


## 協康會 SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名須知

1. **填表：**填妥附載之 SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名表，如表格不敷應用，可自行影印、到各家長資源中心索取。或以右面之 QR code 登入協康會網頁，進行網上報名及付款。
2. **付款：**付款方法 (二選其一)：
  - **2.1.劃線支票：**以獨立支票抬頭請註明“協康會”或“Heep Hong Society”
  - **2.2.現金：**親身或委託他人到協康會之家長資源中心繳付活動所須費用總額。
3. **交表：**填妥報名表連同費用交到協康會之家長資源中心報名(郵寄或親身遞交二選其一)。
  - **3.1.郵寄：**填妥之表格，必須連同劃線支票及貼上郵票的回郵信封寄往協康會之家長資源中心(請切勿郵寄現金)，信封面請註明「SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名」；或
  - **3.2.親身遞交**至協康會之家長資源中心。
  - 除指定活動外，本計劃之活動均以先到先得方法接受報名，額滿即止。
  - 活動截止報名日期為活動舉行前一星期。
4. **出席：**4.1 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，需出示正式收據。
  - 4.2 請於活動當日準時出席。
  - 4.3 若出現支票退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知。
  - 4.4 活動更改及退款：
  - 4.5 若遇惡劣天氣，計劃會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引。
5. 若計劃因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款。
6. 若計劃因天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款；而因天氣影響小組課堂，計劃將儘量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，計劃恕不安排退款，但若因未能安排補課而致課堂取消，計劃將按比例退回該節款項予參加者。
7. 本計劃全數由中國銀行(香港)捐助，故活動進行期間將會拍攝照片，作為活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責同事。
8. **活動查詢：**查詢活動報名情況，可與本計劃同事聯絡，方法如下：
  - 電話查詢：23021068
  - whatsapp：98554035 / 91604455 (只供文字訊息傳送)
  - 電郵：senfa@heephong.org



## 🌀 2022 年 4 月 - 6 月活動詳情 🌀

查詢：Whatsapp 及 Signal 9855 4035 / 91604455 (家長活動) /  
64240502 (青年活動) (只供文字訊息傳送)



歡迎掃此二維碼登入協康會網頁，進行網上報名及付款


活動類別	活動編號 / 名稱	日期 / 時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員 / 備註
青年活動	BOC-SEN-HO-22-00024 新興運動 - 汽球排球	09/04/2022 (六) 2:00-4:00pm	大口環綜合服務大樓	16-35 歲 sen 青年	12 人	全免	氣球排球是來自日本的新興運動，利用特大氣球作排球拍打，感受運動帶來的樂趣  <b>*報名請 whatsapp 64240502*</b>	So ul 姑娘
	BOC-SEN-HO-22-00025 慢慢來 - 手作水苔球植物班	23/04/2022 (六) 2:00-4:00pm	大口環綜合服務大樓	16-35 歲 sen 青年	6 人	全免	活動會創造出一個年青人親手所造的苔球植物，感受植物的美好。同時學習照料植物，培養健康餘閒的興趣。  <b>*報名請 whatsapp 64240502*</b>	葉娜姑娘
	BOC-SEN-HO-22-00026 Pilates 普拉提運動體驗及行業了解	22/05/2022 (日) 2:30-4:30pm	大口環綜合服務大樓	16-35 歲 sen 青年	8 人	全免	輕鬆體驗 Pilates 普拉提運動後，認識核心肌能與關節活動能力的關係，預防運動傷害與慢性勞損。同時，了解新興運動合資格導師的要求和入行的方法  <b>*報名請 whatsapp 64240502*</b>	葉娜姑娘
	BOC-SEN-HO-22-00027 木板鐳射雕刻體驗	17/06/2022 (五) 3:00-4:00pm	大口環綜合服務大樓	16-35 歲 sen 青年	5 人	全免	體驗在木板上用鐳射雕刻圖案，製作紀念品送禮，表達心意，或用做裝飾  <b>*報名請 whatsapp 64240502*</b>	So ul 姑娘

