



# 協康會海富家長資源中心

## SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括；Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource（資源）：匯聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

### 爸爸 ZOOM 住同行

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
賞罰藝術 (HFPRC -21 -00184)	25/9/21 (六)	下午 5:00 - 6:15	Zoom 平台	發展 障礙 兒童 家長	6 名	全免	為鼓勵有特殊需要家長正視孩子的需要、尋求方法、把握時機、積極面對未來，幫助子女成長。相信過來人家長的經歷，定能為你帶來新的啟示。過來人家長會與家長分享面對育有特殊需要兒童的困難，互相學習，一起成長。
溝通有妙法 (HFPRC -21 -00185)	30/10/21 (六)				6 名		
談談專注力 (HFPRC -21 -00186)	27/11/21 (六)				6 名		備註:活動前會將 ZOOM 的資料傳送給參加者。
提昇學習 興趣 (HFPRC -21 -00187)	18/12/21 (六)				6 名		

# 爸爸孩子戶外篇

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子遊樂之旅 (HFPRC-21-00188)	5/12/21 (日) 上午 9:30 - 下午 3:00	元朗綠田園及錦田市集	中心家庭會員(爸爸優先)	26 名	全免	<p>藉親子活動，提昇爸爸和家庭成員的互動和溝通，一同共享愉快的假日。</p> <p><b>集合時間及地點</b></p> <p>上午 9:30 於海富中心地下大門前，逾時不候。</p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動與油尖旺區康樂及文化事務署合辦</li> <li>2. 已包括交通費</li> <li>3. <b>請自備午餐</b></li> <li>4. 中心當日的聯絡電話: 61725062</li> </ol>
有你同行 (HFPRC-21-00189)	9/1/22 (日) 上午 9:30 - 下午 3:00	獅子會自然教育中心及西貢市	中心家庭會員(爸爸優先)	26 名	全免	<p>藉親子活動，提昇爸爸和家庭成員的互動和溝通，一同共享愉快的假日。</p> <p><b>集合時間及地點</b></p> <p>上午 9:30 於海富中心地下大門前，逾時不候。</p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動與油尖旺區康樂及文化事務署合辦</li> <li>2. 已包括交通費</li> <li>3. <b>請自備午餐</b></li> <li>4. 中心當日的聯絡電話: 6172 5062</li> </ol>

## 給爸爸的信：

轉瞬間，疫情已經一年多了，全世界都經歷著一場世紀疫症【新型冠狀病毒】。大家在這場疫症中面對一大挑戰，儘管怎樣，期望疫情快點離去，讓大家繼續健康快樂地生活！！

為了與大家保持聯繫，聽取您們的聲音和心聲。希望把您們在抗疫中的心得跟我們分享，如抗疫小貼士、心情記事、親子抗疫隨想篇，請您們Whatsapp 61725062 紿「爸爸抗疫信箱」

協康會海富中心  
二〇二一年七月二十日

## D.I.Y Zentangle 杯墊

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
D.I.Y Zentangle 杯墊 (HFPRC-21-00178)	20/10/21 (三)	上午 9:45 - 下午 11:15	海富中心	育有發展障礙兒童的家長	4 人	\$10	活動由一位 Zentangle 經驗導師帶領家長製作 Zentangle 杯墊，製作過程讓心緒平靜下來，紓緩家長的照顧壓力。

## LEGO® 遊戲治療小組

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
LEGO® 遊戲治療小組 (初小組) (HFPRC-21-00191)	7/10 ~ 18/11/21 (逢四, 14/10 暫停, 共 6 節)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	6-9 歲有發展障礙並喜愛 LEGO 的兒童	6 對親子	\$60	透過 LEGO® 遊戲作為媒介，讓兒童通過特定角色建構，導師作出適當引導，協助學童發展及加強七大社交能力，包括 <u>溝通</u> 、 <u>共同關注力</u> 、 <u>專注力</u> 、 <u>輪替分享</u> 、 <u>妥協</u> 、 <u>解難</u> 及 <u>創造力</u> 。
LEGO® 遊戲治療小組 (高小組) (HFPRC-21-00192)	25/11 ~ 30/12/21 (逢四, 共 6 節)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	10-13 歲有發展障礙並喜愛 LEGO 的兒童	6 對親子	\$60	備註：除父母外，可由其他照顧者帶領出席活動



## 表達藝術治療親子小組

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
表達藝術治療親子小組 (HFPRC-21-00193)	8/10 ~ 12/11/21 (逢五, 共 6 節)	下午 5:00 - 6:30	海富中心	4-10 歲有發展障礙的兒童及家長	6 對親子(每位兒童只可由一位家長陪同)	每對親子 \$60	透過音樂、戲劇、舞動和視覺藝術等藝術媒介帶領親子在輕鬆和安全舒服的環境中進行互動和溝通，促進親子關係。

