協康會賽馬會家長資源中心

活動快訊

重要通知

賽馬會家長資源中心獲社署資助中心裝修工程，單位將於 2021 年 12 月 30 日至 2022 年 3 月期間進行內部裝修，期後會進行徹底清潔及除甲醛，並於 2022 年 4 月以全新面貌重新投入服務，如工程延誤，中心將盡快通知各位會員。裝修工程期間，中心服務安排如下:

1. **107 期活動報名**:因中心裝修,為方便會員示不用親臨中心報名,今期(107 期）活動將暫不收費。如以郵寄方式報名，可依舊寄上支票；另會員亦可選擇以電郵 jcprc@heephong.org \ Whatapps 9735 5831 \ 傳真 2827 2732 交報名表。(請致電 2827 2830 確認收妥）

2. **圖書館物品外借服務**：將由 9/12/2021(四)至 9/4/2022(六) 暫停借用，4 月 12 日(二)起恢復正常。

3. **班組/活動**：部份班組/活動會轉換為視像授課形式，將不設退款，敬請見諒。為方便會員辨識，有關不設退款之班組會加入「★」作識認，請各位留意！有關班組/活動轉為視像授課形式，可與負責活動職員聯絡。

4. **中心熱線/輔導工作**：維持正常，歡迎家長致電 2827 2830/ 65938190 與當值社工聯絡。

5. **入會服務**：家長可致電 2827 2830 / 65938190 預約或以郵寄方式入會，家長可依舊寄上支票。

如有疑問，請致電中心 2827 2830/ 65938190 查詢。

農曆新年假期安排

協康會轄下之家長資源中心（除以下中心外），於農曆新年期間（除公眾假期外）將照常開放，敬請各位會員留意。

中　　心	暫停開放日期	恢復服務日期
馬鞍山中心 東　涌中心	29/01/2022-08/02/2022	9/2/2022 起，服務恢復正常

協康會慈善獎券售賣活動 2022

協康會每年一度的慈善獎券義賣活動將於 2022 年 4 至 6 月舉行，一如以往，獎券將於中心及戶外地點如港鐵站、商場等售賣，敬請各位會員踴躍支持。會員也可身體力行，擔任親子義工協助售賣，詳情請留意各中心日後的公佈。

節日特備活動 (實體活動)

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
有靜有動遊樂園 A (JCPRC-22-001)	19/4-22/4 (週二至五、共 4 節)	上午 9:30 - 10:45	本中心	7-9 歲發展障礙兒童	6 名	$120	小組透過大、小肌活動、桌遊、繪畫及小手工創作等多元活動和遊戲，提升兒童與朋輩互動機會及社交能力，並透過藝術創作提升兒童自信並學習欣賞自己及他人。	歐姑娘
有靜有動遊樂園 B (JCPRC-22-002)		上午 11:15 - 1:00		10-11 歲發展障礙兒童	6 名	$120		
青年生活自理篇 (JCPRC-22-003)	19/4-22/4 (週二至五、共 4 節)	下午 3:00-4:30	本中心	12-16 歲發展障礙青少年	6 名	$120	與青年人一同探討及實踐以下課題： ➢ 什麼是家務? ➢ 家務是誰的責任？ ➢ 家務實踐：簡單家居清潔及烹調技巧	歐姑娘

Board Game 大本營 (JCPRC-22 - 004)	19-21/4/22 (週二至四、共 3 節)	上午 10:30 - 12:00	本中心	9 歲以上之發展障礙兒童	6 名	$90	➢ 透過不同桌上遊戲，讓參加者在繁重的學習壓力稍作休息，舒緩緊張情緒。 ➢ 提升參加者學習與人溝通合作及解難精神。	余姑娘
音樂復活營 (JCPRC-22 -005)	19-21/4/22 (週二至四、共 3 節)	下午 3:00 - 4:00	本中心	7 歲以上之發展障礙兒童	6 名	$300	➢ 透過不同音樂遊戲(包括唱歌、合奏樂器、律動等活動)，培養參加者的音樂感和節奏感。 ➢ 提升參加者專注力、溝通動機、自信心及團隊精神。 導師：MISS LEE 考獲英國皇家音樂學院八級樂理，在不同幼稚園及小學教授音樂，有豐富教學經驗。	余姑娘
親子美食大聯盟 A (JCPRC-22 -006)	20/4/22 (星期三)	上午 9:45 — 11:15	本中心	4 - 6 歲兒童及其家長	6 對	$40	製作朱古力雪糕和美味蛋，不但增加小肌肉練習機會，還可以運用創意，回家二次創作，與家人分享新口味 ➢ 參加者請自備兩個食物盒及圍裙	周姑娘
親子美食大聯盟 B (JCPRC-22 -007)	22/4/22 (星期五)	下午 2:00 — 4:00	本中心	7 - 9 歲兒童及其家長	6 對	$40	製作朱古力雪糕和芋茸鍋餅，不但增加小肌肉練習機會，還可以運用創意，回家二次創作，與家人分享新口味 ➢ 參加者請自備兩個食物盒及圍裙	周姑娘

