

# 協康會粉嶺家長資源中心

## 活動快訊



### 新同工介紹

各位家長您好，我是新加入的活動助理楊姑娘，在中心協助及支援老師、同事的日常工作，我會盡心服務，讓你們的孩子得到更全面的照顧，更感激會本中心對他們的愛。

活動助理 楊銀卿(楊姑娘)

大家好，我是中心新到職的社工 - 張姑娘，主要負責個案輔導及家長支援等工作。

本人致力研習家庭輔導及家庭教育的各個理論與實踐，期望在中心推動及實踐以家庭為本的輔導服務及家長支援工作。希望日後與大家彼此能多加溝通，藉領教益。

社工 張偉姿(張姑娘)

大家好，我是新到職的社工 - 王 Sir，主要負責推展關愛基金照顧者計劃、中小學生成長小組及協助支援中心的日常運作。閒日的王 Sir 喜歡戶外活動和桌上遊戲，期望日後能在中心和各位一起互動，一起成長。若想和我談天說地，交流一番，可以在星期二至四開放時間到中心捕捉我唷！而星期五和六的我便會轉移到馬鞍山中心工作，就像候鳥般呢！

社工 王偉杰(王 Sir)



## 家長天地

### A. 講座/工作坊

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自閉 譜系 兒童 家長 支援 小組	成長篇 (FLPRC-19-00147)	10/10/19 (四)	上午 10:00 - 11:30	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	6 歲 以下 自閉 譜系 兒童 之 家長	20 名	\$10	由一自閉兒之家長分享兒子由評估至現在完成主流高中的成長歷程。	洗 姑 娘
	情緒篇 (FLPRC-19-00148)	12/12/19 (四)			20 名	\$10	如何教導自閉兒童認識情緒		
學前 兒童 家長 加油 站	選校篇 (FLPRC-19-00149)	5/9/19 (四)	上午 10:00 - 中午 12:00	2020 年 9 月升 讀主 流小 一兒 童之 家長	20 名	\$10	由現就讀主流小學兒童之家長分享如何為子女選擇合適的小學，並分享北區及大埔區小學的教學方法及對有-特殊學習需要兒童的支援模式等。		
	「小一選 校攻略」 家長小組 (FLPRC-19-00150)	12/9- 3/10/19 (逢四， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30		2020 年 9 月或 以後 升讀 小一 之兒 童家 長優 先	10 名	\$80	透過資料分析、個案討論及分享，加強家長對香港教育制度(融合教育及特殊學校)的認識，協助家長選取合適之學校予子女。	
	故事篇 (FLPRC-19-00151)	14/11/19 (四)	上午 10:00 - 11:30		6 歲 以下 兒童 之 家長	20 名	\$10	如何利用故事提升兒童的語言能力。	

	名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長資源加油站	家長鬆一 Zone (FLPRC- 19-00152)	11/10、 8/11 及 13/12/19 (逢五， 共 3 節)	下午 10:00 - 11:30	粉嶺家 長資源中 心	家長會員 (就讀主流 小學的學童 家長優先)	20 名	\$30	每月舉辦一次家長聚會，配合不同主題，讓家長彼此分享及支援，加強家長間的聯繫，建立育兒的支援網絡。每節聚會均有舒緩壓力的環節，關注家長的心身健康。  主題： 10 月：開學適應 11 月：融合教育之校本支援模式 12 月：功課、考試調適及課後支援	張姑娘、紅姑娘
	升中家長 分享會 (FLPRC- 19-00153)	5/12/19 (四)	上午 10:30 - 中午 12:00		家長會員	20 名	\$10	了解升中面試須知及邀請過人 家長分享選校心得，了解區內學 的支援模式及家校溝通。	曾姑娘

