



# STAR Café



**STAR Café** 現為各會員提供服務，歡迎蒞臨支持下啦！



## 開放時間：

中心或會因場地應用或疫情關係而更改開放時間或聚集人數。大家如欲蒞臨支持，建議先致電中心（電話：3956 4651）查詢有關詳情。

查詢：培訓及就業主任 馬 Sir

☺你們每一位投放的一分一毫，將會讓 **STAR Café** 的實習學員有更多工作實習機會及美好的明天，在此謹代表每一位實習學員，多謝你們的支持及鼓勵！

# 賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30

## 星「知」學堂 ~ 自閉症家庭全面支援服務

本計劃為就讀主流中小學的自閉症學童及其家庭提供多元化的服務，藉此：

- 促進自閉症學童於主流學校的學習生活；
- 協助高小學童順利過渡至升中階段；
- 提升家長日常的管教技巧，舒緩他們的管教壓力；
- 增加家長間的互助，協助他們建立支援網絡。



## 星「知」學堂~學習支援計劃 2020-2021 學年

### 計劃詳情

小班教學，每組約 4 至 5 位同學

對象：就讀主流小學小一至小二的自閉症學童

上課日期：2020 年 9 月至 2021 年 7 月(全學年)

上課地點：協康會賽馬會星亮資源中心

(地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室)

上課時間：星期一至五，下午 4:00-6:00

費用：每月\$1,200 (有經濟困難之家庭可申請減費)

備註：疫情期間，可能需轉以網上視像形式上課，由導師

個別支援教學，時間會作調整，活動因成本原因不設退款，敬請留意。



### 計劃內容

- ✓ 個別或小組學科訓練，強化中英數各科的知識掌握
- ✓ 以日常功課為教學媒介，為學童提供學習指導及做功課技巧
- ✓ 引入社交訓練環節，提升學童的社交技巧及情緒管理能力

### 課程策劃

- ✓ 由協康會心理學家、特殊教育老師及專業社工共同策劃

### 課程導師

- ✓ 由合資格導師教導，並由協康會特殊教育老師及社工督導

### 報名方法

1. 致電本中心向計劃負責社工索取報名表格；
2. 填妥報名表格後，連同 i) 最近期心理學家或醫生評估報告；ii) 最近期學校成績表副本，寄回或親身交回本中心。
3. 遞交報名表後，本中心會安排家長進行面見及初步評估學童狀況。
4. 申請結果將由專人致電通知



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

查詢：3956 4651 (薛老師/陳姑娘)

# 星「知」學堂 - 活動推介

- \* 以下所有活動（除註明外）將於本中心內舉行
- \* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付「星知學堂」這一部份的活動費用
- \* 活動查詢：文員何姑娘（電話：3956 4651）
- \* 因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意

## I) 初小學童篇

### 《English Drama Club》（活動編號：JCSRC-20-00292）

由外籍導師以手偶劇形式教授英語，透過閱讀故事，讓學童習慣聆聽英語，學習日常對答及詞彙，藉此培養他們對英語的興趣及信心。

日期：16/1 – 20/3/21（逢星期六，除 13/2、20/2，共 8 節）

時間：上午 9:30 – 10:45

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名 費用：\$80

備註：i) 未參加過本中心由 101 期《English Drama Club》的學童優先



### 《喜閱繪本》學生小組（活動編號：JCSRC-20-00293）

學生在初小階段需要建立基礎的閱讀理解技巧，透過色彩繽紛的繪本，提升初小學生對中文閱讀的興趣，並訓練他們對文字的理解能力，增強推測、歸納及分析能力。

日期：16/1 – 6/2/21（逢星期六，共 4 節）

時間：上午 11:00 – 中午 12:00

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名 費用：\$40



### 《同玩同學》社交小組(1-3 月)（活動編號：JCSRC-20-00294）

透過不同性質的遊戲、故事及角色扮演等活動，讓學童邊「玩」邊「學」，從不同情境體驗如何與人溝通相處，一起合作解決困難。

日期：16/1/21-27/2/21（逢星期六，除 13/2，共 6 節）

時間：下午 2:15 – 3:30

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名 費用：\$60





## II) 高小及中學學童篇

### 《English Game Zone》 (活動編號：JCSRC-20-00295)

外籍導師將會透過遊戲培養學童學習英語的興趣，讓學童以英語進行簡單對答及討論，藉此提升他們對英語的興趣及信心。

日期：16/1 – 20/3/21 (逢星期六，除 13/2、20/2，共 8 節)

