

協康會 海富家長資源中心

SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而**使命**方面包括；Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource（資源）：滙聚資源，助爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

爸爸孩子學習天地

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-19-00145)	23/11/19 (六)	下午 4:00 - 5:30	海富中心	3-6 歲發 展障 礙兒 童	6 名	\$20	<p>【孩子學習天地】 上課時間:4:00-5:30 讓兒童學習輪候、分享及與人合作，提昇社交溝通的能力。</p> <p>【爸爸學習天地】 上課時間:5:00-5:30 小組後家長將安排分享，讓家長掌握更多孩子成長的資訊及方法。</p>
(HFPRC-19-00146)	21/12/19 (六)						

爸爸孩子藝術天地


負責職員: 張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-19-00215)	4/1/20 (六)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	3-6 歲發展障礙兒童	6 名	\$20	【孩子藝術天地】 讓孩子自由自在地發揮創意。透過視覺藝術的活動，提昇孩子的表達能力、想像力和思考能力等。 備註:小組後家長將安排分享，讓家長掌握更多孩子成長的資訊及方法。
(HFPRC-19-00216)	8/2/20 (六)	-			6 名	\$20	
(HFPRC-19-00217)	7/3/20 (六)	-			6 名	\$20	

爸爸孩子行動篇

『養不教父之過』，父母通常會將管教子女視為最大的任務，有些父母會做得輕鬆，相反一些父母會感到十分吃力，箇中原因，主要視乎父母是否懂得有效的管教方法，與子女保持良好的溝通及建立融洽的親子關係，因此一同學習、一同遊戲，掌握更多切合你需要的親子知識及技巧是非常重要的。

負責職員: 張姑娘

日期	4/1、8/2、7/3/20 (六，共3節)	
內容	 在活動中爸爸可和子女一同學習『健腦操』，一種啟智運動，學懂健腦操，上班族: 工作效率會更高，個人精力會更好；莘莘學子: 串字能力，閱讀速度，專注力及學習表現也可得到大幅的提升。而健腦操的好處還可以令思路清晰、提升創作力、增強集中能力、強化記憶能力及改善讀寫、聆聽和表達能力等。	
對象	爸爸及其子女	
活動編號/組別/時間	HFPRC-19-00218 A 組 下午 2:00-3:00	HFPRC-19-00219 B 組 下午 3:15-4:15
名額	8 對	8 對
地點	海富中心	
收費	\$30	\$30

爸爸孩子戶外篇

負責職員: 張姑娘

(活動編號: JCFP-19-00135)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
家庭『動』一『動』	29/3/20 (日)	上午 9:15 - 4:30	昂坪市集、寶蓮寺、大澳	自閉症會員及其家庭成員 (爸爸出席優先)	58 名	\$50 (大小同價) 「請交獨立支票或現金並在海富中心報名」	<p>和家人一起遊覽，一同出外『動一動』，享受家庭樂。</p> <p>景點包括「昂坪市集」展現了昂坪地區的風俗和文化，市集鄰近昂坪纜車站及天壇大佛，佔地 1.5 公頃，其建築及園林設計烘托出昂坪獨特的文化氣息及精神面貌。</p> <p>大澳位於大嶼山西北面的小漁港，是一個歷史悠久的古老漁村，從前居民靠小艇穿梭來往，有香港威尼斯之稱。它保留了中國傳統建於水上的棚屋，居民不大喜歡住在陸上，反而喜歡住在用木柱支撐的棚屋。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助 2. 集合及解散：敬請準時上午 9:15 於海富中心地下門口，逾時不候。回程於海富中心門外解散 3. 請自備食水、防晒及防蚊用品 4. 午膳於寶蓮寺齋宴 5. 費用已包：導遊小費、保險、午餐費及旅遊巴 6. 此活動與天祥旅遊合辦 7. 中心當日的聯絡電話：91990477 <p>出席『爸爸孩子行動篇』HFPRC-19-00218 及 00219 優先。</p>



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



同心家長會融合教育關注小組 舉辦



『融合教育關注小組』獲社會福利署 2019-2021 年度一次過特別撥款的安排下，為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
怎樣融合? 融合教育 (HFPRC-19-00220)	27/2/2020 (四) 上午 10:00-12:00	海富中心	中心家長	30	全免	分享現行『融合教育』的情況及政策，與同路人家長一起交流及討論。掌握最新的資訊，幫助孩子爭取權益及福利。
營養 VS 情緒 (HFPRC-19-00221)	第一篇 19/3/20(四) 上午 10:00-11:30 第二篇 2/4/20(四) 上午 10:00-11:30			30	全免	吃出好情緒~第一篇 1.認識正能量食物和負能量食物 2.探討食物跟情緒的關係 3.簡談一些營養謬誤及健康新觀點 吃出好情緒~第二篇 1. 導師示範如何用 3 至 5 種超級食物(Super Food) 製作健康美食給家人 2. 即場試食

《 以上活動由社會福利署贊助 》

* * * * *

參觀活動



藉參觀活動讓家長為子女升中作出較全面的選擇及計劃。

負責職員: 張姑娘

參觀:(由中心統籌，家長需自行前往及自備車費)


活動編號	服務單位	日期 / 時間	地址及電話
(HFPRC-19-00222)	觀塘展亮技能訓練中心	13/3/2020(五) 上午 10:00-11:30	九龍觀塘道 487 號 電話: 2270 0900
(HFPRC-19-00223)	屯門展亮技能訓練中心	20/3/2020(五)待定 上午 10:00-11:30	新界屯門豐安街 1 號 電話: 2452 8901
(HFPRC-19-00224)	青年學院 (葵芳分校)	28/2/2020(五) 上午 10:00-11:30	新界葵涌興盛路 85 號 電話: 2748 8488

開放日 (家長自行安排及自行前往)

服務單位	日期 / 時間	地址及電話
簿扶林展亮技能訓練中心	6/3/2020 (六)	香港簿扶林道 147 號 4 樓 電話: 2538 3292
香港紅卍字會大埔卍慈中學	7/12/2019(六)及 5/4/20 (日) 下午 3:00-5:00	新界大埔富亨邨 電話: 26666821

