

協康會粉嶺家長資源中心

活動快訊

新同工介紹

各位家長您好，我是新加入的活動助理楊姑娘，在中心協助及支援老師、同事的日常工作，我會盡心服務，讓你們的孩子得到更全面的照顧，更能體會本中心對他們的愛。

活動助理 楊銀卿(楊姑娘)

大家好，我是中心新到職的社工－張姑娘，主要負責個案輔導及家長支援等工作。

本人致力研習家庭輔導及家庭教育的各個理論與實踐，期望在中心推動及實踐以家庭為本的輔導服務及家長支援工作。希望日後與大家彼此能多加溝通，藉領教益。

社工 張偉姿(張姑娘)

大家好，我是新到職的社工－王 Sir，主要負責推展關愛基金照顧者計劃、中小學生成長小組及協助支援中心的日常運作。閒日的王 Sir 喜歡戶外活動和桌上遊戲，期望日後能在中心和各位一起互動，一起成長。若想和我談天說地，交流一番，可以在星期二至四開放時間到中心捕捉我唷！而星期五和六的我便會轉移到馬鞍山中心工作，就像侯鳥般呢！

社工 王偉杰(王 Sir)





家長天地

A. 講座/工作坊

	名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自閉譜系兒童家長支援小組	成長篇 (FLPRC-19-00147)	10/10/19 (四)	上午 10:00 - 11:30	粉嶺家長資源中心	6歲以下自閉譜系兒童之家長	20名	\$10	由一位自閉兒之家長分享兒子由評估至現在完成主流高中的成長歷程。	冼姑娘
	情緒篇 (FLPRC-19-00148)	12/12/19 (四)				20名	\$10	如何教導自閉兒童認識情緒 	
學前兒童家長加油站	家長分享選校篇 (FLPRC-19-00149)	5/9/19 (四)	上午 10:00 - 中午 12:00		2020年9月升讀主流小一兒童之家長	20名	\$10	由現就讀主流小學兒童之家長分享如何為子女選擇合適的小學，並分享北區及大埔區小學的教學方法及對有-特殊學習需要兒童的支援模式等。	
	「小一選校攻略」家長小組 (FLPRC-19-00150)	12/9-3/10/19 (逢四，共4節)	上午 10:00 - 11:30		2020年9月或以後升讀小一之兒童家長優先	10名	\$80	透過資料分析、個案討論及分享，加強家長對香港教育制度(主流學校的融合教育及特殊學校)的認識，協助家長選取合適之學校予子女。 內容： ➢ 香港現行的教育制度(雙軌制) ➢ 小一選校程序 ➢ 主流學校的融合教育與校本支援模式之現況 ➢ 特殊學校的架構及學位安排	張姑娘
	故事篇 (FLPRC-19-00151)	14/11/19 (四)	上午 10:00 - 11:30		6歲以下兒童之家長	20名	\$10	如何利用故事提升兒童的語言能力。 	冼姑娘



	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長資源加油站	家長鬆一Zone (FLPRC-19-00152)	11/10、8/11 及 13/12/19 (逢五，共3節)	上午 10:00 - 11:30	粉嶺家長資源中心	家長會員(就讀主流小學的學童家長優先)	10名	\$30	每月舉辦一次家長聚會，配合不同主題，讓家長彼此分享及支援，加強家長間的聯繫，建立育兒的支援網絡。每節聚會均有舒緩壓力的環節，關注家長的心身健康。 主題： 10月：開學適應 11月：融合教育之校本支援模式 12月：功課、考試調適及課後支援	張姑娘、紅姑娘
	升中家長分享會 (FLPRC-19-00153)	5/12/19 (四)	上午 10:30 - 中午 12:00		家長會員	20名	\$10	了解升中面試須知及邀請過來人家長分享選校心得，了解區內中學的支援模式及家校溝通。	曾姑娘