時間：上午 11:00 – 下午 12:15

對象：就讀主流學校小四至小六之自閉症學童

名額：8 名 費用：\$80

備註：未參加過本中心由外籍導師教授之英文小組的學童優先



### 《數學加油站：分數擴分約分篇》學生小組 (活動編號：JCSRC-20-00296)

透過生活化的教學及學習遊戲，讓學生從有趣互動和具體的教學活動中，理解分數擴分約分及加減概念，從而應用於日常的課業中。

日期：9/1 – 30/1/21 (逢星期六，共 4 節)

時間：上午 9:30 – 10:30

對象：就讀主流學校小四至小六之自閉症學童

名額：8 名 費用：\$40

**導師介紹：**Miss Hung，  
註冊教師，樂於協助有特殊學習需要的學生，喜歡與孩子邊學邊玩。

### 《The A team》(1-3月) (活動編號：JCSRC-20-00297)

透過一起策劃聚會活動，讓學童運用所學的討論技巧與朋輩合作，由訂立目標到實行計劃都一手包辦，發揮團隊精神。

日期：16/1/21-27/2/21 (逢星期六，除13/2，共6節)

時間：下午4:00-5:15

對象：就讀主流學校小四至中二之自閉症學童

名額：8名 費用：\$60



### 《English Talk Show》 (活動編號：JCSRC-20-00316)

外籍導師將會透過遊戲培養學童學習英語的興趣，讓學員以英語進行介紹及分享，藉此提升他們對英語的興趣及信心。

日期：16/1 – 20/3/21 (逢星期六，除 13/2、20/2，共 8 節)

時間：上午 10:00 – 11:15

對象：就讀主流學校中學之自閉症學員

名額：8 名 費用：\$80



## 《有「招」無慮》小組(1-3 月) (活動編號：JCSRC-20-00298)

香港生活節奏急促，很多人都因此感到焦慮。社工及教育心理學家將攜手讓學生認識焦慮情緒、學習放鬆，並學習運用有效的方法應對焦慮、恐懼和壓力。

日期：30/1/21-13/3/21 (逢星期六，除 13/2，共 6 節)

時間：下午 2:15 -3:45

對象：就讀主流中學之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$60

備註：將另外安排每人兩節電話個別跟進諮詢 (15-20 分鐘)



## 《拆彈專家》社交小組(1-3 月) (活動編號：JCSRC-20-00299)

學校社交場合隱藏着不同的社交「地雷」，一不小心便會觸發紛爭，甚至欺凌。小組參照PEERS®青少年社交技巧訓練指南(多年美國實證為本的訓練)，由已註冊PEERS®導師按學生情況教導最適切本地中學生的社交技巧，如處理壞名聲、面對欺凌等。期間與家長保持緊密聯系，幫助學生將技巧實踐類化至日常生活中。

日期：15/1/21 - 19/2/21 (逢星期五，除 12/2，共 6 節)

時間：晚上 6:15 - 7:30

對象：就讀主流學校中一至中四之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$80

備註：i. 曾參加過《友你同行》社交小組的學童優先

ii. 小組另設有兩節家長工作坊，以讓家長了解小組所教的技巧，詳情如下：



	家長簡介會	策略交流工作坊
日期：	8/1/21 (星期五)	4/2/21 (星期四)
時間：	下午 6:30-8:00	下午 6:30-8:00

## 《金錢管理師》 (活動編號：JCSRC-20-00303)

透過體驗活動及小組討論，與學生探索金錢管理的重要性，了解怎樣選擇適合自己的理財方法。小組會與學生探討如何透過有效運用金錢實踐理想，讓學生更深入掌握未來導向，以向着目標進發。

