


## 協康會 SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名須知

1. **填表：**填妥附載之 SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名表，如表格不敷應用，可自行影印、到各家長資源中心索取。或以右面之 QR code 登入協康會網頁，進行網上報名及付款。
2. **付款：**付款方法 (二選其一)：
  - **劃線支票：**以獨立支票抬頭請註明 “協康會” 或 “Heep Hong Society” ；
  - **現金：**親身或委託他人到家長資源中心繳付活動所須費用總額。
3. **交表：**填妥報名表連同費用交還報名表格 (二選其一)：
  - **郵寄：**填妥之表格，必須連同劃線支票及貼上郵票的回郵信封寄往協康會之家長資源中心 (請切勿郵寄現金)，信封面請註明「SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名」；或
  - **親身遞交**至協康會之家長資源中心。
  - 除指定活動外，本計劃之活動均以先到先得方法接受報名，額滿即止。
  - 活動截止報名日期為活動舉行前一星期。
4. **出席：**4.1 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，需出示正式收據。
  - 4.2 請於活動當日準時出席。
  - 4.3 若出現支票退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知。
  - 4.4 活動更改及退款：
  - 4.5 若遇惡劣天氣，計劃會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引。
5. 若計劃因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款。
6. 若計劃因天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款；而因天氣影響小組課堂，計劃將儘量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，計劃恕不安排退款，但若因未能安排補課而致課堂取消，計劃將按比例退回該節款項予參加者。
7. 本計劃全數由中國銀行(香港)捐助，故活動進行期間將會拍攝照片，作為活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員。
8. **活動查詢：**查詢活動報名情況，可與本計劃同事聯絡，方法如下：
  - 電話查詢：23021068
  - whatsapp：98554035 / 91604455 (只供文字訊息傳送)
  - 電郵：senfa@heephong.org



## 🌀 2022 年 1 月 - 3 月活動詳情 🌀

查詢：Whatsapp 及 Signal 9855 4035 / 91604455 (家長活動) /  
64240502 (青年活動) (只供文字訊息傳送)



於 15/11/2021 起可掃此二維碼登入協康會網頁，進行網上報名及付款

| 活動類別 | 活動編號 / 名稱                           | 日期 / 時間   | 地點            | 對象             | 名額     | 費用 | 內容  | 負責職員 / 備註  |
|------|-------------------------------------|---|---------------|----------------|--------|----|---|------------|
| 青年活動 | BOC-SEN-HO-21-00114<br>環境體驗：海岸清潔    | 2022 年 1 月 7 日(五)<br>下午 2:00 - 4:00   | 戶外            | 16-35 歲 SEN 青年 | 8 人    | 全免 | 邀請你一齊去做海岸清潔，從活動分享知識：<br>- 清理海岸垃圾<br>- 學習垃圾分類<br>- 認識環境與人類共存<br><br><b>*報名請 whatsapp 64240502*</b>   | S O U L 姑娘 |
|      | BOC-SEN-HO-21-00115<br>野外探索：越野跑     | 2022 年 1 月 15 日(六)<br>上午 10:00 - 14:00  | 戶外            | 16-35 歲 SEN 青年 | 4 人    | 全免 | 如果你想行山睇風景又想跑下挑戰自己，咁就唔好錯過呢個跑體驗，我地邀請左星級越野跑教練 黃浩聰帶領我地由淺入深去掌握同認識越野跑！<br><br><b>*報名請 whatsapp 64240502*</b>  | 葉姑娘        |
|      | BOC-SEN-HO-21-00116<br>新興運動體驗日：芬蘭木柱 | 2022 年 2 月 26 日(六)<br>下午 2:00-3:00(第一組)<br>下午 3:00-4:00(第二組)<br>下午 4:00-5:00(第三組) | 協康會綜合服務大樓 9 樓 | 16-35 歲 SEN 青年 | 每組 4 人 | 全免 | 體驗新興運動：芬蘭木柱 (Mölkky) 比起其他新興運動運動量相對較低，進行木柱/木棋運動時運用思考度較高，它有點像下棋時有不同的策略，可因應局勢而採取不同的攻守戰術，能訓練手腳肌肉，以及手眼協調的能力。<br><br><b>*報名請 whatsapp 64240502*</b> | S O U L 姑娘 |

## SEN 家庭學院—家長課程介紹：

SEN 家庭學院是由基金贊助的新服務單位。我們期望為育有特殊需要孩子的家庭提供全面性的支援服務。我們關注家長的身心靈健康，致力為不同家庭提供專業性的親職課程、適切的放鬆身心活動以及親子活動，積極推動家庭的正向凝聚力。