B. 社交活動/家長小組

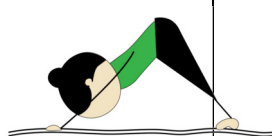
	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長俱樂部	教協購物樂 (FLPRC-19-00154)	26/9/19 (四)	上午 10:00 - 下午 3:00	旺角教協	家長會員	10名	\$180 (包午膳、車費自備)	上午前往教協購物，家長可選購合適文具、家庭用品及書籍，下午於韓國燒烤一起享用午膳，享受韓式自助燒烤的樂趣。 集合時間及地點： 上午 10:00 於港鐵旺角東站 B 出口 (美心西餅) 備註：當日聯絡電話：9286 5744	曾姑娘
	農場賞花遊 (FLPRC-19-00155)	24/10/19 (四)	上午 10:00 - 下午 3:30	大埔嘉道理農場	家長會員	10名	\$120 (包午膳、車費自備)	於大埔墟集合後乘坐巴士前往嘉道理農場，於農場內欣賞季節性花卉、動物及溫室，並可選購農作物及盆栽，下午返回大埔墟酒樓享用午餐，輕鬆一下。 集合時間及地點： 上午 10:00 港鐵大埔墟站售票處 備註：當日聯絡電話：9286 5744	
	流水響行山樂 (FLPRC-19-00156)	28/11/19 (四)	上午 10:00 - 下午 3:00	粉嶺流水響	家長會員	10名	\$10 (車費及午膳費自備)	上午乘坐小巴前往流水響，步行約 2 小時行山徑，沿途可欣賞大自然景色，下午返回粉嶺聯和墟自費享用午膳，品嚐粉嶺特色美食。 集合時間及地點： 上午 10:00 港鐵粉嶺站 C 出口 備註：當日聯絡電話：9286 5744	

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長學習天地	「教得其樂」家長管教小組 (FLPRC-19-00157)	16/10-4/12/19 (逢三，共 8 節)	上午 10:00 - 中午 12:00	粉嶺家長資源中心	3-6 歲兒童之家長	6 名	\$160	課程共有八節，內容包括兒童行為的成因，建立及鞏固良好行為的基礎技巧，不當行為的預防及處理方法等，引導家長掌握因應特殊需要幼兒情況的管教技巧，培養孩子的好行為。 參加者可免費獲贈「教得其樂」家長管教手冊及情緒圖卡乙套。(此手冊不會公開發售)。 備註： 1. 過去未曾參加此小組之家長可優先報讀； 2. 參加者需出席全期課程及回家完成親子家課； 3. 凡屬「為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃」之參加者可申請豁免費用；	紅姑娘、曾姑娘
家長增值教室	活學小學英文文法 (FLPRC-19-00158)	4/10-20/12/19 (逢五，共 12 節)	上午 10:00 - 11:15	粉嶺家長資源中心	就讀主流小學兒童之家長	18 名	\$840	教授小學階段時常使用及學生較易出錯的英文文法，讓家長學習及掌握有關的英文文法，以協助子女學習英文。 今期主題： Comprehension Skills (閱讀理解技巧) -Reading Steps (閱讀步驟) Inference (推理) Reading Skills and Exercises (閱讀技巧和練習) 導師：陳永基先生	冼姑娘
	小學中文速成班 (FLPRC-19-00159)		上午 11:30 - 中午 12:45			18 名	\$840	透過教授不同範疇、不同主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。 今期主題： 詞句運用及閱讀理解技巧 -學習詞句技巧、句義、段義辨析、閱讀理解常見題型及做題技巧。 導師：凌浩琳小姐	



