



## 中心消息

- 由於肺炎疫情及相關措施影響，以及考慮參加者之健康為大前提，機構已制定相關之防疫措施，詳情請看「聯合通告」，請會員留意及配合。「★」的標誌為當課程未能以實體進行，將轉為網上視像(如 zoom)進行
- 今期(105 期)活動維持報名收費。為避免人流聚集，建議會員盡量以郵寄方式報名，並依舊寄上支票；如若有以下「✿」的活動，若郵寄報名，請寄上獨立支票。另會員亦可選擇親身到中心遞交報名表及繳費報名，敬請留意。

## 贊助活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
表達藝術治療是一種融合視覺藝術、音樂、戲劇、舞動及創意你作文字等藝術形式的治療取向，帶領人們在藝術創作中，尋找生命資源，促進身、心、靈三方面全人發展							
✿「足夠好」英雄-幼兒表達藝術治療情緒健康小組 SLP-SB-21-00098	8/10-12/11/21 (逢五，共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	4-6 歲發展障礙兒童及一名照顧者	6	\$720 原價: \$1725	每個小孩子曾想象成為一個英雄，但英雄需具備什麼元素才是一個「好英雄」？體格強壯？反應敏捷？還要觀察力強、了解自己心情？英雄原來可有很多類型，也可擁有很多特色。這個小組和孩子一起發掘他們情感世界和優點，讓自己成為一個「足夠好」英雄！ 導師：陳曉穎小姐 *不設退款 <b>活動由 Providence fund 贊助</b>	李姑娘
✿« 親密小時光 » 親子表達藝術治療小組 SLP-SB - 21-0099	8/10-12/11/21 (逢五，共 6 節)	下午 5:45 - 7:00	4-8 歲發展障礙兒童及一名照顧者	6 對親子	\$800 (一對親子) 原價: \$2175	「爸媽我想玩！」當聽到孩子充滿這句話，你有什麼反應？感到懊惱不知怎去玩？還是自己也想放鬆一下？在遊樂中，家長也可以感受到樂趣嗎？在藝術中，絕對可以的！只是「懂得玩」，不但會發現樂趣，還會體會到親子關係的奧妙！ 小組為親子提供一個「有質素的時間」(quality time)，增進親子溝通和關係，冀望讓家庭相處變得更融洽。 導師：陳曉穎小姐 *不設退款 <b>活動由 Providence fund 贊助</b>	李姑娘
導師：陳曉穎小姐：瑞士歐洲研究院(EGS)、表達藝術治療碩士及香港中文大學藝術系學士及表達藝術治療師							

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
音樂治療著重治療師於音樂中的彈性變化，配合小朋友當下的反應及需要，以音樂作引導達到治療目標，提升語言能力、情緒表達、社交和認知能力(如專注力、記憶力)。							
☼音樂治療社交小組 A (第一期) SLP-SB-21-00100	18/09-23/10/21 (逢星期六，共 6 節)	上午 10:45 - 11:45	4 至 7 歲兒童	6	\$900 原價: \$1740	由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達，調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。	李姑娘
☼音樂治療社交小組 A (第二期) SLP-SB-21-00101	06/11-18/12/21 (逢星期六，共 6 節) (11/12 暫停)	上午 10:45 - 11:45	4 至 7 歲兒童	6	\$900 原價: \$1740	導師: 黃日鏘先生 (Sunny) (言語治療師及音樂治療師)  *不設退款 活動由 <b>Providence Fund</b> 贊助	



## ✿幼兒天地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
多功能肌力訓練班(A) SBPRC-21-00266	15/09-13/10/21 (逢三，共 4 節，22/9 暫停)	上午 9:30 - 10:30	2 至 4 歲兒童	3	\$120	大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。由幼兒導師帶領幼兒，透過大小肌肉活動，鍛鍊幼兒的身體能力(即肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能)，促進幼兒全面發展，達致身心健康目的。	曾老師
多功能肌力訓練班(B) SBPRC-21-00267	15/09-13/10/21(逢三，共 4 節，22/9 暫停)	下午 3:45 - 4:45	2 至 4 歲兒童	3	\$120	手是孩子探索周圍世界的主要工具，手部肌肉訓練，不僅可以提高手的控制能力和手指動作的靈活性，還可以發展手眼協調能力，促進腦的發育。本課程旨在利用不同的遊戲、活動，鞏固幼兒操作小肌肉的技巧，如: 夾、擰、撕、抓、敲、剪、繞、扣、繫、穿、捏等。	曾老師
小手指大用途 A 班 SBPRC-21-00268	08/09-03/11/21 (逢三，共 8 節，22/9 暫停)	上午 10:45 - 11:45	2 至 4 歲兒童	3	\$240	為幼兒做好寫前準備，以致他們在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	曾老師
小手指大用途 B 班 SBPRC-21-00269	05/11-26/11/21 (逢五，共 4 節)	下午 2:15 - 3:15	2 至 4 歲兒童	3	\$120	透過接觸不同的素材(例: 麵粉、通粉等)一方面可以加強刺激感官，另一方面亦可以讓幼兒發揮無限想像力，體驗藝術的樂趣。	
小手指大用途 B 班(延續班) SBPRC-21-00270	03/12-24/12/21 (逢五，共 4 節)	下午 2:15 - 3:15	2 至 4 歲兒童	3	\$120		
Messy Play go go go SBPRC-21-00271	02/12-23/12/21 (逢四，共 4 節)	上午 10:30 - 11:30	1-3 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200		社工陳姑娘