## B. 社交活動/家長小組

	名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長俱樂部	教協購 物樂 (FLPRC- 19-00154)	26/9/19 (四)	上午 10:00 - 下午 3:00	旺角 教協	家長會員	10 名	\$180 (包 午 膳、 車費 自 備)	上午前往教協購物，家長可選購合適文具、家庭用品及書籍，下午於韓國燒烤一起享用午膳，享受韓式自助燒烤的樂趣。  <b>集合時間及地點：</b> 上午 10:00 於港鐵旺角東站 B 出口 (美心西餅) <b>備註:</b> 當日聯絡電話 : 9286 5744	曾姑娘
	農場賞 花遊 (FLPRC- 19-00155)	24/10 /19 (四)	上午 10:00 - 下午 3:30	大埔 嘉道理 農場	家長會員	10 名	\$120 (包 午 膳、 車費 自 備)	於大埔墟集合後乘坐巴士前往嘉道理農場，於農場內欣賞季節性花卉、動物及溫室，並可選購農作物及盆栽，下午返回大埔墟酒樓享用午餐，輕鬆一下。  <b>集合時間及地點：</b> 上午 10:00 港鐵大埔墟站售票處 <b>備註:</b> 當日聯絡電話 : 9286 5744	
	流水響行 山樂 (FLPRC- 19-00156)	28/11 /19 (四)	上午 10:00 - 下午 3:00	粉嶺 流水響	家長會員	10 名	\$10 (車 費及 午膳 費自 備)	上午乘坐小巴前往流水響，步行約 2 小時行山徑，沿途可欣賞大自然景色，下午返回粉嶺聯和墟自費享用午膳，品嚐粉嶺特色美食。  <b>集合時間及地點：</b> 上午 10:00 港鐵粉嶺站 C 出口 <b>備註:</b> 當日聯絡電話 : 9286 5744	曾姑娘

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長學習天地	「教得其樂」家長管教小組 (FLPRC-19-00157)	16/10-4/12/19 (逢三，共 8 節)	上午 10:00 - 中午 12:00	粉嶺家長資源中心	3-6 歲兒童之家長	6 名	\$160	<p>課程共有八節，內容包括兒童行爲的成因，建立及鞏固良好行爲的基礎技巧，不當行爲的預防及處理方法等，引導家長掌握因應特殊需要幼兒情況的管教技巧，培養孩子的良好行爲。</p> <p>參加者可免費獲贈「教得其樂」家長管教手冊及情緒圖卡乙套。(此手冊不會公開發售)。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>過去未曾參加此小組之家長可優先報讀；</li> <li>參加者需出席全期課程及回家完成親子家課；</li> <li>凡屬「為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃」之參加者可申請豁免費用；</li> </ol>	紅姑娘、曾姑娘
家長增值教室	活學小學英文文法 (FLPRC-19-00158)	4/10-20/12/19 (逢五，共 12 節)	上午 10:00 - 11:15	粉嶺家長主流小學兒童之家長資源中心	就讀主流小學兒童之家長	18 名	\$840	<p>教授小學階段時常使用及學生較易出錯的英文文法，讓家長學習及掌握有關的英文文法，以協助子女學習英文。</p> <p>今期主題：  <b>Comprehension Skills</b>  (閱讀理解技巧)  <b>-Reading Steps</b> (閱讀步驟)  <b>Inference</b> (推理)  <b>Reading Skills and Exercises</b>  (閱讀技巧和練習)</p> <p>導師：陳永基先生</p>	冼姑娘
	小學中文速成班 (FLPRC-19-00159)		上午 11:30 - 中午 12:45					<p>透過教授不同範疇、不同主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。</p> <p>今期主題：  詞句運用及閱讀理解技巧  -學習詞句技巧、句義、段義辨析、  閱讀理解常見題型及做題技巧。</p> <p>導師：凌浩琳小姐</p>	

