

## 家長活動推介

### 《家長心「敘」》(活動編號：JCSRC-19-00178)

本工作坊將運用敘事治療的理念和方法，與家長一同探索子女的另一面，以及發掘自己作為父母的強項，藉此重新建構一個新的人生故事、一個獨特的親子故事。

內容：

第一節:	認識敘事實踐，及與家長一同發掘其親職信念
第二節:	標籤？定形？診斷的迷思VS.家長的「專業」
第三節:	過來人分享生命故事及迴響
第四節:	與家長發掘子女的另一面，製作「子女說明書」

日期：11/11/19 - 16/12/19 (逢星期一，除18/11，共4節)

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：育有就讀主流學校小一至中三自閉症學童之家長

名額：7名

費用：\$160

備註：i. 如欲報名，請於 **11月9日或之前**致電中心報名，名額有限，先報先得。

ii. 活動由 **Zonta Club of New Territories** 贊助



**導師介紹：**許媛媛姑娘  
註冊社工，從事青少年服務14年，擁有駐校、個案輔導、特殊教育需要學生服務及家長工作經驗。2016年獲香港浸會大學及澳洲德維治中心頒發一年制敘事實踐深造文憑，擅於以敘事治療作為介入手法，應用敘事實踐於青少年及家長的個人、工作坊及小組輔導工作上。

## STAR Cafe



- 為自閉症青年學員提供餐飲訓練及工作實習，為就業作好準備；
- 為家長、會員提供一個互相分享及交流的平台。

STAR Café 於中心辦公時間內開放，當中，部份日子更會在家長義工協助下，安排青年學員提供小食製作及餐飲實習的機會，歡迎大家蒞臨品嚐及支持！

實習日期	時間	備註
平均每星期安排 2-3 節實習 (*於部份星期六也會開放， 歡迎致電查詢)	下午 2:45 至 下午 5:15	中心 <u>或會因場地應用而更改實習時間</u> ，大家如欲蒞臨支持，建議先致電中心 (電話：3956 4651) 查詢確實時間

# 賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

## 星 Club 會員招募

計劃時期	2019 年 9 月至 2020 年 8 月
服務內容	基本能力測試、軟性技巧/職能培訓工作坊、就業博覽、公司參觀、模擬面試、工作實習，及整個「飛『悅』30」計劃內的其他相關範疇活動
對象	16-35 歲，曾就讀主流學校的自閉症青年
報名方法	1) 所有曾經參加本中心「星亮職訓」的學員皆會自動成為「星 Club 會員」，並會定期收到由本中心發出的通訊宣傳 2) 如未曾參加「星亮職訓」，可於協康會網站下載或親臨本中心索取「星 Club 會員」申請表，填妥後交回本中心
費用	會籍費用全免，部份工作坊 / 活動則酌量收費
查詢	請致電 3956 4651 與計劃負責社工鍾姑娘或風姑娘聯絡
備註	報名表下載： <a href="http://ssap.heephong.org/tc/content/jcsrc-info">http://ssap.heephong.org/tc/content/jcsrc-info</a>

## 星 Club 會員 - 會員福利

會員可於特定時間內，免費借用中心桌上遊戲、電腦及卡拉 OK 設施，並可報名參與星 Club 小組活動



星 Club 會員各項設施開放時段				
	時間	星期一至四	星期五	星期六
卡拉 OK	12:00nn –6:00pm	請致電查詢	請致電查詢	✓
桌上遊戲	10:00am – 6:00pm	✓	✓	✓
以上設施每節可預約使用 2 小時，如下一節時段有空缺，可每小時續借。				
電腦	1:00pm – 2:00pm	請致電 查詢	✓	✓
	2:00pm – 4:30pm		✓	請致電查詢
	4:30pm –5:30pm		請致電查詢	✓
以上設施每節可預約使用 1 小時，如下一節時段有空缺，便可每小時續借。				

# 賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30

## 星「知」學堂 ~ 自閉症家庭全面支援服務

本計劃為就讀主流中小學的自閉症學童及其家庭提供多元化的服務，藉此：

- 促進自閉症學童於主流學校的學習生活；
- 協助高小學童順利過渡至升中階段；
- 提升家長日常的管教技巧，舒緩他們的管教壓力；
- 增加家長間的互助，協助他們建立支援網絡。



## 星「知」學堂~學習支援計劃 2019-2020 學年

### 計劃詳情

對 象：就讀主流小學小一至小二的自閉症學童

上課日期：2019 年 9 月至 2020 年 7 月(全學年)

