

# 協康會賽馬會家長資源中心

## 活動快訊

### 重要通知!!!



由於肺炎疫情及相關措施影響，以及考慮參加者之健康為大前題，機構已制定相關之防疫措施，詳情請看「**聯合通告**」，請會員留意及配合。

另外，賽馬會中心今期活動有以下之安排：

1. 由於疫情反覆，為減少因疫情影响取消活動而需要家長到中心退款，今期(102 期)的**實體活動將暫不收現金 (但可仍舊郵寄支票)**，詳情請見**聯合通告第 3 點**。
2. 有見疫情仍未穩定，中心部分班組可能會因應疫情轉換授課形式，當中若涉及導師及物資成本，將不設退款，敬希體諒。為方便家長辨識，有關不設退款之班組會加入「」作識認；若只視乎情況，轉換授課形式，則以「」所識辨，請各位留意！
3. 所有活動（包括室內或戶外）會盡量避免集體飲食安排。故今期之家庭活動，均會由參加者自行安排午膳；

如有疑問，請致電中心 2827 2830 查詢。

### 人事消息



中心社工**謝甄浩先生** (Mo Sir) 將於十月尾離職。在此感謝 Mo Sir 三年來為中心的貢獻，舉辦各種活動，關顧不同會員的需要，並提供全面的支援及服務，祝願 Mo Sir 在新的崗位工作愉快。新一任社工**徐家慧姑娘**將於 11 月中旬到職，希望各位會員繼續支持徐姑娘及中心的服務。

（因應疫情，中心仍未能全面恢復所有服務，Mo Sir 亦未能向各會員逐一道別，如有興趣看他的離別感言，可以手機掃瞄此 QR code。）



# 家長聚會

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
與 CEO 有約 (JCPRC- 20-199 )	26/2/21 (週五) 或 23/2/21 (週二)	上午 10:00 - 11:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	家 長 會 員	不限	免費	為增強機構與家長之間的溝通及聯繫，中心誠意邀請你出席此聚會。屆時本會之行政總裁 CEO 梁惠玲女士及香港區區域經理司徒妙萍女士會到中心探訪、與家長會面，鼓勵各位屆時踴躍出席，藉此： <ul style="list-style-type: none"><li>- 向家長介紹協康會最新動向及服務，以及有關復康服務或社會資源的新資訊；</li><li>- 因應家長所關心的議題，互相分享及交流資訊。</li></ul>	朱 姑 娘



## 協康會賣旗日

協康會賣旗日將於 12 月 19 日舉行。是次賣旗活動，為本會不同中心或服務籌募營運經費，續為有發展障礙兒童的家庭提供全面的服務，幫助他們建立互勉助的支援網絡。因應疫情，本年度機構除了如以往實體賣旗形式外，亦新增「線上旗袋」網上方式，希望各位會員踴躍支持，有關詳情如下：

### 傳統形式

日期	時間	地點	對象	內容 / 備註	查詢
19/12 (周六)	早上 9:00 - 11:00	筲箕灣區	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 家長會員</li> <li>- 親子 (歡迎家長陪同發展障礙兒童或其兄弟姊妹參加)</li> <li>* 歡迎連同非會員之親友參與</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 協助協康會賣旗籌款</li> <li>- 參加者可獲義工証書以作鼓勵</li> <li>- 請於<u>報名表上填上預算可協助之時間</u></li> <li>- 報到：暫定本中心</li> </ul>	朱 姑 娘

### 網上形式：「線上旗袋」

日期	內容	對象	備註	查詢
11 月 中旬 - 12 月 中旬	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 每位成功登記義工獲安排一條專屬之「線上旗袋」連結</li> <li>- 義工可透過網上社交平台或即時通訊應用程式，將連結轉發，藉此鼓勵大家一同捐款支持</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 家長會員</li> <li>- 社區有興趣人士</li> <li>* 歡迎連同非會員之親友參與</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 參加者可獲義工証書以作鼓勵</li> <li>- 「線上旗袋」支援多款方式(信用咭、Payme、Alipay 及轉數快)</li> <li>- 網站顯示每位義工成功籌後的善款數字及捐款者名稱</li> </ul>	朱 姑 娘

\*備註：請有興趣參與之會員/人士於報名時填上參與形式

「◎」若因應疫情轉換授課形式，將不設退款

「★」課程可能會因應疫情轉換「Zoom」形式授課

賽馬會中心

## 家長天地

### A. 家長小組

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
Work From Home? Play At Home! (JCPRC-20-200)	3-31/12 /2020 (24/12 暫停)	上午 10:00 - 11:30 (週四、共 4 節)	賽馬會家長資源中心	家長會員	8 名	\$40	<ul style="list-style-type: none"><li>- 疫情下不少家長苦惱於孩子的戶外活動減少，而親子相處的時間增加，與孩子的磨擦更影響親子關係。其實在家中可以發掘不少樂趣，既可以增進親子關係，亦可以培養孩子的社交、專注、手眼協調等多方面發展。</li><li>- 本活動讓家長透過不同的桌上遊戲，不止讓自己放鬆一下，重拾久遺的輕鬆感覺；同時從中學習如何不用購置桌遊，亦可以與孩子在家中進行相類的親子遊戲。</li><li>- <u>第四節(31/12)歡迎家長攜同 7-12 歲就讀主流小學的孩子一同參與。</u></li></ul> <p>*出席共 4 節活動的家長可獲得「親子家居遊戲小秘訣」一份</p> 	黃姑娘
教得其樂～家長管教小組 (JCPRC-20-201)	6,13,27/1, 3,24/2, 3,10,17/3 /2021 (周三、共 8 節)	上午 9:45 - 11:45	賽馬會家長資源中心	家長會員	10 名	\$160	<ul style="list-style-type: none"><li>- 為幼兒家長提供管教技巧訓練。</li><li>- 內容包括建立並培養良好的親子關係、應對問題行為及學習訂定管教計劃，藉此減輕家長的親職壓力及提升管教技巧。</li><li>- 參加者可獲贈本會出版之「教得其樂」家長管教手冊一套(備有詳細資料，讓家長參考及做家課練習之用，此手冊不會公開發售)。</li><li>- 參加家長需要出席全期課程及回家完成親子家課。</li></ul> <p>*特別適合就讀主流幼稚園至初小兒童之家長</p> <p>*如屆時受影情影響，活動將會改為網上視像形式(Zoom)進行。</p> 	黃姑娘

