

協康會 海富家長資源中心

SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括；Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource（資源）：匯聚資源，助爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

爸爸孩子學習天地

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC -20 -00004)	23/5 、 30/5 及 6/6/20 (六) 其3 節	下午 4:00 - 5:30	海富 中心	3-6 歲 發 展 障 礙 兒 童	6 名	\$60	<p>【孩子學習天地】 上課時間:4:00-5:30 讓兒童學習輪候、分享及與人合作，提昇社交溝通的能力。</p> <p>【爸爸學習天地】 上課時間:5:00-5:30 小組後家長將安排分享，讓家長掌握更多孩子成長的資訊及方法。</p>

爸爸孩子學習室~健腦操(第二篇)

負責職員：張姑娘

活動 編號	日期	時間	地 點	對象	名 額	費用	內容
A 組 (HFPRC -20 -00005)	23/5 、 30/5 及 6/6/20 (六)	下午 2:00 - 3:30	海富 中心	爸爸 及其 子女 (爸 爸出 席優 先)	10 對	\$100 (每 對)	在活動中爸爸可和子女一同學習『 健腦操 』，一種啟智運動，學懂健腦操上班一族：工作效率會更高，個人精力會更好 莘莘學子：串字能力，閱讀速度，專注力及學習表現也可得到大幅的提升。而 健腦操 的好處還可以令思路清晰、提升創作力、增強集中能力、強化記憶能力及改善讀寫、聆聽和表達能力等。
B 組 (HFPRC -20 -00006)		下午 3:15 - 4:15			10 對	\$100 (每 對)	

爸爸孩子戶外篇

負責職員: 張姑娘

活動 名稱	日期	時間	地 點	對 象	名 額	費用	內容
家庭樂紛 紛 (JCFPSP2 -JCFP20 -00036)	28/6/20 (日)	上午 9:15 - 4:30	杜莎夫人蠟像館 風之塔公園 水果莊園	自閉症會員及其家庭成員 (爸爸出席優先)	5 8 名	\$50 (大 小同 價) 「請 交 立 支 票 或 現 金 並 在 海 富 中 心 報 名」	<p>參觀山頂著名凌宵閣內之香港杜莎夫人蠟像館，午膳於著名酒家享用風味粵菜宴，之後乘車往風之塔公園，鴨脷洲風之塔公園設有一座依照傳統漁外形設計的「風之塔」觀景台，可眺望避風塘兩岸的優美景色。另有一個有關傳統漁業及造船業的展覽廊，了解漁民生活及風俗。水月官古廟除了歷史悠久外，廟宇更是區內漁民經常參拜的地方之一。藉以體會漁民的歷史和信仰。之後遊覽水果莊園，九龍水果批發市場又名「油麻地果欄」，是香港三級歷史建築。最後乘車返回中心及解散。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助 集合及解散：敬請準時上午 9:15 於海富中心地下門口,逾時不候。回程於海富中心門外解散 請自備食水、防晒及防蚊用品 費用已包：導遊小費、保險、午餐費及旅遊巴 此活動與天祥旅遊合辦 中心當日的聯絡電話: 91990477



贊助機構 Funded by:

香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



同心家長會融合教育關注小組 舉辦



『融合教育關注小組』獲社會福利署 2019-2021 年度一次過特別撥款的安排下，為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
營養 VS 情緒 (HFPSC-20-00007)	第一篇 21/5/20(四) 上午 10:00 - 11:30 第二篇 28/5/20(四) 上午 10:00 - 11:30	海富中心	中心家長	30	全免	吃出好情緒~第一篇 1. 認識正能量食物和負能量食物 2. 探討食物跟情緒的關係 3. 簡談一些營養謬誤及健康新觀點 吃出好情緒~第二篇 1. 導師示範如何用 3 至 5 種超級食物(Super Food) 製作健康美食給家人 2. 即場試食
						

升學教育篇

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
『選校心得逐項睇』~中學篇 (HFPSC-20-00008)	9/5/20 (六)	下午 2:15 - 3:45	海富中心	中心家長會員	40 名	全免	家長在選校時總有舉棋不定之時，到底甚麼學校才適合子女？網絡資訊蓬勃，當中不乏群組分享選校秘笈，但訊息是否能盡信？為了讓家長有更好的裝備，中心特別安排學校的社工，跟大家剖析選校時需要留意的地方，究竟有那些支援給有特殊學習需要的學生，在這個平台中會為家長逐一解答，讓家長為子女作好準備及安排。
『選校心得逐項睇』~小學篇 (HFPSC-20-00009)	16/5/20 (六)		海富中心	中心家長會員	40 名	全免	講者：學校社工



