

賽馬會星亮資源中心
活動快訊



協康會
HEEP HONG SOCIETY

賽馬會星亮資源中心
JOCKEY CLUB STAR RESOURCE CENTRE



賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30
2020-21年 深入(就業支援)個案
跟進服務 招募

服務時段：2020年9月 至 2021年8月

服務內容：全面的職能評估及在職支援，包括
職能訓練、就業選配、工作探訪、個案諮詢
及輔導、僱主聯繫等

對象：即時有就業支援需要之18-35歲高功能自閉症青年
名額：20名，額滿即止

報名方法：

- 1) 請填寫本計劃「星Club會員」申請表，同時於表格P.2別選申請2020-21年度「星亮職訓」深入職業支援跟進服務；
- 2) 報名時，連同已填好的申請表、攝錄同意書及自閉症相關證明副本，可Fax、電郵、郵寄或親身遞交至本中心
- 3) 社工收到申請表後會聯絡申請者(家長或會員)約見

報名截止日期：現在至2020年9月30日

查詢：3956 4651 社工鍾姑娘

本計劃「星CLUB會員」申請表連結：

[HTTP://SSAP.HEEPHONG.ORG/TC/CONTENT/JCSRC-INFO](http://ssap.heephong.org/tc/content/jcsrc-info)





聲亮青年廣場 (9 至 12 月份)

聲亮青年廣場於每月舉行一次，讓會員們以網上平台「Zoom」形式，按不同主題分享自己的意見和想法，擴闊生活資訊及社交方面之話題，繼而建立青年共享平台。過往分享主題包括：各國美食、旅遊、香港特色、電玩遊戲及運動主題等。參加者除可成為分享的一員外，同時亦可成為聽眾收聽各參加者的分享，名額不限，期待你的參與！

每月主題：

9 月：「你」想工作 (JCSRC-20-00208)

日期及時間：25/9(五) 下午 12:30-13:30

10 月：我最喜歡電影 (JCSRC-20-00209)

日期及時間：23/10(五)下午 12:30-13:30

11 月：喜閱分享 (小說 或 漫畫) (JCSRC-20-00210)

日期及時間：20/11(五)下午 12:30-13:30

12 月：桌上遊戲好推介? (JCSRC-20-00211)

日期及時間：18/12(五)下午 12:30-13:30



** 活動舉行前約兩星期，會在 Whatsapp 宣傳及邀請大家投稿，稿件主要以 PPT 或影片，配合相片及旁白，歡迎各位會員參與。(如欲學習短片製作，歡迎與負責同工查詢)

每次分享名額: 6 名 (先報先得)

每次收聽名額: 不限 (*活動當日會透過 Whatsapp 傳送 Zoom 邀請連結)

費用: 全免

查詢: 謙 Sir、馬 Sir、鍾姑娘

賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30

星「知」學堂 ~ 自閉症家庭全面支援服務

本計劃為就讀主流中小學的自閉症學童及其家庭提供多元化的服務，藉此：

- 促進自閉症學童於主流學校的學習生活；
- 協助高小學童順利過渡至升中階段；
- 提升家長日常的管教技巧，舒緩他們的管教壓力；
- 增加家長間的互助，協助他們建立支援網絡。



星「知」學堂~學習支援計劃 2020-2021 學年

計劃詳情

小班教學，每組約 4 至 5 位同學

對象：就讀主流小學小一至小二的自閉症學童

上課日期：2020 年 9 月至 2021 年 7 月(全學年)

上課地點：協康會賽馬會星亮資源中心

(地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室)

上課時間：星期一至五，下午 4:00-6:00

費用：每月\$1,200 (有經濟困難之家庭可申請減費)

備註：疫情期間，可能需轉以網上視像形式上課，由導師

個別支援教學，時間會作調整，活動因成本原因不設退款，敬請留意。



計劃內容

- ✓ 個別或小組學科訓練，強化中英數各科的知識掌握
- ✓ 以日常功課為教學媒介，為學童提供學習指導及做功課技巧
- ✓ 引入社交訓練環節，提升學童的社交技巧及情緒管理能力

