

協康會粉嶺家長資源中心

活動快訊



！！重要通知！！

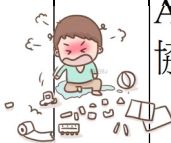
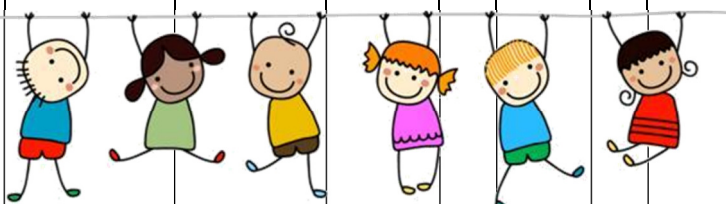
- ☞ 為避免人流聚集而增加感染的風險，中心可能會視乎疫情調整中心活動及小組的參與人數及改變進行形式。
- ☞ 另外因部分班組/活動事前已安排導師及物資，故若有關班組/活動轉換為視像授課形式，將不設退款，敬希體諒，為方便家長辨識，有關不設退款之班組會加入「★」作識認，請各位留意！
- ☞ 由於新冠肺炎疫情持續，機構已制定相關防疫措施，本期活動的報名亦作特別安排，詳情請查閱「**聯合通告**」，請會員留意及配合，並祝願各位身體健康！

家長天地

A. 講座/工作坊

| | 名稱/ 編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--------------|-------------------------|-----------------|--------------------------------|----------|---|-----|------|---|-----|
| 自閉譜系兒童家長支援小組 | 語言篇 (FLPRC-20-00131) | 8/10/20 (四) | 上午 10:00 - | 粉嶺家長資源中心 | 6歲以下自閉譜系兒童之家長 | 20名 | \$10 | 如何提昇自閉症兒童之語言能力。 | 冼姑娘 |
| | 社交篇 (FLPRC-20-00132) | 26/1/21 (二) | 11:30 | | 家長  | 20名 | \$10 | 如何提昇自閉兒童之社交能力。 | |
| 學前兒童家長加油站 | 選校篇 (FLPRC-20-00133) | 12/9/20 (六) | 上午 11:00 - 下午 1:00 | | 2021年9月升讀主流小一兒童之家長  | 20名 | 免費 | 由現就讀主流小學兒童之家長分享如何為子女選擇合適的小學，並分享北區及大埔區小學的教學方法及對有-特殊學習需要兒童的支援模式等。 備註:此分享會以 zoom 形式進行 | |
| | 玩具篇 (FLPRC-20-00134) | 19/11/20 (四) | 上午 10:00 - 11:30 | | 6歲以下兒童之家長 | 20名 | \$10 | 如何選擇合適的玩具及教材作家居訓練 | |

| | 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|-----------|----------------------------|-----------------------------------|-------------------|----------|------------------------------|-----|-------|--|-----|
| 學前兒童家長加油站 | 愉快上學去 (FLPRC-20-00135) | 29/9-20/10/20 (逢二, 共4節) | 上午 10:00 - 12:00 | 粉嶺家長資源中心 | 家長會員 (適合子女2020年9月剛升讀主流小學的家長) | 10名 | \$80 | 透過資訊發放、家長分享及討論, 讓家長了解 主流學校的融合教育與校本支援模式 , 明白主流學校對學生的 常規要求 , 讓家長認識在自理及校園生活方面有效協助子女適應升讀主流學校, 並加強家長間的聯繫, 建立育兒的支援網絡。 內容: ➢ 主流學校的融合教育與 校本支援模式 ➢ 校本支援服務(教育心理服務、言語治療服務、支援小組) ➢ 及早識別及輔導有學習困難的小一學生計劃 ➢ 功課及測考調適 ➢ 主流學校對學生的常規要求 ➢ 家校合作 | 張姑娘 |
| | 學前康復服務知多少 (FLPRC-20-00136) | 13/11-4/12/20 (逢五, 共4節) | 上午 10:00 - 11:30 | | 家長會員 (適合現正輪候評估或學前復康服務兒童的家長) | 10名 | \$60 | 透過資料分析、個案討論及分享, 加強家長對 發展障礙、所需訓練及學前復康服務 的認識, 協助家長安排適切之訓練予子女, 改善子女的發展狀況。 內容: ➢ 評估的目的及內容 ➢ 各類發展障礙的特質 ➢ 各種專業治療(言語治療、職業治療、物理治療)的訓練目的及範疇 ➢ 各類政府津助的學前康復服務(早期教育及訓練中心(E位)、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃(I位)、到校學前康復服務(O位)、特殊幼兒中心(S位)、學前訓練津貼的轉介或申請方法 ➢ 尋找兒童所需訓練的渠道及注意事項 | |
| 家長資源加油站 | 行為解碼應對小組 (FLPRC-20-00137) | 5/11-10/12/20 (逢四, 共5節) (19/11暫停) | 上午 10:30-中午 12:00 | | 4-10歲兒童之家長 | 10名 | \$100 | 透過不同個案練習, 讓家長學習利用不同訓練策略包括; 社交故事、ABC 行為分析及行為獎勵表計劃, 協助家長處理孩子問題行為。 | 曾姑娘 |
| | 升中分享家長會 (FLPRC-20-00138) | 10/11/20 (二) | 上午 10:30-中午 12:00 | | 家長會員 | 10名 | \$10 | 了解升中面試須知及邀請過來人家長分享選校心得, 了解區內中學的支援模式及家校溝通。 | |