上課地點：協康會賽馬會星亮資源中心

(地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室)

上課時間：星期一至五，下午 4:00-6:00

費 用：每月\$1,200 (有經濟困難之家庭可申請減費)



### 計劃內容

- ✓ 個別或小組學科訓練，強化中英數各科的知識掌握
- ✓ 以日常功課為教學媒介，為學童提供學習指導及做功課技巧
- ✓ 引入社交訓練環節，提升學童的社交技巧及情緒管理能力

小班教學，每組約 4 至 5 位同學

### 課程策劃

- ✓ 由協康會心理學家、特殊教育老師及專業社工共同策劃

### 課程導師

- ✓ 由合資格導師教導，並由協康會特殊教育老師及社工督導



### 報名方法

- 致電本中心向計劃負責社工索取報名表格；
- 填妥報名表格後，連同 1) 最近期心理學家或醫生評估報告；2) 最近期學校成績表副本，寄回或親身交回本中心。
- 遞交報名表後，本中心會安排家長進行面見及初步評估學童狀況。
- 申請結果將由專人致電通知

查詢：3956 4651 (薛老師/陳姑娘)

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

# 星「知」學堂 - 活動推介

- \* 以下所有活動（除註明外）將於本中心內舉行
- \* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付「星知學堂」這一部份的活動費用
- \* 活動查詢：文員何姑娘（電話：3956 4651）

## I) 初小學童篇

### 《English Drama Club》（活動編號：JCSRC-19-00271）

由外籍導師以手偶劇形式教授英語，透過閱讀故事，讓學童習慣聆聽英語，學習日常對答及詞彙，藉此培養他們對英語的興趣及信心。

日期：11/1/20 - 21/3/20（逢星期六，除 25/1、1/2、8/2，共 8 節）

時間：上午 9:30 - 10:45

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$80

備註：未參加過《English Fun Club》小組的學童優先



### 《數學加油站：時間篇》學生小組（活動編號：JCSRC-19-00272）

透過生活化的教學及相關工作紙，讓學生從有趣和互動的活動中，理解時間的概念，從而應用於日常生活和課業中。

日期：15/2/20 - 7/3/20（逢星期六，共 4 節）

時間：上午 11:00 - 中午 12:00

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$40

備註：本季同時舉辦相關題目之家長講座，詳情請參閱家長篇。



### 《讀心小偵探》社交小組(1-3 月)（活動編號：JCSRC-19-00273）

透過不同性質的遊戲、故事及角色扮演等活動，讓學童從別人的表情動作中解讀別人的想法，學習恰當回應的技巧，從而與人好好相處。

日期：8/2/20 - 14/3/20（逢星期六，共 6 節）

時間：下午 2:15 - 3:30

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$60



## II) 高小及中學學童篇

### 《Minecraft 社交與溝通》聖誕進階小組 (活動編號：JCSRC-19-00274)

Minecraft 是一套在外國廣泛地被應用在課堂上的教學工具，深受中小學生愛戴。是次體驗小組將以製作紅石裝置作主題，參加者可以盡情發揮他們的創意，建構一個智能世界之同時，學習去跟別人合作、分工、解決衝突，讓孩子在玩當中去體會這些重要的社交概念。



日期：27/12、28/12、30/12/2019 (星期五、六及一，共 3 節)

時間：上午 10:30 - 下午 12:30

對象：就讀主流學校小四至中三之自閉症學童

名額：6 名 費用：\$180

備註：曾參加過本中心舉辦的 Minecraft 小組的學童優先

### 《English Easy Talk》 (活動編號：JCSRC-19-00275)

外籍導師將會透過角色扮演、遊戲及外出活動培養學童學習英語的興趣，讓學童於不同模擬情境以英語進行簡單介紹及討論，希望藉此提升他們對英語的興趣及信心。

日期：11/1/20 - 21/3/20 (逢星期六，除 25/1、1/2、8/2，共 8 節)

時間：上午 11:00 - 下午 12:30

對象：就讀主流學校小四至小六之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$80

備註：未參加過《English Reading Club》小組的學童優先



### 《數學加油站：分數的比較和計算》學生小組 (活動編號：JCSRC-19-00276)

透過形象化的教學活動，讓學生能明白分數與整數的概念，繼而能進行分數的比較和加減計算。

日期：15/2/20 - 7/3/20 (逢星期六，共 4 節)

