

協康會海富家長資源中心

SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括；Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource（資源）：滙聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

爸爸活力行動篇

負責職員:張姑娘

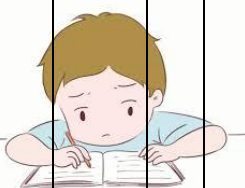
活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
痛症與運動治療 (HFPRC-22-00120)	18/6、23/7 及 20/8/22 (六) 共 3 節 下午 5:00-6:00	海富中心或 ZOOM	中心家長 (爸爸出席優先)	15 名	\$150	<p>保持健康飲食再加上適量的伸展運動、體適能訓練、重量訓練可以有效地增加柔韌度、新陳代謝率和肌肉力量，以減低因肌肉攣縮和肌肉失衡而令到關節被磨損，引發各種痛症。運用伸展運動、普拉提運動或肌耐力、肌力、心肺功能的鍛煉及並運過不同的方法，找出每位學員需要改善的地方，進而解決痛症問題。透過工作坊，導師會講解簡單的方法去處理痛症的問題，並應用在日常生活中，可以隨時練習，輕輕鬆鬆地享受生活。</p> <p>備註： 1. 導師:註冊痛症專員及伸展治療師 2. 家長可選擇實體或 ZOOM 上課</p>



爸爸 ZOOM 住同行

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
子女的功課和考試『講』場 (HFPRC-22-00012)	28/5/22 (六) 下午 5:00 - 6:15	ZOOM 網上平台	中心家長 (爸爸出席優先)	10 名	全免	<p>子女的功課和考試『講』場 面對不確定的疫情，孩子經常要重新適應不同的學習環境，功課、默書、測驗和考試等亦接踵而來，作為家長要扮演輔導、督促及支持的角色，確實不是容易的事。當孩子做功課緩慢或溫書不專心時，有家長會採取放任政策，亦有家長與孩子互相角力，以致破壞親子關係，所以家長陪「太子」讀書時，要掌握一些技巧，才能正面和有效地改善孩子的種種狀況。</p>
兒童情緒談一談 (HFPRC-22-00013)	25/6/22 (六) 下午 5:00-6:15					<p>兒童情緒談一談 孩子的情緒教育不能等，愛哭、愛生氣、不妥協、不認錯、很自我……雖然每個孩子都有這些行為，但到底是不是正常範圍？到底該怎麼跟情緒中的孩子溝通？</p>





同心家長會融合教育關注小組舉辦



『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

負責職員：張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
19/5/22(四) 上午 10:00-11:30 (HFPRC-22-00022)	海富中心	家長會會員	15名	全免	香薰酒精畫 「酒精墨水流動畫」是風行於歐美的新興藝術，利用酒精相容、相斥及快乾的特性，在不吸水的紙張上讓墨水暈染擴散，乾涸後凝結成的線條與自然墨跡而成。不僅過程簡單，而且操作起來沒有任何壓力，在繁忙的社會中，我們可以藉由創作的過程，看著酒精及墨水緩緩的交融及流動，達到療癒及生活紓壓的效果。 備註：上課時需交材料費\$20
23/6/22(四) 上午 10:00-11:30 (HFPRC-22-00023)	海富中心	家長會會員	15名	全免	香薰驅蚊塔香 夏天是蚊蟲搗亂的季節，尤其每晚睡覺時，更易被咬到又紅又腫。到底有甚麼方法可以趕走蚊蟲？ 自製蚊香塔的方法，在家教你驅蚊 備註：上課時需交材料費\$20
21/7/22(四) 上午 10:00-11:30 (HFPRC-22-00121)	海富中心	家長會會員	15名	全免	升小同你講 現行的【融合教育】如何支援有特殊學習需要的學生。在選校要留意什麼？學校又如何幫助 SEN 的學生？作為家長可擔當的角色。有助家長協助孩子進入另一階段。 小學是孩子正式進入以學習為主的成長階段。升讀小一的學生所遭遇的適應困難大多與學校環境、學習生活及自理要求的轉變有關。家長和學校如能及早為孩子進行適應訓練，有助孩子升讀小一的適應，能讓孩子更快樂地投入到小學的學習生活。
11/8/22(四) 上午 10:00-11:30 (HFPRC-22-00122)	海富中心	家長會會員	15名	全免	升中同你談 子女即將升中了，家長們總希望可以為子女選擇合適的學校，及早為其作好準備，幫助子女適應學校生活。有見及此，『融合教育關注小組』舉行是次的分享會，並邀請同路人家長，為大家剖析選校時的注意事項，分享現時主流學校如何為有特殊學習需要學生提供支援。
備註		如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行			

家長減壓工作坊

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
照顧者 加油站 (HFPRC-22-00123)	8/7 ~ 29/7/22 (逢五，共4節)	上午 10:00 - 11:00	海富中心	中心家長	6名	\$50	主題：禪繞畫 作為照顧者，生活節奏忙碌，難以放鬆。透過禪繞畫一筆一畫的過程，讓你感受平靜。禪繞畫的重點不在於對錯或技巧，只要學會享受每一筆的過程，接受作品的不完美，也是一個療癒的過程。



『息出好心情』~家長篇

負責職員：張姑娘

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
27/5/22 (五) (HFPRC-22-00124)	上午 10:00 - 中午 12:00	海富中心	中心家長	10名	全免	皂紙 疫情期間，大家會經常洗手。如果可以製作一款自己喜歡的氣味手皂，一定會非常開心。 備註: 上課時需交材料費\$15
24/6/22 (五) (HFPRC-22-00125)	上午 10:00 - 中午 12:00			10名		皂紙厘士 紙香皂，一種用特殊的生產工藝將香皂材料做成薄片狀的富含殺菌成分，有效清潔手上細菌；蘊含活性去污因子及茶樹油等高效消炎成份的潔膚產品，全面替代普通香皂、潔面乳、洗面奶等，遇水可完全溶解，蘊含活性去污因子，去污、清潔、殺菌一次完成；攜帶方便，隨用隨取；內含天然植物精油，能迅速有效地滲入肌膚，起到殺菌並滋潤皮膚的作用。 備註: 上課時需交材料費\$18
29/7/22 (五) (HFPRC-22-00126)	上午 10:00 - 中午 12:00			10名		奶油土裱花: (CLAY CREAM PIPING)由義工家長教授製作一至二款花，約做 5-6 朵，再裝飾，作品完成後，會令大家眼前一亮，心情更見開朗，心花怒放。 備註: 上課時需交材料費\$60