課程策劃

- ✓ 由協康會心理學家、特殊教育老師及專業社工共同策劃

課程導師

- ✓ 由合資格導師教導，並由協康會特殊教育老師及社工督導

報名方法

1. 致電本中心向計劃負責社工索取報名表格；
2. 填妥報名表格後，連同 i) 最近期心理學家或醫生評估報告；ii) 最近期學校成績表副本，寄回或親身交回本中心。
3. 遞交報名表後，本中心會安排家長進行面見及初步評估學童狀況。
4. 申請結果將由專人致電通知



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

查詢：3956 4651 (薛老師/陳姑娘)

星「知」學堂 - 活動推介

- * 以下所有活動（除註明外）將於本中心內舉行
- * 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付「星知學堂」這一部份的活動費用
- * 活動查詢：文員何姑娘（電話：3956 4651）

I) 初小學童篇

《English Drama Club》（活動編號：JCSRC-20-00176）

由外籍導師以手偶劇形式教授英語，透過閱讀故事，讓學童習慣聆聽英語，學習日常對答及詞彙，藉此培養他們對英語的興趣及信心。

日期：17/10 – 5/12（逢星期六，共 8 節）

時間：上午 9:30 – 10:45

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$80

備註：i) 未參加過本中心由外籍導師教授之英文小組的學童優先

ii) 因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



《數學加油站：拆解應用題》學生小組（活動編號：JCSRC-20-00212）

透過生動有趣的教學活動，讓學生能更理解數學語言，從而有效地處理有關加法和減法的應用題，提升他們計算時的信心。

日期：10/10 – 31/10（逢星期六，共 4 節）

時間：上午 11:00 – 中午 12:00

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$40

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，不設退款，敬請留意



《中文加油站：句式篇》學生小組（活動編號：JCSRC-20-00213）

學生在初小階段都需要挑戰造句任務，透過有趣的學習活動，讓他們學習不同的句式，如：四素句、並列複句、轉折複句等，使他們在造句及作文時能豐富文句的內容。

日期：21/11 – 12/12（逢星期六，共 4 節）

時間：上午 11:00 – 中午 12:00

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$40

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



《讀心小偵探》社交小組(10-12月) (活動編號：JCSRC-20-00177)

透過不同性質的遊戲、故事及角色扮演等活動，讓學童從別人的表情動作中解讀別人的想法，學習恰當回應的技巧，從而與人好好相處。

日期：17/10-21/11 (逢星期六，共6節)

時間：下午 2:15 - 3:15

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8名 費用：\$60

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



II) 高小及中學學童篇

《English Travel Club》 (活動編號：JCSRC-20-00178)

外籍導師將會透過角色扮演及遊戲培養學童學習英語的興趣，亦會模擬到外旅遊的情境讓學童以英語進行簡單對答及討論，藉此提升他們對英語的興趣及信心。

日期：17/10 – 5/12 (逢星期六，共8節)

時間：上午 11:00 – 下午 12:15

對象：就讀主流學校小四至小六之自閉症學童

名額：8名 費用：\$80

備註：未參加過本中心由外籍導師教授之英文小組的學童優先

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



《娛樂大家》(10-12月) (活動編號：JCSRC-20-00179)

透過一起策劃活動，讓學童運用所學的討論技巧與朋輩合作，創作屬於小組的影片，同時學習互相欣賞及提昇其社交自信心。

日期：17/10-21/11 (逢星期六，共6節)

時間：下午4:00-5:15

對象：就讀主流學校小四至中一之自閉症學童

名額：8名 費用：\$60

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



《抗壓強人》小組(10-12 月) (活動編號：JCSRC-20-00182)

香港生活節奏急促，很多人每日面對各式各樣的挑戰而感到不知所措。小組目的是讓學生認識壓力來源，並學習運用有效的方法放鬆及應對壓力。

日期：3/10-24/10 (逢星期六，共 4 節)

時間：上午 10:30 – 中午 12:00

對象：就讀主流中學之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$40

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



《人生歷奇》 (活動編號：JCSRC-20-00180)

透過體驗活動及小組討論，與學生探索自我價值及強弱項，了解怎樣選擇適合自己的人生路。小組設模擬基本職能評估，將由本中心的社工、職業治療師攜手合作，讓學生更深入掌握自己的未來導向，以向着目標進發。

日期：3/10-31/10 (逢星期六，共 5 節小組及 2 節電話個別諮詢)