## 同學童樂系列


此系列的活動旨在為家長/照顧者提供一系列實證為本的課程，希望參加者在學習方法與孩子相處的同時，亦能從互動中獲得樂趣，促進家庭關係。


|      |  |   |               |   |                 |                             |   |         |
|------|--|---|---------------|---|-----------------|-----------------------------|---|---------|
| 同學童樂 | BOC-SEN-21-00004<br><br>新手爸媽加油站  | 個別預約<br><br>請填寫表格與本計劃同事聯絡：<br><br><br><br>(課堂開始前將有一節半小時之個別諮詢時間以瞭解家庭需要) | 網上活動          | 育有剛評估患有特殊學習需要孩子之家長及或照顧者<br><br>(課程內容較適合一年內得悉評估結果之家長及或照顧者)   | 網上活動：不限         | 全免                          | 課程內容基礎為香港大學賽馬會喜伴同行計劃家庭支援項目團隊所整合之「喜伴力行(A-POWER)家長支援先導課程」。課程旨在促進剛確診特殊學習需要兒童之家長及照顧者理解和接納孩子的需要，加強親職認知和策略，建立良好的親子及家庭關係。  | 李姑娘、黃姑娘 |
|      | BOC-SEN-21-00005<br><br>PACT® 「親子。遊」自閉症兒童 家庭為本溝通訓練課程<br><br>(課堂開始前將有一節半小時之個別諮詢時間以瞭解家庭需要) | 個別預約<br><br>共 12 節課堂<br><br>請填寫表格與本計劃同事聯絡：<br><br>                   | 實體(旺角) / 網上課堂 | 2-6 歲有社交溝通困難(包括患有自閉症譜系)的兒童*及其家長<br><br>*(課程較適合語言能力為發單音或單字之孩 | 實體 / 網上活動：6 對親子 | \$720 (出席率達 90%者將獲退還 \$360) | 本課程為 PACT (The Paediatric Autism Communication Therapy)是由英國曼徹斯特大學(University of Manchester)設計及研發之自閉症譜系兒童—家長介入模式實證為本訓練課程(研究為 12 節療程)，研究成果已刊登於權威國際醫學期刊《刺針》(Lancet)。課程隔週以一對一形式進行，由 PACT 導師即場觀察及錄影親子互動。 | 李姑娘     |

|   |                     |  |   |  |                     |             |   |             |
|---|---------------------|--|---|--|---------------------|-------------|---|-------------|
|   |                     |  |   | 子)   |                     |             |   |             |
|   | BOC-SEN-HO-21-00085 | 25/01/2022<br>08/02/2022<br>15/02/2022<br>22/02/2022<br>01/03/2022<br>08/03/2022<br>15/03/2022<br>22/03/2022<br>(共八節)<br><br>星期二<br><br>上午<br>9:45-11:15 | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 503<br>室<br>(待定) | 育有特<br>殊學習<br>需要孩<br>子之家<br>長                        | 實體<br>活動:<br>6<br>位 | 每位<br>\$200 | COS (Circle of Security Parent Programme, COSP) <sup>TM</sup> 以依附理論 (Attachment Theory)及家庭系統理論為基礎,旨在提升參加者在親子關係中互動的敏感度,使孩子與照顧者之者的互信關係更為穩固,養育更有安全感的孩子。課程模式包括安全圈課程內容影片播放、反思時間、討論及分享。 | 李<br>姑<br>娘 |
| <b>續步 SEN 級系列</b><br>此系列的活動旨在為家長/照顧者提供一系列更聚焦孩子需要的主題小組及課堂,希望參加者續步提升能力感,並且透過與同路人的互動參與,互勉互勵。 |                     |  |   |  |                     |             |   |             |
| 續<br>步<br>S<br>E<br>N<br>級  | BOC-SEN-HO-21-00086 | 26/03/2022<br><br>星期六<br><br>上午<br>10:00-12:00   | 網上活<br>動  | 育有就<br>讀主流<br>小學高<br>小年級<br>的特殊<br>學習需<br>要孩子<br>的家長 | 網上<br>活動:<br>8<br>位 | 每位<br>\$50  | 當孩子面對寫作功課有時候可能會感到無從入手,家長們可以如何從旁協助,透過日常的指導,幫助孩子建立起文章組織、增加常用詞彙及提升描寫能力等技巧讓孩子更有寫作效能感?<br><br>導師為資深語文老師,曾為本會喜伴同行計劃學校團隊首席導師   | 李<br>姑<br>娘 |
|   | BOC-SEN-HO-21-00087 | 24/02/2022<br>03/03/2022<br>10/03/2022<br>17/03/2022<br>(共四節)<br><br>星期四<br><br>上午<br>9:45-11:15   | 網上活<br>動  | 育有就<br>讀主流<br>小學初<br>小年級<br>的特殊<br>學習需<br>要孩子<br>的家長 | 網上<br>活動:<br>8<br>位 | 每位<br>\$150 | 工作坊主要目標為協助家長提升孩子的閱讀理解能力,並希望參加者能運用坊間教材,一起研習如何引導孩子理解文章及提升答題技巧。<br><br>導師為資深語文老師,曾為本會喜伴同行計劃學校團隊首席導師  | 李<br>姑<br>娘 |
|   | BOC-SEN-HO-21-00088 | 06/01/2022<br>13/01/2022<br>20/01/2022<br>27/01/2022   | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優   | 育有特<br>殊學習<br>需要孩<br>子之家                             | 實體<br>活動            | 每位<br>\$100 | 讓我們嘗試由孩子的角度看情緒,小組希望透過介紹適用於家庭中的實證為本之應對情緒技巧,陪伴孩子從辨識到學習處理自己的情緒狀  | 李<br>姑<br>娘 |