C. 家長興趣班

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長 瑜珈 A 班 (FLPRC-19-00160)	17/9-17/12/19 (逢二，共 13 節)	上午 9:30 - 10:45	粉嶺家長資源中心	家長會員	10 名	\$715	瑜珈是透過腹式呼吸，配合各種式子運動：包括站立、躺臥、坐立、蹲座、俯伏及打坐、休息法及靜坐法等動作，從而達致心境氣和，鬆弛神經及強化身心的境界；長期練習更可以改善體形及有助增強身體柔軟度和促進血液循環。	常姑娘
家長 瑜珈 B 班 (FLPRC-19-00161)	(1/10 暫停)	上午 10:45 - 中午 12:00			10 名	\$715	導師：何潔嫦女士  備註：參加者需穿著輕便衣服	
足部反射按摩班 (FLPRC-19-00162)	18/9-23/10/19 (逢三，共 6 節) 及 26/10/19 (六) (共 1 節)	上午 10:00 - 11:30 下午 1:30 - 3:00			10 名	\$300	足部反射按摩是一種自然療法，通過刺激足部反射區之神經末梢，可活化內臟相關器官，提高人體的免疫力。 運用雙手及按摩棒，以特有的手法替孩子進行足部反射治療按摩，改善健康問題，如咳嗽、鼻敏感、腹瀉、食慾不振、近視等等。 #26/10(六)下午 1:30-3:00 為親子實習日 ，家長需帶同一名子女出席，導師觀察家長掌握技巧的情況及指導注意事項，務求達到最佳的治療效果。 導師：江建平女士 備註： 1. 參加者需向導師訂購按摩棒(約\$25一支) 2. 參加者需穿著輕便衣服 3. 請於每節自備乾、濕毛巾各一條	
家長 抒壓 水彩畫班 (FLPRC-19-00163)	31/10-12/12/19 (逢四，共 7 節)	上午 10:00 - 11:00					教授入門基礎水彩，學習基本的技法、構圖技巧、線條運用，利用水彩的特性創出作品，在繪畫過程中放鬆身心。 導師：黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註： 1. 導師會於第一堂收取材料費 2. 如有需要，可自行預備保護畫衣	



學前兒童親子園地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交遊戲室 (FLPRC-19-00164)	2/10-11/12/19 (逢三, 共 11 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	2-3 歲兒童及一名家長	6 對親子	\$495	透過不同的感官刺激及動感遊戲, 提升兒童感官能力, 促進其動作協調能力, 並學習模仿、聽指示等社交技巧。 備註:「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	冼姑娘
小精靈社交小組 (FLPRC-19-00165)	3/10-12/12/19 (逢四, 共 11 節)	下午 4:30 - 5:30		4-5 歲兒童及一名家長	8 對親子	\$440	以不同形式的互動遊戲, 讓兒童學習輪候、分享、合作等社交技巧。 備註:「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	
愉快學中文 III (FLPRC-19-00166)	4/10-13/12/19 (逢五, 共 9 節) 1/11 及 29/11 暫停	下午 4:30 - 5:30		升讀 K3 兒童及一名家長	6 對親子	\$450	以富趣味性的語文學習活動, 包括聽、說、閱讀及書寫範疇等, 培養兒童對學習語文的興趣, 奠定良好學習基礎。 備註:曾參加上期愉快學中文之兒童優先	
小跳豆訓練小組 (FLPRC-19-00167)	5/10-7/12/19 (逢六, 共 10 節)	上午 10:30 - 11:30		2-3 歲兒童及一名家長	6 對親子	\$450	藉著與日常生活有關的主題, 以多元化的遊戲形式, 增強幼兒的專注力及社交能力, 培養其主動性, 學習輪候及與人分享的情操, 奠下良好學習基礎。 備註:「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	



註:「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

學前兒童園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交 FUN 一 FUN (FLPRC-19-00168)	18/10-13/12/19 (逢五, 共 8 節) 29/11 暫停	下午 4:15-5:15	粉嶺家長資源中心	5-6 歲兒童	6 名	\$320	透過學習不同主題的英文生字, 加入緊扣每節主題的社交遊戲元素, 一方面提升兒童的社交溝通技巧, 另一方面增加兒童對學習英文的興趣。 備註: 新生優先抽籤	紅姑娘
專注小奇兵 (FLPRC-19-00169)	19/10-7/12/19 (逢六, 共 8 節)	上午 11:30-中午 12:30		4-5 歲兒童	6 名	\$320	透過聽覺、視覺及相關的遊戲去提昇兒童的專注力, 從中亦會訓練兒童的與人溝通及合作技巧。 備註: 新生優先抽籤	