《家長互聯站》

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-19-00156)	27/11/19 (三)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	中心家長	10名	\$10	11月篇: 提昇抗逆力 父母應如何幫助孩子學習面對困難、提升抗逆力。是次講座與家長分享對培養孩子的品格，以及建立孩子抗逆能力的經驗和心得。引領孩子積極思考。
(HFPRC-19-00157)	18/12/19 (三)		海富中心	中心家長	10名	\$10	12月篇: 玩出親子情 孩子每天都背起重重的書包上學，他們真的好累了。作為照顧者可有想過為他們加點力量，讓他們和你一同輕鬆一吓，玩番一吓，把歡樂的時光帶給孩子。令他們在充滿壓力的環境下，打打氣，增強正能量。

活好心身靈~家長篇(壓力不倒翁)

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-19-00225)	16/1/20 (四)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	中心家長	10名	全免	為家長注入正面元素及抗逆能力，提昇與家人建立融洽的家庭關係。
(HFPRC-19-00226)	20/2/20 (四)		海富中心	中心家長	10名	全免	1月篇: 學會感恩
(HFPRC-19-00227)	26/3/20 (四)						2月篇: 飲食篇 3月篇: 突如其來的壓力



中心再次喜獲義務視光師協助及贊助，為患有視力問題或眼鏡度數不足的會員免費配眼鏡。家長可於以下日期帶子女到中心進行初步視力篩查，如發現懷疑患有近視、遠視或散光等問題，中心將安排學童於指定時間接受視光師驗眼及配眼鏡(指定款式)服務。

(活動編號:HFPRC-19-00228)

