歲兒童家長	6	全免	透過小組交流與減壓活動分享，讓家長能互相認識外，亦紓緩平日照顧子女的沉重壓力。	社工黃先生
暑假 Day Day Fun 之專注・情緒 (B) SBPRC-22-00236	22/8-26/8 (星期一至五，共5節)	下午 2:00 - 5:00	3至5歲兒童	6	\$400 (3項活動必須同時參與)	透過不同的活動及遊戲，提升兒童的專注力及學習不同的情緒和正確抒發情緒的方法。	社工陳姑娘
暑假 Day Day Fun 之藝術・體能 (B) SBPRC-22-00237						兒童能夠參與不同的藝術活動及體能訓練，提升大小肌肉發展。	
暑假 Day Day Fun 之社適・樂園 (B) SBPRC-22-00238						透過互動社區適應處境學習活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬架，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	
家長鬆一鬆 (B) SBPRC-22-00239	23/8-26/8 (星期二至五，共4節)	下午 2:00 - 3:00	3-5歲兒童家長	6	全免	透過小組交流與減壓活動分享，讓家長能互相認識外，亦紓緩平日照顧子女的沉重壓力。	社工黃先生

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/備注	查詢
暑假 Day Day Fun 之專注・情緒 (C) SBPRC-22-00240		15/8-19/8 (星期一至五，共5節)	下午 2:00 - 5:00	6至8歲兒童	\$400 (3項活動必須同時參與)	透過不同的活動及遊戲，提升兒童的專注力及學習不同的情緒和正確抒發情緒的方法。	社工李姑娘
暑假 Day Day Fun 之藝術・體能 (C) SBPRC-22-00241						兒童能夠參與不同的藝術活動及體能訓練，提升大小肌肉發展。	
暑假 Day Day Fun 之社適・樂園(C) SBPRC-22-00242						透過互動社區適應處境學習活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬架，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	
暑假 Day Day Fun 之專注・情緒 (D) SBPRC-22-00243		22/8-26/8 (星期一至五，共5節)	上午 9:30 - 下午 12:30	6至8歲兒童	\$400 (3項活動必須同時參與)	透過不同的活動及遊戲，提升兒童的專注力及學習不同的情緒和正確抒發情緒的方法。	鄭姑娘
暑假 Day Day Fun 之藝術・體能 (D) SBPRC-22-00244						兒童能夠參與不同的藝術活動及體能訓練，提升大小肌肉發展。	
暑假 Day Day Fun 之社適・樂園 (D) SBPRC-22-00245						透過互動社區適應處境學習活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬架，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	
✿★音樂治療 社交小組 體驗班 A SLP-SB-22-00052	11/8-12/8 (四、五) (共2節)	下午 1:30 - 2:30	4至7歲兒童	6	\$300(原價580)	由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達，調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。 導師：黃日鏘先生 (Sunny) (言語治療師及音樂治療師) 繳費時，請寄上獨立支票 活動由 Perfect Optronics 贊助	鄭姑娘
兒童舞蹈 體驗班 SBPRC-22-00246	18/8-19/8 (四、五) (共2節)	上午 11:00 - 12:00	3至6歲兒童	6	\$200	訓練兒童的節奏感及肢體協調性，藉以加強自信心和表現力，更有效地幫助兒童的肌肉鍛鍊及發展。 由專業舞蹈導師教授	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★STEAM 小小科學家 SBPRC- 22-00247	13/8-20/8 (逢六， 共 2 節)	下午 1:45 - 2:45	5 至 8 歲 兒童	6	\$100	STEAM (Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，透過簡單的實驗，培養兒童動手做、發明、創新，玩出「創意執行力」。 導師：BoBo 姐姐 BoBo 姐姐於香港科技大學修讀理科學系	鄭姑娘

兒童樂園/興趣班

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前							
兒童舞蹈 A 班 SBPRC- 22-00248	9/7-13/8 (逢六， 共 6 節)	下午 2:30 - 3:30	3 至 6 歲 兒童	6	\$600	訓練兒童的節奏感及肢體協調性，藉以加強自信心和表現力，更有效地幫助兒童的肌肉鍛鍊及發展。	鄭姑娘
兒童舞蹈 B 班 SBPRC- 22-00249	9/7-13/8 (逢六， 共 6 節)	下午 3:30 - 4:30	3 至 6 歲 兒童	6	\$600	由專業舞蹈導師教授	
小足星 (室內足球)A SBPRC- 22-00250	9/7-27/8 (逢六， 共 8 節)	下午 4:15 - 5:15	3-6 歲 兒童	6	\$1000	學員可透過足球及體適能訓練，學習到足球的基本技術如控球、射門、盤球等，同時訓練幼兒的大小肌發展。	曾老師及陳姑娘
奧福音樂律動 小組 SBPRC- 22-00251	07/7-28/7 (逢四， 共 4 節)	上午 09:30 - 10:30	3-6 歲 兒童	4	\$240	奧福教學法透過激發小朋友的創作意念及思維，通過感官去體驗及認識樂器，希望令他們能活學活用，並在情感表達方面有更完善的發展。而律動是享受肢體韻律跟音樂的感應，能夠提升小朋友利用音樂表達自己的能力。 **課程導師獲「奧福音樂教師培訓課程第一級(上)」證書	
小手指 大用途 SBPRC- 22-00252	02/8-05/8 (二至五， 共 4 節)	上午 09:30 - 10:30	3-6 歲 兒童	3	\$160	本課程旨在利用不同的遊戲、活動，鞏固幼兒操作小肌肉的技巧，如：夾、擰、撕、抓、敲、剪、繞、扣、繫、穿、捏等。為幼兒做好寫前準備，以令他們在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	曾老師

