



## 協康會海富家長資源中心 SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括：  
**Support（支持）**：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 **Mutual Aid（互助）**：促進爸爸之間互相分享及幫助 **Resource（資源）**：滙聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧 **Tender（親切）**：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

### 爸爸活力行動篇

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
痛症 Say Bye Bye (HFPRC-21-00297)	26/2/22 (六) 下午 5:00-6:00	海富中心	中心家長 (爸爸出席優先)	10名	\$20	只要保持健康飲食再加上適量的伸展運動、體適能訓練、重量訓練可以有效地增加柔韌度、新陳代謝率和肌肉力量，以減低因肌肉攣縮和肌肉失衡而令到關節被磨損，引發各種痛症。透過工作坊，導師便會詳細一些簡單的方法應用在日常生活中，可以隨時練習，輕輕鬆鬆地享受生活。
運動治療話你知 (HFPRC-21-00298)	26/3/22 (六) 下午 5:00-6:00	海富中心	中心家長 (爸爸出席優先)	10名	\$20	運用伸展運動、普拉提運動或肌耐力、肌力、心肺功能的鍛練及並運過不同的方法，找出每位學員需要改善的地方，進而解決痛症問題。
體適能是什麼? (HFPRC-21-00299)	30/4/22 (六) 下午 5:00-6:00	海富中心	中心家長 (爸爸出席優先)	10名	\$20	體適能是提升健康相關體適能元素，如心肺耐力、降低脂肪百分比、增加肌力、肌耐力及柔韌性。另外亦可提升敏捷、協調、速度，平衡、反應能力及力量等。
以上活動導師:註冊痛症專員及伸展治療師						

### 爸爸 ZOOM 住同行

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
談談專注力 (HFPRC-21-00186)	27/11/21 (六)	下午 5:00 - 6:15	海富中心及 Zoom 平台	發展障礙兒童家長	6名	全免	為鼓勵有特殊需要家長正視孩子的需要、尋求方法、把握時機、積極面對未來，幫助子女成長。相信過來人家長的經歷，定能為你帶來新的啟示。過來人家長會與家長分享面對育有特殊需要兒童的困難，互相學習，一起成長。  *先到先得*
提昇學習興趣 (HFPRC-21-00187)	18/12/21 (六)				6名		



## 同心家長會融合教育關注小組舉辦



『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。  
負責職員：張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
24/11/21(三) 上午 10:00-11:30 (HFPRC-21-00199)	海富中心	中心家長	15 名	全免	<b>做功課無難度</b> 家長每日打開小朋友的家課手冊，會感到壓力上升嗎？父母在指導子女做功課時，總會遇上林林種種的問題，莫說小朋友，連家長也未必適應過來。
13/1/22(四) 上午 10:00-11:30 (HFPRC-21-00301)	海富中心	中心家長	15 名	全免	<b>好心情『自』療</b> 人生總有高低起伏，免得令自己遇到挫折時手足無措，平日要培養一些能夠讓自己忘憂，扭轉心情的「自療」方法。
17/3/22(四) 上午 10:00-11:30 (HFPRC-21-00302)	海富中心	中心家長	15 名	全免	<b>中醫保健工作坊</b> 中醫推崇治未病，而所用到的預防措施，大多離不開日常飲食、起居、運動、睡眠等範疇，中醫將為大家介紹飲食養生原則。
<b>備註</b>		如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行			

## 鬆一鬆、動一動 及 遊戲天地

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
鬆一鬆、動一動 (HFPRC-21-00200)	18/12/21 (六) 下午 2:00 - 3:30	海富中心	中心家長	10 名	全免	<b>家長篇:家長淨習作 - 覺知身體課</b> <b>Sensory mindfulness workshop for parents</b> 活動結合一連串的感覺療愈元素: 頌鉢 (Sound healing therapy by singing bowl)、天然香氣 (Aromatherapy)、瑜珈式伸展(Yoga stretching)、呼吸 (Breathing exercise)、按摩 (Massage)，讓參加者體驗身心平衡，享受當下的快樂和平靜感。目的: -提升學員對身體的覺知 -給學員們一個空間和時間，跟內心對話，了解自己的內在需要 -讓身心重新回歸平衡 <b>導師:Kiki Wai</b> -浸會大學社會工(學士) 2003-2006 (註冊社工) -IFPTA 國際康體專才培訓學院瑜珈導師專業資格、泰式按摩、熱石理療師 2006-2008 -INC 國際自然療法學院「自然療法營養治療師」2012 <b>備註:</b> 已於 105 期報名的家長，不用再報。



## 家長講座

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
藥物使用的迷思 (HFPRC-21-00303)	17/12/21 (五)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	中心家長	10 名	全免	一般精神科藥物及治療用途，副作用、謬誤、以及普遍 ASD 青年較常會服用的藥物 <b>講者:</b> 精神科專科醫生	張姑娘



## 家長增值教室

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
活學英文班 (HFPRC-21-00304)	15/2-29/3/22 (逢二, 共7節)	上午9:30-10:45	ZOOM教室	適合就讀主流小學發展障礙兒童之家長	15名	\$560	<b>主題：活學英文班</b> 這是一個實用的學習課程，內容主要教授小學階段時常使用及學生較易出錯的英文文法。透過生動有趣的教學形式和導師編選的筆記，讓家長學習及掌握有關的英文文法，以協助子女學習英文。 <b>學習主題：英文 HKAT、TSA 題型訓練</b> <b>內容包括：</b> 分享不同年級的英文 HKAT、TSA 題型，解說不同的題型特點，教授相關的英文答題技巧。 <b>導師：陳永基先生</b>
中文速成班 (HFPRC-21-00305)		上午11:00 - 12:15			15名	\$560	<b>主題：中文速成班</b> 透過教授不同範疇、不同主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。 <b>學習主題：中文 HKAT、TSA 題型訓練</b> <b>內容包括：</b> 分享不同級的中文 HKAT、TSA 題型，解說不同的題型特點，教授相關的中文答題技巧。 <b>導師：凌浩琳女士</b>



