協康會粉嶺家長資源中心
活動快訊

暑假將至，中心現為大家準備了許多精彩的活動，務求令兒童能渡過一個充實而有意義的暑假。在選擇活動時，**看見有「☺」的標誌**，即表示中心正為該活動申請民政事務總署及青年活動統籌委員會贊助，**如獲成功贊助，有關活動費用將會下調，而該活動照片亦會公開作宣傳之用**，敬請留意！

因部分班組/活動事前已安排導師及物資，故若有關班組/活動轉換為視像授課形式，將不設退款，敬希體諒，為方便家長辨識，有關不設退款之班組會加入「★」作識認，請各位留意！

另外，在疫情影響下，為保障服務使用者的健康，所有進入中心的人士、在中心進行小組、戶外參觀及戶外家庭活動的參加者必須戴上口罩及遵守有關防疫措施。詳情請留意聯合通告，以上服務安排指引及人數會因應疫情的變化、社署及其他政府部門發出的最新指引而作出適當的更改。

家長天地

A. 講座/工作坊

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自閉譜系兒童家長支援小組	訓練篇 (FLPRC-21-00006)	10/6/21 (四)	上午 10:00 - 11:30	粉嶺家長資源中心	6 歲以下自閉譜系兒童之家長	20 名	$10	如何因應自閉症兒童的特質而設計合適的訓練策略。 **備註：** **1.上期已報名者無需再報名** **2.如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票**	冼姑娘

粉嶺中心

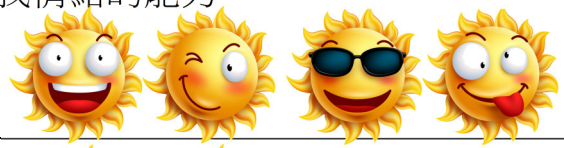
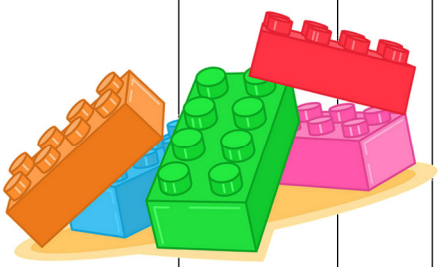
學前兒童親子園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
音樂遊戲小組 (FLPRC-21-00100)	21/7-18/8/21 (逢三，共 5 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	4-5 歲兒童及一名家長	4 對親子	$200	以不同形式的互動遊戲，讓兒童學習輪候、分享、合作等社交技巧。 **備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤**	冼姑娘
愉快學中文 (FLPRC-21-00101)	22/7-19/8/21 (逢四，共 5 節)	下午 4:30 - 5:30		升讀 K3 兒童及一名家長	4 對親子	$200	以富趣味性的語文學習活動，包括聽、說、閱讀及書寫範疇等，培養兒童對學習語文的興趣，奠定良好學習基礎。 **備註：請自備文具**	
小腳板遊戲小組 (FLPRC-21-00102)	23/7-20/8/21 (逢五，共 5 節)	下午 4:30 - 5:30		2-3 歲兒童及一名家長	4 對親子	$200	透過不同的體能及感知遊戲，提升兒童的動作協調能力，並學習模仿、聽指示等社交技巧。 **備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤**	
小跳豆訓練小組 (FLPRC-21-00103)	24/7-21/8/21 (逢六，共 5 節)	上午 10:30 - 11:30		2-3 歲兒童及一名家長	3 對親子	$200	藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，增強幼兒的專注力及社交能力，培養其主動性，學習輪候及與人分享的情操，奠下良好學習基礎。 **備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤**	

註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之<u>早期教育及訓練中心</u>、<u>幼稚園暨幼兒中心兼收計劃</u>、<u>到校學前康復服務</u>、<u>特殊幼兒中心</u>或<u>學習訓練津貼服務</u>。

學前兒童園地

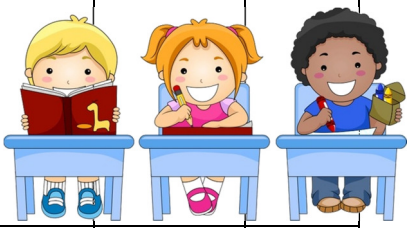
粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小一適應班 III (FLPRC-21-00104)	17/7-11/9/21 (逢六，共 9 節)	下午 1:45 - 3:45	粉嶺家長資源中心	2021 年升讀主流小一之兒童	6 名	$900	模擬小學上課模式，學習遵守課室常規、完成習作、抄寫家課冊，並提升朋輩互助、和洽相處等社交技巧。 **備註：曾參加上期小一適應班之兒童優先**	冼姑娘
夏日小專+ (FLPRC-21-00105)	20/7-17/8/21 (逢二，共 5 節)	下午 2:00 - 3:00		5-6 歲兒童	6 名	$200	小組透過簡單的指令遊戲，讓兒童在玩樂中加强專注力及聆聽指令的能力，從中訓與人溝通及合作技巧。	紅姑娘
情緒小太陽 (FLPRC-21-00106)	21/7-18/8/21 (逢三，共 5 節)	上午 11:30 - 中午 12:30		4-5 歲兒童	6 名	$200	透過情緒學習，社交互動遊戲，籍此教導及培養孩子面對逆境時控制自我情緒的能力。 	
童砌 LEGO 樂 (FLPRC-21-00107) 	23/7-14/8/21 (逢五及六，共 8 節)	下午 2:30 - 3:30		5-6 歲 (已診斷或懷疑患有自閉症之兒童)	6 名	$320	如何改善自閉症幼兒的社交及溝通是個棘手問題。該小組參考「LEGO 積木治療」的訓練方法，利用趣味性甚高的 LEGO 營造自然社交環境，從而引發幼兒之間的社交意欲，學習與人溝通、合作、解難的技巧。 **備註：** **1.** 活動最少有 4 位參加者才開班 **2.** 喜歡拼砌積木、能自行運用已掌握的概念，如：大小、長短、顏色等 **3.** 有基本表達、要求及發問的能力較適合參加此小組	

