# 協康會粉嶺家長資源中心
# 活動快訊

## ！！重要通知！！

- 為避免人流聚集而增加感染的風險，中心可能會視乎疫情調整中心活動及小組的參與人數及改變進行形式。
- **另外因部分班組/活動事前已安排導師及物資，故若有關班組/活動轉換為視像授課形式，將不設退款，敬希體諒，為方便家長辨識，有關不設退款之班組會加入「★」作識認，請各位留意！**
- 由於新冠肺炎疫情持續，機構已制定相關防疫措施，本期活動的報名亦作特別安排，詳情請查閱「**聯合通告**」，請會員留意及配合，並祝願各位身體健康！

## 協康會賣旗日

協康會賣旗日將於 12 月 19 日舉行。是次賣旗活動，為本會不同中心或服籌募營運經費，續為有發展障礙兒童的家庭提供全面的務，幫助他們建立互勉助的支援網絡。因應疫情，本年度機構新增「線上旗袋」網上方式，希望各位會員踴躍支持，有關詳情如下：

### 網上形式：「線上旗袋」

| 日 期 | 內 容 | 對 象 | 備 註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|
| 11 月中旬 - 12 月中旬 | 每位成功登記義工獲安排一條專屬之「線上旗袋」連結，義工可透過網上社交平台或即時通訊應用程式，將連結轉發，藉此鼓勵大家一同捐款支持 | 家長會員及社區有興趣人士<br>* 歡迎連同非會員之親友參與 | ☺ 參加者可獲義工証書以作鼓勵<br>☺「線上旗袋」支援多捐款方式(信用咭、Payme、Alipay 及轉數快)<br>☺網站顯示每位義工成功籌後的善款數字及捐款者名稱 | 鄭姑娘 |

## 邀請家長出席「與行政總裁週年聚會」

又係一年一度「與行政總裁週年聚會」，機構一向致力提供優質服務，為更了解家長對中心服務的意見及將有關社會服務發展的最新動向帶給家長，邀請各位家長出席，有興趣出席聚會之家長，請致電 2656 6211 報名。

日期：3/2/2021 (三) 或 24/2/2021 (三) 待定
時間：上午 10:00-11:30
地點：本中心 (新界粉嶺祥華邨祥智樓 B 翼地下)

# 2020年國際復康日「海洋公園同樂日」

( FLPRC-20-00145 )

**為了慶祝「國際復康日」這項盛事，本中心喜獲北區國際復康日工作小組派發免費門券，送贈兒童及其家人，冀他們能歡渡愉快的一天。以下為活動詳情:**

日期：22/11/2020　(星期日)

時間：上午 8:45 或上午 10:30

地點：香港海洋公園

對象：發展障礙兒童及一名家人

名額：100 名 (每個家庭最多 4 名)

粉嶺集合時間：上午 8:45 集合 { 準上午九時開車逾時不候 }

集合地點：粉嶺家長資源中心(粉嶺祥華邨祥智樓 B 翼地下)

海洋公園集合時間：上午 10:30 集合

集合地點：海洋公園售票處附近

費用：全免 < 入場**門券**及**午餐券**將於活動當日派發給各參加者 >

查詢：2656 6211 鄭姑娘、楊姑娘　< **活動當日聯絡電話：6273 0226** >

備註：

1. 此活動由北區區議會及勞工及福利局贊助，由北區國際復康日工作小組籌辦及由學前弱能兒童家長會協辦
2. 海洋公園由 2010 年開始嚴格規定禁止任何食物及飲料進場，敬請留意
3. 參加者請自備足夠飲料、防雨及防蚊等用品
4. 為保持社交距離，每輛旅遊車限坐 30 人
5. 此活動不設旅遊車回程，家長**需自行回程及解散**
6. 請以獨立報名表填寫

**截止報名日期：14/11/2020 (六)**

**抽籤日期：17/11/2020 (二)，並於 17/11 下午 3:00 起通知中籤者**

# 家長天地

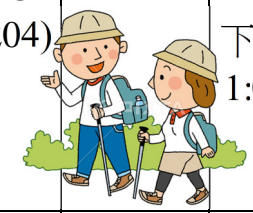
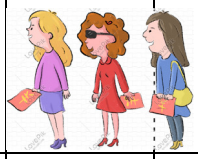
粉嶺中心

