

協康會粉嶺家長資源中心

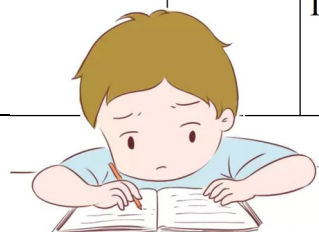
活動快訊





家長天地

A. 講座/工作坊

	名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自閉譜系兒童家長支援小組	學習篇 (FLPRC-19-00213)	21/5/20 (四)	上午 10:00 - 11:30	粉嶺家長資源中心	6歲以下自閉譜系兒童之家長	20名	\$10	如何提升自閉症兒童學習的主動性。 備註： 1.上期已報名者無需再報名 2.如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票	冼姑娘
	感官篇 (FLPRC-20-00002)	4/6/20 (四)				20名	\$10	如何以多感官遊戲提升自閉兒童之適應能力。	
學前兒童家長加油站	小一放榜大作戰 (FLPRC-20-00003)	7/5/20 (四)	上午 10:00 - 中午 12:00		2020年9月升讀主流小一兒童之家長	20名	\$10	6/6 是小一派位放榜日，若稱心如意，自然可喜可賀，可是畢竟「攞珠」乃聽天由命，難免有人歡喜有人愁。萬一失意，也可叩門一試。工作坊內容包括叩門注意事項、如何準備和出席小一面試、為孩子製作個人檔案，並會即場作模擬面試和情境處理，希望有助家長馬到功成。	
	寫字篇 (FLPRC-19-00216)	18/6/20 (四)	上午 10:00 - 11:30		6歲以下兒童之家長	20名	\$10	分享提升兒童書寫能力的方法。 備註： 1.上期已報名者無需再報名 2.如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票	



	名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前 兒童 家長 加油 站	「學前復 康服務知 多少」 家長小組 (FLPRC- 20-00004)	8/5- 29/5/20 (逢五， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	家長會 員(適合 現正輪 候評估 或學前 復康服 務兒童 的家長)	10 名	\$80	透過資料分析、個案討論及分 享，加強家長對 發展障礙、所需 訓練及學前復康服務 的認識，協 助家長安排適切之訓練予子女， 改善子女的發展狀況。 內容： ➢ 評估的目的及內容 ➢ 各類發展障礙的特質 ➢ 各種專業治療(言語治療、職 業治療、物理治療)的訓練目 的及範疇 ➢ 各類政府津助的學前康復服 務(早期教育及訓練中心(E 位)、幼稚園暨幼兒中心兼收 計劃(I 位)、到校學前康復服務 (O 位)、特殊幼兒中心(S 位)、 學前訓練津貼的轉介或申請 方法 ➢ 尋找兒童所需訓練的渠道及 注意事項	張 姑 娘
									
	「小一選 校攻略」 家長小組 (FLPRC- 20-00005)	6/6- 27/6/20 (逢六， 共 4 節)	上午 11:30 - 下午 1:00		2021 年 9 月或 以後 升讀 小一兒 童之家 長	10 名	\$80	透過資料分析、個案討論及分 享，加強家長對香港教育制度(主流學 校的融合教育及特殊學校)的認 識，協助家長替子女選取合適之學 校。 內容： ➢ 香港現行的教育制度(雙軌制) ➢ 「 小一選校程序 」及「 小一前 評估 」 ➢ 主流小學的融合教育與校本 支援模式及獲得相關支援服 務的途徑 ➢ 特殊學校的架構及學位安排 備註： 1. 每位參加家長可交 一間主流小 學 作「校本支援模式」個案探 討之用。 ➢ 本課程 不設托兒服務 ，家長須 自行安排兒童看顧。	張 姑 娘
									
家長 資源 加油 站	行為解碼 應對小組 (FLPRC- 20-00006)	19/5- 16/6/20 (逢二， 共 5 節)	上午 10:30 - 中午 12:00		6-9 歲 兒童之 家長	10 名	\$100	透過不同個案練習，讓家長學習 利用不同訓練策略包括：社交故 事、ABC 行為分析及行為獎勵表 計劃，協助家長處理孩子問題行 為。	曾 姑 娘