## 音樂治療系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
兒童音樂治療小組 (HFPRC-21-00194)	28/9 ~ 14/12/21 (逢二, 共 12 節)	下午 5:00 - 5:45	海富中心	3-6 歲任何發展障礙的兒童	6 名	\$3,300	音樂作為治療工具有很悠長的歷史，證實對改善兒童的情緒、社交及專注力具正面的成效，其特點是：兒童在音樂治療師特別設計的活動下(包括即興音樂創作、音樂合奏、音樂故事及音樂遊戲)，能愉快地學習，並在不知不覺間舒緩情緒、加強社交及提升專注力，繼而改善課堂的學習及生活自理能力！ 備註： 1) 導師—專業音樂治療中心(英國)註冊音樂治療師伍 sir 2) 此小組並非親子組 3) 除一位音樂治療師外，亦有小組助理協助活動進行，確保兒童到合適照顧



## 參觀小學

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
參觀基全 小學 (HFPRC -21-00173)	26/8/21 (四)	下午 2:00 - 3:00	中華 基督 教會 基全 小學	子女將 於 2021 年 9 月 升讀幼 稚園 K3/N4 之家長	20 個家 庭 (每個 家庭最 多 <u>2位</u> 家長參 加)	免費	1. 介紹小學生活、 校本支援措施 2. 校園遊覽  備註： 當天活動的聯絡電 話:5241 0829



## 家長增值教室

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
活學英 文班 (HFPRC -21 -00195)	5/10 - 21/12/21 (逢二， 共 12 節)	上午 10:00 - 11:15	海 富 中 心	適合就 讀主 流小 學發 展障 礙兒 童之 家長	15 名	\$960	<p><b>主題：</b>活學英文班 這是一個實用的學習課程，內容主要教授小學階段時常使用及學生較易出錯的英文文法。透過生動有趣的教學形式和導師編選的筆記，讓家長學習及掌握有關的英文文法，以協助子女學習英文。學習主題：英文閱讀及寫作單元</p> <p><b>內容包括：</b>- 教授相關的英文閱讀理解及答題技巧，解說不同的題型特點。 - 教授英文看圖寫作的題型內容及應試技巧。</p> <p><b>導師：</b>陳永基先生</p>
中文速 成班 (HFPRC -21 -00196)		上午 11:30 - 12:45		15 名	\$960		<p><b>主題：</b>中文速成班 透過教授不同範疇、不同主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。</p> <p><b>學習主題：</b>中文閱讀及寫作單元</p> <p><b>內容包括：</b>- 教授中文閱讀理解的做題步驟、答題技巧及解說不同文體的題型特點。 - 教授中文寫作的審題步驟、立意方法及寫作技巧</p> <p><b>導師：</b>凌浩琳女士</p>





# 同心家長會融合教育關注小組舉辦



負責職員:張姑娘

『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。此外；為了平衡家長的身心靈健康，『融合教育關注小組』特別在每個月進行聚會，俾能讓家長輕輕鬆鬆地學習，與同路人家長建立支援網絡。而家長義工鄭佩慧女士為同心家長會第九屆副主席，樂於與家長分享及交流，希望在未來的活動中發揮義工的精神，助人自助。

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
29/9/21(三) 上午 10:00-11:30 (HFPRC -21-00197)	海富 中心	中心 家長	15 名	全免	<b>融合教育知多一點點</b> 分享現行『融合教育』的情況及政策，與同路人家長一起交流及討論。掌握最新的資訊，幫助孩子爭取權益及福利。
27/10/21 (三) 上午 10:00-11:30 (HFPRC -21-00198)			15 名	全免	<b>DIY 護膚品</b> 由義工家長教導家長製作天然護膚品，讓家長們聚一聚，放鬆一下，發掘個人的興趣。 
24/11/21 (三) 上午 10:00-11:30 (HFPRC -21-00199)			15 名	全免	<b>做功課無難度</b> 家長每日打開小朋友的家課手冊，會感到壓力上升嗎？父母在指導子女做功課時，總會遇上林林種種的問題，莫說小朋友，連家長也未必適應過來。 
備註					如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行

『融合教育關注小組』獲社會福利署 2021-2023 年度一次過特別撥款的安排下，為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

