

協康會賽馬會家長資源中心 活動快訊

重要通知!!!

由於新冠肺炎疫情及相關措施影響，以及考慮參加者之健康為大前題，機構已制定相關防疫措施，詳情請看「聯合通告」，請會員留意及配合。

另外，今年度的暑期活動會跟往年有些不同安排：

- **所有活動**（包括室內或戶外）會盡量避免集體飲食安排。故今期之家庭活動，均會由參加者自行安排午膳；
- **參觀活動**：因大部份參觀場地不便開放，故今年未能安排參觀活動；
- **暑期閉幕嘉年華**：為避免聚集大量人流於室內環境以減低互相感染的風險，中心今年度將暫停安排嘉年華會；
- **家長等候安排**：為避免人羣聚集，如家長帶兒童到中心參加活動，等候期間，請盡量於中心以外地方等候。不便之處，希請見諒！
- 今期之活動，仍可能會因疫情的發展及相關措施而有所影響，屆時中心會盡快通知受影響之參加者有關改動，敬請各位見諒。
- **上期(99期)之活動**大部份均因疫情而取消，只有個別少數活動會繼續進行，負責職員會跟參加者聯絡有關安排。

如有疑問，請致電中心 2827 2830 查詢。

人士消息

中心工友伍秀田女士（田姐）將於六月尾榮休。在此感謝田姐二十多年在中心的貢獻，讓中心經常保持清潔整齊及舒適；亦對家長、兒童及青少年熱誠及友善的款待，實在貢獻良多！祝福田姐退休後生活愉快、多姿多彩、身體健康！

社區服務

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
親子剪風采 (JCPRC-20-063)	20/8/20 (四)	下午 2:30- 4:30	賽馬會家長資源中心	5歲或以發展障礙兒童或青少年會員	20名	免費	- 由 AR Salon 一班專業髮型師由兒童及青少年義務剪髮，讓孩子們帶著精神又有型的面貌開始新的學年。 - 註：家長須在場陪伴，以助髮型師了解兒童之情況及需要的髮型。 - 此服務由白大夫義工團隊安排，特此鳴謝！	陳姑娘

家長天地

A. 家長小組

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
兒童為本 遊戲輔導 - 家長 工作坊 (JCPRC- 20-064)	4/7 - 25/7/20 (逢六、 共 4 節)	下午 4:00 - 6:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	家長 會員	6 名	\$80	<div data-bbox="582 616 853 795"> </div> <p>- 家長希望孩子有良好的行為，除了管教，照顧孩子的情緒需要是同樣重要的。孩子處於不同的情緒狀況時，未必能以語言清晰地表達，而遊戲卻是孩子表達自己的一個重要媒介。</p> <p>- 家長透過學習與孩子互動時運用兒童為本遊戲輔導中的基本技巧及態度，有助進入孩子的世界，讓孩子感到被至親明白，從而與孩子建立良好的關係。</p> <p>工作坊主要內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 兒童為本的遊戲輔導和一般遊戲的分別 - 從兒童為本遊戲輔導的角度看孩子 - 在遊戲中有效和具治療性的回應 - 在生活中理解和幫助孩子表達情緒和心底話 - 適合作遊戲輔導的玩具／器材 - 適合就讀主流幼稚園至初小、有一定的語言理解能力及對玩具有興趣的兒童之家長 	黃 姑 娘 、 Mo Sir

兒童為本遊戲治療(Child-Centered Play Therapy)由心理學家 Virginia Axline 創立，以人本治療(Person-Centered Therapy)應用於兒童心理治療中。研究證實此治療法有助兒童舒解情緒、減輕壓力、建立自信，從而有助處理孩子的情緒行為問題。

