



JCFPSP2-JCFP-19-00090 解讀孩子心	27/09/2019 04/10/2019 11/10/2019 18/10/2019 (星期五)	上午 10:00 - 11:30	觀塘  (待定)	育有就讀 <u>主流學校</u> 初小年級之自閉症譜系孩子之家長	10 位	\$150	簡介適合不同年齡需要之實證為本社交訓練策略，配合適用於家庭中的演練方法，讓家長在自然情境下培育孩子的心智解讀及社交能力。	李姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00091 社意遊樂園	25/10/2019 01/11/2019 08/11/2019 15/11/2019 (星期五)	上午 10:00 - 11:30	觀塘  (待定)	育有就讀 <u>主流學校</u> 初小年級之自閉症譜系孩子之家長	10 位	\$150	透過情境討論認識孩子的想法路向，認識想法解讀的基本理論，並學習如何引導孩子從多角度思考，從而提升社交互動能力。	李姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00051 爸媽個人成長系列: 心靈寫作課程	06/09/2019 13/09/2019 20/09/2019 27/09/2019 (星期五)	上午 10:00 - 11:30	油麻地彌敦道 494-496 號晉利商業大廈 13 樓 (光館共享空間)	育有就讀於主流小學的自閉症譜系孩子之家長	8 位 家長	\$150	書寫讓我們能跟自己好好溝通，了解自己的想法和情緒。在一連四節，參加者會在這個空間靜下來，好好整理有關自己跟孩子的各種思緒，從心出發	呂姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00055 生涯規劃多面睇工作坊	07/09/2019 21/09/2019 (星期六)	上午 10:00 - 11:30	北角渣華道 8 號威邦商業中心 18 樓 1813 室 (GAIA)	育有就讀於主流中學的自閉症譜系孩子之家長	8 位 家長	\$120	孩子看似未有目標，除了在內心焦急，不妨在是次工作坊了解生涯規劃的要點，以及如何在家庭中跟孩子輕鬆地找出前路小方向	呂姑娘

JCFPSP2-JCFP-19-00092 親子關係增值課(單元 1): 正向溝通有辦法	14/10/2019 21/10/2019 (星期一)	上午 10:00 - 中午 12:00	海富家長 資源中心 (旺角)	育有 就讀 於主 流小 學的 自閉 症譜 系孩 子之 家長	12 位	\$110	親子關係增值課為一系列課程，旨在提升家長跟孩子的關係。  本單元旨在讓家長透過了解正向溝通的要素，以及如何跟孩子建立正向溝通模式。	呂 姑 娘
JCFPSP2-JCFP-19-00093 親子關係增值課(單元 2): 玩住提升社交溝通	28/10/2019 04/11/2019 (星期一)	上午 10:00 - 中午 12:00	海富家長 資源中心 (旺角)	育有 自閉 症譜 系孩 子之 家長	12 位	\$110	親子關係增值課為一系列課程，旨在提升家長跟孩子的關係。  本單元旨在讓家長了解遊戲時間的重要，以及如何在遊戲時間協助孩子提升社交溝通。	呂 姑 娘
JCFPSP2-JCFP-19-00094 親子關係增值課(單元 3A): 溫習攻略	11/11/2019 18/11/2019 (星期一)	上午 10:00 - 中午 12:00	海富家長 資源中心 (旺角)	育有 就讀 於主 流小 學小 一至 小三 的自 閉症 譜系 孩 子之 <u>家長</u>	12 位	\$110	親子關係增值課為一系列課程，旨在提升家長跟孩子的關係。  本單元旨跟家長一起探討小一至小三的孩子不同學習方式，以及如何協助孩子溫習的策略。	呂 姑 娘