B.社交活動/家長小組

粉嶺中心

| | 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--------|------------------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------|-------------|------|-------------|---|---------|
| 家長俱樂部 | 教協購物樂 (FLPRC-20-00139) | 24/9/20 (四) | 上午 10:30 - 中午 12:00 | 旺角教協 | 家長會員 | 10 名 | \$20 | 前往教協購物，家長可選購合適文具、家庭用品及書籍，為新學年準備一下。 集合時間及地點： 上午 10:30 於港鐵旺角東站 B 出口 (美心西餅) 備註： 當日聯絡電話：9286 5744 | 曾姑娘 |
| | 參觀賽馬會星亮資源中心 (FLPRC-20-00140) | 15/10/20 (四) | 上午 10:30 - 中午 12:00 | 何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室 | 同心會家長會員 | 15 名 | \$10 (包括茶水) | 賽馬會星亮資源中心提供青少年全面的職能評估及在職支援，參觀當日由中心職員講解青少年職前訓練服務，並了解 STAR CAFÉ 學員的日常工作，支持青少年就業訓練。 集合時間及地點： 上午 10:00 何文田愛民邨 7-Eleven 便利店門外集合 備註： 當日聯絡電話：9286 5744 | 曾姑娘、鄭姑娘 |
| 家長增值教室 | 活學小學英文文法 ★ (FLPRC-20-00141) | 9/10-18/12/20 (逢五，共 11 節) | 上午 10:00 - 11:15 | 粉嶺家長資源中心 | 就讀主流小學兒童之家長 | 18 名 | \$880 | 教授小學階段時常使用及學生較易出錯的英文文法，讓家長學習及掌握有關的英文文法，以協助子女學習英文。今期主題：英文閱讀及寫作單元 ✧英文閱讀理解及答題技巧，解說不同的題型特點。 ✧看圖寫作的題型內容及應試技巧。 導師：陳永基先生 | 冼姑娘 |
| | 小學中文速成班 ★ (FLPRC-20-00142) | | 上午 11:30 - 中午 12:45 | | | 18 名 | \$880 | 透過教授不同範疇、不同主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。今期主題：中文閱讀及寫作單元 ✧閱讀理解的做題步驟、答題技巧及解說不同文體的題型特點。 ✧寫作的審題步驟、立意方法及寫作技巧。 導師：凌浩琳小姐 | |

| | 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--------|--|--------------------------|---------------------|----------|------------|------|-------|---|---------|
| 家長學習天地 | 「教得其樂」家長管教小組 (FLPRC-20-00143) | 23/9-11/11/20 (逢三，共 8 節) | 上午 10:00 - 中午 12:00 | 粉嶺家長資源中心 | 3-6 歲兒童之家長 | 6 名 | \$160 | 課程共有八節，內容包括兒童行為的成因，建立及鞏固良好行為的基礎技巧，不當行為的預防及處理方法等，引導家長掌握因應特殊需要幼兒情況的管教技巧，培養孩子的好行為。 參加者可免費獲贈「教得其樂」家長管教手冊及情緒圖卡乙套。(此手冊不會公開發售)。 備註： 1. 第 98 期參加者可優先報名； 2. 過去未曾參加此小組之家長可優先報讀； 3. 參加者需出席全期課程及回家完成親子家課； | 紅姑娘、曾姑娘 |
| | 為自己打氣「愛笑瑜伽」減壓家長小組 ★ (Zonta-Stress2-FLPRC-20-00144) | 4/11-25/11 (逢三，共 4 節) | 上午 10:00 - 11:30 | | 家長會員 | 10 名 | \$80 | 大笑瑜伽是一種具治療效果，非標籤性的運動，有研究證明有效改善身體及情緒的運動。 課程內容：大笑瑜伽的步驟、流程及詳細內容，大笑活動、腹式呼吸好處及練習、身心放鬆法及獨自大笑。 備註： 1. 參加者需穿著輕便衣服 2. 此活動由「新界崇德社」贊助 3. 如以支票付款，請為此活動開獨立支票 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 5. 如受疫情影響無法進行實體小組，中心將轉為視像授課形式，家長在可家中用手機、電腦參與愛笑活動，開拓大笑活動新形式 6. 8 節「愛笑瑜伽」出席率達 85% 家長可送贈「瑜伽蓆」乙張 | 鄭姑娘 |
| | 為自己打氣「愛笑瑜伽」減壓家長延續小組 ★ (Zonta-Stress2-FLPRC-20-00145) | 2/12-23/12 (逢三，共 4 節) | 上午 10:00 - 11:30 | | 家長會員 | 10 名 | \$80 | | |