負責職員：張姑娘

	初步視力篩查	驗眼及配眼鏡
日期	15-2-2020(六)	2020 年 4 月至六月
時間	10:00-1:00 及 2:30-5:00	平日下午放學後時段(由「瞳視一家」安排)
地點	協康會海富家長資源中心	九龍荔枝角長沙灣道 742 號
對象	8 歲以上懷疑視力問題或眼鏡度數不足之中心會員	
名額	40	15
費用	全免	全免
備註	1.會員需於 1 年內未曾參與由本會其他家長資源中心提供的相同服務。 2.家長可先選擇配眼鏡時間，但最終由「瞳視一家」安排。 3.由於配眼鏡費用全免，眼鏡款式有限及只單一用途鏡，而鏡片厚薄將由視光師作專業決定，不得異議。	

~~~~~

## 融合活動


負責職員：張姑娘

| 活動名稱                       | 活動日期                                                     | 時間                      | 地點   | 對象                  | 名額   | 費用   | 內容                                                                         |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------|------|---------------------|------|------|----------------------------------------------------------------------------|
| 左鄰有『您』<br>(HFPRC-19-00229) | 11/1<br>、<br>15/2<br>、<br>14/3/<br>20<br>(六)<br>共 3<br>節 | 下午<br>2:15<br>-<br>3:30 | 海富中心 | 就讀主流學校 6-12 歲發展障礙兒童 | 10 名 | \$30 | 『專注力』是兒童在學習過程中不可或缺的元素之一，透過視、聽、觸的遊戲，改善及提昇兒童的專注力。<br><br><b>備註:</b> 與聖方濟中學合辦 |



# 「家長增值教室」

負責職員:張姑娘

| 活動名稱                                       | 日期                                                                                            | 時間                        | 地點                                                                                  | 對象                                                | 名額   | 費用    | 內容                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活學英文<br>文法<br><br>(HFPRC<br>-19<br>-00230) | 10/12<br>-<br>25/2/20<br>(逢二，<br>共 9 節)<br>(24/12<br>、<br>31/12/<br>19<br>及<br>28/1/20<br>暫停) | 上午<br>10:00<br>-<br>11:15 | 海<br>富<br>中<br>心                                                                    | 適合<br>就讀<br>主流<br>小學<br>發展<br>障礙<br>兒童<br>之<br>家長 | 30 名 | \$480 | <p>活學英文班</p> <p>這是一個實用的學習課程，內容主要教授小學階段時常使用及學生較易出錯的英文文法。透過生動有趣的教學形式和導師編選的筆記，讓家長學習及掌握有關的英文文法，以協助子女學習英文。</p> <p>學習主題：英文寫作單元</p> <p>內容包括：<br/>解說英文 HKAT 和 TSA 的寫作特點，透過例題分享教授相關的答題技巧。</p> <p>主題：活學英文班<br/><b>導師：</b>陳永基先生</p> |
| 中文速成<br>班<br><br>(HFPRC<br>-19<br>-00231)  |                                                                                               | 上午<br>11:30<br>-<br>12:45 |  |                                                   | 30 名 | \$480 | <p>中文速成班</p> <p>透過教授不同範疇、不同主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。</p> <p>學習主題：中文 HKAT 題型單元</p> <p>內容包括：<br/>解說中文 HKAT 寫作部分的特點，透過例題分享教授相關的答題技巧。</p> <p>主題：中文速成班<br/><b>導師：</b>凌浩琳女士</p>                                 |

# 自閉兒童/家長支援系列


|                                           | 活動名稱                                   | 日期                                                     | 時間                        | 地點       | 對象                                                  | 名額      | 費用    | 內容                                                | 負責職員          |
|-------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------|----------|-----------------------------------------------------|---------|-------|---------------------------------------------------|---------------|
| A<br>N<br>e<br>t<br>家<br>長<br>分<br>享<br>會 | 和孩子玩遊戲<br>(HFPRC<br>-19-00232)         | 19/2/20<br>(三)                                         | 上午<br>10:00<br>~<br>11:30 | 海富<br>中心 | 適合子女剛接受評估之自閉症兒童之家長                                  | 15<br>名 | 全免    | 父母想與孩子玩，可以怎樣玩呢？透過此分享會，讓家長學習在家中推行親子遊戲的方法，從而促進親子關係。 | 張姑娘<br>(幼兒導師) |
|                                           | 如何訂定及調適幼兒的家居訓練<br>(HFPRC<br>-19-00233) | 11/3/20<br>(三)                                         | 上午<br>10:00<br>~<br>11:30 | 海富<br>中心 | 適合子女剛接受評估之自閉症兒童之家長                                  | 15<br>名 | 全免    | 什麼訓練內容適切我的子女呢？透過此分享會，讓家長了解幼兒現有的能力及特性，從而調適訓練的內容。   |               |
| 親<br>子<br>訓<br>練<br>小<br>組                | 親子樂滿FUN A<br>(HFPRC<br>-19-00234)      | 2/1<br>~<br>27/2/20<br>(逢四，共 7 節<br>23/1 及<br>30/1 暫停) | 下午<br>4:30<br>-<br>5:30   | 海富<br>中心 | 2 至 3 歲自閉兒童及其家長<br>(兒童未接受服務優先)<br><u>請於報名表上註明</u>   | 6 對     | \$350 | 讓家長從中學習如何與自閉症子女玩遊戲之餘，亦透過遊戲，提昇自閉症兒童的社交技巧及聽從指令的能力。  |               |
|                                           | 親子樂滿FUN B<br>(HFPRC<br>-19-00235)      | 8/1<br>~<br>26/2/20<br>(逢三，29/1 暫停，共 7 節)              | 下午<br>4:30<br>-<br>5:30   | 海富<br>中心 | 3.5 至 5 歲自閉兒童及其家長<br>(兒童未接受服務優先)<br><u>請於報名表上註明</u> | 6 對     | \$350 |                                                   |               |





# 學前兒童活動

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

| 活動名稱                        | 日期                                                          | 時間                        | 地點                                                                                | 對象                    | 名額  | 費用    | 內容                                                                       |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------|
| 社交同樂會 A<br>(HFPRC-19-00236) | 3/1<br>~<br>28/2/20<br>(逢五，<br>24/1 及 31/1<br>暫停，<br>共 7 節) | 下午<br>5:00<br>-<br>6:00   | 海富中心                                                                              | 4 至 6 歲<br>發展障礙<br>兒童 | 6 名 | \$210 | 透過不同的遊戲，讓兒童學習與人合作、溝通、聽從指令、安坐、輪候及分享等社交技巧。<br><br>*A、B 班小組內容一樣，參加者只可報讀其中一班 |
| 社交同樂會 B<br>(HFPRC-19-00237) | 4/1<br>~<br>22/2/20<br>(逢六，<br>25/1 暫停，<br>共 7 節)           | 上午<br>11:15<br>-<br>12:15 |  |                       | 6 名 | \$210 |                                                                          |
