

# SEN 學童及其家庭的社交、教育及成長社區

## 支援服務活動推介



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest

\*以下所有活動將於本中心內舉行

\*請以獨立一張支票(抬頭：協康會)或現金繳付活動費用

\*活動查詢：文員 Peggy 姑娘 (電話：3956 4651)

\*因疫情關係，或會改為視像形式/改期進行，因成本關係不設退款，敬請留意

### I) 幼兒篇

#### 《科學小造星》(活動編號：JCSRC-21-00263)

利用簡單材料與小朋友一同製造科學小實驗或自製玩具，學習簡單科學原理，同時刺激孩子的創意思維。



日期：16/10 – 11/12 (逢星期六，除 13/11，共 8 節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：4-6 歲有特殊學習需要之學前兒童會員

名額：6 名

費用：\$160

**《LEGO®社交溝通小組》及  
《科學小造星》導師介紹：**  
馮寶如(寶如姐姐)，香港教  
育大學教育系(特殊需要)榮  
譽學士，具認可  
LEGO®therapy training 導  
師資格。有多年教授有特殊  
學習需要學童之經驗。



### II) 小學篇

#### 《Minecraft 創建小隊》(4-6 月) (活動編號：JCSRC-21-00264)

Minecraft 是一套在外國廣泛地被應用在課堂上的教學工具，深受中小學生愛戴。參加者可以盡情發揮他們的創意，建構一個屬於自己的世界之同時，學習去跟別人合作、分工、解決衝突，讓孩子在玩樂當中去體會這些重要的社交概念。

日期：16/10 – 20/11 (逢星期六，共 6 節)

時間：上午 11:00 – 中午 12:30

對象：就讀小一至小四之有特殊學習需要之兒童會員

名額：6 名

費用：\$300



## 《LEGO®社交溝通小組 (10-12月)》(活動編號 : JCSR-21-00265 )

透過砌磚作為媒介，讓學童通過特定角色建構，並由導師作出適當引導，協助學童發展及加強七大社交能力，包括溝通、共同關注力、專注力、輪替分享、妥協、解難及創造力。同時透過小組創作，提升學童的社交、表達和團隊合作能力。

日期：16/10 – 11/12 ( 逢星期六，除 13/11，共 8 節 )

時間：下午 3:15 - 4:30

對象：就讀小一至小四之有特殊學習需要之兒童會員

名額：8 名

費用：\$280



## 《星亮課後支援計劃 2021-2022》

日期：	2021 年 9 月中旬至 2022 年 6 月 (主要逢星期一、三、四：為加快學童適應小組流程， <u>9-10 月份將會於星期一至星期四舉行</u> )
時間：	下午 4:00 至 6:00 (疫情期間或改為下午 3:00 至 5:00)
對象：	於 2021-2022 年就讀主流小學小一至小三有特殊學習需要兒童
名額：	6 名
地點：	本中心 ( 地址:九龍何文田愛民邨新民樓地下 106 至 117 室 )
費用：	\$400/月
課程內容:	課程主要包括以下部分： ➤ 跟進日常功課，教授學習及做功課技巧 ➤ 訓練小學流程，如管理物件、排隊輪候、寫手冊、個人衛生等 ➤ 建立及鞏固課堂規則及學習態度，包括聆聽指令 ➤ 引入社交訓練，包括合作、解難及討論等技巧
查詢：	陳姑娘 / 薛老師 (電話:3956 4651)
備註：	因疫情關係，活動或會改為視像小組或其他形式支援學童，活動因成本關係不設退款，敬請留意

### III) 家長篇

#### 《DIY 皮革工作坊 - 小袋子》(活動編號：JCSRC-21-00266 )

以全真皮製作，由淺入深的教授家長正確使用皮革工具及基本皮具縫製技術，透過一針一線親手製造屬於自己的皮革小袋子，一同享受皮革 DIY 的樂趣。

日期：21/10, 28/10, 4/11 (星期一，共3節)

時間：上午10:00-12:00

對象：育有特殊學習需要之家長會員

名額：8名 費用：\$60

##### 《DIY 皮革工作坊 - 小袋子》

###### 導師介紹：

Amanda，從事手藝創作與心靈關顧工作，豐富教授不同手作經驗。透過手作活動，與學員進入手藝創作的心靈旅程。

#### 《職業治療師家長工作坊 - 執筆寫字知多少》(活動編號：JCSRC-21-00267 )

是次工作坊由職業治療師主講，執筆寫字看似是十分簡單的動作，實際上關乎多種感覺肌能技巧。工作坊透過生活化的例子，解釋如何協助學童執筆寫字，並提供簡單的體驗活動及分享有效的家居訓練方法。