## 鬆一鬆、動一動 及 遊戲天地

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
鬆一鬆、動一動 (HFPRC-21-00200)	18/12/21 (六) 下午 2:00 - 3:30	海富中心	中心家長	18 名	全 免	<p><b>家長篇:</b> 家長淨習作 - 覺知身體課 <i>Sensory mindfulness workshop for parents</i> 活動結合一連串的感觀療癒原素: 頌鉢 (Sound healing therapy by singing bowl)、天然香氣 (Aromatherapy)、瑜伽式子伸展(Yoga stretching)、呼吸 (Breathing exercise)、按摩( Massage)，讓參加者體驗身心平衡，享受當下的快樂和平靜感。</p> <p><b>目的:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 提升學員對身體的覺知</li> <li>- 紿學員們一個空間和時間，跟內心對談，了解自己的內在需要</li> <li>- 讓身心重新回歸平衡</li> </ul> <p><b>導師:</b> Kiki Wai            - 浸會大學社會工(學士) 2003-2006 (註冊社工)            - IFPTA 國際康體專才培訓學院瑜伽導師專業資格、泰式按摩、熱石理療師 2006-2008            - INC 國際自然療法學院「自然療法營養治療師」2012</p> <p><b>備註:</b> 活動由社會福利署贊助</p>
遊戲天地 (HFPRC-21-00201)	18/12/21 (六) 下午 2:00-3:30			18 名	全 免	<p><b>孩子篇:</b> 透過遊戲、小手工、看電影讓兒童享受與人分享和同玩樂的樂趣。</p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.由義工帶領遊戲活動</li> <li>2.只供出席【鬆一鬆、動一動】的家長子女</li> </ol>

## 家長義能量

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
930 的約會 (HFPRC-21-00202)	30/9/21 (四) 上午 10:00 - 11:30	海富中心	中心家長	10 名	全 免	<p>疫情下可以自我增值，與同路人一同學習，一同成長。並為他人服務，真的很具意義。做義工的目的在於幫助那些需要幫助的人，給社會貢獻一份自己的力量，並不計報酬，給社會傳遞正能量。志願工作，提供了社交和互相幫助的機會，加強了人與人之間的交往及關懷，減低彼此間的疏遠感，促進社會和諧。</p> <p>中心希望組織家長一起策劃和協助推行活動，為中心家庭增添正能量，發揮助人自助的精神。</p>

## 自閉兒童/家長支援系列

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱		日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
ANet 家長分享會	溝通有辦法 (HFPRC -21-00203)	3/11/21 (三)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	適合子女剛接受評估之自閉症兒童之家長	15 名	免費	讓家長了解自閉症兒童溝通的特徵，並介紹提升兒童溝通的方法。
	親子天地 A (HFPRC -21-00204)	6/10 ~ 27/10/21 (逢三，共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	2 至 3 歲自閉兒童及其家長 (兒童未接受服務優先) <u>請於報名表上註明</u>	4 對	\$200	讓家長從中學習如何與自閉症子女玩遊戲之餘，亦透過遊戲，提升自閉症兒童的社交技巧及聽從指令的能力。
親子訓練小組	親子天地 B (HFPRC -21-00205)	3/11 ~ 24/11/21 (逢三，共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	3.5 至 5 歲自閉兒童及其家長 (兒童未接受服務優先) <u>請於報名表上註明</u>	4 對	\$200	

## 學前兒童活動

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
社交遊樂園 (HFPRC -21-00206)	21/10 ~ 18/11/21 (逢四，共 5 節)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	4 至 6 歲發展障礙兒童	6 名	\$150	透過不同的遊戲，讓兒童學習與人合作、溝通、聽從指令、安坐、輪候及分享等社交技巧。
專注小博士 (HFPRC -21-00207)	25/11 ~ 16/12/21 (逢四，共 4 節)	下午 4:30 - 5:30			6 名	\$120	透過多元化的遊戲，訓練兒童視覺、聽覺等專注能力，從而有助提升學習能力。

## 快快樂樂升小一

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
快快樂樂升小一 (HFPRC -21-00208)	2/10 ~ 30/10/21 (逢六，共 5 節)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	2022 年 9 月升讀主流小一的兒童 (兼收位兒童優先)	4 名	\$120	透過不同的小組遊戲，讓孩子升小學前預早體驗小學的上課流程，幫助孩子適應未來的挑戰。  備註： 如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行

# 躍動成長路系列

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
「快樂多自在」兒童小組 (HFPRC-21-00209)	2/10 ~ 23/10/21 (逢六, 共4節)	下午 2:00 - 3:15	海富中心	就讀主流小學之ADHD兒童	6名	\$80	<p>透過五感體驗活動，及多覺察自己的心情和情緒，讓孩子可以靜下來，留意及欣賞眼前事物，讓那份平靜的滿足感調適他們的生活，對專注力、情緒控制能力、自制能力都有所幫助。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>由蝴蝶伯伯義務帶領小組。</li> <li>如時間許可，家長請早5-10分鐘帶領孩子到達中心安頓，以避免匆忙趕到</li> </ol>

## 兒童成長及學習室 ZOOM

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
『English』FUN FUN (A) (HFPRC-21-00210)	30/10 ~ 27/11/21 (六), 共5節	下午 2:00 - 3:00	ZOOM 教室	K3 就讀主流學校發展障礙兒童	6名	\$150	透過故事、遊戲及繪畫，學習簡單的英文生字及用英文表達需要。
『English』FUN FUN (B) (HFPRC-21-00211)		下午 3:30 - 4:30		小一就讀主流學校發展障礙兒童	6名	\$150	
玩出我天地 (A) (HFPRC-21-00212)	25/9 ~ 23/10/21 (六), 共5節	下午 2:00 - 3:00		5-7 歲就讀主流學校發展障礙兒童	6名	\$150	疫情下我要輕鬆吓，特別為小孩子安排一個好玩地帶！
玩出我天地 (B) (HFPRC-21-00213)		下午 3:30 - 4:30		8-10 歲就讀主流學校發展障礙兒童	6名	\$150	<p><b>內容：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>~小實驗，大智慧</li> <li>~Think Big • Thing more</li> <li>  Guessing game</li> <li>~數學 Play Station</li> <li>~腦筋急轉彎</li> <li>~同你講故事</li> <li>~成語動畫廊</li> </ul>