C.家長興趣班/小組

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|------------------------------|--|--|----------|------|------|--------|---|-----|
| 家長瑜珈班 (FLPRC-20-00146) | 29/9-8/12/20 (逢二，共 11 節) | 上午 10:45 - 12:00 | 粉嶺家長資源中心 | 家長會員 | 10 名 | \$660 | <p>瑜珈是透過腹式呼吸，配合各種式子運動：包括站立、躺臥、坐立、蹲座、俯伏及打坐、休息法及靜坐法等動作，從而達致鬆弛神經及強化身心的境界；長期練習可以改善體形，有助增強身體柔軟度和促進血液循環。</p> <p>導師: 何潔嫦女士</p> <p>備註:參加者需穿著輕便衣服</p> | 常姑娘 |
| 家長抒壓水彩畫班 (FLPRC-20-00147) | 8/10-10/12/20 (逢四，共 10 節) | 上午 10:00 - 11:30 | | | 8 名 | \$1350 | <p>教授入門基礎水彩，學習基本的技法、構圖技巧、線條運用，利用水彩的特性創出作品，在繪畫過程中放鬆身心。</p> <p>導師: 黃潔賢小姐- Chabelo Art Studio 畫室資深導師</p> <p>備註： 1. 導師會於第一堂收取材料費 2. 如有需要，可自行預備保護畫衣</p> | |
| 足部反射按摩班 (FLPRC-20-00148) | 18/11-16/12/20 及 19/12 (逢三，共 5 節) (25/11 暫停) | 上午 10:00 - 11:30 #19/12 上午 10:00 - 1:00 | | | 8 名 | \$360 | <p>足部反射按摩是一種自然療法，通過刺激足部反射區之神經末梢，可活化內臟相關器官，提高人體的免疫力。運用雙手及按摩棒，以特有的手法替孩子進行足部反射治療按摩，改善健康問題，如咳嗽、鼻敏感、腹瀉、食慾不振、近視等等。</p> <p>#19/12(六)為親子實習日，約時段會見導師，家長需帶同一名子女出席，導師觀察家長掌握技巧的情況及指導注意事項，務求最佳的治療效果。</p> <p>導師: 江建平女士</p> <p>備註： 1. 參加者需向導師訂購按摩棒(約 \$25 一支) 2. 參加者需穿著輕便衣服 請於每節自備乾、濕毛巾各一條</p> | |

學前兒童親子園地



粉嶺中心

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--|---|---------------------------|----------------------|--|--------------|-------|---|-----|
| 小精靈 遊戲小組 A (FLPRC- 20-00149) | 23/9- 28/10/20 (逢三， 共 6 節) | 下午 4:30 - 5:30 | 粉嶺 家長 資源 中心 | 4-5 歲 兒童 | 4 對 親子 | \$240 | 今期以數學為主題，讓兒童透過不同形式的遊戲，引發其對數學的興趣，並讓兒童學習輪候和分享等社交技巧。 備註： 1. 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤 2. A、B 組內容相同，請選擇其中一組。 | 冼姑娘 |
| 小精靈 遊戲小組 B (FLPRC- 20-00150) | 4/11- 9/12/20 (逢三， 共 6 節) | 下午 4:30 - 5:30 | | 4-5 歲 兒童 | 4 對 親子 | \$240 | | |
| 愉快 學中文 II (FLPRC- 20-00151) | 24/9- 10/12/20 (逢四， 共 11 節) 1/10 暫停 | 下午 4:30 - 5:30 | | 2021 年 升讀 主流 小一 之兒童 及一名 家長 | 6 對 親子 | \$550 | 以富趣味性的語文學習活動，包括聽、說、閱讀及書寫範疇等，培養兒童對學習語文的興趣，奠定良好學習基礎。 備註： 曾參加上期愉快學中文之兒童優先 | 冼姑娘 |
| 專注 多一點@ 小一適應 A (FLPRC- 20-00152) | 9/10- 6/11/20 (逢五， 共 5 節) | 下午 4:30 - 5:30 | | 2021 年 升讀 主流 小一 之兒童 | 6 名 | \$200 | 以不同的遊戲活動，提升兒童學習專注、聆聽指令等技巧，為即將升讀小學作好預備。 備註： A、B 組內容相同，請選擇其中一組。 | |
| 專注 多一點@ 小一適應 B (FLPRC- 20-00153) | 20/11- 18/12/20 (逢五， 共 5 節) | 下午 4:30 - 5:30 | | | 6 名 | \$200 |  | |
| 小跳豆 訓練小組 A (FLPRC- 20-00154) | 3/10- 31/10/20 (逢六， 共 5 節) | 上午 10:30 - 11:30 | | 2-3 歲 兒童 及 一名 家長 | 4 對 親子 | \$200 | 藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，提升幼兒主動學習、專注、輪候及與人分享的情操，奠下良好學習基礎。 備註： 1. 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤 2. A、B 組內容相同，請選擇其中一組。 | |
| 小跳豆 訓練小組 B (FLPRC- 20-00155) | 7/11- 12/12/20 (逢六， 共 6 節) | 上午 10:30 - 11:30 | | 2-3 歲 兒童 及 一名 家長 | 4 對 親子 | \$240 | | |
| 談天說地 II (FLPRC- 20-00156) | 26/9- 12/12/20 (逢六， 共 12 節) | 下午 4:00 - 5:00 | | 升讀 主流 小二 至 小三 學生 | 4 名 | \$480 | 從不同的角度理解與日常生活有關的事物，學習專心聆聽，再作分析，並鼓勵兒童發表個人意見，提升兒童說話時的能力及信心，增強思考能力。  | 冼姑娘 |