A.家長講座

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小一初階組後家長會 (JCPRC-2 2-008)	7/5/22 (星期六)	上午 10:30 — 12:00	本中心	小一預備初階組員的家長	12 名	免費	藉家長會進一步加強雙向溝通，以提升兒童的適應和表現 ➢ 兒童課堂上表現 ➢ 學習及輔導建議 ➢ 如何選擇書包	周姑娘

我們的玩具圖書館 (JCPRC-22-009)	7/5/22 (星期六)	下午 3:00 — 4:00	本中心	家長會員	10 名	免費	中心的玩具圖書館將以新形象同大家見面，是次活動將會介紹中心玩具圖書館的各類玩具和借用方法，讓家長和中心會員可以善加利用。 **備註：** ➢ 此活動尤其適合新會員參與	周姑娘

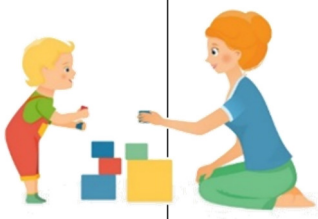
B.家長管教小組

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★ **教得其樂家長管教小組 (JCPRC-22-010)**	27/4-15/6/22 (週三、共 8 節)	上午 9:30 - 11:30	本中心	家長會員	10 名	$160	由協康會、香港理工大學和香港大學共同研發的家長管教課程，內容: ➢ 建立良好的親子關係 ➢ 培養兒童的良好行為 ➢ 預防及應對兒童的問題行為 ➢ 學習訂定管教計劃 ➢ 以減輕親職壓力及提升管教技巧 ➢ 參加者可獲贈本會出版之「教得其樂」家長管教手冊一套。備有詳細資料讓家長參考及做家課練習之用，此手冊不會公開發售。 ➢ 參加者需要出席全期課程及回家完成親子家課。 * **特別適合就讀主流幼稚園至初小兒童之家長**	黃姑娘
★ **認知行為—解難小組(家長篇) (JCPRC-22-011)**	29/4-24/6 (週五、共 8 節 3/6/22 暫停)	上午 10:00 -11:15	本中心	就讀主流小三至小五兒童家長	8 名	$160	小組讓家長學習如何運用「認知行為」方法，提升孩子解難能力、自律及調息情緒的技巧。 此小組需與「認知行為—解難小組(兒童篇)」JCPRC-22-024 一同報名參加。	黃姑娘 / 歐姑娘

★ **升小一家長預備班** **(JCPRC-22-012)**	14/6-28/6 (周二、共 3 節)	上午 10:00 - 11:15	本中心	於2022年升讀主流小一學童家長	10名	$30	子女升讀小一是人生一個重要而重大轉變，無論是孩子或是父母也是一個大的挑戰，小組讓家長認識孩子升小面對挑戰及困難，提升家長對孩子升小情緒支援及升學的預備。	歐姑娘

C.家長治療性小組

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★ **心靈加油站** **-** **以歌會友** **(JCPRC-22-013)**	10/5-31/5 (週二、共 4 節)	上午 9:30-11:15	本中心	中心家長	10名	$40	在照顧孩子的路上，有時難免會感到疲乏及氣餒，鼓勵你給自己一點安靜的時間，來到這裡聆聽歌曲，給自己一點滋養，再以柔和的和諧粉彩藝術，用簡單而獨特的手指繪畫技巧，將歌曲變成一幅幅美麗圖畫，讓心靈得以滋潤及得著幸福而和諧的感受。 ➢ 參加者不需要任何繪畫技巧也可繪圖出美麗而獨特圖畫 ➢ 參加者需自備和諧粉彩顏料及用具(中心可代購買，報名後與歐姑娘聯絡) 曾參加上期「心靈加油站」者優先報名	歐姑娘