JCFPSP2-JCFP-19-00095 親子關係增值課(單元 3B): 功課攻略	25/11/2019 09/12/2019 (星期一)	上午 10:00 - 中午 12:00	海富家長資源中心 (旺角)	育有就讀於主流小學小一至小的自閉症譜系孩子之家長	12 位	\$110	親子關係增值課為一系列課程，旨在提升家長跟孩子的關係。  本單元旨跟家長一起探討小一至小的孩子的不同學習方式，以及如何協助孩子溫習的策略。	呂姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00096 親子關係增值課(單元 4): 情緒多面睇	04/12/2019 11/12/2019 (星期三)	上午 10:00 - 中午 12:00	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角)  (待定)	就讀於主流小學的自閉症譜系孩子之家長	12 位	\$110	親子關係增值課為一系列課程，旨在提升家長跟孩子的關係。 本單元旨跟家長一起探討不同的情緒，及如何協助孩子認識和處理不同的情緒。	呂姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00097 小一家長預備班(校園生活篇)	8/10/2019 15/10/2019 22/10/2019 29/10/2019 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	佐敦  (待定)	將於 2020 年 9 月升讀主流小學之自閉症譜系兒童家長	10 位	\$200	從認識小學支援服務開始裝備好自己與孩子一同成長，小組內容包括：如何協助孩子適應、提升社交能力、校內的情緒調節、學習技巧及及升小的家庭管教風格。	李姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00098 小一家長預備班(學習策略篇)	5/11/2019 12/11/2019 19/11/2019 3/12/2019 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	佐敦  (待定)	將於 2020 年 9 月升讀主流小學之自	10 位	\$200	從認識小學支援服務開始裝備好自己與孩子一同成長，小組內容包括：如何協助孩子適應、提升社交能力、校內的情緒	李姑娘

					閉症譜系兒童家長			調節、學習技巧及及升小的家庭管教風格。	
家長支援活動	JCFPSP2-JCFP-19-00099 談天說地入廚樂: 聖誕簡易麵包製作工作坊	14/12/2019 (星期六)	10:00 - 13:30	荔枝角長沙灣道883號7樓708室(悅舍)	育有自閉症譜系孩子之家長	10位家長	\$100	在導師的指導下,學員一起完成簡單麵包,一起分享下日常生活點滴。  *** 參加者須自備食物盒以盛載完成品回家***	呂姑娘
	JCFPSP2-JCFP-19-00100 談天說地手作樂: 香薰橄欖手工皂製作工作坊	10/10/2019 (星期四)	10:00 - 12:30	香港遊樂場協會優才發展及交流中心504室(旺角)  (待定)	育有自閉症譜系孩子之家長	12位家長	\$100	在導師的指導下,學員一起完成一份香薰橄欖手工皂,一起分享下日常生活點滴。完成後的手工皂適合嬰孩、皮膚敏感及乾燥人士。  ***需自備600mL或以上牛奶紙盒(內無鋁箔)完成皂後即日取回***	呂姑娘
	JCFPSP2-JCFP-19-00111 禪繞青花瓷家長班  (為響應環保,如有繪畫禪繞青花瓷工具,請自備;導師會派發工具予未曾體驗之同學)	26/10/2019 (星期六)	上午10:00 - 中午12:00	香港遊樂場協會優才發展及交流中心5樓504室(旺角)	育有自閉症譜系孩子之家長	8位家長	\$100	禪繞畫能讓人放鬆身心,簡單一枝筆、一張紙,任何一個人、任何年齡人士都可隨時隨地就能組成一幅美麗的圖畫。(適合有繪畫白磚經驗同學)全部材料由導師提供	李姑娘

JCFPSP2-JCFP-19-00112 禪繞三色磚基礎班	09/11/2019 23/11/2019 7/12/2019 (星期六)	上午 10:00 - 中午 12:00	旺角奶路 臣街 38 號 香港遊樂 場協會優 才發展及 交流中心 5 樓 504 室 (旺角)	育有 自閉 症譜 系孩 子之 <u>家長</u>	8 位 (參 加者 準則 為家 長並 以有 繪書 白磚 經驗 為佳)	\$100	禪繞畫 (Zentangle)是 一套源自美國 的繪圖創作方 式，由線條和圓 心等基本圖形 構成。讓參加者 可以利用課堂 時間，放鬆一 下，可以學習禪 繞繪畫技巧之 餘，也令學員提 高集中力，以及 帶來自在心靜 的效果。	李 姑 娘
JCFPSP2-JCFP-19-00063 輕鬆爸媽系列: 大笑減壓工作 坊(新界東)	02/09/2019 (星期一)	上午 10:00 - 11:30	粉嶺家長 資源中心	育有 自閉 症譜 系孩 子之 <u>家長</u>	12 位	\$80	日常生活壓力 大，在這次工作 坊透過好玩的 大笑瑜伽笑走 壓力，讓自己好 好充電，學習輕 鬆面對壓力之 道。	呂 姑 娘
JCFPSP2-JCFP-19-00101 爸媽個人成長 系列(單元 2):故 事治療工作坊	10/12/2019 17/12/2019 (星期二)	上午 10:00 - 12:00	香港遊樂 場協會優 才發展及 交流中心 504 室 (旺角)  (待定)	育有 自閉 症譜 系孩 子之 家長	10 位	\$110	爸媽個人成長 系列旨在讓家 長有空間探索 自己的身心情 緒健康，成為更 有力量去照顧 孩子。  每個人都愛聽 故事~不論你是 一國之君，還是 三歲小兒。原來 透過故事，我們 可以發揮到自 己更多潛在的 寶物，為我們在 日常生活中加 油。是次工作坊 讓家長從故事 中更了解自己 和原生家庭。	呂 姑 娘