# 家長天地

## 創意 / 表達藝術工作坊 - 家長篇

藝術是我們與生俱來的語言，從古代不同民族在山洞內的壁畫、中西小數民族於節慶、禮儀時的歌與舞，可以知道藝術並不是高級玩意，反而是與生活息息相關，流露著生活的點點滴滴、盛載著情緒的起起伏伏、亦連接著人與人之間非語言可達致的溝通和感應。故此，希望透過此工作坊為家長帶來不一樣的體驗。

名稱/編號	「我有我天空」藝術自療工作坊 (體驗篇) (JCPRC-20-202)	「我有我天空」藝術自療工作坊 (延續篇) (JCPRC-203)
日期	14/1 - 4/2/21 (逢四,共 4 節)	25/2 - 18/3/21(逢四,共 4 節)
時間	上午 9:45 -11:45	上午 9:45 -11:45
地點	賽馬會家長資源中心	
對象	家長會員	已參加 <b>體驗篇</b> 的家長會員
名額	10 名	10 名
費用	\$220**	\$220**
內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 有特殊需要兒童的家長，很多都會將大部份的心力及資源給了孩子(在照顧、訓練、治療等…)，然而卻常忽視了自己個人的需要。</li> <li>- 這個工作坊是提供給您們一個空間和提醒，讓您好好地去與自己相處、照顧自己，以致能夠有更多的<b>能量</b>和<b>彈性</b>去陪伴著孩子走更遠的路。</li> <li>- 運用表達藝術治療的理念，為參加者提供一個安全的環境，藉著多元化的藝術媒介(包括視覺藝術、音樂、舞動、寫作等)作為語言，去探索和創作，幫助自己接觸、抒發內心一些難以用說話表達的情緒和感受；並連結內在的資源，讓自己需要被照顧的部份可以得到照顧及滋養，以帶來自我療癒。</li> <li>- 誠意邀請家長同時參與<b>體驗篇</b>及<b>延續篇</b>，從而有更深入的體驗。</li> </ul>	
導師	<p><b>陳映霞姑娘 (Chris)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 資深註冊社工 (有多年與特殊需要兒童、青少年及家長工作經驗)</li> <li>- 註冊藝術(表達藝術)治療師</li> </ul>	
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 工作坊著重參加者透過接觸藝術材料、創作及與導師互動的過程與身心聯繫，故<b>參加者毋須任何藝術經驗或背景</b>。</li> <li>2. 請穿輕鬆、舒適之衣服 (建議可帶短襪，活動時可較輕鬆)</li> </ol>	
** 收費 優惠	<p><b>**早鳥優惠</b>：21/11/2020前同時報名參與<b>體驗篇</b>及<b>延續篇</b>  → \$400 (<b>體驗篇</b>及<b>延續篇</b>)</p> <p><b>**舊生優惠</b>：已報名<b>體驗篇</b>的家長，於22/11/2020-28/1/2021報名<b>延續篇</b>  → \$190 (<b>延續篇</b>)</p>	
查詢同事	黃姑娘	

「◎」若因應疫情轉換授課形式，將不設退款  
 「★」課程可能會因應疫情轉換「Zoom」形式授課

賽馬會中心

## 家長天地

### A. 家長小組

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
靜心學禪 繞之排版 裝飾 (JCPRC- 20-204)  「☺」	23/2-16/ 3/2021 (週二、 共 4 節)	上午 9:45 - 11:45	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	家長 會員	10 名	\$140	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 禪繞排版裝飾(Zentangle Dingbatz)靈感來自 1880 年代使用的 Dingbats 詩歌排版，可用作印刷上的裝飾，如心意卡、禮物小卡、信封、出席名牌、素描簿等。</li> <li>- 體驗如何用禪繞圖樣來裝飾心意卡、禮物小卡、信封，做出獨一無二的祝福。</li> <li>- 透過體驗及彼此分享，覺察自我狀態，經驗放鬆及專注的感覺。</li> </ul> <p>* 參加者可獲贈基本禪繞畫具一套</p> <p>導師：Clara Au-Yeung          資深剪紙導師 (師承國家一級工藝美術師李云俠女士)          曾接受電視節目「香港本色」訪問          美國官方認証禪繞畫導師          JPHAA 日本和諧粉彩正指導師</p>	黃 姑 娘