備註：1. 活動由義能 GO 飛義工組 負責**2. 如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行**

~~~~~

**Me Time 話你知 ZOOM**

負責職員：張姑娘


| 活動編號             | 日期             | 時間                     | 地點 | 對象        | 名額  | 費用 | 內容                                                                                                                                       |
|------------------|----------------|------------------------|----|-----------|-----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (HFPRC-22-00127) | 29/6/22<br>(三) | 上午 10:00<br>-<br>11:30 |    | ZOOM 網上平台 | 10名 | 全免 | <b>玩咩好：</b><br>透過組員寶貴的經驗分享及資訊交流，令心靈又叉電。大家還可一起學習玩網上的遊戲，與眾同樂。                                                                              |
| (HFPRC-22-00128) | 27/7/22<br>(三) |                        |    |           | 10名 |    | <b>試啲咩：</b><br>不忘每天都預留時間「俾自己話事」！要心情好，每天都需要做一些包含以下元素的活動：<br>身：照顧自己的身體需要，有充足的運動；心：接納自己的情緒，參與一些讓自己感到享受和愉快的耍樂活動；社：與重視的人保持聯繫；靈：尋求生活的意義，建立成功感。 |





## 家長教與學

負責職員：張姑娘

| 日期                                 | 時間                        | 地點                                                                                 | 對象                               | 名額  | 費用 | 內容                                                                                                                            |
|------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12/5/22<br>(四)<br>(HFPRC-22-00016) | 上午<br>10:00<br>-<br>11:30 | 海富<br>家長<br>資源<br>中心                                                               | 適合<br>就讀<br>主流<br>學校<br>初小<br>家長 | 8 名 | 全免 | <b>五感溝通法</b><br>我們常常以為「溝通」只要說跟聽就可以，但如果沒有轉換腦袋思維、用心理解對方，那就不能算是真正的溝通。如能妥善運用全身「腦、口、眼、耳、心」五感，每天練習培養感受能力，就能讓「溝通」自然而然成為一種最舒適自在的生活方式。 |
| 16/6/22<br>(四)<br>(HFPRC-22-00129) |                           |                                                                                    |                                  | 8 名 |    | <b>孩子的解難力(AQ)</b><br>有特殊教育需要的兒童在成長中需面對不少的困難。因此，及早培養兒童的抗逆力，可讓他們相信自己的能力及以更正面的心境面對難題。                                            |
| 14/7/22<br>(四)<br>(HFPRC-22-00130) |                           |  |                                  | 8 名 |    | <b>孩子的學習能力</b><br>擔心自己的孩子學習力不佳，便找一些提升專注力或是學習力的方法想要讓自己的孩子變的更好，想要提升兒童學習力不難，找對方法對症下藥就對了！                                         |

| 活動名稱                                    | 日期             | 時間                             | 地點                       | 對象                                       | 名額      | 費用   | 內容                                                                                                                                       | 負責職員             |
|-----------------------------------------|----------------|--------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|---------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 「如何培養小朋友專注力」工作坊<br>(HFPRC-22-00131)     | 14/6/22<br>(二) | 上午<br>10:00<br>-<br>11:00      | Z<br>O<br>O<br>M<br>網上平台 | 3-9 歲<br>有發<br>展障<br>礙兒<br>童家<br>長       | 15<br>名 | 全免   | 是次工作坊介紹小朋友專注力發展以及如何透過不同親子遊戲提升小朋友的專注力及學習效能。                                                                                               | 美<br>純<br>姑<br>娘 |
| 海富 Talent Show 2022<br>(HFPRC-22-00132) | 21/8/22<br>(日) | 上午<br>11:00<br>-<br>下午<br>1:00 | 海富中心                     | 6 歲或<br>以上<br>有發<br>展障<br>礙兒<br>童的<br>家長 | 15<br>名 | \$60 | 是次才藝表演大賽目的是為小朋友/青少年提供一個輕鬆的表演平台讓他們分享才能，協助他們建立自信心，並發揮創意。<br>是次比賽可以個人/組合(最多 2 人，歡迎親子表演)形式參賽，表演形式不限，例如：唱歌、舞蹈、音樂、急口令等，各項比賽才藝 Show 時間約 2-5 分鐘。 |                  |



## 和諧粉彩體驗

負責職員：李姑娘

和諧粉彩(Pastel Nagomi Art)是由日本細谷先生(Mr Hosoya Norikatsu)所創立，是一種運用手指調和粉彩的獨特繪畫方式。透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在色彩，為不同年紀的人的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。即使沒有任何繪畫經驗，也能輕鬆畫出漂亮畫作！

| 活動名稱                                | 日期            | 時間                        | 地點   | 對象                | 名額    | 費用   | 內容                                                                                                             |
|-------------------------------------|---------------|---------------------------|------|-------------------|-------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 和諧粉彩體驗班-中秋節(家長)<br>(HFPRC-22-00133) | 2/9/22<br>(五) | 上午<br>10:00<br>-<br>11:30 | 海富中心 | 中心家長              | 6 名   | \$40 | 是次繪畫中秋主題的畫作，希望能透過繪畫，讓家長放鬆心情。大家享受「Me time」的同時，又可以和其他家長談談心，分享和欣賞各自的畫作。                                           |
| 和諧粉彩體驗班-中秋節(親子)<br>(HFPRC-22-00134) | 3/9/22<br>(六) | 下午<br>3:00<br>-<br>4:30   | 海富中心 | 4-10 歲有發展障礙兒童及其家長 | 4 對親子 | \$40 | 是次繪畫中秋主題的畫作，希望透過親子共畫，促進親子關係，合力完成畫作。<br>另外，和諧粉彩需要運用手指繪畫，過程中亦有助兒童的小肌肉及專注力發展。<br><b>導師:</b> 社工李姑娘<br>(日本和諧粉彩準指導師) |

## 手工製作系列

| 活動名稱                      | 日期                                | 時間                        | 地點   | 對象   | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                                                                                     |
|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------|------|------|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 繡出好心情<br>(HFPRC-22-00135) | 12/7<br>-<br>21/7/22<br>(逢二四，共4節) | 上午<br>10:00<br>-<br>11:00 | 海富中心 | 中心家長 | 4 名 | \$100 | 大家在生活上經常遇到不同壓力，有時不妨從繁忙的日程中，抽個時間給自己放鬆一下。<br>今次帶你製作「戳戳繡毛線畫」。和普通刺繡不同，戳繡做法十分簡單，新手也能輕鬆駕馭！過程十分解壓和治癒，而且能和其他家長一起分享成果，一定是個有趣的體驗！<br><br><b>小組會完成的作品：</b><br>- 水果杯墊<br>- 動物坐墊/地墊 |