## C. 家長興趣班/小組

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長瑜伽 A 班 (FLPRC-19-00160)	17/9-17/12/19 (逢二，共 13 節)	上午 9:30 - 10:45	粉嶺家長會員	家長	10 名	\$715	瑜珈是透過腹式呼吸，配合各種式子運動：包括站立、躺臥、坐立、蹲座、俯伏及打坐、休息法及靜坐法等動作，從而達致心境氣和，鬆弛神經及強化身心的境界；長期練習更可以改善體形及有助增強身體柔軟度和促進血液循環。	常姑娘
家長瑜伽 B 班 (FLPRC-19-00161)	(1/10 暫停)	上午 10:45 - 中午 12:00	資源中心	家長	10 名	\$715	導師：何潔嫻女士  <b>備註：參加者需穿著輕便衣服</b>	
足部反射按摩班 (FLPRC-19-00162)	18/9-23/10/19 及 26/10 (逢三，共 7 節)	上午 10:00 - 11:30			10 名	\$300	足部反射按摩是一種自然療法，通過刺激足部反射區之神經末梢，可活化內臟相關器官，提高人體的免疫力。 運用雙手及按摩棒，以特有的手法替孩子進行足部反射治療按摩，改善健康問題，如咳嗽、鼻敏感、腹瀉、食慾不振、近視等等。 <b>#26/10(六)為親子實習日</b> ，家長需帶同一名子女出席，導師觀察家長掌握技巧的情況及指導注意事項，務求達到最佳的治療效果。  導師：江建平女士  <b>備註：</b> <b>1. 參加者需向導師訂購按摩棒(約\$25一支)</b> <b>2. 參加者需穿著輕便衣服</b> <b>3. 請於每節自備乾、濕毛巾各一條</b>	
家長抒壓水彩畫班 (FLPRC-19-00163)	31/10-12/12/19 (逢四，共 7 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	家長	6 名	\$630	教授入門基礎水彩，學習基本的技法、構圖技巧、線條運用，利用水彩的特性創出作品，在繪畫過程中放鬆身心。 導師：黃潔賢小姐 – Chabelo Art Studio 畫室資深導師  <b>備註：</b> <b>1. 導師會於第一堂收取材料費</b> <b>2. 如有需要，可自行預備保護畫衣</b> <b>3. 上期參加者優先</b>	

# 學前兒童親子園地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交遊戲室 (FLPRC-19-00164)	2/10-11/12/19 (逢三，共 11 節)	下午4:30-5:30	粉嶺家長資源中心	2-3 歲兒童及一名家長	6 對親子	\$495	透過不同的感官刺激及動感遊戲，提升兒童感官能力，促進其動作協調能力，並學習模仿、聽指示等社交技巧。 <b>備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤</b>	洗姑娘
小精靈社交小組 (FLPRC-19-00165)	3/10-12/12/19 (逢四，共 11 節)	下午4:30-5:30	粉嶺家長資源中心	4-5 歲兒童及一名家長	8 對親子	\$440	以不同形式的互動遊戲，讓兒童學習輪候、分享、合作等社交技巧。 <b>備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤</b>	洗姑娘
愉快學中文 III (FLPRC-19-00166)	4/10-13/12/19 (逢五，共 9 節) 1/11 及 29/11 暫停	下午4:30-5:30	升讀 K3	兒童及一名家長	6 對親子	\$450	以富趣味性的語文學習活動，包括聽、說、閱讀及書寫範疇等，培養兒童對學習語文的興趣，奠定良好學習基礎。 <b>備註：曾參加上期愉快學中文之兒童優先</b>	洗姑娘
小跳豆訓練小組 (FLPRC-19-00167)	5/10-7/12/19 (逢六，共 10 節)	上午10:30-11:30	粉嶺家長資源中心	2-3 歲兒童及一名家長	6 對親子	\$450	藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，增強幼兒的專注力及社交能力，培養其主動性，學習輪候及與人分享的情操，奠下良好學習基礎。 <b>備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤</b>	洗姑娘

註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

# 學前兒童園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交 FUN一FUN (FLPRC-19-00168)	18/10-13/12/19 (逢五，共 8 節) 29/11 暫停	下午4:15-5:15	粉嶺家長資源中心	5-6 歲兒童	6 名	\$320	透過學習不同主題的英文生字，加入緊扣每節主題的社交遊戲元素，一方面提升兒童的社交溝通技巧，另一方面增加兒童對學習英文的興趣。 <b>備註：新生優先抽籤</b>	紅姑娘
專注小奇兵 (FLPRC-19-00169)	19/10-7/12/19 (逢六，共 8 節)	上午11:30-中午12:30	粉嶺家長資源中心	4-5 歲兒童	6 名	\$320	透過聽覺、視覺及相關的遊戲去提昇兒童的專注力，從中亦會訓練兒童的與人溝通及合作技巧。 <b>備註：新生優先抽籤</b>	紅姑娘