JCFPSP2-JCFP-19-00104 換個角度 做父母	22/11/2019 29/11/2019 6/12/2019 13/12/2019 (星期五)	上午 10:00 - 11:30	觀塘  (待定)	育有 自閉 症譜 系孩 子之 家長	6 位 家長	\$150	運用敘事取向 手法找出自己 喜歡怎樣當父 母與及渴望的 親子關係，從而 提升親子互 動，調節家長的 情緒及期望，為 家庭成長注入 新動力	李 姑 娘
JCFPSP2-JCFP-19-00102 爸媽抖一抖系 列: 伸展瑜伽鬆 一鬆 (九龍 區)(10月)	08/10/2019 15/10/2019 22/10/2019 29/10/2019 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	油麻地彌 敦道 554-556 號寶聲大 廈 4 樓 B 室(DG & Jiya Dance Studio)	育有 自閉 症譜 系孩 子之 家長	10 位家 長	\$15 0	休息就是為了 走得更遠。在瑜 伽老師的指導 下，參加者學習 簡單的瑜伽動 作和呼吸法，學 習讓關愛自己 的身心情緒。 歡迎初學者參 加。請穿著舒適 運動服飾。 場地已包括瑜 伽蓆, 瑜伽磚及 更衣室。	呂 姑 娘
JCFPSP2-JCFP-19-00103 爸媽抖一抖系 列: 伸展瑜伽鬆 一鬆 (九龍區) (11月)	05/11/2019 12/11/2019 19/11/2019 26/11/2019 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	油麻地彌 敦道 554-556 號寶聲大 廈 4 樓 B 室(DG & Jiya Dance Studio)	育有 自閉 症譜 系孩 子之 家長	10 位家 長	\$15 0	休息就是為了 走得更遠。在瑜 伽老師的指導 下，參加者學習 簡單的瑜伽動 作和呼吸法，學 習讓關愛自己 的身心情緒。  歡迎初學者參 加。請穿著舒適 運動服飾。  場地已包括瑜 伽蓆, 瑜伽磚及 更衣室。	呂 姑 娘

JCFPSP2-JCFP-19-00105 當 ASD 遇上... 講座系列 -由互聯到互動 (ST)	2/10/2019 (星期三)	晚上 7:30 - 9:00	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角)  (待定)	育有就讀於學前自閉症譜系孩子之家長	30 位	\$50	研究指出，與自閉症譜系孩子建立互聯專注，有助孩子學習社交溝通。如何在家中運用 PACT(Paediatric Autism Communication Therapy)與孩子由互聯專注到互動同行？  (講座不設個別諮詢時間，敬請留意)	李姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00106 當 ASD 遇上... 講座系列 -Board game 社交樂(ST)	1/11/2019 (星期五)	晚上 7:30 - 9:00	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角)  (待定)	育有就讀於主流小學小四至小六及初中自閉症譜系孩子之家長	30 位	\$50	玩具是與孩子溝通，引發學習動機，甚至訓練技巧的好朋友。如何好好運用 Board game 讓家長走進孩子的世界，從而同心同步成長呢？  (講座不設個別諮詢時間，敬請留意)	李姑娘
JCFPSP2-JCFP-19-00107 當 ASD 遇上... 講座系列 -與孩子談情	19/11/2019 (星期二)	晚上 7:30 - 9:00	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角)  (待定)	育有自閉症譜系孩子之家庭	30 位	\$50	認識適用於家庭中的實證為本之應對情緒技巧，透過討論及演練方法告技巧，陪伴孩子從察覺到處理情緒狀況，從而引導與孩子一起學習合宜的表達方法	李姑娘