### B. 家長悠閒工坊

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
擦出和諧 的悅色 (JCPRC- 20- 205)  「★」	16、23、 30/12/20 (逢三、 共 3 節)	10:00 - 12:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	家長 會員	6 名	\$100	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 和諧粉彩主要是以手指粘著彩色粉末在畫紙上揉揉抹抹，畫上簡易的構圖和線條，再加上粉彩獨特的柔和與半透明質感，繪畫過程中能帶來平靜心靈、抒減壓力的效果，更可啟發創作力</li> <li>- 不需任何美術基礎，亦無分對與錯。體驗和諧粉彩的基本技巧，完成畫作後，亦可將畫作當作禮物送予朋友，傳達心中的想法，更可給予對方溫暖的鼓勵。</li> <li>- 負責導師丘姑娘          (日本和諧粉彩(JPHAA) 協會正指導師)</li> </ul>	余 姑 娘



# 家長天地

## B. 家長悠閒工坊

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
DIY 賀年全盒 (JCPRC-20-266)	12/1/21 (二)	10:00 - 12:00	賽馬會家長資源中心	家長會員	6 名	\$45	<p>- 農曆新年又到了！今年搞搞新意思，用利是封自己做出一個與別不同的全盒。不論是親戚來拜年或是要送新年禮物給朋友，看到這樣特別的新年傳統物品，都必定會留下深刻印象。</p> 	余姑娘
大掃除有法寶 (JCPRC-20-206)	2/2/21 (二)	10:00 - 12:00			6 名	\$60	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 農曆年就快到了，又是一年一度大掃除的時間。教授大家如何利用天然的清潔方法來清潔家居既不傷身，又不傷環境一舉兩得，用得更加安心。</li> <li>- 認識天然清潔劑配方如醋、小梳打、鹽、檸檬配搭，會共同製作DIY廁所清潔彈。</li> <li>- 參加者需自備圍裙。</li> </ul>	
DIY 香薰擴香石 (JCPRC-20-207)	16/3/21 (二)	10:00 - 12:00			6 名	\$80	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 以石膏藝術創作為基礎，製作出既實用又美觀的香薰擴香小飾物、擺件或吊飾等精美的作品，送禮或自用均可。</li> <li>- 完成課程後可取回大約 3 件作品。</li> <li>- 參加者需自備圍裙。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 以上活動部份由家長義務教授分享，歡迎會員在活動中發揮所長、互相交流。如有興趣分享，歡迎與中心職員余姑娘聯絡。</li> <li>- 活動只供中心家長會員參加，報名後未能出席者，有關課堂材料將不會分發予參加者。</li> <li>- 活動需要參加者一同協助清洗有關食材及工具，請參加者預留時間協助。</li> <li>- 以上活動參加者需在活動期間需佩帶口罩進行。</li> </ul>								

## C. 家長健康興趣班

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
伸展瑜伽 (1-2 月) (JCPRC-20-208)	8/1 - 5/2/21 (逢五、共 5 節)	上午 10:00 - 11:30	賽馬會家長資源中心	家長會員	6 名	\$150	<p>- 實踐形式去體驗瑜伽伸展及靜坐方法，學員在導師帶領下先學習基本身體伸展和呼吸法，由淺入深進行全身拉伸及強化筋腱，達致身心寧靜與健康。</p>	余姑娘
伸展瑜伽 (3 月) (JCPRC-20-209)	5/3 - 26/3/21 (逢五、共 4 節)					\$120	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 上課前 1 小時不能進食及須穿著輕便運動服裝，參加者可自備瑜伽墊。</li> <li>- 義務家長導師：吳穎淇女士</li> <li>- 為免影響課堂進行，遲到逾 30 分鐘者，將不安排入內參與該節課堂，敬請留意</li> </ul>	

# 家長天地

## D. 家長講座

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
「抗疫·抗逆」家長網上講座 (JCPRC-20-210)	16/11/20 (一)	上午 10:00 - 11:15	家長會員 *	20 名	全費	<p>新型冠狀病毒已影響本港長達九個月，疫情期间，家長和孩子的生活節奏均被打亂。面對突如其來的轉變，焦慮、擔憂甚至情緒波動，亦是常見的反應，因此，本講座邀請本會教育心理學家向大家分享抗逆小錦囊，幫助家長照顧自己與孩子的情緒健康。</p> <p>講者：葉杏冷姑娘(本會教育心理學家)</p> <p>註：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 此講座與協康會港島區之中心合辦，如會員已於所屬中心報名，則毋須重覆報名</li> <li>- 此講座以「Zoom」形式進行，敬請留意</li> <li>- <u>名額有限，先到先得</u></li> </ul> <p>*此講座特別適合子女於幼兒階段之家長</p>	朱姑娘



## 兒童共融活動



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
@ Hello! My friend (JCPRC-20-211)	9/1/ 30/1, 27/2, 20/3 及 24/4 (週六、 共 5 節)	下午 12:30 - 3:30 (連來回 交通時 間)	大潭 香港 國際 學校 HKIS	6-11 歲 發展障 礙青少 年 (特別適 合就讀 主流小 學之兒 童)	10 名	\$600 (已包 交通 費)	<p>- 認識不同語言、國籍朋友</p> <p>- 學習與人相處、溝通</p> <p>- 建立較長期之友際關係</p> <p>- 學習並嘗試運用簡單之英語溝通</p> <p>* 此計劃與位於大潭的香港國際學校 Hong Kong International School (HKIS)合辦，內容由 HKIS 學生及老師設計、帶領。</p> <p>* 每次均會安排旅遊巴士接送，必須準時出席</p>	朱姑娘



