

## A yellow cartoon bear with a flower-like body. The bear has a round face with small black eyes, a small black nose, and pink cheeks. Its body is shaped like a flower with several brown petals. The bear is smiling and has its arms raised.

## , 以及考慮參力

- 

|   |    |  |
|---|----|--|
| 名 | 費用 |  |
|---|----|--|

| 名稱/編號                                                                                    | 日期                              | 時間                    | 對象                       | 名額           | 費用                                    | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                                                                                        | 查詢         |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p><b>表達藝術治療是一種融合視覺藝術、音樂、戲劇、舞動及創意你作文字等藝術形式的治療取向，帶領人們在藝術創作中，尋找生命資源，促進身、心、靈三方面全人發展</b></p> |                                 |                       |                          |              |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
| <p>☼「足夠好」英雄-幼兒表達藝術治療情緒健康小組</p> <p>SLP-SB-21-00098</p>                                    | <p>8/10-12/11/21 (逢五，共 6 節)</p> | <p>下午 4:30 - 5:30</p> | <p>4-6 歲發展障礙兒童及一名照顧者</p> | <p>6</p>     | <p>\$720</p> <p>原價: \$1725</p>        | <p>每個小孩子曾想象成為一個英雄，但英雄需具備什麼元素才是一個「好英雄」？體格強壯？反應敏捷？還要觀察力強、了解自己心情？英雄原來可有很多類型，也可擁有很多特色。這個小組和孩子一起發掘他們情感世界和優點，讓自己成為一個「足夠好」英雄！</p> <p><b>導師：陳曉穎小姐</b></p> <p><b>*不設退款</b></p> <p><b>活動由 Providence fund 贊助</b></p>                                                     | <p>李姑娘</p> |
| <p>☼« 親密小時光 » 親子表達藝術治療小組</p> <p>SLP-SB - 21-0099</p>                                     | <p>8/10-12/11/21 (逢五，共 6 節)</p> | <p>下午 5:45 - 7:00</p> | <p>4-8 歲發展障礙兒童及一名照顧者</p> | <p>6 對親子</p> | <p>\$800 (一對親子)</p> <p>原價: \$2175</p> | <p>「爸媽我想玩！」當聽到孩子充滿這句話，你有什麼反應？感到懊惱不知怎去玩？還是自己也想放鬆一下？在遊樂中，家長也可以感受到樂趣嗎？在藝術中，絕對可以的！只是「懂得玩」，不但會發現樂趣，還會體會到親子關係的奧妙！</p> <p>小組為親子提供一個「有質素的時間」(quality time)，增進親子溝通和關係，冀望讓家庭相處變得更融洽。</p> <p><b>導師：陳曉穎小姐</b></p> <p><b>*不設退款</b></p> <p><b>活動由 Providence fund 贊助</b></p> | <p>李姑娘</p> |
| <p><b>導師：陳曉穎小姐：瑞士歐洲研究院(EGS)、表達藝術治療碩士及香港中文大學藝術系學士及表達藝術治療師</b></p>                         |                                 |                       |                          |              |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |            |

| 名稱/編號                                                                        | 日期                                                      | 時間                        | 對象            | 名額 | 費用                         | 內容 / 備註                                                                          | 查詢  |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|---------------|----|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 音樂治療著重治療師於音樂中的彈性變化，配合小朋友當下的反應及需要，以音樂作引導達到治療目標，提升語言能力、情緒表達、社交和認知能力(如專注力、記憶力)。 |                                                         |                           |               |    |                            |                                                                                  |     |
| ☼音樂治療<br>社交小組 A<br>(第一期)<br>SLP-SB-21-<br>00100                              | 18/09-<br>23/10/21<br>(逢星期<br>六，共 6<br>節)               | 上午<br>10:45<br>-<br>11:45 | 4 至 7 歲<br>兒童 | 6  | \$900<br><br>原價:<br>\$1740 | 由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達，調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。 | 李姑娘 |
| ☼音樂治療<br>社交小組 A<br>(第二期)<br>SLP-SB-21-<br>00101                              | 06/11-<br>18/12/21<br>(逢星期<br>六，共 6<br>節)<br>(11/12 暫停) | 上午<br>10:45<br>-<br>11:45 | 4 至 7 歲<br>兒童 | 6  | \$900<br><br>原價:<br>\$1740 | 導師: 黃日鏘先生 (Sunny)<br>(言語治療師及音樂治療師)<br><br>*不設退款<br>活動由 <b>Providence Fund</b> 贊助 |     |



## ✿幼兒天地

| 名稱/編號                                        | 日期                                            | 時間                        | 對象                          | 名額           | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                | 查詢    |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 多功能肌力訓練班(A)<br>SBPRC-21-<br>00266            | 15/09-<br>13/10/21<br>(逢三，共 4<br>節，22/9 暫停)   | 上午<br>9:30<br>-<br>10:30  | 2 至<br>4 歲<br>兒童            | 3            | \$120 | 大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。由幼兒導師帶領幼兒，透過大小肌肉活動，鍛鍊幼兒的身體能力(即肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能)，促進幼兒全面發展，達致身心健康目的。                     | 曾老師   |
| 多功能肌力訓練班(B)<br>SBPRC-21-<br>00267            | 15/09-<br>13/10/21(逢<br>三，共 4 節，<br>22/9 暫停)  | 下午<br>3:45<br>-<br>4:45   | 2 至<br>4 歲<br>兒童            | 3            | \$120 | 手是孩子探索周圍世界的主要工具，手部肌肉訓練，不僅可以提高手的控制能力和手指動作的靈活性，還可以發展手眼協調能力，促進腦的發育。本課程旨在利用不同的遊戲、活動，鞏固幼兒操作小肌肉的技巧，如：夾、擰、撕、抓、敲、剪、繞、扣、繫、穿、捏等。 | 曾老師   |
| 小手指大用途<br>A 班<br>SBPRC-21-<br>00268          | 08/09-<br>03/11/21 (逢<br>三，共 8 節，<br>22/9 暫停) | 上午<br>10:45<br>-<br>11:45 | 2 至<br>4 歲<br>兒童            | 3            | \$240 | 為幼兒做好寫前準備，以致他們在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。                                                                                       | 曾老師   |
| 小手指大用途<br>B 班<br>SBPRC-21-<br>00269          | 05/11-<br>26/11/21<br>(逢五，共 4<br>節)           | 下午<br>2:15<br>-<br>3:15   | 2 至<br>4 歲<br>兒童            | 3            | \$120 | 透過接觸不同的素材(例：麵粉、通粉等)一方面可以加強刺激感官，另一方面亦可以讓幼兒發揮無限想像力，體驗藝術的樂趣。                                                              |       |
| 小手指大用途<br>B 班(延續班)<br>SBPRC-21-<br>00270     | 03/12-<br>24/12/21<br>(逢五，共 4<br>節)           | 下午<br>2:15<br>-<br>3:15   | 2 至<br>4 歲<br>兒童            | 3            | \$120 |                                                                                                                        |       |
| Messy Play<br>go go go<br>SBPRC-21-<br>00271 | 02/12-<br>23/12/21<br>(逢四，共 4<br>節)           | 上午<br>10:30<br>-<br>11:30 | 1-3<br>歲兒<br>童及<br>一名<br>家長 | 4<br>對<br>親子 | \$200 |                                                                                                                        | 社工陳姑娘 |