## 家長教與學

負責職員：張姑娘

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
13/1/22 (四) (HFPRC-21-00306)	上午10:00 - 11:30	海富中心	適合就讀主流學校初小家長	6名	全免	<b>如何做功課令子女感興趣？</b> 家長也有同一個夢，希望自己的子女主動拿出功課，且自行完成。現實的情況是，用了好多方法，又威逼，又利誘，但都無辦法改變現況。究竟化怎可「令子女主動做功課」變成現實呢？
10/2/22 (四) (HFPRC-21-00307)				6名		<b>怎樣教子女在考試前準備？</b> 雖然我們常說考試的成績並不重要，可是考試的過程畢竟是要認真對待的。如果孩子沒有找到正確的複習方法，平時再好，考試也可能不理想。正確的複習方法和習慣也是需要孩子從小一點一點練習養成的，好的複習方法對孩子今後的學習將非常有幫助。
10/3/22 (四) (HFPRC-21-00308)				6名		<b>子女學習模式你要知？</b> 知己知彼，百戰百勝。孩子的特質是怎樣，用那一套方法有助他們成長呢？





## 『息出好心情』~家長篇

負責職員：張姑娘

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
10/11/21 (三) (HFPRC -21 -00284)	上午 10:00 - 中午 12:00	海富中心	中心家長	10名	全免	家長在照顧孩子時難免感到疲倦，有壓力。家長可以透過以下活動提升自己正面情緒，減輕負面感覺。 <b>觀自在：</b> 透過和諧粉彩作畫，緩解壓力，學習以樂觀心態面對困難。 <b>導師：</b> 實習學生袁姑娘
1/12/21 (三) (HFPRC -21 -00285)						<b>花香之美：</b> 透過製作乾花擴香石，了解自己的期望，從而提升希望感。  <b>備註：</b> 請在當日交材料費\$35 <b>導師：</b> 實習學生袁姑娘
15/12/21 (三) (HFPRC -21 -00286)						<b>給自己的情書：</b> 透過製作乾花相架，欣賞自己過去的努力，用感恩的態度欣賞世界  <b>備註：</b> 請在當日交材料費予導師 \$35 <b>導師：</b> 實習學生珊姑娘
19/1/22 (三) (HFPRC -21 -00312)						<b>活出好心情一)</b> 從關顧和接納自己開始，讓自己重新得力去照顧家人，並認識自己的思想模式，學習走出思想陷阱，建立正面思維。
23/2/22 (三) (HFPRC -21 -00313)						<b>活出好心情(二)</b> 家長時刻忙著尋求教養育兒良方，卻沒花時間，關注自己的情緒和心理健康。 大家必須要明白，照顧好自己，也是為人父母的重大責任。照顧好孩子，先由關顧自己的身心靈開始吧！

## 治療小組

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
兒童音樂治療小組 (HFPRC -21-00314)	4/1 ~ 29/3/22 (逢二, 共12節, 1/2暫停)	下午 5:00 - 5:45	海富中心	3-6歲任何發展障礙的兒童	6名	\$3300	音樂作為治療工具有很悠長的歷史，證實對改善兒童的情緒、社交及專注力具正面的成效，其特點是：兒童在音樂治療師特別設計的活動下(包括即興音樂創作、音樂合奏、音樂故事及音樂遊戲)，能愉快地學習，並在不知不覺間舒緩情緒、加強社交及提升專注力，繼而改善課堂的學習及生活自理能力！ <b>備註：</b> 1) <b>導師</b> —專業音樂治療中心(英國)註冊音樂治療師伍 sir 2) 此小組並非親子組 3) 除一位音樂治療師外，亦有小組助理協助活動進行，確保兒童到合適照顧

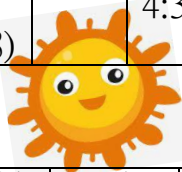
負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
兒童為本遊戲治療家長小組 (HFPRC-21-00315)	5/1 ~ 26/1/22 (逢三，共4節)	上午10:00 - 11:30	海富中心	育有3至7歲有發展障礙幼兒的家長	6名	\$40	介紹兒童為本遊戲治療的基本技巧，讓家長掌握親子遊戲，藉此疏導幼兒情緒，促進親子關係。
LEGO® 遊戲治療小組 (HFPRC-21-00316)	8/1 ~ 19/2/22 (逢六，5/2除外，共6節)	上午11:00 - 中午12:00		6-10歲有發展障礙並喜愛LEGO的兒童	6對親子	\$60	透過LEGO® 遊戲作為媒介，讓兒童通過特定角色建構，導師作出適當引導，協助學童發展及加強七大社交能力，包括 <u>溝通、共同關注力、專注力、輪替分享、妥協、解難及創造力</u> 。 備註：除父母外，可由其他照顧者帶領出席活動。

## 和諧粉彩體驗篇

導師：社工李姑娘(日本和諧粉彩準指導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
和諧粉彩(Pastel Nagomi Art)是由日本細谷典克先生(Mr. Hosoya Norikatsu)所創立，是一種運用手指調和粉彩的獨特繪畫方式。透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，為不同年紀的人的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。即使沒有任何繪畫經驗，也能輕鬆畫出漂亮畫作！							
和諧粉彩新春體驗篇(家長) (HFPRC-21-00317)	22/1/22 (六)	下午3:00 - 4:30	海富中心	中心家長	6名	\$40	是次繪畫新年主題的畫作，希望能透過繪畫，讓家長放鬆心情。大家享受「Me time」的同時，又可以和其他家長談談心，分享和欣賞各自的畫作。
和諧粉彩新春體驗篇(親子) (HFPRC-21-00318)	29/1/22 (六)	下午3:00 - 4:30		4-10歲有發展障礙的兒童及其一名家長	4對親子	\$40	是次繪畫新年主題的畫作，希望透過親子共畫，促進親子關係，合力完成畫作。 另外，和諧粉彩需要運用手指繪畫，過程中亦有助兒童的小肌肉及專注力發展



