

# 協康會粉嶺家長資源中心

## 活動快訊



### 家長天地

#### A. 講座/工作坊

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自閉譜系兒童家長支援小組	行為篇 (FLPRC-18-00202)	21/2/19 (四)	上午 10:00 - 11:30	粉嶺家長資源中心	6歲以下自閉譜系兒童之家長	20名	\$10	如何改善自閉兒童之行為問題。 <b>備註：</b> 1.上期已報名者無需再報名 2.如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票	冼姑娘
	獎賞篇 (FLPRC-19-00004)	18/4/19				20名	\$10	如何利用有效的獎賞方法提升自閉兒童的學習動機	
	藥物篇 (FLPRC-19-00005)	20/6/19				20名	\$10	由藥劑師講解兒童服用藥物的成效及注意事項，為你解答有關藥物疑問。 講員:註冊藥劑師	
學前兒童家長加油站	數學篇 (FLPRC-18-00204)	14/3/19 (四)	上午 10:00 - 11:30		6歲以下兒童之家長	20名	\$10	分享教導幼兒學習數學的方法。 <b>備註：</b> 1.上期已報名者無需再報名 2.如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票	
	小一放榜大作戰 (FLPRC-19-00006)	9/5/19 (四)	上午 10:00 - 中午 12:00		19年9月升讀主流小一之兒童及家長	20名	\$10	1/6 是小一派位放榜日，若稱心如意，自然可喜可賀，可是畢竟「攪珠」乃聽天由命，難免有人歡喜有人愁。萬一失意，也可叩門一試。工作坊內容包括叩門注意事項、如何準備和出席小一面試、為孩子製作個人檔案，並會即場作模擬面試和情境處理希望有助家長馬到功成。	

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長資源加油站	歷奇減壓工作坊 (FLPRC-18-00207)	21/3/19 (四)	上午 10:30 - 11:30	粉嶺家長資源中心	家長會員	10 名	\$10	由姑娘帶領遊戲，體驗歷奇遊戲的樂趣，於遊戲中輕鬆一下。 <b>備註：</b> <b>1. 上期已報名者無需再報名</b> <b>2. 如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票</b>	曾姑娘
	家長鬆一 Zone (FLPRC-19-00007)	12/4、10/5 及 14/6/19 (逢五，共 3 節)	上午 10:00 - 11:30		家長會員	8 名	\$30	每月舉辦一次家長茶聚，每節主題會因應家長近期的需要和興趣而定，如分享相關社區服務/資源、管教技巧等，藉此除為家長建立互助網絡，增強聯繫和溝通外，亦提供一個舒適的平台讓家長自由分享生活中的喜與憂。除此之外，每節聚會亦會加入減壓環節(如：藝術元素、四季養生茶食療、減壓運動等)，從而提升家長的心身素質。  <b>備註：請穿著輕便服飾及運動鞋</b>  <b>凡屬「為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃」之參加者可申請豁免費用</b>	何姑娘、紅姑娘



## B. 社交活動/家長小組

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長俱樂部	春日燒烤樂 (FLPRC-19-00008)	11/4/19 (四)	上午 10:30 - 下午 3:30	大尾督麥師博燒烤樂園	家長會員	10 名	\$170	於大埔墟乘坐小巴前往大尾督享用任食自助燒烤，於大自然環境下輕鬆一下。 集合時間及地點： 上午 10:30 港鐵大埔墟站售票處 備註：當日聯絡電話：9286 5744	曾姑娘



	名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長學習天地	「教得其樂」家長管教小組 (FLPRC-19-00009)	8/5-26/6/19 (逢三，共8節)	上午10:00 - 中午12:00	粉嶺家長資源中心	3-10歲兒童之家長	8名	\$160	內容包括建立並培養良好的親子關係、應對問題行為及學習訂定管教計劃，讓家長學習管教子女的技巧。 參加者會獲贈本會最新版之「教得其樂」家長管教手冊一套(備有課程詳細資料，讓家長參考及做家課練習之用，此手冊不會公開發售) 參加家長需要出席全期課程及回家完成親子家課。 <b>備註：過去未曾參加此小組之家長可優先報讀</b>	曾姑娘
	結伴同行家長小組 (FLPRC-19-00010)	20/6-27/6/19 (逢四，共2節)	上午10:30 - 中午12:00		6-12歲兒童之家長	8名	\$40	什麼是 ADHD?透過小組練習讓家長學習如何透過家居訓練改善孩子之專注力，加強家長與孩子間之溝通。	
家長治療小組	家長芳療減壓小組 B (Zonta-Toys-FLPRC-19-00011)	9/5-13/6/19 (逢四，共6節)	上午10:00 - 11:30		家長會員	10名	\$60 (包含材料費)	導師會透過香薰治療，理論與實踐，融入頌钵、呼吸練習和伸展活動等，體驗身心平衡狀態，更有效在家中營造出舒適和放鬆的環境，和家人一同面對生活的挑戰。當中會包含一節 DIY 芳療產品工作坊，可因應自己的需要，由導師指導，調配個人化的按摩油。  導師：韋文琪小姐 (香薰治療師、自然療法治療師、瑜珈導師、註冊社工)  <b>備註：</b> 1. 穿著襪子及輕便服裝 2. 如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票。 <b>此活動由「Zonta Club of New Territories」贊助</b>	常姑娘