| 繞出好時光<br>(HFPRC-22-00136) | 14/9(三)及<br>15/9/22(四)            | 上午<br>10:00<br>-<br>11:30 | 海富中心 | 中心家長 | 6 名 | \$50  | 只用木棍和毛線，就能做出漂亮的牆壁掛飾？沒錯，就是「曼達拉」編織。據說編織時心中默默的祝願，更會有美好的事情降臨。<br>這是十分簡單又治癒的手作，不如抽個時間，讓自己和其他朋友一起談談心，享受手作的樂趣。<br><br><b>小組會完成的作品：</b><br>繞線曼達拉牆壁掛飾                           |

## 音樂治療系列

音樂治療能幫助特殊需要的兒童已有很悠長的歷史，國際研究已證實，音樂治療對改善兒童的情緒、社交及專注力具正面的成效。

負責職員：賴姑娘

| 活動名稱                             | 日期                               | 時間                     | 地點   | 對象                  | 名額  | 費用                    | 內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------------|------|---------------------|-----|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 兒童音樂治療成長小組 A<br>(HFPRC-22-00137) | 2/8 ~ 26/8/22<br>(逢二、五)<br>共 8 節 | A 組：<br>下午 1:00 - 1:45 | 海富中心 | 3-4 歲<br>任何發展障礙兒童   | 4 名 | \$2,200<br>(每節 45 分鐘) | 兒童在音樂治療師特別設計的小組活動下（包括即興音樂創作、音樂合奏、音樂故事及音樂遊戲），能愉快地參與活動，加強社交溝通能力及提升專注力，繼而改善日常生活中與同學及朋友的社交能力，與及提升在學校學習時的專注力！<br><b>備註：</b><br>1)導師為專業音樂治療中心(英國)註冊音樂治療師伍偉文博士(伍 Sir)。<br>2)除一位音樂治療師外，亦有兩至三位小組助理協助活動進行，確保兒童到合適照顧。<br>3)此小組並非親子組，因此家長需在房間外等候。<br>4)有需要時，家長可在房外作短時間的觀察(但不能錄音或錄影)。<br>5)一般情況，小組參加人數為 4~6 人。<br>6)如兒童缺席，均不獲補堂或退款。 |
| 兒童音樂治療成長小組 B<br>(HFPRC-22-00138) |                                  | B 組：<br>下午 2:05 - 2:50 |      | 5-6 歲<br>任何發展障礙兒童   | 4 名 | \$2,200<br>(每節 45 分鐘) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 兒童音樂治療成長小組 C<br>(HFPRC-22-00139) |                                  | C 組：<br>下午 3:10 - 3:55 |      | 7-8 歲<br>任何發展障礙兒童   | 4 名 | \$2,200<br>(每節 45 分鐘) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 兒童個別音樂治療 A 場<br>(HFPRC-22-00140) | 9/8 ~ 26/8/22<br>(逢二、五，共 6 節)    | A 場：<br>下午 4:15 - 4:45 | 海富中心 | 3-11 歲<br>任何發展障礙的兒童 | 1 名 | \$3,720<br>(每節 30 分鐘) | 音樂治療師會針對兒童的情緒、心理、言語、溝通及自信心等需要，特別設計音樂活動，讓兒童愉快地參與活動，並在不知不覺間舒緩情緒、加強表達、提升心理質素及自信心，繼而改善生活及學習上的能力，參與日常活動時更有自信心！<br><b>備註：</b><br>1)導師為專業音樂治療中心(英國)註冊音樂治療師伍偉文博士(伍 Sir)。<br>2)此小組並非親子活動，因此家長需在房間外等候。<br>3)有需要時，家長可在房外作短時間的觀察（但不能錄音或錄影）。<br>4)個別音樂治療每期為 6 節，已參加的兒童可優先參與下一期的個別治療，延續治療成效。<br>6)如兒童缺席，均不獲補堂或退款。                    |
| 兒童個別音樂治療 B 場<br>(HFPRC-22-00141) |                                  | B 場：<br>下午 5:05 - 5:35 |      |                     | 1 名 | \$3,720<br>(每節 30 分鐘) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |






| 活動名稱                             | 日期                               | 時間               | 地點   | 對象                           | 名額                  | 費用       | 內容                                                                                                                   | 負責職員 |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|------|------------------------------|---------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| LEGO® 遊戲治療小組<br>(HFPRC-22-00142) | 8/7 ~ 12/8/22<br>(逢五)<br>共 6 節   | 上午 10:30 - 11:30 | 海富中心 | 6-12 歲有發展障礙並喜愛 LEGO 的兒童及其照顧者 | 6 對親子               | \$60     | 透過 LEGO® 遊戲作為媒介，讓兒童通過特定角色建構，導師作出適當引導，協助學童發展及加強七大社交能力，包括溝通、共同關注、專注力、輪替分享、妥協、解難及創造力。<br><b>備註：</b> 除父母外，可由其他照顧者帶領出席活動。 | 美純姑娘 |
| 表達藝術治療親子小組<br>(HFPRC-22-00143)   | 16/9 ~ 21/10/22<br>(逢五)<br>共 6 節 | 下午 5:00 - 6:30   |      | 6-10 歲有發展障礙兒童及其家長            | 6 對 (每位兒童只可由一位家長陪同) | \$120 每對 | 透過音樂、戲劇、舞動和視覺藝術等藝術媒介帶領親子在輕鬆和安全舒服的環境中進行互動和溝通，促進親子關係。                                                                  |      |

## 自閉兒童/家長支援系列

負責職員：楊姑娘

| 活動名稱                      | 日期                           | 時間             | 地點   | 對象                                               | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                                                     |
|---------------------------|------------------------------|----------------|------|--------------------------------------------------|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 親子同樂會<br>(HFPRC-22-00144) | 20/7 ~ 17/8/22<br>(逢三，共 5 節) | 下午 4:30 - 5:30 | 海富中心 | 2 至 3.5 歲自閉兒童及其家長 (兒童未接受服務優先)<br><b>請於報名表上註明</b> | 4 對 | \$250 | 讓家長從中學習如何與自閉症子女玩遊戲之餘，亦透過遊戲，提昇兒童的社交技巧及聽從指令的能力。<br> |

## 學前兒童活動

負責職員：楊姑娘

| 活動名稱                       | 日期                           | 時間             | 地點   | 對象                           | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                     |
|----------------------------|------------------------------|----------------|------|------------------------------|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 快樂上幼稚園<br>(HFPRC-22-00145) | 15/7 ~ 26/8/22<br>(逢五，共 7 節) | 下午 2:30 - 3:30 | 海富中心 | 2022 年 9 月將入讀幼稚園 K1 班的發展障礙兒童 | 4 名 | \$210 | 參照幼稚園的活動流程與有趣課堂活動，讓兒童的適應作好準備，如：與父母分離、遵守規則及自我照顧等。<br><b>備註：</b> 首 3 節家長需陪伴兒童參與，其後按兒童的適應程度，再調節家長留在課室的時間。 |
| 玩水科學家<br>(HFPRC-22-00146)  | 21/7 ~ 11/8/22<br>(逢四，共 4 節) | 下午 4:30 - 5:30 |      | 4 - 6 歲發展障礙兒童                | 6 名 | \$120 | 透過一連串的遊戲和實驗，發掘「水」奇妙之處，既可讓兒童享受玩水帶來的樂趣，也能增長知識，以及培養出「大膽假設，小心求證」的科學精神。<br><b>備註：</b> 兒童需能安坐及聽從指令           |

## 中文讀寫系列

負責職員：賴姑娘