時間：下午 2:30-3:45

對象：就讀主流學校中三至中六之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$60

備註：i) 將另外安排每人兩節電話個別跟進諮詢(15-20 分鐘)

ii) 因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



《職業體驗館》之 嘉賓分享 (活動編號：JCSRC-20-00181)

透過嘉賓分享及學生發問，讓學生了解不同界別工作崗位的實際要求及狀況，啟發學生思考未來路向。

日期：6/11-27/11 (逢星期五，共 4 節)

時間：下午 6:15-7:30

對象：就讀主流學校中三至中六之自閉症學童

名額：15 名

費用：\$40

備註：i) 參加本期《人生歷奇》小組之學員優先

ii) 因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



III) 共融活動篇

《水知學悠遊》 (活動編號：JCSRC-20-00183)

是次活動由香港創新扶輪社的義工團贊助及帶領，與小朋友一起參觀「水知園」，了解體驗水的循環過程，一起優哉悠哉地遊覽和學習！

日期：5/12 (星期六)

時間：下午 1:00 - 6:00

集散時間及地點：(集合) 下午1:00於本中心集合
(解散) 下午 6:00 於愛民商場解散

對象：就讀主流學校小二至小六之自閉症學童

名額：15 名

費用：全免

備註：

- i. 費用包括來回旅遊巴。
- ii. 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- iii. 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- iv. 活動當日之聯絡電話: 51052830。
- v. 活動地點或會因行程安排更改。

《星之生日會暨聖誕派對》(10-12 月) (活動編號：JCSRC-20-00184)

義工們將會與大家一起開生日會，玩玩遊戲唱唱歌，預祝聖誕節，快來參加吧！



日期：12/12 (星期六)

時間：下午 2:00-3:30

對象：就讀主流學校小一至小六之自閉症學童及其兄弟姊妹 (10-12 月生日之學童優先)

名額：15 名

費用：\$10

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



IV) 家長篇

《教得其樂》家長工作坊(2020) (活動編號：JCSRC-20-00185)

本工作坊將教授家長20個管教技巧，讓家長能夠運用有效的管教方法去處理孩子的不同行為問題。

內容：第一節：學習建立良好的關係

第二節：兒童行為的分析

第三節：良好行為的建立

第四節：鞏固良好行為的方法

第五節：預防不當行為的方法

第六節：不當行為的處理方法(一)

第七節：不當行為的處理方法(二)

第八節：學習訂定綜合計劃

日期：5/10 – 30/11 (逢星期一，除26/10，共8節) 時間：下午4:00 - 6:00

對象：育有就讀主流學校小一至小四自閉症學童之家長

名額：10名

費用：\$160

備註：i) 出席率達75%或以上者可獲家長手冊及教材乙套。

ii) 因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



《拆解數學應用題》家長講座 (活動編號：JCSRC-20-00214)

本講座將帶領家長一起認識孩子在面對數學應用題時解題的困難，並學習如何以不同的方法及指導技巧，協助他們理解抽象複雜的應用概念。

日期：14/10 (星期三)

時間：上午 10:00 – 11:00

對象：育有就讀主流小學小一至小三自閉症學童之家長

名額：20 名

費用：\$10

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意

《管教有「你」》

讓家長趁子女上學的時間，與其他家長分享管教小貼士，及以「知行易經」的手法助家長將已學的理論實踐，同時交流管教及與子女相處的心得，既可放鬆心情，又可互相交流寶貴經驗。

	十月 (活動編號：JCSRC-20-00186)	十一月(活動編號：JCSRC-20-00187)
主題：	獎勵有道	良好的家庭關係
日期：	6/10、13/10 (逢星期二)	3/11、10/11 (逢星期二)
時間：	上午10:00 – 中午11:30	
對象：	育有就讀主流小學之自閉症學童的家長	
名額：	10名	
費用：	全免	



《家長鬆一ZONE系列》之瑜珈行山樂(10-12月)

透過伸展瑜伽及行山活動，讓家長一起動一動，希望過程中能釋放壓力，以保持身心喜樂健康。

活動：	行山樂 (活動編號：JCSRC- 20-00205)	伸展瑜珈 (活動編號：JCSRC-20-00188)
日期：	12/10、19/10 (逢星期一)	2/11、9/11、16/11 (逢星期一)
時間：	上午 9:30 - 下午 1:00	上午 10:00 - 11:30
地點：	待定	本中心
導師：	陳姑娘	Wing，具瑜珈導師課程、註冊社工等專業資格
對象：	育有就讀主流中小學之自閉症學童家長	
名額：	10 名	
費用：	全免	\$90
備註：	請自備足夠的水及穿着合適的衣物	請自備長方形毛巾作伸展之用