家長學習坊

Helen 姨姨教煮饅

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
麵包班 (初階) (HFPRC -20 -00010)	22/4 至 6/5/20 (逢 三， 共3 節)	早上 9:30 至 12:00	海 富 中 心	家 長 會 員	10 名	\$150	<p>全程共三節，每節 2½小時，介紹如何製作麵包的基本麵糰，並製成多款鹹甜麵包。從未上過麵包班者優先取錄：</p> <ol style="list-style-type: none"> 小鹹包三款：意式香草包、亞麻子包、燕麥包 小甜包二款：提子包、合桃包 蒜茸包 <p>注意：每節 2½小時，因麵糰發酵需時，請參加者準時出席</p> <p>導師：Helen 姨姨</p>
麵包班 (進階) (HFPRC -20 -00011)	20/5 至 3/6/20 (逢 三， 共3 節)	早上 9:30 至 12:00	海 富 中 心	家 長 會 員	10 名	\$150	<p>全程共三節，每節 2½小時，此乃進階課程，只宜曾參加麵包初階的學員參加，全程共三節， 每節 2½小時，由於製作需時，學員需準時出席。</p> <ol style="list-style-type: none"> 香草番茄包 栗子包 香腸包 <p>導師：Helen 姨姨</p>
蝦饌 (HFPRC -20 -00012)	17/6 至 24/6/2 0 (逢 三， 共2 節)	早上 10:00 至 11:30	海 富 中 心	家 長 會 員	10 名	\$100	<p>蝦是廣受香港人歡迎的食材，這期導師會教授三款美味的蝦饌，款客自奉均宜：</p> <ol style="list-style-type: none"> 乾煎明蝦、茄汁大蝦 沙爹粉絲蝦煲 <p>導師：Helen 姨姨</p>

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
擁抱大自然家長小組 (HFPRC -20 -00013)	8/5 ~ 26/6/20 (逢五, 共8節)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	子女有發展或學習障礙的家長	8名	\$80 「請交獨立支票或現金並在海富中心報名」	透過每節不同的園藝治療活動，紓解家長培育有特殊需要子女所面對的壓力，而透過同路人的分享，互相支持。 導師: Chau Yue Ling Fion (註冊園藝治療師) 備註: 此活動由 Zonta Club of New Territories 贊助	美純姑娘
瑜伽班 (HFPRC -20 -00014)	8,15,22, 29/5/20 5,12,19, 26/6/20 (共8節)	中午 12:30 ~ 下午 2:00	海富中心	中心家長會員	8名	\$600	印度瑜伽融合現代體適能學及西方醫學概念，並由調身(體位)、調息(呼吸)、業法(生活方式)、調心和瑜伽哲學等綜合而成。 導師：註冊瑜伽導師鄺美娟小 備註： 請自備長方形毛巾及瑜伽磚	張姑娘

珠心算班

目的:打好數學基礎，協助兒童形象思維及記憶力。

如家長希望了解兒童的學習進度,可由最多 1 名照顧者陪同上課

課堂只限報名幼兒出席,請勿帶同其他兒童上課,包括其兄弟姐妹,以免對其他參加者 造成不便

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
珠心算高班(第三期) (HFPRC 20-00015)	2/5~13/6/2020 (逢六, 共7堂)	下午 2:45 - 3:45	海富中心	完成高班二期學童	12名	\$560	升高班三期生: 多位數除法及心算($2 \div 2/3 \div 2$) 經驗導師: 何玉萍老師 備註: 1.參加者請自備五珠算盤 2.舊生優先報名，延續上一期的課程
珠心算中班 (第二期) (HFPRC -20 -00016)		下午 4:00 - 5:00		完成中班一期學童	12名	\$420	升中班二期生: 退位減法、心算。 經驗導師: 何玉萍老師 備註: 1.參加者請自備五珠算盤 2.舊生優先報名，延續上一期的課程