★ **靜觀** **共修聚會** **(JCPRC-22-014)**	12/4、3/5、7/6、5/7/22 (週二、共 4 節) 	上午 9:45-11:15	本中心	曾參與任何靜觀小組之家長	10 名	$40	➢ 為曾經參與任何靜觀小組(4 節或以上)的家長而設 ➢ 每月一次的聚會 ➢ 一同進行靜觀練習及彼此分享，讓你在忙碌中好好照顧自己，及重拾當初學習靜觀的覺察與修練 ➢ 持續練習，將靜觀的態度融入生活中 **導師: 陳映霞姑娘 (Chris)** ➢ 資深註冊社工 (有多年與特殊需要兒童、青少年及家長工作經驗) ➢ 為「心寬歡」靜觀課程研究成員之一 ➢ 註冊藝術(表達藝術)治療師 *本活動獲得 Ms. Lee Lai Ying (Yat Shing Co.)贊助。	黃姑娘
★ **兒童為本遊戲輔導家長小組** **(JCPRC-22-015)**	12/5-16/6/22 (週四、共 6 節) 	上午 9:45-11:15	本中心	2-10 歲兒童之家長	10 名	$90	兒童為本遊戲治療(Child-Centered Play Therapy)有助兒童紓解情緒及建立自信，有助處理孩子的情緒行為問題。 家長運用當中的基本技巧及態度，有助進入孩子的世界，讓孩子感到被至親明白，從而紓緩情緒、減輕情緒行為問題及建立親密的親子關係。 透過講解、課堂練習及家中親子練習： ➢ 認識兒童為本的遊戲輔導 ➢ 在遊戲中有效和具治療性的回應 ➢ 延展至在生活中理解和幫助孩子表達情緒和心底話 ***適合就讀主流幼稚園至初小、有一定的語言理解能力及對玩具有興趣的兒童之家長**	黃姑娘、歐姑娘

D.家長興趣班

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
Me Time 小角落 (JCPRC-22-016)	10/6-8/7/22 (週五，共 4 節 1/7/22 暫停)	上午 10:00-11:00	本中心	家長會員	6 名	$80	讓我們忙裡偷閒，為自己製造一個自我空間，一起聊聊關心的話題、認識大家的興趣、交換一下育兒情報和心得，好好欣賞自己	周姑娘
北方美食 2 (JCPRC-22-017)	5/5/22 (四)	上午 10:30 - 12:30	本中心	家長會員	6 名	$80	經驗家長導師講解及示範千層肉酥餅製作如何由粉搓成皮，餡料製作及烹調技巧。帶大家全面了解製作過程。 ➢ 參加者可在課堂上參與實習，及取回自己製作的成品 3 件。 ➢ 參加者需自備食物盒及環保袋。 ➢ 最少開班人數為 4 位。 家長導師：吳太	余姑娘
滋美廚房 1 自製豬肉乾 (JCPRC-22-018)	19/5/22 (四)	上午 10:30 - 12:30	本中心	家長會員	6 名	$80	在家自製豬肉乾簡單又經濟實惠，不但沒有人做色素及防腐劑，還可以依個人喜歡的口味加入不同調味。而且比市面售的更新鮮、更健康 吃得很放心。 ➢ 參加者可在課堂上參與實習，及取回自己製作的成品 1 件。 ➢ 參加者需自備食物盒及環保袋。 ➢ 最少開班人數為 4 位。	余姑娘
滋美廚房 2 鳳梨酥 (JCPRC-22-019)	16/6/22 (四)	上午 10:30 - 12:30	本中心	家長會員	6 名	$80	由零開始製作鬆化鳳梨酥，教授包餡技巧。 ➢ 參加者可在課堂上參與實習，及取回自己製作的成品 4 件。 ➢ 參加者需自備食物盒及環保袋。 ➢ 最少開班人數為 4 位。	余姑娘