V) 親子篇

《聖誕甜蜜廚房》 (活動編號：JCSRC-20-00189)



臨近聖誕佳節，讓家長與孩子們一同學習製作美味的聖誕甜品，學懂後更可於家中嘗試製作以招呼親朋好友，聚首時一起分享。

日期：19/12 (星期六) 時間：下午2:30 - 4:00

對象：就讀主流學校小四至中三之自閉症學童及家長

名額：6個家庭 (每個家庭最多2人) 費用：每對親子\$30

備註：i) 請自備餐盒及圍裙

ii) 因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，費用為\$10，敬請留意

導師介紹：

Olivia 老師，過往於本中心教授親子煮食活動，包括包糰、曲奇、月餅等。

《秋季「青」「倒」遊》 (活動編號：JCSRC-20-00190)

是次一天遊會帶大家一起到流水響水塘欣賞天空之鏡的美景，午膳將安排自助午餐，還會參觀勞斯萊斯及顛倒展覽館，藉此提升親子關係及認識其他家庭，共渡快樂的週日。

日期：22/11 (星期日) 時間：上午9:00 - 下午5:00

集散時間及地點：(集合) 上午9:00於本中心集合

(解散) 下午5:00於愛民商場解散

對象：就讀主流學校小一至中三之自閉症學童及家長

名額：58人 (每個家庭最多4人) 費用：\$50 (大小同價)

備註：因疫情關係活動或會改期進行/取消

備註：

- 費用包括午膳及來回旅遊巴。
- 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- 活動當日之聯絡電話：51052830。
- 活動地點或會因行程安排更改。



《家長「油」閒聚》 (活動編號：JCSRC-20-00206)

和諧粉彩讓家長將真實的風景入畫，同時將心情、香味、音樂等元素溶入畫中，以帶出洗滌心靈的效果。工作坊將由青年家長導師教授，以過來人身份與家長交流育兒的困難，一起享受屬於自己的和諧時間。



導師介紹：Arisha，日本和諧粉彩準指導師，同時亦是 SEN 青年家長，十多年來通過藝術治療來舒緩育兒的壓力，並有教授禪繞畫藝術之經驗。

22/10(四)	〈圓〉氣氛和緣份，互相認識及學習基本技巧
29/10(四)	〈四季〉發掘生活中的希望和美好
5/11(四)	〈喜與哀〉或〈怒〉以畫抒發情緒
12/11(四)	〈香味〉讓大家運用感官感受環境及繪畫

日期：22/10 - 12/11 (逢星期四，共4節)

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：育有就讀主流小四至中六之自閉症學童家長

名額：7名 費用：\$160 (如以支票付款，請以一張獨立支票繳交費用)

備註：i) 活動由 Zonta Club of New Territories 贊助

ii) 因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意

中心活動報名及查詢

報名須知：以下所有活動於本中心內舉行

* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)或現金繳付這一頁的活動費用

活動查詢：文員何姑娘(電話：3956 4651)



《小手遊樂場》 (活動編號：JCSRC-20-00215)

運用不同的物料創作，例如紙張、黏土、木、鋼條等，有助於孩子拓展想像力及對環境的察覺，提升孩子享受創作的樂趣。

日期：28/11/20 - 19/12/20 (逢星期六，共 4 節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：6-12 歲之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名

費用：\$120 (請以獨立一張支票繳付這一頁的活動費用)

備註：i. 每節完結後，請家長預留 5 分鐘時間出席會員的作品介紹；

ii. 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物

iii. 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助

iv. 因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



《小手遊樂場》及《創作表我心》導師介紹：

馮寶如(寶如姐姐)，香港教育大學教育系(特殊需要)榮譽學士，具多年為智障人士及特殊學習需要學童提供培訓課程的經驗，對象來自主流中小學、特殊學校及早期教育訓練中心等。

《創作表我心》 (活動編號：JCSRC-20-00216)