## 兒童成長及學習室

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
陽光大師 (HFPRC-21-00319)	8/1 ~ 29/1/22 (逢六，共4節)	上午10:00 - 11:00	海富中心	6-10歲就讀主流學校發展障礙兒童	6名	\$120	透過故事、遊戲及手工藝，讓兒童以正面的態度表達先自己的情感，做個可親的孩子。
解難小子 (HFPRC-21-00320)	8/1 ~ 29/1/22 (逢六，共4節)	下午2:00 - 3:00	海富中心	7-12歲就讀主流學校發展障礙兒童	6名	\$150	從遊戲中學習自理及解決問題的能力。 ~Think Big ~腦筋急轉彎 ~同你講故事 ~成語動畫廊 ~解難遊戲



負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Scratch 遊戲編程班 (A) 小學組 (HFPRC-21-00321)	26/2~26/3/22(逢六,共5節)	下午 1:30 - 3:00	海富中心	就讀主流小學之任何發展障礙的小學生	6名	\$780	Scratch 是一款專為學童設計的簡易編程軟件。本小組將會透過 Scratch 來製作不同種類的小遊戲，以學習遊戲程式的編寫與技巧，並培養工程上的解難思維。亦可讓學童在設計的過程中激發創意，發揮小宇宙。
Scratch 遊戲編程班 (B) 中學組 (HFPRC-21-00322)	26/2 ~ 26/3/22 (逢六,共5節)	下午 3:30 - 5:00		就讀主流中學之任何發展障礙的中學生	6名	\$780	備註： <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 課堂設計為 4 節標準課及 1 節自由創作課</li> <li>2) 建議自備手提電腦/iPad/ tablet 上課</li> <li>3) 中心可以提供少量手提電腦，但學童需輪流使用。</li> </ol>

### 珠心算班

負責職員：美純姑娘

目的:打好數學基礎，協助兒童形象思維及記憶力。

\*如家長希望了解兒童的學習進度,可由最多 1 名照顧者陪同上課\*

\*課堂只限報名幼兒出席,請勿帶同其他兒童上課,包括其兄弟姐妹,以免對其他參加者造成不便

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
珠心算初班 (第三期) (HFPRC-21-00323)	8/1 - 19/3/22 (逢六, 5/2/22 暫停, 共 10 節)	下午 2:45 - 3:45	海富中心	完成初班二期的兒童	5名	\$700	珠心算初班(第三期): 十的進位加法, 十的退位減法, 心算 經驗導師: 何玉萍老師 備註: 參加者請自備五珠算盤
珠心算中班 (第二期) (HFPRC-21-00324)		下午 4:00-5:00		完成中班一期的兒童	3名	\$700	珠心算中班(第二期): 退位減法、心算 經驗導師: 何玉萍老師 備註: 參加者請自備五珠算盤

### 幼兒中文讀寫系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子聽說讀寫小組 (K3 進階) (HFPRC-21-00325)	14/1~1/4/22(逢五,共9節,21/1, 28/1 及 4/2 暫停)	下午 5:00-6:00	海富中心	就讀主流學校 K3/N4 任何發展障礙的幼兒及其家長	6對親子	\$450 (每對)	此課程是參考「喜悅寫意」計劃:《聽說讀寫小奇兵》,為現就讀主流幼兒學校 K3/N4 的幼兒提供基礎的語文訓練,為升讀主流小一作好準備。每節均有家課需家長跟進,以鞏固幼兒所學。 備註: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 已報讀 HFPRC-21-00217 親子聽說讀寫小組 (K3 初階)之參加者優先報名。</li> <li>2. 此乃親子小組,每名幼兒必須有一名家長陪同,但不建議工人姐姐。</li> <li>3. 對象為情緒穩定及能安坐之幼兒。</li> </ol>





負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
計數學『英文』 (HFPRC-21-00326)	19/2-19/3/22(六)，共5節	上午10:00-11:15	海富中心	小一、小二就讀主流學校發展障礙兒童	6名	\$150	透過遊戲練習，學習簡單的英文生字及計算，並多用英文表達需要。

## 自閉兒童/家長支援系列

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
A N e t 家 長 分 享 會	自理百寶盒 (HFPRC-21-00327)	19/1/22(三)	上午10:00-11:30	海富中心	適合子女剛接受評估之自閉症兒童之家長	10名	全免	讓家長了解子女的自理能力，並因應自閉症兒童的學習特點，運用有效的方法作訓練，從而逐步提升兒童的自理能力。
	自理百寶盒(進階篇) (HFPRC-21-00328)	16/3/22(三)	上午10:00-11:30			10名	全免	讓家長認識因應自閉症兒童掌握了大部分的基礎自理技能後，可教導他們把所學應用在生活上，從而逐步提升兒童獨立生活所需的能力。
親 子 訓 練 小 組	親子遊樂會 A (HFPRC-21-00329)	5/1~26/1/22(逢三，共4節)	下午4:30-5:30		2至3歲自閉兒童及其家長 (兒童未接受服務優先) <u>請於報名表上註明</u>	4對	\$200	讓家長從中學習如何與自閉症子女玩遊戲之餘，亦透過遊戲，提昇自閉症兒童的社交技巧及聽從指令的能力。 
	親子遊樂會 B (HFPRC-21-00330)	16/2~9/3/22(逢三，共4節)	下午4:30-5:30		3.5至5歲自閉兒童及其家長 (兒童未接受服務優先) <u>請於報名表上註明</u>	4對	\$200	

## 學前兒童活動

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
齊玩社交遊戲 A (HFPRC-21-00331)	6/1~27/1/22(逢四，共4節)	下午4:30-5:30	海富中心	4至6歲發展障礙兒童	6名	\$120	透過不同的遊戲，讓兒童學習與人合作、溝通、聽從指令、安坐、輪候及分享等社交技巧。  *A、B 班小組內容一樣，參加者只可報讀其中一班
齊玩社交遊戲 B (HFPRC-21-00332)	8/1~29/1/22(逢六，共4節)	上午11:15-12:15			6名	\$120	
專注園地 (HFPRC-21-00333)	17/2~10/3/22(逢四，共4節)	下午4:30-5:30			6名	\$120	