融合活動系列

活動名稱	活動日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
伴我同樂 (HFPRC-20-00016)	25/4, 2/5, 9/5/20 (六) 共3節	下午 2:15 - 3:30	海富中心	6-12 歲發展障礙兒童 (就讀主流學校)	10 名	\$30	透過合作性及團體遊戲，讓孩子學習與人相處及面對遊戲輸贏的正面態度，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。 備註:與聖方濟中學合辦	張姑娘
迪士尼繽紛故事齊共享 (HFPRC-20-00017)	24/5/20 (日)	下午 2:00 - 3:30	海富中心	6-12 歲發展障礙兒童 (就讀主流學校)	15 對親子	全免	啣啣個農曆新年，大家拜年之外有無關心下身邊嘅人？聽公關分享，年初一香港迪士尼樂園一班長者義工，就去咗樂園「大顯身手」！原來舊年 11 月開始，迪士尼就同聖公會合作，組織一班退休長者，參加由專業迪士尼義工隊教授說故事秘訣、溝通技巧等義工課程。第一批大概 30 名「長者關愛大使」完成 10 個鐘培訓後，已經去過社區參與「說故事」同探訪獨居長者等義工服務。趁住猴年大年初一，長者義工發揮所長，同 20 位保良局受助小朋友，即席分享迪士尼幸福故事，宣揚長幼共聚呢個快樂信息。長者義工熱心地將技巧傳授畀人，又話「香港迪士尼樂園目標係透過專業技巧，將義工服務做得更好，激發社區正能量。」	
好玩遊戲樂無窮 (HFPRC-20-00018)	2/5/20 (六)	下午 2:00 至 4:00	海富中心	就讀主流小學 P.1-P.6 任何發展障礙兒童	15 名	\$10	此活動是由一班中學生帶領遊戲，中心兒童既有禮物，又可以開開心心玩遊戲，愉快地渡過週末天。 備註： 此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心	顏姑娘



自閉兒童/家長支援系列

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子訓練小組	親子遊戲樂園 (HFPRC-20-00019)	6/5 ~ 24/6/20 (逢三， 27/5、3/6 暫停， 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	3.5 至 5 歲自閉兒童及其家長 (兒童未接受服務優先) <u>請於報名表上註明</u>	6 對	\$300	讓家長從中學習如何與自閉症子女玩遊戲之餘，亦透過遊戲，提昇自閉症兒童的社交技巧及聽從指令的能力。



學前兒童活動

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
嘻嘻哈哈社交樂 A (HFPRC-20-00020)	7/5 ~ 18/6/20 (逢四， 28/5、4/6 暫停， 共 5 節)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	4 至 6 歲發展障礙兒童	6 名	\$150	透過不同的遊戲，讓兒童學習與人合作、溝通、聽從指令、安坐、輪候及分享等社交技巧。 *A、B 班小組內容一樣，參加者只可報讀其中一班
嘻嘻哈哈社交樂 B (HFPRC-20-00021)	8/5 ~ 19/6/20 (逢五， 29/5、5/6 暫停， 共 5 節)	下午 5:00 - 6:00			6 名	\$150	

小學篇

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
快快樂樂升小一 (HFPRC-20-00022)	2/5 ~ 30/5/20 (逢六， 共 5 節)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	2020 年 9 月升讀主流小一的兒童 (兼收位兒童優先)	6 名	\$120	透過不同的小組遊戲，讓孩子升小學前預早體驗小學的上課流程，幫助孩子適應未來的挑戰。 備註: 舊生優先報名

兒童 FUN DAY 系列

負責職員：張姑娘

活動 名稱	日期	時間	地 點	對 象	名 額	費 用	內容
輸贏無問題 (HFPRC -20 -00023)	23/5/20 (六)	上午 10:00 - 11:30	海富 中心	6-12 歲發 展障 礙兒 童 (就 讀 主 流 學 校)	8 名	\$30	透過合作性及團體遊戲，讓孩子學習與人相處及面對遊戲輸贏的正面態度，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。
社交「型」人 (HFPRC -20 -00024)	6/6/20 (六)	上午 10:00 - 11:30			8 名	\$30	透過有趣的形式如遊戲、情景分析及角色扮演等，讓學童學習如何因應情境而調整與人相處的技巧，提升其社交信心，做個社交「型」人
童話世界 (HFPRC -20 -00025)	13/6/20 (六)	上午 10:00 - 11:30			8 名	\$30	分享不同的兒童故事，透過角色扮演、問答、遊戲等活動，訓練兒童表達能力，學習與人相處互動，提升兒童的社交能力。