日期：9/10-16/10 (星期六)

時間：上午10:00-12:00

對象：育有就讀K3至小三有特殊學習需要之家長會員

名額：10 名 費用：\$40

###### 導師介紹：

林桂濤姑娘，一級職業治療師，有多年教授有特殊學習需要學童之經驗。現在為不同學校及機構提供培訓及訓練。

#### 《初小中文科應試技巧》家長講座 (活動編號：JCSRC-21-00268 )

孩子升上小學後，每當考試測驗期，家長都會擔當陪讀的角色，本講座讓家長了解溫習中文科的重點和答題技巧，可大大幫助孩子提升溫習效率和應付考試的能力。

日期：13/11 (星期六，共1節，每節1小時15分鐘)

時間：下午3:00-4:15

對象：育有就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要學童之家長會員

名額：10 名 費用：\$10



## IV) 親子活動篇

### 《親子層層疊布丁》 (活動編號 : JCSR-21-00269 )

孩子日漸長大，要學習照顧自己，是次工作坊將安排學童與家長一起購置食材、製作小食及清潔，希望提升學童的自理能力，及增加親子的互動、合作。



日期 : 9/10 ( 星期六 ) 時間 : 下午2:30 - 4:00

對象 : 就讀主流學校K1至小一有特殊學習需要之學童及家長

名額 : 5對親子 費用 : 每對親子\$20

**《親子層層疊布丁》及《親子聖誕甜蜜廚房》導師介紹：**

Olivia 老師，過往於本中心多次教授親子煮食活動，包括：多款西式甜點、月餅等。

### 《親子聖誕甜蜜廚房》 (活動編號 : JCSR-21-00270)

接近聖誕佳節，讓家長與孩子們一同學習製作美味的聖誕甜品，學懂後更可於家中嘗試製作以招呼親朋好友，聚首時一起分享。

日期 : 18/12 ( 星期六 ) 時間 : 下午2:30 - 4:00

對象 : 就讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學童及家長

名額 : 6對親子 費用 : 每對親子\$20



### 《親子山野探險隊》 (活動編號 : JCSR-21-00271)

一連兩節的親子小組希望透過行山遠足及事前準備活動，齊來喚起小朋友們探索自然的慾望，獲得強健的體魄，減少接觸電視與電腦，可以享受到親子時光之餘，小朋友也能提升自理能力，家長也能接收更多親職的資訊。



日期及時間 : 28/12 (二) 上午10:30 - 中午12:00 (事前準備 - 1.5小時)

29/12 (三) 上午10:00 - 中午12:30 (行山 - 2.5小時)

對象 : 就讀主流學校小一至小四有特殊學習需要之學童及其家長會員

名額 : 6對親子 費用 : 每對親子\$20

## 《農情家園三橋親子遊》 (活動編號：JCSRC-21-00284)

秋冬將至，誠邀家長和孩子到沙頭角農莊一天遊，當天除了會先到青馬觀景台一眺橫跨藍巴勒海峽的青馬大橋、汲水門大橋與汀九橋全景外，也會有不同的農莊活動(如：DIY 茶果工作坊等)。藉此讓家長和孩子可以緊密相處及溝通，親親大自然之餘認識不一樣的香港，共渡愉快的週日。

日期：12/12 (星期日)

時間：上午9:00 – 下午5:00

地點：青馬觀景台、沙頭角農莊

### 備註：

- ◆ 費用包括午膳(校長燒肉)及來回旅遊巴。
- ◆ 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- ◆ 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- ◆ 活動當日之聯絡電話: 51052830。

對象：K1至小六有特殊學習需要之學童及其家長

名額：26人 (每個家庭最多4人)

費用：\$50 (大小同價)

集散時間及地點：(集合) 上午8:45於本中心集合

(解散) 下午5:00於愛民商場解散



## SEN 高小初中學童及其家庭的支援服務活動推介

本計劃由士施羅孚先生夫人慈善基金資助

- \* 以下所有活動 (除註明外) 將於本中心內舉行
- \* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付這一部份的活動費用
- \* 活動查詢：文員 Peggy 姑娘 (電話：3956 4651)
- \* 因疫情關係，或會改為視像形式/改期進行，因成本關係不設退款，敬請留意