# ✿兒童樂園/興趣班

大口環家資源中心

| 名稱/編號                                  | 日期                                   | 時間               | 對象      | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                                                        | 查詢    |
|----------------------------------------|--------------------------------------|------------------|---------|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 中秋節燈籠製作<br>SBPRC-21-00272              | 18/9/21<br>(星期六)                     | 下午 3:00 - 4:00   | 3-6 歲兒童 | 6  | 免費    | 與參加者一起製作燈籠，慶祝中秋節。                                                                                                                                                              | 社工陳姑娘 |
| ★多元手工 (9-10 月)<br>SBPRC-21-00273       | 20/09-25/10/21<br>(逢一，共 6 節)         | 上午 11:30 - 12:30 | 3-6 歲兒童 | 4  | \$240 |  在利用不同物料製作手工品時，可提升兒童的小手肌及創意力。                                                               | 社工陳姑娘 |
| ★多元手工 (11-12 月)<br>SBPRC-21-00274      | 08/11-13/12/21<br>(逢一，共 6 節)         | 上午 11:30 - 12:30 | 3-6 歲兒童 | 4  | \$240 |                                                                                                                                                                                |       |
| Let's Stem (9-10 月)<br>SBPRC-21-00275  | 20/09-25/10/21<br>(逢一，共 6 節)         | 上午 10:00 - 11:00 | 3-6 歲兒童 | 4  | \$240 | 以 stem 為教育元素，兒童可以透過不同的活動，去學習科學原理，同時培養建難能力。                                                                                                                                     | 社工陳姑娘 |
| Let's Stem (11-12 月)<br>SBPRC-21-00276 | 08/11-13/12/21<br>(逢一，共 6 節)         | 上午 10:00 - 11:00 | 3-6 歲兒童 | 4  | \$240 |                                                                                                                                                                                |       |
| 幼兒綜合運動 A 班 (第一期)<br>SBPRC-21-00277     | 17/09-29/10/21<br>(逢五，共 6 節，1/10 暫停) | 上午 9:30 - 10:30  | 3-6 歲兒童 | 4  | \$240 |  讓兒童能夠認識及接觸不同的運動類型，例如桌壺球、反應燈等，另外亦會進行一些體能運動，訓練兒童的大小肌、專注及反應力。<br>讓兒童認識桌壺球運動，同時訓練兒童的手眼協調及專注力。 | 社工陳姑娘 |
| 幼兒綜合運動 A 班 (第二期)<br>SBPRC-21-00278     | 12/11-17/12/21 (逢五，共 6 節)            | 上午 9:30 - 10:30  | 3-6 歲兒童 | 4  | \$240 |                                                                                                                                                                                |       |
| 幼兒綜合運動 B 班 (第一期)<br>SBPRC-21-00279     | 03/11-24/11/21 (逢三，共 4 節)            | 下午 2:30 - 3:30   | 3-6 歲兒童 | 4  | \$160 |                                                                                                                                                                                |       |
| 幼兒綜合運動 B 班 (第二期)<br>SBPRC-21-00280     | 01/12-22/12/21 (逢三，共 4 節)            | 下午 2:30 - 3:30   | 3-6 歲兒童 | 4  | \$160 |                                                                                                                                                                                |       |





| 名稱/編號                                 | 日期                                   | 時間               | 對象                  | 名額  | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                        | 查詢           |
|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------|---------------------|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 奧福音樂律動小組<br>(體驗班 A)<br>SBPRC-21-00281 | 16/09-07/10/21<br>(逢四, 共 4 節)        | 上午 10:00 - 11:00 | 3-6 歲兒童             | 6   | \$240 | 奧福作教學法透激發小朋友的創作意念及思維, 過感官去體驗及認識樂器, 希望令他們能活學活用, 並在情感表達方面有更完善的發展。而律動是享受肢體韻律跟音樂的感應, 能夠提升小朋友利用音樂表達自己的能力。<br><br><b>**課程導師獲「奧福音樂教師培訓課程第一級(上)」證書</b> | 曾老師及社工陳姑娘    |
| 奧福音樂律動小組<br>(體驗班 B)<br>SBPRC-21-00282 | 21/10-18/11/21 (逢四, 共 4 節, 04/11 暫停) | 上午 10:00 - 11:00 | 3-6 歲兒童             | 6   | \$360 |                                                                                                                                                |              |
| 爵士舞 A 班<br>SBPRC-21-00283             | 25/09-30/10/21 (逢六, 共 6 節)           | 下午 2:30 - 3:30   | 3-6 歲兒童             | 6   | \$500 | <br><br>由爵士舞導師教授                                           | 社工陳姑娘<br>李姑娘 |
| 爵士舞 B 班<br>SBPRC-21-00284             | 25/09-30/10/21 (逢六, 共 6 節)           | 下午 3:30 - 4:30   | 3-6 歲兒童             | 6   | \$500 |                                                                                                                                                |              |
| 爵士舞 C 班<br>SBPRC-21-00285             | 13/11-18/12/21 (逢六, 共 6 節)           | 下午 2:30 - 3:30   | 3-6 歲兒童             | 6   | \$500 |                                                                                                                                                |              |
| 爵士舞 D 班<br>SBPRC-21-00286             | 13/11-18/12/21 (逢六, 共 6 節)           | 下午 3:30 - 4:30   | 3-6 歲兒童             | 6   | \$500 |                                                                                                                                                |              |
| ★兒童水彩畫班<br>(第七期)<br>SBPRC-21-00287    | 04/09-25/09/21 (逢六, 共 4 節)           | 下午 3:00 - 4:00   | 就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童 | 8 名 | \$120 | 教導兒童運用不同繪畫技巧, 運用線條及顏色的概念等繪畫圖畫。<br>備註: 請自備畫簿及固體水彩顏料一盒。                                                                                          |              |
| ★兒童水彩畫班<br>(第八期)<br>SBPRC-21-00288    | 06/11-11/12/21 (逢六, 共 6 節)           | 下午 3:00 - 4:00   | 就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童 | 8 名 | \$180 | 導師:鄭卓聆小姐<br>資深畫班導師<br><br>活動由 <b>Mayer Brown JSM</b> 贊助<br><br>課程將以實體和視像同步進行                                                                   |              |