|                      |  |   |  |                                   |               |             |   |     |
|----------------------|--|---|--|-----------------------------------|---------------|-------------|---|-----|
|                      |  | (共四節)<br>星期四<br>上午<br>9:45-11:15  | 才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 503<br>室<br>(待定) | 長                                 | :<br>6<br>位   |             | 況。  |     |
|                      | BOC-SEN-HO-21-00089<br><br>升小家長預備班<br>(網上版)                              | 15/02/2022<br>22/02/2022<br>01/03/2022<br>08/03/2022<br>(共四節)<br><br>星期二<br><br>下午<br>2:00-3:00 | 網上活動                                     | 育有將於 2022 年 9 月入讀主流小學的特殊學習需要孩子之家長 | 網上活動:<br>8 位  | 每位<br>\$100 | 小組目標為協助家長學習如何引導小朋友適應小學之生活日常流程、提升社交溝通能力及學習能力,並介紹相關家居活動以提升孩子執行能力,及與孩子同步成長的教養技巧。                                   | 李姑娘 |
| 午間<br>網上<br>短講<br>系列 | BOC-SEN-HO-21-00090<br><br>ASD 小學生的學習需要及教學策略(A)<br><br>(*講座 A 及 B 的內容相同) | 25/11/2021<br>02/12/2021<br>(共兩節)<br><br>星期四<br><br>下午<br>3:00-4:00                             | 網上講座                                     | 育有特殊學習需要孩子之家長 / 照顧者               | 網上活動:<br>10 位 | 每位<br>\$100 | 相信對於很多家長來說,如何能夠有效協助有自閉症譜系或特殊學習需要的孩子適應小學的學習階段一疑慮,是我們的關注所在。是次活動,將透過 2 次午間短講分享,與家長深入淺出地探討孩子不同範疇的學習需要及提供一些日常教學策略建議。 | 黃姑娘 |
|                      | BOC-SEN-HO-21-00091<br><br>ASD 小學生的學習需要及教學策略(B)<br><br>(*講座 A 及 B 的內容相同) | 07/01/2022<br>14/01/2022<br>21/01/2022<br>28/01/2022<br>(共四節)<br><br>星期五<br><br>下午<br>1:30-2:00 | 網上講座                                     | 育有特殊學習需要孩子之家長 / 照顧者               | 網上活動:<br>10 位 | 每位<br>\$100 | 相信對於很多家長來說,如何能夠有效協助有自閉症譜系或特殊學習需要的孩子適應小學的學習階段一疑慮,是我們的關注所在。是次活動,將透過四次午間短講分享,與家長深入淺出地探討孩子不同範疇的學習需要及提供一些日常教學策略建議。   | 黃姑娘 |
|                      | BOC-SEN-HO-21-00092<br><br>社交提升確有法(A)                                    | 09/12/2021<br>16/12/2021<br>(共兩節)<br><br>星期四  | 網上講座                                     | 育有特殊學習需要的孩子之家長 /                  | 網上活動:<br>10   | 每位<br>\$100 | 你知道什麼是社交思考嗎?社交思考能力的培養對有自閉症譜系的孩子是十分重要的。家長可以透過本次講座了解何謂社交思考及學習如何在日常生活中運用技巧協助孩子                                     | 黃姑娘 |