珠心算班

負責職員：美純姑娘

目的:打好數學基礎，協助兒童形象思維及記憶力。

\*如家長希望了解兒童的學習進度可由最多 1 名照顧者陪同上課\*

\*課堂只限報名幼兒出席,請勿帶同其他兒童上課,包括其兄弟姐妹,以免對其他參加者 造成不便\*

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
珠心算初班 (第二期)A (HFPRC-21-00214)	25/9 ~ 27/11/21 (逢六,共十節)	下午 1:30 - 2:30	海富中心	完成初班一期的兒童	4 名	\$700	珠心算初班(第二期): 五的組合、五的組合加法、五的組合減法、心算。  經驗導師：何玉萍老師
珠心算初班 (第二期)B (HFPRC-21-00215)		下午 2:45 - 3:45			4 名	\$700	<b>備註：</b> 1. 參加者請自備五珠算盤
珠心算中班 (第一期) (HFPRC-21-00216)		下午 4:00 - 5:00		完成初班三期的兒童	3 名	\$700	珠心算中班(第一期): 進位混合加法，心算。  經驗導師：何玉萍老師 <b>備註：</b> 1. 參加者請自備五珠算盤

幼兒中文讀寫系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子聽說讀寫小組 (K3 初階) (HFPRC-21-00217)	10/9 ~ 19/11/21 (逢五,共9節, 1/10 及 29/10 暫停)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	就讀主流學校 K3/N4 任何發展障礙的幼兒 及其家長	6 對 (每對)	\$450	此課程是參考「喜悅寫意」計劃：《聽說讀寫小奇兵》，為現就讀主流幼兒學校 K3/N4 的幼兒提供基礎的語文訓練，為升讀主流小一作好準備。每節均有家課需家長跟進，以鞏固幼兒所學。  <b>備註：</b> 1. 此乃親子小組，每名幼兒必須有一名家長陪同，但不建議工人姐姐。 2. 對象為情緒穩定及能安坐之幼兒
寫聖誕咁 給香港 聖誕老人 (HFPRC-21-00218)	10/12/21 (五)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	就讀主流學校 K3/N4 任何發展障礙的幼兒	6 名	\$20	透過遊戲學習有關聖誕的中文詞語及句子，亦會完成聖誕咁，寄給香港聖誕老人，期待兒童能收到回信，增加節日歡樂氣氛。  <b>備註：</b> 已報讀本期(HFPRC-21-00217) 親子聽說讀寫小組之幼兒優先報名

## 青少年系列

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
手工達人 - 雲朵燈 (HFPRC-21-00219)	28/12/21 (二)	下午3:30 - 5:00	海富中心	13 歲或以上有任何發展障礙的青年人	4名	\$60	天上的雲見得多，地下的雲你又見過嗎？讓我們一起製作雲朵燈，簡單製作又顏值高。裝飾房間之餘，又可以隨時打卡！還等甚麼？快來動手製作屬於自己的雲！	李姑娘
HFTV - Youtube 直播 (HFPRC-21-00220)	26/10 及 23/12/21 (共 2 節)	下午5:00 - 5:30	Youtube 直播室	15 歲或以上有任何發展障礙的青年人	不限	全免	藉著節日，海富社工同事一同扮鬼扮馬，與觀眾朋友一起互動玩遊戲。  -26/10/21(二) 萬聖節 - 鬼五馬六 -23/12/21(四) 聖誕節 - 普天同慶	陳SIR
「瓶」靜心情 (HFPRC-21-00221)	4/9 ~ 25/9/21 (逢六共 4 節)	下午5:00 - 6:00	海富中心	15 歲或以上有任何發展障礙的青年人	6名	\$80	有試過心情不爽的時候嗎？又試過煩躁鬱悶的時候嗎？透過製作不同的瓶子，齊齊放鬆心情，學習冷靜和舒緩情緒的方法。 好奇每節會製作甚麼瓶子嗎？參加你就會知道！	李姑娘
開心烘焙班+甘蜜甜品班(A 班) (HFPRC-21-00222)	2/10 ~ 30/10/21 (逢六，共 5 節)	上午10:00 - 下午1:00	海富中心	15 歲或以上有任何發展障礙的青年人	10名	\$20	透過烘焙班和甜品班，讓青年學習技能，發揮潛能，好好裝備自己。課程會由專業導師指導，完結後會頒發「修讀證明書」。	李姑娘
開心烘焙班+甘蜜甜品班(B 班) (HFPRC-21-00223)		下午2:00 - 5:00			10名	\$20	合作團體: 烏都鄰舍中心有限公司  課堂內容:麵包、蛋糕、曲奇、撻類、甜品	
又陪我長大 (HFPRC-21-00224)	8/10/ ~ 29/10/21 (五)，共 4 節	下午5:00 - 6:00			6位	\$100	透過培養青少年的獨立生活能力，提升他們自理能力，開展獨立自信的人生。  活動內容: -8/10/21 <u>家務篇</u> :摺衣，掃地，認識清潔用品 -15/10/21 <u>文職篇</u> :打字，過膠，碎紙 -22/10/21 <u>煮食篇</u> :認識食物營養，選擇食物，煮食 -29/10/21 <u>外出篇</u> :學習使用不同手機軟件，如 google map , KMB/MTR apps  備註:外出活動中心聯絡手機號碼 63787849	陳SIR