## A. 講座/工作坊

| | 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 自閉譜系兒童家長支援小組 | 獎賞篇 (FLPRC-20-00196) | 7/1/21 (四) | 上午 10:00 - 11:30 | 粉嶺家長資源中心 | 6 歲以下自閉譜系兒童之家長 | 20 名 | $10 | 如何利用有效的獎賞方法提升自閉兒童的學習動機 | 冼姑娘 |
| | 行為篇 (FLPRC-20-00197) | 11/3/21 (四) | | | | 20 名 | $10 | 如何改善自閉兒童之行為問題 | |
| 學前兒童家長加油站 | 小一適應知多少 (FLPRC-20-00198) | 16/12/20 (三) | 上午 10:00 - 中午 12:00 | | 2021 年 9 月升讀主流小一兒童之家長 | 20 名 | $10 | 由小學老師分享入讀主流小學需注意的事情，包括功課及測考調適、言語治療服務、自閉症支援服務，協助孩子及早適應小學之方法。<br>講者：育賢學校洪主任 | 冼姑娘 |
| | 數學篇 (FLPRC-20-00199) | 25/2/21 (四) | 上午 10:00 - 11:30 | | 6 歲以下兒童之家長 | 20 名 | $10 | 分享教導幼兒學習數學的方法。 | |
| | 爸媽，你懂我嗎？ (FLPRC-20-00200) | 14/1-4/2/21 (逢四，共 4 節) | 上午 10:00 - 中午 11:00 | | 2-8 歲兒童之家長 | 6 名 | $40 | 與朋友吵架、做事不順心…我們每天都會遇到不同的事情，牽動著我們的情緒，然而不開心並非大人專利，小朋友亦會遇上失落、憤怒的情況。作為家長，面對孩子理智斷線時，應如何梳理孩子的情緒？**小組透過分享如何有效回應兒童情緒為出發點，帶領家長走進孩子的情緒世界，讓孩子感覺「原來你懂我」，從而找到情緒出口。** | 紅姑娘、張姑娘 |
| 家長資源加油站 | 網上禪繞畫之聖誕藝術 (SWD-HHPA 2019-FLPRC-20-00201) | 22/12/20 (二) | 上午 10:00 - 11:30 | | 協康會會童家長 | 15 名 | $30 | ● 透過禪繞畫讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜，達致身心釋懷的放鬆狀態。<br>● 參加者請填寫快訊 **<u>P.5 <網上禪繞畫家長工作坊報名表></u>**<br>● 如以支票付款，請為此活動開獨立支票 | 鄭姑娘 |
| | 網上禪繞畫之新年揮春 (SWD-HHPA 2019-FLPRC-20-00202) | 5/2/21 (五) | 上午 10:00 - 11:30 | | | 15 名 | $30 | | |
| | 如何與孩子建立良好行為 (FLPRC-20-00203) | 2/2/21 (二) | 上午 10:30 - 中午 12:00 | | 家長會員 | 7 名 | $10 | 教導家長學習利用讚賞技巧、行為分析表及訂立好孩子計劃，鼓勵兒童建立良好行為，加強親子溝通。 | 曾姑娘 |

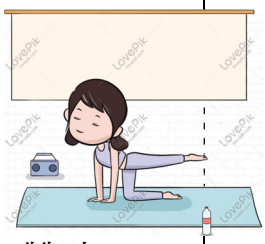
## B.社交活動/家長小組

粉嶺中心

| | 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 家長俱樂部 | 流水響郊遊樂<br>(FLPRC-20-00204)<br>  | 28/1/21<br>(四) | 上午10:30<br>-<br>下午1:00 | 粉嶺流水響 | 家長會員 | 7名 | $10<br>(車費自備) | 上午乘坐小巴前往流水響，步行約 1.5 小時行山徑，沿途可欣賞「天空之鏡」特色之風景，活動完結後返回港鐵粉嶺站解散。<br>**集合時間及地點:**<br>**上午 10:30 港鐵粉嶺站 C 出口**<br>**備註:當日聯絡電話 ：9286 5744** | 曾姑娘 |
| | 參觀協康會大口環家長資源中心<br>(FLPRC-20-00205)<br>  | 25/3/21<br>(四) | 上午10:00<br>-<br>下午1:30 | 香港薄扶林大口環道19號 | 家長會員 | 6名 | $10<br>(車費自備) | 於堅尼地城乘坐小巴前往大樓，參觀青蔥樂園暨家長資源中心及青年職前訓練，下午於星亮餐廳內自費享用午膳，亦可了解青少年於餐廳內訓練的情況。<br>**集合時間及地點：**<br>**上午 10:00 於港鐵堅尼地城站 C 出口**<br>**備註：當日聯絡電話 9286 5744** | |
| 家長增值教室 | 活學小學英文文法<br>★<br>(SWD-HHPA2019-FLPRC-20-00206)<br> | 8/1-26/3/21<br>(逢五，共 10 節)<br>12/2&19/2<br>暫停 | 上午10:00<br>-<br>11:15 | 粉嶺家長資源中心 | 就讀主流小學兒童之家長 | 18名 | $500 | 教授小學階段時常使用及學生較易出錯的英文文法，讓家長學習及掌握有關的英文文法，以協助子女學習英文。<br>今期主題：英文閱讀及寫作單元 II<br>✧延伸教授英文閱讀理解及答題技巧，解說不同的題型特點。<br>✧延伸教授記敘文(Recount)寫作的題型內容及應試技巧。<br>導師：陳永基先生<br>備註：<br>1. 此小組由「社會福利署一次過撥款」贊助，參加者須為同心家長會會員，一年會籍費用為$50<br>2. 如以支票付款，請為此活動分別開 $500 及$ 50 兩張獨立支票 | 冼姑娘 |
| | 小學中文速成班<br>★<br>(FLPRC-20-00207)<br> | | 上午11:30<br>-<br>中午12:45 | | | 18名 | $800 | 透過教授不同範疇、不同主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。<br>今期主題：中文閱讀及寫作單元 II<br>✧延伸教授閱讀理解的做題步驟、答題技巧及解說不同文體的題型特點。<br>✧延伸教授寫作的審題步驟、立意方法及寫作技巧。<br>導師：凌浩琳小姐 | |