主流支援加油站

粉嶺中心

「多文體英文全攻略」是專為升讀主流學校小一至小六學生而設的英文文法課程。目的是讓學生加深和鞏固在學校所學，並使學生有系統地建立良好的英語能力。課程以富趣味性的教學形式，由淺入深地協助學生建立及深化詞彙、句式、文法等語文基礎，以及掌握有效的英語學習方法。此為連續性之課程(10/2019-7/2020)，本期出席率達80%之參加者，下期方可獲優先。

導師：陳永基先生

備註：請在報名表上註明升讀年級

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
多文體英文全攻略 B (FLPRC-19-00170)	4/10-20/12/19 (逢五，共 11 節) 29/11 暫停	下午 4:05 - 5:05	粉嶺家長資源中心	升讀主流小學小三至小四之學生	8 名	\$1045	今期內容： Comprehension(閱讀理解)、 Fill in the blanks(填充)、 Multiple Choices(選擇題)、 Short questions (短答)、 Long questions(長答)	冼姑娘
多文體英文全攻略 C (FLPRC-19-00171)		下午 5:10 - 6:10		升讀主流小學小一至小二之學生	8 名	\$1045	今期內容： Noun(名詞)、 Pronoun(代名詞)、 Fill in the blanks(填充)、 Multiple Choices(選擇題)	
多文體英文全攻略 A (FLPRC-19-00172)		下午 6:15 - 7:15		升讀主流小學小五至小六之學生	8 名	\$1045	今期內容： Comprehension(閱讀理解)、 Fill in the blanks(填充)、 Multiple choices(選擇題)、 Short questions (短答)、 Long questions(長答)	



「趣味學中文」及「中文閱讀策略班」是專為升讀主流學校小一至小六學生而設的課程。「趣味學中文」旨在引導學生發揮聽、說、讀、寫的能力，提就其對學習中文的興趣和表達時的信心。「中文閱讀策略班」是透過不同類型的閱讀教材及活動教學模式，再配合練習，加強學生的閱讀技巧及理解能力。此為連續性之課程(10/2019-7/2020)，本期出席率達80%之參加者，下期方可獲優先。

導師：凌浩琳女士

備註：請在報名表上註明升讀年級

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
趣味學中文 (FLPRC-19-00173)	4/10-20/12/19 (逢五，共 11 節) 29/11 暫停	下午 4:05 - 5:05	粉嶺家長資源中心	升讀主流小學小一至小二之學生	8 名	\$1045	今期內容： 字詞單元 - 字的結構、 近形/近音字辨識、配字成句、 詞性及詞語運用、填充練習	冼姑娘
中文閱讀策略班 A (FLPRC-19-00174)		下午 5:10 - 6:10		升讀主流小學小五至小六之學生	8 名	\$1045	今期內容： 歸納段義/中心思想、段落理解、 常見閱讀題型及其答題技巧	
中文閱讀策略班 B (FLPRC-19-00175)		下午 6:15 - 7:15		升讀主流小學小三至小四之學生	8 名	\$1045	今期內容： 預測內容、歸納段義、段落理解、 綜合練習	



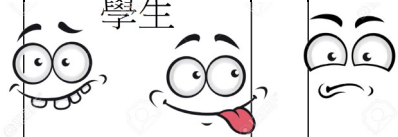
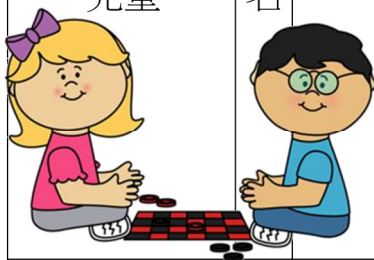
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
談天說地 (FLPRC-19-00176)	5/10-7/12/19 (逢六，共 10 節)	下午 3:45 - 5:00	粉嶺家長資源中心	升讀主流小二至小三學生	6 名	\$500	從不同的角度理解與日常生活有關的事物，學習專心聆聽，再作分析，並鼓勵兒童發表個人意見，提升兒童說話時的能力及信心，增強思考能力。 備註：沒有參加上期「談天說地」之兒童優先	冼姑娘