語文讀寫課程

負責職員：顏姑娘

活動 名稱	日期	時 間	地 點	對 象	名 額	費 用	內容
親子聽說 讀寫小組 (K3 進階) (HFPRC -20 -00026)	12/6 至 7/8/20 (逢五, 共9 節)	下午 5:30 至 6:30	海富 中心	正就 讀主 流學 校 K.3/ N.4 任何發 展障 礙的幼 兒及家 長(曾 參與上 一期初 階班的優 先)	8 對 親子	\$450 (每對)	<p>此課程是根據「喜悅寫意」計劃：《聽說讀寫小奇兵》的內容而進行，為現就讀主流幼兒學校的幼兒提供基礎的語文訓練。此課程更為準備升讀主流小一作好準備。課程必須有家長陪同參與，與及在家中須跟進幼兒的家課，以便幫助幼兒打好語文基礎。</p> <p>備註：</p> <p>參加者必須：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 現正就讀主流 K.3/N.4 2. 情緒穩定及能安坐上堂 3. 由父母/監護人陪同，不適合由工人姐姐陪同參與 

音樂治療兒童小組

負責職員：顏姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-20-00027)	21/4 至 23/6/20 (逢二，共 10 節)	下午 5:00 至 5:45	海富中心	3-6 歲任何發展障礙的兒童	6 名	\$2,750	<p>在香港，音樂治療已經應用了三十年，證實對改善兒童的情緒、社交及專注力具正面的成效，其特點是：兒童在音樂治療師特別設計的活動下（包括即興音樂創作、音樂合奏、音樂故事及音樂遊戲），能愉快地學習，並在不知不覺間舒緩情緒、加強社交及提升專注力，繼而改善課堂的學習及生活自理能力！</p> <p>備註：</p> <p>1)導師：專業音樂治療中心(英國)註冊音樂治療師</p> <p>2)此小組並非親子小組，故只有兒童參加，但在小組期間，視乎兒童人數，除了一位音樂治療師外，另有小組助理協助活動進行，確保每一位兒童得到合適的照顧。</p> 

表達藝術治療親子小組

負責職員：美純姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-20-00028)	17/6 ~ 5/8/20 (逢三，共 7 節，1/7 暫停)	下午 5:00 - 7:00	海富中心	6-11 歲有發展障礙的幼兒及家長	7 對親子	免費	<p>透過音樂、戲劇、舞動和視覺藝術等藝術媒介帶領親子在輕鬆和安全舒服的環境中進行互動和溝通，讓大家有機會放鬆繃緊的身心</p> <p>**參加者無須有藝術知識</p> <p>經驗導師：黃潔心小姐 (表達藝術治療碩士實習生)</p> <p>備註： 此活動由 Zonta Club of New Territories 贊助</p>

兒童及青少年活動

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
好朋友俱樂部 (HFPRC-20-00029)	23/5 ~ 27/6/20 (逢六, 共6節)	上午 10:45 - 11:45	海富中心	就讀主流學校的P.5~S.1任何發展障礙及情緒穩定的少年	8名	\$180	<p>此活動主要是以輕鬆的形式進行，期望少年能在輕鬆愉快的氣氛下多與人互動，提昇社交及溝通能力，亦會附以下簡單輕鬆的主題進行(不分次序)：</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) 最喜愛公仔 2) 專注力遊戲 3) 得意小手作 4) 小小卡通電影 5) 組織力遊戲 6) 伸展運動 	顏姑娘



中學生系列

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
中學生加油站 (HFPRC-20-00030)	3/5/20 (日) 下午外出與及 9/5/20 至 30/5/20 (逢六, 共4節) 連外出活動 合共5節	(逢六)下午 5:15 至 6:45 3/5 (日)全日	海富中心	就讀主流中學 S.1 - S.6 的任何發展障礙的中學生	12名	\$300	<p>此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下能互相交流中學生活及個人生活。活動中亦會進行遊戲、分享、討論等不同形式，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！</p> <p>主題(不分次序)：</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) 減壓運動 2) 電競遊戲樂趣多 3) 體能大比拼 4) 棋逢敵手 5) Sports Expo(旺角) (3/5(日), 外出, 下午, 包下午茶自助餐, 車費自備)