# 主流支援加油站

粉嶺中心

「多文體英文全攻略」是專為升讀主流學校小一至小六學生而設的英文文法課程。目的是讓學生加深和鞏固在學校所學，並使學生有系統地建立良好的英語能力。課程以富趣味性的教學形式，由淺入深地協助學生建立及深化詞彙、句式、文法等語文基礎，以及掌握有效的英語學習方法。此為連續性之課程(10/2019-7/2020)，今期出席率達80%之參加者，下期方可獲優先。

導師：陳永基先生

**備註：請在報名表上註明升讀年級**

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
多文體英文全攻略 B (FLPRC-19-00170)	4/10-20/12/19 (逢五，共11節)	下午4:05 - 5:05	粉嶺家長資源中心	升讀主流小學小三至小四之學生	8名	\$1045	今期內容： Comprehension(閱讀理解)、 Fill in the blanks(填充)、 Multiple Choices(選擇題)、 Short questions(短答)、 Long questions(長答)	洗姑娘
多文體英文全攻略 C (FLPRC-19-00171)	29/11 暫停	下午5:10 - 6:10		升讀主流小學小一至小二之學生	8名	\$1045	今期內容： Noun(名詞)、 Pronoun(代名詞)、 Fill in the blanks(填充)、 Multiple Choices(選擇題)	
多文體英文全攻略 A (FLPRC-19-00172)		下午6:15 - 7:15		升讀主流小學小五至小六之學生	8名	\$1045	今期內容： Comprehension(閱讀理解)、 Fill in the blanks(填充)、 Multiple choices(選擇題)、 Short questions(短答)、 Long questions(長答)	

「趣味學中文」及「中文閱讀策略班」是專為升讀主流學校小一至小六學生而設的課程。「趣味學中文」旨在引導學生發揮聽、說、讀、寫的能力，提就其對學習中文的興趣和表達時的信心。「中文閱讀策略班」是透過不同類型的閱讀教材及活動教學模式，再配合練習，加強學生的閱讀技巧及理解能力。此為連續性之課程(10/2019-7/2020)，今期出席率達80%之參加者，下期方可獲優先。

導師：凌浩琳女士

**備註：請在報名表上註明升讀年級**

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
趣味學中文 (FLPRC-19-00173)	4/10-20/12/19 (逢五，共11節)	下午4:05 - 5:05	粉嶺家長資源中心	升讀主流小學小一至小二之學生	8名	\$1045	今期內容： 字詞單元 - 字的結構、 近形/近音字辨識、配字成句、 詞性及詞語運用、填充練習	洗姑娘
中文閱讀策略班 A (FLPRC-19-00174)	29/11 暫停	下午5:10 - 6:10		升讀主流小學小五至小六之學生	8名	\$1045	今期內容： 歸納段義/中心思想、段落理解、 常見閱讀題型及其答題技巧	
中文閱讀策略班 B (FLPRC-19-00175)		下午6:15 - 7:15		升讀主流小學小三至小四之學生	8名	\$1045	今期內容： 預測內容、歸納段義、段落理解、綜合練習	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
談天說地 (FLPRC-19-00176)	5/10-7/12/19 (逢六，共 10 節)	下午3:45 - 5:00	粉嶺家長資源中心	升讀主流小二至小三學生	6名	\$500	從不同的角度理解與日常生活有關的事物，學習專心聆聽，再作分析，並鼓勵兒童發表個人意見，提升兒童說話的能力及信心，增強思考能力。 <b>備註：沒有參加上期「談天說地」之兒童優先</b>	冼姑娘