單元/小組天地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交樂無窮 (FLPRC-19-00177)	17/9-10/12/19 (逢二，共 12 節) (1/10 暫停)	下午 4:30-5:30	粉嶺家長資源中心	6-8 歲就讀特殊學校之兒童	6 名	\$480	於小組透過社交遊戲，讓兒童學習輪侯及團體合作，加強社交溝通能力。	曾姑娘
專注遊學園 (FLPRC-19-00178)	20/9-13/12/19 (逢五，共 12 節) (29/11 暫停)	下午 5:45-6:45		8-10 歲兒童	6 名	\$480	透過不同感知遊戲練習，訓練參加者手眼協調及專注力，提升兒童學習能力。	曾姑娘
幼童軍團 (FLPRC-19-00179)	21/9-21/12/19 (逢六，共 13 節) (26/10 暫停)	下午 4:30-5:30		8-14 歲兒童	10 名	\$260	透過主題性訓練活動及團呼練習，訓練參加者團體合作及紀律，提昇獨立能力。 備註： 1. 舊團員優先 2. 21/12/19(六)與小童軍合辦聖誕聯歡會，當日集會時間為下午 3:00-4:00，敬請留意。	曾姑娘
社交思維多面觀 (FLPRC-19-00180)	21/9-7/12/19 (逢六，共 12 節)	下午 6:00-7:00		升小五至中一就讀主流中小學的學童 (自閉症譜系兒童優先)	6 名	\$480	透過不同的活動、遊戲、情境練習及角色扮演等，讓兒童學習如何收集「社交線索」，將之分析為社交資訊，以推測別人的想法，並學習計劃及執行回應行動，應用於日常社交之中，改善社交關係。	張姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
玩轉童話世界 (FLPRC-19-00181)	26/9-28/11/19 (逢四, 共 9 節) (3/10 暫停)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	6-8 歲兒童 	6 名	\$360	分享不同的兒童故事, 透過角色扮演、問答、遊戲等活動, 訓練兒童表達能力, 學習與人相處互動, 提升兒童的社交能力。	常姑娘
情緒小管家 (FLPRC-19-00182)	26/9-14/11/19 (逢四, 共 8 節)	下午 4:15 - 5:15		升小二至小四就讀主流學校學生 	6 名	\$320	透過多元化的遊戲、角色扮演和互動, 讓孩子了解不同情緒及其功能, 並掌握如何從各種情境中辨析別人的情緒, 以應用於日常社交之中, 改善社交技巧。	王 SIR
桌上遊戲王 (FLPRC-19-00183)	27/9-6/12/19 (逢五, 共 9 節) (4/10 及 29/11 暫停)	下午 6:00- 下午 7:00		6-9 歲兒童 	6 名	\$360	體驗考驗腦力及新奇的桌面遊戲, 學習遵守遊戲規則, 加強社交能力, 透過遊戲讓兒童學習輸贏, 並從中提升個人自信心。	常姑娘
小童軍團 (FLPRC-19-00184)	28/9-21/12/19 (逢六, 共 11 節) (5/10 及 26/10 暫停)	下午 2:30- 3:30		5-8 歲兒童 	8 名	\$220	每月以不同的集會及訓練主題, 培養兒童遵守規則及與別人合作的情操。 備註: 1. 舊團員優先。 2. 21/12/19(六)與幼童軍合辦聖誕聯歡會, 當日集會時間為下午 3:00-4:00, 敬請留意。	常姑娘
執行功能至叻星 (FLPRC-19-00185)	8/10-26/11/19 (逢二, 共 8 節)	下午 4:30- 5:30		升小一至小三就讀主流小學的學童 (專注力不足/過度活躍症學童優先)	6 名	\$320	透過不同的活動、遊戲及情境練習等, 改善兒童行為抑制、自我管理及工作記憶三方面的能力。 	張姑娘
社交智叻星 (FLPRC-19-00186)	9/10-27/11/19 (逢三, 共 8 節)	下午 4:15- 5:15		升小四至小六就讀主流學校學生 	6 名	\$320	透過多元化的遊戲, 訓練組員與人合作相處的技巧, 同時學習以正面態度去面對輸贏, 促進社交技巧。	王 SIR