## 聖誕系列兒童/親子活動

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
和你做聖誕咭 (A) (HFPRC-21-00236)	18/12/21 (六)	下午 2:00 - 3:15	海富中心	6-13 歲 任發障兒童	8 名  **尚餘少量名額，先到先得**	\$20	透過送贈聖誕賀咭，孩子可以藉此與親友打開話題，而且親手製作別具心思，不但能學習如何以行動關心別人，更可提升組織力及手眼協調。在此活動中，兒童可親手製作 3 張簡單精美的聖誕賀咭，並郵寄給親友。(包 3 張本地郵票及信封)另外，更會透過遊戲及欣賞各國郵票來認識不同國家的聖誕文化。 <b>備註：</b> 青年郵票愛好者 Oscar 將義務分享不同國家以聖誕節為主題的郵票。	賴姑娘
和你做聖誕咭 (B) (HFPRC-21-00237)		下午 3:45 - 5:00				\$20		
歡樂渡聖誕 A (HFPRC-21-00334)	23/12/21 (四)	下午 4:30 - 5:30		3 至 4.5 歲發展障礙兒童	6 名	\$10	透過不同的遊戲活動，讓兒童學習與人合作、聽從指令、輪候及分享等社交技巧，並讓兒童一起慶祝普天同慶的聖誕節。	張姑娘 (幼兒導師)
歡樂渡聖誕 B (HFPRC-21-00335)	24/12/21 (五)	下午 2:30 - 3:30		5 至 6 歲發展障礙兒童	6 名	\$10		
親子聖誕 FUN DAY (HFPRC-21-00238)	23/12/21 (四)	上午 10:30 - 12:30		6-17 歲任發障兒童或青少年及一位直系親屬照顧者	10 對親子  **尚餘少量名額，先到先得**	\$130 (每對)	有時生活過得平淡如水，但節日來到的時候，都不要忘記和孩子慶祝，營造家庭儀式感，不但能增添家庭溫暖，也能為孩子留下成長記憶。孩子的幸福感就是源自生活中的一點一滴的儀式感。聖誕節來臨，不妨一起製作花環，成為家中節日的象徵；活動不但有親子遊戲，更有小禮物，讓大家有一個難忘的聖誕派對。 <b>內容：</b> 製作聖誕花環、親子遊戲、聖誕小禮物 (送即影即有家庭照一張)	



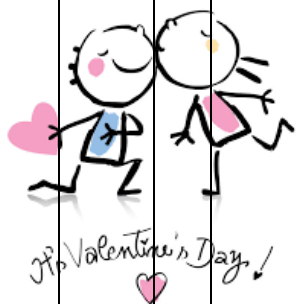
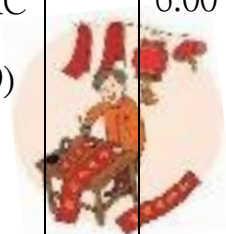
負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子聖誕同樂 A (HFPRC-21-00336)	24/12/21 (五)	上午 11:00 - 12:00	海富中心	2 至 3 歲 發展障礙 兒童及其 家長	4 對	\$20	透過不同的遊戲活動，家長可與兒童一起共享親子時間，並藉此加深兒童對聖誕節的認識。
親子聖誕同樂 B (HFPRC-21-00337)	22/12/21 (三)	下午 4:30 - 5:30		3.5 至 5 歲 發展障礙 兒童及其 家長	4 對	\$20	

### 節日系列活動

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
新年寫揮春(A) 小學組 (HFPRC-21-00338)	21/1/22 (五)	下午 3:30 - 4:30	海富中心	7-12 歲之任何發展障礙的兒童及其家長	6 對親子	\$20	透過遊戲學習有關新年賀句，亦會製作創意揮春，期待兒童能在新年的節日歡樂氣氛下學習中文。 <b>備註：</b> 1. 此乃親子小組，每名兒童必須有一名家長陪同，但不建議工人姐姐。 2. 對象為情緒穩定及能安坐之兒童
新年寫揮春(B) 幼兒組 (HFPRC-21-00339)		下午 5:00 - 6:00		就讀主流學校 K3/N 4 任何發展障礙的幼兒及其家長	6 對親子	\$20	透過遊戲學習有關新年賀句，亦會製作創意揮春，期待兒童能在新年的節日歡樂氣氛下學習中文。 <b>備註：</b> 1. 已報讀今期親子聽說讀小組之幼兒優先報名 (HFPRC-21-00325) 2. 此乃親子小組，每名幼兒必須有一名家長陪同，但不建議工人姐姐。 3. 對象為情緒穩定及能安坐之幼兒
尋回消失的情人節 (HFPRC-21-00340)	12/2/22 (六)	下午 2:00 - 4:30		家長會員	6 對夫婦	每對夫婦 \$150	做家長之後，好好吃一頓飯已不容易，更何況是騰出時間，兩夫妻一起拍拖呢？常聽說，婚姻需要用心經營，趁著情人節的來臨，不如兩夫妻一齊體驗活動，創造甜蜜回憶，重燃愛火！活動為你們提供託兒服務，免除找人照顧孩子的苦惱。 <b>活動流程：</b> 2:00-3:00 夫婦於海富中心進行活動 3:00-4:30 夫婦自由拍拖時間 #下午 2:00-4:30 設有託兒服務 <b>備註：</b> 1. 必須夫婦二人出席 2. 所託管之兒童數量不限，但必須就讀 K1 或以上 #活動不提供任何茶點亦不可進行飲食