B. 家長悠閒工場

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
環保 工作坊 I 防蚊膏 + 蘆薈消毒 搓手液 (JCPRC- 20-065)	8/7/20 (三)	上午 9:30 - 11:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	家 長 會 員	8 名	\$100	<ul style="list-style-type: none"> - 自製天然防蚊及殺菌好幫手 出外郊遊或吃小吃 不見得處處都有地方可以洗手 但是不洗手又滿是細菌 這時候隨身攜帶一小瓶自製搓手液既天然又安全。 - 教授天然防蚊膏及消毒蘆薈搓手液的製作過程。 - 每位參加者可取回自製防蚊膏15g-3盒 蘆薈消毒搓手液50ml-1枝。 - 義務家長導師蕭太 	余 姑 娘
環保 工作坊 II 洗衣膏 + 便攜式 洗手紙 (JCPRC- 20-066)	9/7/20 (四)				8 名	\$100	<ul style="list-style-type: none"> - 教授環保洗衣膏及環保便攜式洗手香皂的製作過程。為了自己及家人健康，亦為環保出一分力，大家學懂製作原理後，日後可以自行在家中製作。 - 每位參加者均有DIY環保洗衣膏材料包一份。 - 義務家長導師蕭太 	
<ul style="list-style-type: none"> - 以上活動由家長義務教授分享，歡迎會員在活動中發揮所長、互相交流。如有興趣分享，歡迎與中心職員余姑娘聯絡。 - 活動只供中心家長會員參加，報名後未能出席者，有關課堂材料將不會分發予參加者。 - 活動需要參加者一同協助清洗有關工具，請參加者預留時間協助。 								
指尖的和 諧 (JCPRC- 20-067)	15/7、 16/7 及 17/7/20 (三至五 共 3 節)	上午 9:30 - 11:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	家 長 會 員	8 名	\$100	<ul style="list-style-type: none"> - 日本和諧粉彩是每個人都能輕鬆上手的藝術，不需任何美術基礎，亦無分對錯。用簡單而獨特的手指繪畫技巧，配合簡單工具塗塗抹抹，繪畫出獨一無二的畫作，讓人得著幸福而和諧的感受。 - 體驗和諧粉彩的基本技巧，完成畫作後，亦可將畫作當作禮物送予朋友，傳達心中的想法，更可給予對方溫暖的鼓勵。 - 負責導師丘姑娘 (日本和諧粉彩(JPHAA) 協會正指導師) 	



親子治療小組



「舞動我心」親子舞動治療小組

(Zonta-Stress2-JCPRC-20-068)



日期	18/7 - 22/8/20 (逢六、共 6 節)
時間	中午 1:00 - 2:30
地點	賽馬會家長資源中心
對象	7-12 歲就讀主流小學發展障礙兒童及其家長
名額	6 對
費用	*\$360 (出席 5 節或以上可獲退回\$120)
內容及目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認知層面：專注力、自制力、對身體的覺察與閱讀別人訊息的能力 (包括非語言訊息) 2. 社交層面：溝通及合作技巧 3. 情感層面：對情緒的覺察、適當表達、釋放壓力及負面情緒 4. 身體層面：擴展動作的幅度和變化、動作協調性、空間的運用等 5. 親子層面：了解自己及孩子的身心需要
形式	專注及靜觀練習、團體創作舞、身體協調及整合練習、情緒表達及回應、親子溝通遊戲、相互支持及分享
導師	郭欣欣 (Crista) (美國註冊舞蹈動作治療師；形入培訓及心理輔導中心總監) Crista擁有約十年服務特殊學童及家長的經驗，主要透過身體介入方式達至身心整合及治療效果，也曾於香港不同跨國及本地企業、醫院、大學、中小學及社福機構舉辦身心動作或舞動減壓工作坊及舞蹈動作治療小組。
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者毋須任何藝術或舞蹈經驗 2. 請穿輕鬆、舒適之衣服 (建議可帶短襪，活動時可較輕鬆) 3. * 獲新界崇德社贊助，特此鳴謝！
查詢	陳姑娘