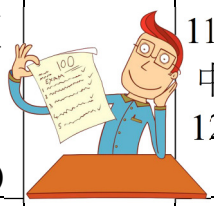
主流支援加油站

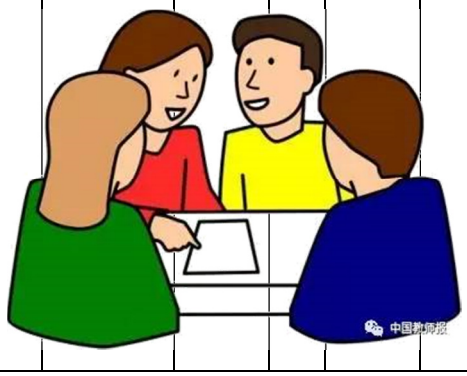
粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
讀寫多樂趣 A (FLPRC-21-00108)	13/7-31/8/21 (逢二，共 8 節)	下午 2:30-3:45	粉嶺家長資源中心	**升小一**的主流學校學生及其家長(讀寫困難兒童優先)	6 對親子	$400	以多感官學習法為基礎，透過感官活動、圖像法及認識「拆字法」，加強兒童視覺空間感知及視覺追蹤的能力，並認識**字型結構及漢字部首**，從而提升兒童認讀及書寫文字的能力，增加兒童對讀寫的興趣。 **備注：請於報名表上填寫兒童就讀學校名稱及年級**	張姑娘
讀寫多樂趣 B (FLPRC-21-00109)	13/7-31/8/21 (逢二，共 8 節)	下午 4:15-5:30		**升小二至小四**的主流學校學生及其家長(讀寫障礙兒童優先)	6 對親子	$400	以多感官學習法為基礎，透過圖像法、記憶法及拆字法，加強兒童視覺空間感知及視覺追蹤的能力，並認識**字型結構、漢字部首、偏旁及詞性等**，從而提升兒童認讀及書寫文字的能力，增加兒童對讀寫的興趣。 **備注：請於報名表上填寫兒童就讀學校名稱及年級**	張姑娘
升小同行-**自理篇** (FLPRC-21-00110)	17/7-28/8/21 (7/8 停，逢六，共 6 節)	上午 11:30 - 下午 12:45		**升小一**的主流學校學生及其家長	6 對親子	$300	協助家長在自理能力方面裝備即將升讀主流小一的兒童，讓他們了解升小後將會面對的轉變和要求，並透過模擬場景及預習，讓家長協助兒童實踐小一生在自理方面的要求，協助他們適應小一的校園生活。 內容： ➢ **個人衛生**(戴口罩、洗手) ➢ **於學校**自行如廁 ➢ **於學校**自行午膳(將因應疫情情況而決定是否進行模擬場景) ➢ 安排小息流程 ➢ 執書包、執功課 ➢ 穿校服 ➢ 規劃小一生活時間表 ➢ 訂定小一目標 **備注：**請於報名表上填寫兒童即將入讀之**小學名稱**(如有)。	張姑娘

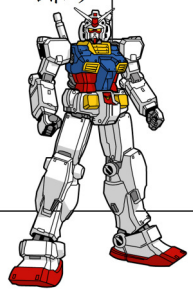


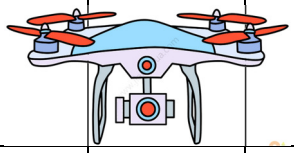
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
愉快上學去 (FLPRC-21-00111)	17/7-7/8/21 (逢六，共 4 節)	下午 2:15 - 3:45	粉嶺家長資源中心	家長會員 (適合子女**即將升讀主流小學**的家長)	10 名	$60	透過資訊發放、家長分享及討論，讓家長了解**主流學校的融合教育與校本支援模式**，明白主流學校對學生的**常規要求**，讓家長認識在自理及校園生活方面有效協助子女適應升讀主流學校，並加強家長間的聯繫，建立育兒的支援網絡。 內容： ➢ 主流學校的融合教育與**校本支援模式** ➢ 校本支援服務(教育心理服務、言語治療服務、支援小組) ➢ 及早識別及輔導有學習困難的小一學生計劃 ➢ 功課及測考調適 ➢ 主流學校對學生的常規要求 ➢ 家校合作 **備注：**本課程**不設托兒服務**，家長須自行安排兒童看顧。	張姑娘
★ 中英題型特訓班 A (FLPRC-21-00112)	20/7-27/8/21 (逢二、五，共 12 節)	上午 9:45-10:45		升讀主流小六至中一學生	8 名	$1140	小組包括中文和英文兩大學習範疇。透過多元化的題型練習和測試，加強學生對中、英文題型的認識，掌握解題及答題的技巧。 導師：陳永基先生 **備註：請在報名表上註明升讀年級**	冼姑娘
★ 中英題型特訓班 B (FLPRC-21-00113)		上午 11:00-中午 12:00		升讀主流小四至小五學生	8 名	$1140		
★ 中英題型特訓班 C (FLPRC-21-00114)		中午 12:15-下午 1:15		升讀主流小二至小三學生	8 名	$1140		
時事講場 (FLPRC-21-00115)	23/7-20/8/21 (逢五，共 5 節)	上午 10:00-11:00		升讀主流小三至小五學生	6 名	$200	從不同的角度理解與日常生活有關的事物，學習專心聆聽，再作分析，並鼓勵兒童發表個人意見，提升兒童說話時的能力及信心，增強思考能力。	冼姑娘