## 單元/小組天地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交樂無窮 (FLPRC-19-00177)	17/9-10/12/19 (逢二，共 12 節) (1/10 暫停)	下午4:30 - 5:30	粉嶺家長資源	6-8 歲就讀特殊學校之兒童	6名	\$480	於小組透過社交遊戲，讓兒童學習輪侯及團體合作，加強社交溝通能力。	曾姑娘
專注遊學園 (FLPRC-19-00178)	20/9-13/12/19 (逢五，共 12 節) (29/11 暫停)	下午5:45 - 6:45	中心	8-10 歲兒童	6名	\$480	透過不同感知遊戲練習，訓練參加者手眼協調及專注力，提升兒童學習能力。	曾姑娘
幼童軍團 (FLPRC-19-00179)	21/9-21/12/19 (逢六，共 13 節) (26/10 暫停)	下午4:30 - 5:30		8-14 歲兒童	10名	\$260	透過主題性訓練活動及團呼練習，訓練參加者團體合作及紀律，提昇獨立能力。 <b>備註：</b> 1. 舊團員優先 2. 21/12/19(六)與小童軍合辦聖誕聯歡會，當日集會時間為下午3:00-4:00，敬請留意。	曾姑娘
社交思維多面觀 (FLPRC-19-00180)	21/9-7/12/19 (逢六，共 12 節)	下午6:00-7:00		升小五至中一就讀主流中小學的學童 (自閉症譜系兒童優先)	6名	\$480	透過不同的活動、遊戲、情境練習及角色扮演等，讓兒童掌握如何從綜合情境及別人的表情、動作和語氣，以準確地推敲別人的情緒，並應用於日常社交之中，改善社交技巧。	張姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
玩轉童話世界 (FLPRC-19-00181)	26/9-5/12/19 (逢四，共 10 節) (3/10 暫停)	下午4:30-5:30	粉嶺家長資源中心	6-8 歲兒童	6名	\$400	分享不同的兒童故事，透過角色扮演、問答、遊戲等活動，訓練兒童表達能力，學習與人相處互動，提升兒童的社交能力。	常姑娘
情緒小管家 (FLPRC-19-00182)	26/9-14/11/19 (逢四，共 8 節)	下午4:15 – 5:15		升小二至小四就讀主流學校學生	6名	\$320	透過多元化的遊戲、角色扮演和互動，讓孩子了解不同情緒及其功能，並掌握如何從各種情境中辨析別人的情緒，以應用於日常社交之中，改善社交技巧。	王SIR
桌上遊戲王 (FLPRC-19-00183)	27/9-6/12/19 (逢五，共 9 節) (4/10 及 29/11 暫停)			6-9 歲兒童	6名	\$360	體驗考驗腦力及新奇的桌面遊戲，學習遵守遊戲規則，加強社交能力，透過遊戲讓兒童學習輸贏，並從中提升個人自信心。	常姑娘
小童軍團 (FLPRC-19-00184)	28/10-21/12/19 (逢六，共 11 節) (5/10 及 26/10 暫停)	下午2:30-3:30		5-8 歲兒童	8名	\$220	每月以不同的集會及訓練主題，培養兒童遵守規則及與別人合作的情操。  <b>備註：</b> 1. 舊團員優先。 2. 21/12/19(六)與幼童軍合辦聖誕聯歡會，當日集會時間為下午 3:00-4:00，敬請留意。	常姑娘
執行功能至叻星 (FLPRC-19-00185)	8/10-26/11/19 (逢二，共 8 節)	下午4:30-5:30		升小一至小三就讀主流小學的學童 (專注力不足/過度活躍症學童優先)	6名	\$240	透過不同的活動、遊戲及情境練習等，改善兒童行為抑制、自我管理及工作記憶三方面的能力。	張姑娘
社交智叻星 (FLPRC-19-00186)	9/10-27/11/19 (逢三，共 8 節)	下午4:15-5:15		升小四至小六就讀主流學校學生	6名	\$320	透過多元化的遊戲，訓練組員與人合作相處的技巧，同時學習以正面態度去面對輸贏，促進社交技巧。	王SIR