註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

學前兒童園地

粉嶺中心

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|--|---------------------------------|----------------------|----------------|--------|-------|---|-------------|
| 社交 FUN — FUN (FLPRC- 20-00157) | 9/10- 11/12/20 (逢五， 共 9 節) (6/11 暫停) | 下午 4:15 - 5:15 | 粉嶺 家長 資源 中心 | 5-6 歲 兒童 | 6 名 | \$360 | 透過學習不同主題的英文生字，加入緊扣每節主題的社交遊戲元素，一方面提升兒童的社交溝通技巧，另一方面增加兒童對學習英文的興趣。  | 紅 姑 娘 |
| 專注小奇兵 (FLPRC- 20-00158) | 26/9- 28/11/20 (逢六， 共 9 節) (7/11 暫停) | 上午 11:30 - 中午 12:30 | | 4-5 歲 兒童 | 6 名 | \$360 | 透過聽覺、視覺及相關的遊戲去提昇兒童的專注力，從中亦會訓練兒童的與人溝通及合作技巧。  | |

主流支援加油站

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|-------------------------------------|---|-----------------------------|----------------------|---------------------------------------|--------|-------|--|-------------|
| 和樂童玩 (FLPRC- 20-00159) | 3/10- 21/11/20 (逢六， 共 8 節) | 下 午 5:00 - 6:00 | 粉嶺 家長 資源 中心 | 升小 一至 小四 的主 流學 校學 生 | 6 名 | \$320 | 「預防欺凌」社交小組： 透過不同的活動、遊戲、情境練習及角色扮演等，讓兒童學習 合適的遊戲技巧與態度、有效的溝通技巧及正確的待人接物態度等 ，以應用於日常社交之中，能夠與人協商及達到共識， 預防欺凌與衝突 ，改善社交關係。 備注： 1. 家長必須同時報名「朋輩相處與欺凌」小組。 2. 21/11 為親子小組，家長須一同出席。  | 張 姑 娘 |
| 朋輩相處 與欺凌 (FLPRC- 20-00160) | 27/10- 24/11/20 (逢二， 共 4 節) (10/11 暫停) | 上午 9:30 - 11:30 | | 家長 會員 | 6 名 | \$80 | 透過資料分析、個案討論、體驗活動及分享，讓家長認識 欺凌行為的定義及影響，並了解處理子女欺凌問題的技巧及方法 ，及認識如何透過改善子女的 朋輩相處及社交技巧來預防欺凌的發生。 內容： ➢ 欺凌行為的定義及分辨欺凌情況 ➢ 處理子女欺凌問題的技巧及方法 ➢ 朋輩相處及社交技巧概覽 ➢ 預防欺凌的方法  | |

「多文體英文全攻略」是專為升讀主流學校小一至小六學生而設的英文文法課程。目的是讓學生加深和鞏固在學校所學，並使學生有系統地建立良好的英語能力。課程以富趣味性的教學形式，由淺入深地協助學生建立及深化詞彙、句式、文法等語文基礎，以及掌握有效的英語學習方法。此為連續性之課程(10/2020-7/2021)，今期出席率達80%之參加者，下期方可獲優先。