B. 社交活動/家長小組

	名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長俱樂部	親親 母親節 (FLPRC- 20-00007)	21/5/20 (四)	上午 10:00 - 下午 3:30	旺角 教協	媽媽 會員	10 名	\$180 (包 午 膳)	上午前往旺角教協購物，家長可選購文具、零食及家庭用品，下午於旺角享用韓國燒烤及送贈禮物給每位母親，感謝各位媽媽的辛勞。 集合時間及地點： 上午 10:00 於港鐵旺角東站 B 出口 (美心西餅) 當日聯絡電話：6273 0226	曾姑娘
	輕鬆 郊遊樂 (FLPRC- 20-00008)	18/6/20 (四)	上午 10:30 - 下午 3:30	打鼓 嶺 老徐 特大 農莊	家長 會員	10 名	\$150 (包 午 膳， 車費 自 備)	早上乘坐小巴前往位於坪輦的 老徐特大農莊 ，可自費親手摘取時令蔬果，下午於雲泉仙館品嚐齋菜，親親大自然。 集合時間及地點： 上午 10:30 於港鐵粉嶺站 C 出口 當日聯絡電話：6273 0226	

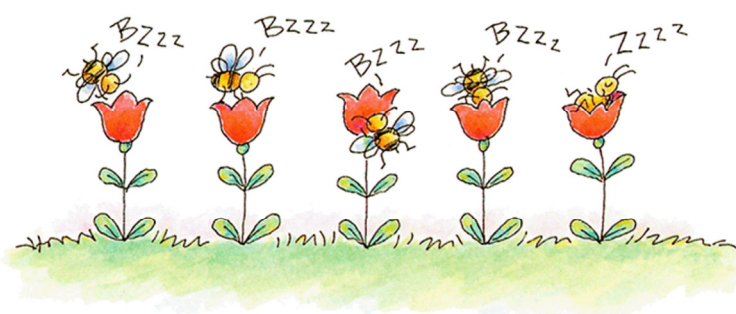


C. 家長興趣班/小組

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長 瑜珈 B 班 (FLPRC- 19-00228)	5/5- 30/6/20 (逢二， 共 9 節)	上午 10:45 - 中午 12:00	粉嶺 家長 資源 中心	家長 會員	10 名	\$540	瑜珈是透過腹式呼吸，配合各種式子運動：包括站立、躺臥、坐立、蹲座、俯伏及打坐、休息法及靜坐法等動作，從而達致心境氣和，鬆弛神經及強化身心的境界；長期練習更可以改善體形及有助增強身體柔軟度和促進血液循環。 導師：何潔嫦女士 備註： 1. 備註： 2. <u>*上期已報名者無需再報名</u> 3. <u>*如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票</u> 4. 參加者需穿著輕便衣服	常姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長 抒壓 水彩畫班 (FLPRC-19-00229)	7/5-18/6/20 (逢四，共 7 節)	上午 10:00 - 11:30	粉嶺家長資源中心	家長會員	8 名	\$630	教授入門基礎水彩，學習基本的技法、構圖技巧、線條運用，利用水彩的特性創出作品，在繪畫過程中放鬆身心。 導師: 黃潔賢小姐- Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註： 1. <u>*上期已報名者無需再報名</u> 2. <u>*如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票</u> 3. 導師會於第一堂收取材料費	常姑娘
足部 反射 按摩班 (FLPRC-20-00009)	13/5-10/6/20 (逢三) 及 13/6(六) (共 6 節)	上午 10:00 - 11:30			10 名	\$300	足部反射按摩是一種自然療法，通過刺激足部反射區之神經末梢，可活化內臟相關器官，提高人體的免疫力。 運用雙手及按摩棒，以特有的手法替孩子進行足部反射治療按摩，改善健康問題，如咳嗽、鼻敏感、腹瀉、食慾不振、近視等等。 <u># 13/6(六)下午 1:30-3:30 為親子實習日</u> ，家長需帶同一名子女出席，導師觀察家長掌握技巧的情況及指導注意事項，務求達到最佳的治療效果。 導師: 江建平女士 備註： 1. 參加者需向導師訂購按摩棒(約\$25一支) 2. 參加者需穿著輕便衣服 3. 請於每節自備乾、濕毛巾各一條 4. 上期未參加之家長優先	



