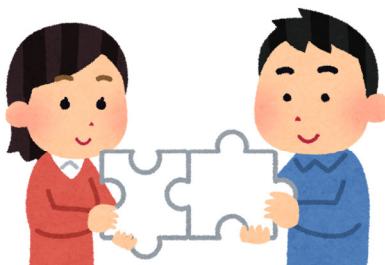




喜伴同行計劃活動報名須知

1. **填表**：填妥附載之喜伴同行計劃活動報名表，如表格不敷應用，可自行影印、到各家長資源中心索取。
2. **付款**：付款方法（二選其一）：
 - **劃線支票**：以獨立支票抬頭請註明“**協康會**”或“**Heep Hong Society**”；
 - **現金**：親身或委託他人到家長資源中心繳付活動所須費用總額。
3. **交表**：填妥報名表連同費用交還報名表格（二選其一）：
 - **郵寄**：填妥之表格，必須連同劃線支票及貼上郵票的回郵信封寄往**協康會之家長資源中心**（請切勿郵寄現金），信封面請註明「喜伴同行計劃活動報名」；或
 - **親身遞交**至**協康會之家長資源中心**。
 - 除指定活動外，本計劃之活動均以先到先得方法接受報名，額滿即止。
 - 活動截止報名日期為活動舉行前一星期。
4. **出席**：
 1. 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，需出示正式收據。
 2. 請於活動當日準時出席。
 3. 若出現支票退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知。
4. **活動更改及退款**：
 - 若遇惡劣天氣，計劃會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「**惡劣天氣下之服務安排及開放措施**」指引。
 - 若計劃因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款。
 - 若計劃因天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款；而因天氣影響小組課堂，計劃將儘量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，計劃恕不安排退款，但若因未能安排補課而致課堂取消，計劃將按比例退回該節款項予參加者。
5. 本計劃全數由香港賽馬會慈善信託基金資助，故活動進行期間將會拍攝照片，作為活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員。
5. **活動查詢**：查詢活動報名情況，可與本計劃職員聯絡，方法如下：
 - 致電：27894884
 - whatsapp：61595581 (只供文字訊息傳送)
 - 電郵：jc_fp@heephong.org



2021年3月 - 2021年5月家長及家庭支援活動詳情

了解各項活動詳情及報名: <https://jcfpsp.wixsite.com/jcfpsp/open4enrolment>



策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

查詢 : Whatsapp 6159 5581(只供文字訊息傳送)

活動類別	活動編號 / 名稱	日期 / 時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員 / 備註
家長教育及訓練活動	JCFPSP2-JCFP-20-00172 PACT® 「親。子。遊」自閉症兒童家庭為本溝通訓練課程 (2021年2月至4月)	煩請個別預約 	網上活動(ZOOM 程式)	2-6歲，智能達一歲或以上之自閉症譜系兒童及其一位家長	6對親子	\$660 (共12節)	本課程為 PACT (The Paediatric Autism Communication Therapy)。PACT 是由英國曼徹斯特大學(University of Manchester)設計及研發之自閉症譜系兒童—家長介入模式實證為本訓練課程，目標旨在導引家長運用相關技巧，使之能在最自然之學習環境-家庭當中提升孩子與人互動之社交溝通能力。	李姑娘 / 呂姑娘

中，冀使將訓練 效益得以長久延 續。							
JCFPSP2-JCFP- 20-00168 童心同台: 當孩子 的情緒教練 (2021 年 2 月至 4 月)	煩請個別預約 	網上 活動 (ZOOM 程式)	育有 3- 10 歲自 閉症譜 系孩子 的家長	6 位 家 長	\$300 (共 六 節)	童心同台 : 當孩子的情緒教 練(Tuning in to Kids) 是 一個由澳洲墨爾本大學研 發以實證為本的家長親職 課程。這個課程提供一個 新的方法讓家長跟孩子情 感和情緒連繫。課程主要 教授家長一些情緒教練技 巧，讓家長更能辨析、明 白及管理自己及孩子的情 緒。	李姑 娘 / 呂姑 娘
JCFPSP2-JCFP- 20-00169 當固執遇上彈性 ACT 課程(2021 年 2 月至 4 月) 是次課程透過 [接 受與承諾訓練] 應 用了各種接納、 正念、承諾與行 為改變策略，最 終希望增加家長 個人的心理彈 性。	煩請個別預約 	網上 活動 (ZOOM 程式)	育有自 閉症譜 系孩子 的家長	6 位 家 長	\$300 (共 六 節)	本課程運用由接納承諾療 法 (Acceptance Commitment Therapy) · 是由美國心理 學家 Steven C. Hayes 與 他的同事在 90 年代發展出 來的治療理論。孩子固執 配合小學考測壓力 · 家長 硬碰 · 很容易影響自己的 身心健康。誠邀家長們一 起發掘跟孩子相處的更多 可能性。本課程適合希望 學習新技能讓自己更有心 理彈性跟孩子相處的家長 學習。	呂姑 娘
JCFPSP2-JCFP- 20-00170 安全圈親職養育 課程(2021 年 2 月至 4 月) 課程學習目標包	煩請個別預約 	網上 活動 (ZOOM 程式)	育有 2- 6 歲自 閉症譜 系孩子 的家長	6 位 家 長	\$400 (共 八 節)	COS (Circle of Security Parent Programme, COSP) ™ □以依附理論 (Attachment Theory) 及家 庭系統理論為基礎 · 旨在 提升參加者在親子關係中 的敏感度 · 使孩子與照顧	李姑 娘 / 呂姑 娘

