

協康會粉嶺家長資源中心

活動快訊



人事變動

中心社工張偉姿姑娘已於 2022 年 1 月 1 日調職至環翠中心，在此祝願張姑娘在新的工作崗位及環境順利愉快！

中心消息

由於受疫情及相關措施影響，以及考慮參加者之健康為大前題，機構已制定了相關之防疫措施，詳情請看「聯合通告」，請會員留意及配合。

- 「」標誌小組/ 活動是否舉行，需視乎導師/ 場地配合，故暫時不收費！
- 「」標誌為當課程未能以實體進行，將轉為網上視像(如 zoom)進行，不設退款，請各位留意！

家長天地

A. 講座/工作坊

| | 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|-----------|-----------------------------|-------------|------------------|----------|---------------|------|------|---|-----|
| 學前兒童家長加油站 | ★ 字形結構篇 (FLPRC-21-00243) | 10/3/22 (四) | 上午 10:00 - 11:30 | 粉嶺家長資源中心 | 6 歲以下兒童之家長 | 20 名 | \$10 | 分享教導兒童中文字形結構及形旁部首的方法。 備註： 1. 上期已報名者無需再報名 2. 如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票 | 洗姑娘 |
| | ★ 自理篇 (FLPRC-22-00001) | 12/5/22 (四) | | | | | | 如何提升幼兒的自理能力。 | |
| | ★ 小一適應之家長篇 (FLPRC-22-00002) | 9/6/22 (四) | | | 準備升讀主流小學兒童之家長 | 20 名 | \$10 | 由過來人家長分享如何協助子女適應主流小一生活。 | |



| | 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------|---------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|---------|------|---|-------------|
| 自閉 譜系 兒童 家長 支援 小組 | ★ 學習篇 (FLPRC- 21-00237) | 24/2/22 (四) | 上午 10:00 - 11:30 | 粉 嶺 家 長 資 源 中 心 | 6 歲 以下 自閉 譜系 兒童之 家長 | 20 名 | \$10 | 如何提升自閉症兒童學習的主動性 備註： 1.上期已報名者無需再報名 2.如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票 | 冼 姑 娘 |
| | ★ 專注篇 (FLPRC- 22-00003) | 7/4/22 (四) | | | | 20 名 | \$10 | 如何提升自閉兒童之專注能力 | |

| | 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---------------------|---|---|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|--------|--|--|-------------|
| 家長 資源 加油 站 | ★ 「教得其樂」家長 管教小組 (FLPRC- 22-00004) | 27/4- 15/6/22 (逢三， 共 8 節) | 上午 10:00 - 中午 12:00 | 粉 嶺 家 長 資 源 中 心 | 6 歲 以下 兒童 之 家長 | 6 名 | \$160 | 課程共有八節，內容包括兒童行爲的成因，建立及鞏固良好行爲的基礎技巧，不當行爲的預防及處理方法等，引導家長掌握因應特殊需要幼兒情況的管教技巧，培養孩子的良好行爲。 參加者可免費獲贈「教得其樂」家長管教手冊及情緒圖卡乙套。(此手冊不會公開發售)。 備註： 1. 過去未曾參加此小組之家長可優先報讀； 2. 凡屬「為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃」之參加者可申請豁免費用； 3. 參加者需出席全期課程及回家完成親子家課； | 紅 姑 娘 |
| | 爸媽手攝 減壓組 (FLPRC- 22-00005) | 27/4- 15/6/22 (逢三， 共 6 節) (4/5 及 1/6 暫停) | 上午 10:00 - 11:00 | 家長 會員 | 6 名 | \$120 | 小朋友每個階段都活潑可愛，搞笑動人，善用 手機拍攝功能 ，為自己的小朋友留下最甜美的回憶。 如何將珍貴的相片或短片整成一份份「溫馨」可愛回憶？ 當你重溫「可愛回憶」可以使家長 心情非常治癒 ，回復生活正能量的動力，同時減輕日常生活帶來的壓力。 備註：中心可提供平板電腦 | | |

| | 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---------|----------------------------------|-----------------------|-----------------|----------|----------------|----|------|---|---|
| 家長資源加油站 | ★ ADHD 小錦囊 家長小組 (FLPRC-22-00006) | 29/4-20/5/22 (逢五，共4節) | 上午10:00 - 11:00 | 粉嶺家長資源中心 | 6-12 歲兒童之家長 | 7名 | \$80 | 透過理論及活動練習，讓家長了解ADHD 兒童的行為及特徵，加強家長與子女的溝通技巧，學習如何增強兒童的學習能力，促進親子關係。 | 曾姑娘 |
| | ★ 輕輕鬆鬆 升中家長小組 (FLPRC-22-00007) | 10/6-24/6/22 (逢五，共3節) | 上午10:00 - 11:00 | 粉嶺家長資源中心 | 子女就讀小五至小六之家長會員 | 7名 | \$60 | 升中前，家長除了應付孩子的成績外，還有什麼要注意？由工作員分享升中前家長準備，學習如何加強兒童面試能力及注意事項，為準備升中的家長打打氣。 |  |