主流支援加油站

粉嶺中心

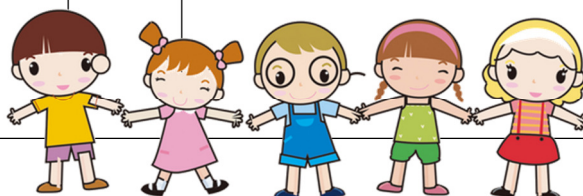
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
「升中預備」親子小組 (FLPRC-20-00010)	16/5、27/6、4/7、11/7/20 (逢六，共4節)	下午4:30-6:00	粉嶺家長資源中心	2020年9月升讀主流中二之兒童及其家長	6對親子	\$240	<p>透過資訊發放、親子討論及分享，讓家長了解升中後的升學及就業資訊，及早與子女商量及計劃，並協助家長與子女協商升中後的各項安排，如午膳、返放學及零用錢等，加強子女的自我組織與管理的能力，為升中作好準備。</p> <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 校本支援模式 ➢ 升學及就業資訊 ➢ 午膳、返放學及零用錢安排 ➢ 規劃中學生活時間表 ➢ 訂定升中目標 ➢ 交友及自我保護 <p>備註：</p> <p>16/5 – 只需家長出席</p> <p>27/6 及 4/7 - 家長及兒童同時出席</p> <p>11/7 – 家長個別面談，確實面談時間將個別通知</p>	張姑娘
「升中預備」兒童小組 (FLPRC-20-00011)	23/5-20/6/20 (逢六，共5節)	下午4:30-6:00		2020年9月升讀主流中二之兒童	6名	\$300	<p>裝備即將升中的兒童，讓他們了解升中後可能面對的轉變和挑戰，並協助他們掌握新環境的規範及交友之道。</p> <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 小學、中學「大」不同 ➢ 自我認識(強、弱項) ➢ 朋友的類別及基本交友之道 ➢ 欺凌的定義及分辨欺凌 ➢ 預防欺凌的方法 ➢ 處理欺凌的策略 <p>備註：心須同時報名「升中預備」親子小組</p>	



單元/小組天地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
執行功能 至叻星 (FLPRC-20-00012)	5/5- 23/6/20 (逢二， 共 8 節)	下午 4:30- 5:30	粉嶺家長資源中心	就讀 主流學校 小一至小三 的學童 (專注力不足/ 過度活躍症 兒童優先)	6 名	\$320	透過不同的活動、遊戲及專注力訓練等，改善兒童動作計劃、行為抑制及工作記憶三方面的能力，以提昇其執行功能及自我管理效能。	張姑娘
玩轉 童話世界 (FLPRC-20-00013)	7/5- 18/6/20 (逢四， 共 7 節)	下午 4:30 - 下午 5:30		6-8 歲 兒童	6 名	\$280	分享不同的兒童故事，透過角色扮演、問答、遊戲等活動，訓練兒童表達能力，學習與人相處互動，提升兒童的社交能力。	常姑娘
桌上 遊戲王 (FLPRC-20-00014)	9/5- 20/6/20 (逢六， 共 7 節)	上午 11:30 - 下午 12:30		7-9 歲 兒童	6 名	\$280	體驗考驗腦力及新奇的桌上遊戲，學習遵守遊戲規則，加強社交能力，透過遊戲讓兒童學習輸贏，並從中提升個人自信心。	常姑娘
小童軍團 (FLPRC-20-00015)	9/5- 20/6/20 (逢六， 共 6 節) (13/6 暫停)	下午 2:30 - 3:30		5-8 歲 兒童	8 名	\$120	每月以不同的集會及訓練主題，培養兒童遵守規則及與別人合作的情操。 備註： 1. 舊團員優先。 2. 9/5 (六)為協康會賣獎券籌款日，小童軍當日集會地點為粉嶺聯和墟，並鼓勵親子出席。	常姑娘
棋妙旅程 (FLPRC-20-00016)	15/5- 26/6/20 (29/5 暫停) (逢五， 共 6 節)	下午 6:00 - 7:00		8-12 歲 就讀主流 學校學童	6 名	\$240	透過多元化的桌上遊戲及組員互動，讓參加者從中提升解難能力、數理推論及社交能力，並藉遊戲提升參加者之反應及耐性。	王 SIR
社交 樂無窮 (FLPRC-20-00017)	12/5- 30/6/20 (逢二， 共 8 節)	下午 4:30 - 5:30		6-10 歲 就讀 特殊學校之 兒童優先	6 名	\$320	於小組透過社交遊戲，讓兒童學習輪侯及團體合作，加強社交溝通能力。	曾姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交 小奇兵 (FLPRC-20-00018)	14/5-18/6/20 (逢四, 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	小四至小六就讀主流學校學生 (自閉症譜系兒童優先)	6 名	\$240	透過多元遊戲, 訓練學童表達、與人合作交流及互動的技巧, 同時學習以正向態度去面對輸贏, 促進社交技巧。	王 SIR
專注 遊學園 (FLPRC-20-00019)	15/5-3/7/20 (逢五, 共 8 節)	下午 5:45 - 6:45		8-11 歲兒童	6 名	\$320	透過不同感知遊戲練習, 訓練參加者手眼協調及專注力, 提升兒童學習能力。	曾姑娘
幼童軍團 (FLPRC-20-00020)	16/5-4/7/20 (逢六, 共 7 節) (20/6 暫停)	下午 4:30 - 5:30		8-14 歲兒童	10 名	\$140	每期訂立主題性訓練活動及團呼, 訓練參加者團體合作精神及紀律性, 提升獨立學習能力。 備註: 舊團員優先	曾姑娘