親子活動

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子 見和諧 I (JCPRC- 20-069)	18/7/20 (六)	上午 10:30 - 12:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	6-8 歲 發展障 礙兒童 及其家 長	4 對	每對 \$100	<ul style="list-style-type: none"> - 兒童正值小肌肉發展階段，繪畫和諧粉彩有助小肌肉及專注力發展。 - 透過觸覺及視覺，運用手指調和粉彩的獨特繪畫方式，透過簡單的繪畫方法，讓心靈帶來和諧、寧靜和喜樂，亦可增進親子間的感情。 - 每對參加者均可取回自己作品。 - 曾參加”指尖的和諧”的家長可優先安排。 - 負責導師丘姑娘 (日本和諧粉彩(JPHAA) 協會正指導。 	余 姑 娘
親子 見和諧 II (JCPRC- 20-070)		下午 3:00 - 5:00		9-12 歲 發展障 礙兒童 及其家 長	4 對	每對 \$100		
親子 手工皂 (JCPRC- 20-071)	24/7/20 (五)	上午 11:30 - 中午 1:00		8 歲或 以上發 展障礙 兒童及 其家長	4 對	每對 \$100	<ul style="list-style-type: none"> - 啟發大人與小朋友的共同創意，增加親子感情。 - 透過一起動手體驗手工皂的製造程序。 - 每對參加者均可取回自己作品。 	
拼出 親子樂 (JCPRC- 20-072)	31/7/20 (五)	上午 11:30 - 中午 1:00		8 歲或 以上發 展障礙 兒童及 其家長	4 對	每對 \$80	<ul style="list-style-type: none"> - 家長與孩子一起運用細小的拼豆，共同製作出獨一無異的拼豆作品。 - 拼豆小手工可增加手眼協調，結合邏輯思考和創意。 - 每對參加者均可取回自己作品。 	

親子活動

賽馬會中心

親子同樂遊戲 -- 連續 4 個週六進行不同主題的遊戲，可單獨選報

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
親子同樂 遊戲 A 班 (JCPRC- 20-073)	25/7/20(六)	下午 3:30- 5:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	6-8 歲 發展障 礙兒童 及一位 家長	4 對	每節 \$70	集體遊戲 玩遊戲同時亦學習應對勝負 結果	周 姑 娘
親子同樂 遊戲 B 班 (JCPRC- 20-074)	1/8/20(六)						合作遊戲 透過親子及友儕之間的合作 進行遊戲	
親子同樂 遊戲 C 班 (JCPRC- 20-075)	8/8/20(六)						日常小遊戲 毋須特別物件，就算在乘車 時也可以進行的遊戲	
親子同樂 遊戲 D 班 (JCPRC- 20-076)	15/8/20(六)						感官遊戲 利用聽覺、視覺和觸覺進行 遊戲	

兒童園地 - 學習篇

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
升小 課外篇 (JCPRC- 20-077)	8/7- 12/8/20 (逢三， 共 6 節)	下午 3:30- 4:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	20 年 9 月份升 讀主流 小一的 發展障 礙兒童	6 名	\$280	透過活動加強兒童在自理、 合作、解難、空間及類別概 念等各方面的技巧和認知	周 姑 娘

兒童/青少年成長坊

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
執行功能 小組 – 行為抑制 及自我管 理篇 (JCPRC- 20-078)	1/8 – 29/8 (逢六、 共 5 節)	下午 3:30- 4:45 (兒童 時間)	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	7-11 歲 過度活 躍/專注 力不足 (ADHD) 兒童 (就讀主 流小學)	4 名	\$200	- 承接早前以專注力及情緒管理 為主的執行功能小組，今期活 動主要集中兒童的行為抑制及 自我管理的能力 - 從遊戲中學習抑制衝動的反應 及檢討自己的行為。 *適合就讀主流小學的兒童 *曾參與早前的「ADHD 執行功能 小組」的兒童優先	黃 姑 娘
	8/8 及 22/8 (週六、 共 2 節)	下午 4:15- 4:45 (家長 時間)					- 為家長講解及檢視簡單的家居 練習，協助兒童把所學的技巧 應用於日常生活中。	