# 青少年活動系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
未來信箱 (HFPRC-21-00227)	30/12/21 (四)	下午 1:30 - 4:30	海富中心及旺角	13 歲或以上的任何發展障礙的青少年	8 名 <b>**尚餘少量名額，先到先得**</b>	\$20	未來信箱—寫信給 2022 年的自己。 回顧「過去一年」的自己，透過反思和整理，定立新一年的目標，和「未來」的自己說話，鼓勵自己成為更好的人。 完成信件後，我們會一起遊覽好旺角購物中心，進入舊物收藏家的天地，更會即時購買自己喜歡的郵票，寄出給 2022 年的自己的信件。 <b>集合地點：海富中心</b> <b>解散地點：旺角地鐵站</b> <b>備註：</b> 1) 青年郵票愛好者 Oscar 將義務帶領導賞。 2) 活動先在海富中心進行，然後一起步行至好旺角購物中心，並在港鐵旺角站解散。 3) 活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員
中學生加油站 (HFPRC-21-00341)	19/2/ ~ 26/3/22 (逢六, 共 6 節)	下午 5:30 - 6:45	海富中心	就讀主流中學之任何發展障礙的中學生	10 名	\$300	此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下能互相交流中學生活及個人生活。活動中亦會進行遊戲、分享、討論等不同形式，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！ <b>主題(不分次序)：</b> 1) 生活照同分享 2) 經典童年遊戲 3) 平靜我心情 4) 微電影同分享 5) 中學事件簿 6) 生命之旅



負責職員：陳 Sir

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
海富 K 歌 2022 (HFPRC-21-00342)	19/2/22 (六)	下午 4:00 - 6:30	海富中心	15 歲以上任何發展障礙的青少年對象	8 位	\$20	透過唱 K 活動，讓年青人發展音樂的興趣及才能，也讓他們能陶冶性情，以正能量應對困難。



活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
山系男 女 - 魷 魚灣遊 戲  (HFPRC -21 -00343)	19/2/22 (六)	上午 9:30 - 中午 12:00	魷 魚 灣	15 歲以 上任何 發展障 礙的青 少年 對象 	6 位	免費	魷魚灣在昔日原是一個海灣，說不定當時這處的海產以魷魚最為豐富，海灣因而得名。 <b>備註：</b> <b>集合及解散：</b> 敬請準時上午 9:30 於鑽石山 C2 出口，逾時不候。回程於坑口站解散。 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849
再來一 次饕餮 之徒  (HFPRC -21 -00344)	8/1 - 29/1/22 (逢 六，共 4 節)	下 午 4:00 - 6:00	海 富 中 心		6 位	\$100	讓參加者學習到如何製作食物，培養青少年的煮食能力，提升他們自理能力。 <b>活動內容：</b> 8/1 韓式涼伴菠菜&忌廉菠菜 15/1 點心拼盤 22/1 點心拼盤 2 29/1 賀年食品
談「性」 說「愛」 小組 (男生篇) (HFPRC -21 -00345)	8/1 - 29/1/22 (逢 六，共 4 節)	下 午 2:00 - 3:00	海 富 中 心	18 歲以 上任何 發展障 礙的男 性青少 年	4 位	免費	小組內會與組員認識青春期的迷思、討論朋友金字塔、與異性相處的界線及網戀的陷阱，處理青少年青春期的迷思。 

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
談「性」 說「愛」 小組(女 生篇) (HFPRC -21-00346)	3/12 ~ 24/12/21 (逢五， 共 4 節)	下 午 4:30 - 5:30	海 富 中 心	15 歲或 以上有 發展障 礙女性 青少年	4 位	免費	小組內會與組員認識青春期的迷思、討論朋友金字塔、與異性相處的界線及網戀的陷阱，處理青少年青春期的迷思。

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Ukulele 小結他彈 唱班 (入門)  (HFPRC -21 -00347)	11/2 ~ 4/3/22 (逢 五， 共 4 節)	下 午 5:00 - 5:45	海 富 中 心	15 歲或 以上有 發展障 礙青年 	4 名	\$300	-基本樂器發聲原理 -入門級節奏學習 -簡單體驗自彈自唱 <b>經驗導師：</b> TOM 哥哥(資深結他及 Ukulele 導師) <b>備註：</b> 1.無需樂理知識 2.參加者需自備小結他



負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
「歷社奇 Fun」 (HFPRC-21-00348)	8/1 ~ 12/2/22 (逢星期六，共 6 節)	下午 2:30 - 4:00	海富中心	就讀主流中學之任何發展障礙的中學生	8 名	\$50	放假不知去哪裏好？來參加小組吧！透過擴闊生活經歷，提升解難能力和建立社交網絡！ <b>活動內容：</b> ★ 外出活動（參觀/親近動物） ★ 食品製作 ★ 手工製作 ★ 義工服務 ★ 分享嘉年（組員邀請家人/朋友一起出席，分享成長經歷和成品） 導師:實習學生:曾姑娘

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
青年加油站 (HFPRC-21-00349)	18/2 ~ 25/3/22 (逢五，共 6 節)	下午 5:00 - 6:15	海富中心	有任何發展障礙的待業青年	10 名	\$300	青年加油站是一個長期舉辦的支援小組，希望讓畢業後的青年人有個共同平台分享生活上遇到的人和事，以及學習一些職場和生活技巧。小組有不同形式的主題和活動，學習的同時都能放鬆娛樂一番。青年彼此間互相支持，為生活打打氣！ <b>每節主題(不分次序):</b> 1. 興趣交流 2. 工作經驗分享 3. 面試注意事項 4. 服裝配搭技巧 5. 藝術體驗(一) 6. 藝術體驗(二)



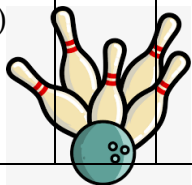
## 青少年戶外活動系列

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
週末睇景團-馬屎洲地質遊 (HFPRC-21-00350)	19/3/22 (六)	下午 2:30 - 6:30	馬屎洲自然教育徑	15 歲以上有發展障礙的青年人	6 名	\$20	馬屎洲是一條零難度全海景的遠足路線，擁有豐富的天然地理資源。沿途可以了解連島沙洲及多種岩石的形成過程，欣賞奇形怪狀的古老岩石，連全港最古老的沉積岩都坐落於此！途中更會經過三門仔漁村，了解漁民文化，行程相當充實！ <b>備註：</b> <b>集合及解散地點:</b> 港鐵大埔墟站 <b>集合時間:</b> 下午 2:30，敬請準時，逾時不候 1. 請自備交通費用，可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。 2. 外出活動中心聯絡手機號碼 63787849。