# 社區合作活動

**『童創藝.齊成長』義工訓練小組(FLPRC-19-00187)**

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
義工訓練日	21/9-19/10/19 (逢六，共 5 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	8-16 歲就讀主流學校青少年	10 名	\$280	由社區義工於中心帶領參加者認識義工服務，包括探訪長者的溝通技巧、義工責任及上門探訪的注意事項，並一起製作手工，於探訪日送給長者。	曾姑娘
義工探訪日	2/11/19 (六)	上午 10:00 - 中午 12:00	粉嶺家長資源中心				由社區義工帶領參加者前往祥華邨探訪獨居長者及派發禮物，體驗擔任義工的責任。	
義工探訪日及嘉許日	9/11/19 (六)	上午 10:00-下午 1:00	粉嶺家長資源中心				早上前往祥華邨探訪獨居長者及派發禮物，下午返回中心一起分享活動感受花絮，並頒發嘉許證書給義工們，鼓勵大家繼續參與義工活動。	

**備註:**

1. 此活動由惠康贊助
2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用
3. 探訪日活動聯絡電話 : 9286 5744



## 青少年活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年俱樂部 (FLPRC-19-00188)	21/9-14/12/19 (逢六，共 12 節) (26/10 暫停)	下午 2:00 - 3:00	粉嶺家長資源中心	就讀主流小五至中三青少年	6 名	\$480	透過不同主題活動，包括桌上遊戲、美食製作及集體遊戲等活動，提升參加者社交溝通及團體合作性。	曾姑娘
社交達人 (FLPRC-19-00189)	23/11-21/12/19 (逢六，共 5 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	10 歲以上就讀特殊學校青少年	10 名	\$200	透過社交遊戲及團體訓練活動，加強參加者與朋輩溝通能力及個人表達，提升社交能力。	

## 兒童興趣班

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子鋼琴 個別教授 A 班 (FLPRC- 19-00190)	18/9- 18/12/19 (逢三，共 14 節)	下午 3:15 - 5:45	每 半 小 時 一 節	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	5 歲 以 上 兒 童	5 對 親 子	\$2100	由 <b>資深導師曾建萍女士教授</b> 鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 <b>備註：</b> 1. 中心最終以抽籤決定上課時間 2. 請於報名表上註明所選擇之時段，可選擇時段為：下午 3:15 – 5:45 3. 課堂每半小時一節 (例：3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間 4. 參加者只可報名參加 A，B 班其中一班 5. 新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜
親子鋼琴 個別教授 B 班 (FLPRC- 19-00191)	20/9- 20/12/19 (逢五，共 13 節) (29/11 暫停)	下午 3:15 - 5:45		及 一 名 家 長		5 對 親 子	\$1950	
幼兒粉彩 畫班 (FLPRC- 19-00192)	18/9- 11/12/19 (逢三， 共 13 節)	下午 4:30- 5:30		4 - 6 歲 兒 童	8 名	\$1170	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。 <b>導師：黃潔賢小姐 -</b> <b>Chabelo Art Studio 畫室資深導師</b> <b>備註：</b> 1. 導師會於第一堂收取材料費 \$50，材料包括：粉彩一盒，畫簿一本，畫袋一個。 (上期參加者可只買畫簿\$15 或粉彩\$35) 2. 如有需要，可自行預備保護畫衣 3. 95 期參加者優先	
青年 籃球班 (FLPRC- 19-00193)	18/9- 11/12/19 (逢三， 共 13 節)	下午 5:00- 6:00	粉 嶺 和 興 體 育 館 籃 球 場	12 歲 或 以 上 兒 童	15 名	\$910	透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。 <b>教練 香港青年體育會</b> <b>備註：</b> 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。 2. 參加者需自行前往上課地點 3. 活動於和興育館籃球場上課	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	粉嶺中心	查詢
足球小將 (FLPRC-19-00194)	20/9-15/11/19 (逢五，共 9 節)	下午 5:20- 6:20	祥華邨 足球場	8 至 11 歲 兒童	10 名	\$720	教授足球知識、運球、傳球、組織進攻和射球的技巧，促進兒童的大肌肉發展及身體協調能力。 導師: 曾教練	常姑娘	
足球訓練班 (FLPRC-19-00195)		下午 6:20- 7:20		12 歲 或 以上 兒童	14 名	\$720	請留意上堂時間，足球小將為 5:20，足球訓練班為 6:20。 <b>備註：</b> 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽 2. 參加者需自行前往祥華邨足球場		
兒童 非洲鼓 A 班 (FLPRC-19-00196)	21/9- 14/10/19 (逢六，共 6 節)	上午 9:30 - 10:30	粉嶺 家長 資源 中心	4 歲 以上 兒童	8 名	\$480	非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。		
兒童 非洲鼓 B 班 (FLPRC-19-00197)	1/11- 14/12/19 (逢六，共 7 節)					\$560	導師：資深非洲鼓導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)，跟隨非洲鼓技藝著名敲擊樂手 Kumi Masunaga 學習，並曾於不同的幼稚園、小學及特殊學校任教音樂小組，對特殊兒童音樂教育尤有心得。		
兒童 Kick- Boxing 班 (FLPRC-19-00198)	21/9- 14/12/19 (逢六，共 13 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	上水龍琛體育館活動室	6 歲 以上 兒童 或 棠棣	11 名	\$1040	課程設計由淺入深，讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick- boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等，從中訓練兒童的紀律性及專注能力。 教練: Jimmy Sir <b>備註：</b> 1. 與以馬內利體適能協會合辦。 2. 參加者可向導師訂購制服。 3. 導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與。 4. 家長須陪同參加者自行前往體育館集合，並在館內看顧子女。 5. 於上水龍琛體育館活動室上課。		