| 趣味記憶樂園<br>(HFPRC-19-00238)  | 5/3<br>~<br>26/3/20<br>(逢四，<br>共 4 節)                       | 下午<br>4:30<br>-<br>5:30   | 海富中心                                                                              | 4 至 5 歲<br>發展障礙<br>兒童 | 6 名 | \$120 | 透過不同的感官遊戲，從而加強兒童對事物的認知及記憶能力。                                             |
| 專注遊樂園<br>(HFPRC-19-00239)   | 6/3<br>~<br>27/3/20<br>(逢五，<br>共 4 節)                       | 下午<br>5:00<br>-<br>6:00   | 海富中心                                                                              | 5 至 6 歲<br>發展障礙<br>兒童 | 6 名 | \$120 | 透過多元化的遊戲，訓練兒童視覺、聽覺等專注能力，有助提升學習能力。                                        |

## 兒童及青少年活動

| 活動名稱                       | 日期                                                        | 時間                      | 地點   | 對象                                         | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                                                                    | 負責職員 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|------|--------------------------------------------|-----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 好朋友俱樂部<br>(HFPRC-19-00240) | 14/12/19<br>~<br>18/1/2020<br>(逢六，<br>共 5 節，<br>21/12 暫停) | 下午<br>2:15<br>-<br>3:15 | 海富中心 | 就讀主流學校的<br>P.5~<br>S.1 的<br>任何發展障礙及情緒穩定的少年 | 8 名 | \$150 | 此活動主要是以輕鬆的形式進行，期望少年能在輕鬆愉快的氣氛下多與人互動，提昇社交及溝通能力，亦會附以下<br><br><b>簡單輕鬆的主題進行(不分次序)：</b><br>1) 棋類大比拼<br>2) 經典集體遊戲<br>3) 簡單小食製作<br>4) Switch 齊齊玩<br>5) 喜愛歌曲分享 | 顏姑娘  |



| 活動名稱                             | 日期                                          | 時間               | 地點   | 對象                      | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                                    | 負責職員 |
|----------------------------------|---------------------------------------------|------------------|------|-------------------------|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 『玩』出無限紛<br>(HFPRC-19-00241)      | 4/1 - 8/2/20<br>(逢六，共 5 節<br>25/1 暫停)       | 上午 10:00 - 11:15 | 海富中心 | 6-12 歲就讀主流學校發展障礙兒童      | 8 名 | \$150 | 透過不同的遊戲與兒童一起玩，一起輕鬆吓<br>1. Fun Noodle<br>2. Post it 便條貼遊戲<br>3. 體能遊戲<br>4. 腹肌遊戲<br>5. 桌上遊戲<br><b>CRAZY GAMES !!!!!</b> | 張姑娘  |
| 突破自己<br>(HFPRC-19-00242)         | 4/1 - 8/2/20<br>(逢六，共 5 節<br>25/1 暫停)       | 下午 2:15 - 3:30   | 海富中心 | 6-12 歲就讀主流學校發展障礙兒童      | 8 名 | \$150 | 「社交」、「創意」及「解難」<br>1. 透過合作和競賽遊戲，提昇兒童的人際溝通。<br>2. 透過手工創作，鼓勵孩子兒童跳出框框，發揮無限創意。<br>2. 透過解難遊戲，提昇兒童的解決問題的能力。                  |      |
| 『話』咁易<br>(HFPRC-19-00243)        | 15/2 - 14/3/20<br>(逢六，共 5 節)                | 上午 10:00 - 11:15 | 海富中心 | 6-12 歲就讀主流學校發展障礙兒童      | 8 名 | \$150 | 孩子學習是否靠死記硬背呢?其實,有效的記憶方法,能夠提升孩子的學習效能.小組中掌握一些有趣及容易運用的記憶方法及遊戲,以協助孩子學得輕鬆一點.                                               |      |
| 伴『您』同行<br>(HFPRC-19-00244)       | 15/2 - 14/3/20<br>(逢六，共 5 節)                | 下午 2:15 - 3:30   | 海富中心 | 6-12 歲就讀主流學校發展障礙兒童      | 8 名 | \$150 | 為了配合兒童及青少年的發展，品格教育的建立是十分重要的，小組將利用合作性的遊戲、角色扮演、情境教導、故事分享等元素，讓兒童學習在不同場合的反應和人際關係，引導他們體會別人的感受，作出合適的回應。                     |      |
| 青少年成長 TEEN 地<br>(HFPRC-19-00245) | 14/3 - 18/4/20<br>(逢六，共 4 節，44/4 及 11/4 暫停) | 下午 4:00 ~ 5:15   | 海富中心 | 12-16 歲發展障礙青少年 (就讀主流學校) | 8 名 | \$150 | 『社交』是一個很重要的溝通媒介，利用不同的遊戲、角色扮演、藝術活動，讓青少年學習社交禮儀，亦可以在小組中認識新朋友，合作和相處，在成長路上做好裝備，與人建立良好的溝通關係。成為一個受人歡迎的人。                     |      |

# 親子系列

## 親子日本和諧粉彩體驗班

| 活動編號             | 日期             | 時間                        | 地點   | 對象                                       | 名額         | 費用                | 內容                                                                                                      | 負責職員 |
|------------------|----------------|---------------------------|------|------------------------------------------|------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| (HFPRC-19-00246) | 15/2/20<br>(六) | 上午<br>10:00<br>至<br>11:30 | 海富中心 | 4-10<br>歲有<br>發展<br>障礙<br>的幼<br>兒及<br>家長 | 10 對<br>親子 | 每對<br>親子<br>\$180 | <p>透過親子製作和諧粉彩，促進親子互相認識，繪畫過程中帶來平靜心靈、抒減壓力的效果，更可啟發幼兒創作力。</p> <p><b>導師：</b>黃潔心小姐<br/>(和諧粉彩準導師，兒童創意繪畫導師)</p> | 美純姑娘 |



## 親子簡易美食製作

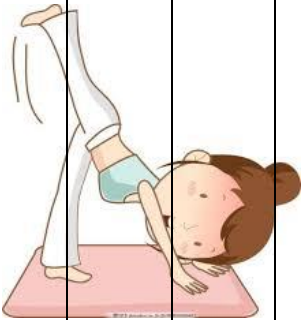
(活動編號：HFPRC-19-00247)

| 日期            | 時間                      | 地點   | 對象                                       | 名額   | 費用                                                           | 內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 負責職員 |
|---------------|-------------------------|------|------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 5/1/20<br>(日) | 下午<br>2:00<br>至<br>4:00 | 海富中心 | 6-12<br>歲任<br>何發<br>展障<br>礙兒<br>童及<br>家長 | 15 對 | \$20<br>(每對)<br>「該<br>活動<br>請以<br>獨立<br>支票<br>或現<br>金繳<br>費」 | <p>透過製作簡單而美味的食物，以增加家庭成員之間的和諧關係，輕鬆享受星期天的下午，共享親自製作的下午茶，中心亦會提供飲品。</p> <p>三款既簡單又美味的食物包括：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 樹頭蛋糕</li> <li>2) 奇趣蛋</li> <li>3) 甜蜜蜜繽紛雜果撻</li> </ol> <p><b>備註：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 敬請自備圍裙及手袖</li> <li>● 當日中心手機號碼：<br/>6897-9750</li> </ul> | 顏姑娘  |



## 家長學習坊

負責職員：張姑娘

| 活動名稱                    | 日期                                                    | 時間                             | 地點                                                                                        | 對象             | 名額 | 費用    | 內容                                                                                                                          |