 								
	BOC-SEN-22-00001  新手爸媽加油站 (2022/4 月至 6 月)	個別預約  請填寫表格與本計劃同事聯絡：    (課堂開始前將有一節半小時之個別諮詢時間以瞭解家庭需要)	網上活動	育有剛評估患有特殊學習需要孩子之家長及或照顧者  (課程內容較適合一年內得悉評估結果之家長及或照顧者)	網上活動：每月10位	全免	課程內容基礎為香港大學賽馬會喜伴同行計劃家庭支援項目團隊所整合之「喜伴力行(A-POWER)家長支援先導課程」。課程旨在促進剛確診特殊學習需要兒童之家長及照顧者理解和接納孩子的需要，加強親職認知和策略，建立良好的親子及家庭關係。  課堂節數預計為4至6節，每節約1小時。同事將於課堂前個別諮詢時間與參加者協商切合家庭需要的課堂內容及節數。	李姑娘、黃姑娘
 								
	BOC-SEN-HO-22-00001  寫出新天地－提升寫作能力(網上A班)	31/03/2022  星期四  下午 2:00-3:30	網上活動	育有就讀主流小學高年級的特別學習需要孩子的家長	網上活動：4位	每位\$50	當孩子面對寫作功課有時候可能會感到無從入手，家長們可以如何從旁協助，透過日常的指導，幫助孩子建立起文章組織、增加常用詞彙及提升描寫能力等技巧讓孩子更有寫作效能感？  導師為資深語文老師，曾為本會「喜伴同行」計劃學校團隊首席導師。  A班與B班內容相同，參加者只需報其中一班。	李姑娘
	BOC-SEN-HO-22-00002  寫出新天地－提升寫作能力(網上)	27/04/2022  星期三  上午	網上活動	育有就讀主流小學高年級的特別	網上活動：4	每位\$50	當孩子面對寫作功課有時候可能會感到無從入手，家長們可以如何從旁協助，透過日常的指導，幫助孩子建立起文章組織、增加常用詞彙及提升描寫能力等技巧讓孩子更有	李姑娘

	B 班)	10:00-11:30		學 習 需 要 孩 子 的家長	位		寫作效能感？  導師為資深語文老師，曾為本會「喜伴同行」計劃學校團隊首席導師。  A 班與 B 班內容相同，參加者只需報其中一班。	
	BOC-SEN-HO-22-00003  悅讀有理— 家長工作坊(網上 A 班)	19/04/2022 26/04/2022 03/05/2022 10/05/2022 (共四節)  星期二  上午 10:00-11:00	網上活動	育 有 就 讀 主 流 小 學 初 小 年 級 的 特 殊 學 習 需 要 孩 子 的家長	網 上 活 動: 4 位	每 位 \$150	工作坊主要目標為協助家長提升孩子的閱讀理解能力，並希望參加者能運用坊間教材，一起研習如何引導孩子理解文章及提升答題技巧。  導師為資深語文老師，曾為本會「喜伴同行」計劃學校團隊首席導師。  A 班與 B 班內容相同，參加者只需報其中一班。	李 姑 娘
	BOC-SEN-HO-22-00004  悅讀有理— 家長工作坊網上 B 班)	26/05/2022 02/06/2022 09/06/2022 16/06/2022 (共四節)  星期四  下午 2:00-3:00	網上活動	育 有 就 讀 主 流 小 學 初 小 年 級 的 特 殊 學 習 需 要 孩 子 的家長	網 上 活 動: 4 位	每 位 \$150	工作坊主要目標為協助家長提升孩子的閱讀理解能力，並希望參加者能運用坊間教材，一起研習如何引導孩子理解文章及提升答題技巧。  導師為資深語文老師，曾為本會「喜伴同行」計劃學校團隊首席導師。  A 班與 B 班內容相同，參加者只需報其中一班。	李 姑 娘
	BOC-SEN-HO-22-00005  升小家長預備班 2022	17/05/2022 24/05/2022 31/05/2022 07/06/2022 (共四節)  星期二  上午	旺角奶 路臣街 38 號 遊協優 才發展 及交流 中心 5 樓 503 室	育 有 將 於 2022 年 9 月 入 讀 主 流 小 學 的 特 殊 學 習 需 要 孩 子 之家長	實 體 活 動: 8 位	每 位 \$150	小組目標為協助家長學習如何引導小朋友適應小學之生活日常流程、提升社交溝通能力及學習能力，並介紹相關家居活動以提升孩子執行能力，及與孩子同步成長的教養技巧。	李 姑 娘