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
超級保齡球 (HFPRC-21-00351)	14/1/22 (五)	下午 5:00 - 6:00	荃灣迪高保齡球館	15 歲或以上有發展障礙青少年	8 位	\$45	疫情期間大家都較少外出做運動，讓我們一起努力重拾對運動的熱誠。現誠邀熱愛打保齡球或者有意嘗試打保齡球的你們一起參加活動。 <b>備註：</b> 1. 活動當天請穿著輕便服裝 2. 參加者需自備足夠飲料及乾糧 3. 如遇惡劣天氣，活動安排或會更改 4. 當日中心聯絡電話：52410829



負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
街坊為你帶路：大埔篇 (HFPRC-21-00352)	15/1/22 (六)	上午 10:00 - 下午 1:00	大埔	13 歲或以上的任何發展障礙的青少年	6 名	\$20	海富中心的會員來自香港不同的地區，這個動希望提供平台，讓青年會員分享自己的成長社區，讓參加者擴闊視野，認識香港更多。 <b>&lt;街坊為你帶路：大埔篇&gt;</b> 5/2/22(六)集合及解散地點：大埔墟站由「大埔人」分享他成長的兩個重要地點：大埔鐵路博物館、大埔海濱公園。沿路會介紹大埔重要的地標，期望 3 小時令你愛上大埔這個城鄉交融的地區
街坊為你帶路：屯門篇 (HFPRC-21-00353)	5/2/22 (六)	上午 10:00 - 下午 1:00	屯門	(活動以步行為主，適合體能較佳者)	6 名	\$20	<b>&lt;街坊為你帶路：屯門篇&gt;</b> 5/2/2022(六)集合及解散地點：兆康站由「屯門人」分享晨運的好去處，這是屯門人的後花園，行山人士以當地居民為主。由嶺南大學出發，麥理浩徑第十段開始，由屯門徑行至東昇亭，在山上可以一覽屯門區全景。

**備註：**1)參加者必須能獨立乘搭交通工具及情緒穩定

2)活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員

3)自備交通費 (敬請帶備足夠餘額的八達通及適量金錢)

### 街坊為你帶路—青年義工招募

你是否想做義工，但又不知自己有什麼技能可以貢獻？我們正需要各區的街坊帶我們認識香港大大小小的不同角落！

義工角色：與人分享你成長的地區，例如有什麼特色、設施、餐聽、好玩地方等

義工要求：13 歲或以上的任何發展障礙的青少年，需情緒穩定及富表達能力

服務日期：2022 年 4 月至 12 月期間的其中一個星期六/星期日

服務時間：早上或下午，大約 1-3 小時

服務地點：你成長的地區

服務對象：13 歲或以上的任何發展障礙的青少年

出席節數：2-3 節籌備日及 1 節服務日

報名方法：辦公時間內致電 27775588 聯絡社工賴姑娘

負責職員：賴姑娘



## 交流活動系列

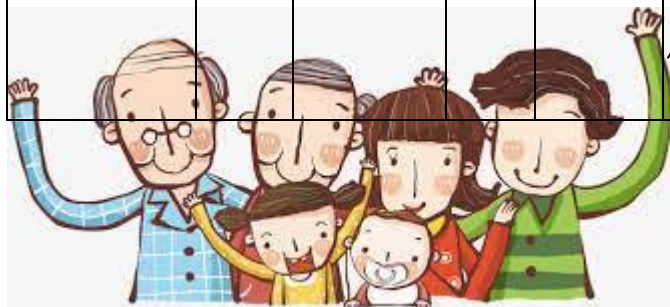
負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
跟我做個 Friend 之交流活動 (HFPRC-21-00354)	12/3, 19/3, 26/3/2022 (逢六) 及 27/3/22 (日)	詳看內容	海富中心及沙田交通公園	8 - 12 歲之任何發展障礙的兒童	8 名	\$50	<p>由一班 YMCA 青年義工哥哥姐姐與參加者進行小組活動，學習一般社交禮儀及遵守社會規則，提升與人相處技巧。 參加者必須出席 3 節小組及 1 次外出活動，</p> <p>內容如下：  <b>&lt;小組活動&gt;</b>            日期：12/3, 19/3, 26/3/2022 (逢六)            時間：上午 11:45-12:45            地點：海富中心</p> <p><b>&lt;外出活動&gt;</b>            日期：27/3/2022(日)            時間：早上 10:00-下午 2:00            地點：沙田交通公園            集合及解散地點：海富中心</p> <p>備註：            1) 活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員            2) 交通費自備(敬請帶備足夠餘額的八達通)            3) 此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作            4)</p>

## MARSH 義行動 ~ 零距離接觸服務計劃

負責職員：張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
4/12 及 18/12/21 (六) 下午 2:00-4:00 (HFPRC-21-00355)	海富中心	中心家庭會員	40 名	全免	<p>★ 藉親子活動，提昇家長與子女的有效溝通，一同共享愉快的時光，活動內容包括</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 家長溝通技巧工作坊</li> <li>✓ 孩子遊戲時間</li> <li>✓ 親子小甜點製作</li> <li>✓ 親子手工藝製作</li> </ul> <p>歡迎一家大小齊來享受遊戲的樂趣，最後還有一個幸運大抽獎時間，希望幸運陪伴你們。</p> <p>備註：此活動由 MARSH 贊助</p>