| 活動名稱                                                        | 日期                                        | 時間                      | 地點                       | 對象                                                   | 名額           | 費用            | 內容                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 親子聽說<br>讀寫小組<br>(升小篇)<br>(網上形式)<br>(HFPRC<br>-22<br>-00147) | 5/7<br>~<br>30/8/22<br>(逢二)<br>, 共 9<br>節 | 下午<br>4:30<br>-<br>5:30 | Z<br>O<br>O<br>M<br>網上平台 | 將於 9<br>月升讀<br>主流小<br>一的<br>任何發<br>展障礙<br>的幼兒<br>及家長 | 6<br>對<br>親子 | \$450<br>(每對) | 此課程是根據「喜悅寫意」計劃：<br>《聽說讀寫小奇兵》的內容而進行，<br>為現就讀主流幼兒學校 K3/N4 的幼<br>兒提供基礎的語文訓練，並為升讀主<br>流小一作好準備。課程必須有家長陪<br>同參與，每節課堂均有家課給幼兒，<br>故此家長必須在家中跟進幼兒的家<br>課，以便幫助幼兒打好語文基礎。<br><b>備註：</b><br>1. 參與的幼兒必須要情緒穩定<br>2. 即使是網上小組，也必須有照顧者<br>陪同參與以協助幼兒學習<br>(不建議工人姐姐陪同)<br>1. 需要開啟 ZOOM 視像及音訊 |
| 小一語文<br>適應課程<br>小組<br>(進階)*<br>(HFPRC<br>-22-00148)         | 8/7<br>~<br>26/8/22<br>(逢五)<br>共 8 節      | 下午<br>4:00<br>-<br>5:00 | 海富<br>中心                 | 就讀主<br>流學校<br>K3/N4<br>任何發<br>展障礙<br>的幼兒<br>及其家<br>長 | 6<br>對       | \$400<br>每對   | 此課程是參考《悅讀·悅寫意》課<br>程，為現就讀主流幼兒學校 K3/N4<br>的幼兒提供基礎的語文訓練，為升讀<br>主流小一作好準備。<br><b>備註：</b><br>1. 已報讀 HFPRC-22-00035 小一語文<br>適應課程小組之參加者優先報<br>名。<br>2. 如因疫情影響，會改以 ZOOM 進<br>行，不設退款。                                                                                            |

## 珠心算班

目的：打好數學基礎，協助兒童形象思維及記憶力。

\*如家長希望了解兒童的學習進度，可由最多 1 位照顧者陪同上課。\*

\*課堂只限報名幼兒出席，請勿帶同其他兒童上課，包括其兄弟姊妹，以免對其他參加者造成不便。\*

負責職員：美純姑娘

| 活動名稱                                           | 日期                                                           | 時間                      | 地點       | 對象                    | 名額     | 費用    | 內容                                                                                             |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------|----------|-----------------------|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 珠心算<br>中班<br>(第一期)<br>(HFPRC<br>-22<br>-00149) | 30/7<br>~<br>15/10/22<br>(逢六)<br>共 10 節<br>10/9 及<br>1/10 暫停 | 下午<br>2:45<br>-<br>3:45 | 海富<br>中心 | 完成<br>初班<br>三期的<br>兒童 | 3<br>名 | \$700 | 珠心算中班(第一期)：十的進<br>位混合加法，十的退位減<br>法，心算。<br><b>經驗導師：</b> 何玉萍老師<br><b>備註：</b> 參加者請自備五珠算<br>盤      |
| 珠心算<br>中班<br>(第三期)<br>(HFPRC<br>-22<br>-00150) |                                                              | 下午<br>4:00<br>-<br>5:00 |          | 完成<br>中班<br>二期的<br>兒童 | 3<br>名 | \$700 | 珠心算中班(第三期)：加減法<br>綜合練習，乘法(1 位 x 1<br>位)，心算。<br><b>經驗導師：</b> 何玉萍老師<br><b>備註：</b> 參加者請自備五珠算<br>盤 |



| 活動名稱                        | 日期                      | 時間                  | 地點   | 對象                              | 名額  | 費用    | 內容                                                                                              |
|-----------------------------|-------------------------|---------------------|------|---------------------------------|-----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 快快樂樂升小一<br>(HFPRC-22-00151) | 9/7 ~ 6/8/22 (逢六) 共 5 節 | 上午 11:00 - 中午 12:30 | 海富中心 | 2022 年 9 月升讀主流學校小一的兒童 (兼收位兒童優先) | 4 名 | \$120 | 透過不同的小組遊戲，讓孩子升小學前預早體驗小學的上課流程，幫助孩子適應未來的挑戰。<br><b>備註：</b><br>如因疫情影響，會改以 ZOOM 進行，活動時間改為 1 小時，不設退款。 |

## 兒童成長及學習室

| 活動名稱                           | 日期                       | 時間               | 地點   | 對象                    | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                      | 負責職員 |
|--------------------------------|--------------------------|------------------|------|-----------------------|-----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 趣味手工<br>(HFPRC-22-00152)       | 9/7 ~ 30/7/22 (六) 共 4 節  | 上午 10:00 - 11:00 | 海富中心 | 6-10 歲就讀主流學校發展障礙兒童    | 6 名 | \$120 | 透過手工藝的元素，增強孩子的創意、想像力，讓兒童學會欣賞自己及欣賞別人。                                                                    | 張姑娘  |
| 計數學英文<br>(HFPRC-22-00153)      |                          | 下午 2:15 - 3:15   |      | 6-10 歲就讀主流學校發展障礙兒童    | 6 名 | \$120 | 學數學、也學英文，透過遊戲學習簡單的英文生字，並學會用英文表達自己。                                                                      |      |
| 模擬快餐店一兒童小組<br>(HFPRC-22-00154) | 9/7 ~ 30/7/22 (逢六) 共 4 節 | 上午 11:30 - 12:30 |      | 就讀主流學校之小一至小三的任何發展障礙兒童 | 4 名 | \$160 | 透過角色扮演，穿著工作服裝，讓兒童投入角色，化身成快餐店店員。期望兒童能從中學習如何經營快餐店，例如落單、組織食物製作次序、安排送餐、計算金錢找贖等等；對他們的聆聽能力、表達能力、合作性和組織力都有所幫助！ | 賴姑娘  |
| 小小魔術師一兒童小組<br>(HFPRC-22-00155) | 9/7 ~ 30/7/22 (逢六) 共 4 節 | 下午 3:00 - 4:00   |      | 就讀主流學校之小四至小六的任何發展障礙兒童 | 4 名 | \$160 | 透過有趣的魔術練習，能提升兒童的毅力，學習堅持和專注。除此之外。一個成功的魔術表演，也需要適當的眼神和身體語言的配合，期望兒童可以從中提升表達能力、組織力和手眼協調。                     |      |

## 兒童及青少年『抗逆』系列

負責職員：張姑娘



| 活動名稱                                   | 日期                             | 時間               | 地點        | 對象                  | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|--------------------------------|------------------|-----------|---------------------|-----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 『錯』與『對』學堂 A 組<br>(HFPRC-22-00156)      | 6/8 ~ 27/8/22<br>(逢六)<br>共 4 節 | 上午 10:00 - 11:00 | 海富中心      | 6-11 歲就讀主流小學發展障礙兒童  | 6 名 | \$120 | 透過《解難》遊戲，提昇兒童的抗逆能力，從中訓練兒童的與人溝通及合作技巧。並透過「解難四步曲」的「問、想、揀、做」學生了解到解決困難的方法不只一個，而且能夠分析每一個方法的利弊，從而選出一個最合適的方法。學生在嘗試當中明白到現時用的方法不成功也是一個學習的過程，並不代表失敗，從而會繼續嘗試。 |
| 『錯』與『對』學堂 B 組<br>(HFPRC-22-00157)      |                                | 上午 11:30 - 12:30 |           | 12-15 歲就讀主流小學發展障礙兒童 | 6 名 | \$120 |                                                                                                                                                   |
| 陽光孩子、好玩任務<br>(HFPRC-22-00158)          |                                | 下午 2:30 - 3:30   |           | 6-11 歲就讀主流小學發展障礙兒童  | 6 名 | \$120 |                                                                                                                                                   |
