

SEN 學童及其家庭的社交、教育及成長社區

支援服務活動推介



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

*以下所有活動將於本中心內舉行

*請以獨立一張支票(抬頭：協康會)或現金繳付以下活動費用

*活動查詢：文員 Peggy 姑娘 (電話：3956 4651)

*因疫情關係，或會改為視像形式/改期進行，因成本關係不設退款，敬請留意

《星亮課後支援計劃 2022-2023》

日期：	2022 年 9 月中旬至 2023 年 6 月 (主要逢星期一、三、四；為加快學童適應小組流程， <u>9-10 月份</u> 將會於 <u>星期一至星期四</u> 舉行)
時間：	下午 4:00 至 6:00 (疫情期間或改為下午 3:30 至 5:30)
對象：	於 2022-2023 年就讀主流小學小一至小三有特殊學習需要兒童
名額：	6 名
地點：	本中心 (地址:九龍何文田愛民邨新民樓地下 106 至 117 室)
費用：	\$400/月
課程內容:	課程主要包括以下部分： ➤ 跟進日常功課，教授學習及做功課技巧 ➤ 訓練小學流程，如管理物件、排隊輪候、寫手冊、個人衛生等 ➤ 建立及鞏固課堂規則及學習態度，包括聆聽指令 ➤ 引入社交訓練，包括合作、解難及討論等技巧
查詢及 索取報名表：	陳姑娘 / 薛老師 (電話:3956 4651)
備註：	因疫情關係，活動或會改為視像小組或其他形式支援學童，活動因成本關係不設退款，敬請留意

I) 幼兒篇

《競技至多 fun》(活動編號：JCSRC-22-00089)

透過有趣的競技運動和遊戲，讓小朋友可以強化肌肉，促進身體協調能力，以及提升與同伴協作能力。

日期：16/7/2022 – 3/9/2022 (逢星期六，共 8 節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：4-6 歲有特殊學習需要之學童

名額：6 名 費用：\$160



II) 小學篇

《LEGO® 社交溝通小組》(7-9 月) (活動編號：JCSRC-22-00090)

透過砌磚作為媒介，讓學童通過特定角色建構，並由導師作出適當引導，協助學童發展及加強七大社交能力，包括溝通、共同關注力、專注力、輪替分享、妥協、解難及創造力。同時透過小組創作，提升學童的社交、表達和團隊合作能力。

日期：16/7/2022 – 3/9/2022 (逢星期六，共 8 節)

時間：下午 3:15 - 4:15

對象：升讀主流學校小一至小四之有特殊學習需要之學童

名額：8 名 費用：\$160



《LEGO® 社交溝通小組》導師介紹：

馮寶如(寶如姐姐)，香港教育大學教育系(特殊需要)榮譽學士，具認可 LEGO®therapy training 導師資格。有多年教授有特殊學習需要學童之經驗。

《Minecraft 創建小隊》(7-9 月) (活動編號：JCSRC-22-00105)

Minecraft 是一套在外國廣泛地被應用在課堂上的教學工具，深受中小學生愛戴。參加者可以盡情發揮他們的創意，建構一個屬於自己的世界之同時，學習去跟別人合作、分工、解決衝突，讓孩子在玩樂當中去體會這些重要的社交概念。

日期：6/8– 27/8 (逢星期六，共 4 節)

時間：上午 11:30 –下午 1:00

對象：升讀主流學校小二至小六之有特殊學習需要之學童

名額：6 名 費用：\$400



《升讀小一預備班 2022》(活動編號：JCSRC-22-00091)

透過認識小學校園生活的基本流程、課堂規則及要求等，讓學童及早作出升小一的預備，有助加快適應學校生活。

日期： 15/8 – 19/8 (星期一至五，共 5 節)

時間： 下午 2:30-5:30

對象： 升讀主流小學一年級之有特殊學習需要之會員

名額： 6 名 費用：\$300

《升讀小一預備班 2022》導師介紹：

蔡老師為香港教育大學學位教師教育文憑課程(小學)的應屆學生，主修中國語文及視覺藝術，有豐富教學經驗。



III) 家長篇

《玩出語言高思維》家長講座 (活動編號 : JCSRC-22-00005)