E.家長興趣班

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
伸展瑜珈 A (JCPRC-22-020)	1/4-8/4、22/4-29/4/22 (週五、共 4 節，15/4/22 暫停)	上午 10:00 - 12:00	港島東體育館	家長會員	6 名	$120	在日常生活充滿壓力，希望參加者在導師帶領下先學習基本身體伸展和呼吸法，由淺入深進行全身拉伸及強化筋腱，達致身心寧靜與健康消除緊張、紓抒解壓力。 備註： ➢ 如 3 組同期報名優先。 ➢ 上課前 1 小時不能進食及須穿著輕便運動裝，參加者可自備瑜珈墊。 ➢ 上堂時需自備瑜珈墊。 ➢ 家長導師：吳穎淇女士 ➢ 為免影響課堂進行，遲到逾 30 分者，將不安排入內參與該節課堂，敬請留意。 	余姑娘
伸展瑜珈 B (JCPRC-22-021)	6/5-27/5/22 (週五、共 4 節)	上午 10:30 - 12:00	本中心	家長會員	6 名	$120		
伸展瑜珈 C (JCPRC-22-022)	10/6-24/6/22 (週五、共 3 節)	上午 10:30 - 12:00		家長會員	6 名	$90		

兒童園地 – 遊戲 /學習發展篇

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小小故事創作家 **(JCPRC-22-023)**	20-23/4/22 (週三~六、共 4 節)	下午 3:00-4:00	本中心	小一至小三發展障礙兒童	5 名	$40	透過互動遊戲及合作活動， 讓兒童發揮創意， 共同創作小故事， 同時提升兒童的組織能力及表達能力。 	黃姑娘

★認知行為—解難小組(兒童篇)(JCPRC-22-024)	29/4-24/6(週五、共 8 節，3/6/22 暫停)	下午 5:30-6:45	本中心	就讀主流小三至五年級兒童	8 名	$240	小組運用「認知行為」方法，讓兒童有系統地學習解難步驟、自律及調息情緒的技巧。 此小組需與「認知行為—解難小組(家長篇)」JCPRC-22-011 一同報名參加。	黃姑娘/歐姑娘
青少年心智解讀--社交訓練(JCPRC-22-025)	30/4-25/6(週六、共 8 節，4/6/22 暫停)	上午 10:00-11:15	本中心	9-12 歲發展障礙青少年	6 名	$240	心智解讀是推斷別人想法、信念、願望或意圖的過程，在人際關係中擔當重要角色，但亦是有發展障礙兒童須加強學習的一環。 小組透過不同情境片段，配合簡單角色扮演及假想遊戲，讓兒童了解及調節自己的情緒和行為，學習鑑貌辨色， 理解別人的感受及觀點，提升社交能力。 此為長期小組(為期一年)，報名時請考慮是否能定期出席小組。	黃姑娘/歐姑娘
兒童心智解讀—社交訓練(JCPRC-22-026)	30/4-25/6(週六、共 8 節，4/6/22 暫停)	下午 3:00-4:15	本中心	就讀主流小學二至三年級兒童	6 名	$240		

小一預備進階 A (JCPRC-22-027)	14/5-16/7/22（週六，共 10 節）	下午 2:30 — 4:30	本中心	將於 9/22 入讀主流小一的發展障礙兒童	6 名	$600	本期學習重點： 1. 抄寫手冊 2. 中英文默書體驗 3. 加強中英數學習 ➢ 參加者請自備背囊、紙巾及拉鏈功課袋 ➢ 106 期初階組員優先，如有空缺，將安排新報名兒童進行甄別，合適者會另獲通知，屆時才需繳費	周姑娘
小一預備進階 B (JCPRC-22-028)	14/5-16/7/22（週六，共 10 節）	下午 5:00 — 7:00	本中心	將於 9/22 入讀主流小一的發展障礙兒童	6 名	$600	本期學習重點： 1. 抄寫手冊 2. 中英文默書體驗 3. 加強中英數學習 ➢ 參加者請自備背囊、紙巾及拉鏈功課袋 ➢ 106 期初階組員優先，如有空缺，將安排新 報名兒童進行甄別，合適者會另獲通知，屆時才需繳費	周姑娘
小童軍 (JCPRC-22-029)	23/4-18/6/22（週六，共 8 節，7/5 暫停 1 節）	上午 10:30 — 11:30	本中心	5－8 歲發展障礙兒童	6 名	$160	藉童軍活動讓參加者： 1.提升服從及合作能力，從而發展自律精神 2.促進社交技巧，培養良好生活習慣 ➢ 參加者須能跟從口頭指令 ➢ 可優先參加下期小童軍，唯無故缺席超過 2 節者須重新抽籤 ➢ 如有特殊情況未能進行實體課堂，小組將會取消	周姑娘
“專心”遊戲小天王 (JCPRC-22-030)	5/5 - 26/5/22 (週四、共 4 節)	下午 4:15 - 5:15	本中心	4-6 歲發展障礙兒童	6 名	$200	➢ 透過多完化的活動，如集體遊戲、桌上遊戲訓練參加者的專注能力。 ➢ 在互動過程中，提升參加者與人溝通能力。	余姑娘