|-------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 瑜珈班<br>(HFPRC-19-00248) | 3,10/1月<br>7,21,28/2月<br>6,13,20,<br>27/3月<br>(五,共9堂) | 中午<br>12:30<br>~<br>下午<br>2:00 | 海富中心<br> | 中心<br>家長<br>會員 | 8名 | \$750 | 印度瑜珈融合現代體適能學及西方醫學概念，並由調身(體位)、調息(呼吸)、業法(生活方式)、調心和瑜珈哲學等綜合而成。<br><br><b>導師：</b> 註冊瑜珈導師<br>鄺美娟小姐<br><br><b>備註：</b> 請自備長方形毛巾及瑜珈磚 |

## Helen 姨姨教煮餸

負責職員：顏姑娘

| 活動名稱                               | 日期                                   | 時間                        | 地點   | 對象   | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                                           |
|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|------|------|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 新年雞、鴨<br>菜式無難度<br>(HFPRC-19-00249) | 8/1<br>~<br>15/1/20<br>(逢三,<br>共2節)  | 早上<br>10:00<br>~<br>11:30 | 海富中心 | 家長會員 | 10名 | \$100 | 無論團年或開年，傳統都離不開雞、鴨菜式，這期共二節，導師將介紹三款廣受歡迎的雞、鴨菜式，適合家中宴客或自奉：<br>1) 白切雞、豉油雞<br>2) 香焗醬鴨<br><br><b>導師：</b> Helen 姨姨                   |
| 意大利麵<br>(HFPRC-19-00250)           | 12/2<br>~<br>26/2/20<br>(逢三,<br>共3節) | 早上<br>10:00<br>~<br>11:30 | 海富中心 | 家長會員 | 10名 | \$150 | 媽媽天天煩惱晚餐煮甚麼餸菜，不如換下口味煮意大利麵。全程共三節，導師介紹三款口味完全不同的意大利麵：<br>1) 芝士汁煙三文魚寬麵<br>2) 香草欖油大蝦意大利麵<br>3) 茄香肉末通心麵<br><br><b>導師：</b> Helen 姨姨 |
| 百變豬扒<br>(HFPRC-19-00251)           | 18/3<br>~<br>1/4/20<br>(逢三,<br>共3節)  | 早上<br>10:00<br>~<br>11:30 | 海富中心 | 家長會員 | 10名 | \$150 | 豬扒一向是“食肉獸”的至愛，這期課程共三節，介紹三款美味的豬扒製法：<br>1) 韓式洋蔥豬扒<br>2) 淡咖喱薯仔豬扒<br>3) 蕃茄豬扒<br><br><b>導師：</b> Helen 姨姨                          |



## 躍動成長路系列

負責職員：顏姑娘

| 活動名稱                                | 日期                                                      | 時間                        | 地點       | 對象                                         | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|----------|--------------------------------------------|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 專注小跳豆<br>(HFPRC-19-00252)           | 14/12/19<br>~<br>11/1/20<br>(逢六, 共<br>5 節)              | 上午<br>10:30<br>~<br>11:30 | 海富<br>中心 | 就讀<br>主流<br>學校<br>5-6<br>歲的<br>ADHD<br>兒童  | 6 名 | \$200 | 課程將與幼兒一起進行簡單而富有趣味的專注力遊戲，幼兒可從遊戲中學習專注力，亦會學習理解遊戲規矩及如何與他人合作。<br><br><b>* 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童</b>                                                                                                                     |
| 專注力<br>Level Up<br>(HFPRC-19-00253) | 4/1<br>~<br>22/2/20<br>(逢六, 共<br>6 節, 25/1<br>及 1/2 暫停) | 下午<br>3:45<br>~<br>4:45   | 海富<br>中心 | 就讀<br>主流<br>學校<br>7-9<br>歲的<br>ADHD<br>兒童  | 8 名 | \$240 | 此課程主要是針對 ADHD 兒童而設計的專注力遊戲，期望透過富趣味性的遊戲幫助他們提昇專注力及與人合作的能力，亦讓他們享受遊戲的樂趣。<br><br><b>* 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童</b>                                                                                                          |
| 好輕鬆<br>地帶<br>(HFPRC-19-00254)       | 7/3<br>~<br>25/4/20<br>(逢六, 共 6 節,<br>4/4 及<br>11/4 暫停) | 下午<br>3:45<br>~<br>4:45   | 海富<br>中心 | 就讀<br>主流<br>學校<br>9-13<br>歲的<br>ADHD<br>少年 | 8 名 | \$240 | 逐漸成長的 ADHD 兒童及少年很喜歡自主、自決，享受更多新鮮趣味的的生活，希望從生活的壓力中獲得自我放鬆的空間。此活動專為 ADHD 少年而設，讓他們可以在此盡情放鬆。<br><br>主題如下(不分次序)：<br>1) 朋友<br>2) 開心大富翁<br>3) 美食製作<br>4) 學校生活<br>5) 集體遊戲<br>6) 齊齊玩 UNO<br><br><b>* 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童</b> |



## 小學篇

負責職員：美純姑娘

| 活動名稱                                    | 日期                                                   | 時間                        | 地點       | 對象                                                      | 名額  | 費用    | 內容                                          |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------|----------|---------------------------------------------------------|-----|-------|---------------------------------------------|
| 快快樂樂升<br>小一<br><br>(HFPRC<br>-19-00255) | 4/1<br>-<br>8/2/20<br><br>(逢六, 共 5<br>節, 25/1<br>暫停) | 上午<br>10:00<br>-<br>11:30 | 海富<br>中心 | 2020 年<br>9 月升<br>讀主流<br>小一的<br>兒童<br>(兼收<br>位兒童<br>優先) | 6 名 | \$120 | 透過不同的小組遊戲, 讓孩子升小學前預早體驗小學的上課流程, 幫助孩子適應未來的挑戰。 |

## 中學生系列

負責職員:顏姑娘

| 活動名稱                                       | 日期                                                                                       | 時間                                                        | 地點       | 對象                                                            | 名額   | 費用    | 內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中學生<br>加油站<br><br>(HFPRC<br>-19<br>-00256) | 8/2<br>~<br>14/3/20<br>(逢六,<br>共 6 節)<br><br>與及<br>22/3/20<br>(日)<br>外出<br><br>合共 7<br>節 | (逢六)<br>下午<br>5:15<br>~<br>6:45<br><br>22/3<br>(日)<br>全 日 | 海富<br>中心 | 就讀<br>主流<br>中學<br>S.1-<br>S.6 的<br>任何<br>發展<br>障礙<br>的中<br>學生 | 12 名 | \$350 | <p>此小組是一個定期舉辦的支援小組, 讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下能互相交流中學生活及個人生活。活動中亦會進行遊戲、分享、討論等不同形式, 以達到同輩間彼此支持及建立友誼, 為青少年的成長打打氣!</p> <p><b>主題(不分次序):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 朋友</li> <li>2) 乒乓球大戰</li> <li>3) 送舊迎新</li> <li>4) 製作下午茶</li> <li>5) 棋逢敵手</li> <li>6) 異性相處有道</li> <li>7) 齊唱卡拉 OK</li> </ol> <p>(22/3(日), 外出, 全日, 包午膳)</p> |



# 青少年系列

梁姑娘 &amp; 陳 sir