| 兒童午間小聚 A<br>(ZOOM)<br>(HFPRC-22-00159) | 19/7 ~ 22/7/22<br>共 4 節        | 下午 2:15 - 3:15   | ZOOM 網上平台 | 6-10 歲就讀主流學校發展障礙兒童  | 6 名 | \$40  | 透過玩遊戲、主題分享發揮兒童的創意、想像力，學習表達自己的想法，同時學會欣賞自己及欣賞別人，增強自信心。<br>     |
| 兒童午間小聚 B<br>(ZOOM)<br>(HFPRC-22-00160) |                                |                  |           |                     | 6 名 | \$40  |                                                                                                                                                   |

## 躍動成長路系列

負責職員：賴姑娘

| 活動名稱                                 | 日期                             | 時間             | 地點   | 對象                     | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                                                |
|--------------------------------------|--------------------------------|----------------|------|------------------------|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 好玩專注力遊戲<br>(初小篇)<br>(HFPRC-22-00161) | 6/7 ~ 10/8/22<br>(逢三)<br>共 6 節 | 下午 4:30 - 5:30 | 海富中心 | 就讀主流學校 6-8 歲的 ADHD 兒童  | 4 名 | \$180 | 活動主要給 ADHD 兒童參與不同的專注力遊戲，除了有視覺專注、聽覺專注及記憶遊戲外，亦會進行覺醒運動及控制衝動的練習。亦期望兒童在活動中能學習小組規矩及與人相處合適的態度。<br><br><b>備註：</b><br>此活動不適合智力障礙或自閉症譜系之兒童。 |
| 好玩專注力遊戲<br>(高小篇)<br>(HFPRC-22-00162) |                                |                |      | 就讀主流學校 9-11 歲的 ADHD 兒童 | 4 名 | \$180 |                                                                                                                                   |

## 青年活動

| 活動名稱                       | 日期                         | 時間            | 地點        | 對象               | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 負責職員                                                                                  |
|----------------------------|----------------------------|---------------|-----------|------------------|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 青年加油站<br>(HFPRC-22-00163)  | 16/7 ~ 20/8/22<br>(逢六，共6節) | 下午5:00 - 6:15 | 海富中心      | 18歲或以上有發展障礙的青年人  | 10名 | \$300 | <p>青年加油站是一個長期舉辦的支援小組，希望讓畢業後的青年人有個共同平台分享生活上遇到的人和事，以及學習一些職場和生活技巧。小組有不同形式的主題和活動，學習的同時都能放鬆娛樂一番。青年彼此間互相支持，為生活打打氣！</p> <p><b>每節主題(不分次序):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 桌上遊戲體驗(職業主題)</li> <li>2. 職場小體驗</li> <li>3. 青年暢談+ 唱 K 活動</li> <li>4. 和諧粉彩體驗</li> <li>5. 手工製作(拼豆)</li> <li>6. 外出活動: 電影欣賞</li> </ol> | 李姑娘                                                                                   |
| 搶「咪」大戰<br>(HFPRC-22-00164) | 4/6/22 (六)                 | 下午4:00 - 6:00 | ZOOM 網上平台 | 15歲以上任何發展障礙的青少年  | 6名  | 全免    | 透過搶咪遊戲，讓參加者於遊戲中互動，學習與人相處。                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 陳SIR                                                                                  |
| 陪我身體管理<br>(HFPRC-22-00165) | 2/7 ~ 30/7/22<br>(逢六) 共4節  | 下午4:00 - 6:00 | 海富中心      | 15歲或以上任何發展障礙的青少年 | 6名  | \$100 | <p>透過不同的運動及飲食策略，培養青少年的健康的體魄，提升他們運動能力，開展獨立自信的人生。</p> <p><b>活動內容:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1)2/7/22 食物營養三大元素，卡路里計算及分配，介紹超級食物，基本拉筋活動</li> <li>2)9/7/22 基本拉筋，Just Dance 跳舞燃燒卡路里</li> <li>3)16/7/22 基本拉筋，徒手 body weight 訓練</li> <li>4)23/7/22 基本拉筋，負重訓練</li> <li>5)30/7/22 製作營養食物</li> </ol>          |    |
| 網上防騙手冊<br>(HFPRC-22-00166) | 3/8 ~ 24/8/22<br>(逢三，共4節)  | 下午4:00 - 5:30 | ZOOM 網上平台 | 15歲或以上任何發展障礙的青少年 | 10名 | 全免    | <p>讓參加者學習現時最流行的騙案，學識如何保護自己，防止受騙。</p> <p><b>活動內容:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3/8/22 電話騙案</li> <li>10/8/22 情騙</li> <li>17/8/22 求職騙案</li> <li>24/8/22 交易騙案</li> </ol>                                                                                                                                 |  |



負責職員：賴姑娘

| 活動名稱                               | 日期            | 時間                             | 地點 | 對象                                | 名額 | 費用   | 內容                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------|---------------|--------------------------------|----|-----------------------------------|----|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 街坊為伙帶路：大埔篇<br><br>(HFPRC-22-00168) | 2/7/22<br>(六) | 下午<br>2:00<br>-<br>6:00        | 大埔 | 13歲或以上任何發展障礙凡青少年(活動以步行為主，適合體能較佳者) | 6名 | \$20 | 海富中心的會員來自香港不同的地區，這個動希望提供平台，讓青年會員分享自己的成長社區，讓參加者擴闊視野，認識香港更多。<br><b>&lt; 2/7/2022：大埔篇 &gt;</b><br><b>集合及解散地點：大埔墟站</b><br>由「大埔人」分享他成長的兩個重要地點：大埔鐵路博物館、大埔海濱公園。沿路會介紹大埔重要的地標，期望3小時令你愛上大埔這個城鄉交融的地區。 |
| 街坊為伙帶路：北角篇<br><br>(HFPRC-22-00169) | 6/8/22<br>(六) | 上午<br>9:30<br>-<br>中午<br>12:30 | 北角 |                                   | 6名 | \$20 | <b>&lt; 6/8/2022(六)：北角篇 &gt;</b><br><b>集合及解散地點：炮台山站</b><br>北角有「小上海/小福建」的稱號，由「北角人」帶我們認識它的歷史痕跡，例如兩個地標建築新光和皇都戲院、叮叮車旁的菜市場和北角油街實現等。                                                             |

備註：

1. 參加者必須能獨立乘搭交通工具及情緒穩定。
2. 活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員。
3. 自備交通費(敬請帶備足夠餘額的八達通及適量金錢)。

你是否想做義工？但又不知自己有什麼技能可以貢獻？我們正需要各區的街坊帶我們認識香港大大小小的不同角落！你可與人分享你成長的社區，例如有什麼特色、設施、推介餐廳、好玩地方等等。

義工要求：13 歲或以上的任何發展障礙的青少年，需情緒穩定及富表達能力

服務日期及時間：其中一個星期六或星期日，早上或下午(大約3小時)

出序節數：2-3 節籌備日及 1 節服務日

報名方法：辦公時間內致電 2777 5588 聯絡社工賴姑娘

| 活動名稱                             | 日期             | 時間                | 地點       | 對象                | 名額  | 費用   | 內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 負責職員  |