## I) 高小及中學學童篇

### 《Minecraft義工小隊》(10-11月) (活動編號：JCSRC-21-00272)

透過一起策劃活動，讓學童運用所學的討論技巧與朋輩合作，設計 Minecraft 小組的課題及分工支援小組學童，同時學習互相欣賞及提昇其社交自信心。

日期：9/10-20/11 (逢星期六，共7節)

時間：上午11:00 – 中午12:30

對象：就讀主流學校小五至中三之有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：全免



## 《印象管理員》社交小組 (活動編號：JCSRC-21-00273)

透過認識印象系統，以遊戲、情景分析及角色扮演等形式，讓學童明白留下好印象的重要及好處，提昇他們的自省能力，學習調整自己的行為、說話，藉此讓別人留下好印象。

日期：16/10 - 20/11 (逢星期六，共6節)

時間：下午2:15 - 3:30

對象：就讀主流學校小四至中一之有特殊學習需要之學童

名額：8名 費用：\$60



## 《友你同行》社交小組(10-11月) (活動編號： JCSRC-21-00274)

小組參照PEERS®青少年社交技巧訓練指南(多年美國實證為本的訓練)，與學生重溫社交技巧。期間工作員會與家長保持緊密聯繫，幫助學生將技巧實踐至日常生活中。

日期：15/10-26/11 (逢星期五，除 5/11，共 6 節)

時間：晚上 6:15 - 7:30

對象：就讀主流學校中一至中三之有特殊學習需要之學童

名額：8 名 費用：\$60



備註：*i. 小組將設有試後活動重聚日，詳情由參加者自訂*

*ii. 小組設有兩節網上家長工作坊，以讓家長了解學生的進度，詳情如下：*

策略交流工作坊 JCSRC-21-00280 (實體/Zoom)		
日期：	8/10 (星期五)	5/11 (星期五)
時間：	晚上 6:30-7:30	晚上 6:30-7:30

## 《歷奇挑戰營》 (活動編號：JCSRC-21-00275)

透過歷奇活動、食物製作及集體遊戲，讓學童學習與別人相處，提升解決困難等技巧，增加大家的溝通及合作，同時透過歷奇挑戰去提升自信心。

日期：4/12 (星期六)

時間：上午 9:45 - 5:00 (於中心集合及解散)

地點：賽馬會西貢戶外訓練營(暫定)

對象：就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要之學童

名額：15 名 費用：\$30



備註：

- i. 謄及來回旅遊巴。
- ii. 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- iii. 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- iv. 活動當日之聯絡電話：51052830。
- v. 活動地點或會因行程安排更改。



## II)家長篇

活動：	伸展瑜珈 (活動編號： JCSRC-21-00276)	行山樂 (活動編號： JCSRC-21-00277)	冬意甜蜜蜜 (活動編號： JCSRC-21-00278)
日期：	4/10-25/10 (逢星期一，共四節)	8/11、15/11 (逢星期一)	24/11、1/12 (逢星期三)
時間：	上午 10:00 - 11:30	上午 9:30 - 下午 1:00	上午 10:00 - 12:00
地點：	待定	本中心	本中心
導師：		馬 sir	馬 SIR
對象：	育有就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要之學童家長		
名額：	8 名	10 名	8 名
費用：	\$40	全免	\$40
備註：	請自備長方形毛巾 作伸展之用	請自備足夠的水及穿着合 適的衣物	請自備食物盒

### 《家長鬆一 ZONE 系列》(10-12 月)



### 《水知學悠遊》 (活動編號：JCSRC-21-00279)

是次活動由香港創新扶輪社的義工團贊助及帶領，與小朋友一起參觀「水知園」，了解體驗水的循環過程，一起優哉悠哉地遊覽和學習！

日期：25/9 ( 星期六 )

時間：下午 1:00 - 6:00

集散時間及地點：(集合)下午1:00於本中心集合  
(解散)下午 6:00 於愛民商場解散

對象：就讀主流學校小四至小六之自閉症學童

名額：15 名

費用：全免

備註：

- i. 費用包括來回旅遊巴。
- ii. 為了令活動順暢舉行，參加者必須  
於本中心集合。
- iii. 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔  
藥物(如需要)。
- iv. 活動當日之聯絡電話: 51052830。
- v. 活動地點或會因行程安排更改。

### III) 共融篇

#### 《協康會賣旗日》

協康會將於 12 月舉行賣旗日，為本會轄下家長資源中心籌募經費，讓有不同需要的兒童、青年及其家庭得到適切的專業治療、教育及家庭支援服務。現正招募義工於活動當日進行賣旗活動。如有興趣，歡迎直接與馬 sir 報名。