| 活動名稱                         | 日期                                                                                    | 時間                            | 地點               | 對象                                       | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 饕餮之徒<br>(HFPRC<br>-19-00257) | 29/2<br>-<br>28/3/<br>20<br>(六)<br>(附加<br>一節<br>聯誼<br>活<br>動，<br>日期<br>待定)<br>共六<br>節 | 下午<br>3:00<br>至<br>下午<br>4:30 | 海<br>富<br>中<br>心 | 18 歲<br>以上<br>任何<br>發展<br>障礙<br>的青<br>少年 | 8 位 | \$180 | <p>讓參加者學習到如何製作食物，搜尋餐廳資料。將食物拍攝成照片，再將其食評發佈於社交媒體與大眾分享。</p> <p><b>活動內容:</b><br/>美食制作:<br/>1. 港式小食 &amp; 台式飲品 (29/2)<br/>2. 外出品嚐美食(7/3)<br/>3. 日式美食(14/3)<br/>4. 外出品嚐美食(21/3)<br/>5. 甜品(28/3)<br/>6. 聯誼活動(待定)</p> <p><b>備註:</b><br/>1. <b>兩次外出品嚐美食需要自費</b><br/>2. 聯誼活動詳細會於稍後堂上公佈<br/>3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849</p> |



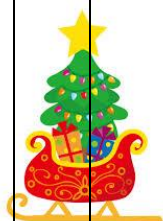
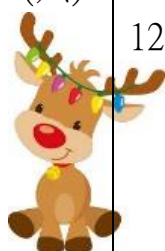
負責職員:陳 sir

|                                                |                    |                               |                  |                                          |     |      |                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|-----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 山系男女<br>-行山界<br>MK<br>(HFPRC<br>-19<br>-00258) | 16/2/<br>20<br>(日) | 上午<br>9:00<br>~<br>下午<br>1:00 | 筲箕<br>灣 A3<br>出口 | 18 歲<br>以上<br>任何<br>發展<br>障礙<br>的青<br>少年 | 8 位 | \$10 | <p>旺角是香港人流密集的地方，但你聽聞過人稱行山界 MK 的龍脊嗎？集齊近市區，靚景，易行於一身，山系男女，豈能錯過。</p> <p><b>備註:</b><br/>1. <b>集合及解散：</b>敬請準時上午 9:00 於筲箕灣 A3 出口，逾時不候。回程筲箕灣解散。<br/>2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。<br/>3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849</p> |
|------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|-----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



# 節日活動系列

| 活動名稱                                | 日期           | 時間               | 地點   | 對象                       | 名額  | 費用   | 內容                                                               | 負責職員       |
|-------------------------------------|--------------|------------------|------|--------------------------|-----|------|------------------------------------------------------------------|------------|
| 親子聖誕玩樂 A (HFPRC -19 -00259)         | 27/12/19 (五) | 下午 3:45 - 4:45   | 海富中心 | 2 至 3 歲發展障礙兒童及其家長        | 6 對 | \$20 | 透過不同的遊戲活動，家長可與兒童一起共享親子時間，並藉此加深兒童對聖誕節的認識                          | 張姑娘 (幼兒導師) |
| 親子聖誕玩樂 B (HFPRC -19 -00260)         | 27/12/19 (五) | 下午 2:15 - 3:15   | 海富中心 | 3.5 至 5 歲發展障礙兒童及其家長      | 6 對 | \$20 |                                                                  |            |
| 聖誕樂滿 FUN (HFPRC -19 -00261)         | 28/12/19 (六) | 上午 11:15 - 12:15 | 海富中心 | 4 至 6 歲發展障礙兒童            | 6 名 | \$10 | 透過不同的遊戲活動，讓兒童學習與人合作、聽從指令、輪候及分享等社交技巧，並讓兒童一起慶祝普天同慶的聖誕節及共同迎接新一年的來臨。 | 顏姑娘        |
| 聖誕社交遊戲 (HFPRC -19 -00262)           | 27/12/19 (五) | 下午 3:00 至 4:00   | 海富中心 | 就讀主流學校 6-8 歲任何發展障礙兒童     | 8 名 | \$10 | 在漫漫長的聖誕假期裡，小朋友到中心一起玩遊戲，輕輕鬆鬆享受社交遊戲的樂趣！                            |            |
| 一分鐘挑戰派對 (HFPRC -19 -00263)          | 28/12/19 (六) | 下午 4:00 至 5:30   | 海富中心 | 就讀主流學校 S.1-S.6 任何發展障礙中學生 | 8 名 | \$30 | 活動是以不同的一分鐘限時的遊戲為本，與一班中學生輕鬆渡過週末天，活動亦提供茶點及 Switch 遊戲。              |            |
| 除夕遊戲 Fun Fun Fun (HFPRC -19 -00264) | 31/12/19 (二) | 下午 2:30 至 3:30   | 海富中心 | 就讀主流學校 8-10 歲任何發展障礙兒童    | 8 名 | \$20 | 2019 年的最後一天，透過遊戲開開心心地渡過，提昇社交能力，迎接美好新的一年，                         |            |





## 《EASTER 齊 FUN 享》

負責職員：張姑娘

| 編號               | 日期/時間                                                   | 地點   | 對象              | 名額  | 費用    | 內容                                                                                |
|------------------|---------------------------------------------------------|------|-----------------|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| (HFPRC-19-00265) | 14/4<br>-<br>17/4/20,<br>共 4 節<br><br>上午<br>10:00-11:15 | 海富中心 | 6-12 歲發展障礙兒童及棠棣 | 8 名 | \$120 | 復活節來了，大家可以透過故事、遊戲、小手工，開開心心地同渡繽紛的復活節，從中認識復活節的由來，並透過多元化的活動，學習與人相處，與人合作，從而提昇社交溝通的能力。 |



## 珠心算班

目的:打好數學基礎，協助兒童形象思維及記憶力。

**\*如家長希望了解兒童的學習進度,可由最多 1 名照顧者陪同上課\*****\*課堂只限報名幼兒出席,請勿帶同其他兒童上課,包括其兄弟姐妹,以免對其他參加者造成不便\***

負責職員：美純姑娘

| 活動名稱                                   | 日期                                        | 時間                      | 地點   | 對象       | 名額   | 費用    | 內容                                                                                            |
|----------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|------|----------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 珠心算高班<br>(第三期)<br><br>(HFPRC-19-00266) | 4/1<br>-<br>14/3/20<br>(逢六,<br>共 10<br>堂, | 下午<br>2:45<br>-<br>3:45 | 海富中心 | 完成高班二期學童 | 12 名 | \$800 | 升高班三期生: 多位數除法及心算( $2 \div 2$ / $3 \div 2$ )<br><br><b>導師：</b> 何玉萍老師<br><b>備註：</b> 參加者請自備五珠算盤。 |
| 珠心算中班<br>(第二期)<br><br>(HFPRC-19-00267) | 25/1 暫<br>停)                              | 下午<br>4:00<br>-<br>5:00 |      | 完成中班一期學童 | 12 名 | \$600 | 升中班二期生: 退位減法、心算。<br><b>導師：</b> 何玉萍老師<br><b>備註：</b> 參加者請自備五珠算盤                                 |



## 舞蹈班

負責職員：美純姑娘

| 班別                                | 日期                                                        | 時間                      | 地點   | 對象                                      | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                          |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|------|-----------------------------------------|-----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hip Hop 跳舞班 A<br>(HFPRC-19-00268) | 4/1<br>-<br>14/3/20<br>(逢六,<br>共 10<br>堂,<br>25/1 暫<br>停) | 下午<br>1:15<br>-<br>2:15 | 海富中心 | 就讀主流學校 7-15 歲任何發展障礙的兒童或青少年 (舊生優先, 歡迎新生) | 6 名 | \$800 | 動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學, 透過輕快流行的音樂, 參加者隨著音樂節奏而動起, 提升舞蹈技巧之外, 還有助他們身體的柔軟度。課程也能讓參加者擁有自己一個小舞台, 增加自信, 提升個人專注力和協調性。   |