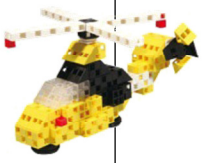
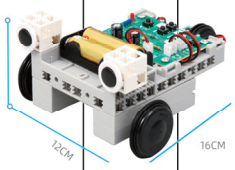


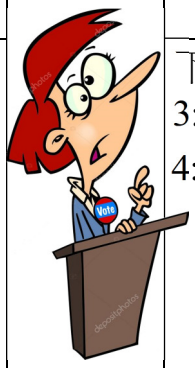
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
升中升 Lv 好 easy (FLPRC-21-00116)	24/7-28/8 及 25/9/21 (逢六，共 7 節)	下午 4:30 - 6:00	粉嶺家長資源中心	**升小六至中一**的主流學校學生(升中一學生優先)	6 名	$420	裝備即將升中的兒童，讓他們了解升中後可能面對的轉變和挑戰，並協助他們掌握新環境的規範及交友之道。 內容： ➢ 小學、中學「大」不同 ➢ 自我認識(強、弱項) ➢ 時間管理(規劃中學生活時間表) ➢ 訂定升中目標 ➢ 基本交友之道 ➢ 欺凌的定義及分辨欺凌 ➢ 預防欺凌的方法 ➢ 處理欺凌的策略 **備注：** **1. 此乃平行小組，家長<u>必須</u>同時報名「升中同行」小組** **2. 21/8 為親子課，家長兒童須一同出席**	張姑娘、Don Sir
升中同行 (FLPRC-21-00117) 	7/8-28/8/21 (逢六，共 4 節)	下午 4:30 - 6:00		家長會員	6 名	$60	透過資訊發放、親子討論及分享，讓家長了解升中後「融合教育」校本支援模式的轉變、升學及就業資訊，及早與子女商量及計劃，並協助家長與子女協商升中後的各項安排，如午膳、返放學及零用錢等，加強子女的自我組織與管理的能力，為升中作好準備。 內容： ➢ 校本支援模式 ➢ 升學及社會服務資訊 ➢ 返放學、午膳、零用錢及手機使用安排 ➢ 交友及自我保護(預防欺凌) **備注： 21/8 為親子課，家長兒童須一同出席**	張姑娘、Don Sir