|   |   |   |                          |                      |               |             |   |     |
|---|---|---|--------------------------|----------------------|---------------|-------------|---|-----|
|   | (*講座 A 及 B 的內容相同)   | 下午<br>3:00-4:00   |                          | 照顧者                  | 位             |             | 提升社交能力。   |     |
|   | BOC-SEN-HO-21-00093<br><br>社交提升確有法(B)<br><br>(*講座 A 及 B 的內容相同)  | 09/02/2022<br>16/02/2022<br>23/02/2022<br>02/03/2022<br>(共四節)<br><br>星期三<br><br>下午<br>1:30-2:00 | 網上講座                     | 育有特殊教育需要的孩子之家長 / 照顧者 | 網上活動:<br>10 位 | 每位<br>\$100 | 你知道什麼是社交思考嗎? 社交思考能力的培養對有自閉症譜系的孩子是十分重要的。家長可以透過本次講座了解何謂社交思考及學習如何在日常生活中運用技巧協助孩子提升社交能力。   | 黃姑娘 |
|   | BOC-SEN-HO-21-00094<br><br>淺談個人情緒管理(A)<br><br>(*講座 A 及 B 的內容相同) | 18/12/2021<br><br>星期六<br><br>下午<br>3:00-4:00  | 網上講座                     | 育有特殊教育需要的孩子之家長 / 照顧者 | 網上活動:<br>10 位 | 每位<br>\$50  | 「點解呀仔/呀女進步得咁慢?」<br>「係未我嘅管教方式有問題?」<br>「係未我做得唔夠好?」<br>我們在教養有特殊學習需要孩子的道路上, 難免會出現很多擔憂。透過短講分享, 協助參加者了解及關顧自己多一點, 促進參加者建立良好的情緒管理模式。    | 黃姑娘 |
|   | BOC-SEN-HO-21-00095<br><br>淺談個人情緒管理(B)<br><br>(*講座 A 及 B 的內容相同) | 16/03/2022<br>23/03/2022<br>(共兩節)<br><br>星期三<br><br>下午<br>1:30-2:00                             | 網上講座                     | 育有特殊教育需要的孩子之家長 / 照顧者 | 網上活動:<br>10 位 | 每位<br>\$50  | 「點解呀仔/呀女進步得咁慢?」<br>「係未我嘅管教方式有問題?」<br>「係未我做得唔夠好?」<br>我們在教養有特殊學習需要孩子的道路上, 難免會出現很多擔憂。透過兩次的短講分享, 協助參加者了解及關顧自己多一點, 促進參加者建立良好的情緒管理模式。 | 黃姑娘 |
| <p><b>陪著我找系列</b></p> <p>此系列的活動旨在陪伴家長/照顧者找出自己喜歡怎樣當父母, 並由自己的強項出發, 在與孩子相處的時間更能找出互惠的互動模式。透過對自己的認識, 提升對自己、對孩子及親子互動的理解, 提升正向家庭關係。</p> |   |   |                          |                      |               |             |   |     |
| 陪著我找  | BOC-SEN-HO-21-00096<br><br>換個角度做父母 2022                         | 10/02/2022<br>17/02/2022<br>(共兩節)<br><br>星期四  | 旺角奶路臣街 38 號<br>遊協優才發展及交流 | 育有特殊教育需要的孩子之家長 / 照顧者 | 實體活動:<br>4    | 每位<br>\$80  | 運用敘事取向卡片, 透過察覺親子及家庭互動模式, 找出自己喜歡怎樣當父母, 看見自己及家庭的管教風格, 從而提升親子關係, 調節家長的情緒及期望, 為家庭成長注入新動力。   | 李姑娘 |

|  |   |   |   |   |                   |  |   |     |
|--|---|---|---|---|-------------------|--|---|-----|
|  |   | 上午<br>9:45-11:45  | 中心 5<br>樓 503<br>室<br>(待定)  |   | 位                 |  |   |     |
| <p>自在有時 - 靜靜心</p> <p>此系列的活動旨在為家長/照顧者提供不同型式的活動，讓家長在活動中學習關顧自己的身心靈。在繁忙的日常生活中，找尋合適自己放鬆、舒壓的好方法。</p> |   |   |   |   |                   |  |   |     |
| 自在有時<br>  靜靜心  | BOC-SEN-HO-21-00097<br><br>多姿多彩-扎染坊         | 01/12/2021<br>08/12/2021<br>(共兩節)<br><br>星期三<br><br>上午<br>9:45-11:15  | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 504<br>室         | 育有特<br>殊學習<br>需要孩<br>子之家<br>長 / 照<br>顧者 | 實體<br>活動：<br>6 位  | 每位<br>\$50<br>(費用<br>已包括<br>每位參<br>加者至<br>少有一<br>個製成<br>品) | 有沒有試過用天然植物染料進行 DIY？是次活動，黃姑娘將與參加者運用天然染料作扎染及創作，製作出一個既獨特又實用的環保袋。大家一起來發揮自己的小宇宙啦！  | 黃姑娘 |
|  | BOC-SEN-HO-21-00098<br><br>心花盛放-浮游花工作坊      | 05/01/2022<br>12/01/2022<br>(共兩節)<br><br>星期三<br><br>上午<br>9:45-11:15  | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 503<br>室(待<br>定) | 育有特<br>殊學習<br>需要孩<br>子之家<br>長           | 實體<br>活動：<br>6 位  | 每位<br>\$50   | 家長日常需要兼顧家中不同的事情，忙碌的生活可能令我們忘記了欣賞身邊的風景，特別是屬於我們內心的美景。活動透過製作日本浮游花瓶（植物標本觀賞品），讓參加者有機會發掘自己對不同“美”的想法及為家中增添一份療癒的氣氛。<br> | 黃姑娘 |
|  | BOC-SEN-HO-21-00099<br><br>『承傳與現代』<br>剪紙工作坊 | 06/01/2022<br>24/02/2022<br>(共兩節)<br><br>星期四<br><br>上午<br>10:00-11:30 | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 503<br>室(待<br>定) | 育有特<br>殊學習<br>需要孩<br>子之家<br>長           | 實體<br>活動：<br>10 位 | 每位<br>\$50   | 剪紙不一定是紅紅金金的「福」字，也可如油畫般美化家居。學會剪紙不單能承傳中國文化，作品既有裝飾功能，亦可作餽贈親友。Clara 老師（資深剪紙導師）透過兩節輕鬆的剪紙活動，與大家分享剪紙的樂趣！<br>內容包括：介紹剪紙的由來、吉祥寓意及日常應用、學習基本剪紙技巧及剪兩個作品：1. 中國傳統新年剪紙-「吉慶有餘」；2. 現代剪紙-「菊花」。                         | 黃姑娘 |