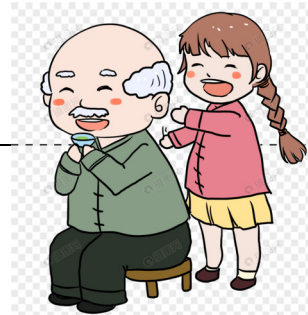


社區合作活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
協康會長 幼『融』 『義』行 (FLPRC-20-00021)	30/5 及 27/6/20 (逢六, 共 2 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	98 期活動 青年義工隊 組員	10 名	\$80	中心青年義工隊已成立一周年, 日後會以定期集會形式, 讓中心義工與長者義工互相聚會, 訂定探訪活動, 讓義工小組持續舉行。	曾姑娘

備註:

1. 此活動與『綠膳派長者青年義』工團合作
2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用



親切共融社區探索遊#(FLPRC-20-00022)

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
活動簡介會	13/6/20 (六)	上午 10:00- 11:00	粉嶺 家長 資源 中心	就讀 主流 學校 小四	15 名	\$80 (包旅 遊車 及 午膳)	由親切職員帶領活動，讓參加者互相認識及介紹活動內容，促進彼此溝通。	曾姑娘
社區探索日	20/6/20 (六)	上午 9:15- 下午 3:00	待定	至 小六 兒童			由親切職員及學生義工，帶領中心參加者前往沙田區作社區探索活動，進行定向追蹤及一起於區內享用午膳，促進彼此間的溝通認識。	

備註:

- 1.此活動與『親切』及沙田崇真學校合作
- 2.參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用
- 3.如出席兩節活動可退回\$50 費用
- 4.活動聯絡電話：9286 5744



青少年活動

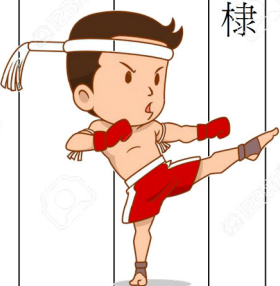
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
Teen Home · 天空 (FLPRC-20-00023)	24/4 及 29/5/20 (五) (共 2 節)	下午 6:00 – 下午 7:00	粉嶺 家長 資源 中心	10 歲或 以上之 青少年 會員	8 名	\$80	提供平台讓年輕人相聚一堂，彼此認識交流。活動形式多元，首階段工作員會作主動帶領，其後便會慢慢讓組員參與活動構思及帶領，藉此學習到活動策劃及帶領，並能從中學習到應有的人際社交技巧，及擴闊社交圈子。 4 月：社區同漫步 5 月：一齊鬆一鬆	王 SIR
社交達人 (FLPRC-20-00024)	16/5、 23/5、 6/6 及 4/7/20 (逢六， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺 家長 資源 中心	10 歲以上 就讀 特殊學校 青少年	10 名	\$160	透過社交遊戲及團體訓練活動，加強參加者與朋輩溝通能力及個人表達，提升社交能力。	曾姑娘
青年俱樂部 (FLPRC-20-00025)	16/5- 4/7/20 (逢六， 共 7 節) (20/6 暫停)	下午 2:00 - 3:00		就讀主流 小五至 中三 青少年	6 名	\$280	透過不同主題活動，包括桌上遊戲、美食製作及集體遊戲等活動，提升參加者社交溝通及團體合作性。	曾姑娘