「◎」若因應疫情轉換授課形式，將不設退款

賽馬會中心

「★」課程可能會因應疫情轉換「Zoom」形式授課



## 親子系列

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
親子好時光 A (JCPRC-20-212) 「★」	2/12-16/12/2020 (逢三，共3節)	上午10:30 - 12:00	賽馬會家長資源中心	育有2-3歲發展障礙兒童的家長	6名	\$120	防疫在家，可進行什麼親子活動呢？讓我們一起探討，設計既簡易又能促進親子關係的小遊戲吧！  *因應小組日期，中籤者將於28/11前獲個別通知	周姑娘
親子好時光 B (JCPRC-20-213) 「★」	6/1-27/1/2021 (逢三，共4節)	上午10:30 - 11:30	賽馬會家長資源中心	育有4-5歲發展障礙兒童的家長	6名	\$120	防疫在家，可進行什麼親子活動呢？讓我們一起探討，設計寓學習於遊戲，又能促進親子關係的居家活動吧！	
親子好時光 C (JCPRC-20-214) 「★」	24/2-17/3/2021 (逢三，共4節)	上午10:30 - 11:30	賽馬會家長資源中心	育有6-7歲發展障礙兒童的家長	6名	\$120	防疫在家，可進行什麼親子活動呢？讓我們一起探討，設計包含訓練元素、又能促進親子關係的小遊戲吧！	
與您結伴行 (幼兒及家長支援)	每對親子兩節 (日期及時間將個別安排)	每節1小時		育有學前階段發展障礙兒童的新入會家長	每次一對親子	\$100 (兩節總收費)	由資深幼兒導師接見家長及兒童，解答有關評估報告及輪候服務的疑問，未接受評估的幼兒可在家長同意下，於中心接受簡短的測試，以概略了解幼兒的發展，導師會就相關情況作出建議，家長亦可與導師商討管教及選擇服務方面的問題。  * 請帶同評估報告（如有） * 為取得較佳成效，兩節面見須於一個月內完成，逾期作放棄論，恕不退款	

「◎」若因應疫情轉換授課形式，將不設退款

賽馬會中心

「★」課程可能會因應疫情轉換「Zoom」形式授課

## 兒童園地 - 遊戲 / 學習篇

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
故事寶盒 A (JCPRC- 20-215)  「★」	5/1- 26/1/21 (逢二， 共 4 節)	下午 4:30- 5:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	4-6 的發 展障礙 兒童	6 名	\$180	藉故事內容進行相關的活動， 從而提升兒童的理解及社交能 力  * 參加者須能安坐及具言語理 解能力	周 姑 娘
故事寶盒 B (JCPRC- 20-216)  「★」	23/2- 16/3/21 (逢二， 共 4 節)	下午 4:30- 5:30		4-6 的發 展障礙 兒童	6 名	\$180		
概念樂園 A (JCPRC- 20-217)  「★」	6/1-3/2/ 21 (逢三， 共 5 節)	下午 4:30- 5:30		3-4 歲發 展障礙 兒童	6 名	\$225	認識不同物件的名稱和類別	
概念樂園 B (JCPRC- 20-218)  「★」	24/2-24/ 3/21 (逢三， 共 5 節)	下午 4:30- 5:30		5-6 歲發 展障礙 兒童	6 名	\$225	加強類別概念，辨別同類和不 同類	
小童軍 (JCPRC- 20-219)	9/1- 6/3/21 (逢六， 13/2 暫 停 1 節， 共 8 節)	下午 2:30- 3:30	 	5-8 歲的 發展障 礙兒童	8 名	\$160	藉童軍活動讓參加者： 1. 提升服從及合作性，從而發 展自律能力  2. 學習自理技巧，培養良好生 活習慣，發展自助及助人精 神  * 參加者須能跟從口頭指令 * 可優先參加下期小童軍，唯 無故缺席超過 2 節者須重新 抽籤	

「◎」若因應疫情轉換授課形式，將不設退款

賽馬會中心

「★」課程可能會因應疫情轉換「Zoom」形式授課

## 兒童園地 - 遊戲 / 學習篇

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
小一初階組前家長會(JCPRC-20-220) 「★」	9/1/21 (周六)	上午 10:30-12:00	賽馬會家長資源中心	小一預備生初階組員的家長	6 名	免費	-簡介課程 -小組期間注意事項(如：帶備物件、功課要求等) -家長協作	周姑娘
小一預備生初階(JCPRC-20-221) 「★」	16/1-27/3/21 (逢六，共 10 節)  (13/2 暫停)	上午 10:30-12:00	賽馬會家長資源中心	將於 2021 年升讀主流小學的發展障礙兒童	6 名	\$600	本期焦點： 1. 促進體能發展 2. 學習收拾功課 3. 中文抄寫  * 小一適應課程為一個延伸整個學年的小組，分別以基礎階、初階及進階三個階段進行，讓兒童循序漸進地適應小學生活(暑期在情況許可下將安排實習階，敬請留意屆時通知) * 參加者請自備背囊、紙巾及 A4 尺寸的拉鏈功課袋 * 101 期基礎班組員優先，新報名兒童將獲安排組前甄別，入選者會另獲通知	周姑娘
自信增值站(JCPRC-20-222)	7/1 - 4/2/21 (逢四、共 5 節)	下午 4:30 - 5:30	賽馬會家長資源中心	6-8 歲發展障礙兒童	6 名	\$200	- 透過不同的遊戲活動，藉此擴展孩子的社交經驗及自信能力，嘗試與人互動及合作，建立與小隊合作的成功感。	余姑娘
智能跑跳碰(JCPRC-20-223)	4/3 - 25/3/21 (逢四、共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	賽馬會家長資源中心	8-12 歲發展障礙兒童	6 名	\$160	- 「BDS iFloor 互動地板學習」是一套多用途集體學習工具。 - 鼓勵會員邊運動邊學習，同時透過有趣的分組活動，培養團隊精神。 - 不同主題的遊戲，能提升學習的主動性和發揮，好動愛玩的天性，讓他們善用身體各部分，透過不同的動作，以增加記憶力、手眼協調等訓練。	余姑娘