3png.com

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長增值教室	@ 活學 初中英文 (JCSRC - 19-00040)	12/4-28/6/19 (逢五, 共 9 節) 19/4、26/4 及 7/6 暫停	上午 10:00 - 11:15	粉嶺家長資源中心	就讀主流初中學生之家長	18 名	\$450	教授初中階段不同範疇的英文知識, 讓家長學習更多有效的英文時式、閱讀和寫作技巧。 今期內容: 英文應試策略及閱讀理解 -分析英文試題, 解說不同的題型特點, 教授相關的英文答題技巧和閱讀理解策略。 導師: 陳永基先生	冼姑娘
	@ 活學 初中中文 (JCSRC - 19-00041)		上午 11:30 - 中午 12:45			18 名	\$450	教授初中階段不同範疇及主題的中文知識, 讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法, 以協助子女學習中文。 今期內容: 中文閱讀卷應試策略 -分析中文試題, 解說不同的題型特點, 教授相關的答題技巧。 導師: 凌浩琳小姐	



@ 此兩個活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助, 如以支票付款, 請為此兩個活動獨立開一張支票。

### C. 家長興趣班

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長 瑜珈 A 班 (FLPRC-19-00012)	9/4-25/6/19 (逢二, 共 10 節) (16/4 及 23/4 暫停)	上午 9:30 - 10:45	粉嶺家長資源中心	家長會員	10 名	\$550	瑜珈是透過腹式呼吸, 配合各種式子運動: 包括站立、躺臥、坐立、蹲座、俯伏及打坐、休息法及靜坐法等動作, 從而達致心境氣和, 鬆弛神經及強化身心的境界; 長期練習更可以改善體形及有助增強身體柔軟度和促進血液循環。  導師: 何潔嫦女士  <b>備註:</b> 1. 穿著舒適服裝 2. 上期參加者優先	常姑娘
家長 瑜珈 B 班 (FLPRC-19-00013)		上午 10:45 - 中午 12:00			10 名	\$550		





# 學前兒童親子園地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小精靈 社交小組 (FLPRC- 19-00014)	11/4- 27/6/19 (逢四， 共 11 節) 25/4 暫停	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家 長資 源中 心	4-5 歲 兒童 及一名 家長	8 對親 子	\$440	以不同形式的互動遊戲，讓兒童學習輪候、分享、合作等社交技巧。 <b>備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤</b>	冼姑娘
愉快 學中文 (FLPRC- 19-00015)	12/4- 28/6/19 (逢五， 共 9 節) 19/4、26/4 及 7/6 暫停	下午 4:30 - 5:30		就讀 K2 兒童 及一名 家長	6 對親 子	\$450	以富趣味性的語文學習活動，包括聽、說、閱讀及書寫範疇等，培養兒童對學習語文的興趣，奠定良好學習基礎。 <b>備註：請自備文具</b>	
小跳豆 訓練小組 (FLPRC- 19-00016)	13/4- 29/6/19 (逢六， 共 10 節) 20/4 及 27/4 暫停	上午 10:30 - 11:30		2-3 歲 兒童 及一名 家長	6 對親 子	\$450	藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，增強幼兒的專注力及社交能力，培養其主動性，學習輪候及與人分享的情操，奠下良好學習基礎。 <b>備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤</b>	
社交 遊戲室 (FLPRC- 19-00017)	17/4- 26/6/19 (逢三， 共 9 節) 24/4 及 1/5 暫停	下午 4:30 - 5:30		2-3 歲 兒童 及一名 家長	6 對親 子	\$405	透過不同的感官刺激及動感遊戲，提升兒童感官能力，促進其動作協調能力，並學習模仿、聽指示等社交技巧。 <b>備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤</b>	