		10:00-11:30	(待定)					
BOC-SEN-HO-22-00006	13/04/2022 20/04/2022 27/04/2022 (共三節)  星期三  下午 3:00-4:00	網上講座	育有特殊教育需要的孩子之家長 / 照顧者	網上活動：10位	每位 \$100	你知道什麼是社交思考嗎？社交思考能力的培養對有自閉症譜系的孩子是十分重要的。家長可以透過本次講座了解何謂社交思考及學習如何在日常生活中運用技巧協助孩子提升社交能力。	黃姑娘	
BOC-SEN-HO-22-00007	06/05/2022 13/05/2022 (共兩節)  星期五  下午 2:30-3:30	網上講座	育有特殊教育需要孩子之家長 / 照顧者	網上活動：10位	每位 \$80	相信對於很多家長來說，如何能夠有效協助有自閉症譜系或特殊學習需要的孩子適應小學的學習階段，是我們的關注所在。是次活動，希望與家長深入淺出地探討孩子不同範疇的學習需要，提升家長對孩子的理解。	黃姑娘	
BOC-SEN-HO-22-00008	14/04/2022  星期四  晚上 7:00-8:30	旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心5樓503室(待定)	育有就讀K2至初小主流學校有特殊教育需要孩子之家長	實體活動：8位	每位 \$50	為應付學校生活，孩子常常要與筆桿做朋友。但在執筆前需要先預備什麼能力呢？又如何在生活中愉快做練習呢？  講者為資深職業治療師，照顧特殊學習需要兒童工作經驗超過15年(講座不設個別諮詢時間，敬請留意)	李姑娘	
BOC-SEN-HO-22-00009	28/04/2022  星期四  晚上 7:00-8:30	旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心5樓503室(待定)	育有就讀初小主流學校有特殊教育需要孩子之家長	實體活動：8位	每位 \$50	常常覺得孩子不專心？不專心是否就等同專注力不足？讓我們一起研習何謂專注力及如何在日常生活及遊戲中培養專注力。  講者為資深職業治療師，照顧特殊學習需要兒童工作經驗超過15年(講座不設個別諮詢時間，敬請留意)	李姑娘	

	BOC-SEN-HO-22-00010  成為孩子的教練 01: 引發社交力	06/05/2022  星期五  晚上 7:00-8:30	網上講座	育有 10 歲以上有特殊學習需要孩子之家長	網上活動： 10 位	每位 \$50	講座內容將以 PEERS™ 社交技巧訓練課程作為分享主題並集中討論家長的引導技巧。	李姑娘
	BOC-SEN-HO-22-00011  成為孩子的教練 02: 玩出新主意	26/05/2022  星期四  上午 10:00-11:30	旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 503 室（待定）	育有就讀初小主流學校有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 6 位	每位 \$50	講座內容將集中分享與孩子一起玩具的玩耍技巧層次並討論當中的導引技巧。	李姑娘
								
	BOC-SEN-HO-22-00012  春日浪漫-擴香磚工作坊	21/04/2022  星期四  上午 09 : 45-11 : 15	旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 503 室（待定）	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 6 位	每位 \$50 （費用已包括每位參加者至少有一個製成品）	<p>想不想令家裡散發自然芬芳？一塊實用又美觀的擴香磚擺設可以幫到你！擴香磚除了能散發香薰，亦能令人賞心悅目。參加者可以運用個人創意及美感，創作多一樣屬於自己的日常放鬆小物。</p> 	黃姑娘
	BOC-SEN-HO-22-00013  綻放色彩-和諧粉彩工作坊（四月）	19/04/2022  星期二  上午	旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流	育有特殊學習需要孩子之家長	實體活動： 8	每位 \$50	日本和諧粉彩藝術是一門療癒系的粉彩指繪藝術。透過指尖和柔和粉彩作畫的過程，讓參加者抒發情緒，達致舒壓的效果。我們邀請了「家長導師」（導師已獲得「和諧粉彩正指導師」資歷）協辦是次	黃姑娘