B.社交活動/家長小組

| | 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--------|-------------------------------|---|-------------------|----------|-------------|-----|-------|---|-----|
| 家長增值教室 | 活學小學英文文法(網課) (FLPRC-22-00008) | 1/4-24/6/22 (逢五，共10節) (15/4、22/4 及 3/6 暫停) | 上午9:30 - 10:45 | 粉嶺家長資源中心 | 就讀主流小學兒童之家長 | 20名 | \$800 | 教授小學階段時常使用及學生較易出錯的英文文法，讓家長學習及掌握有關的英文文法，以協助子女學習英文。 今期主題：英文應試策略及閱讀理解 ◆ 分析英文試題，解說不同的題型特點，教授相關的英文答題技巧和閱讀理解策略。 導師：陳永基先生 | 冼姑娘 |
| | 小學中文速成班(網課) (FLPRC-22-00009) | | 上午11:00 - 下午12:15 | | | 20名 | \$800 | 透過教授不同範疇、不同主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。 今期主題：中文閱讀卷應試策略 ◆ 分析中文試題，解說不同的題型特點，教授相關的答題技巧。 導師：凌浩琳小姐 | |

| | 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|-------|--|----------------|---------------------------------|-----------------------------|------|-----|------|---|---------|
| 家長俱樂部 | 參觀 賽馬會 星亮家長 資源中心 (SWD-HH PA2021- FLPRC- 22-00010) | 18/5/22 (三) | 上午 10:30 - 中午 12:00 | 何文田愛民邨 新民樓地下 106-117室 | 家長會員 | 10名 | \$10 | <p>賽馬會星亮家長資源中心提供青少年全面的職能評估及在職支援，參觀當日由中心職員講解青少年職前訓練服務，並了解 STAR CAFÉ 學員的日常工作，支持青少年就業訓練。</p> <p>集合時間及地點： 上午 10:00 何文田愛民邨 7-Eleven 便利店門外集合</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 當日聯絡電話 : 6077 5109 「✿」活動暫不收費 | 曾姑娘、鄭姑娘 |

C.家長興趣班/小組

| | 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--|-----------------------------------|---------------------------|----|----------------------|------|----|--------|---|-----|
| 家長 瑜伽班 A (FLPRC- 22-00011) | 3/5- 28/6/22 (逢二， 共 9 節) | 上午 9:30- 10:45 | | 粉嶺 家長 資源 中心 | 家長會員 | 7名 | \$540 | <p>瑜伽是透過腹式呼吸，配合各種式子運動：包括站立、躺臥、坐立、蹲座、俯伏及打坐、休息法及靜坐法等動作，從而達致鬆弛神經及強化身心的境界；長期練習可以改善體形，有助增強身體柔軟度和促進血液循環。</p> <p>導師: 何潔嫻女士</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 參加者需穿著輕便衣服 上期參加者優先 「✿」小組暫不收費 | 常姑娘 |
| | | 上午 10:45 - 12:00 | | | | | | | |
| 家長 抒壓 水彩畫班 (FLPRC- 22-00013) | 5/5- 30/6/22 (逢四， 共 9 節) | 上午 10:00 - 11:30 | | | 家長會員 | 7名 | \$1215 | <p>教授入門基礎水彩，學習基本的技法、構圖技巧、線條運用，利用水彩的特性創出作品，在繪畫過程中放鬆身心。</p> <p>導師: 黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 水彩畫材料可向導師購買 上期參加者優先 「✿」小組暫不收費 | |

學前兒童園地

粉嶺中心

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|----------|--------|----|-------|--|---|
| 社交 FUN一FUN (FLPRC-22-00014) | 13/5-24/6/22 (逢五，共6節) (3/6暫停) | 下午 4:15 - 5:15 | 粉嶺家長資源中心 | 5-6歲兒童 | 6名 | \$240 | 透過學習不同主題的英文生字，加入緊扣每節主題的社交遊戲元素，一方面提升兒童的社交溝通技巧，另一方面增加兒童對學習英文的興趣。 | 紅姑娘 |
| ★ 專注小奇兵 (FLPRC-22-00015) | 14/5-25/6/22 (逢六，共6節) (4/6暫停) | 上午 11:30 - 中午 12:30 | 粉嶺家長資源中心 | 4-5歲兒童 | 6名 | \$240 | 透過聽覺、視覺及相關的遊戲去提升兒童的專注力，從中亦會訓練兒童的與人溝通及合作技巧。 |  |