# ✿兒童樂園/興趣班

大口環家資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中秋節燈籠製作 SBPRC-21-00272	18/9/21 (星期六)	下午 3:00 - 4:00	3-6 歲兒童	6	免費	與參加者一起製作燈籠，慶祝中秋節。	社工陳姑娘
★多元手工 (9-10 月) SBPRC-21-00273	20/09-25/10/21 (逢一，共 6 節)	上午 11:30 - 12:30	3-6 歲兒童	4	\$240	 在利用不同物料製作手工品時，可提升兒童的小手肌及創意力。	社工陳姑娘
★多元手工 (11-12 月) SBPRC-21-00274	08/11-13/12/21 (逢一，共 6 節)	上午 11:30 - 12:30	3-6 歲兒童	4	\$240		
Let's Stem (9-10 月) SBPRC-21-00275	20/09-25/10/21 (逢一，共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	3-6 歲兒童	4	\$240	以 stem 為教育元素，兒童可以透過不同的活動，去學習科學原理，同時培養建難能力。	社工陳姑娘
Let's Stem (11-12 月) SBPRC-21-00276	08/11-13/12/21 (逢一，共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	3-6 歲兒童	4	\$240		
幼兒綜合運動 A 班 (第一期) SBPRC-21-00277	17/09-29/10/21 (逢五，共 6 節，1/10 暫停)	上午 9:30 - 10:30	3-6 歲兒童	4	\$240	 讓兒童能夠認識及接觸不同的運動類型，例如桌壺球、反應燈等，另外亦會進行一些體能運動，訓練兒童的大小肌、專注及反應力。 讓兒童認識桌壺球運動，同時訓練兒童的手眼協調及專注力。	社工陳姑娘
幼兒綜合運動 A 班 (第二期) SBPRC-21-00278	12/11-17/12/21 (逢五，共 6 節)	上午 9:30 - 10:30	3-6 歲兒童	4	\$240		
幼兒綜合運動 B 班 (第一期) SBPRC-21-00279	03/11-24/11/21 (逢三，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	3-6 歲兒童	4	\$160		
幼兒綜合運動 B 班 (第二期) SBPRC-21-00280	01/12-22/12/21 (逢三，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	3-6 歲兒童	4	\$160		

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
奧福音樂律動小組 (體驗班 A) SBPRC-21-00281	16/09-07/10/21 (逢四, 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	3-6 歲兒童 	6	\$240	奧福作教學法透激發小朋友的創作意念及思維, 過感官去體驗及認識樂器, 希望令他們能活學活用, 並在情感表達方面有更完善的發展。而律動是享受肢體韻律跟音樂的感應, 能夠提升小朋友利用音樂表達自己的能力。 <b>**課程導師獲「奧福音樂教師培訓課程第一級(上)」證書</b>	曾老師及社工陳姑娘
奧福音樂律動小組 (體驗班 B) SBPRC-21-00282	21/10-18/11/21 (逢四, 共 4 節, 04/11 暫停)	上午 10:00 - 11:00	3-6 歲兒童	6	<b>\$240</b>		
爵士舞 A 班 SBPRC-21-00283	25/09-30/10/21 (逢六, 共 6 節)	下午 2:30 - 3:30	3-6 歲兒童	6	\$500	 訓練兒童的節奏感及肢體協調性, 藉以加強自信心和表現力, 更有效地幫助兒童的肌肉鍛鍊及發展。  由爵士舞導師教授	社工陳姑娘
爵士舞 B 班 SBPRC-21-00284	25/09-30/10/21 (逢六, 共 6 節)	下午 3:30 - 4:30	3-6 歲兒童	6	\$500		
爵士舞 C 班 SBPRC-21-00285	13/11-18/12/21 (逢六, 共 6 節)	下午 2:30 - 3:30	3-6 歲兒童	6	\$500		
爵士舞 D 班 SBPRC-21-00286	13/11-18/12/21 (逢六, 共 6 節)	下午 3:30 - 4:30	3-6 歲兒童	6	\$500		
★兒童水彩畫班 (第七期) SBPRC-21-00287	04/09-25/09/21 (逢六, 共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童	8 名	\$120	教導兒童運用不同繪畫技巧, 運用線條及顏色的概念等繪畫圖畫。 備註: 請自備畫簿及固體水彩顏料一盒。  導師: 鄭卓聆小姐 資深畫班導師  活動由 <b>Mayer Brown JSM</b> 贊助 <b>課程將以實體和視像同步進行</b>	李姑娘
★兒童水彩畫班 (第八期) SBPRC-21-00288	06/11-11/12/21 (逢六, 共 6 節)	下午 3:00 - 4:00	就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童	8 名	\$180		



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★混合媒介畫班 (第七期) SBPRC-21-00358	04/09-25/09/21 (逢六，共 4 節)	下午 4:15 – 5:15	就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童	8 名	\$120	透過不同顏料用具，來豐富畫面質感。小朋友從中能掌握水彩，廣告彩，油粉彩，馬克筆，鉛筆及木顏色的基礎技巧。更能啟發小朋友的五感，美感甚至空間感。 備註：請自備畫簿、固體水彩顏料或廣告彩一盒。	李姑娘
★混合媒介畫班 (第八期) SBPRC-21-00359	06/11-11/12/21 (逢六，共 6 節)	下午 4:15 – 5:15	就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童	8 名	\$180	導師:鄭卓聆小姐 資深畫班導師  活動由 Mayer Brown JSM 贊助 課程將以實體和視像同步進行	
開心黏土教室 (動植物) SBPRC-21-00289	09/11-30/11/21 (逢二，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	4 至 8 歲兒童	6	\$160	幼兒在課程中學習 4 種黏土技巧，包括:構圖、混色、塑型和組合。在學習過程中，促進幼兒小肌肉發展、培養觀察力、並刺激想像力與創造力，更能訓練他的專注力!	曾老師
開心黏土教室(食物) SBPRC-21-00290	13/10-03/11/21 (逢三，共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	4 至 8 歲兒童	6	\$160	幼兒在課程中學習 4 種黏土技巧，包括:構圖、混色、塑型和組合。在學習過程中，促進幼兒小肌肉發展、培養觀察力、並刺激想像力與創造力，更能訓練他的專注力!	曾老師
燈箱沙畫 SBPRC-21-00291	18/12/21 (六，共 1 節)	下午 3:30 - 4:30	5 至 10 歲兒童	4	\$30	創作沙畫可以開發幼兒創造力，加強動手能力，鍛煉幼兒的意志力和自制力，培養良好的道德品質。同時，學習沙畫可以使幼兒壓抑的情緒得到釋放。沙子的質感還能夠刺激和發展兒童的視覺和觸覺運用能力。	曾老師