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
中學生加油站 (HFPRC-21-00225)	13/11 ~ 18/12/21 (逢六, 共 6 節)	下午 5:30 - 6:45	海富中心	就讀主流中學之任何發展障礙的中學生	10 名	\$300	<p>此小組是一個定期舉辦的支援小組, 讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下能互相交流中學生活及個人生活。活動中亦會進行遊戲、分享、討論等不同形式, 以達到同輩間彼此支持及建立友誼, 為青少年的成長打打氣!</p> <p><b>主題(不分次序):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 戲劇體驗</li> <li>2) 消費陷阱</li> <li>3) 興趣交流</li> <li>4) 微電影同分享</li> <li>5) 中學事件簿</li> <li>6) 聖誕派對</li> </ol>	賴姑娘
Happy Friday 之桌遊樂 (HFPRC-21-00226)	29/10 及 26/11/21 (逢五, 共 2 節)	下午 4:30 - 7:30	旺角 C A F E	13 歲或以上的任何發展障礙的青少年	10 名	\$200	<p>桌上遊戲可以增加朋輩間的話題, 而且好處多多, 不但從中學習到如何表達自己的思路和策略, 更可以學習如何面對失敗, 調節處於劣勢時的情緒。</p> <p><b>集合及解散地點: 旺角地鐵站</b></p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 活動期間不可進食</li> <li>2) 可自備水或飲料</li> <li>3) 活動出發前, 家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員</li> </ol>	
未來信箱 (HFPRC-21-00227)	30/12/21 (四)	下午 1:30 - 4:30	海富中心及旺角		8 名	\$20	<p>未來信箱—寫信給 2022 年的自己。回顧「過去一年」的自己, 透過反思和整理, 定立新一年的目標, 和「未來」的自己說話, 鼓勵自己成為更好的人。完成信件後, 我們會一起遊覽好旺角購物中心, 進入舊物收藏家的天地, 更會即時購買自己喜歡的郵票, 寄出給 2022 年的自己的信件。</p> <p><b>集合地點: 海富中心</b></p> <p><b>解散地點: 旺角地鐵站</b></p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 青年郵票愛好者 Oscar 將義務帶領導賞。</li> <li>2) 活動先在海富中心進行, 然後一起步行至好旺角購物中心, 並在港鐵旺角站解散。</li> <li>3) 活動出發前, 家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員</li> </ol>	

# 青少年戶外活動系列

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
大澳虎山行 (HFPRC-21-00228)	29/12/21 (三)	上午9:30 - 下午4:30	大澳	13 歲或以上的任何發展障礙的青少年 (適合體能較佳者)	8名	\$20 (每位)	<p>「明知山有虎，偏向虎山行」，我們一於向大澳虎山出發。連接觀景台的行山徑兩邊都是紅色圍欄，彷如迷你版的萬里長城，而且大澳虎山兩旁一望無際，被廣闊天空包圍，景色相當優美，是熱門打卡點。</p> <p>集合及解散地點：東涌鐵路站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 參加者必須能獨立乘搭交通工具及情緒穩定</li> <li>2) 活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員</li> <li>3) 自備午餐及交通費 (敬請帶備足夠餘額的八達通及適量金錢)</li> <li>4) 如使用殘疾人士公共交通票價優惠，必須帶備殘疾人士登記證。</li> <li>5) 請帶備防晒、防蚊用品及足夠飲用水</li> <li>6) 當日中心手機：52410829</li> </ol>	賴姑娘
大澳文化導賞遊 (HFPRC-21-00229)	11/12/21 (六)	上午9:00 - 下午3:30	大澳	13 歲或以上的任何發展障礙的青少年 (適合體能一般者)	8名	\$80 (每位)	<p>大澳文化歷史悠久，由大澳居民作嚮導，帶我們穿梭大澳小巷、廟宇、橋樑及水上棚屋，娓娓道來大澳漁村風情。</p> <p>集合及解散地點：東涌鐵路站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 參加者必須能獨立乘搭交通工具及情緒穩定</li> <li>2) 活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員</li> <li>3) 自備午餐及交通費 (敬請帶備足夠餘額的八達通及適量金錢)</li> <li>4) 如使用殘疾人士公共交通票價優惠，必須帶備殘疾人士登記證。</li> <li>5) 請帶備防晒、防蚊用品及足夠飲用水</li> <li>6) 當日中心手機：5241-0829</li> </ol>	