|----------------------------------|----------------|-------------------|----------|-------------------|-----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 山系男女-鹿頸<br>(HFPRC-22-00170)      | 24/8/22<br>(三) | 上午 9:30 - 下午 1:00 | 鹿頸       | 15 歲或以上任何發展障礙的青少年 | 6 名 | \$10 | <p>鹿頸位於新界東北一角，鄰近邊境禁區沙頭角。鹿頸附近多有淺灘與濕地，常吸引鳥類前來覓食。而在岸邊鴉洲的密林，亦常見鷺鳥棲息。</p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 集合及解散：敬請準時上午 9:30 於粉嶺站 C 出口，逾時不候。回程於粉嶺站解散。</li> <li>2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。</li> <li>3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849</li> </ol>                                                              | 陳 Sir |
| 海富友周圍走-葛量洪<br>(HFPRC-22-00171)   | 27/8/22<br>(六) | 上午 9:30 - 11:30   | 鰂魚涌      | 15 歲或以上任何發展障礙的青少年 | 6 名 | \$10 | <p>「葛量洪號」在香港黃埔船塢建造，除了見證香港的消防歷史外，亦充分反映香港五十年代造船業的成就。</p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 集合及解散：敬請準時上午 9:30 於太古站 E 出口，逾時不候。回程於太古站解散。</li> <li>2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。</li> <li>3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849</li> </ol>                                                                            |       |
| 週末睇景團-馬屎洲地質遊<br>(HFPRC-22-00172) | 31/8/22<br>(三) | 下午 2:00 - 6:00    | 馬屎洲自然教育徑 |                   | 6 名 | \$20 | <p>馬屎洲是一條零難度全海景的遠足路線，擁有豐富的天然地理資源。沿途可以了解連島沙洲及多種岩石的形成過程，欣賞奇形怪狀的古老岩石，連全港最古老的沈積岩都坐落於此！途中更會經過三門仔漁村，了解漁民文化，行程相當充實！</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 集合地點及時間：<br/>下午 2:00 港鐵大埔墟站<br/>敬請準時，逾時不候。</li> <li>2. 請自備交通費用，可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。</li> <li>3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849。</li> </ol> | 李姑娘   |

# 青年義工服務

負責職員：賴姑娘

| 活動名稱                        | 日期                                    | 時間                                           | 地點   | 對象               | 名額 | 費用 | 內容                                                                                                                                                             |
|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|------|------------------|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 鐵路迷教育大使<br>(HFPRC-22-00173) | 24/9 ~ 29/10/22<br>(逢六，共5節)<br>1/10暫停 | 1至4節<br>上午11:00-12:00<br>5節<br>上午10:30-12:30 | 海富中心 | 13歲或以上的任何發展障礙的青年 | 4名 | 全免 | 1.鐵路迷教育大使需要有耐性，及願意與小學生分享有關鐵路的知識。<br>2.透過義工服務，學習與人合作，與組員一起設計小學生的鐵路活動。亦會學習如何使用圖片、文字、說話技巧傳達令人更易明白的訊息。<br>3.第一至四節為上午11:00-12:00作活動籌備；<br>4.第五節為上午10:30-12:30作義工服務。 |

## 融合活動

| 活動名稱                                  | 日期                                        | 時間          | 地點           | 對象             | 名額  | 費用   | 內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 負責職員 |
|---------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|--------------|----------------|-----|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 2+1 ZOOM之旅<br>(HFPRC-22-00174)        | 21/5、28/5及25/6/22<br>(六)<br>共3節           | 下午2:00-4:00 | ZOOM<br>網上平台 | 6-12歲發展障礙兒童    | 12名 | 全免   | 透過團隊共處及合作，當中學習共同協商、策劃、聆聽、服從，讓孩子體會與人一同玩的趣味，齊來享受開心的時刻。<br><b>備註：</b><br>1. 此活動與聖方濟中學合辦<br>2. 活動以 ZOOM 進行                                                                                                                                                                                                                                                                             | 張姑娘  |
| 跟我做個 Friend 之交流活動<br>(HFPRC-22-00175) | 13/8，20/8，27/8<br>(逢六)及28/5<br>(日)<br>共4節 | 詳看內容        | 詳看內容         | 8-12歲任何發展障礙的兒童 | 8名  | \$50 | 由一班 YMCA 青年義工哥哥姐姐與參加者進行小組活動，學習一般社交禮儀及遵守社會規則，提升與人相處技巧。參加者必須出席3節小組及1次外出活動，內容如下：<br><b>&lt;小組活動&gt;</b><br>日期：13/8, 20/8, 27/8/2022 (逢六)<br>時間：上午11:30-12:30<br>地點：海富中心<br><b>&lt;外出活動&gt;</b><br>日期：28/8/2022 (日)<br>時間：早上10:00-下午2:00<br>地點：沙田交通公園<br>集合及解散地點：海富中心<br><b>備註：</b><br>1. 活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員<br>2. 交通費自備(敬請帶備足夠餘額的八達通)<br>3. 此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作。 | 賴姑娘  |





## 體育活動/親子活動系列

負責職員：賴姑娘

| 活動名稱                           | 日期                           | 時間               | 地點                                                                                  | 對象                            | 名額   | 費用       | 內容                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 跆拳道 A 班*<br>(HFPRC-22-00176)   | 4/6 ~ 20/8/22<br>(逢六) 共 12 節 | 下午 5:00 - 6:00   | 海富中心                                                                                | 5 歲或以上任何發展障礙兒童                | 18 名 | \$780    | 跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛練兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力，若持續參加本課程與及教練認為合適的組員，可獲安排參與有關升級考試。<br><b>導師：黎志安教練</b><br><b>備註：</b>                                            |
| 跆拳道 B 班*<br>(HFPRC-22-00177)   |                              | 下午 6:20 - 7:20   |    |                               | 18 名 | \$780    | 1. 組員須穿著道袍上課，新組員可各教練購買道袍，費用約為\$350，身一堂可先穿輕便衣服上課。<br>2. 每期舊生可優先報名。<br>3. 如因疫情影響，會改以 ZOOM 進行，不設退款。                                                                                   |
| 攀石班 (A)<br>(HFPRC-22-00178)    | 13/7 ~ 31/8/22<br>(逢三) 共 8 節 | 下午 4:00 - 5:00   | 尖沙咀梳士巴利道 41 號 Y M C A 二樓                                                            | 7 歲或以上任何發展障礙的兒童或青少年 (亦適合初學者)  | 6 名  | \$600    | 透過學習攀石技巧，培養專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。<br><b>備註：</b>                                                                                                                     |