## ☼ 恆常小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
幼兒 playgroup A 組 (9-12 月) SBPRC-21- 00292	04/10- 06/12/21 (逢一， 共 10 節)	下午 2:00 - 3:00	1-3 歲兒 童及一名 家長	4 對 親 子	\$500	小組提供不同的主題學習遊戲，讓幼兒自由探索及主動學習，有助提升他們的認知、專注力、模仿力、分辨能力、語言能力、情緒及社交發展。 <b>*最新推出的恆常班組</b>	社 工 陳 姑 娘
幼兒 playgroup B 組 (9-12 月) SBPRC-21- 00293	08/10- 10/12/21 (逢五， 共 10 節)	下午 4:30 - 5:30	1-3 歲兒 童及一名 家長	4 對 親 子	\$500		
★英文拼音班 C(延續班) (第七期) (British Phonics) SBPRC-21- 00294	16/09- 28/10/21 (逢四， 共 6 節 14/10 暫 停)	下午 2:00 - 3:00	就讀主流 學校之 4- 7 歲發展 障礙兒童	6 名	\$720	<b>課程特色</b> ☼英國 Jolly Phonics (British Phonics) ☼訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 ☼配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 ☼多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧 導師：Janette 姐姐（英國 Jolly Phonics 認證導師及 SEN 導師） <b>*不設退款</b> <b>***此課程為恆常班，曾參加上期英文拼音班 C 之兒童優先</b>	李 姑 娘
★英文拼音班 C(延續班) (第八期) (British Phonics) SBPRC-21- 00295	11/11- 16/12/21 (逢四， 共 6 節)	下午 2:00 - 3:00	就讀主流 學校之 4- 7 歲發展 障礙兒童	6 名	\$720		
★英文拼音班 A(延續班) (第六期) (British Phonics) SBPRC-21- 00296	16/09- 28/10/21 (逢四， 共 6 節 14/10 暫 停)	下午 3:00 - 4:00	就讀主流 學校之 4- 7 歲發展 障礙兒童	6 名	\$720	<b>課程特色</b> ☼英國 Jolly Phonics (British Phonics) ☼訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 ☼配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 ☼多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧 導師：Janette 姐姐（英國 Jolly Phonics 認證導師及 SEN 導師） <b>*不設退款</b> <b>***此課程為恆常班，曾參加上期英文拼音班 A 之兒童優先</b>	
★英文拼音班 A(延續班) (第七期) (British Phonics) SBPRC-21- 00297	11/11- 16/12/21 (逢四， 共 6 節)	下午 3:00 - 4:00	就讀主流 學校之 4- 7 歲發展 障礙兒童	6 名	\$720		

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★英文拼音 D 班(第一期) (British Phonics) SBPRC-21-00298	16/09-28/10/21 (逢四, 共 6 節) 14/10 暫停)	下午 4:15 - 5:15	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童	6 名	\$720	課程特色 ☼英國 Jolly Phonics (British Phonics) ☼訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 ☼配合課堂遊戲與活動訓練小手肌, 為書寫作準備 ☼多重感官體驗, 學習 Letter Formation 技巧 導師: Janette 姐姐 (英國 Jolly Phonics 認證導師及 SEN 導師) <b>*不設退款</b> <b>***此課程為恆常班, 參與此課程兒童可優先報名日後的延續班</b>	李姑娘
★英文拼音班 D(第二期) (British Phonics) SBPRC-21-00299	11/11-16/12/21 (逢四, 共 6 節)	下午 4:15 - 5:15	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童	6 名	\$720		
							
齊來 steam 一 steam (第一期) SBPRC-21-00300	12/10-30/11/21 (逢二, 共 8 節)	下午 4:00-5:00	5 至 10 歲兒童	6	\$320	STEAM (Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術, 以及數學的跨學科教學方法, 讓學生在數學邏輯的基礎下, 藉由動手建構工程與呈現藝術美學, 來學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學, 更是在過程中訓練跨界溝通、應變挑戰、承受失敗的能力, 培養孩子們獨立思考, 學習如何在群體中相處, 提倡之自發、互動、共好的全方位教育。 <b>***與之前的 steam 班內容不同</b> <b>***此課程為恆常班, 參與此課程兒童可優先報名日後的延續班</b>	曾老師
小一鞏固學習支援班-學術篇 A (第一期) SBPRC-21-00301	25/09-04/12/21 (逢六, 共 10 節, 30/10 暫停)	下午 2:30-3:30	就讀主流學校之 6-8 歲發展障礙兒童	6	\$400	為已入讀小一而有特殊需要的學童提供學習支援, 如提供中、英、數、常等科目的練習, 以鞏固其在校所學。同時, 協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。 <b>*****此課程為恆常班, 參與此課程兒童可優先報名日後的延續班</b>	曾老師