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
週末睇景團 -馬灣定向挑戰賽 (HFPRC-21-00230)	6/11/21 (六)	下午3:00 - 6:00	馬灣	13 歲或以上有任何發展障礙的青年人	9名	\$10	<p>如果你以為馬灣一定有馬，那就大錯特錯了！馬灣有挪亞方舟、有沙灘海景、有公園、還有好多打卡靚位。今次就以比賽形式遊覽馬灣，看看哪隊能完成最多任務奪冠！</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>集合時間及地點：</b>下午 2:30 港鐵葵芳站，敬請準時，逾時不候。</li> <li><b>請自備交通費用</b>，可帶備零食、食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。</li> <li>外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849。</li> </ol>	李姑娘
山系男女 - 荷蘭徑 (HFPRC-21-00231)	25/9/21 (六)	上午9:30 -下午12:00	荷蘭徑	15 歲以上任何發展障礙的青少年	6位	\$10	<p>二次大戰後，荷蘭渣華輪船公司職員常使用這條小徑往來住所及辦事處。2012年，中西區區議會將小徑命名為「荷蘭徑」。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>集合及解散</b>：敬請準時上午 9:30 於灣仔 A3 出口，逾時不候。回程於中環站解散。</li> <li>請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。</li> <li>外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849</li> </ol>	陳SIR
海富友周圍走 - 屯馬開通真的很興奮 (HFPRC-21-00232)	5/11/21 (五)	下午3:00 - 6:00	柯士甸站	18 歲以上任何發展障礙的青少年	6位	\$10	<p>透過外出活動，鼓勵 SEN 青年參與多點外出社交，並學習社交禮儀及團體合作。</p> <p><b>活動內容：</b> City Hunt - 於每個屯馬線的車站進行合作的任務。</p> <p><b>備註：</b>外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849</p>	

## 交流活動系列

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
你我全接觸之交流活動 (HFPRC-21-00233)	30/10, 6/11, 13/11/21 (逢六) 及 21/11/21 (日)	詳看內容	海富中心及海洋公園	就讀主流學校 10-14歲之自閉症兒童	8名	\$50	<p>由一班 YMCA 青年義工帶領參加者體驗地壺球活動，從中提升專注及團隊溝通能力。義工更會與參加者一同遊覽海洋公園，享受團隊間的友誼關係，從中學習與人相處之道。</p> <p>參加者必須出席 3 節小組及 1 次外出活動，內容如下：</p> <p><b>小組活動：地壺球體驗班</b> 日期：30/10, 6/11, 13/11(逢六) 時間：下午 3:00-4:30 地點：海富中心</p> <p><b>外出活動：聯誼日</b> 日期：21/11/2021(日) 時間：早上 8:30-下午 5:00 地點：烏溪沙青年新村 集合及解散地點：柯士甸地鐵站</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員</li> <li>交通費自備(敬請帶備足夠餘額的八達通)</li> <li>此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作</li> </ol>
尋找宋皇(土瓜灣互動導賞活動) (HFPRC-21-00234)	4/9/20 21 (六)	早上 10:00 - 12:00	土瓜灣	13 歲或以上的任何發展障礙的青少年	8名	\$20	<p>正所謂「屯馬開通真的很興奮」～屯馬線開通後，大家都對土瓜灣很好奇，活動將由一班居住在土瓜灣的青年居民為我們作導賞，透過互動及交流活動，不但能認識新朋友，更可認識和遊覽土瓜灣及宋皇臺鐵路站及宋皇臺公園的明勝古蹟。</p> <p><b>集合及解散地點：宋皇臺鐵路站</b></p> <p><b>活動範圍：土瓜灣鐵路站、宋皇臺鐵路站、宋皇臺公園</b></p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員</li> <li>自費港鐵車資</li> <li>此活動與基督教靈光中文堂合作</li> </ol>