| Hip Hop 跳舞班 B<br>(HFPRC-19-00269) |                                                           | 下午<br>2:15<br>-<br>3:15 |      |                                         | 6 名 | \$800 | <b>備註：</b><br>1. <b>導師:</b> Manchi 姐姐及助教翠儀姐姐<br>2. 參加者身體需適合進行劇烈運動, 及能跟從簡單身體指令<br>3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋, 自備毛巾及水。 |



## 體育活動

| 活動名稱                                       | 日期                                                              | 時間                      | 地點                                                    | 對象                                                                    | 名額   | 費用    | 內容                                                                                                                                                                                                                                                 | 負責職員 |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 攀石班<br><br>(HFPRC<br>-19<br>-00270)        | 15/1<br>~<br>18/3/20<br>(逢三,<br>共 8 節,<br>29/1 及<br>5/2 暫<br>停) | 下午<br>5:00<br>-<br>6:00 | 九龍<br>尖沙<br>咀梳<br>士巴<br>利道<br>41 號<br>YMC<br>A<br>2 樓 | 7 歲<br>或以<br>上任<br>何發<br>展障<br>礙兒<br>童或<br>青年<br><br>(亦適<br>合初<br>學者) | 10 名 | \$440 | 透過學習攀石技巧，培養參加者的專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。<br><b>備註：</b><br>1. <u>不論參加者的年齡，其家長或照顧者必須陪同出席</u><br>2. 請自行前往活動地點<br>3. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席<br>4. 此活動與香港基督教青年會合辦                                                                              | 顏姑娘  |
| 跆拳道<br>A 班<br><br>(HFPRC<br>-19<br>-00271) | 15/2<br>~<br>16/5/20<br>(逢六,<br>共 12 節,<br>4/4 及<br>11/4<br>暫停) | 下午<br>5:00<br>~<br>6:00 | 海富中心                                                  | 5 歲或以上發展障礙兒童                                                          | 18 名 | \$780 | 跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力，若持續參加本課程與及教練認為合適的組員，可獲安排參與有關升級考試。<br><b>導師：</b> 黎志安教練<br><b>備註：</b><br>● 組員須穿著道袍上課，新組員可向教練購買道袍，費用約為\$350，第一堂可先穿輕便衣服上課<br>● 建議新生初期第一、二堂，家長於課堂期間於中心等候兒童，有需要時以便協助<br>● 每期舊生可優先報名 |      |
| 跆拳道<br>B 班<br><br>(HFPRC<br>-19<br>-00272) |                                                                 | 下午<br>6:15<br>~<br>7:15 |                                                       |                                                                       | 18 名 | \$780 |                                                                                                                                                                                                                                                    |      |



## 親子琴班

負責職員：美純姑娘

**重要事項:**

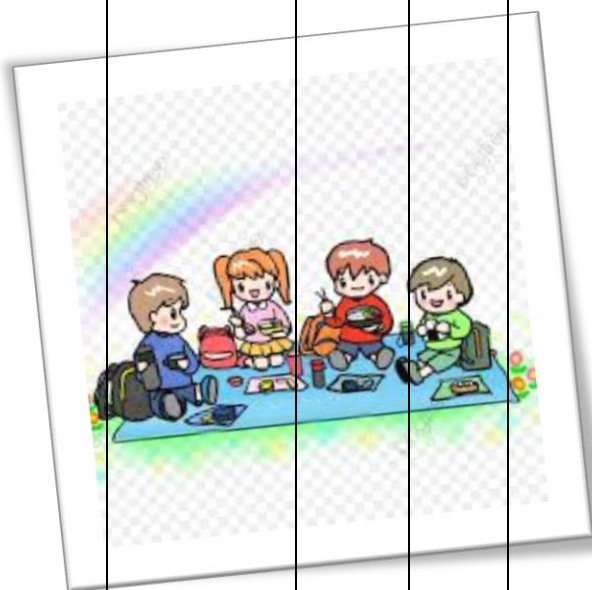
1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心**\*恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款\***，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季設上季舊生優先報名，往後3季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

| 活動名稱                             | 日期                                                | 時間                                        | 地點   | 對象              | 名額       | 費用                            | 內容                                                                                                                                       |
|----------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|------|-----------------|----------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 親子鋼琴班<br>(四)<br>(HFPRC-19-00273) | 2/1<br>-<br>5/3/20<br>(逢四, 共 10 堂)                | 下午<br>4:00<br>-<br>6:00                   | 海富中心 | 5歲或以上發展障礙兒童及其家長 | 每節教授一對親子 | \$1,800                       | 以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧<br><b>導師：顏靜華老師</b><br><b>備註：</b><br>1. 每節為半小時<br>2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30)<br>3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。 |
| 七色彩琴(五)<br>(HFPRC-19-00274)      | 3/1<br>-<br>20/3/20<br>(逢五，共 10 堂，6/3 及 13/3 暫停)  | 下午<br>4:00<br>-<br>7:30                   | 海富中心 | 5歲或以上發展障礙兒童及其家長 | 每節教授一對親子 | 初階<br>(電子琴)<br>\$1,600        | 課程特為能力稍慢的兒童，設計一套適合他們的 <b>電子琴加鋼琴課程</b> ，老師因應兒童能力由較容易的電子琴開始，培養他們小手肌，閱譜能力及節奏感，待孩子能力上升後，孩子將會轉移至閱讀正式五線譜，並使用鋼琴學習。場地同時備有電子琴及鋼琴，方便老師因應幼兒能力作安排。   |
|                                  |                                                   |                                           |      |                 |          | 中階<br>(鋼琴初至 2 級)<br>\$1,800   | 初階：電子琴授課，適合初學者及手肌較弱之兒童，使用電子琴書                                                                                                            |
|                                  |                                                   |                                           |      |                 |          | 進階<br>(鋼琴 3 至 4 級)<br>\$2,000 | 中階：鋼琴授課，使用鋼琴書初級至二級                                                                                                                       |
| 快樂彩琴(六)<br>(HFPRC-19-00275)      | 4/1<br>-<br>21/3/20<br>(逢六，共 10 堂，25/1 及 14/3 暫停) | 下午<br>2:15<br>-<br>6:15<br>(新一期的活動時間有所改動) | 海富中心 | 5歲或以上發展障礙兒童及其家長 | 每節教授一對親子 | 初階<br>(電子琴)<br>\$1,600        | 進階：鋼琴授課，使用鋼琴書三級至四級                                                                                                                       |