| 攀石班 (B)<br>(HFPRC-22-00179)    |                              | 下午 5:00 - 6:00   |                                                                                     |                               | 6 名  | \$600    | 1. <u>不論參加者的年齡，其照顧者必須陪同出席。</u><br>2. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲)。<br>3. 參加者必須全程配戴口罩。<br>4. 此活動與香港基督教青年會合辦<br>5. **為減低疫情增加風險，YMCA 調整了參與人數及收費，敬請留意。<br>6. 12 歲或以上人士必須接種最少一劑新冠疫苗方可進入。 |
| 親子攀登同樂日(A)<br>(HFPRC-22-00180) | 10/7/22 (日)                  | 上午 10:30 - 12:30 |                                                                                     | 6-17 歲任何發展障礙的兒童或青少年及一位直系親屬照顧者 | 6 對  | \$250 每對 | 此活動主要是以親子的形式進行，期望 2 小時的親子攀登體驗讓大家可初嘗攀石樂趣，也可增加父母和孩子共聚的時光，加強彼此之間的溝通，有助父母了解孩子的潛能。<br><b>備註：</b>                                                                                        |
| 親子攀登同樂日(B)<br>(HFPRC-22-00181) | 14/8/22 (日)                  | 下午 2:00 - 4:00   |  |                               | 6 對  | \$250 每對 | 1. 請自行前往活動地點。<br>2. 請穿著輕便服裝，長褲及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲)。<br>3. 此活動與香港基督教青年會合辦<br>4. 直系親屬照顧者必須為成年人，不可以直系兄弟姐妹代替。<br>5. 參加者必須全程配戴口罩。<br>6. 12 歲或以上人士必須接種最少一劑新冠疫苗方可進入。                         |

## 舞蹈班

負責職員：美純姑娘

| 活動名稱                                 | 日期                                                 | 時間             | 地點   | 對象                                    | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                   |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------|------|---------------------------------------|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hip Hop 跳舞 A 班<br>(HFPRC -22 -00182) | 30/7 ~ 15/10/22<br>(逢六) 共 10 節<br>(10/9 及 1/10 暫停) | 下午 2:15 - 3:15 | 海富中心 | 就讀主流學校 7-15 歲任何發展障礙兒童或青少年 (舊生優先，歡迎新生) | 3 名 | \$900 | 動一動！扭一扭！主要是用街舞音樂教學，透過輕快流行的音樂，令參加者隨著音樂節奏而動起來，提升舞蹈技巧之外，還有助他佢身體的柔軟度。課程也能讓參加者擁有自己一個小舞台，增加自信，提升個人專注力和協調性。 |
| Hip Hop 跳舞 B 班<br>(HFPRC -22 -00183) |                                                    | 下午 3:30 - 4:30 |      |                                       | 3 名 | \$900 | 備註：<br>1. 導師—Manchi 姐姐及助故翠儀姐組。<br>2. 參加者身體需適合進行劇烈運動，及能跟從簡單身體指令。<br>3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，自備毛巾及水。         |

負責職員：美純姑娘

| 活動名稱                                              | 日期        | 時間               | 地點   | 對象                           | 名額    | 費用    | 內容                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------|-----------|------------------|------|------------------------------|-------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PACT® 「親·子·遊」自閉症兒童家庭為本溝通訓練課程<br>(HFPRC -22-00184) | 個別與社工訂立日子 | 課程為 12 節，每節 1 小時 | 海富中心 | 2-6 歲，智能達一歲或以上之自閉症譜系兒童及其一位家長 | 1 對親子 | \$120 | 本課程為 PACT (The Paediatric Autism Communication Therapy)。PACT 是由英國曼徹斯特大學(University of Manchester)設計及研發之自閉症譜系兒童—家長介入模式實證為本訓練課程，目標旨在導引家長運用相關技巧，使之能在最自然之學習環境-家庭當中提升孩子與人互動之社交溝通能力。<br><br>備註：<br>1. 課程隔週以一對一形式進行，由 PACT 導師即場觀察及錄影親子互動。<br>2. 如疫情影響，會改以 ZOOM 進行 |

## 親子節日活動

| 活動名稱                        | 日期         | 時間             | 地點   | 對象                           | 名額    | 費用   | 內容                                                                    | 負責職員 |
|-----------------------------|------------|----------------|------|------------------------------|-------|------|-----------------------------------------------------------------------|------|
| 中秋節 A<br>(HFPRC -22 -00185) | 3/9/22 (六) | 下午 2:30 - 3:30 | 海富中心 | K3 或以上任何發展障礙兒童/青少年及一位直系親屬照顧者 | 4 對親子 | \$50 | 中秋節來了，為孩子增添節日的儀式感，會有助他們增加幸福感。我們一起玩中秋節遊戲，並製作花燈，喜歡畫畫的孩子更可以自由繪畫，令花燈更具特色。 | 賴姑娘  |
| 中秋節 B<br>(HFPRC -22 -00186) |            | 下午 4:00 - 5:00 |      |                              | 4 對親子 | \$50 |                                                                       |      |



# 『抗逆』迎夏齊起動 多元體驗益身心

2022 的暑假快到了，中心已為大家預備了多元化的活動。在暑假中齊齊探索成長，中心透過每一天的活動和小組，讓你在生活上重新建立常態，甚至有新的發現。你更可以為這個假期訂下目標，讓這段日子變成一個既有規律又有意思，又能好好善待一下自己的身心健康的假期。共渡一個增值、抗逆 **LEVEL UP** 的充實暑假。

## 兒童及青少年成長 TEEN 地 (I)

負責職員：張姑娘

| 活動名稱/<br>編號                               | 日期/時間                                              | 地點                   | 對象                                   | 名額  | 費用    | 內容                                              |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------|-----|-------|-------------------------------------------------|
| 60 分鐘作樂<br>地帶 A 組<br>(HFPRC<br>-22-00187) | 16/8 ~ 19/8/22<br>(共 4 節)<br>A 組<br>上午 10:00-11:00 | 海富<br>家長<br>資源<br>中心 | 6-11 歲就<br>讀主流學<br>校發展障<br>礙兒童       | 6 名 | \$120 | 透過多元化的活動及合作性遊戲，藉此提升孩子的社交能力，學習與人相處，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。 |
| 60 分鐘作樂<br>地帶 B 組<br>(HFPRC<br>-22-00188) | 16/8 ~ 19/8/22<br>(共 4 節)<br>B 組<br>上午 11:30-12:30 |                      | 12-15 歲<br>就讀主流<br>學校發展<br>障礙青少<br>年 | 6 名 | \$120 | 內容: 視覺、聽覺、觸覺和動覺遊戲。                              |

## 趣味 ZOOM — ZOOM (I)

| 活動名稱/<br>編號                                  | 日期/時間                                            | 地點                   | 對象                             | 名額  | 費用    | 內容                                       |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------|-----|-------|------------------------------------------|