| | 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 家長學習天地 | 為自己打氣「愛笑瑜伽」減壓家長小組 ★ ( Zonta-Stress2-FLPRC-20-00144) | 6/1-27/1/21 (逢三，共 4 節) | 上午 10:00 - 11:30 | 粉嶺家長資源中心 | 家長會員 | 8 名 | $160 | 大笑瑜伽是一種具治療效果，非標籤性的運動，有研究証明有效改善身體及情緒的運動。<br>課程內容：大笑瑜伽的步驟、流程及詳細內容，大笑活動、腹式呼吸好處及練習、身心放鬆法及獨自大笑。<br><br>**備註：**<br>1. 參加者需穿著輕便衣服<br>2. 此活動由「新界崇德社」贊助<br>3. 如以支票付款，請為此活動開獨立支票<br>4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用<br>5. 如受疫情影響無法進行實體小組，中心將轉為視像授課形式，家長在可家中用手機、電腦參與愛笑活動，開拓大笑活動新形式<br>6. 4 節「愛笑瑜伽」出席率達 75%家長可退回 $100 | 鄭姑娘 |
| | 「教得其樂」家長管教小組 (FLPRC-20-00208) | 13/1-24/3/21 (逢三，共 8 節) (3/2、10/2 及 17/2 暫停) | 上午 10:00 - 中午 12:00 | | 3-6 歲兒童之家長 | 6 名 | $160 | 課程共有八節，內容包括兒童行爲的成因，建立及鞏固良好行爲的基礎技巧，不當行爲的預防及處理方法等，引導家長掌握因應特殊需要幼兒情況的管教技巧，培養孩子的良好行爲。<br><br>參加者可免費獲贈「教得其樂」家長管教手冊及情緒圖卡乙套。(此手冊不會公開發售)。<br><br>**備註：**<br>**1. 首次參加此小組之家長可優先報讀；**<br>**2. 參加者需出席全期課程及回家完成親子家課；**<br>**3. 凡屬「為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃」之參加者可申請豁免費用；** | 紅姑娘、曾姑娘 |

# C.家長興趣班/小組

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 家長瑜伽班 A (Zonta-Stress2-FLPRC-20-00209) | 12/1-9/2/21 (逢二，共 5 節) | 上午 10:30 - 12:00 | 粉嶺家長資源中心 | 家長會員 | 8 名 | $200 | 瑜珈是透過腹式呼吸，配合各種式子運動：包括站立、躺臥、坐立、蹲座、俯伏及打坐、休息法及靜坐法等動作，從而達致鬆弛神經及強化身心的境界；長期練習可以改善體形，有助增強身體柔軟度和促進血液循環。<br>導師: 何潔嫦女士<br>**備註：**<br>1.參加者需穿著輕便衣服<br>2.上期參加者優先<br>3.A、B 班同時報名優先<br>4.此活動由「新界崇德社」贊助<br>5.如支票付款，請為此活動開獨立支票<br>6.參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用<br>  | 常姑娘 |
| 家長瑜伽班 B (Zonta-Stress2-FLPRC-20-00210) | 23/2-23/3/21 (逢二，共 5 節) | | | | 8 名 | $200 | | |
| 家長抒壓水彩畫班 A (FLPRC-20-00211) | 14/1-4/2/21 (逢四，共 4 節) | 上午 10:00 - 11:30 | | | 7 名 | $540 | 教授入門基礎水彩，學習基本的技法、構圖技巧、線條運用，利用水彩的特性創出作品，在繪畫過程中放鬆身心。<br>導師: 黃潔賢小姐 – Chabelo Art Studio 畫室資深導師<br>備註：<br>1. 水彩畫材料可向導師購買<br>2. 上期參加者優先<br>3. A、B 班同時報名優先 | |
| 家長抒壓水彩畫班 B (FLPRC-20-00212) | 25/2-25/3/21 (逢四，共 5 節) | | | | 7 名 | $675 | | |
| 足部反射按摩班 (FLPRC-20-00213) | 24/2-17/3/21 及 20/3 (逢三，共 5 節) | 上午 10:00 - 11:30<br>**#20/3** 下午 1:00 - 3:30 | | | 8 名 | $400 | 足部反射按摩是一種自然療法，通過刺激足部反射區之神經末稍，可活化內臟相關器官，提高人體的免疫力。<br>運用雙手及按摩捧，以特有的手法替孩子進行足部反射治療按摩，改善健康問題，如咳嗽、鼻敏感、腹瀉、食慾不振、近視等等。<br>**#20/3(六)為親子實習日**，約時段會見導師，家長需帶同一名子女出席，導師觀察家長掌握技巧的情況及指導注意事項，務求最佳的治療效果。<br>導師: 江建平女士<br>**備註：**<br>**1. 參加者需向導師訂購按摩棒(約$25一支)**<br>**2. 參加者需穿著輕便衣服**<br>**3. 請於每節自備乾、濕毛巾各一條** | |