| 名稱/編號                             | 日期                            | 時間              | 對象         | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                          | 查詢  |
|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------|------------|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 開心黏土教室<br>(動植物)<br>SBPRC-21-00289 | 09/11-30/11/21<br>(逢二, 共 4 節) | 下午 2:30 - 3:30  | 4 至 8 歲兒童  | 6  | \$160 | 幼兒在課程中學習 4 種黏土技巧, 包括:構圖、混色、塑型和組合。在學習過程中, 促進幼兒小肌肉發展、培養觀察力、並刺激想像力與創造力, 更能訓練他的專注力!                  | 曾老師 |
| 開心黏土教室(食物)<br>SBPRC-21-00290      | 13/10-03/11/21<br>(逢三, 共 4 節) | 上午 9:30 - 10:30 | 4 至 8 歲兒童  | 6  | \$160 | 幼兒在課程中學習 4 種黏土技巧, 包括:構圖、混色、塑型和組合。在學習過程中, 促進幼兒小肌肉發展、培養觀察力、並刺激想像力與創造力, 更能訓練他的專注力!                  | 曾老師 |
| 燈箱沙畫<br>SBPRC-21-00291            | 18/12/21<br>(六, 共 1 節)        | 下午 3:30 - 4:30  | 5 至 10 歲兒童 | 4  | \$30  | 創作沙畫可以開發幼兒創造力, 加強動手能力, 鍛煉幼兒的意志力和自制力, 培養良好的道德品質。同時, 學習沙畫可以使幼兒壓抑的情緒得到釋放。沙子的質感還能夠刺激和發展兒童的視覺和觸覺運用能力。 | 曾老師 |

### ✿恆常小組

| 名稱/編號                                                            | 日期                                        | 時間             | 對象                  | 名額    | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                                                                          | 查詢  |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------|---------------------|-------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 幼兒 playgroup<br>A 組<br>(9-12 月)<br>SBPRC-21-00292                | 04/10-06/12/21<br>(逢一, 共 10 節)            | 下午 2:00 - 3:00 | 1-3 歲兒童及一名家長        | 4 對親子 | \$500 | 小組提供不同的主題學習遊戲, 讓幼兒自由探索及主動學習, 有助提升他們的認知、專注力、模仿力、分辨能力、語言能力、情緒及社交發展。<br><b>*最新推出的恆常班組</b>                                                                                                                                                           | 李姑娘 |
| 幼兒 playgroup<br>B 組<br>(9-12 月)<br>SBPRC-21-00293                | 08/10-10/12/21<br>(逢五, 共 10 節)            | 下午 4:30 - 5:30 | 1-3 歲兒童及一名家長        | 4 對親子 | \$500 |                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| ★英文拼音班<br>C(延續班)<br>(第七期)<br>(British Phonics)<br>SBPRC-21-00294 | 16/09-28/10/21<br>(逢四, 共 6 節<br>14/10 暫停) | 下午 2:00 - 3:00 | 就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童 | 6 名   | \$720 | <b>課程特色</b><br>☼英國 Jolly Phonics (British Phonics)<br>☼訓練英語聽力及著重提升課堂專注力<br>☼配合課堂遊戲與活動訓練小手肌, 為書寫作準備<br>☼多重感官體驗, 學習 Letter Formation 技巧<br>導師: Janette 姐姐 (英國 Jolly Phonics 認證導師及 SEN 導師)<br><b>*不設退款</b><br><b>***此課程為恆常班, 曾參加上期英文拼音班 C 之兒童優先</b> | 李姑娘 |
| ★英文拼音班<br>C(延續班)<br>(第八期)<br>(British Phonics)<br>SBPRC-21-00295 | 11/11-16/12/21<br>(逢四, 共 6 節)             | 下午 2:00 - 3:00 | 就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童 | 6 名   | \$720 |                                                                                                                                                                                                                                                  |     |



| 名稱/編號                                                                               | 日期                                  | 時間             | 對象                  | 名額  | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                                                                                                              | 查詢  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------|---------------------|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ★英文拼音班 A(延續班) (第六期) (British Phonics) SBPRC-21-00296                                | 16/09-28/10/21 (逢四, 共 6 節 14/10 暫停) | 下午 3:00 - 4:00 | 就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童 | 6 名 | \$720 | 課程特色<br>☼英國 Jolly Phonics (British Phonics)<br>☼訓練英語聽力及著重提升課堂專注力<br>☼配合課堂遊戲與活動訓練小手肌, 為書寫作準備<br>☼多重感官體驗, 學習 Letter Formation 技巧<br>導師: Janette 姐姐 (英國 Jolly Phonics 認證導師及 SEN 導師)<br>*不設退款<br>***此課程為恆常班, 曾參加上期英文拼音班 A 之兒童優先                                                          | 李姑娘 |
| ★英文拼音班 A(延續班) (第七期) (British Phonics) SBPRC-21-00297                                | 11/11-16/12/21 (逢四, 共 6 節)          | 下午 3:00 - 4:00 | 就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童 | 6 名 | \$720 |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |
| ★英文拼音 D 班(第一期) (British Phonics) SBPRC-21-00298                                     | 16/09-28/10/21 (逢四, 共 6 節 14/10 暫停) | 下午 4:15 - 5:15 | 就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童 | 6 名 | \$720 | 課程特色<br>☼英國 Jolly Phonics (British Phonics)<br>☼訓練英語聽力及著重提升課堂專注力<br>☼配合課堂遊戲與活動訓練小手肌, 為書寫作準備<br>☼多重感官體驗, 學習 Letter Formation 技巧<br>導師: Janette 姐姐 (英國 Jolly Phonics 認證導師及 SEN 導師)<br>*不設退款<br>***此課程為恆常班, 參與此課程兒童可優先報名日後的延續班                                                          |     |
| ★英文拼音班 D(第二期) (British Phonics) SBPRC-21-00299                                      | 11/11-16/12/21 (逢四, 共 6 節)          | 下午 4:15 - 5:15 | 就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童 | 6 名 | \$720 |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |
|  |                                     |                |                     |     |       | STEAM (Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術, 以及數學的跨學科教學方法, 讓學生在數學邏輯的基礎下, 藉由動手建構工程與呈現藝術美學, 來學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學, 更是在過程中訓練跨界溝通、應變挑戰、承受失敗的能力, 培養孩子們獨立思考, 學習如何在群體中相處, 提倡之自發、互動、共好的全方位教育。<br>***與之前的 steam 班內容不同<br>***此課程為恆常班, 參與此課程兒童可優先報名日後的延續班 | 曾老師 |
| 齊來 steam 一 steam (第一期) SBPRC-21-00300                                               | 12/10-30/11/21 (逢二, 共 8 節)          | 下午 4:00-5:00   | 5 至 10 歲兒童          | 6   | \$320 |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |



| 名稱/編號                                   | 日期                                          | 時間             | 對象                  | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                 | 查詢  |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------|---------------------|----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 小一鞏固學習支援班-學術篇 A (第一期)<br>SBPRC-21-00301 | 25/09-04/12/21<br>(逢六, 共 10 節,<br>30/10 暫停) | 下午 2:30 - 3:30 | 就讀主流學校之 6-8 歲發展障礙兒童 | 6  | \$400 | 為已入讀小一而有特殊需要的學童提供學習支援, 如提供中、英、數、常等科目的練習, 以鞏固其在校所學。同時, 協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。<br>*****此課程為恆常班, 參與此課程兒童可優先報名日後的延續班 | 曾老師 |