## 聖誕系列活動

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
開心玩一番 (HFPRC -21-00235)	23/12 - 31/12/21 共 6 節 (25/12 至 27/12 暫停) 上午 10:00 - 11:15	海富中心	6-12 歲發展障礙兒童及棠棣	6 名	\$180	藉說故事、玩遊戲、做手工，一同享受節日的樂趣。在合作性及團體遊戲中，讓孩子學習與人相處及面對遊戲輸贏的正面態度，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。 	張姑娘
和你做聖誕咭(A) (HFPRC -21-00236)	18/12/21 (六) 下午 2:00 - 3:15		6-13 歲任何發展障礙兒童	8 名	\$20	透過送贈聖誕賀咭，孩子可以藉此與親友打開話題，而且親手製作別具心思，不但能學習如何以行動關心別人，更可提升組織力及手眼協調。 在此活動中，兒童可親手製作 3 張	賴姑娘
和你做聖誕咭(B) (HFPRC -21-00237)	18/12/21 (六) 下午 3:45 - 5:00			8 名	\$20	簡單精美的聖誕賀咭，並郵寄給親友。(包 3 張本地郵票及信封)另外，更會透過遊戲及欣賞各國郵票來認識不同國家的聖誕文化。 備註：青年郵票愛好者 Oscar 將義務分享不同國家以聖誕節為主題的郵票。	
親子聖誕 FUN DAY (HFPRC -21-00238)	23/12/21 (四) 上午 10:30 - 12:30		6-17 歲任何發展障礙兒童或青少年及一位直系親屬照顧者	10 對 (每對)	\$130	有時生活過得平淡如水，但節日來到的時候，都不要忘記和孩子慶祝，營造家庭儀式感，不但能增添家庭溫暖，也能為孩子留下成長記憶。孩子的幸福感就是源自生活中的一點一滴的儀式感。聖誕節來臨，不妨一起製作花環，成為家中節日的象徵；活動不但有親子遊戲，更有小禮物，讓大家有一個難忘的聖誕派對。  內容：製作聖誕花環、親子遊戲、聖誕小禮物 (送即影即有家庭照一張)	

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
齊來開 X'mas Party (A) (HFPRC -21-00239)	22/12/21 (三)	上午 11:30 - 12:30	海富 中心	6-13 歲 任何發 展障礙 兒童	8 名	\$20	一年一度的聖誕節又 來了，怎能沒有聖誕 派對呢？當然不少得 集體遊戲、抽獎、唱 聖誕歌，更可以和神 秘的聖誕老人合照！	賴 姑 娘
齊來開 X'mas Party (B) (HFPRC -21-00240)		下午 2:00 - 3:00			8 名	\$20	內容：集體遊戲、抽 獎、唱歌	
齊來開 X'mas Party (C) (HFPRC -21-00241)		下午 3:30 - 4:30			8 名	\$20		

## 體育活動

活動 名稱	日期	時 間	地 點	對象	名 額	費用	內容	負責 職員
Hip Hop 跳舞班 A (HFPRC -21 -00242)	25/9 ~ 27/11/ 21 (逢六, 共十 節)	下 午 2:15	海富 中 心	就讀 主 流 學 校 7-15 歲 任 何發 展障 礙 的	3 名	\$900	動一動!扭一扭! 主要是用 街舞音樂教學， 透過輕快 流行的音樂，令參加者隨著 音樂節奏而動 起來，提升 舞蹈技巧之外， 還有助 他 們 身 體 的 柔 軟 度。 課程也能讓參加者擁 有自 己一 個小 舞 台，增 加 自 信， 提 升 個 人 專 注 力 和 協 調 性。	美 純 姑 娘
Hip Hop 跳舞班 B (HFPRC -21 -00243)		下 午 3:35 - 4:35			3 名	\$900	備註： 1. 導師: Manchi 姐姐及助教 翠儀姐姐 2. 參加者身體需適合進行 劇烈運動，及能跟從簡 單身體指令 3. 參加者請穿著運動服裝 及運動鞋，自備毛巾及 水。	