## 親子/體育活動系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子攀登同樂日(B) (HFPRC-21-00246)	7/11/21 (日)	下午4:00 - 6:00	尖沙咀YMCA二樓(九龍尖沙咀梳士巴利道41號)	6-17歲任何發展障礙兒童或青少年及直系親屬照顧者	6對親子**尚餘少量名額，先到先得**	\$250 (每對)	以親子的形式進行，讓大家初嘗攀石樂趣，增加親子的親密感，有助溝通和互相了解。  <b>備註：</b> 1. 參加者必須全程配戴口罩。 2. 請穿著輕便服裝、長褲及不脫色運動鞋(不可穿牛仔褲)。 3. 此活動與香港基督教青年會合辦 4. 當日中心手機：5241-0829 5. 直系親屬照顧者必須為成年人，不可以直系兄弟姐妹代替
親子攀登同樂日(A) (HFPRC-21-00356)	23/1/22 (日)	下午1:30 - 3:30	尖沙咀梳士巴利道41號	6-17歲任何發展障礙兒童或青少年及直系親屬照顧者	6對親子	\$250 (每對)	
親子攀登同樂日(B) (HFPRC-21-00357)		下午4:00 - 6:00					
攀石班 (HFPRC-21-00358)	12/1 ~ 9/3/22 (逢三, 共8節, 2/2暫定)	下午5:00 - 6:00		7歲或以上任何發展障礙兒童或青少年  (亦適合初學者)	6名	\$520	透過學習攀石技巧，培養專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。 <b>備註：</b> 1. <u>不論參加者的年齡，其照顧者必須陪同出席。</u> 2. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲)。 3. 參加者必須全程配戴口罩。 4. 此活動與香港基督教青年會合辦。



## 舞蹈班

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Hip Hop 跳舞班 A (HFPRC-21-00359)	8/1 ~ 19/3/22 (逢六, 5/2暫停, 共10節)	下午2:15 - 3:15	海富中心	就讀主流學校7-15歲任何發展障礙的兒童或青少年(舊生優先, 歡迎新生)	3名	\$900	動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學，透過輕快流行的音樂，令參加者隨著音樂節奏而動起來，提升舞蹈技巧之外，還有助他們身體的柔軟度。課程也能讓參加者擁有自己一個小舞台，增加自信，提升個人專注力和協調性。 <b>備註：</b> 1. 導師:Manchi 姐姐及助教翠儀姐姐 2. 參加者身體需適合進行劇烈運動，及能跟從簡單身體指令 3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，自備毛巾及水。
Hip Hop 跳舞班 B (HFPRC-21-00360)		下午3:35 - 4:35			3名	\$900	



負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
跆拳道 (A 班)  (HFPRC-21-00361)	19/2 ~ 14/5/22 (逢六, 共 12 節)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	5 歲或以上任何發展障礙兒童	18 名	\$780	<p>跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力，若持續參加本課程與及教練認為合適的組員，可獲安排參與有關升級考試。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>導師:黎教練及李教練</li> <li>組員須穿著道袍上課，新組員可向教練購買道袍，費用約為\$350，第一堂可先穿輕便衣服上課</li> <li>舊生可每期優先報名</li> </ol>
跆拳道 (B 班)  (HFPRC-21-00362)	16/4 (暫停)	下午 6:20 - 7:20			18 名	\$780	
單車班 (HFPRC-21-00363)	8/1 ~ 12/2/22 (逢六, 共 6 節)	下午 3:00 - 5:00	九龍寨城公園	<p>10 歲或以上任何發展障礙兒童或青少年</p> <p>(適合未懂得踩單車者，如上期已參加且已學識踏單車者不獲優先抽籤)</p>	6 名	\$1050	<p>教導學員由零開始，學習到能夠自己平衡，更會教授基本的開車和停車技巧及各種單車安全知識透過學習踏單車技巧，培養專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。請自備單車及頭盔，亦可於公園內自費租用單車及頭盔(約 80 元)。另外，建議自備手套、護膝及護跔。</p> <p><b>集合及解散地點：</b>九龍寨城公園 (近宋皇臺鐵路站)</p> <p><b>流程：</b>下午 3:00-3:30 準備 (試單車/穿裝備)下午 3:30-5:00 正式上課</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>導師:「低碳騎行者」劉教練及一名助教</li> <li><u>不論參加者的年齡，其照顧者必須陪同出席。</u></li> <li>參加者請穿著運動衫褲及運動鞋。</li> <li>參加者必須全程配戴口罩及頭盔。</li> <li>此活動與「低碳騎行者」合辦。</li> </ol>



# 親子琴班

負責職員：美純姑娘

## 重要事項:

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款\*，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子鋼琴班(四) (HFPRC-21-00364)	30/12/21 - 10/3/22 (逢四， 3/2/22 暫停，共 10 節)	下午 4:00 - 6:00	海富中心	5 歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	\$1,800	以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧 導師：顏靜華老師 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。
七色彩琴班(五) (HFPRC-21-00365)	7/1 - 18/3/22 (逢五， 4/2/22 暫停，共 10 節)	下午 4:00 - 7:30				初階 (電子琴) \$1,600  中階 (鋼琴 初至 2 級) \$1,800  進階 (鋼琴 3 至 4 級) \$2,000	課程特意为能力稍慢的兒童，設計一套適合他們的 <b>電子琴加鋼琴課程</b> ，老師因應兒童能力由較容易的電子琴開始，培養他們小手肌，閱讀譜能力及節奏感，待孩子能力上升後，孩子將會轉移至閱讀正式五線譜，並使用鋼琴學習。場地同時備有電子琴及鋼琴，方便老師因應幼兒能力作安排。 初階：電子琴授課，適合初學者及手肌較弱之兒童，使用電子琴書 中階：鋼琴授課，使用鋼琴書初級至二級 進階：鋼琴授課，使用鋼琴書三級至四級
快樂彩琴班(六) (HFPRC-21-00366)	19/2 ~ 30/4/22 (逢六， 16/4 暫停，共 10)	下午 3:15 - 6:45				初階 (電子琴) \$1,600  中階 (鋼琴 初至 2 級) \$1,800  進階 (鋼琴 3 至 4 級) \$2,000	備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定 4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交 5. 10 歲或以上參加者需自行上課 6. 此課程為電子琴加鋼琴班 七色彩琴及快樂彩琴班導師：方老師 6. 請家長於報名表註明所報級別!