## ✿治療性活動

| 名稱/編號                                                                                                              | 日期                                    | 時間             | 對象      | 名額  | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                         | 查詢    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------|---------|-----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <p>和諧粉彩源自於日本細谷典克先生在 2002 年創辦， 主旨是透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，為創作者的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。同時在面臨壓力時，有一小段忘卻煩憂的時光，並對未來抱持希望。</p> |                                       |                |         |     |       |                                                                                                                                 |       |
| ★和諧粉彩班 (第一期)<br>SBPRC-21-00302                                                                                     | 16/09-28/10/21<br>(逢四，共 6 節，14/10 暫停) | 下午 4:00 - 5:00 | 4-8 歲兒童 | 6 名 | \$240 | 透過和諧粉彩藝術，讓兒童能夠放鬆心靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣賞。<br><br>導師: 社工陳姑娘<br>(日本和諧粉彩正指導師)                                                           | 社工陳姑娘 |
| ★和諧粉彩班 (第二期)<br>SBPRC-21-00303                                                                                     | 11/11-16/12/21<br>(逢四，共 6 節)          | 下午 4:00 - 5:00 | 4-8 歲兒童 | 6 名 | \$240 |                                                                                                                                 |       |
| <p>樂高六色積木（Six Bricks）與遊戲箱（Play Box）源自於南非 Care for Education，目的是透過「玩」來學習，培養幼兒的感官、語言和認知、運動、社交和情感技能。</p>              |                                       |                |         |     |       |                                                                                                                                 |       |
| 樂高六色積木與遊戲箱 A<br>SBPRC-21-00304                                                                                     | 02/10-23/10/21<br>(逢六，共 4 節)          | 下午 1:30 - 2:30 | 5-8 歲兒童 | 6 名 | \$160 | 運用樂高六色積木及遊戲箱，以遊戲促進兒童互相學習，發揮潛能，提升兒童的社交、創意、動作協調等能力。<br><br>導師：社工陳姑娘<br>樂高六色積木(Six Bricks)遊戲箱 (Duplo Play Box) 國際認證書導師 (DEEP DIVE) | 社工陳姑娘 |
| 樂高六色積木與遊戲箱 B<br>SBPRC-21-00305                                                                                     | 06/11-18/12/21<br>(逢六，共 6 節，11/12 暫停) | 下午 1:30 - 2:30 | 5-8 歲兒童 | 6 名 | \$240 |                                                                                                                                 |       |



# ✿網上小組

| 名稱/編號                                        | 日期                                        | 時間             | 對象        | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                      | 查詢    |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------|-----------|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 在家畫粉彩<br>(第一期)<br>SBPRC-21-00306             | 20/09-25/10/21<br>(逢一，共 6 節)              | 下午 4:00 - 5:00 | 4-8 歲兒童   | 6  | \$180 | 透過和諧粉彩藝術，讓兒童能夠放鬆心靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣賞。<br>備註：請自備 15x15cm 畫紙及乾粉彩一盒                                              | 社工陳姑娘 |
| 在家畫粉彩<br>(第二期)<br>SBPRC-21-00307             | 08/11-13/12/21<br>(逢一，共 6 節)              | 下午 4:00 - 5:00 | 4-8 歲兒童   | 6  | \$180 | 導師: 社工陳姑娘<br>(日本和諧粉彩正指導師)                                                                                    |       |
| 聽說讀寫小奇兵(ZOOM A)<br>第一期<br>SBPRC-21-00308     | 16/09-11/11/21<br>(逢四，共 8 節，<br>14/10 暫停) | 下午 2:15 - 3:15 | 4 至 6 歲兒童 | 3  | \$240 | 透過不同的感知訓練活動及遊戲加強寫字技巧，提升幼兒聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。                                                       | 曾老師   |
| 聽說讀寫小奇兵(ZOOM A)<br>延續班<br>SBPRC-21-00309     | 18/11-06/01/22<br>(逢四，共 8 節)              | 下午 2:15 - 3:15 | 4 至 6 歲兒童 | 3  | \$240 | 透過不同的感知訓練活動及遊戲加強寫字技巧，提升幼兒聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。<br><b>**適合已完成「聽說讀寫小奇兵(ZOOM A)第一期」課程的幼兒</b>            |       |
| 聽說讀寫小奇兵(ZOOM B)<br>第一期<br>SBPRC-21-00310     | 16/09-11/11/21<br>(逢四，共 8 節，<br>14/10 暫停) | 下午 3:30 - 4:30 | 6 至 8 歲兒童 | 3  | \$240 | 從遊戲中加強幼兒語素意識，提升其對文字的敏感度，加強對字形結構和形旁部首的認識。同時，透過多感官學習法提升對筆順和字形結構的掌握。                                            |       |
| 聽說讀寫小奇兵<br>(ZOOM B)<br>延續班<br>SBPRC-21-00311 | 18/11-06/01/22<br>(逢四，共 8 節)              | 下午 3:30-4:30   | 6 至 8 歲兒童 | 3  | \$240 | 從遊戲中加強幼兒語素意識，提升其對文字的敏感度，加強對字形結構和形旁部首的認識。同時，透過多感官學習法提升對筆順和字形結構的掌握。<br><b>**適合已完成「聽說讀寫小奇兵(ZOOM B)第一期」課程的幼兒</b> |       |