# 學前兒童親子園地

粉嶺中心

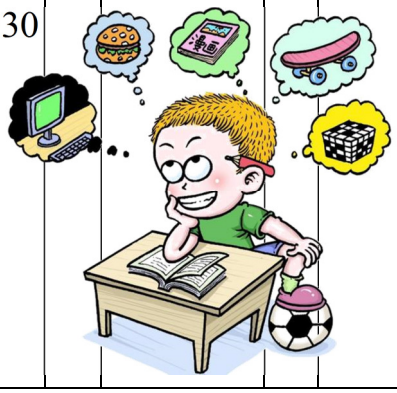
| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小精靈遊戲小組 A (FLPRC-20-00214) | 6/1-3/2/21 (逢三，共 5 節) | 下午 4:30 - 5:30 | 粉嶺家長資源中心 | 4-5 歲兒童及一名家長 | 3 對親子 | $200 | 今期以數學為主題，讓兒童透過不同形式的遊戲，引發其對數學的興趣，並讓兒童學習輪候和分享等社交技巧。<br>**備註：**<br>**1.「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤**<br>**2. A、B 組內容相同，請選擇其中一組。** | 冼姑娘 |
| 小精靈遊戲小組 B (FLPRC-20-00215) | 24/2-24/3/21 (逢三，共 5 節) | | | | 3 對親子 | $200 | | |
| 音樂遊戲小組 A (FLPRC-20-00216) | 8/1-5/2/21 (逢五，共 5 節) | 下午 4:30 - 5:30 | | 3-4 歲兒童及一名家長 | 3 對親子 | $200 | 透過音樂律動活動，讓家長學習如何透過音樂及遊戲增強兒童的社交技巧，促進親子關係。<br>**備註：**<br>**1.「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤**<br>**2. A、B 組內容相同，請選擇其中一組。** | |
| 音樂遊戲小組 B (FLPRC-20-00217) | 26/2-26/3/21 (逢五，共 5 節) | | | | 3 對親子 | $200 | | |
| 小跳豆訓練小組 A (FLPRC-20-00218) | 9/1-6/2/21 (逢六，共 5 節) | 上午 10:30 - 11:30 | | 2-3 歲兒童及一名家長 | 3 對親子 | $200 | 藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，提升幼兒主動學習、專注、輪候及與人分享的情操，奠下良好學習基礎。<br>**備註：**<br>**1.「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤**<br>**2. A、B 組內容相同，請選擇其中一組。** | |
| 小跳豆訓練小組 B (FLPRC-20-00219) | 27/2-27/3/21 (逢六，共 5 節) | | | | 3 對親子 | $200 | | |
| 愉快學中文 III ★ (FLPRC-20-00220) | 14/1-25/3/21 (逢四，共 9 節) 11/2&18/2 暫停 | 下午 4:30 - 5:30 | | 2021 年升讀主流小一之兒童及一名家長 | 4 對親子 | $450 | 以富趣味性的語文學習活動，包括聽、說、閱讀及書寫範疇等，培養兒童對學習語文的興趣，奠定良好學習基礎。<br>備註：**曾參加上期愉快學中文 II 之兒童優先** | |

**註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之<u>早期教育及訓練中心</u>、<u>幼稚園暨幼兒中心兼收計劃</u>、<u>到校學前康復服務</u>、<u>特殊幼兒中心</u>或<u>學習訓練津貼服務</u>。**

# 學前兒童園地

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小一適應班 (FLPRC-20-00221) | 9/1-27/3/21 (逢六，共 10 節) 13/2 & 20/2 暫停 | 下午 1:45 - 3:45 | 粉嶺家長資源中心 | 2021 年升讀主流小一之兒童 | 6 名 | $900 | 模擬小學上課模式，學習遵守課室常規、完成習作、抄寫家課冊，並提升朋輩互助、和洽相處等社交技巧。<br>**備註：**<br>**1. 請自備文具、書包、水壺及小食**<br>**2. 家長需於第一堂付款購買中/英/數/常共四本作業，約$250** | 冼姑娘 |
| 社交 FUN 一 FUN (FLPRC-20-00222) | 15/1-19/3/21 (逢五，共 8 節) (12/2 及 19/2 暫停) | 下午 4:15 - 5:15 | | 5-6 歲兒童 | 6 名 | $320 | 小組透過學習不同主題的英文生字，加入緊扣每節主題的社交遊戲元素，一方面提升兒童的社交溝通技巧，另一方面增加兒童對學習英文的興趣。 | 紅姑娘 |
| 專注小奇兵 (FLPRC-20-00223) | 16/1-20/3/21 (逢六，共 8 節) (13/2 及 20/2 暫停) | 上午 11:30 - 中午 12:30 | | 4-5 歲兒童 | 6 名 | $320 | 小組透過簡單的指令遊戲，讓兒童在玩樂中加強專注力及聆聽指令的能力，從中訓練與人溝通及合作技巧。 | |

# 主流支援加油站

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 專注童玩 (FLPRC-20-00224) | 9/1-13/3/21 (逢六，共 8 節) (13/2 及 20/2 暫停) | 下午 4:00 - 5:00 | 粉嶺家長資源中心 | 就讀**小一至小四**的主流學校學生(專注力不足/過度活躍症兒童優先) | 6 名 | $320 | **專注力與執行功能雙軌訓練小組：**透過不同的活動、遊戲及**專注力訓練**等，改善兒童**動作計劃、行為抑制及工作記憶**三方面的能力，以提昇其專注力、執行功能及自我管理效能。<br>**備注：**<br>**1. 此乃平行小組，家長必須同時報名「專注力與執行功能」小組。**<br>**2. 13/3 為親子小組，家長須一同出席。** | 張姑娘 |
| 專注力與執行功能 (FLPRC-20-00225) | 12/1、19/1、9/3 及 16/3/21 (逢二，共 4 節) | 上午 9:30 - 11:30 | | 家長會員  | 6 名 | $80 | 透過資料分析、個案討論、體驗活動及分享，讓家長認識專注力不足/過度活躍症(ADHD)的特徵及日常影響，及認識如何透過專注力及執行功能訓練來改善子女的**專注力、執行能力及自我管理效能**。<br>內容：<br>➢ 專注力不足/過度活躍症(ADHD)的特徵<br>➢ 專注力的藥物及其他治療<br>➢ 專注力及執行功能的訓練內容日常生活流程及飲食與專注力的關係 | |

「多文體英文全攻略」是專為升讀主流學校小一至小六學生而設的英文文法課程。目的是讓學生加深和鞏固在學校所學，並使學生有系統地建立良好的英語能力。課程以富趣味性的教學形式，由淺入深地協助學生建立及深化詞彙、句式、文法等語文基礎，以及掌握有效的英語學習方法。此為連續性之課程(10/2020-7/2021)，上期出席率達80%之參加者，今期方可獲優先。