日期：20/2/21-27/3/21 (逢星期六，共 6 節)

時間：上午 11:00-下午 12:15

對象：就讀主流學校中三至中六之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$60

備註：將另外安排每人兩節電話個別跟進諮詢(15-20 分鐘)



## III) 共融活動篇

### 《水知學悠遊》 (活動編號：JCSRC-20-00304)

是次活動由香港創新扶輪社的義工團贊助及帶領，與小朋友一起參觀「水知園」，了解體驗水的循環過程，一起優哉悠哉地遊覽和學習！

日期：20/3/21 (星期六)

時間：下午 1:00 - 6:00

集散時間及地點：(集合) 下午1:00於本中心集合  
(解散) 下午 6:00 於愛民商場解散

對象：就讀主流學校小二至小六之自閉症學童

名額：15 名

費用：全免

備註：

- i. 費用包括來回旅遊巴。
- ii. 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- iii. 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- iv. 活動當日之聯絡電話: 51052830。
- v. 活動地點或會因行程安排更改。

### 《星之生日會》(1-3 月) (活動編號：JCSRC-20-00305)

義工們將會與大家一起開生日會，玩遊戲做手作，快來參加吧！

日期：27/3/21 (星期六)

時間：下午 2:00-3:30

對象：就讀主流學校小一至小六之自閉症學童及其兄弟姊妹 (1-3 月生日之學童優先)

名額：15 名

費用：\$10



## IV) 家長篇

### 《管教有「你」》(1-3 月)

讓家長趁子女上學的時間，與其他家長分享管教小貼士，及以「知行易徑」的手法助家長將已學的理論實踐，同時交流管教及與子女相處的心得，既可放鬆心情，又可互相交流寶貴經驗。

	二月 (活動編號：JCSRC-20-00307)	三月(活動編號：JCSRC-20-00308)
主題：	溫習、記憶遊戲	良好的家庭關係
日期：	12/1、19/1/21 (逢星期二)	2/3、9/3/21 (逢星期二)
時間：	上午10:00 –中午11:30	
對象：	育有就讀主流小學之自閉症學童的家長	
名額：	10名	
費用：	全免	



## 《高小英文科應試技巧》家長講座 (活動編號：JCSRC-20-00306)

本講座將帶領家長一起認識孩子在面對英文考試時會遇到的難題，並學習如何以不同的方法及指導技巧，協助他們掌握實用的答題技巧。

日期：6/3、13/3/21 (逢星期六，共2節)

時間：上午 11:00 – 下午 12:15

對象：育有就讀主流小學小四至小六自閉症學童之家長

名額：20 名

費用：\$20

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意

**導師介紹：**Steven sir，在大學主修英文教育，曾於主流中學及小學任教，樂於協助有特殊學習需要的學生。

## 《家長鬆一ZONE系列》之瑜珈行山樂(1-3月)

透過伸展瑜珈及行山活動，讓家長一起動一動，希望過程中能釋放壓力，以保持身心喜樂健康。

活動：	行山樂 (活動編號：JCSRC- 20-00309)	伸展瑜珈 (活動編號：JCSRC-20-00310)
日期：	1/3、8/3/21 (逢星期一)	15/3、22/3、29/3/21 (逢星期一)
時間：	上午 9:30 - 下午 1:00	上午 10:00 - 11:30
地點：	待定	本中心
導師：	 陳姑娘	Wing，具瑜珈導師課程、註冊社工等專業資格
對象：	育有就讀主流中小學之自閉症學童家長	
名額：	10 名	
費用：	全免	\$90
備註：	請自備足夠的水及穿着合適的衣物	請自備長方形毛巾作伸展之用