「◎」若因應疫情轉換授課形式，將不設退款

賽馬會中心

「★」課程可能會因應疫情轉換「Zoom」形式授課

## 節日特備活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聖誕親子 番梘 工作坊 (JCPRC- 20-224)  「😊」	12/12/20 (六)	上午 10:00 - 12:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	就讀 主流 學校 P.4-P.5 之自 閉症 譜系 學童 及其 家長	4 對 親子	每對 \$100 (已包 材料 費)	臨近聖誕，是時候準備禮物給身 邊最愛的人。製作手工洗手番梘 絕對是一個不錯的選擇！ - 在過程中與子女合力完成手 工皂和禮物盒，增加親子時 間，提升親子關係 - 在親子時間中讓子女得到鼓 勵和自我肯定，加強能力感	中 大 實 習 社 工 林 姑 娘
又到聖誕 小派對 (JCPRC- 20-225)	19/12/20 (六)	下午 3:30- 4:30		4-6 歲 發展 障礙 兒童	6 名	\$30	與朋輩一同遊戲，獲取小禮物， 共度假日時光	周 姑 娘
拼豆 聖誕咁 (JCPRC- 20-226)	24/12/20 (四)	上午 10:30 - 12:00		8-12 歲發 展障 礙兒 童	6 名	\$40	- 運用小小的豆粒，拼出多姿多 彩的聖誕咁。 - 拼豆小手工可增加手眼協調， 結合邏輯思考和創意。 - 每對參加者均可取回自己作 品。	余 姑 娘
喜迎 2021(I) (JCPRC- 20-227)	29/12/20 (二)	上午 10:30 - 12:30		5-8 歲發 展障 礙兒 童	6 位	\$50	- 感受節慶的氣氛，共同外出購 物回來一起製作禮物包。 - 體驗在製作過程中與其他人 一起合作。	余 姑 娘 / 周 姑 娘
喜迎 2021(II) (JCPRC- 20-228)	30/12/20 (三)	下午 3:00 - 5:00		9-12 歲發 展障 礙兒 童	6 位	\$50	外出活動：活動會前往惠康超級 市場購物。  	余 姑 娘 / 周 姑 娘

「◎」若因應疫情轉換授課形式，將不設退款

賽馬會中心

「★」課程可能會因應疫情轉換「Zoom」形式授課

## 節日特備活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小鏡頭 · 大聖誕 社交小組 (JCPRC- 20-229)	第1節： 5/12/20 (周六)	下午 5:00 - 7:30	尖沙咀海旁及	對攝影有興趣 16歲以上發展障礙青少年	10名	全免	聖誕節將至，每年尖東海旁及四周商店燈飾琳琅滿目，今年不如搞搞新意思！青年會員化身攝影師，與義工一同透過相機／手機拍下聖誕燈飾，再經後期整理於中心展示，分享他們眼中的聖誕。  第一節：與義工溝通及到尖沙咀海旁拍攝 第二節：整理於中心分享相片 第三節：與義工重聚，  備註： - 參加者務必自備相機／手機、八達通 - 第二、三節視乎疫情，日期待與參加者及義工商議後決定(暫定12月)，敬請知悉。 - 參加者需能聽從指令、有能力自行外出及回家	朱姑娘



### Shall We Talk – 黑暗中對話親子體驗 (JCPRC-20- 230)

日 期 : 2020 年 12 月 19 日 (星期六)

活動時間 : 下午 3 : - 5 : 30



活動地點 : 黑暗中對話體驗館 (地址 : 長沙灣長義街 9 號 D2 Place 第 1 期 7 樓 B 室)

集合時間及地點 : 下午 2:45 港鐵荔枝角站站內 D2 出口 (逾時不候)

對 象 : 8 歲或以上就讀主流學校之發展障礙兒童及其家人 \*

費 用 : 全免 名 額 : 8-10 對親子 (參與賣旗義工將獲優先取錄)

內 容 : 孩子漸長，親子間心靈對話的機會開始減少，藉着 45 分鐘的體驗活動，在體驗館職員帶領下讓親子間有一個另類溝通體驗，純「心」聆聽彼此的心裏話。

備 註 :

- \* 參加兒童需具言語理解及表達能力，家長亦需考慮自己及子全黑的接受程度
- 「黑暗中對話體驗館」已全館噴上「光觸媒」防病毒塗層，並作定期消毒
- 為免同一時段參加者過多，活動時將分最多 3 組分時段進行
- 當日聯絡電話 : 9735 5831 (社工朱姑娘)