## ✿治療性活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<p>和諧粉彩源自於日本細谷典克先生在 2002 年創辦， 主旨是透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，為創作者的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。同時在面臨壓力時，有一小段忘卻煩憂的時光，並對未來抱持希望。</p>							
★和諧粉彩班 (第一期) SBPRC-21-00302	16/09-28/10/21 (逢四，共 6 節，14/10 暫停)	下午 4:00 - 5:00	4-8 歲兒童	6 名	\$240	透過和諧粉彩藝術，讓兒童能夠放鬆心靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣賞。  導師: 社工陳姑娘 (日本和諧粉彩正指導師)	社工陳姑娘
★和諧粉彩班 (第二期) SBPRC-21-00303	11/11-16/12/21 (逢四，共 6 節)	下午 4:00 - 5:00	4-8 歲兒童	6 名	\$240		
<p>樂高六色積木（Six Bricks）與遊戲箱（Play Box）源自於南非 Care for Education，目的是透過「玩」來學習，培養幼兒的感官、語言和認知、運動、社交和情感技能。</p>							
樂高六色積木與遊戲箱 A SBPRC-21-00304	02/10-23/10/21 (逢六，共 4 節)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲兒童	6 名	\$160	運用樂高六色積木及遊戲箱，以遊戲促進兒童互相學習，發揮潛能，提升兒童的社交、創意、動作協調等能力。  導師：社工陳姑娘 樂高六色積木(Six Bricks)遊戲箱 (Duplo Play Box) 國際認證書導師 (DEEP DIVE)	社工陳姑娘
樂高六色積木與遊戲箱 B SBPRC-21-00305	06/11-18/12/21 (逢六，共 6 節，11/12 暫停)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲兒童	6 名	\$240		



## ✿網上小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
在家畫粉彩 (第一期) SBPRC-21- 00306	20/09- 25/10/21( 逢一, 共 6 節)	下午 4:00 - 5:00	4-8 歲 兒童	6	\$180	透過和諧粉彩藝術, 讓兒童能夠放鬆心靈, 同時亦能發揮創意, 彼此分享及欣賞。 備註: 請自備 15x15cm 畫紙及乾粉彩一盒	社工陳姑娘
在家畫粉彩 (第二期) SBPRC-21- 00307	08/11- 13/12/21( 逢一, 共 6 節)	下午 4:00 - 5:00	4-8 歲 兒童	6	\$180	導師: 社工陳姑娘 (日本和諧粉彩正指導師)	
聽說讀寫小奇兵(ZOOM A) 第一期 SBPRC-21- 00308	16/09- 11/11/21 (逢四, 共 8 節, 14/10 暫停)	下午 2:15 - 3:15	4 至 6 歲 兒童	3	\$240	透過不同的感知訓練活動及遊戲加強寫字技巧, 提升幼兒聽覺理解能力, 加強對字詞學習和掌握, 認識字詞的形、音、義。	曾老師
聽說讀寫小奇兵(ZOOM A) 延續班 SBPRC-21- 00309	18/11- 06/01/22 (逢四, 共 8 節)	下午 2:15 - 3:15	4 至 6 歲 兒童	3	\$240	透過不同的感知訓練活動及遊戲加強寫字技巧, 提升幼兒聽覺理解能力, 加強對字詞學習和掌握, 認識字詞的形、音、義。 <b>**適合已完成「聽說讀寫小奇兵(ZOOM A)第一期」課程的幼兒</b>	
聽說讀寫小奇兵(ZOOM B) 第一期 SBPRC-21- 00310	16/09- 11/11/21 (逢四, 共 8 節, 14/10 暫停)	下午 3:30 - 4:30	6 至 8 歲 兒童	3	\$240	從遊戲中加強幼兒語素意識, 提升其對文字的敏感度, 加強對字形結構和形旁部首的認識。同時, 透過多感官學習法提升對筆順和字形結構的掌握。	
聽說讀寫小奇兵 (ZOOM B) 延續班 SBPRC-21- 00311	18/11- 06/01/22 (逢四, 共 8 節)	下午 3:30- 4:30	6 至 8 歲 兒童	3	\$240	從遊戲中加強幼兒語素意識, 提升其對文字的敏感度, 加強對字形結構和形旁部首的認識。同時, 透過多感官學習法提升對筆順和字形結構的掌握。 <b>**適合已完成「聽說讀寫小奇兵(ZOOM B)第一期」課程的幼兒</b>	



# 華富中心

名稱/編號	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<b>學前</b>								
同遊繪本世界 SBPRC-21-00312	02/10-23/10/21 (逢六, 共4節)	上午10:45 - 11:45	4至6歲兒童	華富中心(華健樓地下)	4	\$160	讓孩子在零壓力的情況下, 帶著好奇、興奮的心情, 融入繪本的故事情境, 並透過有意義的提問和引導, 培養孩子邏輯思考、預測推理能力, 以及聽說讀寫的語文能力。	曾老師
<b>小學</b>								
喜閱寫意(第一期) SBPRC-21-00313	25/09-04/12/21 (逢六, 共10節), 30/10 暫停)	上午09:30 - 10:30	就讀主流學校之6-8歲發展障礙兒童	華富中心(華健樓地下)	6	\$400	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素, 包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為初小兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。  ***此課程為恆常班, 參與此課程兒童可優先報名第二期	曾老師
小一鞏固學習支援班-學術篇B(第一期) SBPRC-21-00314	24/09-10/12/21 (逢五, 共10節, 1/10及29/10暫停)	下午6:00 - 7:00	就讀主流學校之6-8歲發展障礙兒童	華富中心(華健樓地下)	4		為已入讀小一而有特殊需要的學童提供學習支援, 如提供中、英、數、常等科目的練習, 以鞏固其在校所學。同時, 協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。  ***此課程為恆常班, 參與此課程兒童可優先報名日後的延續班	
校園知多D SBPRC-21-00315	24/09-22/10/21 (逢五, 共4節, 1/10暫停)	下午6:00 - 7:00	家長會員	華富中心(華健樓地下)	6	\$400	學校是兒童最主要接受教育與訓練的地方, 但家長對它的認識又足夠嗎? 從收生、學制、課程、分班、教學方式與日後銜接安排, 在活動中將一一與參加者分享, 更難得是參加者將能一起分享實質的校園經驗, 能有助參加者處理子女在校園遇到的不同困難。  活動將以實體和視像同步進行 平行小組: 家長需同步參與	社工黃先生