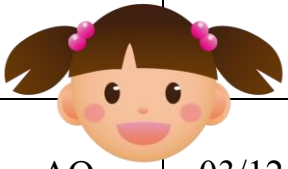
| 名稱/編號                                     | 日期                                           | 時間              | 對象                | 地點          | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                                | 查詢    |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------|-------------------|-------------|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 學前                                        |                                              |                 |                   |             |    |       |                                                                                                                                                        |       |
| 同遊繪本世界<br>SBPRC-21-00312                  | 02/10-23/10/21<br>(逢六，共4節)                   | 上午10:45 - 11:45 | 4至6歲兒童            | 華富中心(華健樓地下) | 4  | \$160 | 讓孩子在零壓力的情況下，帶著好奇、興奮的心情，融入繪本的故事情境，並透過有意義的提問和引導，培養孩子邏輯思考、預測推理能力，以及聽說讀寫的語文能力。                                                                             | 曾老師   |
| 小學                                        |                                              |                 |                   |             |    |       |                                                                                                                                                        |       |
| 喜閱寫意(第一期)<br>SBPRC-21-00313               | 25/09-04/12/21<br>(逢六，共10節)，<br>30/10 暫停)    | 上午09:30 - 10:30 | 就讀主流學校之6-8歲發展障礙兒童 | 華富中心(華健樓地下) | 6  | \$240 | 本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為初小兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。<br><br>***此課程為恆常班，參與此課程兒童可優先報名第二期                                    | 曾老師   |
| 小一鞏固學習支援班-學術篇B<br>(第一期)<br>SBPRC-21-00314 | 24/09-10/12/21<br>(逢五，共10節，<br>1/10及29/10暫停) | 下午6:00 - 7:00   | 就讀主流學校之6-8歲發展障礙兒童 | 華富中心(華健樓地下) | 4  |       | 為已入讀小一而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。<br><br>***此課程為恆常班，參與此課程兒童可優先報名日後的延續班                                  |       |
| 校園知多D<br>SBPRC-21-00315                   | 24/09-22/10/21<br>(逢五，共4節，1/10暫停)            | 下午6:00 - 7:00   | 家長會員              | 華富中心(華健樓地下) | 6  | \$400 | 學校是兒童最主要接受教育與訓練的地方，但家長對它的認識又足夠嗎？從收生、學制、課程、分班、教學方式與日後銜接安排，在活動中將一一與參加者分享，更難得是參加者將能一起分享實質的校園經驗，能有助參加者處理子女在校園遇到的不同困難。<br><br>活動將以實體和視像同步進行<br>平行小組:家長需同步參與 | 社工黃先生 |

| 名稱/編號                                       | 日期                                                            | 時間                        | 對象                | 地點                  | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                 | 查詢  |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------|---------------------|----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 功課<br>小幫手<br>SBPRC-<br>21-00316             | 24/09-<br>10/12/21<br>(逢五, 共<br>10 節)<br>(1/10 及<br>29/10 暫停) | 下午<br>4:45<br>-<br>5:45   | 5 至<br>10 歲<br>兒童 | 華富中<br>心(華健<br>樓地下) | 4  | \$400 | 以小組形式進行, 導師先指導學生完成功課, 然後根據進度鞏固年度所學, 亦會提供課外練習, 預習下學期學習內容, 幫助學生鞏固基礎, 預備升班。                                | 曾老師 |
| 全方位思<br>維訓練營<br>(延續班)<br>SBPRC-<br>21-00317 | 06/11-<br>04/12/21<br>(逢六, 共<br>5 節)                          | 上午<br>10:45<br>-<br>11:45 | 5 至<br>8 歲<br>兒童  | 華富中<br>心(華健<br>樓地下) | 6  | \$200 | 如今獨立思考以及變成人們重要品質之一, 在自己的一生中佔有決定性的位置。如果孩子從小擁有獨立思考能力, 善於發現問題, 能依靠自己去尋找答案, 可以用自己的思維去解決問題, 迎接小學生活, 以至將來的挑戰。 |     |

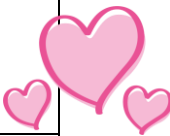
## ✿支援加油站

| 名稱/編號                                   | 日期                                                      | 時間                      | 對象          | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                               | 查詢        |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 學前                                      |                                                         |                         |             |    |       |                                                                                       |           |
| 七感遊戲<br>齊來玩 A<br>SBPRC-21-<br>00318     | 08/10-<br>29/10/21(<br>逢五, 共<br>4 節)                    | 下午<br>3:00<br>-<br>4:00 | 4-6 歲<br>兒童 | 4  | \$160 | 「七感」即是視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺、本體覺及前庭覺。透過不同的遊戲活動, 為兒童提供七種感官刺激, 同時訓練兒童的語言力、社交力、專注力、協調力、體能和創意。    | 社工<br>陳姑娘 |
| 執行功能<br>專注達人<br>C<br>SBPRC-21-<br>00319 | 02/10-<br>23/10/21<br>(逢星期<br>六, 共 4<br>節)              | 下午<br>3:00<br>-<br>4:00 | 4-6 歲<br>兒童 | 4  | \$160 | 透過不同的活動及遊戲, 訓練兒童在課堂期間的專注力, 反覆練習自我控制的方法, 提升兒童的執行功能和社交技巧。                               |           |
| 執行功能<br>專注達人<br>D<br>SBPRC-21-<br>00320 | 06/11-<br>18/12/21<br>(逢星期<br>六, 共 6<br>節, 11/12<br>暫停) | 下午<br>3:00<br>-<br>4:00 | 4-6 歲<br>兒童 | 4  | \$240 |  |           |

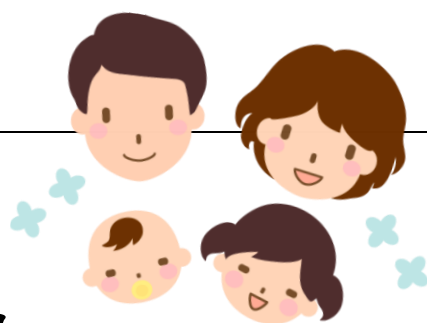


| 名稱/編號                                                                                                            | 日期                                        | 時間               | 對象        | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                | 查詢    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------|-----------|----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| EQ 情緒小管家 A<br>SBPRC-21-00321                                                                                     | 06/11-18/12/21<br>(逢星期六, 共 6 節, 11/12 暫停) | 下午 4:30 - 5:30   | 4-6 歲兒童   | 4  | \$240 | 透過不同的活動及遊戲, 讓兒童認識不同的情緒, 學習正確抒發情緒的方法, 成為「情緒小管家」。                                                                                        | 社工陳姑娘 |
| 學前至小學                                                                                                            |                                           |                  |           |    |       |                                                                                                                                        |       |
| ★3D 木製模型<br>SBPRC-21-00322                                                                                       | 17/09-24/09/21<br>(逢五, 共 2 節)             | 下午 5:00 - 6:00   | 6-9 歲兒童   | 6  | \$80  | 讓兒童一起製作 3D 木製模型, 既可提升兒童的專注力, 亦可以訓練小手肌。                                                                                                 | 社工陳姑娘 |
| 執行功能專注達人 A<br>SBPRC-21-00323                                                                                     | 02/10-23/10/21<br>(逢星期六, 共 4 節)           | 上午 11:00 - 12:00 | 6-9 歲兒童   | 6  | \$160 | 透過不同的活動及遊戲, 訓練兒童在課堂期間的專注力, 反覆練習自我控制的方法, 提升兒童的執行功能和社交技巧。                                                                                |       |
| 執行功能專注達人 B<br>SBPRC-21-00324                                                                                     | 06/11-18/12/21<br>(逢星期六, 共 6 節, 11/12 暫停) | 上午 11:00 - 12:00 | 6-9 歲兒童   | 6  | \$240 |                                                     |       |
| 正向品格小超人<br>SBPRC-21-00325                                                                                        | 05/11-26/11/21<br>(逢五, 共 4 節)             | 上午 10:00 - 11:00 | 4 至 8 歲兒童 | 6  | \$160 | 正向的人生絕對不是二元對立, 只有正面, 而沒有失敗和負面的經驗; 相反, 正向人生當中, 成功、失敗、歡笑、悲慘、生命起伏, 都是非常正常的事情, 失敗無處不在, 是人生常態。所以, 生命有「+」, 同樣也有「-」, 學會微笑面對, 總會有出路, 這就是正向的人生。 | 曾老師   |
| <br>AQ 抗逆達人<br>SBPRC-21-00326 | 03/12-24/12/21<br>(逢五, 共 4 節)             | 上午 10:00 - 11:00 | 4 至 8 歲兒童 | 6  | \$160 | 當孩子面對逆境或挫折, 他們會是放棄? 半途而廢? 積極面對並克服困難? 這都取決於孩子的 AQ。此課程旨在營造一個安全而又可讓孩子體驗困難和逆境的成長環境, 培養孩子抗逆力, 從小建立解難思維。                                     |       |