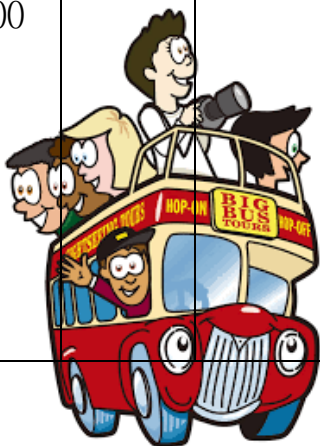
## 兒童學習室

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Fit Fit 體適能 親子篇 (HFPRC-21-00300)	8/1-29/1/22(六) 共 4 節	下午 2:00-3:00	海富中心	3-5 歲發展障礙兒童及其家長	7 對	\$260	有研究發現本港兒童的體適能水平遜色於亞洲鄰近地區，長遠可能影響兒童及青少年的整體發展。世界衛生組織建議 5 至 18 歲的兒童及青少年應每天累計至少有六十分鐘中等至劇烈強度的體能活動，包括強壯肌肉和骨骼的活動等。 提升健康相關體適能元素，如心肺耐力、降低脂肪百分比、增加肌力、肌耐力及柔韌性。另外亦可提升競技相關體適能元素，如敏捷、協調、速度，平衡、反應能力及力量等。
Fit Fit 體適能 兒童篇 (HFPRC-21-00309)		下午 3:30 - 4:30		6-10 歲發展障礙兒童	7 名	\$260	
Shall we talk (HFPRC-21-00310)	19/2 - 19/3/22(六)共 5 節	下午 2:00 - 3:00	海富中心	6-8 歲就讀主流學校發展障礙兒童	4 名	\$150	透過故事、唱歌、遊戲及練習，學習簡單的英文生字及用英文表達需要。

## MARSH 義行動 ~零距離接觸服務計劃

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
夢飛翔 「天際 100 x Big Bus Tours」 (HFPRC-21-00311)	12/12/21 (日) 上午 9:00 - 中午 12:00	天際 100	6-12 歲自閉症兒童及其家庭成員	42 名	全免	<p><b>天際 100 X Big Bus Tour</b></p> <p>~透過天際探索護照，讓同學們多方面了解香港，並提高同學們的自主學習和探索精神。同學們登上開篷巴士，遊覽沿途的特色景物；車上配備多種語言的數碼導覽系統為同學們詳細講解香港富有趣味性的歷史背景及生活文化。</p> <p>備註：活動詳情會容後通知。</p>



# 協康會賣旗日 ~ 樂 GO 齊善行

負責職員:張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
<b>賣旗日</b> 11/12/21(六) 上午 9:00-12:00 (其中兩小時)  <b>集合時間</b> 下午 2:00 九龍尖沙咀梳士巴利道 18 號 K11 MUSEA 地庫 1 樓 B131-133 號  <b>解散時間</b> 下午 5:00 (自行解散)  (HFPRC -21-00367)	港島區 (賣旗) 及 香港九龍尖沙咀梳士巴利道 18 號 K11 MUSEA 地庫 1 樓 B131-133 號	中心家庭會員 (爸爸出席優先)	58 名	全免	<b>協康會賣旗日~請支持協康會</b> ~ 參加者服務兩小時後，便一同前往由成千上萬塊樂高積木打造，以親子為主的室內遊樂場內設 10 個主題區，提供富有啟發的遊玩體驗發掘香港的著名景點，盡在樂高迷你天地 MINILAND。又有機動遊戲玩。除了參觀 Lego 模型，還有 Lego 班，小朋友可以自己動手砌 Lego，讓大家做完善事之後開開心心玩一番。 <b>備註:</b> 1.) 此活動由「AXA」贊助 2.) 請自行前往指定賣旗地點及交還旗袋到指定旗站，參加者需事前親臨中心領取旗袋。 3.) 11/12(六) 參加者自行午膳，下午 2:00 於九龍尖沙咀梳士巴利道 18 號 K11 MUSEA 地庫 1 樓 B131-133 號由協康會職員派發【香港樂高探索中心】入場券。 4.) 中心當日的聯絡電話: 91990477





**協康會**  
HEEP HONG SOCIETY

## 協康 GOAL 飛運動會

**Heep Hong 'GOAL for SEN' Sports Game**

隨時隨地，以不同形式挑戰及記錄「運動里數」，集結力量為協康會「兒童及青年訓練基金」籌款，資助來自低收入家庭的特殊需要兒童及青年接受訓練，助 SEN 兒童向人生「GOAL」邁進！

Join us anytime, anywhere to challenge and record your 'Sports Mileage', to raise funds for our 'Children and Youth Training Fund' for training of special needs children and youth from low income families. Your "GOAL" will also help the children move forward to reach their life "GOALS"!

**活動日期**  
Campaign Period

15/11 - 31/12/2021

**活動對象**  
Target Participants

個人、家庭、團體、企業。完成「目標運動里數」及最低籌款額，即可獲得獎牌及電子證書！  
Individuals, families, groups, and corporations are all welcomed! Work together to reach 'Target Sports Mileage' and minimum fundraising amount, to receive a medal and an e-certificate!

**報名及詳情**  
Registration and Details



於線上舉行  
Organised virtually

協康會將舉辦首個「慈善運動會」，鼓勵公眾人士與協康會家庭合力挑戰指定「運動里數」，集結愛心為協康會「兒童及青年訓練基金」籌款。善款將用於資助來自低收入家庭的特殊需要兒童及青年接受評估及適時訓練，您的每一個「GOAL」，同樣有助他們向人生「GOAL」邁進！

詳情可與中心職員查詢





## 輔導服務

### ~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法！

電話: 2777 5588 社工美純姑娘

## 海富中心 暫託服務

對象及服務形式: 1) 二至六歲發展障礙兒童及其  
兄弟姊妹皆可申請暫託服務。  
2) 每日中心可接待兩名暫托兒童。  
3) 全日暫托者請自備午餐。

收費: 每兩小時\$16

服務時間: 1) 逢星期一至五上午九時至下午五時  
2) 星期六上午九時至下午一時  
(星期日及公眾假期暫停)

查詢: 請致電 2777 5588 與中心  
職員聯絡