	JCFPSP2-JCFP-19-00108 當 ASD 遇上... 講座系列 - 如何透過瑜伽治療協助 ASD 孩子?	14/12/2019 (星期六)	下午 3:00 - 4:30	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角)  (待定)	育有自閉症譜系孩子之家庭	30 位	\$50	Yoga for the Special Child® 是一種適合特殊需要的孩子的瑜伽練習。是次講座分享瑜伽治療對自閉症譜系孩子的好處包括壓力管理、協調能力、自我調節能力, 以及一些家長在家居也能跟孩子安全練習的瑜伽遊戲和瑜伽活動。	呂姑娘
親子關係活動	JCFPSP2-JCFP-19-00109 親子苔蘚生態瓶工作坊	16/11/2019 (星期六)	下午 3:15 - 5:00	太子港鐵站 B2 出口	就讀小學及幼稚園之自閉症譜系孩子及其家長	12 位	每對親子 \$100 (一對親子為一大人及一孩子)	生態瓶 (Terrarium) 源於西方, 近年在多個城市興起, 是一個簡易細小的植物園, 利用透光器皿內種植, 製造可以自我循環的生態環境。  透過導師指導下, 製作苔蘚生態瓶, 讓家長和孩子發揮創意及親子互助合作精神, 獲得輕鬆愉快的心情, 並將園藝好處延伸至日常生活。  *每對親子共同完成一份作品。	呂姑娘

家庭成員支援活動	JCFPSP2-JCFP-19-00110 聖誕山頂親子樂遊悠	07/12/2019 (星期六)	下午 2:30 - 6:30	集合及解散地點:九龍點	育有自閉症譜系孩子之家庭	50位	\$100位 (大小同價)	集合時間及地點:  1430 九龍塘集合  1530 – 1630 於山頂餐廳聖誕甜品派對 (每位參加者可得一份精美甜品)  1630 – 1730 到訪香港特麗愛 3D 美術館  1730 -1830 於山頂廣場自由活動  1830 上車回程至九龍塘	呂姑娘
----------	------------------------------------	---------------------	-------------------------	-------------	--------------	-----	------------------	--	-----

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



協康會  
Heep Hong Society

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



協康會  
Heep Hong Society

保密文件

## 賽馬會喜伴同行計劃(第二階段) 2019/2020 活動報名表 (09/2019)

家長資源中心會員編號 (如適用):

聯絡電話:

 同意以 Whatsapp/短訊作活動消息通知

 家長得知本計劃服務之方法:  家長資源中心通訊  本會網頁  本計劃 Facebook  其他: \_\_\_\_\_

### 【請必須於報名前先閱讀附載之喜伴同行計劃活動報名須知】

參加者	參加者姓名	代號 (*)	年齡 / 性別	出生日期 (日/月/年)	就讀學校 / 特別健康狀況
申請人(家長)		(1)			
配偶		(2)			
接受評估子女		(3)			
		(4)			
其他子女		(5)			
		(6)			
外 / 祖父母		(7)			
		(8)			

活動編號	活動名稱	代號 (*)		金額	中心存案 (由中心填寫)
		大人	小童		
總金額					

付款方法:

 支票 (號碼: \_\_\_\_\_)

 現金  
(收據號碼: \_\_\_\_\_)

此欄由本中心填寫

支票總額: \$ \_\_\_\_\_

現金收款: \$ \_\_\_\_\_

現金退款: \$ \_\_\_\_\_

收據編號: \_\_\_\_\_

### 有關「賽馬會喜伴同行計劃」

近年就讀主流中小學的自閉症譜系障礙 (簡稱自閉症) 學生數目持續上升, 為了配合這些學童, 以及其家庭和學校學校的需要, 香港賽馬會慈善信託基金於 2015 年推行「賽馬會喜伴同行計劃」。本計劃為全港首個專為於主流學校就讀的自閉症學童 及其家長而設的全方位支援項目, 為有關學童及學校提供校本支援, 並透過 18 間地區中心提供一站式家庭支援服務, 以及舉辦公眾教育活動, 令市民大眾認識自閉人士, 消除種種誤解。「賽馬會喜伴同行計劃」結合跨界別力量, 透過家、社、校三方協作的創新服務模式, 強化相關服務的質素, 並透過為教師及相關服務人員提供培訓, 奠定可持續發展的基礎。更多計劃詳情, 請瀏覽 <http://JCA-Connect.hk>/更多「賽馬會喜伴同行計劃」詳情, 請瀏覽 <http://JCA-Connect.hk>/