學前兒童親子園地

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--|------------------------------------|---------------------------|----------|--------------|------|-------|---|---|
| 社交 遊戲小組 (FLPRC-22-00016) | 27/4-22/6/22 (逢三，共9節) | 下午 4:30 - 5:30 | 粉嶺家長資源中心 | 2-3歲兒童及一名家長 | 4對親子 | \$360 | 以不同的主題，配合不同形式的互動遊戲，讓幼兒學習輪候、分享、合作等社交技巧。 | 洗姑娘 |
| 小精靈 遊戲小組 (FLPRC-22-00017) | 28/4-23/6/22 (逢四，共9節) | 下午 4:30 - 5:30 | 粉嶺家長資源中心 | 4-5歲兒童及一名家長 | 4對親子 | \$360 | 配合與兒童生活相關事物為主題，透過不同形式的遊戲，引發其對學習的興趣，引導兒童主動表達、觀察及輪候等社交技巧。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤 |  |
| 小跳豆 訓練小組 (FLPRC-22-00018) | 30/4-25/6/22 (逢六，共9節) | 上午 10:30 - 11:30 | 粉嶺家長資源中心 | 2-3歲兒童及一名家長 | 3對親子 | \$360 | 藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，提升幼兒主動學習、專注、輪候及與人分享的情操，奠下良好學習基礎。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤 |  |
| ★ 愉快 學中文 IV (FLPRC-22-00019) | 6/5-24/6/22 (逢五，共7節) (3/6暫停) | 下午 4:30 - 5:30 | 粉嶺家長資源中心 | 就讀K3之兒童及一名家長 | 4對親子 | \$350 | 以富趣味性的語文學習活動，包括聽、說、讀、寫等範疇，培養兒童對學習中文的興趣，奠定良好學習基礎。 備註：此為連續性之課程，曾參加上期愉快學中文之兒童優先 |  |

註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

主流支援加油站

粉嶺中心

「多文體英文全攻略」是專為升讀主流學校小一至小六學生而設的英文文法課程。目的是讓學生加深和鞏固在學校所學，並使學生有系統地建立良好的英語能力。課程以富趣味性的教學形式，由淺入深地協助學生建立及深化詞彙、句式、文法等語文基礎，以及掌握有效的英語學習方法。

此為連續性之課程(10/2021-6/2022)，上期出席率達 80%之參加者，今期方可獲優先。

導師：陳永基先生

備註：請在報名表上註明升讀年級

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|-------------------------------------|--|----------------|----------|----------------|-----|-------|---|-----|
| ★ 多文體英文全攻略 B (FLPRC-22-00020) | 1/4-24/6/22 (逢五，共 10 節) (15/4、22/4 及 3/6 暫停) | 下午 3:30 - 4:30 | 粉嶺家長資源中心 | 就讀主流小學小三至小四之學生 | 8 名 | \$950 | 今期內容：考試題型訓練 ◆ 讓學生透過接觸不同題型，以掌握相關題目要求。 | 洗姑娘 |
| ★ 多文體英文全攻略 C (FLPRC-22-00021) | | 下午 4:45 - 5:45 | | 就讀主流小學小一至小二之學生 | 8 名 | \$950 | | |
| ★ 多文體英文全攻略 A (FLPRC-22-00022) | | 下午 6:00 - 7:00 | | 就讀主流小學小五至小六之學生 | 8 名 | \$950 | | |



備註：如學生全天上課，此小組時間可能會延遲，如有更改，職員將再通知。

「趣味學中文」及「中文閱讀策略班」是專為升讀主流學校小一至小六學生而設的課程。「趣味學中文」旨在引導學生發揮聽、說、讀、寫的能力，提升其對學習中文的興趣和表達時的信心。「中文閱讀策略班」是透過不同類型的閱讀教材及活動教學模式，再配合練習，加強學生的閱讀技巧及理解能力。

此為連續性之課程(10/2021-6/2022)，上期出席率達 80%之參加者，今期方可獲優先。

導師：凌浩琳女士

備註：請在報名表上註明升讀年級

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|------------------------------------|--|----------------|----------|----------------|-----|-------|--|-----|
| ★ 趣味學中文 (FLPRC-22-00023) | 1/4-24/6/22 (逢五，共 10 節) (15/4、22/4 及 3/6 暫停) | 下午 3:30 - 4:30 | 粉嶺家長資源中心 | 就讀主流小學小一至小二之學生 | 8 名 | \$950 | 今期內容： 閱讀單元 - 六何法、記敍文的閱讀題型、答題技巧、綜合練習 | 洗姑娘 |
| ★ 中文閱讀策略班 A (FLPRC-22-00024) | | 下午 4:45 - 5:45 | | 就讀主流小學小五至小六之學生 | 8 名 | \$950 | 今期內容： 不同文體的特點、分析常見的閱讀題型、答題技巧、綜合練習 | |
| ★ 中文閱讀策略班 B (FLPRC-22-00025) | | 下午 6:00 - 7:00 | | 就讀主流小學小三至小四之學生 | 8 名 | \$950 | 今期內容： 不同文體的特點及其閱讀策略、答題技巧、綜合練習 | |