導師：陳永基先生

**備註：請在報名表上註明升讀年級**

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 多文體英文全攻略 B ★ (FLPRC-20-00226) | 8/1-26/3/21 (逢五，共 10 節) 12/2&19/2 暫停 | 下午 4:05 - 5:05 | 粉嶺家長資源中心 | 就讀主流小學小三至小四之學生 | 8 名 | $950 | 今期內容：Tenses(時式)、Sentences(句子)、Fill in the blanks(填充)、Comprehension(閱讀理解)\ | 冼姑娘 |
| 多文體英文全攻略 C ★ (FLPRC-20-00227) | | 下午 5:10 - 6:10 | | 就讀主流小學小一至小二之學生 | 8 名 | $950 | 今期主題：Verbs(動詞)、Tenses(時式)、Fill in the blanks(填充)、Comprehension(閱讀理解) | |
| 多文體英文全攻略 A ★ (FLPRC-20-00228) | | 下午 6:15 - 7:15 | | 就讀主流小學小五至小六之學生 | 8 名 | $950 | 今期內容：Tenses(時式)、Sentences(句子)、Fill in the blanks(填充)、Comprehension(閱讀理解) | |

「趣味學中文」及「中文閱讀策略班」是專為升讀主流學校小一至小六學生而設的課程。「趣味學中文」旨在引導學生發揮聽、說、讀、寫的能力，提就其對學習中文的興趣和表達時的信心。「中文閱讀策略班」是透過不同類型的閱讀教材及活動教學模式，再配合練習，加強學生的閱讀技巧及理解能力。此為連續性之課程(10/2020-7/2021)，上期出席率達 80%之參加者，今期方可獲優先。

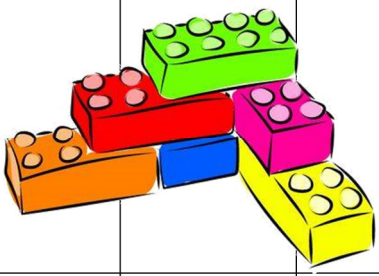
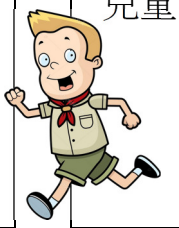
導師：凌浩琳女士

**備註：請在報名表上註明升讀年級**

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 趣味學中文 ★ (FLPRC-20-00229) | 8/1-26/3/21 (逢五，共 10 節) 12/2&19/2 暫停 | 下午 4:05 - 5:05 | 粉嶺家長資源中心 | 就讀主流小學小一至小二之學生 | 8 名 | $950 | 今期內容：句子單元 - 字的結構、句子結構、句式運用、重組句子、續句/造句練習、排句成段 | 冼姑娘 |
| 中文閱讀策略班 A ★ (FLPRC-20-00230) | | 下午 5:10 - 6:10 | | 就讀主流小學小五至小六之學生 | 8 名 | $950 | 今期內容：不同文體的特點及其閱讀策略、答題技巧、綜合練習 | |
| 中文閱讀策略班 B ★ (FLPRC-20-00231) | | 下午 6:15 - 7:15 | | 就讀主流小學小三至小四之學生 | 8 名 | $950 | 今期內容：記敘文(記事、記人、記物)題型及其答題技巧 | |

# 單元/小組天地

粉嶺中心

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Lego® 同玩 (FLPRC-20-00232) | 2/1-6/3/2021 (逢六，共 8 節) (13/2 及 20/2 暫停)  | 下午 5:30 - 6:30 | 粉嶺家長資源中心 | 就讀<u>**小一至小四**</u>的主流學校學生(自閉症譜系兒童優先) | 6 名 | $640 | **社交溝通訓練小組：**<br>以「LEGO® 積木遊戲治療 **LEGO® - Based Therapy (“LBT”)**」為基礎，透過 Lego®遊戲、小組活動及共同創作 Lego® 模型等，讓兒童學習與人共同遊戲及創作，加強兒童社交溝通及與人協作的能力，以改善社交表現。同時，啟發兒童運用創意創作不同 Lego®模型，加強創造力。<br>**備注：**<br>**1. 曾報 100 期「Lego 溝通樂 A/B」之兒童優先。**<br>**2. 完成小組後兒童將可獲送贈「Lego®」小玩具乙份。** | 張姑娘 |
| 感知遊樂場 A (FLPRC-20-00233) | 8/1-5/2/21 (逢五，共 5 節) | 下午 5:45 - 6:45 | | 6-12 歲兒童 | 5 名 | $200 | 透過不同感知遊戲練習及身體協調練習活動，訓練參加者手眼協調及專注力提升兒童學習能力。 | 曾姑娘 |
| 感知遊樂場 B (FLPRC-20-00234) | 26/2-26/3/21 (逢五，共 5 節) | | | | 5 名 | $200 | | |
| 小童軍團 (FLPRC-20-00235) | 9/1-27/3/21 (逢六，共 9 節) (13/2、20/2 及 20/3 暫停) | 下午 2:30 - 3:30 |  | 5 至 8 歲兒童 | 8 名 | $180 | 每月以不同的集會及訓練主題，培養兒童遵守規則及與別人合作的情操。<br>**備註: 舊團員優先。** | 常姑娘 |
| 幼童軍團 (FLPRC-20-00236) | 9/1-20/3/21 (逢六，共 9 節) (13/2 及 20/2 暫停) | 下午 4:30 - 5:30 | | 8-14 歲兒童 | 10 名 | $180 | 每期訂立主題性訓練活動及團呼練習，訓練參加者團體合作精神及紀律性，提升獨立學習能力。<br>**備註: 舊團員優先** | 曾姑娘 |
| 輕鬆遊學園 A (FLPRC-20-00237) | 12/1-9/2/21 (逢二，共 5 節) | 下午 4:30 - 5:30 | | 6-10 歲兒童 **就讀特殊學校優先** | 6 名 | $200 | 於小組透過不同元素社交遊戲讓兒童學習輪侯及情緒表達，加強社交溝通能力。 | 曾姑娘 |
| 輕鬆遊學園 B (FLPRC-20-00238) | 23/2-23/3/21 (逢二，共 5 節) | | | | 6 名 | $200 | | |