社區合作活動

『童創藝.齊成長』義工訓練小組(FLPRC-19-00187)

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
義工訓練日	21/9-19/10/19 (逢六，共5節)	上午10:00-11:00	粉嶺家長資源中心	8-16歲就讀主流學校青少年	10名	\$280	由社區義工於中心帶領參加者認識義工服務，包括探訪長者的溝通技巧、義工責任及上門探訪的注意事項，並一起製作手工，於探訪日送給長者。	曾姑娘
義工探訪日	2/11/19 (六)	上午10:00-中午12:00					由社區義工帶領參加者前往祥華邨探訪獨居長者及派發禮物，體驗擔任義工的責任。	
義工探訪日及嘉許日	9/11/19 (六)	上午10:00-下午1:00					早上前往祥華邨探訪獨居長者及派發禮物，下午返回中心一起分享活動感受花絮，並頒發嘉許證書給義工們，鼓勵大家繼續參與義工活動。	

備註:

1. 此活動由惠康贊助
2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用
3. 探訪日活動聯絡電話：9286 5744

青少年活動



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年俱樂部 (FLPRC-19-00188)	21/9-14/12/19 (逢六，共12節) (26/10暫停)	下午2:00-3:00	粉嶺家長資源中心	就讀主流小五至中三青少年	6名	\$480	透過不同主題活動，包括桌上遊戲、美食製作及集體遊戲等活動，提升參加者社交溝通及團體合作性。	曾姑娘
社交達人 (FLPRC-19-00189)	23/11-21/12/19 (逢六，共5節)	上午10:00-11:00		10歲以上就讀特殊學校青少年	10名	\$200	透過社交遊戲及團體訓練活動，加強參加者與朋輩溝通能力及個人表達，提升社交能力。	