|                     |  |  |                               |                   |                                     |   |     |
|---------------------|--|--|-------------------------------|-------------------|-------------------------------------|---|-----|
| BOC-SEN-HO-21-00100 | 13/01/2022<br>24/03/2022<br>(共兩節)<br>星期四<br>上午<br>10:00-11:30                            | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 503<br>室 (待<br>定) | 育有特<br>殊學習<br>需要孩<br>子之家<br>長 | 實體<br>活動:<br>10 位 | 每位<br>\$100                         | 學習禪繞畫, 是人人可以做的放鬆身心的繪畫活動。禪繞畫著重在有規律及一筆一畫構成圖樣的過程, 讓參加者達到放鬆又專注的狀態。<br>第一節: 禪繞禮盒<br>臨近情人節, Clara 老師希望與大家製作一個獨一無二的禮盒, 無論送禮或自用都一樣叫人愛不釋手!<br>第二節: 禪繞萬花環<br>六角四面的萬花環, 翻起來好像兒時的「東南西北」。大家學會後, 更可以與家中孩子一起製作, 共享禪繞親子時光!            | 黃姑娘 |
| BOC-SEN-HO-21-00101 | 27/01/2022<br>10/02/2022<br>17/02/2022<br>03/03/2022<br>(共四節)<br>星期四<br>上午<br>9:45-11:15 | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 503<br>室 (待<br>定) | 育有特<br>殊學習<br>需要孩<br>子之家<br>長 | 實體<br>活動:<br>6 位  | 每位<br>\$120<br>(費用已包括每位參加者一套基本刺繡用具) | 我們現在常常聽到「慢活」一詞。「慢活」的生活形態似乎與我們的生活距離很遠。不過, 我們也可以嘗試為自己創造靜下來的空間, 感受刺繡花草過程帶來的平靜和舒適, 帶給自己新的減壓體驗。(本活動會由基本的刺繡步驟開始教授, 沒有刺繡經驗的家長也合適參與)<br> | 黃姑娘 |
| BOC-SEN-HO-21-00102 | 20/01/2022<br>星期四<br>上午 10:00-<br>下午 1:00  | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 503<br>室 (待<br>定) | 育有特<br>殊學習<br>需要孩<br>子之家<br>長 | 實體<br>活動:<br>8 位  | 每位<br>\$100                         | 把禪繞作品與馬賽克手工藝結合, 打造既有獨特性, 又兼具實用性的禪繞馬賽克小用品。參加者既可以享受自由創作的空間, 又可以認識多一種手作新技能。  | 黃姑娘 |
| BOC-SEN-HO-21-00103 | 12/02/2022<br>星期六  | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優  | 育有特<br>殊學習<br>需要孩<br>子之家      | 實體<br>活動          | 每位<br>\$100                         | 蜜蠟花散發天然蜜蠟的香味, 是近期流行的手工藝活動。導師將會教導大家製作蜜蠟花的各種技巧, 讓大家嘗試製作出與真花一樣美的作  | 黃姑娘 |