活動 名稱	日期	時間	地點	對象	名 額	費用	內容	負責 職員
攀石班 (HFPRC -21 -00244)	6/10 ~ 24/11 /21 (逢 三, 共 8 節)	下午 5:00 - 6:00	尖沙 咀 YMC A 二 樓 (九 龍尖 沙咀 梳士 巴利 道 41 號)	7 歲 或以 上任 何發 展障 礙兒 童或 青少 年 (亦 適合 初學 者)	6 名	\$520	透過學習攀石技巧，培養專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。  備註： 1. <u>不論參加者的年齡，其照顧者必須陪同出席。</u> 2. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲)。 3. 參加者必須全程配戴口罩。 4. 此活動與香港基督教青年會合辦。	賴 姑 娘
親子攀 登同樂 日(A) (HFPRC -21 -00245)	7/11/ 21 (日)	下午 1:30 至 3:30		6-17 歲任 何發 展障 礙兒 童或 青少 年及 一位 直系 親屬 照顧 者	6 對 親 子	\$250 (每 對)	以親子的形式進行，讓大家初嘗攀石樂趣，增加親子的親密感，有助溝通和互相了解。  備註： 1. 參加者必須全程配戴口罩。 2. 請穿著輕便服裝、長褲及不脫色運動鞋(不可穿牛仔褲)。 3. 此活動與香港基督教青年會合辦	
親子攀 登同樂 日(B) (HFPRC -21 -00246)		下午 4:00 至 6:00			6 對 親 子	\$250 (每 對)	當日中心手機： 52410829	
籃球班 體驗坊 (HFPRC -21 -00247)	13/11 ~ 18/12 /21 (六) 共 5 節 11/12 暫停	上午 9:00 ~ 11:00	大角 咀體 育館 (地 址:大 角咀 福全 街 63 號大 角咀 市政 大廈 7 樓)	10 歲 或以 上發 展障 礙兒 童及 其家 長	16 名	全免	學習拍打籃球基本技巧，投籃、傳球、進攻及防守等戰術，並培養參加者的團隊精神。  備註： 1. <u>家長或照顧者須陪同出席，以照顧子女的安全</u> 2. 請自行前往活動地點 此活動與油尖旺區康樂及文化事務署合辦	張 姑 娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
跆拳道(A班) (HFPRC-21-00248)	30/10 ~ 29/1/22 (逢六, 共12 節, 25/12/21 及 1/1/22 暫停)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	5歲或以上任何發展障礙兒童	18名	\$780	跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力，若持續參加本課程與及教練認為合適的組員，可獲安排參與有關升級考試。 <b>備註：</b> 1. 導師—黎教練及李教練 2. 組員須穿著道袍上課，新組員可向教練購買道袍，費用約為\$350，第一堂可先穿輕便衣服上課 3. 舊生可每期優先報名	賴姑娘
跆拳道B班 (HFPRC-21-00249)		下午 6:20 - 7:20			18名	\$780		
單車班 (HFPRC-21-00250)	11/9 ~ 16/10/21 (逢六, 共6節)	下午 5:00 - 6:30	九龍城賈炳達道公園	10歲或以上任何發展障礙兒童或青少年 (適合未懂得踩單車者或初學者)	6名	\$1,050	教導學員由零開始，學習到能夠自己平衡，更會教授基本的開車和停車技巧及各種單車安全知識透過學習踏單車技巧，培養專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。  <b>集合及解散地點：</b> 賈炳達道公園 (宋皇臺鐵路站) <b>備註：</b> 1. 導師—「低碳騎行者」劉教練及一名助教 2. 不論參加者的年齡，其照顧者必須陪同出席。 3. 參加者請穿著運動衫褲及運動鞋。 4. 參加者必須全程配戴口罩及頭盔。 5. 請自備單車及頭盔，亦可於公園內自費租用單車及頭盔(約90元)。另外，建議自備手套、護膝及護踝。 6. 此活動與「低碳騎行者」合辦。	

## 親子琴班

負責職員：美純姑娘

## 重要事項：

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心\*恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款\*，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子鋼琴班(四) (HFPRC-21-00251)	30/9 ~ 9/12/21 (逢四, 14/10 暫停, 共 10 節)	下午 4:00 - 6:00	海富中心	5 歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	\$1,800	以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧 導師：顏靜華老師 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。
七色彩琴(五) (HFPRC-21-00252)	15/10 ~ 17/12/21 (逢五, 共 10 節)	下午 4:00 - 7:30		5 歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	初階(電子琴) \$1,600 中階(鋼琴) 初至 2 級 \$1,800 進階(鋼琴) 3 至 4 級 \$2,000	課程特意為能力稍慢的兒童，設計一套適合他們的電子琴加鋼琴課程，老師因應兒童能力由較容易的電子琴開始，培養他們小手肌，閱讀能力及節奏感，待孩子能力上升後，孩子將會轉移至閱讀正式五線譜，並使用鋼琴學習。場地同時備有電子琴及鋼琴，方便老師因應幼兒能力作安排。 初階：電子琴授課，適合初學者及手肌較弱之兒童，使用電子琴書 中階：鋼琴授課，使用鋼琴書初級至二級 進階：鋼琴授課，使用鋼琴書三級至四級
快樂彩琴(六) (HFPRC-21-00253)	13/11/21 ~ 29/1/22 (逢六, 25/12/20 及 1/1/22 暫停, 共 10 節)	下午 2:45 - 6:15		5 歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	初階(電子琴) \$1,600 中階(鋼琴) 初至 2 級 \$1,800 進階(鋼琴) 3 至 4 級 \$2,000	備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定 4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交 5. 10 歲或以上參加者需自行上課 6. 此課程為電子琴加鋼琴班 七色彩琴班導師：方老師 快樂彩琴班導師：陳老師 7. 請家長於報名表註明所報級別！



## 輔導服務

~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法!

電話: 2777 5588 社工美純姑娘

## 海富中心 暫託服務

**對象及服務形式:** 1)二至六歲發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。  
2)每日中心可接待兩名暫托兒童。  
3)全日暫托者請自備午餐。

**收費:** 每兩小時\$16

**服務時間:** 1)逢星期一至五上午九時至下午五時  
2)星期六上午九時至下午一時  
(星期日及公眾假期暫停)

**查詢:** 請致電 2777 5588 與中心職員聯絡