語言思維是人的語言表達能力與綜合思維的關係。透過不同的桌



遊，如何在愉快遊玩的過程中提昇學童的語言思考及表達能力呢？期待各家長的參與，領略箇中方法。

日期：11/6 (星期六) 時間：上午10:00-12:00

對象：育有就讀主流學校K2至K3學習需要之學童家長

名額：10 名 費用：\$10

導師介紹：

張麗儀 - 言語治療師張姑娘是衛生署認可的言語治療師名冊成員，超過十年以上經驗為學前及學齡兒童提供言語治療訓練。同時，她亦是現任香港浸會大學幼兒及基礎教育部的客席講者。

《家長鬆一 Zone 之流體畫》家長工作坊 (活動編號 : JCSRC-22-00004)

流體畫是種輕鬆、充滿隨機性的繪畫方式，好玩又治癒。希望能讓家長可以暫時放下平日的規範，一起欣賞顏料在其自由流淌而形成的現代抽象畫藝術，過一個放鬆的早上。



日期：16/6, 23/6 (逢星期四，共兩節)

時間：上午10:00-11:30

對象：育有就讀主流學校K1至小六有特殊學習需要之學童家長

名額：10 名 費用：\$20

《家長鬆一 Zone 之流體畫》導師介紹：

Vicky 姐姐，從事青年發展方面工作。有多年教授手工藝經驗，曾於社福機構及學校教授長者、兒童、家長及親子手工藝班。

《開心學中文》家長講座 (活動編號 : JCSRC-22-00387)

本講座的內容主要是讓初小的家長能更有效運用「遊戲」作為策略，在家中與學童一同面對、應付學習上的困難和挑戰，讓他們真的「願意學習」。出席講座的家長會獲贈相關教具，回家實踐所學之餘，又可讓幼童體驗學習的樂趣。

日期：2/7/2022 (星期六) 時間：上午 10:00-12:00

對象：就讀主流學校K3至小二有特殊學習需要之家長

名額：10 名 費用：\$50

《開心學中文》《輕輕鬆鬆學數學》及《升小適應家長組》導師介紹：

黃雅瑜，現任幼兒教育講師。修畢幼兒教育碩士課程，於2006年開始投入幼兒教育的工作行列，曾在不同的幼教機構中擔任不同的職務。

《輕輕鬆鬆學數學》家長講座

(活動編號 : JCSRC-22-00006)

面對升小在學習上的轉變，幼童和家長雙方都需要更有策略地去適應和過渡。本講座的內容主要是讓初小的家長能更有效運用「遊戲」作為策略，在家中能輕鬆、有效地去支援幼童輕鬆學數學，懂得從具體到抽象，到與他們一同面對、應付學習上的困難和挑戰，讓他們能逐步「不怕數學」，甚至可「愛上數學」。

日期：30/7/2022 (星期六) 時間：上午 10:00-12:00

對象：升讀主流學校K3至小二有特殊學習需要之學童家長

名額：10名 費用：\$50



《升小適應家長小組》 (活動編號：JCSRC-22-00092)

為了讓各位爸爸媽媽可更有效支援小朋友適應新校園生活，是次工作坊將邀請資深幼兒教育講師與家長分享開學初段，有什麼方法可協助孩子過渡挑戰（學習、自理、社交、情緒四大範疇），愉快學習。

日期：15/8 – 19/8 (共5節) 時間：下午4:00-5:30

對象：升讀主流小一之有特殊學習需要學童家長

名額：10名

費用：\$60



香港特別行政區政府



IV) 親子活動篇

《親子按摩體驗》 (活動編號：JCSRC-22-00106)

親子按摩好處甚多，建立更多親子時間，更多感官刺激、更健康的發展。兒童按摩是一套結合「預防」與「治療」的按摩手法，針對兒童的體質，以「防」為主導，增強兒童自身的免疫系統，徹底剷除兒童體內的致病原，亦對情緒控制



一定的幫助。

日期：6/8 (星期六) 時間：上午11:30 – 下午12:30

對象：6歲以下特殊學習需要之學童及家長

名額：5對親子

費用：每對親子\$40

《親親按摩體驗》導師介紹：
蔡太為資深兒童按摩師，經驗豐富，致力為產後婦女及嬰幼兒童服務，提供按摩及相關的指導服務，改善孩童的脾氣及身體上的不適，提升兒童的情智，加強自身的免疫系統。

《親子染布房》(活動編號: JCSRC-22-00107)