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前至小學							
★兒童水彩畫班 (第八期) SBPRC-22-00253	9/7-27/8 (逢六，共 8 節)	下午 3:00 - 4:00	就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童	8	\$240	教導兒童運用不同繪畫技巧，運用線條及顏色的概念等繪畫圖畫。備註：請自備畫簿及固體水彩顏料一盒。 導師:聆聆姐姐 資深畫班導師 活動由 Mayer Brown JSM 贊助 課程將以實體和視像同步進行	鄭姑娘
★混合媒介畫班 (第八期) SBPRC-22-00254	9/7-27/8 (逢六，共 8 節)	下午 4:15 - 5:15	就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童	8	\$240	透過不同顏料用具，來豐富畫面質感。小朋友從中能掌握水彩，廣告彩，油粉彩，馬克筆，鉛筆及木顏色的基礎技巧。更能啟發小朋友的五感，美感甚至空間感。 備註：請自備畫簿、固體水彩顏料或廣告彩一盒。 導師: 聆聆姐姐 資深畫班導師 活動由 Mayer Brown JSM 贊助 課程將以實體和視像同步進行	鄭姑娘
升小面試技巧班 SBPRC-22-00255	10/8-12/8 (三至五，共 3 節)	上午 10:45 - 11:45	2023-2024 年度入讀主流小一之兒童	6	\$150	課程以生動活潑的教學方法，讓學生明白升小面試程序，並教授不同面試技巧。除教授面試過程中的應有禮儀、姿勢和紀律，課程還涵蓋多個常見形式，如：提升學生表達能力的一般對答、展示邏輯及組織能力的故事演說及加強自信心的小組活動等。	曾老師
開心拼豆 SBPRC-22-00256	30/7/22 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	6-9 歲兒童	6	\$40	利用不同顏色的拼豆創造無限可能，在製作過程中亦能夠訓練小朋友的小手肌、專注及創意力。	社工陳姑娘
盆景製作 SBPRC-22-00257	30/7/22 (星期六)	上午 11:30 - 12:30	6-9 歲兒童	6	\$40	讓兒童可以學習去製作一個獨一無二的手工盆栽。	
簡易扎染 SBPRC-22-00258	30/7/22 (星期六)	下午 2:30 - 3:30	6-9 歲兒童	6	\$40	兒童可以學習扎染傳統工藝，既可放鬆心靈，亦可製作出美麗的作品。	

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
水墨畫體驗班 SBPRC-22-00259	6/8/22 (六)	下午3:45 - 4:45	5至11歲兒童	6	\$50	兒童參加水墨畫班，不僅能學習基本運筆與渲染等技法，同時亦能陶冶性情，培養個人內涵提升藝術情操。	
兒童數字油畫體驗班 SBPRC-22-00260	24/8/22 (三)	下午3:45 - 4:45	5至11歲兒童	6	\$50	在畫畫的世界裡不具對錯和規則，因此小孩不需要擔心失敗或成功，可以無拘無束地表達想法和自我。同時，畫畫能訓練小孩的手眼協調發展及建立自信。	
水晶球體驗班 SBPRC-22-00261	18/8/22 (四)	下午2:30 - 3:30	5至13歲兒童	6	\$80	水晶球給人一種治癒的感覺，細看內裡世界，讓閃閃雪點徐徐降下，既浪漫又可愛。在課堂上可親手製作一個水晶球，把喜歡的小飾物設置在瓶內，輕輕一搖，水晶球自會泛起白雪紛飛的景象，無論是親手製作的你或是收到的人，一定都會十分喜愛。	曾老師
創意燈箱沙畫 SBPRC-22-00262	24/8/22 (三)	下午2:30 - 3:30	5至10歲兒童	6	\$40	透過遊戲及創作沙畫，讓幼兒壓抑的情緒得到釋放。同時，沙子的質感還能夠刺激和發展兒童的視覺和觸覺運用能力。	
兒童圍棋初階 SBPRC 22-00263	09/7-30/7 (逢六，共4節)	下午3:45 - 4:45	5至10歲兒童	4	\$200	學圍棋好處是非常多的，因為圍棋不僅是一個智力遊戲，同時對孩子的邏輯思維、獨立思考能力和大局觀等都有很多好處。通過下棋過程中的勝負博奕，可以培養孩子們競爭意識和耐挫能力，提高心理素質。 **適合從未能接觸圍棋的兒童	