互動故事遊戲室 (JCPRC-22-031)	2/6 - 23/6/22 (週四、共 4 節)	下午 4:15 - 5:15	本中心	4-6 歲發展障礙兒童	6 名	$200	➢ 透過講故事及遊戲形式，加強參加者發言及表達的動機。 ➢ 在互動過程中，提升參加者與人溝通能力。	余姑娘

兒童 / 青少年成長坊

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年休閒工作坊 (JCPRC-22-032)	7/5-18/6 (週六、共 6 節，4/6/22 暫停)	下午 5:00-6:30	本中心	14 歲或以上發展障礙青年	6 名	$180	此小組提供多元性活動讓參加者與自己、與他人連繫，提升社交能力、藝術觸角及享受生活樂趣；活動包括： ➢ 桌遊互動遊戲 ➢ 日本和諧粉彩繪畫體驗 ➢ 流體畫創作體驗 特別鳴謝家長義務導師郭太協助。	歐姑娘
小小作家 (JCPRC-22-033)	10/5-28/6/22（週二，共 8 節）	下午 4:30 — 5:30	本中心	主流小一至小二發展障礙兒童	6 名	$360	通順的句子是寫作的基礎，小組旨在加強兒童的聯想力和書寫完整句子，學習重點如下： ➢ 擴展句子 ➢ 看圖造句	周姑娘

文字福爾摩斯 (JCPRC-22-034)	14/4-26/5/22（週四，共 7 節）	下午 4:30 – 5:30	本中心	主流小一至小二發展障礙兒童	6 名	$315	兒童會混淆字型相近的單字或有多寫/少寫筆劃的問題嗎？本小組以遊戲形式，加強兒童對上述問題的覺察，改善情況 學習重點： ➢ 認識部首並能配上部件，寫成單字詞語 ➢ 辨認常見的單字和詞語 ➢ 找出別字	周姑娘
我是小一生 (JCPRC-22-035)	22/4-27/5/22（週五，共 6 節）	下午 5:00 – 6:30	本中心	主流小一發展障礙兒童	6 名	$360	加強兒童對題目的理解，學習掌握重點，內容包括： ➢ 加減混算 ➢ 文字題的理解和計算	周姑娘
「由我話事」小導遊 (JCPRC-22- 036)	28/5、25/6/22 (週六、共 2 節) 課堂篇	下午 3:00 – 4:30	本中心	14 歲以上發展障礙兒童	5 名	$150	➢ 透過活動讓參加者有計劃和決定的機會。 ➢ 藉著與其他參加者一起設定路線，可學習尊重彼此的需要及團隊合作精神。 ➢ 活動能訓練參加者的執行功能、溝通技巧、增加自信心。 ➢ 參加者需要有一定自理能力，如自行到集合地點會合。 ➢ 需穿著輕便服裝及自備防曬、防蚊用品、食水及八達通。 ➢ 詳細集散資料會在第一堂課堂篇內由參加者決定。 	余姑娘
	11/6、18/6/22 (週六、共 2 節) 外出篇	下午 12:00 – 4:00	待定					

兒童 / 青少年興趣班 (運動)