|                                  |                                                   |                                           |      |                 |          | 中階<br>(鋼琴初至 2 級)<br>\$1,800   | <b>備註：</b><br>1. 每節為半小時<br>2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30)<br>3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定                                               |
|                                  |                                                   |                                           |      |                 |          | 進階<br>(鋼琴 3 至 4 級)<br>\$2,000 | 4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交<br>5. 此課程為電子琴加鋼琴班<br>七色彩琴班導師：方老師<br>快樂彩琴班導師：鄭老師<br>6. 請家長於報名表註明所報級別！                                             |

# 迪欣湖鬆一鬆

負責職員：顏姑娘

| 活動編號             | 日期              | 時間                | 地點  | 對象             | 名額   | 費用   | 內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|-----------------|-------------------|-----|----------------|------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (HFPRC-19-00276) | 21/12/19<br>(六) | 下午 2:00 ~ 下午 6:00 | 迪欣湖 | 6-12 歲任何發展障礙兒童 | 12 名 | \$20 | <p>活動由一班充滿愛心的職青義工帶領，與一班中心的小朋友齊齊乘港鐵前往迪欣湖，於公園內大玩集體遊戲、分享小小茶點，享受一個充滿歡樂的下午。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 集散時間及地點： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 下午 2:00 於奧運站 D 出口集合；</li> <li>● 下午 6:00 同樣於奧運站 D 出口解散</li> </ul> </li> <li>2) 自備車費，敬請帶備足夠車資的八達通</li> <li>3) 敬請自備餐具及餐盒</li> <li>4) 建議當日自備足夠飲用水及防晒、防蚊用品</li> <li>5) 活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作</li> <li>6) 當日中心手機號碼：6897-9750</li> </ol> |



## 「你我全接觸」戶外體驗活動日營



負責職員：美純姑娘

| 活動編號             | 日期                 | 時間                | 地點       | 對象                | 名額   | 費用   | 內容                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------|--------------------|-------------------|----------|-------------------|------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (HFPRC-19-00277) | 1/2/20<br>(六)營前簡介會 | 下午 5:00 ~ 下午 6:00 | 營地<br>待定 | 現就讀中一至中五有發展障礙的青少年 | 25 人 | \$50 | <p>共融體驗活動以小組形式進行，讓參加者嘗試團隊合作，學習人際相處和溝通，建立正面的共融經驗，促進個人成長。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 集合及解散：敬請準時上午 8:45 於海富中心地下門口等，逾時不候。回程為下午 5:00 於海富中心門外解散。</li> <li>2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋</li> <li>3. 當日中心聯絡電話：6897-9750</li> </ol> |
|                  | 22/2/20(六)<br>日營時間 | 上午 8:45 ~ 下午 5:00 |          |                   |      |      |                                                                                                                                                                                                                                                             |





## 全職爸媽放大假—馬灣遊

負責職員：美純姑娘

| 活動日期/編號                                      | 時間                            | 地點   | 對象                | 名額   | 費用                               | 內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------|-------------------------------|------|-------------------|------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8/3/20<br>(日)<br><br>(JCFP<br>-19<br>-00129) | 上午<br>9:15<br>-<br>下午<br>4:00 | 挪亞方舟 | 3歲或以上任何發展障礙的兒童及家長 | 116人 | \$80 (每位)<br>「請交獨立支票或現金並在海富中心報名」 | 此活動由賽馬會贊助，讓參與的家庭享受家庭樂，建立親子關係。<br><b>備註：</b><br>1. <b>集合及解散：</b> 敬請準時上午 9:15 於海富中心地下等，逾時不候。回程為下午 4:00 於海富中心門外解散。<br>2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋<br>3. 費用已包：入場費，旅遊巴及膳食（每人一個餐盒及一包飲品）。<br>4. 中心當日的聯絡電話:68979750<br>5. 每個家庭最多可報 4 位<br><br><br><b>贊助機構 Funded by:</b>  香港賽馬會慈善信託基金<br>The Hong Kong Jockey Club Charities Trust |


## 親親大自然 HF

負責職員:梁姑娘

| 活動日期/編號                                       | 時間                            | 地點  | 對象                    | 名額   | 費用                                | 內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------|-------------------------------|-----|-----------------------|------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23/2/20<br>(日)<br><br>(JCFP<br>-19<br>-00136) | 上午<br>9:00<br>-<br>下午<br>4:30 | 港島區 | 3歲或以上的中心會員及其直系親屬的家庭成員 | 116位 | \$120 (每位)<br>「請交獨立支票或現金並在海富中心報名」 | 早上到歷史悠久的葛量洪號滅火輪展覽館參觀，探索消防的歷史文物，了解更多關於海上救援的工作。中午到灣景酒店享用豐富自助午餐，盡情大吃一頓!之後再漫步大潭水塘，沿途欣賞湖光山色，美景盡收眼底，為開心的一天劃上完美的句號。<br><b>備註：</b><br>1) <b>集合及解散：</b> 敬請準時上午 9:00 於海富中心地下門口集合，逾時不候；回程於海富中心門外解散(不能在旅遊巴的中途上下車)<br>2) 費用已包：酒店自助餐、保險及旅遊巴<br>3) 請自備防晒、防蚊及雨具用品<br>4) 活動當日聯絡手機號碼為 6378-7849<br>5) 此活動由賽馬會喜伴同行計劃資助<br><br><br><b>贊助機構 Funded by:</b>  香港賽馬會慈善信託基金<br>The Hong Kong Jockey Club Charities Trust |

## 吃喝玩樂星期天

負責職員: 梁姑娘

| 活動日期/編號                                        | 時間                             | 地點   | 對象              | 名額  | 費用    | 內容                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------|--------------------------------|------|-----------------|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12/1/20<br>(日)<br><br>(HFPRC<br>-19<br>-00278) | 上午<br>11:00<br>-<br>下午<br>3:00 | 海富中心 | 15歲以上任何發展障礙的青少年 | 15位 | \$ 60 | 想放鬆一下身心? 一齊唱 K 同玩 Switch，開心玩樂之餘，又可以認識到一班志同道合的朋友，快 D 報名啦!<br><b>活動內容：</b><br>1) K 歌大唱特唱<br>2) Switch 遊戲<br>3) 午餐<br><b>備註：</b><br>1. 活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849<br> |

## 輔導服務

~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法!

電話: 27775588 社工美純姑娘

## 海富中心 暫託服務

對象及服務形式: 1)二至六的發展障礙兒童及其  
兄弟姊妹皆可申請暫託服務。  
2)每日中心可接待兩名暫托兒童。  
3)全日暫托者請自備午餐。

收費: 每兩小時\$16

服務時間: 1)逢星期一至五上午九時至下午五時  
2)星期六上午九時至下午一時  
(星期日及公眾假期暫停)

查詢:請致電 2777 5588 與中心職員聯絡