名稱/編號	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容 / 備註	查詢
功課 小幫手 SBPRC- 21-00316	24/09- 10/12/21 (逢五, 共 10 節) (1/10 及 29/10 暫停)	下午 4:45 - 5:45	5 至 10 歲 兒童	華富中 心(華健 樓地下)	4	\$400	以小組形式進行, 導師先指導學生完成功課, 然後根據進度鞏固年度所學, 亦會提供課外練習, 預習下學期學習內容, 幫助學生鞏固基礎, 預備升班。	曾老師
全方位思 維訓練營 (延續班) SBPRC- 21-00317	06/11- 04/12/21 (逢六, 共 5 節)	上午 10:45 - 11:45	5 至 8 歲 兒童	華富中 心(華健 樓地下)	6	\$200	如今獨立思考以及變成人們重要品質之一, 在自己的一生中佔有決定性的位置。如果孩子從小擁有獨立思考能力, 善於發現問題, 能依靠自己去尋找答案, 可以用自己的思維去解決問題, 迎接小學生活, 以至將來的挑戰。	

## ✿ 支援加油站

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前							
七感遊戲 齊來玩 A SBPRC-21- 00318	08/10- 29/10/21 (逢五, 共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	4	\$160	「七感」即是視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺、本體覺及前庭覺。透過不同的遊戲活動, 為兒童提供七種感官刺激, 同時訓練兒童的語言力、社交力、專注力、協調力、體能和創意。	社工 陳姑娘
執行功能 專注達人 C SBPRC-21- 00319	02/10- 23/10/21 (逢星期 六, 共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	4	\$160	透過不同的活動及遊戲, 訓練兒童在課堂期間的專注力, 反覆練習自我控制的方法, 提升兒童的執行功能和社交技巧。	
執行功能 專注達人 D SBPRC-21- 00320	06/11- 18/12/21 (逢星期 六, 共 6 節, 11/12 暫停)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	4	\$240		



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
EQ 情緒小管家 A SBPRC-21-00321	06/11-18/12/21 (逢星期六, 共 6 節, 11/12 暫停)	下午 4:30 - 5:30	4-6 歲兒童	4	\$240	透過不同的活動及遊戲, 讓兒童認識不同的情緒, 學習正確抒發情緒的方法, 成為「情緒小管家」。	社工陳姑娘
學前至小學							
★3D 木製模型 SBPRC-21-00322	17/09-24/09/21 (逢五, 共 2 節)	下午 5:00 - 6:00	6-9 歲兒童	6	\$80	讓兒童一起製作 3D 木製模型, 既可提升兒童的專注力, 亦可以訓練小手肌。	社工陳姑娘
執行功能專注達人 A SBPRC-21-00323	02/10-23/10/21 (逢星期六, 共 4 節)	上午 11:00 - 12:00	6-9 歲兒童	6	\$160	透過不同的活動及遊戲, 訓練兒童在課堂期間的專注力, 反覆練習自我控制的方法, 提升兒童的執行功能和社交技巧。	
執行功能專注達人 B SBPRC-21-00324	06/11-18/12/21 (逢星期六, 共 6 節, 11/12 暫停)	上午 11:00 - 12:00	6-9 歲兒童	6	\$240		
正向品格小超人 SBPRC-21-00325	05/11-26/11/21 (逢五, 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	4 至 8 歲兒童	6	\$160	正向的人生絕對不是二元對立, 只有正面, 而沒有失敗和負面的經驗; 相反, 正向人生當中, 成功、失敗、歡笑、悲慘、生命起伏, 都是非常正常的事情, 失敗無處不在, 是人生常態。所以, 生命有「+」, 同樣也有「-」, 學會微笑面對, 總會有出路, 這就是正向的人生。	曾老師
AQ 抗逆達人 SBPRC-21-00326	03/12-24/12/21 (逢五, 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	4 至 8 歲兒童	6	\$160	當孩子面對逆境或挫折, 他們會是放棄? 半途而廢? 積極面對並克服困難? 這都取決於孩子的 AQ。此課程旨在營造一個安全而又可讓孩子體驗困難和逆境的成長環境, 培養孩子抗逆力, 從小建立解難思維。	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自動自發的好習慣・好行為 SBPRC-21-00327	08/12-29/12/21 (逢三，共4節)	下午2:15 - 3:15	4至8歲兒童	6	\$160	重複的行為可以成為習慣，良好的、不良的皆如是。因此，我們要從小讓孩子養成良好的習慣。活動涵蓋起居習慣、禮貌習慣、學習習慣、行為習慣等的培養，透過遊戲，培養幼兒良好習慣。	曾老師
情緒小管家 SBPRC-21-00328	08/12-29/12/21 (逢三，共4節)	下午3:30 - 4:30	就讀主流學校之4-7歲發展障礙兒童	6	\$120	小組透過有趣活動，讓兒童學習解決日常生活中的問題，並學習以適當情緒表達，提昇學童認識情緒及解難能力。	
聽說技巧訓練班(A班) 第六期 SBPRC-251-00331	14/09 - 19/10/21 (逢二，共6節)	下午3:00 - 3:45	就讀主流學校之4-7歲發展障礙兒童	8名	\$600	課程透過「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事，配合認識字形、字音、建立詞彙與會話活動，提升聆聽和表達能力。 導師：鄧駿暉(駿暉哥哥) <b>小組以視像進行</b>	李姑娘
聽說技巧訓練班(A班) 第七期 SBPRC-21-00332	2/11-7/12/21 (逢二，共6節)	下午3:00 - 3:45	就讀主流學校之4-7歲發展障礙兒童	8名	\$600	 <b>曾參加聽說技巧訓練班之兒童優先</b>	
★聽說技巧訓練班(B班) 第六期 SBPRC-21-00333	19/10-16/11/21 (逢二，共6節)	下午4:00 - 5:00	就讀主流學校之4-7歲發展障礙兒童	8名	\$600	課程透過「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事，配合認識字形、字音、建立詞彙與會話活動，提升聆聽和表達能力。	
★聽說技巧訓練班(B班) 第七期 SBPRC-21-00334	2/11-7/12/21 (逢二，共6節)	下午4:00 - 5:00	就讀主流學校之4-7歲發展障礙兒童	8名	\$600	導師：鄧駿暉(駿暉哥哥) <b>小組以實體進行</b> <b>曾參加聽說技巧訓練班之兒童優先</b>	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
平行小組							
心知我所 想 A SBPRC-21- 00329	06/11- 18/12/21 (逢星期 六, 共 6 節, 11/12 暫停)	上午 9:30 - 10:30	5-8 歲 兒童	6	\$240	透過不同的活動及遊戲, 運用心智解讀, 讓兒童學習洞察他人的認知觀點和情緒, 學習預計別人下一步的行動, 調節作出合宜的回應, 加強社交溝通技巧。	社工 陳姑娘
爸媽知我 想 SBPRC-21- 00330	20/11- 18/12/21 (逢六, 共 4 節, 11/12 暫停)	上午 9:30 - 10:30	家長會 員	6		提升心智解讀能力, 除了進行小組訓練外, 日常生活中家長的指導也是決定性的一環。活動將詳細解構兒童心智解讀的能力指標與特性, 並輔以實際活動例子與分享, 讓家長得以把所學應用於日常生活, 指導孩子。  <b>活動將以實體和視像同步進行 平行小組: 家長需同步參與</b>	社工 黃先生