「◎」若因應疫情轉換授課形式，將不設退款

賽馬會中心

「★」課程可能會因應疫情轉換授課形式

## 兒童/青少年成長坊

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
兒童劇場 Kids Theatre (第 5 期) (JCPRC- 20-231)	16,23,30/ 1,6,27/2, 6/3/2021 (逢六， 共 6 節)	下午 2:15- 3:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	8-12 歲 之發展 障礙 兒童 (上期參 加者優 先)	8 名	*\$300	- 劇場遊戲、情境想象及模擬、身 體語言、語調訓練等  導師：鍾勵君女士（小貓） 美國紐約一人一故事劇場畢業。 小貓積極於推廣社羣戲劇及藝術 教育工作。  *備註： - 出席率達 80% 者可獲退回 \$180 及優先參加第 5 期之兒童劇場 - 此計劃獲惠康集團贊助大部份 的費用 - 曾參加兒童劇場者優先	黃 姑 娘
校園 時光機 (JCPRC- 20-232) 「☺」	30/12/20 (周三)	上午 10:00 - 12:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	就讀主 流學校 F.1 自 閉症譜 系學童	6 名	\$10	- 學童在升中的過程中難免感到 焦慮，而受自閉症譜系障礙影 響的學童在適應上亦會遇到相 同的狀況。恰好上學期即將完 結，這是一個好時機讓學童回 顧初中生活帶來的深刻感受， 整理好心情迎接下學期的來 臨。  - 透過遊戲、討論活動，回顧升 中所經歷的點點滴滴，整理當 中的感受，認識情緒會受升學 影響。  - 學習處理情緒的方法，以正面 的態度迎接校園生活。	中 大 實 習 社 工 梁 姑 娘



「◎」若因應疫情轉換授課形式，將不設退款

賽馬會中心

「★」課程可能會因應疫情轉換「Zoom」形式授課

## 兒童 / 青少年成長坊

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
兒童 水墨畫 (A) (JCPRC- 20-233)	9/1/21 - 20/2/21 (逢六， 共 6 堂)  (13/2 暫停)	下午 4:00 - 5:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	6-14 歲 發展障 礙兒童 或棠棣  (需具簡 單書寫 能力)	6 位	\$690	教授水墨畫簡單執筆方法，學習水 墨的濃淡及顏色對比變化，以及當 中顏色用詞，加深對水墨畫的認 識。同時，與學員從中培養耐性， 靜心享受當中過程，亦可啟發學員 的想像、表達能力。  學員需自備下工具上課： 1) 50cm X 50 cm 紅字帖畫毯 2) 大狼毫、中狼毫、圭筆各 1 支、 筆簾	朱 姑 娘
兒童 水墨畫 (B) (JCPRC- 20-234)	6/3/21 - 17/4/21 (逢六， 共 6 堂)  (3/4 暫停)	下午 4:00 - 5:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	6-14 歲 發展障 礙兒童 或棠棣  (需具簡 單書寫 能力)	6 位	\$690	備註： - 學員可於首堂向導師代購 1) 及 2) 工具，費用稍候通知。如需代購， 請於報名表上註明「需導師代購 工具」 - 課程最少 4 名參加者才開班  導師：梁健芬老師 (梁老師為註冊幼兒工作員，曾到不 同學校、社福機構任教水墨畫及兒 童畫畫班)	
創意 藝術畫 (A) (JCPRC- 20-235)	9/1/21 - 20/2/21 (逢六， 共 6 堂)  (13/2 暫停)	下午 5:20 - 6:20	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	6-14 歲 發展障 礙兒童 或棠棣  (需具簡 單書寫 能力)	6 位	\$690	透過運用廣告彩、油粉彩、紙藝等 混合物料創作不同的畫作，發揮創 意，培養專注及表達能力。  學員需自備下工具上課： 1) 圍裙、手袖 2) 25 色油粉彩 3) 37cm X 28cm 標準畫簿	朱 姑 娘
創意 藝術畫 (B) (JCPRC- 20-236)	6/3/21 - 17/4/21 (逢六， 共 6 堂)  (3/4 暫停)	下午 5:20 - 6:20	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	6-14 歲 發展障 礙兒童 或棠棣  (需具簡 單書寫 能力)	6 位	\$690	4) 6、14、22 號平頭廣告彩畫筆各 1 支  導師：梁健芬老師  備註： - 課程最少 4 名參加者才開班	

「◎」若因應疫情轉換授課形式，將不設退款

賽馬會中心

「★」課程可能會因應疫情轉換「Zoom」形式授課

## 青少年成長坊

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
和諧 平安夜 (JCPRC- 20- 237) 「★」	24/12/20 (四)	下午 3:30 - 4:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	8-14 歲 之發展 障礙兒 童	6 名	\$60	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 運用手指調和粉彩的獨特繪畫方式。透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作屬於自己的作品。</li> <li>- 可親手繪製一幅心意咁送給親朋好友，亦是代表一份祝福心意。</li> </ul>	余 姑 娘
和諧 迎春節 (JCPRC- 20- 238) 「★」	6/2/21 (六)	下午 5:00 - 6:30			6 名	\$60	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 負責導師丘姑娘 (日本和諧粉彩(JPHAA) 協會 正指導師)</li> </ul>	
小題 大手作 (JCPRC- 20-239)	9/1/21 - 30/1/21 (逢六、共 4 節)	上午 11:00 - 中午 12:30	11-15 歲 之發展 障礙兒 童	6 名	\$160	看似平平無奇的物料，經組合後會製作出實用的產品，如手工皂、皮革用品。	余 姑 娘	
創藝 小天地 (JCPRC- 20-240)	6/3/21 - 27/3/21 (逢六、共 4 節)	上午 11:00 - 中午 12:30		6 名	\$160	運用不同物料製作藝術作品，發揮無限創意。		
流體藝術 初體驗 (JCPRC- 20-241)	12/12/20 (六)	下午 4:30 - 6:30	15 歲或 以上發 展障礙 青年	8 名	\$80	流體藝術(Flowing Art)一種新興藝術，參不需任何藝術基礎，透過不同稀釋顏料，讓其自然流動，隨心而行，最後呈現獨一無二的作品。創作過程中亦讓壓力從中釋放，十分治療。  備註： <ul style="list-style-type: none"> <li>- 參加者自備圍裙</li> <li>- 作品因需時風乾，故未必能即日取回，參加者需於 19/12 或之前到中心領取</li> <li>- 費用獲得義工導師贊助</li> </ul>	朱 姑 娘	