導師：陳永基先生

備註：請在報名表上註明升讀年級

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|-------------------------------------|----------------------------|----------------|----------|----------------|----|--------|--|-----|
| 多文體英文全攻略 B ★ (FLPRC-20-00161) | 9/10-18/12/20 (逢五，共11節) | 下午 4:05 - 5:05 | 粉嶺家長資源中心 | 升讀主流小學小三至小四之學生 | 8名 | \$1045 | 今期內容： Verbs and Tenses 動詞與時態 - Fill in the blank (填充)、 Making sentences (造句) | 冼姑娘 |
| 多文體英文全攻略 C ★ (FLPRC-20-00162) | | 下午 5:10 - 6:10 | | 升讀主流小學小一至小二之學生 | 8名 | \$1045 | 今期主題：Pronoun(代名詞) - Fill in the blank (填充)、 Making sentences (造句)、 Comprehension (閱讀理解) | |
| 多文體英文全攻略 A ★ (FLPRC-20-00163) | | 下午 6:15 - 7:15 | | 升讀主流小學小五至小六之學生 | 8名 | \$1045 | 今期內容： Verbs and Tenses 動詞與時態 - Fill in the blank (填充)、 Making sentences (造句) | |

「趣味學中文」及「中文閱讀策略班」是專為升讀主流學校小一至小六學生而設的課程。「趣味學中文」旨在引導學生發揮聽、說、讀、寫的能力，提就其對學習中文的興趣和表達時的信心。「中文閱讀策略班」是透過不同類型的閱讀教材及活動教學模式，再配合練習，加強學生的閱讀技巧及理解能力。此為連續性之課程(10/2020-7/2021)，今期出席率達80%之參加者，下期方可獲優先。

導師：凌浩琳女士


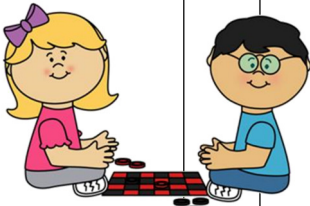
備註：請在報名表上註明升讀年級

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|------------------------------------|----------------------------|----------------|----------|----------------|----|--------|--|-----|
| 趣味學中文 ★ (FLPRC-20-00164) | 9/10-18/12/20 (逢五，共11節) | 下午 4:05 - 5:05 | 粉嶺家長資源中心 | 升讀主流小學小一至小二之學生 | 8名 | \$1045 | 今期內容： 句子單元 - 字的結構、句子結構、句式運用、重組句子、續句/造句練習、排句成段 | 冼姑娘 |
| 中文閱讀策略班 A ★ (FLPRC-20-00165) | | 下午 5:10 - 6:10 | | 升讀主流小學小五至小六之學生 | 8名 | \$1045 | 今期內容： 不同文體的特點及其閱讀策略、答題技巧、綜合練習 | |
| 中文閱讀策略班 B ★ (FLPRC-20-00166) | | 下午 6:15 - 7:15 | | 升讀主流小學小三至小四之學生 | 8名 | \$1045 | 今期內容： 記敘文(記事、記人、記物)題型及其答題技巧 | |



單元/小組天地

粉嶺中心

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--|---|--|----------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------|---|-------------|
| 孩子有理 -- 兒童為本 遊戲治療 (FLPRC- 20-00167) | 6/10- 10/11/20 (逢二, 共 6 節) | 下午 4:15 - 5:15 (根 據兒 童情 況,時 長 45 分鐘 至 1 小 時) | 粉嶺 家長 資源 中心 | 3-7 歲有 情緒困 擾的 兒童 | 1 名 (由 社 工 甄 選) | \$360 | <p>兒童在成長發展上,未必懂得用清晰的言語表達自己,甚至因為做不到好行為而產生不同的情緒困擾,如恐懼、焦慮、憤怒或悲傷等。</p> <p>透過「兒童為本遊戲治療」的介入,我們期望幫助兒童處理情緒困擾。在「特別遊戲時間」內,兒童可主導遊戲,透過玩具講心事,社工將從中幫助兒童疏導情緒,認識自己,體驗自己的能力,把正面的經驗帶回生活當中。</p> <p>有意報名的家長請於報名時向中心索取「資料搜集表格」,並於報名截至日前遞交;再由社工甄選及個別約見面見,成功取錄後才需要繳費。</p> | 紅 姑 娘 |
| 輕鬆 遊學園 A (FLPRC- 20-00168) | 22/9- 27/10/20 (逢二, 共 6 節) | 下午 4:30 - 5:30 | | 6-10 歲 就讀 特殊學 校之 兒童優先 | 6 名 | \$240 | <p>於小組透過不同元素社交遊戲讓兒童學習輪侯及團體合作精神,加強社交溝通能力。</p> | 曾 姑 娘 |
| 輕鬆 遊學園 B (FLPRC- 20-00169) | 3/11- 8/12/20 (逢二, 共 6 節) | 下午 4:30 - 5:30 | | 6-10 歲 就讀 特殊學 校之 兒童優先 | 6 名 | \$240 |  | |
| 桌上 遊戲王 (FLPRC- 20-00170) | 26/9- 5/12/20 (逢六, 共 10 節) (3/10 暫停) | 上午 11:30 - 下午 12:30 | | 6-9 歲 兒童 | 6 名 | \$400 | <p>體驗考驗腦力及新奇的桌面遊戲,學習遵守遊戲規則,加強社交能力,透過遊戲讓兒童學習輸贏,並從中提升個人自信心。</p>  | 常 姑 娘 |