備註：如學生全天上課，以上小組時間可能會延遲，如有更改，職員將再通知。

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|-----------------------------|------------------------|----------------|-----------------|-----------|-------|--|---|-----|
| ✿ 聽說讀寫學英文 (FLPRC-22-00026) | 4/5-22/6/22 (逢三，共 8 節) | 下午 4:30 - 5:30 | 粉嶺家長資源中心 | 就讀主流小一之兒童 | 6 名 | \$880 | 透過英語拼音、聽故事、朗讀等遊戲，讓兒童在輕鬆的環境下學習英語，引發兒童對英語的興趣，提升他們的英語「聽」「說」「讀」「寫」能力。 導師：黃婉珊小姐(經驗英語導師) 備註：此為連續性之課程，曾參加上期聽說讀寫學英文之兒童優先 | 洗姑娘 |
| ★ 小一適應班 II (FLPRC-22-00027) | 7/5-25/6/22 (逢六，共 8 節) | 下午 1:45 - 3:45 | 2022 年升讀主流小一之兒童 | 6 名 | \$800 | 讓兒童學習遵守課室常規、完成習作、抄寫家課冊，並提升朋輩互助、和洽相處等社交技巧。 備註： 1. 此為連續性之課程，上期參加者優先 2. 請自備文具、小食袋及水樽 3. 如未能於中心上實體課，將轉以網上視像形式上課，而時間則改為 2:00-3:00，費用會按比例退回 | | |

單元/小組天地

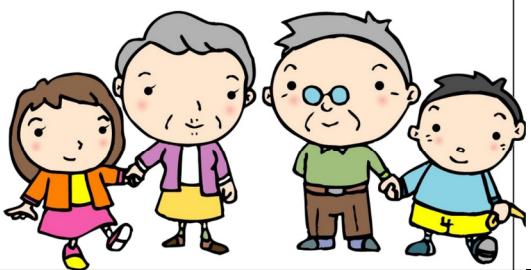
| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--------------------------|----------------------------------|----------------|----------|--------------------------|-----|-------|---|-----|
| 社交遊樂場 (FLPRC-22-00028) | 26/4-21/6/22 (逢二，共 9 節) | 下午 4:30 - 5:30 | 粉嶺家長資源中心 | 6-10 歲兒童 就讀特殊學校優先 | 6 名 | \$360 | 小組透過不同元素社交遊戲讓兒童學習輪侯及情緒表達，加強社交溝通能力。 | 曾姑娘 |
| 桌上遊戲王 (FLPRC-22-00029) | 28/4-9/6/22 (逢四，共 6 節) (5/5 暫停) | 下午 4:30 - 5:30 | | 7-10 歲兒童 | 6 名 | \$240 | 體驗考驗腦力及新奇的桌面遊戲，學習遵守遊戲規則，加強社交能力，透過遊戲讓兒童學習輸贏，並從中提升個人自信心。 | 常姑娘 |
| ★ 專注玩一番 (FLPRC-22-00030) | 29/4-24/6/22 (逢五，共 8 節) (3/6 暫停) | 下午 5:45 - 6:45 | | 7-11 歲兒童 | 6 名 | \$320 | 透過不同感知遊戲練習及身體協調練習活動，訓練參加者手眼協調及專注力，提升兒童學習能力。 | 曾姑娘 |
| ★ 小童軍團 (FLPRC-22-00031) | 30/4-11/6/22 (逢六，共 6 節) (7/5 暫停) | 下午 2:30 - 3:30 | | 5-8 歲兒童 | 8 名 | \$240 | 每月以不同的集會及訓練主題，培養兒童遵守規則及與別人合作的情操。 備註：舊團員優先。 | 常姑娘 |
| ★ 幼童軍團 (FLPRC-22-00032) | 7/5-25/6/22 (逢六，共 8 節) | 下午 4:30 - 5:30 | | 8-14 歲兒童 | 7 名 | \$180 | 每期訂立主題性訓練活動及團呼練習，訓練參加者團體合作精神及紀律性，提升獨立學習能力。 備註：舊團員優先 | 曾姑娘 |