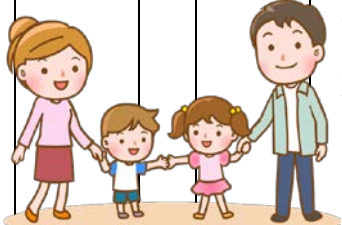
## ◎親子園地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
蝶古巴特 體驗班 SBPRC- 21-00335	08/12- 22/12/21 (逢三, 共 3 節)	下午 4:45 - 5:45	5 至 10 歲 兒童及 一名照 顧者	4	\$150	Decoupage Art 源於法國, 是一種高雅的家品拼貼藝術; 利用餐巾或自選的圖像配合不同的裱貼方法及技巧, 製作在筆筒、木紙巾盒及飾物盒等家居擺設上, 是一種實用性及創意俱備的手工藝術。	曾老師
馬賽克杯 墊體驗班 SBPRC- 21-00336	18/12/21 (星期六)	下午 2:15 - 3:15	5 至 10 歲 兒童及 一名照 顧者	4	\$60	馬賽克藝術十分適合幼兒學習, 色彩斑斕的色塊可帶來視覺刺激, 透過拼貼過程亦可刺激觸覺、鍛煉手眼協調, 提高肌肉靈活性, 更可利用藝術創作抒發情緒, 增加滿足感, 讓他們感到愉快。	
親子遊樂 團 SBPRC- 21-00337	25/9- 16/10/21 (逢六, 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	就讀主 流學校 之 4-6 歲發展 障礙兒 童及一 名照顧 者	4 對親 子	\$40 一對 親子	與家人一起的時候, 你會否為安排不同的活動感到困難? 透過本活動分享不同的親子活動, 例如桌上遊戲、親子運動遊戲與不同的小玩意等, 除了能發掘不同的親子活動, 也能一起認識新朋友。	社工 黃先生