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|-----------------------------|---|---|----------|--|------|-------|--|-------|
| 小童軍團 (FLPRC-20-00171) | 26/9-5/12/20 (逢六，共 10 節) (3/10 暫停) | 下午 2:30 - 3:30 | 粉嶺家長資源中心 | 5-8 歲兒童  | 8 名 | \$200 | 每月以不同的集會及訓練主題，培養兒童遵守規則及與別人合作的情操。 備註:舊團員優先。 | 常姑娘 |
| 幼童軍團 (FLPRC-20-00172) | 26/9-12/12/20 (逢六，共 12 節) | 下午 4:30 - 5:30 | | 8-14 歲兒童  | 10 名 | \$240 | 每期訂立主題性訓練活動及團呼練習，訓練參加者團體合作精神及紀律性，提升獨立學習能力。 備註:舊團員優先 | 曾姑娘 |
| 玩轉童話世界 (FLPRC-20-00173) | 8/10-3/12/20 (逢四，共 9 節) | 下午 4:30 - 5:30 | | 6-8 歲兒童  | 6 名 | \$360 | 分享不同的兒童故事，透過角色扮演、問答、遊戲等活動，訓練兒童表達能力，學習與人相處互動，提升兒童的社交能力。 | 常姑娘 |
| 執行功能小達人 (FLPRC-20-00174) | 8/10-3/12/20 (逢四，共 8 節) (29/10 暫停) | 下午 4:30 - 5:30 | | 升小四至小六主流學校學生 (過度活躍及專注力失調兒童優先) | 6 名 | \$320 | 透過多元化的遊戲及情境練習， 訓練學童行為抑制及自我管理 ，以應用到日常生活中。 | 王 SIR |
| 數理解碼 (FLPRC-20-00175) | 9/10-13/11/20 (逢五，共 5 節) (30/10 暫停) | 下午 6:00 - 7:00 | | 8-12 歲或就讀主流學校學生  | 6 名 | \$200 | 透過多元化的桌上遊戲及組員互動，讓參加者 從中提升解難能力、數理推論及社交能力 ，並藉遊戲提升參加者之反應及耐性。 | |
| 感知遊樂場 (FLPRC-20-00176) | 9/10-11/12/20 (逢五，共 10 節) | 下午 5:45 - 6:45 | | 6-12 歲兒童 | 6 名 | \$400 | 透過不同感知遊戲練習及身體協調練習活動，訓練參加者手眼協調及專注力提升兒童學習能力。 | 曾姑娘 |
| 心智解讀小偵探 (FLPRC-20-00177) | 10/10-28/11/20 (逢六，共 8 節) | 下午 3:00-4:00  | | 升小五至中一的主流學校學生 (自閉症譜系兒童優先) | 6 名 | \$320 | 社交技巧訓練小組： 以「 心智解讀 」理論為基礎，透過學習 觀察別人的表情、動作及說話語氣 等，了解其情緒，並學習 換位思考 ，從別人的角度看世界，明白其認知觀點，從而 解讀別人心中的意思 ， 推測其心智狀態 ，並學習 調節自己作出合宜的回應 ，以應用於日常社交之中，改善社交表現。 | 張姑娘 |

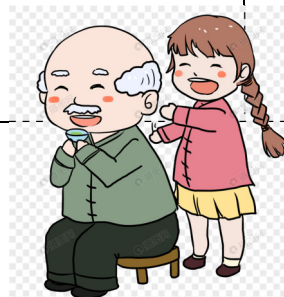
社區合作活動

粉嶺中心

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--|--|---------------------------|----------------------|-------------------------------------|------|------|---|-----|
| 協康會長 幼『融』 『義』行 (FLPRC- 20-00178) | 31/10 及 28/11/20 (逢六， 共 2 節) | 上午 10:00 - 11:00 | 粉嶺 家長 資源 中心 | 10 歲 以上 就讀 主流 學校 青少年 | 10 名 | \$80 | <p>今期聚會安排與長者義工於中心一起互相分享近況及討論 11 月探訪事宜，體驗擔任義工服務的樂趣。</p> <p>備註:舊組員優先</p> | 曾姑娘 |

備註:

1. 此活動與『綠膳派長者青年義工團』合作
2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用



青少年活動

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|----------------------------|----------------------|-----------------------------|-----|-------|---|-------|
| 青年 交友室 (FLPRC- 20-00179) | 26/9- 12/12/20 (逢六， 共 10 節) (31/10 及 28/11/20 暫停) | 上午 10:00 - 11:00 | 粉嶺 家長 資源 中心 | 10 歲以上 就讀 特殊學校 青少年 | 8 名 | \$400 | <p>透過社交遊戲及團體訓練活動，加強參加者與朋輩溝通能力及個人表達，提升社交能力。</p> | 曾姑娘 |
| 青年 俱樂部 (FLPRC- 20-00180) | 26/9- 12/12/20 (逢六， 共 12 節) | 下午 2:00 - 3:00 | | 10 歲以上 就讀 主流學校 青少年 | 6 名 | \$480 | <p>透過不同主題活動，包括桌上遊戲、美食製作及集體遊戲等活動，提升參加者社交溝通及團體合作性。</p> | |
| Teen Home · 天空 (FLPRC- 20-00181) | 20/11- 11/12/20 (逢五， 共 4 節) | 下午 6:00 - 下午 7:00 | | 10 歲或以上 之青少年 | 6 名 | \$160 | <p>提供平台讓年輕人相聚一堂，彼此認識交流。活動形式多元，首階段工作員會作主動帶領，其後便會慢慢讓組員參與活動構思及帶領，藉此學習到活動策劃及帶領，並能從中學習到應有的人際社交技巧，及擴闊社交圈子。</p> | 王 SIR |



兒童興趣班

粉嶺中心

| 名稱/ 編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|----------------------------|---|---------------|------------|------------|------|-------|--|-----|
| 足球小將 (FLPRC-20-00182) | 9/10-20/11/20 (逢五，共 7 節) | 下午 5:20-6:20 | 祥華邨足球場 | 8 至 11 歲兒童 | 10 名 | \$525 | 教授足球知識、運球、傳球、組織進攻和射球的技巧，促進兒童的大肌肉發展及身體協調能力。 導師：曾教練 | 常姑娘 |
| 足球訓練班 (FLPRC-20-00183) |  | 下午 6:20-7:20 | | 12 歲或以上兒童 | 14 名 | \$525 | 備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽 2. 參加者需自行前往祥華邨足球場 | |
| 兒童乒乓球班 (FLPRC-20-00184) | 9/10-11/12/20 (逢五，共 10 節) | 下午 6:00-7:00 | 上水保榮路體育館 | 8 歲以上兒童 | 6 名 | \$600 | 由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力，並培養參加者對運動的興趣。 導師：龍教練 備註： 1. 參加者請帶備乒乓球拍、水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。 家長須陪同參加者自行前往 上水保榮路體育館 乒乓球室集合，並在場館內看顧子女。 | |
| 青年籃球班 (FLPRC-20-00185) | 3/10-12/12/20 (逢六，共 9 節) (17/10 及 28/11/20 暫停) | 上午 9:00-10:00 | 粉嶺和興體育館籃球場 | 12 歲或以上兒童 | 15 名 | \$720 | 透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。 導師：紀教練 備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。 2. 參加者需自行前往上課地點 3. 活動於和興體育館籃球場上課 | |



| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|------------------------------|---------------------|------------|------------|------|--------|--|-----|
| 兒童 非洲鼓班 (FLPRC-20-00186) | 26/9-12/12/20 (逢六，共 12 節) | 上午 9:30 - 10:30 | 粉嶺家長資源中心 | 4 歲以上兒童 | 8 名 | \$1440 | <p>非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。</p> <p>導師：資深非洲鼓導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)，跟隨非洲鼓技藝著名敲擊樂手 Kumi Masunaga 學習，並曾於不同的幼稚園、小學及特殊學校任教音樂小組，對特殊兒童音樂教育尤有心得。</p> | 常姑娘 |
| 兒童 Kick-Boxing 班 (FLPRC-20-00187) | 3/10-12/12/20 (逢六，共 11 節) | 上午 11:00 - 中午 12:00 | 上水龍琛體育館活動室 | 6 歲以上兒童或棠棣 | 11 名 | \$880 | <p>課程設計由淺入深，讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick-boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等，從中訓練兒童的紀律性及專注能力。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 與以馬內利體適能協會合辦。 2. 參加者可向導師訂購制服。 3. 導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與。 4. 家長須陪同參加者自行前往體育館集合，並在館內看顧子女。 5. 於上水龍琛體育館活動室上課。 | |
| 幼兒 粉彩畫班 ★ (FLPRC-20-00188) | 23/9-9/12/20 (逢三，共 12 節) | 下午 4:30-5:30 | 粉嶺家長資源中心 | 4 - 6 歲兒童 | 8 名 | \$1080 | <p>利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。</p> <p>導師：黃潔賢小姐- Chabelo Art Studio 畫室資深導師</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 導師會於第一堂收取材料費\$50，材料包括：粉彩一盒，畫簿一本，畫袋一個。 (上期參加者可只買畫簿\$15 或粉彩\$35) 2. 如有需要，可自行預備保護畫衣 | |