青少年活動

粉嶺中心

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|--------------------------------|----------------------|---------------------------------|---------|-------|--|-------------|
| ★ 青年 社交網路 II (FLPRC- 22-00033) | 30/4- 11/6/22 (逢六， 共 6 節) (7/5 暫停) | 中午 12:00 - 下午 1:00 | 粉嶺 家長 資源 中心 | 10 歲 以上 就讀主 流學校 青少年 | 6 名 | \$240 | 每堂討論及分享熱門潮話 題，體驗不同合作性平板電子 遊戲，並了解網絡私隱及社交 安全，從中提升社交溝通技 巧，學習朋輩相處之道。 | 常 姑 娘 |
| ★ 青年俱樂部 (FLPRC- 22-00034) | 30/4- 25/6/22 (逢六， 共 9 節) | 下午 2:00 - 3:00 | 粉嶺 家長 資源 中心 | 15 歲 以上 就讀主 流學校 青少年 | 6 名 | \$360 | 透過不同主題遊戲及分享，讓 青年一起享受個人空間，加強 朋輩之間的溝通。 | 曾 姑 娘 |
| ★ 後生仔 Zoom 住傾 (FLPRC- 22-00035) | 30/4、28/5 及 25/6 (逢六， 共 3 節， 每月一次) | 下午 6:00 - 7:00 | 粉嶺 家長 資源 中心 | 15 歲 以上 就讀主 流學校 青少年 | 10 名 | 免費 | 青少年成長過程面對各種情 景，例如學業、朋輩關係、男 女關係、消費陷阱、工作方向 等，將會開設平台，讓青少年 每月聚會， 透過不同主題情景 分享，加強青少年解決問題的 能力。 | Don Sir |
| ★ 青年自理生 活之常識篇 (FLPRC- 22-00036) | 6/5- 17/6/22 (逢五， 共 6 節) (3/6 暫停) | 下午 6:00- 7:00 | 粉嶺 家長 資源 中心 | 小五至 中三 主流 學校 青少年 | 6 名 | \$240 | 青少年隨著歲月成長，需要學 習自理生活，認識日常生活的 知識，增加解決問題能力， 養 成良好的生活習慣，提升日常 生活解難能力。 | Don Sir |
| ★ 朋友‘義’號 成長小組 (FLPRC- 22-00037) | 7/5- 18/6/22 (逢六， 共 5 節) (28/5、4/6 暫停) | 下午 6:00- 7:00 | 粉嶺 家長 資源 中心 | 11 歲 以上 就讀主 流學校 青少年 | 6 名 | \$200 | 成長訓練小組，說話技巧，培 養同理心，讓青少年學習設身 處地了解他人的感受，建立良 好人際關係，使青少年可以有 愉快的學校生活。 | Don Sir |
| 小攝影世界 (FLPRC- 22-00038) | 7/5- 25/6/22 (逢六， 共 7 節) (4/6 暫停) | 下午 4:30- 5:30 | 粉嶺 家長 資源 中心 | 11 歲 以上 就讀主 流學校 青少年 | 6 名 | \$280 | 學習手機拍照及拍片，認識個 人情緒，透過活動分享照片， 學習與他人分享感受，培養正 面的態度。 備註：中心提供平板電腦 | Don Sir |
| 成長的天空 @解決 困難篇 (FLPRC- 22-00039) | 7/5- 18/6/22 (逢六， 共 6 節) (28/5 暫停) | 上午 10:00 - 11:00 | 粉嶺 家長 資源 中心 | 10 歲 以上 就讀特 殊學校 青少年 | 7 名 | \$240 | 透過不同情境練習，讓組員間 一起合作解決問題，培養參加 者與人合作及表達意見，提升 社交溝通能力。 | 曾 姑 娘 |

社區合作活動

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--|--------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-----|-------|--|-------------|
| 協康會 長幼『融』 『義』行 (FLPRC- 22-00040) | 30/4/22 (六) | 上午 10:00 - 11:00 | 粉 嶺 家 長 資 源 中 心 | 10 歲 以上 就讀 主流 學校 青少年 | 8 名 | \$120 | 今期聚會安排與長者義工於中心一起互相分享近況及討論來年探訪事宜，體驗擔任義工服務的樂趣。 備註：舊組員優先 | 曾 姑 娘 |
| | 28/5 及 25/6/22 (六) | 上午 10:00 - 中午 12:00 | | | | |  | |

備註：

- 此活動與『耆鄰網北區「耆鄰大使」健康計劃』合作
- 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用

兒童興趣班

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|-------------------------------------|---------------------|--------------------------------------|----------------------------|-----|-------|---|-------------|
| ★ 幼兒 粉彩 畫班 B (FLPRC- 22-00041) | 27/4- 29/6/22 (逢三， 共 10 節) | 下午 3:30- 4:30 | 粉 嶺 家 長 資 源 中 心 | 4 - 6 歲 兒 童 | 7 名 | \$900 | 利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。 導師：黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師 | 常 姑 娘 |
| | | | | | | | 備註： 1. 導師會於第一堂收取材料費 \$50，材料包括：粉彩一盒，畫簿一本，畫袋一個。(上期參加者可只買畫簿\$15 或粉彩\$35) 2. 如有需要，可自行預備保護畫衣 3. 上期參加者優先 | |