臨近考試，讓家長與孩子們一同製作獨一無二的布品(可自己帶一件全棉、麻、紗等衣物)，希望提升學童的自理能力，及增加親子的互動、合作。

日期：9/7 (星期六) 時間：上午10:30 - 12:00

對象：升讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學童及家長

名額：6對親子

費用：每對親子\$20

《親子染布房》導師介紹：
Vicky 姐姐，從事青年發展方面工作。有多年教授手工藝經驗，曾於社福機構及學校教授長者、兒童、家長及親子手工藝班。

《親子甜蜜廚房 7-9 月》(活動編號：JCSRC-22-00108)

接近中秋節，讓家長與孩子們一同製作食品及清潔，以與親友分享。同時希望提升學童的自理能力，及增加親子的互動、合作。

日期：3/9 (星期六) 時間：上午10:30 - 12:00

對象：升讀主流學校K3至小六有特殊學習需要之學童及家長

名額：6對親子

費用：每對親子\$20



《親子疊疊樂》(活動編號：JCSRC-22-00109)

今年暑假縮短了，所以更加要把握親子玩樂的時間。是次工作坊將運用 Lego®遊戲，讓家長與走進孩子的世界，一起建構獨一無二的想像世界，在過程中更了解明白對方。

日期：16/8及19/8 (星期二及五，共二節)

時間：下午2:30 - 4:00

對象：升讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童及家長

名額：6對親子

費用：每對親子\$20



《親子為食之旅》(活動編號：JCSRC-22-00110)

今次一天遊會帶大家一起遊九龍公園及漫畫星光大道，並到九龍區午膳。下午到合味道杯麵工作坊製作杯麵，藉活動提升親子關係及認識其他家庭，共渡快樂的週日。

日期：28/8 (星期日)

時間：上午9:30 – 下午4:00

地點：九龍公園及漫畫星光大道，合味道杯麵工作坊

對象：K2至小四就讀主流學校有特殊學習需要之學童及家長

名額：26人 (每個家庭最多4人)

費用：\$40 (大小同價)

集散時間及地點：(集合) 上午9:00於本中心集合

(解散) 下午4:00於愛民商場解散

備註：

- ◆ 費用包括午膳及來回旅遊巴。
- ◆ 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- ◆ 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- ◆ 活動當日之聯絡電話：51052830。
- ◆ 活動地點或會因行程安排更改。
- ◆ 參加者需要符合當時疫苗通行證要求。

《低炭農莊 . 樂悠悠》(活動編號：JCSRC-22-00111)

趁著天朗氣清，誠邀家長和孩子到元朗農莊一天遊，當天除了有親子遊戲活動外，也會有不同的農莊活動(如：DIY 工作坊、學習種植等)。藉此讓家長和孩子可以緊密相處，提醒親子溝通，共渡快樂的週日。

日期：25/9 (星期日)

時間：上午9:00 – 下午4:00

地點：有機薈低炭農莊

對象：K2至小四有特殊學習需要之學童及其家長

名額：26人 (每個家庭最多4人)

費用：\$40 (大小同價)

集散時間及地點：(集合) 上午9:00於本中心集合

(解散) 下午4:00於愛民商場解散

名額：6 對親子

費用：每對親子\$40



備註：

- ◆ 費用包括午膳(菠蘿常餐)及來回旅遊巴。
- ◆ 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- ◆ 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- ◆ 活動當日之聯絡電話：51052830。
- ◆ 參加者需要符合當時疫苗通行證要求。



SEN 高小初中學童及其家庭的支援服務活動推介

本計劃由勞士施羅孚先生夫人慈善基金資助

*以下所有活動（除註明外）將於本中心內舉行

*請以獨立一張支票（抬頭：協康會）或現金繳付以下活動費用

*活動查詢：文員 Peggy 姑娘（電話：3956 4651）

*因疫情關係，或會改為視像形式/改期進行，因成本關係不設退款，敬請留意

I) 高小及初中學童

《高小初中課後支援小組》

課後學習支援小組致力為有特殊學習需要的高小及初中生，強化各科的基礎，以應付功課壓力，並提升學習動機及能力，協助他們克服學習困難，以下為本期小組詳情：

《高小初中課後支援小組》 – I 期：(活動編號：JCSRC-22-00093)

日期：7/6 – 17/6 (逢星期二、五，共4節)

時間：下午 4:00 – 5:30

對象：就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要之學童

名額：6 名 費用：\$20



《高小初中課後支援小組》 – II 期：(活動編號：JCSRC-22-00094)

日期：21/6 – 5/7 (逢星期二、五，共4節，除1/7公眾假期外)