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 玩轉童話世界 A (FLPRC-20-00239) | 14/1-4/2/21 (逢四，共 4 節) | 下午 4:30-5:30 | 粉嶺家長資源中心 | 6 至 8 歲兒童 | 6 名 | $160 | 分享不同的兒童故事，透過角色扮演、問答、遊戲等活動，訓練兒童表達能力，學習與人相處互動，提升兒童的社交能力。 | 常姑娘 |
| 玩轉童話世界 B (FLPRC-20-00240) | 25/2-25/3/21 (逢四，共 5 節) | | | | 6 名 | $200 | | |
| 親子桌遊樂 (FLPRC-20-00241) | 16/1-6/2/21 (逢六，共 4 節) | 上午 11:30-下午 12:30 | | 5 至 7 歲兒童及一名家長 | 3 對 | $180 | 體驗不同的桌上遊戲，學習遵守遊戲規則，從遊戲中學習輸贏。 | |
| 孩子有理 -- 兒童爲本遊戲治療 (FLPRC-20-00242) | 23/2-30/3/21 (逢二，共 6 節) | 下午 4:15 - 5:15（根據兒童情況，時長 45 分鐘至 1 小時） | | 3-7 歲有情緒困擾的兒童 | 1 名(由社工甄選) | $360 | 兒童在成長發展上，未必懂得用清晰的言語表達自己，甚至因爲做不到好行爲而產生不同的情緒困擾，如恐懼、焦慮、憤怒或悲傷等。<br>透過「兒童為本遊戲治療」的介入，我們期望幫助兒童處理情緒困擾。在「特別遊戲時間」內，兒童可主導遊戲，透過玩具講心事，社工將從中幫助兒童疏導情緒，認識自己，體驗自己的能力，把正面的經驗帶回生活當中。<br>**有意報名的家長請於報名時向中心索取「資料搜集表格」，並於報名截至日前前遞交；再由社工甄選及個別約見面見，成功取錄後才需要繳費。** | 紅姑娘 |
| 解難兵團 (FLPRC-20-00243) | 25/2-25/3/21 (逢四，共 5 節) | 下午 4:30-5:30 | | 小四至小六主流學校學生(過度活躍及專注力失調兒童優先) | 6 名 | $200 | 透過多元化的遊戲，讓參加者**學習解決困難**，並藉遊戲**提升社交技巧及專注力**。 | 王 SIR |
| 數理解碼 (FLPRC-20-00244) | 26/2-26/3/21 (逢五，共 5 節) | 下午 6:00 - 7:00 | | 8-12 歲或就讀主流學校學生 | 6 名 | $200 | 透過多元化的桌上遊戲及組員互動，讓參加者**從中提升解難能力、數理推論及社交能力**，並**藉遊戲提升參加者之反應及耐性**。 | 王 SIR |

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 桌上遊戲王 (FLPRC-20-00245) | 27/2-20/3/21 (逢六，共 4 節) | 上午 11:30-下午 12:30 | 粉嶺家長資源中心 | 6 至 8 歲兒童 | 6 名 | $160 | 體驗考驗腦力及新奇的桌面遊戲，學習遵守遊戲規則，加強社交能力，透過遊戲讓兒童學習輸贏，並從中提升個人自信心。 | 常姑娘 |

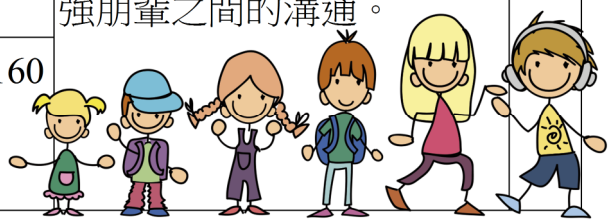
# 社區合作活動

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 協康會長幼『融』『義』行@聖誕聚一聚 (FLPRC-20-00246) | 30/12/20 (三) | 上午 11:00-中午 12:30 | 粉嶺家長資源中心 | 10 歲以上就讀主流學校青少年 | 10 名 | $40 | 與長者及中心組員義工一起進行聖誕集體遊戲及製作手工，共渡聖誕節。<br>**備註: 舊組員優先** | 曾姑娘 |
| 協康會長幼『融』『義』行 (FLPRC-20-00247) | 30/1/21 (六) | 上午 10:00-11:00 | | | 10 名 | $40 | 今期聚會安排與長者義工於中心一起互相分享近況及討論來年探訪事宜，體驗擔任義工服務的樂趣。<br>**備註: 舊組員優先** | |