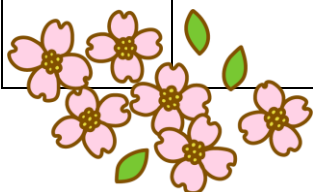
| 名稱/編號                              | 日期                                   | 時間             | 對象                | 名額 | 費用                                                                                          | 內容 / 備註                                                                                                                                           | 查詢    |
|------------------------------------|--------------------------------------|----------------|-------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 自動自發的好習慣・好行為<br>SBPRC-21-00327     | 08/12-29/12/21<br>(逢三，共4節)           | 下午2:15 - 3:15  | 4至8歲兒童            | 6  | \$160                                                                                       | 重複的行為可以成為習慣，良好的、不良的皆如是。因此，我們要從小讓孩子養成良好的習慣。活動涵蓋起居習慣、禮貌習慣、學習習慣、行為習慣等的培養，透過遊戲，培養幼兒良好習慣。                                                              | 曾老師   |
| 情緒小管家<br>SBPRC-21-00328            | 08/12-29/12/21<br>(逢三，共4節)           | 下午3:30 - 4:30  | 就讀主流學校之4-7歲發展障礙兒童 | 6  | \$120                                                                                       | 小組透過有趣活動，讓兒童學習解決日常生活中的問題，並學習以適當情緒表達，提昇學童認識情緒及解難能力。                                                                                                |       |
| 平行小組                               |                                      |                |                   |    |                                                                                             |                                                                                                                                                   |       |
| 心知我所想 A<br>SBPRC-21-00329          | 06/11-18/12/21<br>(逢星期六，共6節，11/12暫停) | 上午9:30 - 10:30 | 5-8歲兒童            | 6  | <br>\$240 | 透過不同的活動及遊戲，運用心智解讀，讓兒童學習洞察他人的認知觀點和情緒，學習預計別人下一步的行動，調節作出合宜的回應，加強社交溝通技巧。                                                                              | 社工陳姑娘 |
| 爸媽知我想<br>SBPRC-21-00330            | 20/11-18/12/21<br>(逢六，共4節，11/12暫停)   | 上午9:30 - 10:30 | 家長會員              | 6  |                                                                                             | 提升心智解讀能力，除了進行小組訓練外，日常生活中家長的指導也是決定性的一環。活動將詳細解構兒童心智解讀的能力指標與特性，並輔以實際活動例子與分享，讓家長得以把所學應用於日常生活，指導孩子。<br><br><b>活動將以實體和視像同步進行</b><br><b>平行小組:家長需同步參與</b> | 社工黃先生 |
| 聽說技巧訓練班(A班) 第六期<br>SBPRC-251-00331 | 14/09 - 19/10/21<br>(逢二，共6節)         | 下午3:00 - 3:45  | 就讀主流學校之4-7歲發展障礙兒童 | 8名 | \$600                                                                                       | 課程透過「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事，配合認識字形、字音、建立詞彙與會話活動，提升聆聽和表達能力。<br><br><b>導師：鄧駿暉(駿暉哥哥)</b><br><b>小組以視像進行</b>                                                  | 李姑娘   |
| 聽說技巧訓練班(A班) 第七期<br>SBPRC-21-00332  | 2/11-7/12/21<br>(逢二，共6節)             | 下午3:00 - 3:45  | 就讀主流學校之4-7歲發展障礙兒童 | 8名 | \$600                                                                                       | <br><b>曾參加聽說技巧訓練班之兒童優先</b>                                   |       |

| 名稱/編號                                | 日期                            | 時間             | 對象                  | 名額  | 費用    | 內容 / 備註                                                                    | 查詢  |
|--------------------------------------|-------------------------------|----------------|---------------------|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| ★聽說技巧訓練班 (B 班) 第六期<br>SBPRC-21-00333 | 19/10-16/11/21<br>(逢二, 共 6 節) | 下午 4:00 - 5:00 | 就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童 | 8 名 | \$600 | 課程透過「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事, 配合認識字形、字音、建立詞彙與會話活動, 提升聆聽和表達能力。<br><br>導師: 鄧駿暉(駿暉哥哥) | 李姑娘 |
| ★聽說技巧訓練班 (B 班) 第七期<br>SBPRC-21-00334 | 2/11-7/12/21<br>(逢二, 共 6 節)   | 下午 4:00 - 5:00 | 就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童 | 8 名 | \$600 | 曾參加聽說技巧訓練班之兒童優先                                                            |     |



## 🌸親子園地

| 名稱/編號                      | 日期                            | 時間               | 對象                        | 名額    | 費用        | 內容 / 備註                                                                                           | 查詢    |
|----------------------------|-------------------------------|------------------|---------------------------|-------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 蝶古巴特體驗班<br>SBPRC-21-00335  | 08/12-22/12/21<br>(逢三, 共 3 節) | 下午 4:45 - 5:45   | 5 至 10 歲兒童及一名照顧者          | 4     | \$150     | Decoupage Art 源於法國, 是一種高雅的家品拼貼藝術; 利用餐巾或自選的圖像配合不同的裱貼方法及技巧, 製作在筆筒、木紙巾盒及飾物盒等家居擺設上, 是一種實用性及創意俱備的手工藝術。 | 曾老師   |
| 馬賽克杯墊體驗班<br>SBPRC-21-00336 | 18/12/21<br>(星期六)             | 下午 2:15 - 3:15   | 5 至 10 歲兒童及一名照顧者          | 4     | \$60      | 馬賽克藝術十分適合幼兒學習, 色彩斑斕的色塊可帶來視覺刺激, 透過拼貼過程亦可刺激觸覺、鍛煉手眼協調, 提高肌肉靈活性, 更可利用藝術創作抒發情緒, 增加滿足感, 讓他們感到愉快。        |       |
| 親子遊樂園<br>SBPRC-21-00337    | 25/9-16/10/21<br>(逢六, 共 4 節)  | 上午 10:00 - 11:00 | 就讀主流學校之 4-6 歲發展障礙兒童及一名照顧者 | 4 對親子 | \$40 一對親子 | 與家人一起的時候, 你會否為安排不同的活動感到困難? 透過本活動分享不同的親子活動, 例如桌上遊戲、親子運動遊戲與不同的小玩意等, 除了能發掘不同的親子活動, 也能一起認識新朋友。        | 社工黃先生 |