# V) 親子篇

## 《親子暖笠笠廚房》

冬天天氣寒冷，讓家長與孩子們一同學習製作暖笠笠的小食甜品，學懂後更可於家中嘗試製作以招呼親朋好友，聚首時一起分享。

活動：	小食 (活動編號: JCSRC- 20-00311)	甜品 (活動編號: JCSRC- 20-00312)
日期：	9/1/21 ( 星期六 )	13/3/21 ( 星期六 )
時間：	下午2:30 - 4:00	
對象：	就讀主流學校小四至中三之自閉症學童及家長	
名額：	6個家庭 ( 每個家庭最多2人 )	
費用：	每對親子\$30	
備註：	i) 請自備餐盒及圍裙 ii) 因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，費用為\$10，敬請留意	

### 導師介紹：

Olivia 老師，過往於本中心教授親子煮食活動，包括包糰、曲奇、月餅等。





# SEN 學童及其家庭的社交、教育及成長社區

## 支援服務活動推介



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

- \* 以下所有活動將於本中心內舉行
- \* 活動或會因疫情發展而有所更改
- \* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)或現金繳付活動費用
- \* 活動查詢：文員何姑娘 (電話：3956 4651)

## II) 幼兒篇

### 《專注叻叻星》 (活動編號：JCSRC-20-00290)

專注力是孩子學習過程中重要元素，小組將會以有趣的專注力訓練遊戲、社交活動等提升幼兒的互動及專注能力，從而提升他們的聽、看等的技巧。



日期：09/1 – 13/3 (逢星期六，除 06/2 及 13/2，共 8 節)

時間：下午 2:15 - 3:15

對象：4 歲至 6 歲有特殊學習需要之學前兒童會員

名額：6 名

費用：\$160

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意

#### 《專注叻叻星》及《LEGO®社交溝通小組》導師介紹：

馮寶如(寶如姐姐)，香港教育大學教育系(特殊需要)榮譽學士，具認可 LEGO® therapy training 導師資格。有多年教授有特殊學習需要學童之經驗。



## II) 小學篇

### 《LEGO®社交溝通小組 (1-3月)》 (活動編號：JCSRC-20-00291)

透過砌磚作為媒介，讓學童通過特定角色建構，導師作出適當引導，協助學童發展及加強七大社交能力，包括溝通、共同關注力、專注力、輪替分享、妥協、解難及創造力。並透過小組創作，提升學童的社交、表達和團隊合作能力。

日期：09/1 – 13/3 (逢星期六，除 06/2 及 13/2，共 8 節)

時間：下午 3:30 - 4:45

對象：就讀小一至小四之有特殊學習需要之兒童會員

名額：8 名

費用：\$280

備註：因疫情關係活動或會改為視像形式進行，如未可安排網上小組，活動將改期/取消



## 《星亮課後支援計劃》

此計劃讓初小有特殊學習需要之兒童對應付日常功課及社交挑戰有全面的理解和掌握，為適應校園生活作更好的準備！名額有限，歡迎大家從速報名！

日期：	2021 年 1 月至 2021 年 6 月 (主要逢星期二至四，假期除外)
時間：	下午 4:00 至 6:00
對象：	於 2020-2021 年就讀主流小學小一至小三有特殊學習需要兒童
名額：	6 名
地點：	本中心 (地址:九龍何文田愛民邨新民樓地下 106 至 117 室)
費用：	\$400/月
課程內容：	課程主要包括以下部分： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 跟進日常功課，教授學習及做功課技巧</li> <li>● 訓練小學流程，如管理物件、排隊輪候、寫手冊、個人衛生等</li> <li>● 建立及鞏固課堂規則及學習態度，包括聆聽指令</li> <li>● 引入社交訓練，包括合作、解難及討論等技巧</li> </ul>
報名及查詢：	社工王姑娘 (電話:3956 4651)
備註：	因疫情關係，活動或會改為視像小組或其他形式支援學童，活動因成本關係不設退款，敬請留意



## III) 家長篇

### 《家有專注強寶寶家長工作坊》(活動編號：JCSRC-20-00287)

一連四次的工作坊，以輕鬆生活化的角度讓家長深入認識「專注力」

及掌握增強孩子專注力的策略，並從多角度(觸感、視聽感、速度感等)