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子也 SHOPPING SBPRC- 21-00338	9/10 於中心 進行小 組活動	下午 4:00 - 5:00	就讀主 流學校 6-10 歲 發展障 礙兒童 及一名 照顧者	4 對親 子	\$40 一對 親子	學習理財與兒童長大後的經濟狀況有莫大的關係，本活動將從區分想要與需要的東西、金錢的價值與簡介「儲蓄」、「消費」及「分享」的概念予參加者，並到社區進行消費任務，將所學實地應用於日常生活。	社工 黃先 生
	16/10 為外出 購物環 節	下午 4:00 - 5:30					
開心星期 五體驗夜 之親子運 動夜 SBPRC- 21-00339	29/10/21	下午 5:30 - 6:30	3-6 歲 兒童及 一名家 長	6 對親 子	免費 6 對 親子	本活動將會介紹並各類運動遊戲，讓參加者能夠掌握更多運動技巧，完成挑戰，從而在挑戰中能改善親子間的溝通與合作技巧，從而能提升親子關係。本活動安排於青蔥樂園的大 型室內遊樂設施玩耍及探索樂園活動。	社工 黃先 生
開心星期 五夜之 Switch challenge 齊 keep fit SBPRC- 21-00340	19/11/21	下午 5:45 - 6:45	3-6 歲 兒童	6	免費	兒童可以透過 Switch 中的 Just Dance、Ring Fit 一起做運動。 	社工 陳姑 娘
開心星期 五體驗夜 之樂高積 木齊齊 玩 SBPRC- 21-00341	17/12/21	下午 5:30 - 6:30	3-6 歲 兒童	6	免費	運用樂高六色積木及遊戲箱，以遊戲促進兒童互相學習，發揮潛能，提升兒童的社交、創意、動作協調等能力。	
★親子粉 彩畫 SBPRC- 21-00342	06/10- 27/10/21 (逢三， 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	3-6 歲 兒童及 一名 家長	4 對親 子	\$160	透過和諧粉彩藝術，讓家長及兒童能夠放鬆心靈，同時親子之間一起共同完成畫作，彼此分享及欣賞。  導師: 社工陳姑娘 (日本和諧粉彩正指導師)	
感遊戲親 子組 SBPRC- 21-00343	11/11- 02/12/21 (逢四， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲 兒童及 一名 家長	4 對親 子	\$160	「七感」即是視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺、本體覺及前庭覺。透過不同的遊戲活動，為幼兒提供七種感官刺激，同時訓練幼兒的語言力、社交力、專注力、協調力、體能和創意。	社工 陳姑 娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子行山樂 SBPRC-21-00344	21/11/21 (星期日)	上午 09:00 - 12:30	3 歲或以上的兒童及一名家長	6 對親子	免費	透過鶴咀行山活動，能夠親親大自然，同時亦能飽覽美麗的風景，放鬆心靈。 備註：請自備交通費(八達通)、足夠食水及清潔工具。	社工陳姑娘
親子甜蜜蜜 SBPRC-21-00345	18/9/21 (星期六)	3:30 - 5:00	3 歲或以上的兒童及一名家長	6 對親子	免費	透過親子製作麻糬波波，提升兒童自理能力，培養小朋友對煮食的興趣、增強自信，更可學懂烹飪技巧，另加強合作和親子關係。 由 Hashkey 義工教授  ***活動與 Hashkey 公司合辦	社工黃先生

## 🌸家長活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
★和諧粉彩家長組 SBPRC-21-00346	06/10-27/10/21 (逢三，共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	家長會員	6	\$160	透過和諧粉彩藝術，讓家長能夠放鬆心靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣賞。	社工陳姑娘
齊來做皮革卡套 SBPRC-21-00347	03/11/21 (星期三)	上午 9:30 - 10:30	家長會員	6	\$100	與家長一起享受體驗手縫皮革樂。	
家長行山樂 SBPRC-21-00348	04/11/2021 (星期四)	上午 09:30 - 12:30	家長會員	6	免費	透過行南朗山活動，能夠親親大自然，同時亦能飽覽港島南岸的風景，放鬆心靈。 備註：請自備交通費(八達通)、足夠食水及清潔工具	
家長手工皂製作 SBPRC-21-00349	01/12/21 (星期三)	上午 9:30 - 10:30	家長會員	6	\$100	透過手工皂製作活動，讓家長能夠對手工皂有了更深的認識，同時亦能夠放鬆心靈。	
正向管教家長支援小組 SBPRC-21-00350	5/10-26/10/21 (逢二，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	6 名	\$40	一人計短，二人計長，面對照顧與管教兒童的壓力，同路人往往更有共鳴，透過小組活動，除了認識正向管教的技巧外，亦能一起分擔照顧子女的壓力，並在討論中從不同的家長身上互相參考不同管教技巧。  課程將以實體和視像同步進行	社工黃先生

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
靜・觀自在體驗小組 SBPRC-21-357	23/10-13/11/21 (逢六，共 4 節)	下午 11:00-12:00	家長會員	6 名	\$40	本活動將向參加者簡介並進行靜觀體驗活動，透過訓練自身的專注與覺察力，達到轉變個人觀點與壓力紓緩的效果。此外家長也能藉活動所學，與子女一起進行訓練，提升孩子的專注力與情緒控制能力。 <b>課程將以實體和視像同步進行</b>	社工黃先生
家長瑜珈班 (第一期) SBPRC-21-00351	15/09-27/10/21 (逢三，共 6 節，22/9 暫停)	上午 11:00 - 12:00	家長會員	6 名實體 + 6 名視像	\$20	現代社會中，繁忙的工作、照顧家庭與子女的壓力往往令家長身心俱疲。參加者在導師帶領下修習各項瑜珈動作與呼吸法，除了能強化筋腱外，亦能達致身心寧靜與消除緊張情緒的效果。  備註： 一建議上課前 1 小時避免進食 一須穿著輕便鬆身衣服與襪子 一活動已預備瑜珈墊與瑜珈磚	社工黃先生
家長瑜珈班 (第二期) SBPRC-21-00352	10/11-15/12/21 (逢三，共 6 節)	上午 11:00 - 12:00	家長會員	6 名實體 + 6 名視像	\$20	由義工資深瑜珈導師 Sharon 教授  *與 Hashkey 公司合辦 <b>課程將以實體和視像同步進行</b>	