義工導師：郭太

「◎」若因應疫情轉換授課形式，將不設退款

賽馬會中心

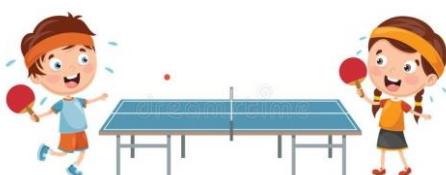
「★」課程可能會因應疫情轉換「Zoom」形式授課

## 青少年成長坊

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
抒情和諧 粉彩工作坊 A (JCPRC-20-242)	9/1/21 - 30/1/21 (逢六、共4節)	下午5:00	賽馬會家長資源中心	15 歲以上之發展障礙兒童	6 名	160	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 小組藉教授青少年各種和諧粉彩的技巧，同時讓他們享受創作的樂趣。</li> <li>- 過程中體驗心境平和，讓學員表達和轉化情緒，釋放生活壓力。</li> <li>- 參加 B 班者優先。</li> </ul> <p>負責導師：丘姑娘 (日本和諧粉彩 (JPHAA) 協會正指導師)</p>	余姑娘 / 丘姑娘
抒情和諧 粉彩工作坊 B (JCPRC-20-243)	6/3/21 - 27/3/21 (逢六、共4節)	下午5:00	賽馬會家長資源中心	15 歲以上之發展障礙兒童	6 名	160	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 沒有繪畫基礎的人士，也可輕易創作出美麗的畫作，喚起每個人內在的藝術特質。</li> <li>- 教授運用不同配件配搭在畫作中，令作品更栩栩如生。</li> <li>- A 班組員優先。</li> </ul> <p>負責導師：丘姑娘</p>	

## 兒童/青少年興趣班 (運動)

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
乒乓球訓練班 (JCPRC-20-244)	2/1/21 - 27/2/21 (逢六、共8節) (13/2/21 暫停)	上午10:00	西灣河體育館	6-13 歲發展障礙之兒童	12 名	免費	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 由康文署導師教授參加者基本乒乓球入門技巧，藉以培養對乒乓球運動的興趣。</li> <li>- 參加者亦可訓練手眼協調、專注能力及與人合作。</li> </ul> <p>備註：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 參加者請帶備乒乓球拍、水樽，穿著輕便衣服及不脫色運動鞋。</li> <li>- 參加者需自行到體育館集合。</li> <li>- 此活動由康文署贊助。</li> </ul>	余姑娘



# 兒童/青少年興趣班 (運動)

受疫情影響，有關康文署的場地租借服務申請可能會短時間內恢復或暫停，以下籃球班、足球隊、泳班之場地預訂可能受此影響。加上受制於限聚措施，運動班組可能有突發性的變動，中心可能需在短時間內才能通知家長，敬請見諒。故以下活動報名均屬登記性質，暫不收費；唯未有於截止日期前報名者，可能不獲安排取錄，敬請留意。

\*中心會先進行抽籤，若獲場地消息，中心會盡快通知中籤者有關安排及收費。

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
籃球隊 A -研習組 1-3 月 (JCPRC- 20- 245)	9/1- 27/3/21 (逢六， 共 11 節)	下午 4:00- 5:30	愛秩序灣 籃球 場	須為 過往參 加者及 經教練 推薦	20 名	\$770	- 訓練籃球技術如：傳球、射球、進攻及防守等。加強參加者手眼協調、合作及團隊精神。  備註：初次參加者必須參加基礎班(5:30pm 上堂)，如合適其他班別，教練將跟進/討論。	朱 姑 娘 / 徐 姑 娘
籃球隊 B -基礎組 1-3 月 (JCPRC- 20-246)		下午 5:30- 7:00		8 歲以 上發展 障礙兒 童及 棠棣	20 名	\$770	- 請自備籃球及水上課 教練：葉 Sir(香港籃球總會註冊教練)， 羅 Sir(香港籃球總會註冊教練)， 古 Sir 或 俊 Sir(兩人均為經驗導師)	
JC足球 隊 1 月 (JCPRC- 20- 247)	日期: 3/1-31/1/21 (逢日，共 5 節)  (地點和時間 均為待定，詳情於 12 月初透過 WhatsApp 通知各參 加者)			8 歲或 以上發 展障礙 兒童及 棠棣	20 名	\$325	- 足球技術訓練如：傳球、控球、頭球、射球、進攻及防守等；以及訓練團隊精神。(初次參加者請自行購買 4 或 5 號足球上課。)  - 主教練：周 Sir (前香港代表隊及前甲組球員)及一名助教	
1-2 月 游泳班 (JCPRC- 20-248)	9/1- 6/2/21 (逢六， 共 5 節)	上午 9:00- 12:00 及 下午 (待 定)	灣仔 摩利 臣山 泳池	6 歲或 以上發 展障礙 兒童或 棠棣	5 名	\$1875	- 活動以個別形式教授。  - 每節一小時。如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。  - 請自備入場費、泳鏡、泳帽及毛巾	
2-3 月 游泳班 (JCPRC- 20-249)	27/2- 27/3/20 (逢六， 共 6 節)	1:00- 3:00			5 名	\$2250	教練：薛 Sir (游泳教師總會-認証教 師)  *(今期參加者重新抽籤)	

