



協康會
HEEP HONG SOCIETY

馬鞍山家長資源中心
MA ON SHAN PARENTS RESOURCE CENTRE

相聚一刻—和諧抒壓活動

(活動編號：MOSC-19-00194)

和諧粉彩由日本細谷典克 (Hosoya Norikats) 老師創立，老師希望透過使用簡單的隨手取取的工具，獨特的手指繪畫技巧，不論年紀、沒有繪畫經驗，都能畫出漂亮的畫作，並都能給予畫者一種希望及療癒的藝術。是次活動希望透過和諧粉彩的創作及不同活動，讓家長們可以專注當下，享受片刻屬於自己的時間，關顧自己，有關詳情如下：

活動內容：和諧粉彩創作活動、家長交流等

活動日期：A 班-----2019 年 12 月 5 日(四)*

B 班-----2019 年 12 月 11 日(三)*

C 班-----2019 年 12 月 17 日(二)*

活動地點：協康會馬鞍山中心

(馬鞍山恆安社區中心地下 4-5 室)

活動時間：上午 10:00 -11:30

對象：協康會家長資源中心會員及其朋友

名額：每班 12 名家長 (每名家長會員最多可攜同 1 位非會員報名參與)

費用：每班每位港幣\$20 (出席者於活動當日將會退回 50%費用)

報名方法：先報先得 (請將回條及費用交予所屬中心)

導師：鄭佩慧女士(和諧粉彩正指導師、第 9 屆同心家長會副主席)

查詢：馬鞍山家長資源中心朱姑娘 (電話：2640 6611)

備註：***每班雖主題不同，內容大致相同，家長可以自行決定參與班數**