透過藝術作為一條橋樑與周遭連繫，配以個人獨特畫風，運用不同的素材、繪畫技巧及個人經歷，以釋放個人情緒，讓自己感到自在與釋放，尋找生活中的快樂。

日期：28/11/20 - 19/12/20 (逢星期六，共 4 節)

時間：下午 3:15-4:30

對象：12 歲或以上之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名

費用：\$120 (請以獨立一張支票繳付這一頁的活動費用)

備註：i. 每節完結後，請家長預留 5 分鐘時間出席會員的作品介紹；

ii. 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物

iii. 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助

iv. 因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



SEN 學童及其家庭的社交、教育及成長社區

支援服務活動推介



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

- * 以下所有活動將於本中心內舉行
- * 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)或現金繳付活動費用
- * 活動查詢：文員何姑娘 (電話：3956 4651)

I) 幼兒學習篇

《趣味英語》 (活動編號：JCSRC-20-00192)

以有趣故事、手工藝、唱遊及拼音等互動的教學活動，讓孩子愛上英語，為日後的學習打好基礎，建立自信心。



日期：10/10 – 14/11 (逢星期六，共 6 節)

時間：上午 11:00 - 中午 12:00

對象：3 歲至 5 歲有特殊學習需要之會員

名額：6 名

費用：\$120

導師介紹：張鈺林(林林姐姐) 有不少教授有發展障礙的幼兒和學童之小組經驗，現正於香港教育大學教育系修讀(特殊需要)榮譽學士課程

備註：因疫情關係活動或會改為視像形式進行，活動時間會調節為每節 40 分鐘。

(活動因成本原因不設退款，敬請留意。)



II) 初小社交篇

《LEGO® 社交溝通小組》 (活動編號：JCSRC-20-00193)

透過砌磚作為媒介，讓學童通過特定角色建構，導師作出適當引導，協助學童發展及加強七大社交能力，包括溝通、共同關注力、專注力、輪替分享、妥協、解難及創造力。並透過小組創作，提升學童的社交、表達和團隊合作能力。

日期：3/10-21/11 (逢星期六，共 8 節)

時間：下午 3:15 - 4:30

對象：小一至小四之有特殊學習需要之會員

名額：8 名

費用：\$160



《LEGO® 社交溝通小組》及《藝術創意小達》導師介紹：
馮寶如(寶如姐姐)，香港教育大學教育系(特殊需要)榮譽學士，具認可 LEGO® therapy training 導師資格。有多年教授有特殊學習需要學童之經驗。

備註：因疫情關係活動或會改為視像形式進行，如未可安排網上小組，活動將改期/取消

(活動因成本原因不設退款，敬請留意。)

《藝術創意小達人 – 10-11 月》 (活動編號：JCSRC-20-00194)

運用不同的物料，例如紙張、黏土、木、鋼條等，培養學童的想像空間及對環境的觀察、探索。再連繫內在情感，學童透過肢體及語言表達，互相分享、欣賞和學習。

日期：3/10-21/11 (逢星期六，共 8 節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：小一至小六之有特殊學習需要之會員

名額：8 名

費用：\$160



- 備註：
- i. 每節完結後，請家長預留 5 分鐘時間出席會員的作品介紹；
 - ii. 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物。
 - iii. 因疫情關係活動或會改為視像形式進行，時間會更改為每節 45 分鐘
(活動因成本原因不設退款，敬請留意。)



III) 家長篇

《親子伴讀家長小組》

孩子開始上學，漸漸有自己的想法，想與孩子保持親密關係，發掘更多共同話題，可以怎樣做呢？親子伴讀、共讀是一個很好的機會去拉近家長和孩子的關係。



	親子伴讀家長小組-初階 (活動編號：JCSRC-20-00195)	親子伴讀家長小組-高階 (活動編號：JCSRC-20-00196)
活動內容：	-認識何謂伴讀及其角色 -介紹伴讀的形式及當中的好處 -簡介伴讀的技巧	-深入探討伴讀的形式及技巧 -提供應用及實踐的機會
日期：	17/10-31/10 (逢星期六，共3節)	7/11-21/11 (逢星期六，共3節)
費用：	\$30	\$30
時間：	下午2:30-3:30	
對象：	育有就讀K2或K3有特殊學習需要幼童之家長	
名額：	8名 (參加者必須先出席初階小組，才可參與高階小組)	
導師：	幼兒老師 吳曉菁老師	
備註：	因疫情關係活動或會改為視像形式進行(活動因成本原因不設退款，敬請留意。)	