單元/小組天地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
高達模型教室 (FLPRC-21-00118) 	20/7-17/8/21（逢二，共 5 節）	上午 10:00-11:00	粉嶺家長資源中心	7-10 歲兒童（就讀主流學校優先）	6 名	$375 (包材料費)	**BB 戰士為模型主題，製作 Q 版高達模型，學習拼砌及改造技巧，模型中加入 LED 燈線路，並有立體情景製作(假森林、草地)。** **1. 此活動與夢雲製作合辦** **2. 最後一堂可帶走玩具** **3. 包含正版 Bandai 高達模型兩盒**	常姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
迷你航拍教室 (FLPRC-21-00119) 	20/7-17/8/21（逢二，共 5 節	上午 11:10-12:10	粉嶺家長資源中心	10-14 歲兒童（就讀主流學校優先）	6 名	$615 (包材料費)	製作迷你小型航拍器，認識控制遙控飛行器，學習不同飛行及拍攝技巧，練習小型花式飛行，實踐及分享攝影。 **1. 此活動與夢雲製作合辦** **2. 包含迷你小型航拍飛行器**	常姑娘
東京奧運番外篇 A (FLPRC-21-00120)	20/7-17/8/21 (逢二) 共 5 節)	上午 10:00-11:00		8-10 歲兒童	6 名	$200	透過不同的體能及競技遊戲，讓兒童學習不同的運動技巧，從而提升動作協調能力，並學習面對輸贏、輪候、與人合作等社交技巧。	冼姑娘
東京奧運番外篇 B (FLPRC-21-00121)	21/7-18/8/21 (逢三，共 5 節)	上午 11:30-中午 12:30		5-7 歲兒童	6 名	$200		
社交合作社 (FLPRC-21-00122)	20/7-17/8/21 (逢二，共 5 節)	上午 11:30 - 下午 12:30		6-10 歲兒童	6 名	$200	學習合作一起解決任務，於分組遊戲中與組員一起完成挑戰，加強參加者團體合作精神。	曾姑娘
棋藝玩一番 (FLPRC-21-00123)	20/7-17/8/21 (逢二，共 5 節)	下午 2:30-3:30		5-7 歲兒童	6 名	$200	透過不同的棋藝遊戲，讓兒童學習遵守遊戲規則，以正面態度面對輸贏等社交技巧。	冼姑娘
社交思考家 (FLPRC-21-00124)	20/7-17/8/21 (逢二，共 5 節)	下午 4:30-5:30		10 歲以上青少年	6 名	$200	透過小組活動，學習與朋輩一起合作處理小組任務，動動腦筋一起解決問題。	曾姑娘
創意遊戲逐個捉 (FLPRC-21-00125)	21/7-18/8/21 (逢三，共 5 節)	上午 10:00-11:00		8 歲以上兒童	6 名	$200	每節親手製造小玩意及參與集體創意遊戲，發揮參加者創意能力。	曾姑娘
自我成長 go go go (FLPRC-21-00126)	21/7-18/8/21 (逢三，共 5 節)	下午 2:30-3:30		8-12 歲兒童	6 名	$200	學習日常家務自理及危機處理，提升參加者個人自理及解決問題能力。	曾姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
理財 Easy Bank (FLPRC-21-00127)	22/7-19/8/21 (逢四，共 5 節)	上午 10:00-11:30	粉嶺家長資源中心	升主流小四至小六兒童	6 名	$300	透過學習金錢運用，為兒童建立正確的理財觀念。活動內容包括：理財遊戲、外出購物、小組討論、制訂理財計劃等。	紅姑娘
積木編程小車 (FLPRC-21-00128)	22/7-19/8/21（逢四，共 5 節） 	上午 10:00-11:00		8-12 歲兒童（就讀主流學校優先） 	6 名	$475 (包材料費)	學習組裝編程小車，學習指令運作原理。會提供 10 合 1 造型積木一盒，拼砌不同交通工具形態，創造出「重量和外型皆平衡」的編程小車。 **1. 此活動與勤正教育合辦** **2. 最後一堂可帶走玩具**	常姑娘
卡通螺絲扭扭樂 (FLPRC-21-00129)	22/7-19/8/21（逢四，共 5 節）	上午 11:10-12:10		5-7 歲兒童 	6 名	$330 (包材料費)	利用木塊和螺絲組裝飛機、大炮、機械人等玩意，過程需要豐富想像力和創造力，訓練手眼協調及手指肌肉。 **1. 此活動與勤正教育合辦** **2. 最後一堂可帶走玩具**	常姑娘
帶你遊社區 (FLPRC-21-00130)	22/7-19/8/21 (逢四，共 5 節)	上午 11:00-中午 12:00		8 歲以上兒童 	6 名	$200	長洲及大澳特色大家知道有幾多?中環古董街為什麼又叫摩羅街?於中心都可以認識社區歷史特色?由姑娘帶領活動，體驗香港各區特色歷史文化。	曾姑娘
交通工具我至 LIKE (FLPRC-21-00131)	22/7-19/8/21 (逢四，共 5 節)	中午 12:00-下午 1:00		5-8 歲兒童 	6 名	$200	以交通工具為主題，作不同形式的遊戲，包括集體遊戲、LEGO 砌模型，分享珍藏及見聞。鼓勵兒童分享，發揮創意，增加其自信心。	冼姑娘
童話故事學中文 (FLPRC-21-00132)	22/7-19/8/21 (逢四，共 5 節)	下午 2:30-3:30		6-10 歲兒童	6 名	$200	利用童話故事讓兒童學習閱讀報告，加強參加者對中文詞彙認識，培養他們對文字的興趣。	曾姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★ 數學 偵探團 (FLPRC-21-00133)	22/7-19/8/21（逢四，共 5 節）	下午 2:00-3:00	粉嶺家長資源中心	升讀 主流學校 小一至 小二學生	8 名	$450	以不同數學遊戲和練習，培養兒童對數學的興趣，提升解讀和處理文字題能力。 導師：課程由資深傳媒工作者鄧駿暉（駿暉哥哥）任教。	常姑娘
★ 小小 演說家 (FLPRC-21-00134)		下午 3:15-4:15		升讀 主流學校 小三至 小五學生	8 名	$450	透過講課、練習和角色扮演等，讓學員了解演說應有態度和技巧，培養公眾演說信心，為日後升中面試做準備。 導師：課程由資深傳媒工作者鄧駿暉（駿暉哥哥）任教。	
★ 通識 研究所 (FLPRC-21-00135)		下午 4:30-5:30		升讀 主流學校 小五至 中一學生	8 名	$450	課程選取熱門時事話題，配合討論、角色扮演等活動，增進學員時事觸覺和知識，提升表達能力。 導師：課程由資深傳媒工作者鄧駿暉（駿暉哥哥）任教。	
升中 精讀班 (FLPRC-21-00136)	23/7-20/8/21 (逢五，共 5 節)	上午 10:00 - 11:00		升讀 主流學校 小五至 小六兒童	6 名	$200	中學的生活與小學有何不同?大家於小組內一起分享，當中亦會透過模擬面試及時事討論，學習升中面試技巧及表達能力，為升中做好準備。	曾姑娘
靈活 舞蹈家 (FLPRC-21-00137)	23/7-20/8/21 (逢五，共 5 節)	上午 11:30 - 12:30		6-8 歲 兒童	6 名	$200	透過不同音樂及體能遊戲，訓練肢體協調能力，並享受 Just Dance Now 跳舞遊戲的樂趣，感受一齊玩樂跳舞的愉悅，練習團體舞步提升與人合作能力。	常姑娘
暑假 大比拼 (FLPRC-21-00138)	23/7-20/8/21 (逢五，共 5 節)	下午 2:30-3:30		9-11 歲 兒童	6 名	$200	每堂玩不同的集體遊戲，提升兒童團體及合作性，提升兒童自信心，促進他們與朋輩相處及社交的技巧。	常姑娘
專注 遊戲王 (FLPRC-21-00139)	24/7-21/8/21 (逢六，共 5 節)	下午 12:30 - 1:30		5-7 歲 兒童	6 名	$200	透過玩不同的專注遊戲，提升兒童專注力及守規則，促進他們與朋輩相處及專注能力。	常姑娘

社區合作活動

粉嶺中心

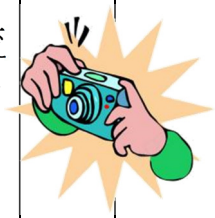
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
樂融融暑期派對 (FLPRC-21-00140)	7/8/21 (六)	上午 10:30-中午 12:00	粉嶺家長資源中心	7-14 歲兒童	10 名	$20	義工於中心與兒童一起參與遊戲及製作小手工，每位參加者更可獲得神秘禮物，一起歡度暑假。	曾姑娘

備註:

1. 此活動由全旅達旅遊有限公司贊助

2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用

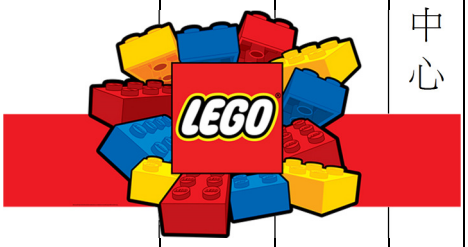
青少年活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交互聯網 (FLPRC-21-00141)	21/7-18/8/20 (逢三，共 5 節)	下午 1:30-2:45	粉嶺家長資源中心	升讀主流小六至中四青少年	6 名	$200	每堂體驗不同平板及手機遊戲，與朋友分享手機實用及遊戲 APPS，從遊戲中學習朋輩相處，提升社交能力及溝通技巧。	常姑娘
#攝影路線軌跡圖 (FLPRC-21-00142)	22/7-19/8/21 (逢四，共 5 節) (5/8、19/8 戶外攝影)	下午 4:30 - 5:30		13 歲以上青少年 (主流學校優先)	6 名	$200	交通工具停站時，你係到諗緊咩?想做啲咩?相信交通迷一定拎起電話影相，簡單的**攝影技巧**，記錄興奮時刻，同時**認識朋友**，**學習與他人分享感受。**	Don Sir
職前特攻隊 (FLPRC-21-00143)	23/7-20/8/21 (逢五，共 5 節)	下午 3:30 - 4:30		14 歲以上青少年 (主流學校優先)	6 名	$200	透過認識不同工作的特性，讓青少年了解個人專長，小組中亦讓參加者學習面試技巧及搵工須知，讓參加者認識自己個人發展。	曾姑娘
後生仔玩住傾 (FLPRC-21-00144)	23/7-20/8/21 (逢五，共 5 節)	下午 4:00 - 5:00		14 歲以上青少年(主流學校優先)	6 名	$200 	終於放暑假了，帶你從多角度**認識溝通秘笈**，小組介紹各種相機科技，360 度相機，拍片技巧，最後最後當然是熱切期待的航拍機啦，為大家製作屬於你個人的視角世界。	Don Sir
下一站係咩角色 (FLPRC-21-00145)	23/7-20/8/21 (逢五，共 5 節)	下午 6:00 - 7:00		14 歲以上青少年(主流學校優先)	6 名	$200	「無限寶石」係啲咩，**帶你從手遊角度認識自己**，到底係「機器鬥士」、「魔幻師」、「牧師」、「靈魂騎士」、「石礦場博士」、「聖殿錢莊商人」，一齊**塑做屬於自己的角色**。	Don Sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年交友室@暑假篇 (FLPRC-21-00146)	24/7-21/8/21 (逢六，共 4 節) (7/8 暫停)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	10 歲以上就讀特殊學校青少年	6 名	$160	透過社交遊戲及團體訓練活動，加強參加者與朋輩溝通能力及個人表達，提升社交能力。	曾姑娘
青年俱樂部@暑假篇 (FLPRC-21-00147)	24/7-21/8/21 (逢六，共 5 節)	下午 4:00 - 5:00		升讀主流小六至中四青少年	6 名	$200	透過不同主題活動，包括桌上遊戲、時事討論及集體遊戲等活動，提升參加者社交溝通及團體合作性。	曾姑娘

參觀活動系列

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # LEGO® 探索中心 (FLPRC-21-00148)	22/7/21 (四)	下午 1:00 - 5:30	尖沙咀香港樂高®探索中心	8 歲以上兒童	12 名	$395 (包括門票及交通費)	乘搭旅遊車到樂高®探索中心，樂高探索中心是由成千上萬塊樂高積木打造，以樂高主題室內遊樂場。參觀不同園區：迷你天地、古堡歷險、魔法轉盤及樂高賽車場，小朋友們一同玩樂，富有啟發的遊玩體驗。 **<u>集合/解散時間及地點：</u>** 下午 1:00/下午 5:30 粉嶺家長資源中心 **備註：** **1. 此活動正在申請基金贊助，**如申請成功將作**<u>大部分退款</u>** 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 **當日聯絡電話：92865744**	常姑娘
☺ # 攀石大冒險 (FLPRC-21-00149)	29/7/21 (四)	上午 9:00 - 下午 12:45	柴灣室內攀石場	8 歲以上兒童	12 名	$385 (包括門票及交通費)	乘搭旅遊車到室內攀石場，教練帶領輕鬆掌握攀石玩法，學習攀石入門基礎，投入攀石的無窮樂趣。 **<u>集合/解散時間及地點：</u>** 上午 9:00/下午 12:45 粉嶺家長資源中心 **備註：** **1. 此活動正在申請基金贊助，**如申請成功將作**<u>大部分退款</u>** 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著**輕便衣服及運動鞋** **當日聯絡電話：92865744**	