兒童興趣班

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子鋼琴 個別教授 A 班 (FLPRC-19-00190)	18/9-18/12/19 (逢三，共 14 節)	下午 3:15 - 5:45	粉嶺家長資源中心	5 歲以上兒童及一名家長	5 對親子	\$2100	由資深導師曾建萍女士教授鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 備註： 1. 中心最終以抽籤決定上課時間 2. 請於報名表上註明所選擇之時段，可選擇時段為：下午 3:15 - 5:45 3. 課堂每半小時一節 (例：3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間 4. 參加者只可報名參加 A，B 班其中一班 5. 新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜	常姑娘
親子鋼琴 個別教授 B 班 (FLPRC-19-00191)	20/9-20/12/19 (逢五，共 13 節) (29/11 暫停)	下午 3:15 - 5:45			5 對親子	\$1950		
幼兒粉彩 畫班 (FLPRC-19-00192)	18/9-11/12/19 (逢三，共 13 節)	下午 4:30-5:30	粉嶺和興體育館籃球場	4 - 6 歲兒童	8 名	\$1170	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。 導師：黃潔賢小姐- Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註： 1. 導師會於第一堂收取材料費 \$50，材料包括：粉彩一盒，畫簿一本，畫袋一個。 (上期參加者可只買畫簿\$15 或粉彩\$35) 2. 如有需要，可自行預備保護畫衣 3. 95 期參加者優先	
青年 籃球班 (FLPRC-19-00193)	18/9-11/12/19 (逢三，共 13 節)	下午 5:00-6:00			12 歲或以上兒童	15 名	\$910	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
足球小將 (FLPRC-19-00194)	20/9-15/11/19 (逢五，共 9 節)	下午 5:20-6:20	祥華邨足球場	8-11 歲兒童	10 名	\$630	教授足球知識、運球、傳球、組織進攻和射球的技巧，促進兒童的大肌肉發展及身體協調能力。	常姑娘
足球訓練班 (FLPRC-19-00195)		下午 6:20-7:20		12 歲或以上兒童	14 名	\$630	導師：曾教練 請留意上堂時間，足球小將為 5:20，足球訓練班為 6:20。 備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽 2. 參加者自行前往祥華邨足球場	
兒童非洲鼓 A 班 (FLPRC-19-00196)	21/9-26/10/19 (逢六，共 6 節)	上午 9:30 - 10:30	粉嶺家長資源中心	4 歲以上兒童	8 名	\$480	非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。	
兒童非洲鼓 B 班 (FLPRC-19-00197)	1/11-14/12/19 (逢六，共 7 節)				\$560	導師：資深非洲鼓導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)，跟隨非洲鼓技藝著名敲擊樂手 Kumi Masunaga 學習，並曾於不同的幼稚園、小學及特殊學校任教音樂小組，對特殊兒童音樂教育尤有心得。 備註： 活動由惠康贊助		
兒童 Kick-Boxing 班 (FLPRC-19-00198)	21/9-14/12/19 (逢六，共 13 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	上水龍琛體育館活動室	6 歲以上兒童或棠棣	11 名	\$1040	課程設計由淺入深，讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick-boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等，從中訓練兒童的紀律性及專注能力。 教練：Jimmy Sir 備註： 1. 與以馬內利體適能協會合辦。 2. 參加者可向導師訂購制服。 3. 導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與。 4. 家長須陪同參加者自行前往體育館集合，並在館內看顧子女。 5. 於上水龍琛體育館活動室上課。	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童 乒乓球班 (FLPRC- 19-00199)	4/10- 13/12/19 (逢五， 共 11 節)	下午 6:00- 7:00	上水保榮路體育館	8 歲 以上兒童	6 名	\$660	由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力。並培養參加者對運動的興趣 導師為資深乒乓球教練龍教練 備註： - 參加者請帶備乒乓球拍、水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。 - 家長須陪同參加者自行前往 上水保榮路體育館 乒乓球室集合，並在場館內看顧子女。	常姑娘



家庭活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
森林樂園 之旅 (CPG- FLPRC- 19-00200)	26/10/19 (六)	上午 9:30- 下午 3:30	協康會賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心	2-9 歲 兒童及其一位家長	20 對親子	\$250 (每對)	乘坐旅遊車前往位於薄扶林大口環青蔥樂園，參與森林大派對活動，包括森林穿梭城、LEGO TREE、親子小食製作並於樂園內享用午膳。下午乘坐旅遊車返回中心解散。 集合/解散時間及地點： 上午 9:30/下午 3:30 粉嶺家長資源中心 備註： - 當日聯絡電話：9286 5744 - 活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助 - 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用	曾姑娘、常姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家庭「鬆」 一 Day (FLPRC-19-00201)	17/11/19 (日)	上午 9:15- 下午 5:00	香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營	5 歲或以上兒童及其家庭會員	40 名	每位 \$60 (大小同價)	在風景優美的訓練營地，兒童與萬科義工參與合作性的歷奇訓練活動，過程中增加兒童的溝通及解難能力，與義工共同創造一個充滿勇氣及歡樂的回憶！當兒童與義工活動期間，家長會參與香薰按摩減壓工作坊舒緩管教壓力，提升正能量。 集合/解散時間及地點： 上午 9:15/下午 5:00 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 當日聯絡電話：6273 0226 2. 活動由 Vanke (萬科)贊助 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用	鄭姑娘、冼姑娘
秋高氣爽 樂郊遊 (FLPRC-19-00202)	24/11/19 (日)	上午 9:00 - 下午 4:30	香港仔水塘、鴨脷洲風車公園	4 歲或以上之家庭會員	58 名	每位 \$50 (自費午膳)	早上乘車前往香港仔水塘，沿途步行穿越水塘，並欣賞沿途風光。下午乘車前往鴨脷洲，自費享用午餐及品嚐當區小食，以及漫遊風車公園，共享親子時光。 集合/解散時間及地點：逾時不候 上午 9:00 粉嶺家長資源中心/ 下午 4:30 港鐵粉嶺站 備註： 1. 當日早上為行山活動，會員可按能力決定是否適宜參加。 2. 請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料。 3. 當日聯絡電話：6273 0226	王 SIR、張姑娘