好好照顧自己，愛自己多一點



我們願意聆聽你的問題……

如果你在生活路途上，需要我們聆聽、提供輔導或協助，請親臨中心或致電大口環家長資源中心的社工，我們與你同行，為你提供專業支援。



名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
Youh Club SBPR C-21- 00353	23/10- 13/11 (逢六 共 4 節)	下午 2:00 - 3:30	協康會綜合服務大樓	15 歲 或以上的 青少年會員	6 名	\$40	年青人的活動與潮流瞬息萬變，因此活動也預備了各多樣化的玩意，例如：桌遊、遊戲機、卡牌.....等，透過多元化的團體遊戲與挑戰性活動，齊齊認識新朋友！	社工黃先生
同遊 千島湖 SBPR C-21- 00354	27/11/ 21 (六)	下午 1:00 - 6:00	大欖涌水塘	15 歲 或以上的 青少年會員	6 名	\$10 (交通費與飲食費用自備)	<p>冬天又到了！你又怎能錯過這郊遊的好季節呢？當中大欖涌水塘的千島湖景致優美，是近年的行山熱點，難度也適宜新手，一起到戶外釋放身心吧！</p> <p>集合/解散時間及地點 下午 13:00 於屯門港鐵站集合，乘坐巴士 K53 前往掃管笏 下午 18:00 於屯門港鐵站解散</p> <p>備註： (1) 參加者需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途離開。 (2) 當日活動包括導賞費，不包括交通費與飲食費用 (3) 參加者需參考惡劣天氣下服務安排及開放措施。 (4) 參加者請自備食水及防曬用品及雨具。 (5) 當日活動期間之聯絡電話 6431-2434。</p>	社工黃先生
<p>為保障參加者健康及安全，所有參加者均需：全程佩戴口罩(請自備口罩)、消毒雙手(活動前及後)、接受體溫測試、填寫健康申報表(必須在進行活動前完成) (外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。)</p>								




名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註:	查詢
迷人蝶豆花園之旅 HKO-21-00038	17/10/21 (日)	上午 9:30 - 下午 4:30	大埔蝶豆花園、沙田酒店上海菜、香港文化博物館	3歲或以上的中心會員及其直系家屬的家庭成員/照顧者	28位	每位 \$200	<p>上午到蝶豆花園，一個有創意環保嘅樂園，滿佈花海，湖光山色，令你置身一個迷人嘅花園。午餐品嚐特式上海菜，餐後前往香港文化博物館，導遊帶領進展廳館，彷彿穿過時過時光隧道，當中包括粵劇文物館、李小龍館、金鏞展館等。</p> <p>備註:</p> <p>(1) 兒童需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途落車。</p> <p>(2) 當日包括午膳、交通、保險及活動費用。</p> <p>(3) 或因交通情況而行程先後有所調動，不作另行通知。</p> <p>(4) 兒童需參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。</p> <p>(5) 兒童自備食水及防曬用品及雨具。</p> <p>(6) 當日活動期間 9:30am-4:30pm 之聯絡電話 9228 8457。</p> <p>***如郵寄，請以獨立支票寄出</p>	社工陳姑娘
親子郊遊樂—愉景灣 SBP RC-21-00355	20/11/21 (六)	下午 1:00 - 5:30	愉景灣	4歲或以上社區人士	18人	每人 \$10 (交通費與膳食費用自備)	<p>愉景灣除了有著名的歐陸建築與尖頂玻璃教堂外，也是座享美景的好地方，十分適合郊遊。如果你仍為選取不同的家庭活動而煩惱，就一起到愉景灣，享受半天的悠閒吧！</p> <p>集合/解散時間及地點</p> <p>13:00 欣澳港鐵站巴士站</p> <p>18:00 愉景廣場巴士總站</p> <p>(1) 參加者需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途離開。</p> <p>(2) 當日活動只包含導賞費，不包括交通費用與膳食費用。</p> <p>(3) 參加者需參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。</p> <p>(4) 參加者請自備食水及防曬用品及雨具。</p>	社工黃先生



中國銀行(香港)  
BANK OF CHINA (HONG KONG)



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註:	查詢
親子齊探摩星嶺 SBP RC-21-00356	18/12/21 (六)	下午 1:30-5:30	摩星嶺		18人	每人 \$10 (交通費與膳食費用自備)	<p>摩星嶺是本區著名山嶺，以眾多軍事遺跡聞名，但原來這亦是觀賞日落的好地方，更有廣闊的草地供遊人使用，最難得是難度不高，適合親子一家前往，就趁秋高氣爽，一起來行山吧！</p> <p>集合/解散時間及地點  13:30 芝加哥大學香港校園（摩星嶺巴士站旁）  17:30 摩星嶺巴士站</p> <p>(1) 參加者需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途離開。  (2) 當日活動只包含導賞費，不包括交通費用與膳食費用。  (3) 參加者需參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。  (4) 參加者請自備食水及防曬用品及雨具。</p>	社工黃先生
<p>為保障參加者健康及安全，所有參加者均需：全程佩戴口罩(請自備口罩)、消毒雙手(活動前及後)、接受體溫測試、填寫健康申報表(必須在進行活動前完成)。</p> <p>外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。</p>								


**瞳視一家**

**驗眼服務**


中心喜獲義務視光師協助及贊助，為患有視力問題或眼鏡度數不足的會員免費配眼鏡。家長可於以下日期帶子女到中心進行初步視力篩查，如發現懷疑患有近視、遠視或散光等問題，中心將安排學童於指定時間接受視光師驗眼及配眼鏡（指定款式）服務。

(活動編號: SBPRC- 21-00361)

負責職員: 李姑娘

	初步視力篩查	驗眼及配眼鏡
日期	04-12-2021 (六)	2022 年 1 月至 3 月
時間	9:30am-11am ; 11:30am- 1:30pm	由瞳視一家 安排
地點	協康會綜合服務大樓	長沙灣長沙灣道 742 號地下
對象	8 歲以上懷疑視力問題或眼鏡度數不足之中心會員 (包括兒童, 棠棣)	
名額	30	15
費用	免費	免費
備註	1. 會員需於 1 年內未曾參與由本會其他家長資源中心提供的相同服務。 2. 家長可先選擇配眼鏡日期和時間，但最終由「瞳視一家」安排。 3. 由於配眼鏡費用全免，眼鏡款式有限及只單一用途鏡，而鏡片厚薄將由視光師作專業決定，不得異議。	