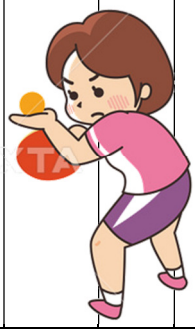
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # VR 體驗日 (FLPRC-21-00150)	5/8/21 (四)	上午 9:30 - 下午 1:15	觀塘VR遊戲館	8歲以上兒童	12名	$365 (費用包括交通費)	乘搭旅遊車到 VR 遊戲館，多款 VR、PS4、switch 遊戲體驗，指導員帶領合作或對戰遊戲，從遊戲中學習合作技巧，提升社交的能力。 **<u>集合/解散時間及地點：</u>** 上午 9:30 /下午 1:15 嶺家長資源中心 **備註：** **1. 此活動正在申請基金贊助，**如申請成功將作**<u>大部分退款</u>** 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 **當日聯絡電話：92865744**	常姑娘
☺ # 烘焙 工作坊 (FLPRC-21-00151)	12/8/21 (四)	上午 9:45 - 下午 1:15	荔枝角烘焙工作室	8歲以上兒童	12名	$360 (費用包括材料費及交通費)	乘搭旅遊車參與烘焙工作坊，導師教授鬆軟又美味梳乎厘班戟，享受製作美食的過程，完成品後帶回家與家人分享。 **<u>集合/解散時間及地點：</u>** 上午 9:45/下午 1:15 粉嶺家長資源中心 **備註：** **1. 此活動正在申請基金贊助，**如申請成功將作**<u>大部分退款</u>** **2.** 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 **3. <u>請自備食物盒</u>** **當日聯絡電話：92865744**	
☺ # 夏日 水知源 (FLPRC-21-00152)	19/8/21 (四)	上午 9:15 - 下午 12:30	天水圍水務署水知源教育中心	8歲以上兒童	12名	$100 (包括導賞及交通費)	乘搭旅遊車參觀，下午到水務署水知園參觀，體驗不同遊戲展區，可以親身體驗水的循環過程，讓他們在遊戲中學習，加強對水資源及節約用水的認識。 **<u>集合/解散時間及地點：</u>** 上午 9:15 下午 12:30 粉嶺家長資源中心 **備註：** **1. 此活動正在申請基金贊助，**如申請成功將作**<u>大部分退款</u>** **2.** 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 **當日聯絡電話：92865744**	

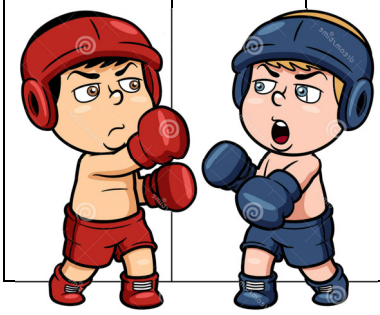
兒童興趣班

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期親子鋼琴個別教授 A 班 (FLPRC-21-00153)	7/7-25/8/21 (逢三，共 8 節)	下午 3:15 - 5:45 每節半小時	粉嶺家長資源中心	6 歲以上兒童及一名家長	5 對親子	$1360	透過學習鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 **備註:** **1. 參加者請於報名表上註明所選擇之時段，可選擇時段為: 下午 3:15 –5:45，可按優次選擇多個時段。(每半小時一節)** **2. 參加者只可報名參加 A，B 班其中一班活動。** **3. 由資深導師曾建萍女士教授** **4. 上課時可向導師購買琴譜**	常姑娘
暑期親子鋼琴個別教授 B 班 (FLPRC-21-00154)	8/7-26/8/21 (逢四，共 8 節)	下午 3:15 - 5:45			5 對親子	$1360		
暑期親子鋼琴個別教授 C 班 (FLPRC-21-00155)	9/7-27/8/21 (逢五，共 8 節)	下午 3:15 - 5:45			5 對親子	$1360		
★ 暑期兒童非洲鼓班 (FLPRC-21-00156)	10/7-28/8/21 (逢六，共 8 節)	上午 9:30-10:30		4-6 歲兒童	8 名	$800	導師將有系統教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練。並加入有趣生動的遊戲來提升兒童的聽覺專注能力及群體合作性。 導師：資深非洲鼓導師馬楚城先生（Martin 哥哥），Martin 哥哥跟隨非洲鼓著名敲擊樂手 Kumi Masunaga 學習，並曾於幼稚園、小學及特殊學校任教音樂小組，對特殊兒童音樂教育尤有心得。	
★ 暑期專注小結他班 (FLPRC-21-00157)	10/7-28/8/21 (逢六，共 8 節)	上午 10:30-11:30		6 歲以上兒童	8 名	$800	夏威夷結他(Ukulele)是四線的小結他，外形小巧別緻，特別適合兒童學生彈奏，教授兒童基本知識及彈奏技巧，配合音樂遊戲，訓練專注及小手肌能力。 導師：資深音樂導師馬楚城先生（Martin 哥哥） **備註: Ukulele 可向導師購買$320。**	