| 名稱/編號                                                                  | 日期                                   | 時間                      | 對象                                               | 名額           | 費用               | 內容 / 備註                                                                                                                             | 查詢            |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 親子也<br>SHOPPING<br>SBPRC-<br>21-00338                                  | 9/10<br>於中心<br>進行小<br>組活動            | 下午<br>4:00<br>-<br>5:00 | 就讀主<br>流學校<br>6-10 歲<br>發展障<br>礙兒童<br>及一名<br>照顧者 | 4<br>對親子     | \$40<br>一對<br>親子 | 學習理財與兒童長大後的經濟狀況有莫大的關係，本活動將從區分想要與需要的東西、金錢的價值與簡介「儲蓄」、「消費」及「分享」的概念予參加者，並到社區進行消費任務，將所學實地應用於日常生活。                                        | 社工<br>黃先<br>生 |
|                                                                        | 16/10<br>為外出<br>購物環<br>節             | 下午<br>4:00<br>-<br>5:30 |                                                  |              |                  |                                                                                                                                     |               |
| 開心星期<br>五體驗夜<br>之親子運<br>動夜<br>SBPRC-<br>21-00339                       | 29/10/21                             | 下午<br>5:30<br>-<br>6:30 | 3-6 歲<br>兒童及<br>一名家<br>長                         | 6<br>對親<br>子 | 免費<br>6 對<br>親子  | 本活動將會介紹並各類運動遊戲，讓參加者能夠掌握更多運動技巧，完成挑戰，從而在挑戰中能改善親子間的溝通與合作技巧，從而能提升親子關係。本活動安排於青蔥樂園的大 型室內遊樂設施玩耍及探索樂園活動。                                    | 社工<br>黃先<br>生 |
| 開心星期<br>五夜之<br>Switch<br>challenge<br>齊 keep fit<br>SBPRC-<br>21-00340 | 19/11/21                             | 下午<br>5:45<br>-<br>6:45 | 3-6 歲<br>兒童                                      | 6            | 免費               | 兒童可以透過 Switch 中的 Just Dance、Ring Fit 一起做運動。<br> | 社工<br>陳姑<br>娘 |
| 開心星期<br>五體驗夜<br>之樂高積<br>木齊齊<br>玩<br>SBPRC-<br>21-00341                 | 17/12/21                             | 下午<br>5:30<br>-<br>6:30 | 3-6 歲<br>兒童                                      | 6            | 免費               | 運用樂高六色積木及遊戲箱，以遊戲促進兒童互相學習，發揮潛能，提升兒童的社交、創意、動作協調等能力。                                                                                   |               |
| ★親子粉<br>彩畫<br>SBPRC-<br>21-00342                                       | 06/10-<br>27/10/21<br>(逢三，<br>共 4 節) | 下午<br>3:30<br>-<br>4:30 | 3-6 歲<br>兒童及<br>一名<br>家長                         | 4<br>對親<br>子 | \$160            | 透過和諧粉彩藝術，讓家長及兒童能夠放鬆心靈，同時親子之間一起共同完成畫作，彼此分享及欣賞。<br><br>導師: 社工陳姑娘<br>(日本和諧粉彩正指導師)                                                      |               |
| 感遊戲親<br>子組<br>SBPRC-<br>21-00343                                       | 11/11-<br>02/12/21<br>(逢四，<br>共 4 節) | 下午<br>2:30<br>-<br>3:30 | 2-4 歲<br>兒童及<br>一名<br>家長                         | 4<br>對親<br>子 | \$160            | 「七感」即是視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺、本體覺及前庭覺。透過不同的遊戲活動，為幼兒提供七種感官刺激，同時訓練幼兒的語言力、社交力、專注力、協調力、體能和創意。                                                    | 社工<br>陳姑<br>娘 |



| 名稱/編號                   | 日期                | 時間                        | 對象             | 名額    | 費用                                                                                | 內容 / 備註                                                                                                  | 查詢    |
|-------------------------|-------------------|---------------------------|----------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 親子行山樂<br>SBPRC-21-00344 | 21/11/21<br>(星期日) | 上午<br>09:00<br>-<br>12:30 | 3 歲或以上的兒童及一名家長 | 6 對親子 | 免費                                                                                | 透過鶴咀行山活動，能夠親親大自然，同時亦能飽覽美麗的風景，放鬆心靈。<br>備註：請自備交通費(八達通)、足夠食水及清潔工具。                                          | 社工陳姑娘 |
| 親子甜蜜蜜<br>SBPRC-21-00345 | 18/9/21<br>(星期六)  | 3:30<br>-<br>5:00         | 3 歲或以上的兒童及一名家長 | 6 對親子 |  | 透過親子製作麻糬波波，提升兒童自理能力，培養小朋友對煮食的興趣、增強自我更可學懂烹飪技巧，另加強合作和親子關係。<br>由 Hashkey 義工教授<br><b>***活動與 Hashkey 公司合辦</b> | 社工黃先生 |

## 🌸家長活動

| 名稱/編號                        | 日期                           | 時間                        | 對象   | 名額  | 費用    | 內容/ 備註                                                                                                              | 查詢    |
|------------------------------|------------------------------|---------------------------|------|-----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ★和諧粉彩家長組<br>SBPRC-21-00346   | 06/10-27/10/21<br>(逢三，共 4 節) | 上午<br>9:30<br>-<br>10:30  | 家長會員 | 6   | \$160 | 透過和諧粉彩藝術，讓家長能夠放鬆心靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣賞。                                                                                | 社工陳姑娘 |
| 齊來做皮革卡套<br>SBPRC-21-00347    | 03/11/21<br>(星期三)            | 上午<br>9:30<br>-<br>10:30  | 家長會員 | 6   | \$100 | 與家長一起享受體驗手縫皮革樂。                                                                                                     |       |
| 家長行山樂<br>SBPRC-21-00348      | 04/11/2021<br>(星期四)          | 上午<br>09:30<br>-<br>12:30 | 家長會員 | 6   | 免費    | 透過行南朗山活動，能夠親親大自然，同時亦能飽覽港島南岸的風景，放鬆心靈。<br>備註：請自備交通費(八達通)、足夠食水及清潔工具                                                    |       |
| 家長手工皂製作<br>SBPRC-21-00349    | 01/12/21<br>(星期三)            | 上午<br>9:30<br>-<br>10:30  | 家長會員 | 6   | \$100 | 透過手工皂製作活動，讓家長能夠對手工皂有了更深的認識，同時亦能夠放鬆心靈。                                                                               |       |
| 正向管教家長支援小組<br>SBPRC-21-00350 | 5/10-26/10/21<br>(逢二，共 4 節)  | 上午<br>10:00<br>-<br>11:00 | 家長會員 | 6 名 | \$40  | 一人計短，二人計長，面對照顧與管教兒童的壓力，同路人往往更有共鳴，透過小組活動，除了認識正向管教的技巧外，亦能一起分擔照顧子女的壓力，並在討論中從不同的家長身上互相參考不同管教技巧。<br><b>課程將以實體和視像同步進行</b> | 社工黃先生 |