《PLAY TIME 親子小組》

透過導師的教導及協助，引導家長透過玩玩具的過程，與孩子建立玩具及溝通技巧。

	PLAY TIME 親子小組 I (活動編號：JCSRC-20-00197)	PLAY TIME 親子小組 II (活動編號：JCSRC-20-00198)
活動內容：	以不同教具作示範及體驗，讓家長與孩子實踐如何「有效地玩樂」，從而提升幼童的遊戲技巧	透過不同的活動/遊戲，引導家長提升孩子的表達能力
日期：	6/10-27/10 (逢星期二，共4節)	3/11-24/11 (逢星期二，共4節)
費用：	\$40	\$40
時間：	下午3:00-4:00	
對象：	2歲至4歲有特殊學習需要之幼童及其家長	
名額：	8對	
導師：	特殊幼兒工作員 鄭淑玲老師	
備註：	因疫情關係活動或會改為視像形式進行，會更改為家長小組(活動因成本原因不設退款，敬請留意。)	



IV) 親子活動篇

《親蜜工房》 (活動編號：JCSRC-20-00199)

工作坊讓親子合作製作檸檬撻，家長與孩子除可享受製作美食的過程外，更可提升彼此溝通的機會，並可把完成品帶回家與親密的家人分享。

日期：10/10 (星期六) 時間：下午2:00 - 3:30

對象：就讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學童及其家長

名額：7個家庭 (每個家庭最多2人) 費用：每對親子\$10

備註：i. 請自備餐盒及圍裙

ii. 因疫情關係活動或會改為視像形式進行

(活動因成本原因不設退款，敬請留意。)



《親蜜工房》及《齊做甜品大師》
導師介紹：

Olivia 老師，過往於本中心多次教授親子煮食活動，包括包糰、曲奇、月餅等。

《齊做甜品大師》 (活動編號：JCSRC-20-00200)

朱古力和蛋糕都深受小朋友喜愛，是次工作坊讓家長及小朋友合作製作 Oreo Tirumisu，實踐自行製作喜愛的甜品。

日期：12/12 (星期六) 時間：下午2:00 - 3:30

對象：就讀K2至小三有特殊學習需要之學童及其家長

名額：7個家庭 (每個家庭最多2人) 費用：每對親子\$10

備註：i. 請自備餐盒及圍裙

ii. 因疫情關係活動或會改視像形式進行 (活動因成本原因不設退款，敬請留意。)



《聖誕親子 Fun Fun Fun》 (活動編號：JCSRC-20-00201)

在聖誕節來臨前，誠邀家長和孩子以聖誕裝飾為題，搜羅家中小玩意及舊物資，如：舊衣物，透過其他材料加工、改造，發揮親子創作。過程中，鼓勵彼此以正面方式欣賞共同的創意及付出。

日期：19/12 (星期六) 時間：上午11:00 – 下午12:30

對象：就讀主流學校小一至小四有特殊學習需要之學童及其家長

名額：6個家庭 (每個家庭最多2人)

費用：每對親子\$10 導師：寶如姐姐

備註：因疫情關係活動或會改視像形式進行，活動時間會調節至60分鐘
(活動因成本原因不設退款，敬請留意。)



《秋季農莊．樂悠悠》 (活動編號：JCSRC-20-00202)

趁著秋天涼爽的天氣，誠邀家長和孩子到元朗農莊一天遊，當天除了有親子遊戲活動外，也會有不同的農莊活動(如：DIY 工作坊、種植及農耕體驗等)。藉此讓家長和孩子可以緊密相處，提醒親子溝通，共渡快樂的週日。

日期：29/11 (星期日)

時間：上午9:00 – 下午4:00

地點：有機薈低炭農莊

對象：K2至小四有特殊學習需要之學童及其家長

名額：26人 (每個家庭最多4人)

費用：\$40 (大小同價)

集散時間及地點：(集合) 上午9:00於本中心集合
(解散) 下午4:00於愛民商場解散

備註：因疫情關係活動或會改期進行/取消

備註：

- ✧ 費用包括午膳(菠蘿常餐)及來回旅遊巴。
- ✧ 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- ✧ 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- ✧ 活動當日之聯絡電話: 51052830。