		9:45-11:45	中心 5 樓 503 室(待定)		位		的工作坊，希望能與參加者一同分享當下，關顧彼此。	
BOC-SEN-HO-22-00014	綻放色彩-和諧粉彩工作坊 (五月)	24/05/2022 星期二 上午 9:45-11:45	旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 503 室 (待定)	育有特殊教育需要孩子之家長	實體活動: 8 位	每位 \$50	日本和諧粉彩藝術是一門療癒系的粉彩指繪藝術。透過指尖和柔和粉彩作畫的過程，讓參加者抒發情緒，達致舒壓的效果。我們邀請了「家長導師」(導師已獲得「和諧粉彩正指導師」資歷)協辦是次的工作坊，希望能與參加者一同分享當下，關顧彼此。	黃姑娘
BOC-SEN-HO-22-00015	舒心減壓畫禪繞 (四至六月)	20/04/2022 18/05/2022 08/06/2022 (共三節) 星期三 上午 10:00-11:30	網上活動	育有特殊教育需要孩子之家長	網上活動: 10 位	每位 \$100	學習禪繞畫，是人人可以做的放鬆身心的繪畫活動。禪繞畫著重在有規律及一筆一畫構成圖樣的過程，讓參加者達到放鬆又專注的狀態。  本季的主題集中教授參加者於紙磚上繪畫不同形狀的寶石技巧。 第一節：圓形寶石在白磚 第二節：心形寶石在黑磚 第三節：橢圓形寶石在灰磚	黃姑娘
BOC-SEN-HO-22-00016	毛毛鏡子工作坊	28/04/2022 星期四 上午 10:00-12:30	觀塘區	育有特殊教育需要孩子之家長	實體活動: 8 位	每位 \$100	毛毛鏡子是指以俄羅斯戳戳繡的手法，創作出的毛線畫鏡子。參加者無須任何刺繡經驗，也能戳出喜歡的圖案；安裝上鏡子後，一塊家中必備的懸掛式鏡子就誕生了。邀請你一起來感受創作過程帶來的放鬆、治癒感。  	黃姑娘

BOC-SEN-22-00002	05/05/2022 12/05/2022 19/05/2022 26/05/2022 (共四節)  星期四  上午 9 : 45-11 : 15	旺角奶路臣街 38 號 遊協優才發展及交流中心 5 樓 503 室 ( 待 定 )	育有特 殊學習 需要孩 子之家 長	實 體 活 動 : 6 位	全免	疫情下，人與人之間的接觸及關懷在不經不覺下減少。我們希望召集一群有愛心的家長，向我們的社群發放正能量。「友」傾「友」講服務團會與參加者們一起構思及預備不同類型的義工服務活動。透過助人的過程，讓參加者與同路人一起成長，互相扶持。	黃 姑 娘
BOC-SEN-HO-22-00017	04/05/2022 ( 三 ) 02/06/2022 ( 四 ) ( 共兩節 )  星期三/四  上午 9 : 30-11 : 30	網上活 動	育有特 殊學習 需要孩 子之家 長	網 上 活 動 : 8 位	每位 \$50	疫情下，令很多家長未能外出參與活動。誠意邀請希望在家中放鬆心靈的家長，參加我們的網上和諧粉彩班，體驗繪畫和諧粉彩過程帶來的放鬆及專注感覺。  備註： 1.參加者須在活動舉辦前，按通知到本單位領取課堂物資； 2.活動費用只包括所有一次性的課堂物資，但不包括和諧粉彩顏色筆； 3.有需要借用和諧粉彩顏色筆的家長，可以向本中心借用，並須在課堂完結後歸還。	黃 姑 娘
BOC-SEN-HO-22-00018	28/05/2022  星期六  下午 2 : 30-4 : 30	旺角奶路臣街 38 號 遊協優才發展及交流中心 5 樓 503 室 ( 待 定 )	育有特 殊學習 需要孩 子之家 長 ( 夫 婦 )	實 體 活 動 : 4 對 夫 婦	每 對 夫 婦 \$100	爸爸媽媽們，你們有多久沒有為對方精心預備一份小禮物？邀請你們參與這個節日限定活動，為對方製作酒精墨畫，互相表達滿滿的感謝。 運用淡雅清新的酒精墨水，在畫面上自由暈染，透過流動畫來抒發感受，療癒心靈。不需任何繪畫技巧或訓練，感受創作過程所帶來的平靜與美妙。	黃 姑 娘