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童 乒乓球班 (FLPRC- 19-00199)	4/10- 13/12/19 (逢五， 共 11 節)	下午 6:00- 7:00	上水 保榮路 體育館	8 歲 以上 兒童	6 名	\$660	<p>由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力。並培養參加者對運動的興趣</p> <p>導師為資深乒乓球教練龍教練</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>參加者請帶備乒乓球拍、水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。</li> <li>家長須陪同參加者自行前往 上水保榮路體育館 乒乓球室集合，並在場館內看顧子女。</li> </ol>	常 姑 娘

## 家庭活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
森林樂園 之旅 (CPG- FLPRC- 19-00200)	26/10/19 (六)	上午 9:30- 下午 3:30	協康會賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心	2-9 歲 兒童及其一位家長	20 對 親子	\$250 (每對)	<p>乘坐旅遊車前往位於薄扶林大口環青蔥樂園，參與森林大派對活動，包括森林穿梭城、LEGO TREE、親子小食製作並於樂園內享用午膳。下午乘坐旅遊車返回中心解散。</p> <p><b>集合/解散時間及地點：</b> 上午 9:30/下午 3:30 粉嶺家長資源中心</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>當日聯絡電話 : 9286 5744</li> <li>活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助</li> <li>參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</li> </ol>	曾 姑 娘、 常 姑 娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家庭「鬆」一 Day (FLPRC-19-00201)	29/12/19 (日)	上午 9:15-下午 5:00	香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營	5 歲或以上兒童及其家庭會員	40 名	每位 \$60 (大小同價)	<p>在風景優美的訓練營地，兒童與萬科義工參與合作性的歷奇訓練活動，過程中增加兒童的溝通及解難能力，與義工共同創造一個充滿勇氣及歡樂的回憶！當兒童與義工活動期間，家長會參與香薰按摩減壓工作坊舒緩管教壓力，提升正能量。</p> <p><b>集合/解散時間及地點：</b> 上午 9:15/下午 5:00 粉嶺家長資源中心</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>當日聯絡電話 : 6273 0226</li> <li>活動由 Vanke (萬科)贊助</li> <li>參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</li> </ol>	鄭姑娘、冼姑娘
秋高氣爽樂郊遊 (FLPRC-19-00202)	24/11/19 (日)	上午 9:00 -下午 4:30	香港仔水塘、鴨脷洲風車公園	4 歲或以上之家庭會員	58 名	每位 \$50 (自費午膳)	<p>早上乘車前往香港仔水塘，沿途步行穿越水塘，並欣賞沿途風光。下午乘車前往鴨脷洲，自費享用午餐及品嚐當區小食，以及漫遊風車公園，共享親子時光。</p> <p><b>集合/解散時間及地點：逾時不候</b> 上午 9:00 粉嶺家長資源中心/ 下午 4:30 港鐵粉嶺站</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>當日早上為行山活動，會員可按能力決定是否適宜參加。</li> <li>請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料。</li> <li>當日聯絡電話 : 6273 0226</li> </ol>	王 SIR 、張姑娘