躍動成長路系列

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
專注小跳豆 (HFPRC-20-00031)	25/4至 16/5/20 (逢六, 共4節)	上午 10:30 至 11:30	海富中心	就讀主流學校 5-6歲的ADHD兒童	6名	\$160	<p>課程將與幼兒一起進行簡單而富有趣味的專注力遊戲，幼兒可從遊戲中學習專注力，亦會學習理解遊戲規矩及如何與他人合作。</p> <p>* 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童</p>
組織力Level Up (HFPRC-20-00032)	9/5至 13/6/20 (逢六, 共6節)	下午 3:45 至 4:45	海富中心	就讀主流學校 7-9歲的ADHD兒童	8名	\$240	<p>大多 ADHD 兒童均有組織力較弱的問題，對於分類、時間安排、執整書包等等均明顯較同齡弱，此小組主要透過遊戲，提供兒童簡單的方法，幫助自己克服生活上各種凌亂的問題。</p> <p>* 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童</p>
好輕鬆地帶 (HFPRC-20-00033)	9/5 ~ 13/6/20 (逢六, 共6節, 2/5 暫停)	下午 2:15 至 3:15	海富中心	就讀主流學校 9 - 13歲的ADHD少年	8名	\$180	<p>逐漸成長的 ADHD 兒童及少年很喜歡自主、自決，享受更多新鮮趣味的生活，希望從生活的壓力中獲得自我放鬆的空間。此活動專為 ADHD 少年而設，讓他們可以在此盡情放鬆。</p> <p>主題如下(不分次序)：</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) 專注力遊戲 2) 文字遊戲 3) 美食製作 4) 棋逢敵手 5) 經典遊戲 6) 合作遊戲 <p>* 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童</p>



青少年系列

負責職員: 陳 sir

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
饗饗之徒 (HFPRC-20-00034)	25/4 2/5 9/5 16/5 23/5/ 20(逢六，共五堂)	下午 3:30 至下 午 5:00	海 富 中 心	18 歲 以上 任何 發展 障礙 的青 少 年	8 位	\$180	<p>讓參加者學習到如何製作食物，搜尋餐廳資料。將食物拍攝成照片，再將其食評發佈於社交媒體與大眾分享。</p> <p>活動內容:</p> <p>美食制作：</p> <ul style="list-style-type: none"> 台式飲品(25/4) 港式小食(2/5) 西式面包(9/5) 日式美食(16/5) 聯誼活動(23/5) <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 聯誼活動詳細會於稍後堂上公佈 2. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849
山系男女 - 鴨仔 團 (HFPRC-20-00035)	10/5/ 20 (日)	上午 10:00 至 下午 13:30	鴨 仔 山	18 歲 以上 任何 發展 障礙 的青 少 年	10 位	\$10	<p>跟著鴨仔團行鴨仔山，望住科大食西北風。優哉悠哉。</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 集合及解散：敬請準時上午 10:00 於寶琳 C 出口，逾時不候。回程鑽石山站解散。 2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849 
職訓前哨 戰-家長篇 (HFPRC-20-00036)	6/6/20 (六)	上午 3:00 至 下午 4:30	海 富 中 心	高功 能發 展障 礙青 少 年的家 長	12 位	全免	中心將計劃舉辦新一輪為期年半的青少年職訓計劃，藉此想從家長了解青年的需要，以安排日後職訓的小組內容。

體育活動

負責職員：顏姑娘

活動 名稱	日期	時間	地點	對象	名 額	費用	內容
HIP HOP 跳舞班 (HFPRC -20 -00037)	2/5 ~ 4/7/20 (逢六, 共 10 堂)	下午 2:15 - 3:15	海富 中心	就讀 主 流 學校 7-15 歲 任 何發 展障 礙 的 兒童 或青 少 年 (舊 生 優 先， 歡 迎 新 生)	6 名	\$800	<p>動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學，透過輕快流行的音樂，參加者隨著音樂節奏而動起，提升舞蹈技巧之外，還有助他們身體的柔軟度。課程也能讓參加者擁有自己一個小舞台，增加自信，提升個人專注力和協調性。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 導師: Manchi 姐姐及助教翠儀姐姐 參加者身體需適合進行劇烈運動，及能跟從簡單身體指令 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，自備毛巾及水。 
跆拳道 A 班 (HFPRC -20 -00038)	2/5 至 18/7/20 (逢六, 共 12 節)	下午 5:00 ~ 6:00	海富 中心	5 歲 或以 上發 展障 礙兒 童	18 名	\$780	<p>跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力，若持續參加本課程與及教練認為合適的組員，可獲安排參與有關升級考試。</p> <p>導師：黎志安教練</p> <p>備註：</p> <ul style="list-style-type: none"> 組員須穿著道袍上課，新組員可向教練購買道袍，費用約為\$350, 第一堂可先穿輕便衣服上課 建議新生初期第一、二堂，家長於課堂期間於中心等候兒童，有需要時以便協助 每期舊生可優先報名
跆拳道 B 班 (HFPRC -20 -00039)		下午 6:15 ~ 7:15			18 名	\$780	