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|---|---------|--------|--|---------|
| ★ 兒童 非洲鼓班 (FLPRC- 22-00043) | 30/4- 2/7/22 (逢六， 共 10 節) | 上午 9:30 - 10:30 | 粉 嶺 家 長 資 源 中 心 | 4 歲 以 上 兒 童 | 8 名 | \$1000 | 非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註：上期參加者優先 | 常姑 娘 |
| ★ 專注 小結他班 (FLPRC- 22-00044) | 30/4- 2/7/22 (逢六， 共 10 節) | 上午 10:30 - 11:30 | | 6 歲 以 上 兒 童 | 8 名 | \$1000 | 夏威夷結他(Ukulele)是四線的小結他，外形小巧別緻，特別適合兒童學生彈奏，教授兒童基本知識及彈奏技巧，配合音樂遊戲，訓練專注及小手肌能力。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註：上期參加者優先 Ukulele 可向導師購買\$320。 | |
| ✿ 兒童 Kick- Boxing 班 (FLPRC- 22-00045) | 30/4- 2/7/22 (逢六， 共 10 節) | 上午 11:00 - 中午 12:00 | 上水龍琛體育館活動室 | 6 歲 以 上 兒 童 或 棠 棣 | 11 名 | \$900 | 課程設計由淺入深，讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick-boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等，從中訓練兒童的紀律性及專注能力。 備註： 1. 與以馬內利體適能協會合辦。 2. 參加者可向導師訂購制服。 3. 導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與。 4. 家長須陪同參加者 自行前往 體育館集合，並在館內看顧子女。 5. 於上水龍琛體育館活動室上課。 6. 上期參加者優先。 7. 「✿」小組暫不收費 | |

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--|--|----------------------|-------------------------|----------------------------------|------------------|--------|--|---------|
| 親子鋼琴 個別教授 A班 (FLPRC- 22-00046) | 4/5- 29/6/22 (逢三， 共9節) | 下午 3:15 - 5:45 | 粉嶺 半小時 一小時 長一節 | 5歲 以上 家長 兒童 資源 中心 | 5 對 親 子 | \$1530 | 由資深導師曾建萍女士教授鋼琴， 培養兒童對音樂的興趣，藉此加強 兒童的專注力、記憶力及手眼協調 能力。 備註： 1. 中心最終以抽籤決定上課時間 2. 請於報名表上註明所選擇之時 段，可選擇時段為：下午 3:15 – 5:45 3. 課堂每半小時一節 (例：3:15-3:45)，可按優先次序選 擇多個時間 4. 參加者只可報名參加 A、B、C 班 其中一班 5. 新生於第一堂上課時需向導師 購買琴譜 6. 上期參加者優先 7. 「●*」小組暫不收費 | 常姑 娘 |
| 親子鋼琴 個別教授 B班 (FLPRC- 22-00047) | 5/5- 30/6/22 (逢四， 共9節) | | | | | \$1530 | | |
| 親子鋼琴 個別教授 C班 (FLPRC- 22-00048) | 6/5- 24/6/22 (逢五， 共7節) (3/6 暫停) | | | | | \$1190 | | |
| 兒童 乒乓球班 (FLPRC- 22-00049) | 6/5- 24/6/22 (逢五， 共7節) (3/6 暫停) | 下午 6:00- 7:00 | 上水 保榮路 體育館 | 8歲 以上 兒童 | 6名 | \$420 | 由資深乒乓球龍教練教授參加者學 習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參 加者的手眼協調及大肌肉，與人合 作、專注能力，並培養參加者對運 動的興趣。 導師：龍教練 備註： 1. 參加者請帶備乒乓球拍、水樽， 穿著輕便衣服及合適之運動鞋 上課，切勿穿著拖鞋。 2. 家長須陪同參加者自行前往 上 水保榮路體育館 乒乓球室集合， 並在場館內看顧子女。 3. 如以支票付款，請為此活動開一 張獨立支票 4. 上期參加者優先 5. 「●*」小組暫不收費 | |

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------|---------------------|------------|-------|---|-----|
| 足球小將 (FLPRC-22-00050) | 6/5-24/6/22 (逢五，共7節) (3/6暫停) | 下午5:20-6:20 下午6:20 - 7:20 | 祥華邨足球場 | 8至11歲兒童 12歲或以上兒童 | 10名 14名 | \$525 | 教授足球知識、運球、傳球、組織進攻和射球的技巧，促進兒童的大肌肉發展及身體協調能力。 導師: 曾教練 備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽。 2. 參加者需自行前往祥華邨足球場。 3. 上期參加者優先 4. 「✿」小組暫不收費 | 常姑娘 |
| 足球訓練班 (FLPRC-22-00051) | | | | | | | | |
| 青年籃球班 (FLPRC-22-00052) | 7/5-2/7/22 (逢六，共9節) | 上午9:00-10:00 | 粉嶺和興體育館籃球場 | 10歲或以上兒童 | 15名 | \$720 | 透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。 導師: 紀教練 備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。 2. 參加者需自行前往上課地點，活動於和興體育館籃球場上課 3. 上期參加者優先 4. 「✿」小組暫不收費 | |