名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小小 移印家 (JCPRC- 20-079)	18/8 及 25/8/20 (逢二， 共 2 節)	下午 2:30 - 3:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	14-17 歲 之發展 障礙兒 童	6 名	\$80	- 在布袋上印圖案，不一定要小心翼翼人手畫，手工移印，也可以很簡單。 - 每對參加者均可取回自己作品。	余 姑 娘
環保 藝術家 I (JCPRC- 20-080)	19/8 及 26/8/20 (逢三， 共 2 節)	上午 10:30 - 12:00		10-13 歲 之發展 障礙兒 童	4 名	\$100	- 運用不同手工素材，製作不同成品。 - 有助訓練小肌肉、手眼協調，又可培養創意思維。	
環保 藝術家 II (JCPRC- 20-081)	19/8 及 26/8/20 (逢三， 共 2 節)	下午 3:00 - 4:30		14-17 歲 之發展 障礙兒 童	4 名	\$100		

兒童/青少年成長坊

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
動動手小 手工 I (JCPRC-20-082)	22/7/20 (三)	上午 10:30 - 12:00	賽馬會家長資源中心	6-9 歲 之發展 障礙兒 童	6 名	\$80	<ul style="list-style-type: none"> - 運用不同手工素材，製作不同成品。 - 有助訓練小肌肉、手眼協調，又可培養創意思維。 	余姑娘
動動手小 手工 II (JCPRC-20-083)	22/7/20 (三)	下午 3:00 - 4:30		10-13 歲 之發展 障礙兒 童	6 名	\$80		
跟你做個 Friend (JCPRC-20-084)	23/7- 27/8/20 (逢四、 共 6 節)	上午 10:30 - 11:30		5-7 歲 發展障 礙兒童	6 名	\$300	<ul style="list-style-type: none"> - 透過不同的遊戲及活動，藉此擴展孩子的社交經驗及能力，嘗試與人互動及合作，建立與小隊合作的成功感。 	
專注力訓 練遊戲 (JCPRC-20-085)	7/8 - 28/8/20 (逢五， 共 4 節)	下午 3:00 - 4:00		9 月升 主流小 四至小 五之發 展障礙 兒童	6 名	\$200	<ul style="list-style-type: none"> - 透過遊戲及活動，藉此協助孩子自我覺察及調整個人的興奮或低沉狀態。 - 運用不同的方法，提升孩子的專注及記憶能力，來跟隨指示完成目標。 	
樂在 棋中 I (JCPRC-20-086)	29/7 及 5/8/20 (逢三， 共 2 節)	上午 10:30 - 12:00		6-9 歲 之發展 障礙兒 童	8 名	\$100	<ul style="list-style-type: none"> - 透過不同桌上遊戲作平台，讓會員一同享受不同棋類遊戲時，更能有效及自然地從遊戲當中互相了解。 - 訓練兒童的耐心及專注力和沉穩度。 	
樂在 棋中 II (JCPRC-20-087)	29/7 及 5/8/20 (逢三， 共 2 節)	下午 3:00 - 4:30		10-15 歲 之發展 障礙兒 童	8 名	\$100	<ul style="list-style-type: none"> - 此活動會按參加者的能力及學習進度分組進行。 	

兒童/青少年成長坊

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
我是配音員- (JCPRC-20-088) 	7/7 - 28/7/20 (逢二, 共 4 節)	下午 4:30- 5:30	賽馬會家長資源中心	8-15 歲發展障礙兒童	5 名	\$120	為有趣的短片作配音，讓參加者投入對話之中，從而訓練其聆聽及短講能力。同時，透過了解人物角色，學習理解和表達情緒。 **中心會於 3/7 或之前通知中籤者	Mo Sir
Minecraft 社交訓練 (JCPRC-20-089) 	10/7 - 31/7/20 (逢五、 共 4 節)	下午 4:30- 5:30		10-18 歲發展障礙兒童	4 名	\$120	- Minecarft 是一款自由度極高的沙盒遊戲，可讓兒童在模擬現實的環境下，學習與人相處和溝通。利用兒童對遊戲的興趣，引發小朋友模仿，思考和創新。 - 此活動之流程是參考心理學家 Raelene Dundon 的《Teaching social skills to children with autism using minecraft: a step by step guide》而設計。	
Board Game Zone (JCPRC-20-090) 	4/8 - 25/8/20 (逢二, 共 4 節)	下午 2:00- 3:00		8-13 歲之發展障礙兒童	6 名	\$120	- 以桌上遊戲 board game 來訓練小朋友的專注和情緒管理，寓學習於娛樂。 - 桌上遊戲除了競爭對抗性的，也有合作完成任務的，更有促進自我認識的，讓小朋友有不同的學習。	