親子琴班

負責職員：美純姑娘

重要事項:

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心***恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款***，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季設上季舊生優先報名，往後3季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子鋼琴班 (四) (HFPRC -20 -00040)	7/5 ~ 16/7/ 20 (逢四, 共10 堂, 25/6 除外)	下午 4:00 - 6:00	海富中心	5歲或以上 發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	\$1,800	以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧 導師： 顏靜華老師 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。
七色彩琴(五) (HFPRC -20 -00041)	8/5 ~ 10/7/ 20(逢 五, 共10 堂)	下午 4:00 - 7:30			初了階 (電子 琴) \$1,600		課程特意為能力稍慢的兒童，設計一套適合他們的 電子琴加鋼琴課程 ，老師因應兒童能力由較容易的電子琴開始，培養他們小手肌，閱譜能力及節奏感，待孩子能力上升後，孩子將會轉移至閱讀正式五線譜，並使用鋼琴學習。場地同時備有電子琴及鋼琴，方便老師因應幼兒能力作安排。 初階： 電子琴授課，適合初學者及手肌較弱之兒童，使用電子琴書 中階： 鋼琴授課，使用鋼琴書初級至二級
快樂彩琴(六) (HFPRC -20 -00042)	2/5 ~ 4/7/ 20 (逢六, 共10 堂)	下午 2:15 - 6:15 (新 一期 的活 動時 間有 所改 動)			進階 (鋼琴 3至4 級) \$2,000		進階： 鋼琴授課，使用鋼琴書三級至四級 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定 4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交 5. 此課程為 電子琴加鋼琴班 七色彩琴班導師： 方老師 快樂彩琴班導師： 鄺老師 6. 請家長於報名表註明所報級別！

全職爸媽放大假—馬灣遊

負責職員：美純姑娘

活動日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
17/5/2020 (日) (JCFPSP2 -JCFP -20-00034)	上午 9:15 - 下午 4:00	挪亞 方舟	3 歲或 以上 任何 發展 障礙 的兒 童及 家長	116 人	\$80 (每位) 「請 交獨 立支 票或 現金 並在 海富 中心 報 名」	<p>此活動由賽馬會贊助，讓參與的家庭享受家庭樂，建立親子關係。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 集合及解散：敬請準時上午 9:15 於海富中心地下等，逾時不候。回程為下午 4:00 於海富中心門外解散。 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋 費用已包：入場費，旅遊巴及膳食（每人一個餐盒及一包飲品）。 中心當日的聯絡電話：68979750 每個家庭最多可報 4 位

贊助機構 Funded by:
 香港賽馬會慈善信託基金
 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

親親大自然 HF

負責職員：何姑娘

活動 名稱	日期	時間	地 點	對象	名 額	費用	內容
(JCFPSP 2-JCFP -20 -00035)	31/5/ 20 (日)	上午 9:00 - 下午 4:30	港 島 區	3 歲 或以 上的 中心 會員 及其 直系 親屬 的家 庭成 員	116 位	\$118 (大小 同價) （敬請 交獨 立支 票或 現金 於 海 富中 心報 名）	<p>早上到歷史悠久的<u>葛量洪號滅火輪展覽館</u>參觀，探索消防的歷史文物，了解更多關於海上救援的工作。</p> <p>中午到<u>灣景酒店</u>享用<u>豐富自助午餐</u>，盡情大吃一頓！之後再漫步<u>大潭水塘</u>，沿途欣賞湖光山色，美景盡收眼底，為開心的一天劃上完美的句號。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 集合及解散：敬請準時上午 9:00 於海富中心地下門口集合，逾時不候；回程於海富中心門外解散（不能在旅遊巴的中途上下車） 費用已包：酒店自助餐、保險及旅遊巴 請自備防晒、防蚊及雨具用品 活動當日聯絡手機號碼為 6378-7849 此活動由賽馬會喜伴同行計劃資助

贊助機構 Funded by:
 香港賽馬會慈善信託基金
 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

輔導服務

~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法!

電話: 2777 5588 社工美純姑娘

海富中心 暫託服務

對象及服務形式: 1)二至六的發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。
2)每日中心可接待兩名暫托兒童。
3)全日暫托者請自備午餐。

收費: 每兩小時\$16

服務時間: 1)逢星期一至五上午九時至下午五時
2)星期六上午九時至下午一時
(星期日及公眾假期暫停)

查詢: 請致電 2777 5588 與中心職員聯絡