|  |   |  |  |                               |                                 |             |   |             |
|--|---|--|--|-------------------------------|---------------------------------|-------------|---|-------------|
|  | 作工作坊  | 下午<br>2:30-5:30  | 才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 503<br>室 (待<br>定)                              | 長                             | :                               | 8<br>位      | 品, 為家居增添舒適的香氣!  |             |
|  | BOC-SEN-HO-21-00104<br><br>綻放色彩-<br>和諧粉彩工作坊<br>(二月) | 15/02/2022<br><br>星期二<br><br>上午<br>9:45-11:15  | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 503<br>室 (待<br>定) | 育有特<br>殊學習<br>需要孩<br>子之家<br>長 | 實<br>體<br>活<br>動<br>:<br>8<br>位 | 每位<br>\$50  | 日本和諧粉彩藝術是一門療癒系的粉彩指繪藝術。透過指尖和柔和粉彩作畫的過程, 讓參加者抒發情緒, 達致舒壓的效果。我們邀請了「家長導師」(導師已獲得「和諧粉彩正指導師」資歷)協辦是次的工作坊, 希望能與參加者一同分享當下, 關顧彼此。  | 黃<br>姑<br>娘 |
|  | BOC-SEN-HO-21-00105<br><br>綻放色彩-<br>和諧粉彩工作坊<br>(三月) | 15/03/2022<br><br>星期二<br><br>上午<br>9:45-11:15  | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 503<br>室 (待<br>定) | 育有特<br>殊學習<br>需要孩<br>子之家<br>長 | 實<br>體<br>活<br>動<br>:<br>8<br>位 | 每位<br>\$50  | 日本和諧粉彩藝術是一門療癒系的粉彩指繪藝術。透過指尖和柔和粉彩作畫的過程, 讓參加者抒發情緒, 達致舒壓的效果。我們邀請了「家長導師」(導師已獲得「和諧粉彩正指導師」資歷)協辦是次的工作坊, 希望能與參加者一同分享當下, 關顧彼此。  | 黃<br>姑<br>娘 |
|  | BOC-SEN-21-00006<br><br>「友」傾「友」<br>講服務團             | 10/03/2022<br>(四)<br>17/03/2022<br>(四)<br>25/03/2022<br>(五)<br>31/03/2022<br>(四)<br>(共四節)<br><br>星期四或五<br><br>上午<br>9:45-11:15 | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 503<br>室 (待<br>定) | 育有特<br>殊學習<br>需要孩<br>子之家<br>長 | 實<br>體<br>活<br>動<br>:<br>6<br>位 | 免費          | 疫情下, 人與人之間的接觸及關懷在不經不覺下減少。我們希望召集一群有愛心的家長, 向我們的社群發放正能量。「友」傾「友」講服務團會與參加者們一起構思及預備不同類型的義工服務活動。透過助人的過程, 讓參加者與同路人一起成長, 互相扶持。 | 黃<br>姑<br>娘 |
|  | BOC-SEN-HO-21-00106                                 | 12/03/2022   | 旺角奶<br>路臣街   | 育 有 特<br>殊 學 習                | 實<br>體                          | 每位<br>\$100 | 春天, 又到了欣賞櫻花的季節。雖然, 我們未能親身到日本欣賞盛開  | 黃<br>姑      |

|  |                                     |   |  |                                       |                                 |             |   |             |
|--|-------------------------------------|---|--|---------------------------------------|---------------------------------|-------------|---|-------------|
|  | 賞櫻時刻 - 擴香石黏土工作坊                     | 星期六<br>下午<br>2:30-5:30                            | 38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 503<br>室 (待<br>定)               | 需 要 孩<br>子 之 家<br>長                   | 活<br>動<br>:<br>8<br>位           |             | 的櫻花，但我們可以運用擴香石黏土製作一株專屬於自己的櫻花樹。而且，這株迷你櫻花還是不會凋謝的喔！  | 娘           |
|  | BOC-SEN-HO-21-00107<br><br>軟陶飾品 DIY | 29/03/2022<br><br>星期二<br><br>上午 10:00-<br>下午 1:00 | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 5<br>樓 503<br>室 (待<br>定) | 育 有 特<br>殊 學 習<br>需 要 孩<br>子 之 家<br>長 | 實<br>體<br>活<br>動<br>:<br>8<br>位 | 每位<br>\$100 | 想嘗試自己親手製作飾品的家長要注意啦！軟陶又稱「烘烤黏土」，有較好的延展性、可塑性及光澤，適合用作製作小飾物，如耳飾、髮圈等等。誠意邀請你一起來製作色彩斑斕、獨一無二的小飾物，享受手作的愉快時光吧！ | 黃<br>姑<br>娘 |