兒童興趣班

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童 非洲鼓班 (FLPRC-19-00264)	25/4-6/6/20 (逢六，共 7 節)	上午 9:30 - 10:30	粉嶺家長資源中心	4 歲以上兒童	8 名	\$370	<p>非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。</p> <p>導師：資深非洲鼓導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)，跟隨非洲鼓技藝著名敲擊樂手 Kumi Masunaga 學習，並曾於不同的幼稚園、小學及特殊學校任教音樂小組，對特殊兒童音樂教育尤有心得。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <u>*上期已報名者無需再報名</u> <u>*如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票</u> 活動由惠康贊助 	常姑娘
青年 籃球班 (FLPRC-19-00265)	25/4-6/6/20 (逢六，共 7 節)	上午 9:00 - 10:00	粉嶺和興體育館籃球場	12 歲或以上兒童	15 名	\$560	<p>透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。</p> <p>導師：紀教練</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <u>*上期已報名者無需再報名</u> <u>*如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票</u> 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。 參加者需自行前往和興體育館上課。 	
兒童 Kick-Boxing 班 (FLPRC-19-00266)	25/4-6/6/20 (逢六，共 7 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	上水龍琛體育館活動室	6 歲以上兒童或棠棣	11 名	\$560	<p>課程設計由淺入深，讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick-boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等，從中訓練兒童的紀律性及專注能力。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <u>*上期已報名者無需再報名</u> <u>*如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票</u> 與以馬內利體適能協會合辦。 參加者可向導師訂購制服。 導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與。 家長須陪同參加者自行前往體育館集合，並在館內看顧子女。 於上水龍琛體育館活動室上課。 	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子鋼琴 個別教授 A 班 (FLPRC-19-00261)	22/4-3/6/20 (逢三，共 7 節)	下午 3:15 - 5:45	粉嶺家長資源中心	5 歲以上兒童及一名家長	5 對親子	\$1120	由資深導師曾建萍女士教授鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 備註： 1. *上期已報名者無需再報名 2. *如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票 3. 中心最終以抽籤決定上課時間 4. 請於報名表上註明所選擇之時段，可選擇時段為:下午 3:15 – 5:45 5. 課堂每半小時一節 (例:3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間 6. 參加者只可報名參加 A、B、C 班其中一班 7. 新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜	常姑娘
親子鋼琴 個別教授 B 班 (FLPRC-19-00262)	23/4-11/6/20 (逢四，共 7 節) (30/4 暫停)	下午 3:15 - 5:45			5 對親子	\$1120		
親子鋼琴 個別教授 C 班 (FLPRC-19-00263)	24/4-12/6/20 (逢五，共 7 節) (1/5 暫停)	下午 3:15 - 5:45			5 對親子	\$1120		
幼兒 粉彩畫班 (FLPRC-20-00026)	6/5-24/6/20 (逢三，共 8 節)	下午 4:30-5:30		4 - 6 歲兒童優先	8 名	\$720	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。 導師: 黃潔賢小姐- Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註： 1. 導師會於第一堂收取材料費 \$50，材料包括:粉彩一盒，畫簿一本，畫袋一個。 (上期參加者可只買畫簿\$15 或粉彩\$35) 如有需要，可自行預備保護畫衣	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童乒乓球班 (FLPRC-19-00259)	24/4-12/6/20 (逢五，共 7 節) (1/5 暫停)	下午 6:00-7:00	上水保榮路體育館	8 歲以上兒童	6 名	\$420	由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力。並培養參加者對運動的興趣。 備註： 1. *上期已報名者無需再報名 2. *如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票 3. 參加者請帶備乒乓球拍、水樽，穿著輕便衣服及運動鞋 4. 家長須陪同參加者自行前往 上水保榮路體育館 乒乓球室集合，並在場館內看顧子女。	常姑娘
足球小將 (FLPRC-19-00267)	8/5-19/6/20 (逢五，共 6 節)	下午 5:20 - 6:20	祥華邨足球場	8-11 歲兒童	10 名	\$420	教授足球知識、運球、傳球、組織進攻和射球的技巧，促進兒童的大肌肉發展及身體協調能力。 導師：曾教練	
足球訓練班 (FLPRC-19-00268)	(29/5 暫停)	下午 6:20 - 7:20	足球場	12 歲或以上兒童	14 名	\$420	備註： 1. *上期已報名者無需再報名 2. *如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽 參加者需自行前往祥華邨足球場	