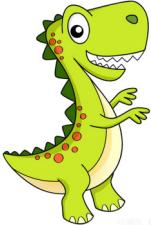
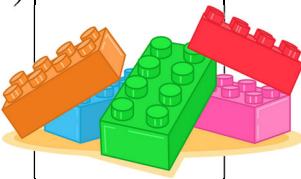
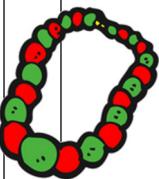
家庭活動

| 活動/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|-----------------------------|----------------|--------------------|-----|------|-----|------------------|--|---------|
| 「島」蛋行山隊 (FLPRC-22-00053) | 10/4/22 (日) | 上午8:30 - 下午4:30 | 南丫島 | 家庭會員 | 28名 | 每位\$85 (大小同價) | 於中心集合後，乘旅遊車前往中環碼頭，轉乘渡輪前往南丫島榕樹灣，步行風采發電站，路程約2小時，之後於市集自費午膳。中心安排社區歷奇遊戲，完成任務可以得到小禮物-「奇趣蛋」，最後返回粉嶺解散。 集合 / 解散時間及地點：【敬請準時，逾時不候】 上午8:30 粉嶺家長資源中心 下午4:30 港鐵粉嶺站 備註： 1. 請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料品，並穿著輕便衣服及運動鞋 2. 當天聯絡電話：6077 5109 3. 「✿」活動暫不收費 | 鄭姑娘、常姑娘 |

| 活動/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---------------------------|-------------|-------------------|------------|------|------|------------------------------------|---|---------|
| ✿ 港島玩樂遊 (FLPRC-22-00054) | 15/5/22 (日) | 上午 9:30 - 下午 4:30 | 山頂、香港動植物公園 | 家庭會員 | 28 名 | 每位 \$85 (大小同價) | <p>早上乘坐旅遊車前往山頂，沿盧吉道步行，沿途可欣賞山頂風景，中午於山頂廣場自費午膳，午膳後前往香港動植物公園，參觀公園內獨有的鳥類、哺乳類及爬行類動物，活動完結後乘坐旅遊車返回粉嶺解散。</p> <p>集合 / 解散時間及地點： 上午 9:30 粉嶺家長資源中心 下午 4:30 港鐵粉嶺站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 當天聯絡電話：6077 5109 「✿」活動暫不收費 | 曾姑娘、燕姑娘 |
| ✿ 漫遊小島塔門 (FLPRC-22-00055) | 5/6/22 (日) | 上午 8:30 - 下午 5:00 | 塔門 | 家庭會員 | 28 名 | 每位 \$345 (大小同價) 包括旅遊車費、午膳及導遊小費) | <p>於中心集合後，乘旅遊車前往西貢北潭涌黃石碼頭，轉乘街渡前往塔門（船程約 20 分鐘），於島上品嚐特式海鮮風味宴。由領隊帶領沿山徑到達塔門的最高點茅平山【觀海亭】，暢遊弓背灣附近石灘小徑，觀賞塔門著名地標【呂字疊石】，亦有自由時間遊玩，最後返回粉嶺解散。</p> <p>集合時間及地點：【敬請準時，逾時不候】 上午 8:30 粉嶺家長資源中心</p> <p>解散時間及地點： 下午 5:00 粉嶺港鐵站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 此活動由采星旅遊有限公司承辦 ★特別事項★：旅遊業議會最新規例，每位參加者必須提供身份證上中文全名、身份證連英文字首 4 個字及聯絡電話號碼，及旅行當天團友須掃安心出行二維碼，恕不接受填紙方式 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料品，並穿著輕便衣服及運動鞋 當日聯絡電話：92865744 「✿」活動暫不收費 | 紅姑娘、楊姑娘 |