時間：上午 9:30 - 10:30

對象：就讀主流學校小四至小五之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$40



## 《步步為「型」》社交小組(1-3月) (活動編號：JCSRC-19-00277)

日常生活中社交情境千變萬化，潛藏着不同的規則。導師將透過有趣的形式如遊戲、情景分析及角色扮演等，讓學童學習如何因應情境而調整與人相處的技巧，提升其社交信心，做個社交「型」人。

日期：8/2/20 - 14/3/20 (逢星期六，共6節)

時間：下午4:00 - 5:15

對象：就讀主流學校小四至中一之自閉症學童

名額：8名

費用：\$60



## 《拆彈專家》社交小組(1-3月) (活動編號：JCSRC-19-00278)

學校社交場合隱藏着不同的社交「地雷」，一不小心便會觸發紛爭，甚至欺凌。小組參照PEERS®青少年社交技巧訓練指南(多年美國實證為本的訓練)，由已註冊PEERS®導師按學生情況教導最適切本地中學生的社交技巧，如處理壞名聲、面對欺凌等。期間與家長保持緊密聯系，幫助學生將技巧實踐類化至日常生活中。

日期：8/2/20 - 14/3/20 (逢星期六，共6節)

時間：上午 10:30 - 中午 12:00

對象：就讀主流學校中一至中四之自閉症學童

名額：8名

費用：\$80



備註：i. 曾參加過《友你同行》社交小組的學童優先

ii. 小組另設有兩節家長工作坊，以讓家長了解小組所教的技巧，詳情如下：

	家長簡介會	策略交流工作坊
日期：	7/2/20 (星期五)	21/2/20 (星期五)
時間：	下午 6:30-8:00	下午 6:30-8:00

## 《有「招」無慮》小組 (1-3月) (活動編號：JCSRC-19-00279)

香港生活節奏急促，很多人都因此感到焦慮。教育心理學家會讓學生認識焦慮情緒，學習放鬆，並學習運用有效的方法應對焦慮、恐懼和壓力。

日期：28/2/20 - 20/3/20 (逢星期五，共4節)

時間：下午 6:00 - 7:30

對象：就讀主流中學之自閉症學童

名額：8名

費用：\$40



備註：小組內容與之前相同，未參加過《有「招」無慮》小組的學童優先



## III) 共融活動篇

### 《共融 FUN 派對》(活動編號：JCSRC-19-00296)

一群公司義工將會與大家一起參加扮嘢派對，內容包括製作面具及玩桌上遊戲，還有豐富禮物，快來參加吧！

日期：23/11/19 (星期六)

時間：上午 10:00-11:30

對象：就讀主流學校小一至小六之自閉症學童

名額：15 名 費用：\$10

備註：如欲參加，請直接致電中心報名，先到先得(電話:3956 4651)。



### 《星之生日會(1-3 月)》(活動編號：JCSRC-19-00280)

義工們將會與大家一起開生日會，玩玩遊戲唱唱歌，快來參加吧！

日期：21/3/20 (星期六)

時間：下午 2:00-3:30

對象：就讀主流學校小一至小六之自閉症學童及棠棣 (1-3 月生日優先)

名額：15 名 費用：\$10



## IV) 家長篇

### 《教得其樂》家長工作坊(2019) (活動編號：JCSRC-19-00281)

本工作坊將教授家長20個管教技巧，讓家長能夠運用有效的管教方法去處理孩子的不同行為問題。

內容：第一節：學習建立良好的關係

第二節：兒童行為的分析

第三節：良好行為的建立

第四節：鞏固良好行為的方法

第五節：預防不當行為的方法

第六節：不當行為的處理方法(一)

第七節：不當行為的處理方法(二)

第八節：學習訂定綜合計劃

日期：13/1/20 - 16/3/20 (逢星期一，除27/1、3/2外，共8節) 時間：下午4:00 - 6:00

對象：育有就讀主流學校小一至小四自閉症學童之家長

名額：10名 費用：\$160

備註：出席率達75%或以上者可獲家長手冊及教材乙套。



## 《家長茶聚講座》(1-3 月)

是次茶聚特別安排中心 STAR Café 實習學員協助沖製飲品、預備輕食以招待家長，社工將會分享一些管教策略，希望讓家長趁子女上學的時間，以輕鬆的心情與其他家長一邊喝茶嘆小食，一邊互相交流寶貴經驗。



