

# 2020年4月 - 2020年6月家長及家庭支援活動詳情

活動查詢：查詢活動報名情況，可與本計劃職員聯絡，方法如下：

- 致電：27894884 -whatsapp：61595581(只供文字訊息傳送)

- 電郵：jc\_fpsp@heephong.org

活動類別	活動編號 / 名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	負責同事
家長教育及訓練活動	JCFPSP2- JCFP-19- 00142 親子關係增值課:生涯規劃多面睇工作坊(小學篇)	07/05/2020 14/05/2020 21/05/2020 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓22樓2201室(香港青年協會持續進修中心)	育有就讀於主流小學的自閉症譜系孩子之家長	8位家長	\$150	孩子看似未有目標，除了在內心焦急，不妨在是次工作坊了解生涯規劃的要點，以及如何在家中跟孩子輕鬆地找出前路小方向。	呂姑娘
	JCFPSP2- JCFP-20- 00015 管教加油站：欣賞角度看孩子	6/5/2020 13/5/2020 (星期三)	上午 10:00 - 11:30	香港遊樂場協會優才發展及交流中心504室(旺角)(待定)	育有就讀於自閉症譜系孩子之家長	8位	\$80	重溫建立良好親子關係之基礎：如何好好運用讚賞及獎勵計劃引領孩子持續合宜行為。  課堂內容包括示範及演練，請參加者穿著輕便服飾以便進行活動。	李姑娘

JCFPSP2- JCFP-20- 00016 管教加油站： 預計活動有辦法	20/5/2020 27/5/2020 (星期三)	上午 10:00 - 11:30	香港遊樂 場協會優 才發展及 交流中心 504 室 (旺角) (待定)	育有 就讀 於學 前自 閉症 譜系 孩子之 <u>家長</u>	8 位	\$80	重溫與孩子建立活動流程的方法，製作視覺提示圖卡，演練引領孩子持續合宜行為的方法。  課堂內容包括示範及演練，請參加者穿著輕便服飾以便進行活動。	李 姑 娘
JCFPSP2- JCFP-20- 00017 管教加油站： 我們的情緒預報	3/6/2020 10/6/2020 (星期三)	上午 10:00 - 11:30	香港遊樂 場協會優 才發展及 交流中心 504 室 (旺角) (待定)	育有 就讀 於自 閉症 譜系 孩子之 <u>家長</u>	8 位	\$80	重溫建立良好親子關係之基礎：雙向情緒調控，製作 DIY 情勢引導卡，演練引領孩子持續合宜情緒表達的方法。  課堂內容包括示範及演練，請參加者穿著輕便服飾以便進行活動。	李 姑 娘
JCFPSP2- JCFP-19- 00139 提升核心能力： 社意玩樂園	28/05/2020 (星期四)	上午 10:00 - 12:00	香港銅鑼 灣禮頓道 119 號公 理堂大樓 22 樓 2201 室 (香港青年 協會持續 進修中心)	育有 就讀 <u>小學</u> 之自 閉症 譜系 孩子之 <u>家長</u>	10 位	\$50	簡介適合不同年齡需要之實證為本社交訓練策略，配合適用於家庭中的玩耍方法，讓家長在自然情境下培育孩子的社交能力。	李 姑 娘

	JCFPSP2- JCFP-19- 00149 個人成長及發展：換個角度做父母 2020	01/06/2020 08/06/2020 15/06/2020 22/06/2020 (星期一)	上午 10:00 - 12:00	九龍油麻地彌敦道 494-496 號晉利商業大廈 13 樓(光館共享空間)	育有自閉症譜系孩子之家長	8 位	\$150	運用敘事取向卡片，透過察覺親子及家庭互動模式，找出自己喜歡當怎樣父母，看見自己及家庭的管教風格，從而提升親子關係，調節家長的情緒及期望，為家庭成長注入新動力。	李姑娘
家長支援活動	JCFPSP2- JCFP-20- 00018 爸媽抖一抖系列：伸展瑜伽鬆一鬆 (九龍區)(6 月)	09/06/2020 16/06/2020 23/06/2020 30/06/2020 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	油麻地彌敦道 554-556 號寶聲大廈 4 樓 B 室 (DG & Jiya Dance Studio)	育有自閉症譜系孩子之家長	8 位家長	\$150	休息就是為了走得更遠。在瑜伽老師的指導下，參加者學習簡單的瑜伽動作和呼吸法，學習讓關愛自己的身心情緒。 *歡迎初學者參加。請穿著舒適運動服飾。 **場地已包括瑜伽蓆,瑜伽磚及更衣室。	呂姑娘
	JCFPSP2- JCFP-20- 00019 爸媽心靈 SPA 系列：和諧粉彩工作坊(平日班)	08/05/2020 15/05/2020 (星期五)	上午 10:00 - 12:00	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角) (待定)	育有自閉症譜系孩子之家長	8 位家長	\$100	透過手指繪畫和諧粉彩，專注當下指尖創作自己的心靈畫作，讓自己好好減壓。 *歡迎沒有繪畫經驗人士報名。	呂姑娘

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



協康會  
Heep Hong Society