去了解孩子在「專注上」的需要。

日期：23/1-20/2 (星期六，除13/2外，共4節)

時間：上午10:00 - 11:15

對象：就讀K1-K3有特殊學習需要之學前兒童家長會員

名額：8

費用：\$40

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



#### 《家有專注強寶寶家長工作坊》 導師介紹：

黃雅瑜老師，現任幼兒教育兼任講師，修畢幼兒教育碩士，從事幼兒教育工作多年，對幼童的學習和不同的成長需要均具心得。

## 《言語治療家長工作坊 – 社交智多 FUN》(活動編號：JCSRC-20-00315)

社交生活是孩子成長的重要一環。如何有效讓孩子與其他人連繫、溝通，相信也是家長最關注的情況。是次工作坊導師會透過不同社交活動體驗，從中分享與學童溝通的小提示/訓練技巧，從而加強家長提昇孩子溝通能力的技巧，並進一步讓他們在社交方面提升自信心。



日期：13/3及20/3 (星期六) 時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童家長會員

名額：8

費用：\$40

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意

### 《言語治療家長工作坊-社交智多 FUN》導師介紹：

言語治療師陳 Sir，香港大學 言語及聽覺科學理學士。畢業後一直於學校服務有不同特殊 學習需要的學生及其家庭，有 舉辦家長工作坊、提供語言及 社

## 《如何寫畫得好家長工作坊》 (活動編號：JCSRC-20-00288)

「寫字力度不夠、字詞出界、寫一劃都要花很長時間...」是否都是家長教小朋友寫字時常面對的情況？這可能與學童的感知動作及眼球動作控制等因素有關。是次工作坊由職業治療師主講，內容會拆解幼童執筆寫畫的需要及發展，當中會設簡單體驗活動，讓家長更能掌握教導學童寫畫的有效方法。



日期：9/1及16/1 (星期六) 時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：4-6歲有特殊學習需要之學前兒童家長會員

名額：8

費用：\$40

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意

### 《如何寫畫得好家長工作坊》導師介紹：

林桂濤姑娘，一級職業治療師，有多年教授有特殊學習需要 學童之經驗。現在為不同學校及 機構提供培訓



## IV) 親子活動篇

### 《我愛+人》 (活動編號：JCSRC-20-00314)

衝衝衝是我們日常生活的節奏，很多時我們都忽略了生活的細節。《我愛+人》親子工作坊希望透過不同活動，讓家長及孩子一同慢慢經驗、享受過程，感受彼此共同相處的時間，從而提升親子關係。

日期：27/2, 6/3 (星期六，共2節)

時間：上午10:30 - 中午12:00

對象：就讀主流學校小一至小四有特殊學習需要之學童及其家長會員

名額：6對親子

費用：每對親子\$20

備註：因疫情關係活動或會改為視像形式進行，如未可安排網上小組，活動將改期/取消

### 《新春賀年小食嚐試》 (活動編號：JCSRC-20-00285)

工作坊讓親子一同製作賀年鳳梨酥，家長與孩子除可享受製作美食的過程外，更可提升大家互動、溝通的機會，並可把完成品帶回家與家人分享，感受節日的歡樂。

日期：06/2 (星期六)

時間：下午2:15 - 3:45

對象：就讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學童及其家長會員

名額：6對親子

費用：每對親子\$20

\*請自備餐盒及圍裙。

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



### 《甜蜜蜜廚房》 (活動編號：JCSRC-20-00286)

朱古力向來深受成人和小朋友喜愛，是次工作坊讓家長與孩子合作製作朱古力心太軟，讓大家享受親子時間外，也可共同分享完成甜蜜食品的喜悅。

日期：6/3 (星期六)

時間：下午2:15 - 3:45

對象：就讀小一至小六有特殊學習需要之學童及其家長會員

名額：6對親子

費用：每對親子\$20

\*請自備餐盒及圍裙。

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



**《新春賀年小食嚐試》及  
《甜蜜蜜廚房》導師介紹：**  
Olivia 老師，過往於本中心多次教授親子煮食活動，包括曲奇、月餅等。

