

童升抗逆 家長講座

(S.E.N.S.O.R 學童抗逆力提升小組家長分享會)
(CPG-SLP-THT-19-00154)

抗逆力是人類天生的潛能，是可以學習及增強的，使人即使面對困難、失敗和挫折，都能正面積極地面對和回應。有特殊教育需要的兒童在成長中需面對不少的困難。因此，及早培養兒童的抗逆力，可讓他們相信自己的能力及以更正面的心境面對難題。

本計劃為香港少有引用已知有效培養學童抗逆力的課程，承蒙「香港賽馬會慈善信託基金 - 社區資助計劃」的贊助，本會在過去三年推行「Special Education Needs Students On Resilience (S.E.N.S.O.R) 特殊教育需要抗逆力提升小組」計劃。此計劃由本會教育心理學家及社工團隊編制課程和教材，並與香港理工大學心理學系合作進行研究，率先透過正向心理學及認知行為學說，提升有特殊教育需要的兒童面對逆境的能力，並協助他們從身體、思想、情緒上更有效去表達自己及處理問題。

講座將講解如何培養有特殊教育需要的兒童有效處理逆境的技巧，參加者將會獲贈「家長小錦囊」一本，助家長明白箇中要訣。

日期: 21/3/2020 (星期六)

時間: 上午 10:30-中午 12:30

地點: 香港遊樂場協會優才發展及交流中心
(九龍旺角奶路臣街 38 號麥花臣匯 3 樓)

對象: 專業同工、有特殊教育需要學童的高小家長

內容:

1. 講解如何透過正向心理學以及認知行為治療，提升學童面對逆境和改善社交情緒的能力
2. 發佈與香港理工大學心理學系合作進行的研究結果，增強參加者對如何支援有特殊教育需要的兒童面對逆境的了解
3. 提供如何能提升兒童抗逆力的生活小錦囊

講員: 協康會教育心理學家 顏瑋林先生及李靜婷女士

名額: 120 人 (額滿即止)

費用: 50 元

報名方法: 有意參加者請透過以下報名連結或 QR code 報名:

<https://forms.gle/9mPQLu75euo7MjdBA>

付款方法: (a) 郵寄劃線支票: 支票抬頭請註明“協康會”或“Heep Hong Society”;

*在信封面註明“S.E.N.S.O.R” 並郵寄協康會轄下任何一間家長資源中心; 或 大坑東中心 (石硤尾大坑東邨東裕樓地下一號) 協康會收，並於支票背面寫上家長姓名和聯絡電話號碼。

(b) 親臨協康會轄下任何一間家長資源中心; 或 大坑東中心以現金或劃線支票繳付活動所須費用。

查詢: 請致電 5244 2981 或電郵至 neongan@heephong.org

備註:

1. 如天文台於活動舉行前兩小時懸掛紅或黑色暴雨警告或八號風球或以上颱風訊號，或教育局宣佈所有學校停課，活動將會取消，敬請留意；
2. 若因天氣關係而將活動取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款。參加者請於結果公佈後一個月內，攜同活動收據到報名的中心取回退款。
3. 是次活動不設托兒活動