時間：下午 4:00 – 5:30

對象：就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要之學童

名額：6 名 費用：\$20



《社交達人 – 我有我舞台 · 戲劇小組》(活動編號：JCSRC-22-00098)

我有我舞台 · 戲劇小組將透過構思劇本，協助參加者把日常生活所遭遇的情緒和感受表達出來。透過互相討論和溝通，學習正向情緒和處理方法，再利用親身演繹去加強他們的體驗

日期：8/7 – 12/8 (逢星期五，共6節)

時間：下午 4:30 – 6:00

對象：就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要之學童

名額：6名 費用：全免



《社交達人 – 齊煮齊食·煮食小組》(活動編號：JCSRC-22-00099)

學習和別人一起分工進行烹飪活動，在學習日常生活技能的同時，亦能透過小組合作中，互相交流和溝通，從而得到分工合作完成任務的親身經驗，認識到合作的重要性外，亦能加強他們的溝通技巧

日期：9/7 – 13/8 (逢星期六，共6節)

時間：上午 10:30 – 下午 12:00

對象：就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要之學童

名額：8名 費用：全免

備註：如想將製成品與家人分享，請自備食物盒



《故事創作》小隊 – 高小班 (活動編號：JCSRC-22-00095)

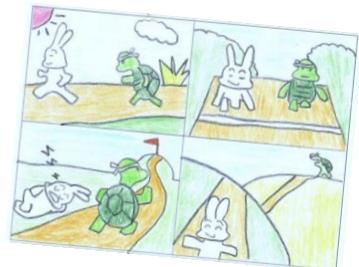
面對學習壓力、對於升學的迷茫，高小學生有時未能準確地將自己的情緒及想法表達，透過故事創作的方式，讓他們創作出不同的主題，藉此透過他們自身的故事，學習成長中的轉變

日期：9/7 – 30/7 (逢星期六，共4節)

時間：下午 2:30 – 4:00

對象：就讀主流學校小四至小六有特殊學習需要之學童

名額：4名 費用：\$10



《故事創作》小隊 – 初中班 (活動編號：JCSRC-22-00096)

為初中學生一嘗人生中首個故事創作，利用劇場、話劇或其他方式作為媒介，創作出他們自身的故事以完成獨一無二的作品，在創作的過程中，了解更多自己的想法和應對態度

日期：9/7 – 30/7 (逢星期六，共4節)

時間：下午 2:30 – 4:00

對象：就讀主流學校中一至中三有特殊學習需要之學生

名額：4名 費用：\$10



《星星相識 – 快樂父親節》 (活動編號 : JCSRC-22-00100)

透過活動讓參加者歡度父親節外，同時制作小手工贈送予父親，增加青少年和爸爸溝通交流的機會，以增進親子之間的感情



日期 : 18/6/2022 (星期六)

時間 : 下午 2:30 – 4:00

對象 : 就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要之學童及其兄弟姐妹

名額 : 16名 費用 : 全免

《星星相識 – 夏季歷奇營》 (活動編號 : JCSRC-22-00101)

透過歷奇活動、集體遊戲及競賽形式，讓參加者學習與別人交流和相處，通過團體合作、比賽來提昇解難及認識體育精神



日期 : 27/8/2022 (星期六)

時間 : 上午 09:45 – 下午 5:00 (於中心集合及解散)

地點: 賽馬會西貢戶外訓練營 (暫定)

對象 : 就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要之學童

名額 : 24名 費用 : \$30

《情緒揸 fit 人 2.0》 (活動編號 : JCSRC-22-00097)

由高小升至初中，對學生來說是一大挑戰。無論是學業或社交都為我們帶來不少難題和壓力。我們可以如何面對這些挑戰為我們帶來的負面情緒？一連4節的工作坊，由教育心理學家帶領，希望協助學生能夠理解自己的情緒和舒緩方法



日期 : 8/8 – 29/8 (逢星期一，共4節)

時間 : 下午 4:30 – 5:45

對象 : 就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額 : 8名 費用 : \$60

《升中指南 Jump》 – 家長講座 (活動編號 : JCSRC-22-00116)

面對中學的新環境，無論在學習、社交及個人成長方面更具挑戰性。由教育心理學家舉辦，藉以講座形式與家長分享子女在升中上常見的困難或需要，提供相關資訊和應對策略，以適應新環境的轉變



日期 : 19/8/2022 (星期五)

時間 : 上午 10:30 – 下午 12:00

對象 : 就讀主流學校有自閉症譜系障礙 或 專注力不足 / 過度活躍症之家長 (小六升中一)