幼兒天地

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
幼兒 Art Jamming SBPRC-22-00264	20/7-10/8 (逢三，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲兒童	4	\$200	兒童可以在活動中透過手指畫、塗鴉等自由創作。	社工陳姑娘
多功能肌力訓練班 SBPRC-22-00265	02/8-05/8 (二至五，共 4 節)	上午 10:45 - 11:45	2-4 歲兒童	3	\$160	大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。由幼兒導師帶領幼兒，透過大小肌肉活動，鍛鍊幼兒的身體能力(即肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能)，促進幼兒全面發展，達致身心健康目的。	曾老師
幼兒自理 100FUN SBPRC-22-00266	10/8-12/8 (三至五，共 3 節)	上午 9:30 - 10:30	2-4 歲兒童	3	\$120	兒童在成長的過程中，學習自我照顧是十分重要的。在一般情況下兒童能在日常生活中累積經驗，逐漸掌握進食、如廁、穿衣及梳洗等自理技巧。在此課程中，兒童透過學習自理的技巧、實踐及練習，學會自我照顧的能力，更可藉此建立自信和責任感。	



恒常小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★英文拼音班 C(延續班)(第八期) (British Phonics) SBPRC-22-00267	14/7-25/8 (逢四，共 7 節)	下午 2:00 - 3:00	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童	6 名	\$840	課程特色 <ul style="list-style-type: none"> ◎英國 Jolly Phonics (British Phonics) ◎訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 ◎配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 ◎多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧 <p>*不設退款</p> <p>***此課程為恒常班， 曾參加上期英文拼音班 C 之兒童優先</p>	鄭姑娘
★英文拼音班 A (延續班) (第七期) (British Phonics) SBPRC-22-00268	14/7-25/8 (逢四，共 7 節)	下午 3:00 - 4:00	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童	6 名	\$840	課程特色 <ul style="list-style-type: none"> ◎英國 Jolly Phonics (British Phonics) ◎訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 ◎配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 ◎多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧 <p>*不設退款</p> <p>***此課程為恒常班， 曾參加上期英文拼音班 A 之兒童優先</p>	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★英文 拼音班 D (延續班) (第三期) (British Phonics) SBPRC-22- 00269	14/7-25/8 (逢四， 共 7 節)	下午 4:15 - 5:15	就讀主 流學校 之 4-7 歲 發展障 礙兒童	6 名	\$840	課程特色 ◎英國 Jolly Phonics (British Phonics) ◎訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 ◎配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 ◎多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧 *不設退款	鄭姑娘

***此課程為恆常班，
 曾參加上期英文拼音班 D 之兒童優先

導師：Janette 姐姐（英國 Jolly Phonics 認證導師及 SEN 導師）

小一鞏固學 習支援班 (升小二篇) SBPRC-22- 00270	09/7-20/8 (逢六，共 7 節)	下午 2:30 - 3:30	就讀主 流學校 之 6-8 歲發展障 礙兒童	6	\$280	為已入讀小一而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。是次課程中，除了鞏固小一學習內容，亦會預習小二學習範圍。 ***此課程為恆常班，曾參與「小一鞏固學習支援班」之兒童優先	曾老師
幼兒 playgroup A 組 (7-8 月) SBPRC-22- 00271	04/7-08/8 (逢一，共 6 節)	下午 2:00 - 3:00	1-3 歲 兒童及 一名 家長	4 對 親子	\$300	小組提供不同的主題學習遊戲，讓幼兒自由探索及主動學習，有助提升他們的認知、專注力、模仿力、分辨能力、語言能力、情緒及社交發展。	陳姑娘
幼兒 playgroup B 組 (7-8 月) SBPRC-22- 00272	08/7-12/8 (逢五，共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	1-3 歲 兒童及 一名 家長	4 對 親子	\$300	 *****曾參與幼兒 playgroup 的兒童優先報名	
幼兒 playgroup C 組 (分離 班) SBPRC-22- 00273	08/7-12/8 (逢五， 共 6 節)	上午 9:30 - 10:30	2-3 歲 兒童	4	\$480	小組提供不同的主題學習遊戲，讓幼兒自由探索及主動學習，有助提升他們的認知、專注力、模仿力、分辨能力、語言能力、情緒及社交發展。	
						*****曾參與幼兒 playgroup 的兒童優先報名	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
平行小組							
幼兒 playgroup C 組 (分離班) SBPRC-22-00274	08/7-12/8 (逢五，共 6 節)	上午 9:30 - 10:30	2-3 歲 兒童	4	\$480	小組提供不同的主題學習遊戲，讓幼兒自由探索及主動學習，有助提升他們的認知、專注力、模仿力、分辨能力、語言能力、情緒及社交發展。 *****曾參與幼兒 playgroup 的兒童優先報名	
幼兒 playgroup 家長支援 小組 SBPRC-22-00275	22/7-12/8 (逢五，共 4 節)		家長會員	6	免費	與親人分離或離開熟悉的環境，兒童往往會呈現出痛苦與不適的情緒反應，本活動將與大家分享如何處理兒童的適應困難，從而改善在課堂的專注狀況，提升訓練與學習表現。	社工黃先生