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
籃球隊 C – 比賽組 4-6 月 (JCPRC-22-037)	23/4-11/6 (週六、共 8 節)	下午 3:00 - 4:00	愛秩序灣籃球場	須為過往參加者及經教練推薦	10 名	$560	訓練籃球技術如：傳球、射球、進攻及防守等。加強參加者手眼協調、合作及團隊精神。 ➢ 備註：初次參加者必須參加基礎班 (JCPRC-22-039) (5:30pm 上堂)，如合適其他班別，教練將跟進/討論。 ➢ 請自備籃球及水上課 **教練：葉 Sir(香港籃球總會註冊教練)** **羅 Sir(香港籃球總會註冊教練)** **俊 Sir(經驗導師)** 	歐姑娘
籃球隊 A – 研習組 4-6 月 (JCPRC-22-038)		下午 4:00 - 5:30			20 名	$560		
籃球隊 B - 基礎組 4-6 月 (JCPRC-22-039)		下午 5:30 - 7:00		8 歲以上發展障礙兒童及棠棣	20 名	$560		
J C足球隊 4-5 月 **(JCPRC-22-040)**	24/4-29/5 (週日、共 5 節，1/5/22 暫停) (時間、地點待定)			8 歲或以上發展障礙兒童及棠棣	20 名	$325	足球技術訓練如：傳球、控球、頭球、射球、進攻及防守等；以及訓練團隊精神。 (初次參加者請自行購買 4 或 5 號足球上課。) **主教練：周 Sir (前香港代表隊及前甲組球員)及一名助教** 	歐姑娘
J C足球隊 6 月 **(JCPRC-22-041)**	5/6-26/6 (週日、共 4 節) (時間、地點待定)					$260		
5-6 月游泳班 (JCPRC-22-042)	7/5-25/6 (週六、共 8 節)	上午 9:00 - 12:00 及下午 1:00 - 3:00	灣仔摩利臣山泳池 (待定)	6 歲或以上發展障礙兒童或棠棣	5 名	$3000	➢ 活動以個別形式教授。 ➢ ***每節一小時*。如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。** ➢ 請自備入場費、泳鏡、泳帽及毛巾 **教練：薛 Sir** **(游泳教師總會-認証教師)**	歐姑娘

兒童 / 青少年興趣班 (音樂 / 藝術)

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
手作 KOL (JCPRC-22-043)	7/5-21/5/22 (週六、共 3 節)	上午 11:00 - 12:30	本中心	15 歲以上之發展障礙兒童	6 名	$180	➢ 運用小小的雙手製作不同類型的手工作品。 ➢ 可以培養參加者的創作及想像空間，亦能讓參加者學會珍惜自己創作的製成品。	余姑娘
Artist in Wonder Band A (JCPRC-22-044)	22/4-13/5/22 (週五、共 4 節)	下午 5:15 - 6:00	本中心	6 歲以上之發展障礙兒童或棠棣	6 名	$440	➢ 非洲鼓節奏感清晰，運用雙手敲打出澎湃歡樂的節奏。 ➢ 培養參加者的樂感和節奏感。 ➢ 導師教授如何掌握左右手的協調及正確的打節奏基礎手法訓練。 ➢ 提升參加者聽覺專注力及團隊精神。 備註 ：1)上期參加者優先。	余姑娘
Artist in Wonder Band B (JCPRC-22-045)	20/5-27/5、10/6-24/6/22 (週五、共 5 節)	下午 5:15 - 6:00		6 歲以上之發展障礙兒童或棠棣	6 名	$550		
Ukulele 夏威夷小結他達人 A (JCPRC-22-046)	22/4-13/5/22 (週五、共 4 節)	下午 6:15 - 7:00	本中心	8 歲以上之發展障礙兒童或棠棣	6 名	$480	➢ Ukulele 體積較一般結他小只有四條弦，外型小巧精緻適合小朋友學習，亦可提升對音樂的興趣及自信心 ➢ 教授正確抱琴方法，基本按弦與撥弦、音階和弦入門等技巧，彈奏不同的歌曲 ➢ 參加者需自備 Ukulele 小結他。 備註 ：1)上期參加者優先。	余姑娘
Ukulele 夏威夷小結他達人 B (JCPRC-22-047)	20/5-27/5、10/6-24/6/22 (週五、共 5 節)	下午 6:15 - 7:00		8 歲以上之發展障礙兒童或棠棣	6 名	$600		