	一月 (活動編號：JCSRC-19-00283)	二月 (活動編號：JCSRC-19-00284)
主題：	處理情緒/問題行為	與孩子一起面對欺凌
日期：	21/1/20 (星期二)	18/2/20 (星期二)
時間：	上午10:30 – 中午12:00	
對象：	育有就讀主流小學自閉症學童之家長	
名額：	10名	10名
費用：	\$10	\$10
備註：	歡迎家長帶備小食分享	

## 《家長鬆一 ZONE 系列》之瑜珈行山樂(1-3 月)(活動編號：JCSRC-19-00287)

透過伸展瑜珈及行山活動，讓家長一起動一動，希望過程中能釋放壓力，以保持身心喜樂健康。

活動：	伸展瑜珈	行山樂
日期：	10/2/20 、17/2/20 (星期一)	2/3/20(星期一)
時間：	上午 10:00 - 11:45	上午 9:30 - 下午 1:00
地點：	本中心	待定
導師：	Wing，具瑜珈導師課程、註冊社工等專業資格	陳姑娘
對象：	育有就讀主流中小學自閉症學童之家長	
名額：	10 名	
費用：	\$60	
備註：	請自備長方形毛巾作伸展之用	



## 《數學學習 之 時間》家長講座 (活動編號：JCSRC-19-00290)

本講座將帶領家長一起幫助孩子建構時間概念，並學習如何以不同的方法及指導技巧幫助孩子解決閱讀鐘面報時的困難，協助他們理解抽象的時刻和時距概念及活用於生活中。

日期：26/2/20 (星期三)

時間：上午 10:30 – 中午 12:00

對象：育有就讀主流小學小一至小三自閉症學童之家長

名額：20 名

費用：\$10

## 《學習難題攻略》家長工作坊 (初小篇) (活動編號：JCSRC-19-00285)

本工作坊將透過個案分析、討論及交流，讓老師與家長間互相交流教導子女解決學習上難題的技巧，減輕處理子女功課時的壓力。

日期：4/3/20 – 18/3/20 (逢星期三，共 3 節)

時間：上午 10:30 – 中午 12:00

對象：育有就讀主流小學小一至小三自閉症學童之家長

名額：10 名

費用：\$30



## 《家長鬆一 ZONE 系列》之和風小手作 (活動編號：JCSRC-19-00288)

趁子女上學時間，與其他家長一起學習製作和風小手作，如頭飾、鎖匙扣等，可以放鬆之餘又實用。

日期：3/3/20 (星期二)

時間：上午10:00 – 中午12:00

對象：育有就讀主流中小學自閉症學童之家長

名額：8名

費用：\$40

導師介紹：Miss Wong，任教手工藝導師二十多年，包括黏土、皮革、手工花、簡單 gel 甲，環保手工等。



# V) 親子篇

## 《童來迎新接福》 (活動編號：JCSRC-19-00286)

臨近新春，邀請大家一起成為義工，為邨內的老人家送上祝福，加強學童對別人的關愛意識。讓學童及家長一同參與義務工作，關心社區上有需要的人士。

	簡介會	服務日
日期：	11/1/20 (星期六)	18/1/20 (星期六)
時間：	下午 12:00 – 1:15	上午 10:00 – 11:30
地點：	本中心	邨內長者中心

對象：就讀主流學校小四至中四之自閉症學童及家長

名額：8 個家庭 (每個家庭最多 4 人)

費用：全免

備註：i. 參加者必須出席簡介會；

ii. 參加者於活動完結後，將獲發義工証書乙張；

iii. 服務仍有待確定，如未能安排家居探訪，將改為與長者一同慶新春活動。



## 《奇脆賀新春》 (活動編號：JCSRC-19-00291)

接近新春佳節，讓家長與孩子們一同學習製作精美的曲奇，學懂後更可於家中嘗試製作以招呼親朋好友，聚首時一起分享。

日期：11/1/20 (星期六)

時間：下午2:30 - 4:00

對象：就讀主流學校小一至中三之自閉症學童及家長

名額：6個家庭 (每個家庭最多2人)

費用：每對親子\$30

備註：請自備餐盒及圍裙。



### 導師介紹：

Oliva 老師，過往於本中心教授親子煮食活動，包括包糰、曲奇、月餅等。

## 《野外探險隊》 (活動編號：JCSRC-19-00292)

趁着考完試及假期前夕，帶領大家到馬鞍山昂平行山親親大自然，並一起玩集體遊戲及野餐！

日期：22/1/20 (星期三)