✿ 治療性活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<p>和諧粉彩源自於日本細谷典克先生在 2002 年創辦，主旨是透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，為創作者的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。同時在面臨壓力時，有一小段忘卻煩憂的時光，並對未來抱持希望。</p>							
★和諧粉彩班 (7-8 月) SBPRC-22-00276	07/07-11/08 (逢四，共 6 節)	下午 4:00 - 5:00	4-8 歲 兒童	6 名	\$240	透過和諧粉彩藝術，讓兒童能夠放鬆心靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣賞。 導師：社工陳姑娘 (日本和諧粉彩正指導師)	陳姑娘
<p>樂高六色積木 (Six Bricks) 與遊戲箱 (Play Box) 源自於南非 Care for Education，目的是透過「玩」來學習，培養幼兒的感官、語言和認知、運動、社交和情感技能。</p>							
樂高六色積木與遊戲箱 (7 月) SBPRC-22-00277	02/07-23/07 (逢六，共 4 節)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲 兒童	6 名	\$160	運用樂高六色積木及遊戲箱，以遊戲促進兒童互相學習，發揮潛能，提升兒童的社交、創意、動作協調等能力。 導師：社工陳姑娘	陳姑娘
樂高六色積木與遊戲箱 (8 月) SBPRC-22-00278	06/08-27/08/22 (逢六，共 4 節)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲 兒童	6 名	\$160	樂高六色積木(Six Bricks)遊戲箱(Duplo Play Box) 國際認證書導師(DEEP DIVE)	

支援加油站

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前							
七感遊戲 齊來玩 (7月) SBPRC- 22-00279	02/07- 23/07 (逢六， 共4節)	上午 9:30 - 10:30	4-6 歲 兒童	4	\$160	「七感」即是視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺、本體覺及前庭覺。透過不同的遊戲活動，為兒童提供七種感官刺激，同時訓練兒童的語言力、社交力、專注力、協調力、體能和創意。	社工陳姑娘
七感遊戲 齊來玩 (8月) SBPRC- 22-00280	06/08- 27/08 (逢六， 共4節)	上午 9:30 - 10:30	4-6 歲 兒童	4	\$160		
執行功能 專注達人 F (8月) SBPRC- 22-00281	06/08- 27/08 (逢六， 共4節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	4	\$160	透過不同的活動及遊戲，訓練兒童在課堂期間的專注力，反覆練習自我控制的方法，提升兒童的執行功能和社交技巧。	
升小面試 技巧班 SBPRC- 22-00282	10/8-12/8 (三至 五，共3 節)	上午 10:45 - 11:45	2023- 2024年 度入讀 主流小 一之兒 童	6	\$150	課程以生動活潑的教學方法，讓學生明白升小面試程序，並教授不同面試技巧。除教授面試過程中的應有禮儀、姿勢和紀律，課程還涵蓋多個常見形式，如：提升學生表達能力的一般對答、展示邏輯及組織能力的故事演說及加強自信心的小組活動等。	曾老師
學前至小學							
執行功能 專注達人 G(7月) SBPRC- 22-00283	02/7-23/7 (逢六， 共4節)	上午 11:00 - 12:00	6-9 歲 兒童	6	\$160	透過不同的活動及遊戲，訓練兒童在課堂期間的專注力，反覆練習自我控制的方法，提升兒童的執行功能和社交技巧。	社工陳姑娘
執行功能 專注達人 H(8月) SBPRC- 22-00284	06/8-27/8 (逢六， 共4節)	上午 11:00 - 12:00	6-9 歲 兒童	6	\$160		
聽說技巧 訓練班 (A班) 第九期 SBPRC- 22-00285	12/7-30/8 (逢二， 共7節 (9/8暫停)	下午 3:00 - 3:45	就讀主 流學校 之4-7 歲發展 障礙兒 童	8 名	\$700	課程透過「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事，配合認識字形、字音、建立詞彙與會話活動，提升聆聽和表達能力。 導師：鄧駿暉(駿暉哥哥) 小組以視像進行  曾參加聽說技巧訓練班之兒童優先	鄭姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★聽說技巧訓練班(B班) 第十期 SBPRC-22-00286	12/7-30/8 (逢二，共7節 (9/8暫停)	下午 4:00 - 5:00	就讀主流學校之4-7歲發展障礙兒童	8名	\$700	課程透過「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事，配合認識字形、字音、建立詞彙與會話活動，提升聆聽和表達能力。  導師：鄧駿暉(駿暉哥哥) 小組以實體進行 曾參加聽說技巧訓練班之兒童優先	鄭姑娘