日期：11/12（星期六）

時間及地點：待定

對象：就讀主流學校小四至小六之自閉症學童

名額：12 名 費用：全免

#### 中心活動介紹

報名須知：以下活動地點將於本中心內舉行

\* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付這一部份的活動費用

活動查詢：文員 Peggy 姑娘(電話：3956 4651)

\*因疫情關係，或會改為視像形式/改期進行，因成本關係不設退款，敬請留意



#### 《English Drama Club》 (活動編號：JCSRC-21-00281)

由 Chatteris 的外籍導師以故事形式教授英語，讓學童習慣聆聽英語，學習日常對答及詞彙，藉此培養他們對英語的興趣及信心。期望最後一節能排練一齣短劇，表演給家長看。



日期：9/10 – 27/11 (逢星期六，共 8 節)

時間：上午 9:30 – 10:45

對象：就讀主流學校小一至小三之有特殊學習需要之學童

名額：8 名 費用：\$80

備註：未參加過本中心由外籍導師教授之英文小組的學童優先



#### 《English Game Zone》(10-11月) (活動編號：JCSRC-21-00282)

由 Chatteris 的外籍導師將會透過角色扮演及遊戲培養學童學習英語的興趣，透過不同地方的遊戲，讓學童以英語進行簡單對答及討論，藉此提升他們對英語的興趣及信心。

日期：9/10 – 27/11 (逢星期六，共 8 節)

時間：上午 11:00 – 下午 12:15

對象：就讀主流學校小四至小六之有特殊學習需要之學童

名額：8 名 費用：\$80

備註：未參加過本中心由外籍導師教授之英文小組的學童優先



## 《星之生日會》(10-12 月) (活動編號：JCSRC-21-00283)

義工們將會與大家一起開生日會，玩集體遊戲，做科學小玩意，快來參加吧！

日期：16/10 (星期六)

時間：下午 2:30-4:00

對象：就讀主流學校有特殊學習需要之學童及其兄弟姊妹

(10-12 月生日之學童優先)

名額：15 名 費用：\$10



## 《創出「你」想人生》(活動編號：JCSRC-21-00285)

規劃人生並不是易事，希望透過活動體驗如何作出人生選擇及知道可能帶來的結果，讓參加者能更勇敢地展開自己的人生旅程。

日期：30/10 (逢星期六) 時間：下午 2:30- 5:30

地點：方舟生命教育館 (暫定)



集散時間及地點：(集合)下午2:00於本中心集合

(解散)下午 6:00 於愛民商場解散

對象：就讀主流學校要中三或以上有特殊學習需要之學生

名額：20 名 費用：\$10

(如以支票付款，請以一張獨立支票繳交費用)

備註：活動由 AXA XL贊助

**備註：**

- i. 費用包括來回旅遊巴。
- ii. 為了令活動順暢舉行，參加須於本中心集合。
- iii. 穿著輕便衣服、帶備飲用止嘔藥物(如需要)。
- iv. 活動當日之聯絡電話：51052830。
- v. 活動地點或會因行程安排更改。

## 《瑜樂無窮》(活動編號：JCSRC-21-00286)

趁着子女上學的時間，讓家長透過瑜伽鬆一鬆，釋放壓力，以保持身心喜樂健康。

日期：7/10-28/10 (星期四，除14/10，共3節)

時間：上午 10:00 - 11:15

對象：育有就讀主流學校K1至中三之有特殊學習需要之學童家長

名額：8人

費用：\$30

**《瑜樂無窮》導師介紹：**

阿敏，2008 年開始學習內觀靜修及瑜伽。近年主要教導不同親子瑜伽班、兒童瑜伽班或有特殊需要人士瑜伽班。



賽馬會共融 . 知行計劃  
協康會「共創可能」計劃

# S.M.A.R.T. CLUB 家長平臺

活動編號 : JCSR-21-00287

主題分享：發掘青年潛能，  
為斜槓青年創建工作機會

匯聚家長人材及資源

家長腦震盪平台

探索SEN青年斜槓工作的機遇

S.M.A.R.T.是代表：

Sharing：與青年分享人生經驗

Mentor：成為青年的導師

Agency：成為青年與僱主的橋樑

Resource：與青年共享資源

Talent：發掘青年潛能

日期：21/8/2021(六)

時間：10:30-11:45

地點：賽馬會星亮資源中心

對象：家長

費用：免費

名額：10名

查詢：3956 4651(鍾姑娘)