## 自在有時 - 動動身

此系列的活動旨在為家長提供不同的動態活動，讓家長透過運動的過程，排解壓力及認識更多不同的同路人，互相支持，為大家的生活打氣加油。

|                                      |                                   |   |  |                                       |                                 |              |  |             |
|--------------------------------------|-----------------------------------|---|--|---------------------------------------|---------------------------------|--------------|--|-------------|
| 自<br>在<br>有<br>時<br> <br>動<br>動<br>身 | BOC-SEN-HO-21-00108<br><br>高空瑜珈班  | 26/11/2021<br>03/12/2021<br>10/12/2021<br>17/12/2021<br>(共四節)<br><br>星期五<br><br>上午 10:00-<br>11:00    | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 2<br>樓 | 育 有 特<br>殊 學 習<br>需 要 孩<br>子 之 家<br>長 | 實<br>體<br>活<br>動<br>:<br>8<br>位 | 每位<br>\$100  | 瑜珈動作可促進血液循環，令身體更健康。高空瑜珈更加可以強化我們的肌力、提昇專注力、增加柔韌度及改善姿勢。參加者能透過運動的過程，排解生活壓力及認識新朋友。有興趣嘗試高空瑜珈的家長，千萬不要錯過啦！ | 黃<br>姑<br>娘 |
|                                      | BOC-SEN-HO-21-00109<br><br>瑜珈輪體驗班 | 07/01/2022<br>14/01/2022<br>21/01/2022<br>11/02/2022<br>(共四節)<br><br>星期五<br><br>上午<br>10:00-11:<br>00 | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號<br>遊協優<br>才發展<br>及交流<br>中心 2<br>樓 | 育 有 特<br>殊 學 習<br>需 要 孩<br>子 之 家<br>長 | 實<br>體<br>活<br>動<br>:<br>8<br>位 | 每 位<br>\$120 | 瑜珈輪是一個輔助我們以滾動動作來為身體進行按摩、放鬆肌肉及按壓筋膜的瑜伽工具，比一般的瑜伽練習有更明顯的拉伸感覺。邀請家長們一起嘗試運用瑜伽輪為疲倦的身體“充充電”。                | 黃<br>姑<br>娘 |

|   |   |  |  |  |                   |                      |  |       |
|---|---|--|--|--|-------------------|----------------------|--|-------|
|   |   |  |  |  |                   |                      |  |       |
|   | BOC-SEN-21-00007<br><br>羽毛球同樂會              | 18/01/2022<br>22/02/2022<br>08/03/2022<br>22/03/2022<br>(共四節)<br>( *活動日期有機會按實際訂場情況而變動。 )<br><br>星期二<br><br>上午 9 : 15-10 : 45 | 油尖旺區羽毛球場                                 | 育 有 特 殊 學 習 需 要 孩 子 之 家 長                    | 實 體 活 動 : 6 位     | 免 費                  | 因為過去兩年的疫情關係，相信令很多熱愛運動的家長未能與朋友一起享受運動的樂趣。我們誠意邀請家長們參加羽毛球同樂會，一起輕鬆地活動筋骨、認識志同道合的新朋友，重拾健康的生活模式。<br>( 備註:歡迎參加者自備羽毛球用品，本計劃也會預備少量基本的用品供參加者使用 )             | 黃 姑 娘 |
|   | BOC-SEN-HO-21-00110<br><br>活力健體-Funky Dance | 18/02/2022<br>25/02/2022<br>04/03/2022<br>11/03/2022<br>(共四節)<br><br>星期五<br><br>上午 10 : 00-11 : 00                           | 旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 2 樓               | 育 有 特 殊 學 習 需 要 孩 子 之 家 長                    | 實 體 活 動 : 8 位     | 每 位 \$120            | 節日與親朋好友歡聚過後，身體難免會感到有負擔。我們誠意邀請你參加 Funky dance 舞蹈體驗班。Funky dance 對鍛鍊心肺功能及增強運動耐力，效果顯著，屬於健體、減肥、修身舞蹈。參加者毋須舞蹈底子，亦毋須刻意記舞步，只須跟隨導師舞動身體，享受音樂、運動、舞蹈溶為一體的樂趣。 | 黃 姑 娘 |
| <b>互互得正系列</b><br>此系列的活動旨在為家庭提供不同種類的親子活動，讓家長與孩子創造更多正面的相處經驗及為親子間創造更多溝通機會。 |   |  |  |  |                   |                      |  |       |
| 互<br>互<br>得<br>正  | BOC-SEN-HO-21-00111<br><br>親子理財好拍檔          | 05/03/2022<br>19/03/2022<br>(共兩節)<br><br>星期六<br><br>上午 9 : 45-11 : 15  | 旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 503 室 ( 待 定 ) | 就 讀 主 流 小 學 (小二或以上)有 特 殊 學 習 需 要 的 孩 子 及 家 長 | 實 體 活 動 : 6 對 親 子 | 每 對 \$50 ( 一 大 一 小 ) | 新年過後，又到了拆「利是」的時間。這麼多的「利是」錢應該怎麼處理呢？<br>自小教導孩子建立正確的理財觀念是十分重要的。家長在協助兒童理解及應用所學的理財觀念的角色更是必不可少。本次活動將以生動、活潑的形式，與親子一起探討金錢的意義、購買動機、儲蓄習慣等等的主題，有興趣的家庭記得報名啦！ | 黃 姑 娘 |
|   | BOC-SEN-HO-21-00112                         | 26/03/2022   | 九龍灣區                                     | 有 特 殊 學 習 需 要                                | 實 體               | 每 對 \$150            | 親子們是否已經很久沒有一起參加親子烹飪活動？是次的甜點製作活   | 黃 姑   |