| 名稱/編號                            | 日期                                                                                                                  | 時間               | 對象   | 名額            | 費用   | 內容/ 備註                                                                                                                                          | 查詢    |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|---------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 靜・觀自在體驗小組<br>SBPRC-21-357        | 23/10-13/11/21<br>(逢六，共 4 節)                                                                                        | 下午 11:00-12:00   | 家長會員 | 6 名           | \$40 | 本活動將向參加者簡介並進行靜觀體驗活動，透過訓練自身的專注與覺察力，達到轉變個人觀點與壓力紓緩的效果。此外家長也能藉活動所學，與子女一起進行訓練，提升孩子的專注力與情緒控制能力。<br><b>課程將以實體和視像同步進行</b>                               | 社工黃先生 |
| 家長瑜珈班<br>(第一期)<br>SBPRC-21-00351 | 15/09-27/10/21<br>(逢三，共 6 節，21/9 暫停)                                                                                | 上午 11:00 - 12:00 | 家長會員 | 6 名實體 + 6 名視像 | \$20 | 現代社會中，繁忙的工作、照顧家庭與子女的壓力往往令家長身心俱疲。參加者在導師帶領下修習各項瑜珈動作與呼吸法，除了能強化筋腱外，亦能達致身心寧靜與消除緊張情緒。<br><br>備註：<br>—建議上課前 1 小時避免進食<br>—須穿著輕便鬆身衣服與襪子<br>—活動已預備瑜珈墊與瑜珈磚 | 社工黃先生 |
| 家長瑜珈班<br>(第二期)<br>SBPRC-21-00352 | 10/11-15/12/21<br>(逢三，共 6 節)<br> | 上午 11:00 - 12:00 | 家長會員 | 6 名實體 + 6 名視像 | \$20 | 由義工資深瑜珈導師 Sharon 教授<br><br>*與 Hashkey 公司合辦<br><b>課程將以實體和視像同步進行</b>                                                                              |       |

好好照顧自己，愛自己多一點



我們願意聆聽你的問題……

如果你在生活路途上，需要我們聆聽、提供輔導或協助，請親臨中心或致電大口環家長資源中心的社工，我們與你同行，為你提供專業支援。



為保障參加者健康及安全，所有參加者均需：全程佩戴口罩(請自備口罩)、消毒雙手(活動前及後)、接受體溫測試、填寫健康申報表(必須在進行活動前完成)  
(外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。)

| 名稱/編號                        | 日期           | 時間                | 地點                     | 對象                        | 名額  | 費用                      | 內容/備註:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 查詢    |
|------------------------------|--------------|-------------------|------------------------|---------------------------|-----|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 迷人蝶豆花園之旅<br>HKO-21-00038     | 17/10/21 (日) | 上午 9:30 - 下午 4:30 | 大埔蝶豆花園、沙田酒店上海菜、香港文化博物館 | 3歲或以上的中心會員及其直系家屬的家庭成員/照顧者 | 28位 | 每位 \$200                | <p>上午到蝶豆花園，一個有創意環保嘅樂園，滿佈花海，湖光山色，令你置身一個迷人嘅花園。午餐品嚐特式上海菜，餐後前往香港文化博物館，導遊帶領進展廳館，彷彿穿過時過時光隧道，當中包括粵劇文物館、李小龍館、金鏞展館等。</p> <p>備註:</p> <p>(1) 兒童需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途落車。</p> <p>(2) 當日包括午膳、交通、保險及活動費用。</p> <p>(3) 或因交通情況而行程先後有所調動，不作另行通知。</p> <p>(4) 兒童需參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。</p> <p>(5) 兒童自備食水及防曬用品及雨具。</p> <p>(6) 當日活動期間 9:30am-4:30pm 之聯絡電話 9228 8457。</p> <p>***如郵寄，請以獨立支票寄出</p> | 社工陳姑娘 |
| 親子郊遊樂—愉景灣<br>SBP RC-21-00355 | 20/11/21 (六) | 下午 1:00 - 5:30    | 愉景灣                    | 4歲或以上社區人士                 | 18人 | 每人 \$10<br>(交通費與膳食費用自備) | <p>愉景灣除了有著名的歐陸建築與尖頂玻璃教堂外，也是座享美景的好地方，十分適合郊遊。如果你仍為選取不同的家庭活動而煩惱，就一起到愉景灣，享受半天的悠閒吧！</p> <p>集合/解散時間及地點</p> <p>13:00 欣澳港鐵站巴士站</p> <p>18:00 愉景廣場巴士總站</p> <p>(1) 參加者需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途離開。</p> <p>(2) 當日活動只包含導賞費，不包括交通費用與膳食費用。</p> <p>(3) 參加者需參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。</p> <p>(4) 參加者請自備食水及防曬用品及雨具。</p>                                                                            | 社工黃先生 |





| 名稱/<br>編號                                                                                                               | 日期           | 時間           | 地點                                                                                | 對象  | 名額        | 費用  | 內容/備註:                  | 查詢                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------|-----|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 親子齊探摩星嶺<br>SBP RC-21-0035 6                                                                                             | 18/12/21 (六) | 下午 1:30-5:30 |  | 摩星嶺 | 6歲或以上社區人士 | 18人 | 每人 \$10<br>(交通費與膳食費用自備) | <p>摩星嶺是本區著名山嶺，以眾多軍事遺跡聞名，但原來這亦是觀賞日落的好地方，更有廣闊的草地供遊人使用，最難得是難度不高，適合親子一家前往，就趁秋高氣爽，一起來行山吧！</p> <p>集合/解散時間及地點<br/>13:30 芝加哥大學香港校園（摩星嶺巴士站旁）<br/>17:30 摩星嶺巴士站</p> <p>(1) 參加者需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途離開。<br/>(2) 當日活動只包含導賞費，不包括交通費用與膳食費用。<br/>(3)參加者需參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。<br/>(4)參加者請自備食水及防曬用品及雨具。</p> | 社工黃先生 |
| <p>為保障參加者健康及安全，所有參加者均需：全程佩戴口罩(請自備口罩)、消毒雙手(活動前及後)、接受體溫測試、填寫健康申報表(必須在進行活動前完成)。</p> <p>外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。</p> |              |              |                                                                                   |     |           |     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |