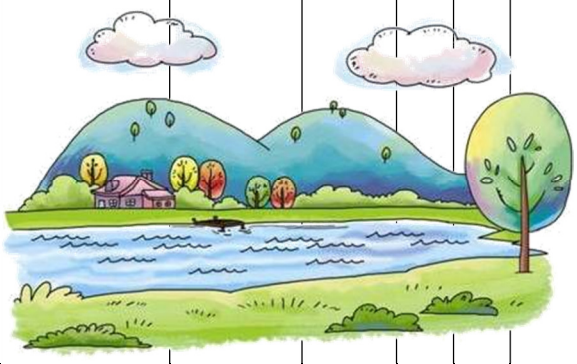
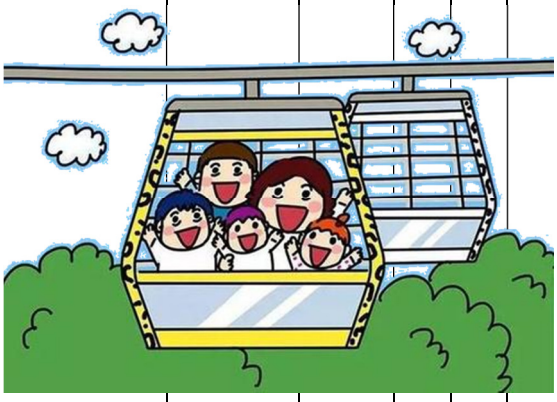
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★ 暑期兒童粉彩畫 A 班 (FLPRC-21-00158)	14/7-25/8/21 (逢三，共 7 節)	下午:3:15-4:15	粉嶺家長資源中心	7-9 歲兒童	7 名	$630	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，提高美感認知和自信心。 導師: 黃潔賢小姐– Chabelo Art Studio 畫室資深導師 **備註：** **1. 導師於第一堂收取材料費$50，材料包括:粉彩一盒，畫簿一本，畫袋一個。** **2. 如有需要，可自行預備保護畫衣**	常姑娘
★ 暑期兒童粉彩畫 B 班 (FLPRC-21-00159)	14/7-25/8/21 (逢三，共 7 節)	下午:4:30-5:30		4-6 歲兒童	7 名	$630		
★ 好玩黏土班 (FLPRC-21-00160)	14/7 – 18/8/21 (逢三，共 6 節) 	上午10:00 - 11:00		5-10 歲發展障礙兒童(需具簡單書寫能力)	6 名	$430 (需向導師購買材料$110)	利用超輕黏土及波波膠，混合小配件製作出立體黏土手工藝品，發揮兒童想像。教授基本握控、搓、捏、雕等立體雕塑的基本技巧，訓練小手肌肉，從中訓練專注及創造力。 作品包括：熊仔雪糕杯、壽司拼盤、老虎仔 Cupcake、毛毛海綿蛋糕、叢林中獨角仙及龍猫筆座。 導師:林詠詩老師 (Ms Joey) (持相關專業證書及曾任教多間社會服務中心) **備註：導師於第一堂收取材料費$110**	
★ 多 Fun 中國畫 (FLPRC-21-00161) 	14/7 – 18/8/21 (逢三，共 6 節)	上午11:15 - 中午12:15		5-14 歲發展障礙兒童(需具簡單書寫能力)	6 名	$430	教授水墨畫簡單執筆方法、水墨濃淡、色彩對比變化、水墨畫工具及顏色用詞，加深水墨認識。培養學員耐性及享受心靜，啟發學員發揮想像、思考、專注、及表達能力。 以傳統水墨附加色彩，繪出富趣味性的作品。畫材以花、鳥、蟲、魚、小動物和山水為主。 導師:林詠詩老師 (Ms Joey) 中文大學專業進修學院水墨畫文憑、素描與繪畫文憑、註冊 JPHAA 日本和諧粉彩正指導師 ※需自備以下工具上課： 1. 錫紙包裝之特厚 7 格梅花碟、 2. 透明膠碗 3. 50cm X 50cm 紅字帖畫毯 4. 2 支大狼毫、1 支中狼毫、1 支小階、1 支圭筆及筆簾 5. 中國畫顏色及墨 6. 宣紙及已裱宣卡 **項目 3 至 6 可向導師購買$150**	

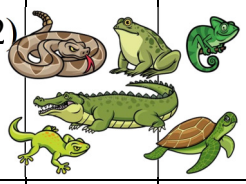
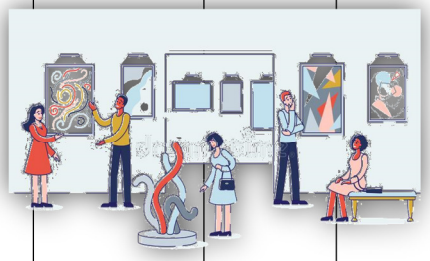
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期 足球 訓練班 (FLPRC-21-00162)	16/7-27/8/21 (逢五，共 7 節)	下午 6:20 - 7:20	祥華邨足球場	12 歲或以上兒童	14 名	$525	教授足球知識、運球、傳球、組織、球例、進攻和射球的技巧， 透過訓練學習兒童紀律、溝通技巧、團隊合作精神及專注能力 ，從中促進兒童的大小肌肉發展以及身體協調能力等等。 導師: 資深教練曾 SIR **備註：** **1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽** **2. 參加者需自行往祥華邨足球場**	常姑娘
暑期 足球小將 (FLPRC-21-00163)		下午 5:20- 6:20		8 至 11 歲兒童	10 名	$525		
暑期 兒童 乒乓球班 (FLPRC-21-00164)	16/7-27/8/21 (逢五，共 7 節) 	下午 6:00- 7:00	上水保榮路體育館	8 歲以上兒童 	6 名	$420	由資深乒乓球導師教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力。並培養參加者對運動的興趣。 導師:資深乒乓球龍教練 **備註:** **1. 參加者請帶備乒乓球拍，水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。** **2. 家長須陪同參加者自行前往上水保榮路體育館 集合，並在場館內看顧子女。**	
暑期 青年 籃球班 (FLPRC-21-00165)	17/7-28/8/21 (逢六，共 7 節) 	上午 9:00- 10:00	粉嶺和興體育館	12 歲或以上兒童	15 名	$560	透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。 **備註：** **1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。** **2. 參加者需自行前往上課地點** **3. 活動於粉嶺和興體育館籃球場上課。**	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期羽毛球班 (FLPRC-21-00166)	17/7-21/8/21 (逢六，共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺和興體育館	8-16 歲兒童	8 名	$60	由康文署導師教授參加者學習羽毛球技巧，訓練參加者手眼協調及與人合作，培養參加者對運動的興趣。 **備註：** **1. 此活動由康文署贊助** **2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。** **3. 參加者需自行前往和興體育館。** **4. 參加者需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。** **5. 參加者需自備羽毛球球拍。**	常姑娘
暑期桌球班 (FLPRC-21-00167	17/7-21/8/21 (逢六，共 6 節)	上午 11:00 - 12:00	粉嶺和興體育館	8-16 歲兒童	8 名	$60	由康文署導師教授參加者學習桌球技巧，提升專注能力，訓練手眼協調及與人合作，培養參加者對運動的興趣。 **備註：** **1. 此活動由康文署贊助** **2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。** **3. 參加者需自行前往和興體育館。** **4. 參加者需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。** **5. 參加者需自備羽毛球球拍。**	
兒童 Kick-Boxing 班 (FLPRC-21-00168) 	17/7-28/8/21 (逢六，共 7 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	上水保榮路體育館活動室	6 歲以上兒童或棠棣	11 名	$560	課程設計由淺入深，讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick- boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等，從中訓練兒童的紀律性及專注能力。 **<u>※場地改為：保榮路體育館活動室</u>** **備註：** **1. 上期參加者優先。** **2. 此活動與以馬內利體適能協會合辦** **3. 參加者可向導師訂購制服** **4. 導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與** **5. 家長須陪同參加者自行前往**	

家庭活動

粉嶺中心

活動/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
上山下海玩轉長洲 (FLPRC-21-00169) 	18/7/21 (日)	上午 8:45 - 下午 5:45	長洲	家庭會員	28名	每位 $70 (大小同價) (包括車費) **<u>船費及午餐自費</u>**	由中心乘旅遊車出發往中環碼頭，再轉乘渡輪往長洲，於島上自費午膳。家庭可以選擇一同步行前往張保仔洞欣賞島上自然風光；或到長洲東灣泳灘暢泳(需要自備游泳用品)；或租用單車遊玩長洲。 **集合/解散時間及地點：** **上午 8:45 粉嶺家長資源中心** **下午 5:45 港鐵粉嶺站** 備註： 1. 活動當日出示**<u>有效</u>**「殘疾人士身分」的個人八達通之人士，乘坐普通客位可享港幣 2 元優惠船費(如渡輪優惠有變，將另行通知參加者)。 2. 請自備雨具、防曬、防蚊用品及足夠飲料。 3. 當日聯絡電話 ：6273 0226。 4. 因船期所限，逾時不候，敬請準時。	鄭姑娘、燕姑娘
☺ 樂遊 昂坪 360 (FLPRC-21-00170) 	26/7/21 (一)	上午 9:00 - 下午 5:45	昂坪、大澳	家庭會員	13對親子	每對親子 $500 (大小同價) 包括旅遊車費、來回纜車費、午膳及導遊小費)	於中心集合後，乘坐旅遊車前往東涌 360 纜車站，轉乘 360 纜車前往昂坪，沿途可欣賞大嶼山的美景，並暢遊昂坪市集、天壇大佛、大雄寶殿、心經簡林等名勝，中午於寶蓮寺享用巧手素餐。餐後乘旅遊車前往大澳，參觀大澳棚屋及海味街，感受水鄉風情。回程乘坐 360 纜車到東涌，再轉乘旅遊車返回粉嶺解散。 **集合時間及地點：【敬請準時，逾時不候】** 上午 9:00 粉嶺家長資源中心 **解散時間及地點：** 下午 5:30 港鐵粉嶺站 **備註：** **1. 鳴謝「昂坪 360 有限公司」贊助雙程纜車費用** **2. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作部分退款** **3. 此活動由采星旅遊有限公司承辦** **4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用** **5. 請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料品，並穿著輕便衣服及運動鞋** **6. 當日聯絡電話：62730226**	冼姑娘

活動/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑假摸蜆樂遊悠 (FLPRC-21-00171)	1/8/21 (日)	上午 9:30 - 下午 6:30	香港國際機場古物園、大嶼山水口村	家庭會員	28 名	每位 $80 (**午餐自費**)	於中心集合後，先到香港國際機場古物園參觀，認識香港國際機場及其興建歷史，觀賞機場全貌。午餐於東涌東薈城**自費**享用。午餐後，到大嶼山水口村進行「摸蜆」活動，享受親子時光。 **集合/解散時間及地點：逾時不候** **上午 9:30 粉嶺家長資源中心** **下午 6:30 港鐵粉嶺站** **備註：** **1. 請自備「摸蜆工具」、雨具、防曬、防蚊用品及足夠飲料。** **2. 當日聯絡電話 ：6273 0226** **3. 敬請準時，逾時不候。**	張姑娘、燕姑娘
「共融」、遊樂壁畫村」 (FLPRC-21-00172) 	8/8/21 (日)	上午 10:00 - 下午 5:00	屯門公園、錦田壁畫村	家庭會員	28 名	每位 $70 (大小同價)	上午前往屯門公園，於共融主題遊樂場及爬蟲館遊玩，中午於屯門市廣場內自費午膳，下午前往錦田壁畫村及紅磚屋市集，欣賞錦田圍村特色壁畫及於市集內自由活動，活動完結後乘坐旅遊車返回粉嶺解散。 **集合 / 解散時間及地點：** **上午 10:00 粉嶺家長資源中心** **下午 5:00 港鐵粉嶺站** **備註:當天聯絡電話：6273 0226**	曾姑娘、楊姑娘
夢幻樂園文化祭 (FLPRC-21-00173) 	15/8/21 (日)	上午 9:15- 下午 5:30	大館 - 古蹟及藝術館、太古城冒險樂園	4 歲以上之家庭會員	26 名	每位 $130 (大小同價) (費用包括交通、入場費、每位 20 枚代幣，自費午膳)	上午參觀大館-古蹟及藝術館，大館集古蹟及藝術館於一身的建築群，**認識藝術融會於文化遺產當中**，將與四周的古蹟文物互相輝映。 下午到太古城冒險樂園，任玩 2 小時，包括一小時彈跳迷宮，免費兒童機動遊戲，**全日活動促進親子關係。** **<u>集合/解散時間及地點：</u>** 上午 9:15/下午 5:30 粉嶺家長資源中心 **備註：** **1. 兒童身高限制 150cm 內，必須 18 歲或以上成人陪同** **2. 請參加者必須穿著襪子進入彈跳迷宮** **3. 請自備防雨，防蚊，防暑之用品及工具，足夠的飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋** **4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用** **5.** 每個家庭有 2 張 4R 家庭相片(中心取) **當日聯絡電話：6273 0226**	Don Sir、常姑娘