導師簡介：鄧駿暉（駿暉哥哥）資深新聞工作者、幼兒和兒童活動導師和專欄作者。中文大學新聞與傳播學院畢業，中文大學幼兒教育文學碩士（教育學院院長榮譽錄），中文大學學校諮詢與輔導文學碩士（專修特殊教育），公開大學兒童心理學文憑。

平行小組

執行功能專注達人 E (7月) SBPRC-22-00287			4-6歲兒童	4	\$160	透過不同的活動及遊戲，訓練兒童在課堂期間的專注力，反覆練習自我控制的方法，提升兒童的執行功能和社交技巧。	社工陳姑娘
執行功能培育指南 SBPRC-22-00288	02/07-23/07 (逢六，共4節)	下午 3:00 - 4:00	家長會員	6	免費	除了讓兒童參加執行功能訓練外，家庭生活上有很多日常的細節，只要家長留意得到並作出調整，才能改善兒童的執行功能，本活動除了簡介相關技巧外，亦期望透過小組分享，集思廣益，讓家長持續探討改善兒童執行功能和社交技巧的辦法。 課程將以實體和視像同步進行。 平行小組：家長需同步參與	社工黃先生
兒童說話教室 SBPRC-22-00289			4-6歲兒童	6	\$160	要學習有效，理解與表達能力最為關鍵。良好的語言能力，與兒童學習的動機、情緒及信心有直接關係。課程中透過詞彙圖咭、情景圖、故事圖咭及訓練講稿，訓練兒童的說話技巧。每個單元均選材自香港兒童日常生活的情景，切合香港文化背景。切身的內容可以使兒童更投入訓練，易於將學到的技巧應用於日常生活中。	曾老師
兒童溝通技巧培育指南 SBPRC-22-00290	07/7-28/7 (逢四，共4節)	上午 10:45 - 11:45	家長會員	6	免費	改善兒童的溝通能力往往是家長培育子女時的重大目標，除了讓兒童接受專業的訓練外，日常生活的細節與溝通亦能改善兒童的溝通能力。本活動除了簡介相關技巧外，亦期望透過小組分享，集思廣益，讓家長一起探討改善兒童溝通能力和社交技巧的辦法。 課程將以實體和視像同步進行。 平行小組：家長需同步參與	社工黃先生



網上小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
在家畫粉彩 (7-8月) SBPRC- 22-00291	04/7- 08/8 (逢一， 共 6 節)	下午 4:00 - 5:00	4-8 歲兒童	6	\$180	透過和諧粉彩藝術，讓兒童能夠放鬆心靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣賞。 備註：請自備 15x15cm 畫紙及乾粉彩一盒 導師：社工陳姑娘(日本和諧粉彩正指導師)	社工 陳姑娘
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM A) 第一期 SBPRC- 22-00292	05/7- 02/8 (逢二及 四，共 8 節)(21/7 暫停)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲兒童	3	\$240	透過不同的感知訓練活動及遊戲加強寫字技巧，提升幼兒聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。	
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM B) 第一期 SBPRC- 22-00293	05/7- 02/8 (逢二及 四，共 8 節)(21/7 暫停)	下午 3:45 - 4:45	6-8 歲兒童	3	\$240	從遊戲中加強幼兒語素意識，提升其對文字的敏感度，加強對字形結構和形旁部首的認識。同時，透過多感官學習法提升對筆順和字形結構的掌握。	
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM A) 延續班 SBPRC- 22-00294	06/7- 29/7 (逢三及 五，共 8 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲兒童	3	\$240	透過不同的感知訓練活動及遊戲加強寫字技巧，提升幼兒聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。**適合已完成「聽說讀寫小奇兵(ZOOM A)第一期」課程的幼兒	曾老師
聽說讀寫小 奇兵 (ZOOM B) 延續班 SBPRC- 22-00295	06/7- 29/7 (逢三及 五，共 8 節)	下午 3:45 - 4:45	6-8 歲兒童	3	\$240	從遊戲中加強幼兒語素意識，提升其對文字的敏感度，加強對字形結構和形旁部首的認識。同時，透過多感官學習法提升對筆順和字形結構的掌握。 **適合已完成「聽說讀寫小奇兵(ZOOM B)第一期」課程的幼兒	



華富中心

名稱/編號	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前								
開開心心 上小一 (下) SBPRC- 22-00296	09/7- 20/8 (逢六， 共 7 節)	上午 10:45 - 11:45	2022- 2023 年 度入讀 主流小 一之兒 童	華富中 心 (華健樓 地下)	6	\$280	升讀小學是子女人生其中一個挑 戰。本課程集合了認知、自理、 社交、小手肌等訓練並以循序漸 進形式進行，讓孩子在進入小學 前作充分預備，幫助他們及早適 應小學生活。 ***適合準備升小一幼兒	曾老師
小學								
★喜閱寫 意 (第四期) SBPRC- 22-00297	09/7- 20/8 (逢六， 共 7 節)	上午 09:30 - 10:30	6 至 8 歲 就讀主 流學校 之兒童	華富中 心 (華健樓 地下)	6	\$280	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段 的重要語文元素，包括文本意 識、詞彙知識、字詞知識、閱讀 流暢度、語法知識、閱讀理解 和敘事寫作。為初小兒童在聽、 說、讀、寫作全方位的訓練。 ***適合已完成第一至三期喜閱 寫意的兒童	曾老師
★喜閱 寫意 (第一期) SBPRC- 22-00298	08/7- 26/8 (逢五， 共 8 節)	下午 6:00 - 7:00	6 至 8 歲 就讀主 流學校 之兒童	華富中 心 (華健樓 地下)	6	\$320	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段 的重要語文元素，包括文本意 識、詞彙知識、字詞知識、閱讀 流暢度、語法知識、閱讀理解 和敘事寫作。為初小兒童在聽、 說、讀、寫作全方位的訓練。 ***適合準備升小一幼兒或 語文基礎較弱的升小二學生	曾老師



青年活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
巴士迷 交流團 SBPRC- 22-00299	30/7-20/8 (逢六， 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	15 歲 或以 上 的 青 少 年 會 員	6 名	\$40	很多年青人熱愛瞭解巴士的資訊，透過互相分享巴士的心得外，導師亦會講解拍攝巴士的技巧與禮儀，除了在活動中齊齊認識新朋友，亦能提升社交技巧！	
✿同遊青 衣自然徑 SBPRC- 22-00300	23/7/22 星期六	上午 9:00 - 12:30	15 歲 或以 上 的 青 少 年 會 員	6 名	\$10 (交通費與飲 食費用自備)	<p>青衣自然徑輕鬆易行，即可俯瞰青馬大橋景致，約 3 小時即可以完成！</p> <p><u>集合/解散時間及地點</u></p> <p>上午 9:00 於港鐵青衣站 A1 出口位置集合</p> <p>中午 12:30 於港鐵青衣站 A1 出口解散</p> <p>備註：</p> <p>(1) 參加者需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途離開。</p> <p>(2) 當日活動包括導賞費，不包括交通費與飲食費用。</p> <p>(3) 參加者需參考惡劣天氣下服務安排及開放措施。</p> <p>(4) 參加者請自備食水及防曬用品及雨具。</p> <p>(5) 當日活動期間之聯絡電話 6431-2434。</p> <p>(外出旅行將視乎政府最新防疫政 策而有所變動、取消等，請家長見 諒。)</p>	社工黃先生



親子園地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
開心星期五夜之製作創意小手工 SBPRC-22-00301	15/7 (五)	下午6:00 - 7:00	3-6 歲兒童	6	免費	本活動將會為製作獨一無二的手工，另遊玩青蔥樂園。	鄭姑娘
開心星期五夜之製作創意小畫室 SBPRC-22-00302	22/7 (五)	下午6:00 - 7:00	4-8 歲兒童	6	免費	本活動將會利用不同道具畫畫，培養兒童的創意。另遊玩青蔥樂園。 	鄭姑娘
開心星期五夜之小小畫家 SBPRC-22-00303	5/8 (五)	下午6:00 - 7:00	4-8 歲兒童	6	免費	本活動將會利用不同道具畫畫，培養兒童的創意。另遊玩青蔥樂園。	鄭姑娘
開心星期五夜之動動小手工 SBPRC-22-00304	12/8 (五)	下午6:00 - 7:00	3-6 歲兒童	6	免費	本活動將會為製作獨一無二的手工，另遊玩青蔥樂園。	鄭姑娘
家長 ME TIME 手作仔 SBPRC-22-00305	29/8-30/8 (一、二，共 2 節)	下午2:30 - 3:30	家長會員	6 對 親子	2 個小組 \$200 (需同時報讀)	與家長一起製作天然手作，包括：擴香石、蚊怕水、手工皂、香水等，放鬆一下心靈。	社工陳姑娘
青蔥樂園自由玩，自由學 SBPRC-22-00306			兒童會員			透過活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬架，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	社工李姑娘
蝶古巴特體驗班 SBPRC-22-00307	13/08 (六)	下午3:45 - 4:45	5至10 歲兒童及照顧者	4 對 親子	\$60	Decoupage Art 源於法國，是一種高雅的家品拼貼藝術；利用餐巾或自選的圖像配合不同的裱貼方法及技巧，製作在筆筒、木紙巾盒、布袋及飾物盒等家居擺設上，是一種實用性及創意俱備的手工藝術。	曾老師
馬賽克杯墊體驗班 SBPRC-22-00308	20/08 (六)	下午3:45 - 4:45	5至10 歲兒童及照顧者	5 對 親子	\$60	馬賽克藝術十分適合幼兒學習，色彩斑斕的色塊可帶來視覺刺激，透過拼貼過程亦可刺激觸覺、鍛煉手眼協調，提高肌肉靈活性，更可利用藝術創作抒發情緒，增加滿足感，讓他們感到愉快。	曾老師

名稱/備註	日期	時間	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
親子棋趣樂 SBPRC-22-00309	30/7-20/8 (逢六，共4節)	上午 10:30 - 11:30	就讀主流學校 4-6歲發展障礙兒童及照顧者	4 對 親 子	\$40 一對 親子	透過本活動分享親子桌遊活動，提供平台讓不同家庭一起玩遊戲，除了能提升親子關係外，也能從遊戲中學習如何提升專注力與社交技巧。	社工黃先生
親子運動會 SBPRC-22-00310	4/8-25/8 (逢四，共4節)	下午 15:30 - 16:30	就讀主流學校 4-6歲發展障礙兒童及照顧者	4 對 親 子	\$40 一對 親子	本活動將會介紹並體驗一些簡單的運動遊戲，讓參加者能夠掌握更多運動遊戲，在不同的限制中亦能順利進行，期望能提升親子關係。	社工黃先生

✿家長活動



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
天然香水調配 SBPRC-22-00311	06/07 (星期三)	上午 9:30 - 10:30	家長會員	8	\$100	與家長一起製作屬於自己的天然香水。	社工陳姑娘
齊來做皮革零錢包 SBPRC-22-00312	31/8 (星期三)	上午 9:30 - 10:30	家長會員	8	\$100	與家長一起享受體驗手縫皮革樂。	社工陳姑娘
樂活 ACT 小組 SBPRC-22-00313	6/7-27/7 (逢三，共4節)	上午 9:45 - 10:45	家長會員	6	\$40	本活動以接納及承諾治療(Acceptance & Commitment Therapy, ACT)的理論，讓家長能學習接受生活中不能避免的苦難，並透過分享活動增強心理彈性，能探索應對生活的不同壓力的方法。 課程將以實體和視像同步進行	社工黃先生
★教得其樂 飛悅父母家長管教課程(上半部) SBPRC-22-00314	5/7-26/7 (逢二，共4節)	上午 9:30 - 11:30	家長會員	6	\$40	該課程由協康會與理工大學共同研發，特別為就讀幼稚園的特殊需要兒童的家長而設，有效減少兒童行為問題與舒緩親職壓力。 本活動分為兩部分進行，建議先參加上半部分，再參與下半部。 課程將以實體和視像同步進行。	社工黃先生

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
讀寫障礙 指南 SBPRC- 22-00315	22/7- 12/8 (逢五， 共 4 節)	下午 16:00 - 17:00	家長 會員	6	免費	除了讓兒童參加執行功能訓練外，家庭生活上有很多日常的細節，只要家長留意得到並作出調整，才能改善兒童的執行功能，本活動除了簡介相關技巧外，亦期望透過小組分享，集思廣益，讓家長持續探討改善兒童執行功能和社交技巧的辦法。 課程將以實體和視像同步進行。	社工黃先生
升學 知多 D SBPRC- 22-00316	15/7 (逢五)	上午 10:30 - 11:30	家長 會員	8 名 (實 體) ZOO M 不 限人 數	免費	本活動將介紹最新的升學資訊，例如即將從學前服務升讀小學時的選校策略、以及入學適應等資訊，同時亦提供平台讓家長一起分享，交流資訊。 活動將以實體和視像同步進行	社工黃先生
家長瑜伽 班 SBPRC- 22-00317	22/6-7/7 (逢三， 共 6 節)	上午 11:00 - 12:00	家長 會員	8 名 實體 + 6 名 視像	\$30	現代社會中，繁忙的工作、照顧家庭與子女的壓力往往令家長身心俱疲。參加者在導師帶領下修習各項瑜伽動作與呼吸法，除了能強化筋腱外，亦能達致身心寧靜與消除緊張情緒的效果。 備注：—建議上課前 1 小時避免進食 —須穿著輕便鬆身衣服與襪子 —活動已預備瑜伽墊與瑜伽磚 課程將以實體和視像同步進行	社工黃先生

好好照顧自己，愛自己多一點



我們願意聆聽你的問題………

如果你在生活路途上，需要我們聆聽、提供輔導或協助，請親臨中心或致電大口環家長資源中心的社工，我們與你同行，為你提供專業支援。



家庭旅行

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
◎親親電影院 SLP-SB-22-00053	30/07 (星期六)	上午 10:30 - 13:30 (暫訂)	數碼港戲院	3-7歲兒童及一名照顧者	15對親子	\$30	<p>透過到電影院觀看電影，學童學習相關的社交禮儀和技巧，並與家長渡過一個愉快的。</p> <p>集合地點：數碼港道 100 號 數碼港商場 3 號地鋪。</p> <p>*電影的選擇會視乎當天上映的電影安排。 *活動正在等待申請結果，有機會因疫情關係取消，如有改動，將另行通知 ***繳費時，請寄上獨立支票</p>  <p>Koo's Giving Charitable Foundation 顧積善堂慈善基金</p> <p>贊助</p>	社工李姑娘
同遊馬灣 SBPR C-22-00318	21/08 (星期日)	下午 12:30 - 17:30	馬灣	4歲或以上社區人士	18人	每人\$10	<p>除了著名的挪亞方舟外，馬灣公園、東灣沙灘、芳圓書室也是著名的打卡點，更有十分輕鬆的郊遊路線前往大嶺頭，近觀青馬大橋景致，十分適合一家大小渡過悠閒的半日。</p> <p><u>集合/解散時間及地點</u> 下午 12:30 於港鐵青衣站 C 出口集合 下午 17:30 於港鐵青衣站 C 出口解散</p> <p><u>備註：</u> (1) 參加者需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途離開。 (2) 當日活動包括導賞費，不包括交通費與餐飲費用。 (3) 參加者需參考惡劣天氣下服務安排及開放措施。 (4) 參加者請自備食水、防曬用品及雨具。 (5) 當日活動期間之聯絡電話 6431-2434。</p>	社工黃先生

為保障參加者健康及安全，所有參加者均需：全程佩戴口罩(請自備口罩)、消毒雙手(活動前及後)、接受體溫測試、填寫健康申報表(必須在進行活動前完成)
(外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。)

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對 象	名 額	費 用	內容/備註	查 詢
◎暢遊尖沙咀之我的合味道及香港樂高探索中 SLP SB-22 -00054	14/08 (星期日)	下午 2:00 - 6:00	合味道紀念館 & 香港樂高探索中心	3 歲或以上會員及其直親屬的家庭成員/照顧者	40 位	每位 \$100	<p>我們會先到合味道紀念館製作穀物麥片杯，接着便會到香港樂高探索中心遊玩。</p> <p>備註：</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 參加者需準時集合，逾時不候。 (2) 參加者需參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。 (3) 參加者需自備食水、防曬用品及雨具。 (4) 當日活動期間之聯絡電話 6431-2434。 <p>***繳費時，請寄上獨立支票</p>  <p>Koo's Giving Charitable Foundation 顧積善堂慈善基金</p> <p>贊助</p>	社工陳姑娘
◎兒童探索博物館. 親子體驗 SLP- SB-22 -00055	28/8 (星期日)	上午 9:30 - 12:30	西灣河兒童探索博物館	5 歲及以上兒童及一名照顧者	28 對親子	\$60	<p>香港兒童探索博物館(簡稱:兒童探索館)是香港首間致力推廣在遊玩中學習和兒童主導遊玩的博物館。兒童探索博物館強調動手做、遊玩中學習的理念，提倡小朋友於遊玩中自由探索、創造和表達。</p> <p>是次參觀除了有助提升兒童的科學、技術、工程、藝術及數學(S.T.E.A.M)之跨學科能力，同時提升兒童的社適及社交能力。</p> <p>當日行程：</p> <ul style="list-style-type: none"> 9:30 堅尼地城地鐵站 C 出口集合 10:00-12:00 兒童探索博物館體驗 12:00-12:30 回程(終點堅尼地城地鐵站 C 出口) <p>***繳費時，請寄上獨立支票</p> <p>備註：</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 參加者需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途離開。 (2) 當日活動包括導賞費及交通費。 (3) 參加者需參考惡劣天氣下服務安排及開放措施。 (4) 當日活動期間之聯絡電話 6431-2434。  <p>Koo's Giving Charitable Foundation 顧積善堂慈善基金</p> <p>贊助</p>	社工李姑娘

為保障參加者健康及安全，所有參加者均需：全程佩戴口罩(請自備口罩)、消毒雙手(活動前及後)、接受體溫測試、填寫健康申報表(必須在進行活動前完成)
(外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。)