家庭活動

活動/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
滅火特工之旅 (FLPRC-20-00027)	17/5/20 (日)	上午 10:15 - 下午 5:00	消防及救護教育中心暨博物館、葛量洪號滅火輪展覽館	家庭會員	58 名	每位 \$50 (午餐自費、大小同價)	於中心集合後，先到將軍澳消防及救護教育中心暨博物館參觀，認識消防處的歷史及工作，參觀消防及救護車輛展覽區、社區應急準備教育、重大事故區等。午餐於將軍澳 Popcorn 商場內 自費 享用。午餐後，到葛量洪號滅火輪展覽館參觀，認識消防處香港海上救援工作。 集合/解散時間及地點：逾時不候 上午 10:15 粉嶺家長資源中心 下午 5:00 港鐵粉嶺站 備註： 1. 當日聯絡電話：6273 0226 2. 敬請準時，逾時不候。	張姑娘、常姑娘

活動/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親親農莊遊 (JCFP-20-00007)	28/6/20 (日)	上午 9:15 - 下午 4:00	上水假日農場	3 至 12 歲兒童及其家庭成員	58 名	每位 \$60 (大小同價)	<p>於中心乘坐旅遊車前往上水假日農場，參與農場內遊玩設施，包括田園生態漫遊、農耕體驗場、人力車、小泰山、磨豆及舂米、玩沙樂、優閒吊床樂、滾軸攀爬、星球大戰、氹氹轉、人力碰碰車等，中午於場內享用餐盒，中心亦安排了自製創意焗麵包活動，完成後可帶製成品回家。</p> <p>集合 / 解散時間及地點： 上午 9:15 粉嶺家長資源中心 下午 4:00 港鐵粉嶺站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 98 期親親大自然參加者可優先報名 2. 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助 3. 如以支票付款，請為此活動開獨立支票 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 5. 當天聯絡電話：6273 0226 <p>捐助機構 Funded by： 香港賽馬會慈善信託基金 <small>The Hong Kong Jockey Club Charities Trust 同心同行 齊心 齊力 齊心 齊力 齊心 齊力</small></p>	曾姑娘、楊姑娘
悠悠遊塔門 (FLPRC-20-00028)	12/7/20 (日)	上午 9:15 - 下午 5:45	塔門	3 歲或以上家庭會員	58 名	每位 \$185 (大小同價) 包括車費、船費、午膳及導遊小費	<p>集合後，乘坐旅遊車前往黃石碼頭，轉乘街渡往塔門(船程約 20 分鐘)。午餐於島上享用海鮮風味宴，餐後沿山徑到達塔門的最高點茅平山【觀海亭】，暢遊弓背灣附近石灘小徑，觀賞【呂字疊石】，是塔門著名地標。亦可在大草坪上放風箏(自備)，並欣賞美麗海景。回程乘街渡及旅遊車返回集合地點解散。</p> <p>集合時間及地點：【敬請準時，逾時不候】 A. 上午 9:15 粉嶺家長資源中心 或 B. 上午 9:45 港鐵九龍塘站 D 出口地面</p> <p>解散時間及地點： 下午 5:15 港鐵九龍塘站 / 5:45 粉嶺站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由采星旅遊有限公司承辦 2. 請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料，並穿著輕便衣服及運動鞋； 3. 當日聯絡電話：62730226 	冼姑娘、燕姑娘