導師：周政慧小姐(Minnie 姐姐)畢業於香港演藝學院音樂系，主修西洋敲擊樂，有豐富演出及教學經驗，有十多年特殊學校教授音樂經驗。

親子系列

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
天際漫步 (JCPRC-22- 048)	30/4/22 (六)	9:30 - 2:30 (逾時不候)	天際100	9-15歲發展障礙兒童及其1名家長	10對	$160/對	站在全香港的高點「香港天際100觀景台」,從第 100 層樓上鳥瞰全香港不同風采,有別以往從香港島太平山頂看維港景色，俯瞰不一樣的維港，帶給你全新的360 度景觀體驗！ ➢ 集合時間: 上午9:30 ➢ 集散地點: 港鐵九龍站C出口 ➢ 參加者須穿著輕便服裝。 ➢ 如天文台於當日早上7:00或之後發出紅色暴雨警告或3號風球，活動將會取消。	余姑娘

家庭活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小島尋幽探秘 (JCPRC-22-049)	23/4/22 (六)	上午9:30 - 4:00（逾時不侯）	坪洲	家庭會員	15名	$40 (大小同價、車船自費)	坪洲全島地勢平坦,面積不足一平方公里，既有輕鬆易行的郊遊小徑，亦有純樸恬靜的小島風情。 坪洲從前是個工業重鎮,島上曾發展過三十多種工業，在坪洲島上走一圈，就會發現這些逝去工業的遺址。 除了尋幽探秘外,亦可以上山走走看美景，或在坪洲街上閒逛特色小店。 午餐自費。 ➢ 如天文台於當日上午7:30或之後發出紅色暴雨警告或3號風球，活動將會取消。 ➢ 如當日遇無法預計的情況，活動將會取 ➢ 參加者需自備八達通、防曬、防蚊用品、食水。 ➢ 集合時間:上午9:30 ➢ 集散地點:中環6號碼頭	余姑娘

遊山玩水 (JCPRC-22-050)	4/6/22 (六)	中午 12:00 - 5:00（逾時不侯）	濕地公園	家庭會員	27 名	$98 (大小同價)	於指定地點集合乘旅遊車前往香港濕地公園，佔地約六十一公頃的香港濕地公園展示了香港濕地生態系統的多樣化及突顯保護它們的重要性。 ➢ 如天文台於當日上午 7:30 或之後發出紅色暴雨警告或 3 號風球，活動將會取消。 ➢ 如當日遇無法預計的情況，活動將會取 ➢ 參加者需自備防曬、防蚊用品、食水。 ➢ 集合時間:中午 12:00 ➢ 集散地點:賽馬會家長資源中心	余姑娘

社區服務 / 共融活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
與義工有約—郊遊樂 A (JCPRC-22-051)	9/4 (周六)	上午 9:00-12:00	東涌	8-12 歲發展障礙兒	6 名	$30	與義工一同遊覽東涌迪欣湖，在湖邊玩集體遊戲及欣賞美麗湖面風光。 ➢ 參加者自備交通費(八達通) ➢ 集合時間：上午 9:00 ➢ 集散地點：金鍾港鐵站 A 閘口內 (毋須出閘) ➢ 解散時間：下午 12:00	歐姑娘
與義工有約—郊遊樂 B (JCPRC-22-052)	23/4 (周六)	上午 9:00-12:00		13 歲以上發展障礙兒童	6 名	$30		

義工探訪賀端陽 (JCPRC-22-053)	21/5/22 (六) 課堂篇	下午 4:30 - 6:00	本中心	14 歲以上發展障礙兒童	8 名	$120	在端午前夕進行探訪活動，為他們送上關懷與祝福一同慶祝佳節。 透過義工探訪活動，讓參加者了解社會上其他群體的需要及發揮助人互愛精神，為有需要人士送上關懷及祝福。 ➢ 參加者需自備八達通。 ➢ 外出活動資料，會在課堂篇內詳細講解。 ➢ 外出活動會因應疫情有所變動。	余姑娘
	28/5/22 (六) 外出篇	上午 10:00 - 1:00	太古					