	BOC-SEN-HO-22-00019 高空瑜伽初體驗	26/04/2022 03/05/2022 10/05/2022 17/05/2022 (共四節)  星期二  上午 09 : 30-10 : 30	旺角奶 路臣街 38 號 遊協優 才發展 及交流 中心 2 樓	育 有 特 殊 學 習 需 要 孩 子 之 家 長	實 體 活 動 : 6 位	每位 \$100	瑜伽動作可促進血液循環，令身體更健康。 高空瑜伽更加可以強化我們的肌力、提昇專注力、增加柔韌度及改善姿勢。參加者能透過運動的過程，排解生活壓力及認識新朋友。有興趣嘗試高空瑜伽的家長，千萬不要錯過啦！	黃 姑 娘
	BOC-SEN-HO-22-00020 瑜珈 普拉提體驗班	26/04/2022 03/05/2022 10/05/2022 17/05/2022 (共四節)  星期二  上午 10 : 45-11 : 45	旺角奶 路臣街 38 號 遊協優 才發展 及交流 中心 2 樓	育 有 特 殊 學 習 需 要 孩 子 之 家 長	實 體 活 動 : 10 位	每 位 \$100	普拉提是近年大受歡迎的運動之一。把瑜珈及普拉提兩種運動的特性結合練習，不但能透過各式動作，有效強化身體核心肌群及加強肌肉耐力，持續練習更能達至修身目的。大家快來體驗一下吧！	黃 姑 娘
	BOC-SEN-22-00003 羽毛球同樂會	12/04/2022 31/05/2022 07/06/2022 (共三節) ( *活動日期 有機會按實 際訂場情況 而變動。 )  星期二  上午 9 : 00- 11 : 00	油尖旺 區羽毛 球場	育 有 特 殊 學 習 需 要 孩 子 之 家 長	實 體 活 動 : 7 位	全免	因為過去兩年的疫情關係，相信令很多熱愛運動的家長未能與朋友一起享受運動的樂趣。我們誠意邀請家長們參加羽毛球同樂會，一起輕鬆地活動筋骨、認識志同道合的新朋友，重拾健康的生活模式。 ( 備註:歡迎參加者自備羽毛球用品，本計劃也會預備少量基本的用品供參加者使用 )	黃 姑 娘
 								
	BOC-SEN-HO-22-00021	09/04/2022	旺角奶 路臣街 38 號	有 特 殊 學 習 需 要 孩 子	實 體 活	每 對 \$50 (一大	一年一度的復活節就到啦！本次親子扭氣球活動將以復活節為主題。爸爸/媽媽與孩子一同合作完成不	黃 姑 娘

親子氣球互動樂	星期六 上午 10:00-11:30	遊協優 才發展 及交流 中心 5 樓 503 室 (待 定)	及家長	動 : 6 對 親 子	一小)	同款式的氣球裝飾。色彩繽紛的氣球一定為大家增添更多歡樂的節日氣氛!	
BOC-SEN-HO-22-00022  親子盆景樂	14/05/2022  星期六  上午 10:00-11:30	觀塘區	有 特 殊 學 習 需 要 孩 子 及家長	實 體 活 動 : 6 對 親 子	每 對 \$50 (一大 一小)	玻璃盆景精緻小巧，容易打理。是次的工作坊會教親子們一起築建一個迷你自給自足生長的生態系統盆景，以鮮青苔建砌高山低谷，配上各種裝飾，成為具個性的藝術精品。  在小小的盆景內，家長與孩子有彼此的空間，一同學習接納彼此對美的定義。	黃 姑 娘



## 協康會 SEN 家庭學院 2022/2023 活動報名表 (1/2022)

家長資源中心會員編號 (如適用) :

聯絡電話 :

☐ 同意以 Whatsapp/短訊作活動消息通知

家長得知本計劃服務之方法 : ☐ 家長資源中心通訊 ☐ 本會網頁 ☐ 本計劃 Facebook ☐ 其他 : \_\_\_\_\_

## 【請必須於報名前先閱讀附載之協康會 SEN 家庭學院活動報名須知】

參加者	參加者姓名	代號 (*)	年齡 / 性別	出生日期 (日/月/年)	就讀學校 / 特別健康狀況
申請人(家長)		(1)			
配偶		(2)			
接受評估子女		(3)			
		(4)			
其他子女		(5)			
		(6)			
外 / 祖父母		(7)			
		(8)			

活動編號	活動名稱	代號 (*)		金額	中心存案 (由中心填寫)
		大人	小童		
總金額					

付款方法 :

☐ 支票 (號碼 : \_\_\_\_\_)

☐ 現金

(收據號碼 : \_\_\_\_\_)

此欄由本中心填寫

支票總額 : \$ \_\_\_\_\_

現金收款 : \$ \_\_\_\_\_

現金退款 : \$ \_\_\_\_\_

收據編號 : \_\_\_\_\_