兒童/青少年成長坊

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年性教育 小組 (JCPRC-20-091) 	11/7 - 1/8/20 (逢六、 共 4 節)	下午 7:30- 8:30	賽馬會家長資源中心	12 歲或以上發展障礙青年	7 名	\$60	在香港，各種媒體，媒介都常有關異性，情愛，性的事物，青少年很容易就會接觸到。但如何面對，如何回應有關衝動，都是常面對的難題。 本活動會以互動的方式，深入淺出，協助青少年理解自己的需要，學習基本的性知識。	Mo Sir
青年靜觀 小組 (JCPRC-20-092)	10/7- 31/7/20 (逢五、 共 4 節)	下午 7:30- 8:30			7 名	\$80	香港社會步伐迅速，變化急劇，青少年對社會上發生的事情，除了好奇之外，也會直接或間接受社會事件影響。 學習以靜觀的方式面對變化，覺察身邊事件對身心的影響，提升在面對突變時內心的接納空間。 	
足不出戶 遊世界 (JCPRC-20-093)	4/8 - 25/8/20 (逢二， 共 4 節)	下午 4:00- 5:00			7 名	\$80	疫情期間遠遊困難大增，但其實透過資訊科技工具亦可探索世界不同角落。 同時，亦可以透過有趣的主題和可見的景象，學習與別人分享自己所好。 	
協康朋友和你一起- 在家做運動 (Zoom) A (JCPRC-20-094)	2/7 - 30/7/20 (逢四)	下午 3:30- 4:15	/	8 歲或以上發展障礙青年	20 名	免費	透過視像軟件和協康的朋友們一起在家，學習簡易的家中運動。即使足不出戶也能強身健體，培養運動的習慣。 *此活動將於視像通訊軟件 zoom 進行 (會員毋須前來中心)	Mo Sir
協康朋友和你一起- 在家做運動 (Zoom) B (JCPRC-20-095)	14/7 - 28/7/20 (逢二)	上午 11:00 - 11:45					*中心會透過 Whatsapp 通知參加者有關安排。 	

賽馬會中心

兒童/青少年興趣班



兒童/青少年興趣班 (音樂)

名稱/編號		日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
非洲鼓及敲擊樂班	Artist in Wonder Band (JCPRC-20-098)	3/7 - 28/8/20 (逢五、共 9 節)	下午 5:15 - 6:00	賽馬會家長資源中心	6 歲以上之發展障礙兒童或棠棣	6 名	\$990	- 這是一個有趣又充實的課程，以學習多種元素，包括旋律，和弦，節奏及動作，圍繞十首小朋友所喜愛的兒歌，以敲打不同的敲擊樂器，如彩虹鐘、鐵片琴、木箱鼓、非洲鼓等一同唱歌唱音，學和弦及做手語歌，合奏出兒童喜愛的音樂，合奏型成一隊樂隊。是很好的合作活動也是合奏訓練，提供了手口眼協調，一邊奏樂器一邊唱歌或唱音，刺激左右腦活動，有助智力發展。	余姑娘
	音樂節拍進階暨表演隊 (JCPRC-20-099)	3/7 - 28/8/20 (逢五、共 9 節)	下午 6:40 - 7:25		需由導師推薦	6 名	\$990	非洲鼓的進階課程 - 上期參加者優先 - 曾於本中心參加音樂節拍班學員 - 透過舞台表演訓練，提高參加者的自律性及使命感，使參加者從中掌握到一般舞台表演的形式，在訓練及表演經驗中加強自信及團隊精神。 - 過去曾被邀請加入非洲鼓隊之學員。	