# 兒童/青少年興趣班 (音樂)

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
非洲鼓及敲擊樂班	Artist in Wonder Band A (JCPRC-20-250)	8/1 - 5/2/21 (逢五、共 5 節)	下午 5:15 - 6:00	賽馬會家長資源中心	6 歲以上之發展障礙兒童或棠棣	\$550	<p>- 這是一個有趣又充實的課程，以學習多種元素，包括旋律，和弦，節奏及動作，圍繞十首小朋友所喜愛的兒歌，以敲打不同的敲擊樂器，如彩虹鐘、鐵片琴、木箱鼓、非洲鼓等一同唱歌唱音，學和弦及做手語歌，合奏出兒童喜愛的音樂，合奏型成一隊樂隊。是很好的合作活動也是合奏訓練，提供了手口眼協調，一邊奏樂器一邊唱歌或唱音，刺激左右腦活動，有助智力發展。</p>	余姑娘
	Artist in Wonder Band B (JCPRC-20-251)	26/2 - 26/3/21 (逢五、共 5 節)				\$550		
	音樂節拍進階暨表演隊 A (JCPRC-20-252)	8/1 - 5/2/21 (逢五、共 5 節)	下午 6:40 - 7:25		需由導師推薦	\$550		
	音樂節拍進階暨表演隊 B (JCPRC-20-253)	26/2 - 26/3/21 (逢五、共 5 節)				\$550		

導師：周政慧小姐(Minnie 姐姐)畢業於香港演藝學院音樂系，主修西洋敲擊樂，有豐富演出及教學經驗，有十多年特殊學校教授音樂經驗。

# 家庭活動

賽馬會中心

## 以下家庭活動獲社會福利署特別津助

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
齊齊辦 年貨 (SWD-E- JCPRC- 20-254)	24/1/21 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00 逾時 不候 敬請 準時	馬 屎 洲 、 尖 鼻 咀 、 腐 竹 製 品 廠	家庭 會員	48 名	全免	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 於指定地點集合乘旅遊車前往大埔三門仔，步行到馬屎洲觀賞因水流將沙泥堆積，把鹽田仔及馬屎洲海岸的沙咀連接起來，形成連島沙洲。(步行來回約需 2 小時)</li> <li>- 中午乘旅遊車前往流浮山海味街，參加者自由活動選購賀年物品。</li> <li>- 午餐自備亦可自費選購享用。</li> <li>- 下午乘旅遊車前往尖鼻咀，觀賞擁有多種自然生態景觀。</li> <li>- 再前往腐竹製品廠參觀生產過程，任飲任食豆腐花及豆漿。</li> <li>- 集散點：賽馬會家長資源中心</li> </ul> <p>註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動與采星旅遊合辦。</li> <li>2. 如天文台於當日早上 7:00 或之後發出紅色暴雨警告或 3 號風球，活動將會取消，稍後通知更改日期。</li> <li>3. 如當日遇無法預計的情況，活動將會取消。</li> </ol>	余 姑 娘
新春 行大運 (SWD-E- JCPRC- 20-255)	28/2/21 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00 逾時 不候 敬請 準時	西 貢 鹽 田 梓 、 橋 咀 島 、 西 貢	家庭 會員	38 名	全免	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 於指定地點集合乘旅遊車前往西貢碼頭，轉乘船前往鹽田梓。鹽田梓是香港少數充滿天主教特色的客家村落，島上的聖若瑟小堂、紅樹林、鹽田、文物展館等都非常值得一看。</li> <li>- 中午乘船回西貢碼頭，</li> <li>- 西貢市中心自由活動。</li> <li>- 午餐自備亦可自費選購享用。</li> <li>- 再乘接駁船往橋咀島，觀看趣怪菠蘿包石、連島沙堤景觀。</li> <li>- 集散點：賽馬會家長資源中心</li> </ul> <p>註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動與采星旅遊合辦。</li> <li>2. 如天文台於當日早上 7:00 或之後發出紅色暴雨警告或 3 號風球，活動將會取消，稍後通知更改日期。</li> <li>3. 如當日遇無法預計的情況，活動將會取消。</li> </ol>	

# 家庭活動

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
親子 青蔥 樂悠悠 (JCPRC- 20-265)	20/2/21 (六)	上午 11:00 - 下午 3:30	協康會 綜合服務 大樓	9 歲或 以下 發展 障礙 兒童 家庭 會員  (每個 家庭 最多 4 人參 與)	30 人	每位 80 (大小 同價)	<p>2018 年正式啟用協康會綜合服務大樓的青蔥樂園，今年開始更增添 VR 體驗，以及仿實境社適樂園！一家人可以盡情玩，享受愉快周末！</p> <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 1 小時青蔥樂園自由玩</li> <li>◆ 1 小時 VR 體驗</li> <li>◆ 1 小時任玩社適樂園</li> </ul> <p>*青蔥樂園的設施：</p> <p>☆ 大型遊戲架（內有 2 層高彩虹攀爬網、旋轉滑梯）</p> <p>集散地點：港鐵堅尼地城 C 出口      集合時間：早上 10:30 (逾時不候)      解散時間：下午 3:45</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 親子報名優先，中心會視乎情況，額外參加者將列作後備處理。</li> <li>2) 費用包括堅尼地城來回大樓車費、入場費及活動費用 (原價每對親子為\$280)</li> <li>3) 是次活動將安排參加者於大樓 9/F 餐廳自費午餐，敬請留意！</li> </ol> <p>參加者到青蔥樂園時需穿襪子。</p>	朱姑娘