<p>括：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 從讀懂孩子的情緒需要明白其情緒世界 - 支援孩子調控情緒的能力 - 增強孩子自尊心的發展 - 學習欣賞內在智慧及希望孩子感擁有安全感的決心 					
<p>JCFPSP2-JCFP-20-00171 APOWER(2021年2月至4月)</p> <p>課程內容包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 了解自閉症譜系孩子的特質及相處小貼士 - 學習如何讓孩子跟家長一起投入及共同參與活動 - 理解溝通及如何促進孩子溝通 - 以小步子教導孩子新技巧 - 預防不當行為及教導孩子取代不當行為的選擇 - 解難技巧及自我照顧 	<p>煩請個別預約</p> 	<p>網上活動(zoom程式)</p>	<p>育有剛評估自閉症譜系孩子的家長(一年內得悉評估報告之家長優先考慮)</p>	<p>6位家長(共六節)全免</p> <p>隨著「喜伴同行」計劃的開展，家庭支援團隊於2016年5至7月期間進行了「自閉症譜系障礙人士家長需要」研究以了解香港育有自閉症譜系障礙子女的家長於孩子不同成長階段的需要。家庭支援項目團隊因應這些需要整合成「喜伴力行(A-POWER)家長支援先導課程」。課程旨在促進剛確診自閉症譜系障礙兒童的家長明白和接納自閉症，加強親職認知和策略，建立良好的親子關係，鞏固家長和家庭健康。</p>	<p>李姑娘 / 呂姑娘</p>

親子關係活動	JCFPSP2-JCFP-21-00007 和諧粉彩輕鬆畫（網上 Taku 篇第 3 場次）	24/4/2021、 29/5/2021 下午 2 : 00- 3:30	網上活動 (ZOOM 程式)	育有自閉症譜系孩子的家長/ 照顧者	10 對親子	\$50	<p>今次跟大家一起畫日本 Taku 老師的畫作，舒舒壓。</p> <p>***本場次跟 1 月 28, 2 月 4, 2 月 9, 3 月 5 的內容相同。</p> <p>*****請於活動截止時間前郵寄支票或到指定家庭中心繳費。</p> <p>*****名額是先到先得形式，以完成繳費者為準，額滿即止。</p> <p>*****請自備櫻花牌粉彩(導師會使用 48 色)以及其他和諧粉彩基本功具。</p> <p>*****如孩子參與課堂，家長必須陪同一起參與，以免發生家居意外。</p> <p>*請自備乾粉彩、剝刀、墊板、消字板、硬擦膠、軟擦膠、擦膠筆、鉛筆、濕毛巾/紙巾</p>	呂姑娘
	JCFPSP2-JCFP-21-00001 3-4 月瑜伽伸展鬆一鬆 網上	20/3/2021、 17/4/2021 (星期六) 上午 9:30 - 10:30	網上活動 (ZOO M 程式)	育有自閉症譜系孩子的家長/ 照顧者及其孩子	8 位家長	\$50	今次由 Michelle 瑜伽老師跟大家一起透過瑜伽練習，減減壓，輕鬆一下。	呂姑娘
	JCFPSP2-JCFP-21-00002 3-4 月週三禪繞心靈鬆一鬆 網上	31/3/2021, 28/4/2021 (星期三) 上午 9 : 30- 10 : 30	網上活動 (ZOO M 程式)	育有自閉症譜系孩子的家長/ 照顧者及其孩子	8 位家長	\$50	今次由 Clara 老師跟大家一起進行禪繞排版裝飾 3 步曲，第一步曲 - 白磚。畫禪繞禪繞圖樣來作字母裝飾心意卡和裝飾信封，舒舒壓。	呂姑娘

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



保密文件

賽馬會喜伴同行計劃(第二階段) 2020/2021 活動報名表 (11/2020)

家長資源中心會員編號（如適用）：

聯絡電話：

同意以 Whatsapp/短訊作活動消息通知

家長得知本計劃服務之方法：□家長資源中心通訊 □本會網頁 □本計劃 Facebook □其他：_____

(請必須於報名前先閱讀附載之喜伴同行計劃活動報名須知)

<u>參加者</u>	<u>參加者姓名</u>	<u>代號 (*)</u>	<u>年齡 / 性別</u>	<u>出生日期 (日/月/年)</u>	<u>就讀學校 / 特別健康狀況</u>
申請人(家長)		(1)			
配偶		(2)			
接受評估子女		(3)			
		(4)			
其他子女		(5)			
		(6)			
外 / 祖父母		(7)			
		(8)			

活動編號	活動名稱	代號 (*)		金額	中心存案 (由中心填寫)
		大人	小童		
總金額					

付款方法：

支票 (號碼: _____)

□ 現金

(收據號碼：_____)

此欄由本中心填寫

支票總額：\$

現金收款：

5

現金退款：

\$

收據編號：

有關「賽馬會喜伴同行計劃」

近年就讀主流中小學的自閉症譜系障礙（簡稱自閉症）學生數目持續上升，為了配合這些學童，以及其家庭和學校學校的需要，香港賽馬會慈善信託基金於2015年推行「賽馬會喜伴同行計劃」。本計劃為全港首個專為於主流學校就讀的自閉症學童及其家長而設的全方位支援項目，為有關學童及學校提供校本支援，並透過18間地區中心提供一站式家庭支援服務，以及舉辦公眾教育活動，令市民大眾認識自閉人士，消除種種誤解。「賽馬會喜伴同行計劃」結合跨界別力量，透過家、社、校三方協作的創新服務模式，強化相關服務的質素，並透過為教師及相關服務人員提供培訓，奠定可持續發展的基礎。更多計劃詳情，請瀏覽<http://JCA-Connect.hk/>更多「賽馬會喜伴同行計劃」詳情，請瀏覽<http://JCA-Connect.hk/>