導師：周政慧小姐(Minnie 姐姐)畢業於香港演藝學院音樂系，主修西洋敲擊樂，有豐富演出及教學經驗，有十多年特殊學校教授音樂經驗。

兒童/青少年興趣班 (運動)

賽馬會中心

受疫情影響，有關康文署的場地租借服務尚未重新恢復預訂申請，以下籃球班，足球隊，泳班之場地暫時均未能確實有關場地。加上受限聚措施影響，亦未能確實 8 人以上的運動班組能否進行。故以下活動報名均屬登記性質，暫不收費。

*中心會先進行抽籤，若獲場地消息，中心會盡快通知中籤者有關安排及收費。

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
籃球隊 C 班- 比賽組 (JCPRC- 20-100)	4/7- 29/8/20 (逢六、 共 9 節)	下午 2:45- 3:45	愛善 樓 6 樓平 台	須為 過往參 加者及 經教練 推薦	10 名	\$630	重點訓練籃球比賽方式,技術, 進行 隊制練習和比賽。訓練參加者個人體 能及團隊合作。 教練: 葉 Sir(香港籃球總會註冊教練)	Mo Sir
籃球隊 A 班 - 研習組 (JCPRC- 20-101)		下午 4:00- 5:30	愛秩 序灣 籃球 場		20 名	\$630	- 訓練籃球技術如: 傳球、射球、進 攻及防守等。加強參加者手眼協調、 合作及團隊精神。 備註: 初次參加者必須參加基礎班 (5:30pm 上堂),	
籃球隊 B 班 - 基礎組 (JCPRC- 20-102)		下午 5:30- 7:00		8 歲以 上發展 障礙兒 童及棠 棣	20 名	\$630	如合適其他班別, 教練將跟進/討論。 - 請自備籃球及水上課 教練: 葉 Sir(香港籃球總會註冊教練), 羅 Sir(香港籃球總會註冊教練), 古 Sir 或 俊 Sir(兩人均為經驗導師)	
JC 足球隊 7 月 (JCPRC- 20-103)	日期: 5/7-26/7/20 (逢日, 共 4 節) (地點和時間 均為待定)			8 歲或 以上發 展障礙 兒童及 棠棣	20 名	\$260	- 足球技術訓練如: 傳球、控球、頭 球、射球、進攻及防守等; 以及訓 練團隊精神。(初次參加者請自行購 買 4 或 5 號足球上課。)	
JC 足球隊 8 月 (JCPRC- 20-104)	日期: 2/8-30/8/20 (逢日, 共 5 節) (地點和時間 均為待定)			(上期參 加者毋 須抽籤)		\$325	- 主教練: 周 Sir (前香港代表隊及前 甲組球員)	
7 月 游泳班 (JCPRC- 20-105)	4/7- 25/7/20 (逢六) (4 節)	上午 9:00- 12:00 及	灣仔 摩利 臣山 泳池	6 歲或 以上發 展障礙 兒童及 棠棣	5 名	\$1500	-活動以個別形式教授。 - 每節一小時。如要求特別時段, 請 於報名表上註明, 若遇相同時段, 則以抽籤先後次序編入各時段。	
8 月 游泳班 (JCPRC- 20-106)	1/8- 29/8 (逢六) (5 節)	下午 1:00- 3:00	(待 定)		5 名	\$1875	-請自備入場費、泳鏡、泳帽及毛巾 教練: 薛 Sir (游泳教師總會-認證教 師) *(今期參加者重新抽籤)	