時間：上午 9:30 - 下午 2:00

集散時間及地點：(集合) 上午 9:30 於馬鞍山站集合  
(解散) 下午 2:00 於馬鞍山站解散

對象：就讀主流學校小二至小六之自閉症學童及家長

名額：25 人 (每個家庭最多 4 人)

費用：每人\$10



### 備註：

- i. 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- ii. 請自備食物一同野餐
- iii. 活動當日之聯絡電話: 6163 8071。
- iv. 活動地點或會因行程安排更改。

## 《新春 VR 古蹟體驗遊》 (活動編號：JCSRC-19-00293)

是次一天遊會帶大家一起到 VR 體驗中心，打造出虛擬與真實交錯的體驗環境，午膳將安排新春盤菜宴，還會參觀前粉嶺裁判法院和沙頭角前禁區等古蹟，藉此提升親子關係及認識其他家庭，共渡快樂的週日。

日期：9/2/20 (星期日)

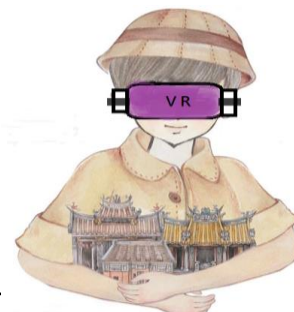
時間：上午 9:00 - 下午 5:00

集散時間及地點：(集合) 上午 9:00 於本中心集合  
(解散) 下午 5:00 於愛民商場解散

對象：就讀主流學校小一至中三之自閉症學童及家長

名額：58 人 (每個家庭最多 4 人)

費用：\$50 (大小同價)



### 備註：

- i. 費用包括午膳及來回旅遊巴。
- ii. 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- iii. 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- iv. 活動當日之聯絡電話: 6163 8071。
- v. 活動地點或會因行程安排更改。



## 中心活動介紹

報名須知：以下活動地點將於本中心內舉行

\* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付這一部份的活動費用

活動查詢：文員何姑娘(電話：3956 4651)



### 《共融福袋齊製作》 (活動編號：JCSRC-19-00294)

「牛奶有限公司-惠康」的義工與會員一起製作圖案印章，用獨一無二的印章進行印刷繪畫，製作環保福袋，除了自用之外，亦會同時製作多一些福袋，由中心於農曆新年前轉贈予區內獨居長者，向長者表示關懷。

日期：11/1/20 (星期六) 時間：上午 10:00-中午 12:00

對象：12 歲或以上之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名

費用：\$20 (請以獨立一張支票繳付這一頁的活動費用)

備註：i. 是次活動為福袋製作，參加者無須參加另外一次的長者探訪活動；

ii. 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助

**導師介紹：**鄭菊明 KUMI CHENG，全職藝術工作者，畢業於香港中文大學專業進修學院西方藝術系。教授視覺藝術及立體創作藝術教育。從事特殊藝術教育達十年經驗。

### 《小手遊樂場》 (活動編號：JCSRC-19-00282)

運用不同的物料，例如紙張、黏土、木、鋼條等，有助於孩子拓展想像力能幫助孩子對環境的察覺，提升孩子享受創作的樂趣。

日期：8/2/20 - 21/3/20 (逢星期六，除 7/3，共 6 節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：6-12 歲之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名

費用：\$180 (請以獨立一張支票繳付這一頁的活動費用)

備註：i. 每節完結後，請家長預留 5 分鐘時間出席會員的作品介紹；

ii. 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物。

iii. 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助。



**《小手遊樂場》及《創作表我心》導師介紹：**馮寶如(寶如姐姐)，香港教育大學教育系(特殊需要)榮譽學士，具多年為智障人士及特殊學習需要學童提供培訓課程的經驗，對象來自主流中小學、特殊學校及早期教育訓練中心等。

### 《創作表我心》 (活動編號：JCSRC-19-00289)

透過藝術創作為一條橋樑，與周遭的連系，配以個人獨特畫風、不同的素材、技巧、經歷，釋放個人情緒，感到自在與釋放，尋找生活中的快樂。

日期：8/2/20 - 21/3/20 (逢星期六，除 7/3，共 6 節)

時間：下午 3:15-4:30

對象：12 歲或以上之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名 費用：\$180 (請以獨立一張支票繳付這一頁的活動費用)

備註：i. 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物。

ii. 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助。