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|--|-------------------------|----------------------|----------------------------------|-----------|--------|--|-------------|
| 親子鋼琴 個別教授 A 班 (FLPRC- 20-00189) | 23/9- 9/12/20 (逢三 共 12 節) | 下午 3:15 - 5:45 | 粉嶺 家長 資源 中心 | 5 歲 以上 兒童 及一 名家 長 | 5 對 親子 | \$2160 | 由資深導師曾建萍女士教授鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 備註： 1. 中心最終以抽籤決定上課時間 2. 請於報名表上註明所選擇之時段，可選擇時段為:下午 3:15 – 5:45 3. 課堂每半小時一節 (例:3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間 4. 參加者只可報名參加 A，B，C 班其中一班 5. 新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜 | 常 姑 娘 |
| 親子鋼琴 個別教授 B 班 (FLPRC- 20-00190) | 24/9- 10/12/20 (逢四， 共 11 節) (1/10 暫停) | 下午 3:15 - 5:45 | | | 5 對 親子 | \$1980 | | |
| 親子鋼琴 個別教授 C 班 (FLPRC- 20-00191) | 25/9- 11/12/20 (逢五， 共 11 節) (2/10 暫停) | 下午 3:15 - 5:45 | | | 5 對 親子 | \$1980 | | |

家庭活動



| 活動/ 編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|------------------------------------|-----------------|-------------------------------|----------------|------------------|---------|--|--|-----------------------------|
| 蝶荳花園 玩樂遊 (JCFP- 20-00119) | 18/10/20 (日) | 上午 9:15 - 下午 4:00 | 大埔 蝶荳 花園 | 家 庭 會 員 | 48 名 | 每位 \$100 (大小 同價) (包旅 遊 車、 入場 費及 午膳) | 於蝶荳花園內，參與由職員帶領的活動，包括有機香草種植、DIY 彩繪吊飾及學習製作蝶豆花砵仔糕，中午於園內享用餐盒，下午於園內自由活動，參加者可自費餵小動物及於園內不同景點拍照，親親大自然。 集合 / 解散時間及地點： 上午 9:15 粉嶺家長資源中心 下午 4:00 港鐵粉嶺站 備註： 1. 午膳安排將視乎疫情。 2. 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助 2.如以支票付款，請為此活動開獨立支票 3.參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 4.當天聯絡電話：6273 0226 捐助機構 Funded by： | 曾 姑 娘、 楊 姑 娘 |



| 活動/ 編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|--|-----------------|-------------------------------|--|--|-------------------|---|--|-----------------------------|
| 家庭「鬆」 一 Day (FLPRC- 20-00192) | 15/11/20 (日) | 上午 9:00 - 下午 6:00 | 馬 灣 活 動 中 心 | 6 歲 或 以 上 兒 童 及 其 家 庭 會 員 | 48 名 | 每位 \$30 (大 小 同 價、 包 午 膳、 車 費、 入 場 費 及 活 動 費) | <p>在風景優美的馬灣訓練營地，上午參加者與義工一起進行定向活動，認識馬灣的生態環境。午膳於營地內享用餐盒。下午兒童與萬科義工參與合作性的歷奇訓練活動，過程中增加兒童的溝通及解難能力，與義工共同創造一個充滿勇氣及歡樂的回憶！當兒童與義工活動期間，家長會參與由註冊中醫主理的「中醫減壓工作坊」，從多角度(包括穴位按摩、香薰治療、食療等)學習舒緩壓力，提升正能量。</p> <p>集合/解散時間及地點：逾時不候 上午 9:00 粉嶺家長資源中心 下午 6:00 港鐵粉嶺站</p> <p>備註： 1. 午膳安排將視乎疫情 2. 父母同時報名優先抽籤 3. 當日聯絡電話：6273 0226 4. 活動由 Vanke (萬科)贊助 5. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</p> | 張 姑 娘、 常 姑 娘 |
| 聖誕親子 義工之旅 (FLPRC- 20-00193) | 19/12/20 (六) | 上午 8:00 - 下午 3:30 | 跑 馬 地、 暫 定 旺 角/ 九 龍 灣 食 肆 | 家 庭 會 員 | 24 對 親 子 | 每位 \$80 (包 膳 食 及 車 費) | <p>今年終於有協康會賣旗日啦！誠邀各位小朋友和爸爸媽媽，一同出力做義工，共度有意義的聖誕節！活動上午將到跑馬地參與賣旗活動；努力過後，將會安排大家一同享用午餐，盡享親子共處時光。</p> <p>集合/解散時間及地點： 上午 8:00 粉嶺家長資源中心/ 下午 3:30 粉嶺港鐵站</p> <p>備註： 1. 參加者需出席上午賣旗活動。 2. 午膳安排將視乎疫情。 3. 此活動由恒生銀行贊助； 4. 參加此活動者表示同意有關照片將用作公開宣傳之用； 5. 當天聯絡電話：6273 0226 6. 敬請準時，逾時不候。</p> | 王 SIR、 鄭 姑 娘 |