| 60 分鐘家<br>中作樂 C<br>組<br>(HFPRC<br>-22-00189) | 16/8 ~ 19/8/22<br>(共 4 節)<br>C 組<br>下午 2:15-3:15 | ZO<br>OM<br>網上<br>平台 | 6-11 歲就<br>讀主流學<br>校發展障<br>礙兒童 | 6 名 | \$120 | 透過聽覺、視覺及相關的遊戲去提昇兒童的專注力，從中亦會訓練兒童的表達能力和想法。 |

## 兒童及青少年成長 TEEN 地 (II)

負責職員：張姑娘

| 活動名稱/<br>編號                               | 日期/時間                                              | 地點                   | 對象                                       | 名額  | 費用    | 內容                                              |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------|-----|-------|-------------------------------------------------|
| 60 分鐘作樂<br>地帶 D 組<br>(HFPRC<br>-22-00190) | 23/8 ~ 26/8/22<br>(共 4 節)<br>D 組<br>上午 10:00-11:00 | 海富<br>家長<br>資源<br>中心 | 6-11 歲<br>就讀主<br>流學校<br>發展障<br>礙兒童       | 6 名 | \$120 | 透過多元化的活動及合作性遊戲，藉此提升孩子的社交能力，學習與人相處，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。 |
| 60 分鐘作樂<br>地帶 E 組<br>(HFPRC<br>-22-00191) | 23/8 ~ 26/8/22<br>(共 4 節)<br>E 組<br>上午 11:30-12:30 |                      | 12-15 歲<br>就讀主<br>流學校<br>發展障<br>礙青少<br>年 | 6 名 | \$120 | 內容: 視覺、聽覺、觸覺和動覺遊戲。                              |

## 趣味 ZOOM — ZOOM (II)

| 活動名稱/<br>編號                                  | 日期/時間                                            | 地點                   | 對象                                 | 名額  | 費用    | 內容                                       |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------|-----|-------|------------------------------------------|
| 60 分鐘家<br>中作樂 F<br>組<br>(HFPRC<br>-22-00192) | 23/8 ~ 26/8/22<br>(共 4 節)<br>F 組<br>下午 2:15-3:15 | ZO<br>OM<br>網上<br>平台 | 6-11 歲<br>就讀主<br>流學校<br>發展障<br>礙兒童 | 6 名 | \$120 | 透過聽覺、視覺及相關的遊戲去提昇兒童的專注力，從中亦會訓練兒童的表達能力和想法。 |





## 親子琴班

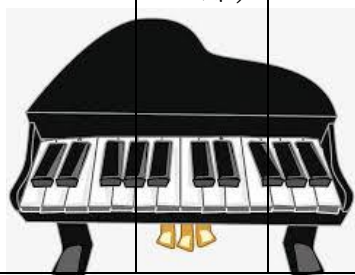
負責職員：美純姑娘

## 重要事項：

1. 若所有琴班參加者因任何原因不能出席部份節數或中途退出，中心\*恕不安排換人、與他人調堂、補堂或退款\*，請各參加者報名前留意此安排！

2. 本季設上季舊生優先報名，往後 1 季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

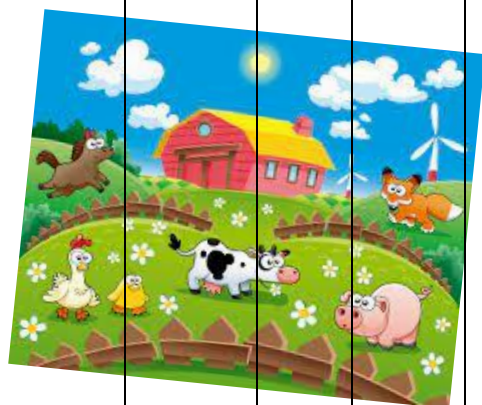
| 活動名稱                      | 日期                                                | 時間             | 地點   | 對象               | 名額       | 費用                                               | 內容                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------|---------------------------------------------------|----------------|------|------------------|----------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 親子鋼琴班<br>(HFPRC-22-00193) | 23/6 ~ 25/8/22<br>(逢四，共 10 節)                     | 下午 4:00 - 6:00 | 海富中心 | 5 歲或以上發展障礙兒童及其家長 | 每節教授一對親子 | \$1,800                                          | 以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧。<br><b>導師：顏靜華老師</b><br><br><b>備註：</b><br>1. 每節為半小時<br>2. 請於報名表上註明所選擇之時段 (例：下午 4:00-6:00)<br>3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。<br>4. 如因疫情影響，會改以 ZOOM 進行，不設退款。                                     |
| 七色彩琴<br>(HFPRC-22-00194)  | 15/7 ~ 23/9/22<br>(逢五，共 10 節 19/8 暫停)             | 下午 4:00 - 7:30 |      |                  |          | 初階鋼琴 (初學者至中級) \$1,800<br>進階鋼琴 (3 級至 4 級) \$2,000 | 課程特意为能力稍慢的兒童設計一套適合他們的鋼琴課程，老師因應兒童能力培養他們小手肌、閱譜能力及節奏感，待孩子能力上升後，孩子將會轉移至閱讀正式五線譜，並使用鋼琴學習；場地同時備有電子琴及鋼琴，方便老師因應幼兒能力作安排。<br>初階：鋼琴授課，使用鋼琴書初級至二級<br>進階：鋼琴授課，使用鋼琴書三級至四級<br><b>導師：方老師</b>                                       |
| 快樂彩琴<br>(HFPRC-22-00195)  | 13/8 ~ 5/11/22<br>(逢六，10/9、1/10 及 8/10 暫停，共 10 節) | 下午 3:15 - 6:45 |      |                  |          | 初階鋼琴 (初學者至中級) \$1,800<br>進階鋼琴 (3 級至 4 級) \$2,000 | <b>備註：</b><br>1. 每節為半小時<br>2. 請於報名表上註明所選擇之時段 (例：下午 4:00-4:30)<br>3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定<br>4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交<br>5. 10 歲或以上參加者需自行上課<br>6. 此課程為電子琴加鋼琴班<br>7. 請家長於報名表註明所報級別<br>8. 如因疫情影響，會改以 ZOOM 進行，不設退款。 |



## 共融系列(與本中心少數族裔服務隊合作)

負責職員: 李姑娘

| 活動名稱                           | 日期             | 時間                       | 地點           | 對象                | 名額   | 費用      | 內容                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------|----------------|--------------------------|--------------|-------------------|------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大美督親子郊遊樂<br>(HFPRC-22-00113)   | 9/7/22<br>(六)  | 下午<br>2:00<br>-<br>5:00  | 大美督家樂徑，大美督水壩 | 中心家庭(4-10歲發展障礙兒童) | 10 名 | 全免      | 周末不如行下山，望下海~今次活動和少數族裔服務隊合作，輕鬆半日遊，認識新朋友。讓我們一起行下大美督家樂徑，登上四個觀景台打卡，同時親身感受大壩的壯麗景觀。<br><br><b>備註：</b><br>1. 集合地點及時間：<br>下午 2:00 港鐵大埔墟站<br>敬請準時，逾時不候。<br>2. 請自備交通費用，可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。<br>3. 外出活動中心聯絡手機號碼為<br>6378-7849。                                 |
| 嘉道理農場親子悠遊樂<br>(HFPRC-22-00114) | 19/8/22<br>(五) | 下午<br>12:30<br>-<br>5:30 | 嘉道理農場暨植物園    |                   | 10 名 | 每人 \$40 | 暑假未有機會去旅行，不如趁機會在香港，和少數族裔的朋友仔一齊親親大自然小動物，探索大自然隱秘之美。嘉道理農場暨植物園是香港一個環境保育教育中心及植物園，育有不同種類的動植物，還有種種保育及教育設施。<br><br><b>備註：</b><br>1. 集合地點及時間：<br>下午 12:30 港鐵大埔墟站<br>敬請準時，逾時不候。<br>2. 入場門票費已包，但請自備交通費用，可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。<br>3. 外出活動中心聯絡手機號碼為<br>6378-7849。 |



## 輔導服務

~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法!

電話: 2777 5588 社工美純姑娘

## 海富中心 暫託服務

**對象及服務形式:** 1) 二至六歲發展障礙兒童及其  
兄弟姊妹皆可申請暫託服務。  
2) 每日中心可接待兩名暫托兒童。  
3) 全日暫托者請自備午餐。

**收費:** 每兩小時\$16

**服務時間:** 1) 逢星期一至五上午九時至下午五時  
2) 星期六上午九時至下午一時  
(星期日及公眾假期暫停)

**查詢:** 請致電 2777 5588 與中心職員聯絡