|  |   |  |   |  |   |                             |  |             |
|--|---|--|---|--|---|-----------------------------|--|-------------|
|  | 蹦蹦跳-<br>卡通一口酥製作<br>工作坊  | 星期六<br><br>下午<br>2:00-6:00                                 |   | 要 孩 子<br>及 其 家<br>長  | 活<br>動<br>:<br>5<br>對<br>親<br>子           | (一 大<br>一小)                 | 動會讓親子們一起嘗試製作卡通造<br>型一口酥，讓親子享受共同完成作<br>品所帶來的滿足感及把成品帶回家<br>與家人分享。  | 娘           |
|  | BOC-SEN-HO-<br>21-00113<br><br>圓圓點點創作坊<br><br>參加者需穿著輕<br>便衣飾，創作期<br>間有機會弄髒衣<br>物，如有需要請<br>自備更換衣物。 | 19/02/2022<br>26/02/2022<br><br>星期六<br><br>下午<br>2:30-4:30 | 旺角<br>香港遊<br>樂場協<br>會優才<br>發展及<br>交流中<br>心 3 樓<br>308 室<br>(待定) | 有 特 殊<br>學 習 需<br>要 孩 子<br>及家長<br><br>(參加工<br>作 坊 孩<br>子 年 齡<br>建議為 6<br>歲 或 以<br>上) | 實<br>體<br>活<br>動<br>:<br>4<br>對<br>親<br>子 | 每 對<br>\$100<br>(一 大<br>一小) | 圓圈繪畫(Circle Painting) 由美籍<br>藝術家 Hiep Nguyen 所創，希望<br>透過圓圈繪畫能做到<br>(1) 互相包容: 男女 老幼 傷健 不同<br>種族的人 凝聚在一起<br>(2) 一起合作: 一起在繪畫的過程中<br>互相交流 畫走壓力<br>(3) 共同創造: 每個人畫不同的線條<br>圖形 經過與其他人所畫的重疊後<br>便會創造出另一個與別不同的圖<br>案。 | 李<br>姑<br>娘 |

## 協康會 SEN 家庭學院 2020/2021 活動報名表 (11/2021)

家長資源中心會員編號 (如適用) :

聯絡電話 :

☐ 同意以 Whatsapp/短訊作活動消息通知

家長得知本計劃服務之方法 : ☐ 家長資源中心通訊 ☐ 本會網頁 ☐ 本計劃 Facebook ☐ 其他 : \_\_\_\_\_

**【請必須於報名前先閱讀附載之協康會 SEN 家庭學院活動報名須知】**

| 參加者     | 參加者姓名 | 代號 (*) | 年齡 / 性別 | 出生日期 (日/月/年) | 就讀學校 / 特別健康狀況 |
|---------|-------|--------|---------|--------------|---------------|
| 申請人(家長) |       | (1)    |         |              |               |
| 配偶      |       | (2)    |         |              |               |
| 接受評估子女  |       | (3)    |         |              |               |
|         |       | (4)    |         |              |               |
| 其他子女    |       | (5)    |         |              |               |
|         |       | (6)    |         |              |               |
| 外 / 祖父母 |       | (7)    |         |              |               |
|         |       | (8)    |         |              |               |

| 活動編號 | 活動名稱 | 代號 (*) |    | 金額 | 中心存案<br>(由中心填寫) |
|------|------|--------|----|----|-----------------|
|      |      | 大人     | 小童 |    |                 |
|      |      |        |    |    |                 |
|      |      |        |    |    |                 |
|      |      |        |    |    |                 |
|      |      |        |    |    |                 |
|      |      |        |    |    |                 |
| 總金額  |      |        |    |    |                 |

付款方法 :

☐ 支票 (號碼 : \_\_\_\_\_)

☐ 現金

(收據號碼 : \_\_\_\_\_)

|                    |
|--------------------|
| 此欄由本中心填寫           |
|                    |
| 支票總額 : \$ _____    |
| 現金收款 :<br>\$ _____ |
| 現金退款 :<br>\$ _____ |
| 收據編號 :<br>_____    |