家庭活動

** 以下家庭活動獲社會福利署特別津助，費用全免。

請會員於中籤後如發現未能出席，必須盡早通知中心安排後補。如突然無故缺席者，會影響其日後參加類同活動之機會。

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
愉快 一日遊 (JCPRC -20-107)	26/7/20 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00 逾時 不候 敬請 準時	濕地 公園 、 西九 龍天 空走 廊	家庭 會員	48 名	全免	<ul style="list-style-type: none"> 於指定地點集合乘旅遊車前往香港濕地公園（包入場門票），佔地約六十一公頃的香港濕地公園展示了香港濕地生態系統的多樣化及突顯保護它們的重要性。 午餐自備亦可在濕地公園內餐廳自費選購享用。 下午乘旅遊車前往觀賞尖沙咀及中環一帶的新景點“天空走廊觀景台”，此處可一覽維港景色。 集散點：賽馬會家長資源中心 註： <ol style="list-style-type: none"> 此活動與采星旅遊合辦。 如天文台於當日早上 7:00 或之後發出紅色暴雨警告或 3 號風球，活動將會取消，稍後通知更改日期。 	余 姑 娘
馬灣 遊踪 (JCPRC -20-108)	16/8/20 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00 逾時 不候 敬請 準時	挪亞 方舟	家庭 會員	48 名	全免	<ul style="list-style-type: none"> 於指定地點集合乘旅遊車前往挪亞方舟（包園入場門票）。 挪亞方舟香港是世界上第一個按照聖經規範建造的複製品。它位於馬灣島，可欣賞到青馬大橋和藍巴勒海峽的美景。 挪亞方舟集娛樂、教育、自然保護的目的地，提供各種設施和娛樂活動，例如方舟花園、方舟博覽館、夢想星球、珍愛地球館、太陽館、方舟生命教育館。它在社區中促進了愛，和諧和積極的價值觀，並提供了全新的體驗。 午餐自備亦可在挪亞方舟內餐廳自費選購享用。 集散點：賽馬會家長資源中心 註： <ol style="list-style-type: none"> 此活動與采星旅遊合辦。 如天文台於當日早上 7:00 或之後發出紅色暴雨警告或 3 號風球，活動將會取消，稍後通知更改日期。 	



家庭活動

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
T·PARK 遊踪 (JCPRC -20-109)	12/8/20 (三)	下午 1:00 - 5:00 逾時 不候 敬請 準時	屯 門 曾 咀 稔 灣 路	家庭 會員	40 名	\$50 大小 同價	<ul style="list-style-type: none"> - 位於屯門的 T·PARK〔源·區〕，是香港首個轉廢為能、自給自足的污泥處理廠的環保設施，不只綜合區域結合了一系列的先進技術，包括發電和過濾，更是集休閒、教育和自然生態項目的綜合設施。 - 這裡不僅只是參觀一座污泥處理廠，透過本身休閒和教育設施，它更是一個值得帶著孩子前來學習和體驗香港綠色生活的親子好去處。 - 周邊的環境影響減至最低，而與深圳相鄰，眺望海景，景色優美。 <p>註： 集合時間:下午 1:00 集散地點:賽馬會家長資源中心 如天文台於當日早上 7:00 或之後發出紅色暴雨警告或 3 號風球，活動將會取消。 如當日遇無法預計的情況，活動將會取消。</p>	余 姑 娘
西貢 遊踪 (JCPRC -20-110)	23/8/20 (日)	上午 9:30 - 下午 5:00 逾時 不候 敬請 準時	西 貢 焦 坑 、 西 貢 市 中 心	家庭 會員	40 名	全免	<ul style="list-style-type: none"> - 於指定地點集合乘旅遊車前往西貢焦坑。 - 上午暢遊位於西貢蕉坑的獅子會自然教育中心，中心內設有五個展館和多個戶外特色展區，提供各類自己教育、野外研習和自然導賞的活動，是一個老少咸宜的郊遊好地方。 - 中午乘旅遊車前往西貢市中心自費享用午餐。 - 餐後可自由遊覽西貢市中心。 <p>註： 集合時間:上午 9:30 集散地點:賽馬會家長資源中心 如天文台於當日早上 7:00 或之後發出紅色暴雨警告或 3 號風球，活動將會取消。 如當日遇無法預計的情況，活動將會取消。</p>	
							<p>** 此活動與康文署合作，費用全免。 請會員於中籤後如發現未能出席，必須盡早通知中心安排後補。如突然無故缺席者，會影響其日後參加類同活動之機會。</p>	