自閉症兒童升讀小一支援計劃 愉快啟航兒童訓練小組(適應篇)



此計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助

(Chest-ASD-FLPRC-19-00203)

協康會於本學年度特別為自閉症兒童設計了「自閉症兒童升讀小一支援計劃」。計劃為主流小學一年班學生設有 10 節適應篇，透過長期及循序漸進的小組訓練，讓兒童對預備升讀小學有全面的理解和掌握，為即將升讀小一及早作好準備！名額有限，報名從速！

日期	21/9/2019-23/11/2019 (逢星期六，共 10 節)
時間	下午 4:30-6:30
對象	將於 2019 年 9 月入讀主流小學的自閉症 / 自閉症傾向兒童優先 (須為家長資源中心會員)
名額	每班 8 名
地點	粉嶺家長資源中心 (粉嶺祥華邨祥智樓 B 翼地下)
費用	\$1,000
導師	由資深特殊幼兒導師任教
課程內容	課程主要包括以下部分： ● 重點訓練小學生活基本流程，包括自行管理物件、排隊輪候、看時間表、寫手冊、個人衛生等自我管理能力，讓兒童及早適應小學流程 ● 建立及鞏固兒童的課堂規則及學習態度，包括專心聽課、聆聽老師指令，增強應變力 ● 建立兒童的社交技巧，包括小學慣常遊戲，與別人合作及相處，小組討論等，令他們更易適應小學之群體生活
查詢	2656 6211 鄭姑娘
報名	請填妥表格連同評估報告及支票寄回或交回中心 ** 此活動請以獨立支票寄出 **
注意事項	● 此小組只供新生報名，舊生請留意小組內通告！ ● 「自閉症兒童升讀小一支援計劃」尚設有家長講座，詳情稍後公佈 ● 為讓更多兒童得益，每位兒童只限參加此小組一次 (不同中心舉辦之「愉快啟航兒童訓練小組」亦當同一小組論) ** 報名時請連同最近期之心理學家或醫生評估報告交回 **



協康會粉嶺家長資源中心

愉快啟航兒童訓練小組 (適應篇)

此計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助

(Chest-ASD-FLPRC-19-00203)

報名表

請填妥報名表格並傳真/郵寄/電郵至協康會粉嶺家長資源中心

地址：粉嶺祥華邨祥智樓 B 翼地下

電郵：flprc@heephong.org

電話：2656 6211

傳真：2682 6613

兒童姓名：(中文)_____ (英文)_____ 性別：_____

就讀幼兒學校/幼稚園：_____ 班別：_____

出生日期：_____ 兒童將升讀學校類別：☐官小/津小 ☐直資 ☐私校

監護人姓名：_____ 兒童關係：_____

住址：_____

日間聯絡電話／手提電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____ 從何途徑得知本服務：_____

曾否接受協康會所提供之訓練 ☐沒有 ☐有，中心/訓練類別：_____

兒童曾否接受醫生/心理學家評估？☐沒有 ☐有，評估結果：_____

提供評估的機構：_____ 評估日期：_____

兒童曾否接受智能評估？ ☐沒有 ☐有，評估結果：_____

提供評估的機構：_____ 評估日期：_____

**** 請連同最近期之心理學家或醫生評估報告交回 ****

請簡述兒童的興趣 / 嗜好：_____

請簡述兒童的長處 / 優點：_____

請簡述你對這個課程的期望：_____

參加者請填妥報名表，然後連同最近期之心理學家或醫生評估報告交回及劃線支票
(抬頭：協康會) 寄回或交回本中心(地址：粉嶺祥華邨祥智樓 B 翼地下)