節日特備活動

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|-------------------------------|--|---------------------------------|----------|-----------------|----|--------|--|-----|
| ★ 時事擂台 (FLPRC-22-00056) | 19/4(二)、20/4(三)、21/4(四)及22/4(五) (共 4 節) | 上午 11:00 - 中午 12:00 | 粉嶺家長資源中心 | 小三至小六主流學校學生 | 6名 | \$ 160 | 透過探討「疫情全球肆虐」的不同時事議題，訓練兒童的批判性，及學習換位思考。從別人的角度看世界，明白其認知觀點，以應用於日常社交之中，改善社交表現。 第一節：防疫 第二節：疫苗 第三節：口罩 第四節：旅行 | 紅姑娘 |
| ★ 專心多一點@小一適應 (FLPRC-22-00057) | | 下午 1:30 - 2:30 | | 22 年升讀主流小一兒童 | 6名 | \$160 | 以不同形式的遊戲提升兒童的學習興趣，並提升專注及學習遵守規則。 備註：如同時報「小一學堂 @ 陪你放榜」優先抽籤 | 冼姑娘 |
| ★ 小一學堂@陪你放榜 (FLPRC-22-00058) | 19/4(二)、20/4(三)、21/4(四)及22/4(五) (共 4 節) | 下午 1:30 - 2:30 | | 22 年升讀主流小一兒童之家長 | 6名 | \$100 | 6 月小一放榜將至，家長心情份外緊張，學堂透過資料分析、個案討論及分享，陪伴大家一起準備放榜和認識主流學校的融合教育，並加強家長間的聯繫，建立育兒的支援網絡。 19/4-22/4 內容： ➤ 主流學校的融合教育與 <u>校本支援模式及服務</u> ➤ 及早識別及輔導有學習困難的小一學生計劃 ➤ 功課及測考調適 ➤ 叩門準備，例如為孩子製作個人檔案、準備小一面試 | 鄭姑娘 |
| | 23/4/22 (六) 親子出席 | 下午 12:30 - 2:30 | | | | | 備註： 23/4 為實體模擬面試日，親子必須出席，如受疫情影響會改為個人面試 (每對親子每節 30 分鐘) | |
| 小小運動家 (FLPRC-22-00059) | 19/4(二)、20/4(三)、21/4(四)、22/4(五)及23/4(六) (共 5 節) | 上午 10:00 - 11:00 | | 6-9 歲兒童 | 7名 | \$200 | 透過運動競技遊戲，讓兒童學習團體合作精神，加強社交溝通能力。 | 曾姑娘 |

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|--|--|---|--|--|--|---|---|
| 舞蹈 跳跳紮 (FLPRC- 22-00060) | 19/4(二)、 20/4(三)、 21/4(四)、 22/4(五)及 23/4(六) (共 5 節) | 中午 12:00 - 下午 1:00 下午 3:00 - 4:00 下午 3:00 - 4:00 下午 3:00 - 4:00 下午 4:30 - 5:30 下午 4:30 - 5:30 下午 4:30 - 5:30 | 粉嶺家長資源中心 | 8-11 歲 兒童 10- 14 歲 兒童 8-11 歲 兒童 12 歲 以上 就讀 主流 學校 青少 年 6 名 6 名 6 名 4 對 親子 6 名 | 6 名 7 名 6 名 6 名 6 名 4 對 親子 6 名 | \$200 \$200 \$200 \$200 \$160 \$200 | 透過不同音樂及體能遊戲，訓練肢體協調能力，享受跳舞遊戲的樂趣，感受一齊玩樂跳舞的愉悅，練習團體舞步提升與人合作能力。 透過桌上遊戲及考驗記憶小遊戲，加強參加者聆聽及合作性，訓練專注力及社交溝通能力。 每堂以恐龍為主題，認識不同品種恐龍，透過社交遊戲、問答討論及創作，增強兒童自信心及表達能力，提升社交能力。 完成一件 Lego 製成品，需要經歷一層又一層建製完成，過程最考驗你的專注及耐性。砌 Lego 過程仿似我們在追趕我們定立的目標。小組讓你認識手機拍片功能，拍攝砌 Lego 過程，訓練耐性，簡單分工合作，加強社交相處技巧。 串手鍊是一件非常專注的興趣小組，當專注完成一件製成品，青少年會感受到專注帶來的成果是滿心期待。 透過學習串手鍊手作訓練自己的專注，同時學習如何與朋輩合作完成製成品。 透過不同形式的唱遊及幼兒社交遊戲，增進幼兒社交遊戲(互動/合作/競爭遊戲)技巧、認識遊戲方法、規範及體驗社交遊戲的樂趣。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤 | 常姑娘 曾姑娘 常姑娘 Don Sir Don Sir 紅姑娘 冼姑娘 |
| ★ 記憶 挑戰站 (FLPRC- 22-00061) | | | | | | | | |
| ★ 恐龍 研究室 II (FLPRC- 22-00062) | | |  | | | | | |
| Lego 創意攝影 (FLPRC- 22-00063) | | |  | | | | | |
| ★ 串手鍊 專注組 (FLPRC- 22-00064) | | | |  | | | | |
| 「幼兒 樂」 親子小組 (FLPRC- 22-00065) | | |  | | | | | |
| 車迷天地 (FLPRC- 22-00066) | | |  | | | | | |