**備註: 1.此活動與『綠膳派長者青年義工團』合作**
**2.參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用**

# 青少年活動

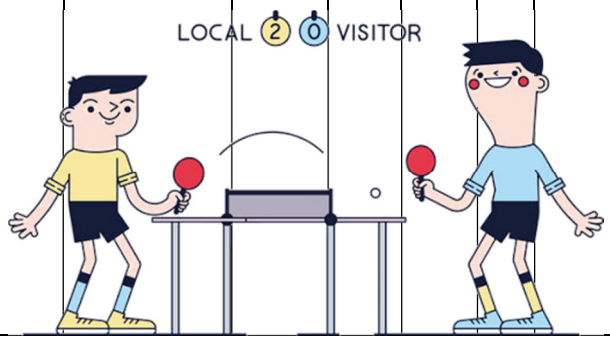
| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 青年交友室 A (FLPRC-20-00248) | 9/1-6/2/21 (逢六，共 4 節) (30/1/21 暫停) | 上午 10:00-11:00 | 粉嶺家長資源中心 | 10 歲以上就讀特殊學校青少年 | 7 名 | $160 | 透過社交遊戲及團體訓練活動，加強參加者與朋輩溝通能力及個人表達，提升社交能力。 | 曾姑娘 |
| 青年交友室 B (FLPRC-20-00249) | 27/2-20/3/21 (逢六，共 4 節) | | | | 7 名 | $160 | | |
| 青年俱樂部 A (FLPRC-20-00250) | 9/1-6/2/21 (逢六，共 5 節) | 下午 2:00-3:00 | | 10 歲以上就讀主流學校青少年 | 6 名 | $200 | 透過不同主題遊戲及分享，讓青年一起享受個人空間，加強朋輩之間的溝通。 | |
| 青年俱樂部 B (FLPRC-20-00251) | 27/2-20/3/21 (逢六，共 4 節) | | | | 6 名 | $160 | | |



# 兒童興趣班

粉嶺中心

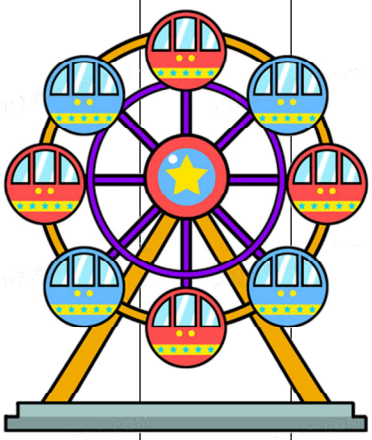
| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 親子鋼琴個別教授 1A 班 (FLPRC-20-00252) | 23/12/20-3/2/21 (逢三，共 7 節) | 下午 3:15 - 5:45 | 每半小時一節 | 粉嶺家長資源中心 | 5 歲以上兒童及一名家長 | 5 對親子 | $1190 | 由**資深導師曾建萍女士教授**鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。<br><br>**備註:**<br>**1. 中心最終以抽籤決定上課時間**<br>**2. 請於報名表上註明所選擇之時段，可選擇時段為:下午 3:15 –5:45**<br>**3. 課堂每半小時一節(例:3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間**<br>**4. 參加者只可報名參加 A、B、C 班其中一班**<br>**5. 新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜**<br>**6. 上期參加者優先。**<br> | 常姑娘 |
| 親子鋼琴個別教授 2A 班 (FLPRC-20-00253) | 24/2-24/3/21 (逢三，共 5 節) | | | | | | $850 | | |
| 親子鋼琴個別教授 1B 班 (FLPRC-20-00254) | 24/12/20-4/2/21 (逢四，共 7 節) | 下午 3:15 - 5:45 | | | | | $1190 | | |
| 親子鋼琴個別教授 2B 班 (FLPRC-20-00255) | 25/2-25/3/21 (逢四，共 5 節) | | | | | | $850 | | |
| 親子鋼琴個別教授 1C 班 (FLPRC-20-00256) | 8/1-5/2/21 (逢五，共 5 節) | 下午 3:15 - 5:45 | | | | | $850 | | |
| 親子鋼琴個別教授 2C 班 (FLPRC-20-00257) | 26/2-26/3/21 (逢五，共 5 節) | | | | | | $850 | | |
| 青年籃球班 A (FLPRC-20-00258) | 2/1-6/2/21 (逢六，共 6 節) | 上午 9:00-10:00 | | 粉嶺和興體育館籃球場 | 12 歲或以上兒童 | 15 名 | $480 | 透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。<br>導師:紀教練<br>**備註：**<br>**1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。**<br>**2. 參加者需自行前往上課地點。**<br>**3. 活動於和興體育館籃球場上課**<br>**4. 上期參加者優先。**<br>**5. A、B 班同時報名優先** | |
| 青年籃球班 B (FLPRC-20-00259) | 27/2-10/4/21 (逢六，共 6 節) (3/4 暫停) | | | | | 15 名 | $480 | | |

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 足球小將 A (FLPRC-20-00260) | 8/1-5/2/21 (逢五，共 5 節) | 下午 5:20-6: 20 | 祥華邨足球場 | 8 至 11 歲兒童 | 10 名 | $375 | 教授足球知識、運球、傳球、組織進攻和射球的技巧，促進兒童的大肌肉發展及身體協調能力。<br>導師: 曾教練<br><br>**備註：**<br>**1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽。**<br>**2. 參加者需自行前往祥華邨足球場。**<br>**3. 上期參加者優先。**<br>**4. A、B 班同時報名優先。**<br> | 常姑娘 |
| 足球小將 B (FLPRC-20-00261) | 26/2-26/3/21 (逢五，共 4 節) (12/3 暫停) | | | | 10 名 | $300 | | |
| 足球訓練班 A (FLPRC-20-00262) | 8/1-5/2/21 (逢五，共 5 節) | 下午 6:20 - 7:20 | | 12 歲或以上兒童 | 14 名 | $375 | | |
| 足球訓練班 B (FLPRC-20-00263) | 26/2-26/3/21 (逢五，共 4 節) (12/3 暫停) | | | | 14 名 | $300 | | |
| 兒童乒乓球班 A (FLPRC-20-00264) | 8/1-5/2/21 (逢五，共 5 節) | 下午 6:00-7:00 | 上水保榮路體育館 | 8 歲以上兒童 | 6 名 | $300 | 由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力，並培養參加者對運動的興趣。<br>導師:龍教練<br><br>**備註:**<br>**1. 參加者請帶備乒乓球拍、水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。**<br>**2. 家長須陪同參加者自行前往 上水保榮路體育館 乒乓球室集合，並在場館內看顧子女。**<br>**3. 上期參加者優先。**<br>**4. A、B 班同時報名優先。**<br>  | |
| 兒童乒乓球班 B (FLPRC-20-00265) | 26/2-9/4/21 (逢五，共 6 節) (2/4 暫停) | | | | | $360 | | |

| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 兒童非洲鼓班A (FLPRC-20-00266) | 9/1-6/2/21 (逢六，共 5 節) | 上午 9:30 - 10:30 | 粉嶺家長資源中心 | 4 歲以上兒童 | 8 名 | $600 | 非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。<br>導師：資深非洲鼓導師馬楚城先生（Martin 哥哥），跟隨非洲鼓技藝著名敲擊樂手 Kumi Masunaga 學習，並曾於不同的幼稚園、小學及特殊學校任教音樂小組，對特殊兒童音樂教育尤有心得。<br>**備註:**<br>**1. 上期參加者優先。**<br>**2. A、B 班同時報名優先。** | 常姑娘 |
| 兒童非洲鼓班B (FLPRC-20-00267) | 27/2-27/3/21 (逢六，共 5 節) | | | | 8 名 | $600 | | |
| 兒童 Kick-Boxing 班A (FLPRC-20-00268) | 9/1-6/2/21 (逢六，共 5 節) | 上午 11:00 - 中午 12:00 | 上水龍琛體育館活動室 | 6 歲以上兒童或棠棣 | 11 名 | $400 | 課程設計由淺入深，讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick- boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等，從中訓練兒童的紀律性及專注能力。<br>**備註：**<br>**2. 與以馬內利體適能協會合辦。**<br>**3. 參加者可向導師訂購制服。**<br>**4. 導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與。**<br>**5. 家長須陪同參加者自行前往體育館集合，並在館內看顧子女。**<br>**6. 於上水龍琛體育館活動室上課。**<br>**7. 上期參加者優先。**<br>**8. A、B 班同時報名優先。** | |
| 兒童 Kick-Boxing 班B (FLPRC-20-00269) | 27/2-10/4/21 (逢六，共 6 節) (3/4 暫停) | | | | | $480 | | |
| 幼兒粉彩畫班A (FLPRC-20-00270) | 13/1-3/2/21 (逢三，共 4 節) | 下午 4:30-5:30 | 粉嶺家長資源中心 | 4 - 6 歲兒童 | 7 名 | $360 | 利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。<br>導師: **黃潔賢小姐 – Chabelo Art Studio 畫室資深導師**<br>**備註：**<br>**1. 導師會於第一堂收取材料費$50，材料包括:粉彩一盒，畫簿一本，畫袋一個。(上期參加者可只買畫簿$15 或粉彩$35)**<br>**2. 如有需要，可自行預備保護畫衣**<br>**3. 上期參加者優先。**<br>**4. A、B 班同時報名優先。** | |
| 幼兒粉彩畫班B (FLPRC-20-00271) | 24/2-24/3/21 (逢三，共 5 節) | | | | | $450 | | |

# 家庭活動

粉嶺中心

| 活動/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 聖誕親子義工之旅 (JCFPSP-JCFP2-20-00156) | 19/12/20 (六) | 上午 8:00 – 下午 3:30 | 跑馬地、暫定旺角/九龍灣食肆 | 家庭會員(兒童須為 4 歲以上 | 15 對親子 | 每對 $160 (包膳食及車費) | 今年終於有協康會賣旗日啦！誠邀各位小朋友和爸爸媽媽，一同出力做義工，共度有意義的聖誕節！活動上午將到跑馬地參與賣旗活動；努力過後，將會安排大家一同享用午餐，盡享親子共處時光。<br>**集合/解散時間及地點：**<br>上午 8:00 粉嶺家長資源中心/<br>下午 3:30 粉嶺港鐵站<br>**備註：**<br>**1. 午膳安排將視乎疫情。**<br>**2. 參加者必須參與賣旗部分。**<br>**3. 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助**<br>**4. 如以支票付款，請為此活動開獨立支票**<br>**5. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用**<br>**6. 當天聯絡電話：6273 0226**<br>**捐助機構 Funded by：** JOCKEY CLUB AUTISM SUPPORT NETWORK JCconnect 賽馬會自閉同行計劃 香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust 同心同步同樂 RIDING HIGH TOGETHER | 王 SIR、鄭姑娘 |
| 一家大細高高 GO (FLPRC-20-00272)  | 10/1/21 (日) | 上午 10:00 - 下午 4:30 | 中環摩天輪、太平山頂 | 家庭會員(兒童須為 5 歲以上) | 24 對親子 | 每對 $160 (費用包括交通、摩天輪門票及午膳) | 活動於農曆年前周末舉行，內容包括乘坐摩天輪及到山頂遊玩，籍此加強家庭成員之間的溝通及瞭解，促進親子關係和家庭和諧。參與活動之家庭將轉贈 $200 超市現金或食物代用券以舒緩因受新冠疫情影響之經濟壓力。<br>集合/解散時間及地點：<br>**【敬請準時，逾時不候】**<br>上午 10:00 粉嶺家長資源中心/<br>下午 4:30 粉嶺港鐵站<br>**備註：**<br>**1．此活動獲社會福利署 2020-21 強化家庭功能社區教育撥款計劃贊助;**<br>**2．參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用；**<br>**3．請自備足夠飲料、防雨，防蚊等用品及工具，並穿著輕便衣服及運動鞋；**<br>**4．當日聯絡電話：6273 0226** | 紅姑娘、常姑娘 |