名額 : 20名 費用 : \$20



II) 家長篇

《家長鬆一ZONE系列》

《家長鬆一ZONE系列 – 家長有辦「髮」》 (活動編號 : JCSR-22-00102)

想足不出戶也可修剪一個滿意的髮型？依家有辦「髮」啦！自學剪頭髮讓我們不受時間、地點限制，為子女剪髮增進親子感情！此速剪班內容為：教授工具運用、基本長短髮修剪、剪層次技巧

日期：6/7 – 27/7 (逢星期三，共4節)

時間：上午 10:00 – 11:15

導師：本課程由擁有二十年經驗資深髮型師Calvin所教授

對象：就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要學童之家長

名額：8名 (屆時請以現金繳交模特公仔頭的費用 / 一個68元)

備註：本班將提供相關用具：髮剪、梳，



《家長鬆一ZONE系列 – 健康快樂煮》 (活動編號 : JCSR-22-00103)

日日在家不知如何在短時間內煮美味又健康的簡餐！不如齊齊來交流心得吧！

暫定食譜：無麵粉香蕉蛋糕 / 紫菜三色包飯/豆腐麥樂雞等等...

日期：6/6 – 11/7 (逢星期一，共6節)

時間：上午 10:00 – 11:30

對象：就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要學童之家長

名額：6名 費用：\$ 10

備註：1) 如因食材問題影響，食譜會有所更改，將不會另行通知！

2) 請自備食物盒



《家長鬆一ZONE系列 – Kick-boxing》 (活動編號 : JCSR-22-00104)

長期留於家中，無論照顧子女抑或生活壓力令情緒吃不消，如何釋放壓力呢？現在機會來啦！透過 Kick-box訓練，讓家長在過程中盡情釋放壓力，保持身心健康！

日期：9/7 – 13/8 (星期六，共6節)

時間：下午 6:00 – 7:15

導師：伸展運動學會導師傑sir

對象：就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要學童之家長

名額：8名 費用：\$ 40

備註：請自備水及長方形毛巾作伸展之用



中心活動介紹

報名須知：以下活動地點將於本中心內舉行

* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付以下活動費用

活動查詢：文員 Peggy 姑娘(電話：3956 4651)

*因疫情關係，或會改為視像形式/改期進行，因成本關係不設退款，敬請留意

《和你做個 Friend》(7-9 月) (活動編號：JCSRC-22-00112)

透過情境故事、集體遊戲及角色扮演等活動，讓學童學習社交技巧及禮儀，如輪流、邀請、分享等，學習與朋友建立關係。同時學習如何尋求協助及與人相處，適應群體生活。

日期：16/7–27/8 (逢星期六，除 30/7 外，共 6 節)

時間：下午 3:15 – 4:15 (逢星期六，共 6 節)

對象：4-6 歲有特殊學習需要之學前兒童會員

名額：6 名 費用：\$180



《星亮桌遊樂》(7-9 月) (活動編號：JCSRC-22-00113)

透過桌遊活動，讓學童在遊戲中與人商量討論，學習表達、聆聽及回應的技巧。

日期：8/7–12/8 (逢星期五，共 6 節)

時間：下午 3:30 – 5:00

對象：就讀主流學校小一至小三之有特殊學習需要之學童

名額：8 名 費用：\$180



《闖關冒險隊》(7-9 月) (活動編號：JCSRC-22-00114)

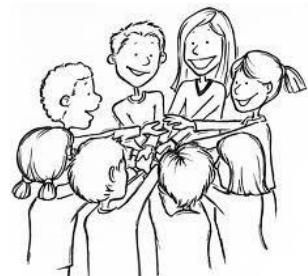
透過集體競技遊戲，讓學童學習與人溝通合作、表達情緒，一起解決問題過關，同時建立友誼關係。

日期：16/7–27/8 (逢星期六，除 30/7 外，共 6 節)

時間：下午 2:00 – 3:15

對象：就讀主流學校小一至小四之有特殊學習需要之學童

名額：8 名 費用：\$180



《星之生日會》(7-9 月) (活動編號：JCSRC-22-00115)

義工們將與大家一起開生日會及慶祝中秋節，玩集體遊戲，學習社交禮儀，快來參加吧！

日期：3/9 (星期六) 時間：下午 2:30-4:00

對象：升讀主流學校小學之有特殊學習需要之學童及其兄弟姊妹

(7-9 月生日之學童優先)

名額：15 名 費用：\$10