# 自閉症兒童升讀小一支援計劃 愉快啟航兒童訓練小組(適應篇)



此計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助

(Chest-ASD-FLPRC-19-00203)

協康會於本學年度特別為自閉症兒童設計了「自閉症兒童升讀小一支援計劃」。計劃為主流小學一年班學生設有 10 節適應篇，透過長期及循序漸進的小組訓練，讓兒童對預備升讀小學有全面的理解和掌握，為即將升讀小一及早作好準備！名額有限，報名從速！

日期	21/9/2019-23/11/2019 (逢星期六，共 10 節 )
時間	下午 4:30-6:30
對象	將於 2019 年 9 月入讀主流小學的自閉症 / 自閉症傾向兒童優先 (須為家長資源中心會員)
名額	每班 8 名
地點	粉嶺家長資源中心 (粉嶺祥華邨祥智樓 B 翼地下)
費用	\$1,000
導師	由資深特殊幼兒導師任教
課程內容	<p>課程主要包括以下部分：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>重點訓練小學生活基本流程，包括自行管理物件、排隊輪候、看時間表、寫手冊、個人衛生等自我管理能力，讓兒童及早適應小學流程</li><li>建立及鞏固兒童的課堂規則及學習態度，包括專心聽課、聆聽老師指令，增強應變力</li><li>建立兒童的社交技巧，包括小學慣常遊戲，與別人合作及相處，小組討論等，令他們更易適應小學之群體生活</li></ul>
查詢	2656 6211 鄭姑娘
報名	請填妥表格連同評估報告及支票寄回或交回中心 ** 此活動請以獨立支票寄出 **
注意事項	<ul style="list-style-type: none"><li>此小組只供新生報名，舊生請留意小組內通告！</li><li>「自閉症兒童升讀小一支援計劃」尚設有家長講座，詳情稍後公佈</li><li>為讓更多兒童得益，每位兒童只限參加此小組一次 (不同中心舉辦之「愉快啟航兒童訓練小組」亦當同一小組論)</li></ul> <p>** 報名時請連同最近期之心理學家或醫生評估報告交回 **</p>



協康會粉嶺家長資源中心

## 愉快啟航兒童訓練小組（適應篇）

此計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助

(Chest-ASD-FLPRC-19-00203)

報名表

請填妥報名表格並傳真/郵寄/電郵至協康會粉嶺家長資源中心

地址：粉嶺祥華邨祥智樓 B 翼地下

電郵：[fprc@heephong.org](mailto:fprc@heephong.org)

電話： 2656 6211

傳真：2682 6613

\*\*\*\*\*

兒童姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

就讀幼兒學校/幼稚園：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_ 兒童將升讀學校類別：官小/津小 直資 私校

監護人姓名：\_\_\_\_\_ 兒童關係：\_\_\_\_\_

住址：\_\_\_\_\_

日間聯絡電話／手提電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 從何途徑得知本服務：\_\_\_\_\_

曾否接受協康會所提供之訓練 沒有 有，中心/訓練類別：\_\_\_\_\_兒童曾否接受醫生/心理學家評估？沒有 有，評估結果：\_\_\_\_\_

提供評估的機構：\_\_\_\_\_ 評估日期：\_\_\_\_\_

兒童曾否接受智能評估？沒有 有，評估結果：\_\_\_\_\_

提供評估的機構：\_\_\_\_\_ 評估日期：\_\_\_\_\_

**\*\* 請連同最近期之心理學家或醫生評估報告交回 \*\***

請簡述兒童的興趣 / 嗜好：\_\_\_\_\_

請簡述兒童的長處 / 優點：\_\_\_\_\_

請簡述你對這個課程的期望：\_\_\_\_\_

參加者請填妥報名表，然後連同最近期之心理學家或醫生評估報告交回及劃線支票

(抬頭：協康會) 寄回或交回本中心(地址：粉嶺祥華邨祥智樓 B 翼地下)