註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

## 學前兒童園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注小奇兵 (FLPRC- 19-00018)	6/4- 15/6/19 (逢六， 共 10 節) (20/4 暫停)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺家 長資 源中 心	4-5 歲 兒童	6 名	\$400	透過聽覺、視覺及相關的遊戲去提昇兒童的專注力，從中亦會訓練兒童的與人溝通及合作技巧。 <b>備註：新生優先抽籤</b>	紅姑娘
Fun Fun 中 「友」你 (FLPRC- 19-00019)	27/4- 15/6/19 (逢六， 共 8 節)	上午 11:30 - 中午 12:30		4-5 歲 兒童	6 名	\$320	透過多元正面的社交互動及合作性遊戲，藉此提升孩子的社交能力，學習與人相處的正確社交態度及行為，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。 <b>備註：新生優先抽籤</b>	



# 主流支援加油站

粉嶺中心

「多文體英文全攻略」是專為升讀主流學校小一至小六學生而設的英文文法課程。目的是讓學生加深和鞏固在學校所學，並使學生有系統地建立良好的英語能力。課程以富趣味性的教學形式，由淺入深地協助學生建立及深化詞彙、句式、文法等語文基礎，以及掌握有效的英語學習方法。此為連續性之課程(10/2018-7/2019)，上期出席率達 80%之參加者，今期方可獲優先。

導師：陳永基先生 **備註：請在報名表上註明升讀年級**

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
多文體英文全攻略 B (FLPRC-19-00020)	12/4-5/7/19 (逢五，共 10 節)	下午 4:05 - 5:05	粉嶺家長資源中心	就讀主流小學小三至小四之學生	8 名	\$950	今期內容： Integrated Exercises and Exam Practice (綜合練習、考試訓練)	冼姑娘
多文體英文全攻略 C (FLPRC-19-00021)	19/4、26/4 及 7/6 暫停	下午 5:10 - 6:10	粉嶺家長資源中心	就讀主流小學小一至小二之學生	8 名	\$950	今期內容： Integrated Exercises and Exam Practice (綜合練習、考試訓練)	冼姑娘
多文體英文全攻略 A (FLPRC-19-00022)		下午 6:15 - 7:15	粉嶺家長資源中心	就讀主流小學小五至小六之學生	8 名	\$950	今期內容： Integrated Exercises and Exam Practice (綜合練習、考試訓練)	



「趣味學中文」及「中文閱讀策略班」是專為就讀主流學校小一至小六學生而設的課程。「趣味學中文」旨在引導學生發揮聽、說、讀、寫的能力，提就其對學習中文的興趣和表達時的信心。「中文閱讀策略班」是透過不同類型的閱讀教材及活動教學模式，再配合練習，加強學生的閱讀技巧及理解能力。此為連續性之課程(10/2018-7/2019)，上期出席率達 80%之參加者，今期方可獲優先。

導師：凌浩琳女士 **備註：請在報名表上註明就讀年級**

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
趣味學中文 (FLPRC-19-00023)	12/4-5/7/19 (逢五，共 10 節)	下午 4:05 - 5:05	粉嶺家長資源中心	就讀主流小學小一至小二之學生	8 名	\$950	今期內容： 閱讀單元 – 段落練習、閱讀理解、 答題技巧、綜合練習	冼姑娘
中文閱讀策略班 A (FLPRC-19-00024)	19/4、26/4 及 7/6 暫停	下午 5:10 - 6:10	粉嶺家長資源中心	就讀主流小學小五至小六之學生	8 名	\$950	今期內容： 不同文體的特點、分析常見的閱讀題型、答題技巧、 綜合練習	冼姑娘
中文閱讀策略班 B (FLPRC-19-00025)		下午 6:15 - 7:15	粉嶺家長資源中心	就讀主流小學小三至小四之學生	8 名	\$950	今期內容： 不同文體的特點及其閱讀策略、答題技巧、綜合練習	





## 自閉症兒童升讀小一支援計劃 愉快啟航兒童訓練小組(預備篇)



此計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助

(Chest-ASD-FLPRC-19-00026)

協康會於本學年度特別為自閉症兒童設計了「自閉症兒童升讀小一支援計劃」。計劃內設有預備篇(幼稚園高班學生)及適應篇(主流小學一年班學生)，現階段推出預備篇第 1-10 節，透過長期及循序漸進的小組訓練，讓兒童對預備升讀小學有全面的理解和掌握，為即將升讀小一及早作好準備！名額有限，報名從速！

日期	6/4/2019 - 15/6/2019 (逢星期六，共 10 節) 20/4 暫停
時間	下午 1:30-3:30
對象	將於 2019 年 9 月入讀主流小學的自閉症 / 自閉症傾向兒童優先 (須為家長資源中心會員)
名額	每班 8 名
地點	粉嶺家長資源中心 (粉嶺祥華邨祥智樓 B 翼地下)
費用	\$1,000
導師	由資深特殊幼兒導師任教
課程內容	<p>課程主要包括以下部分：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 重點訓練小學生活基本流程，包括自行管理物件、排隊輪候、看時間表、寫手冊、個人衛生等自我管理能力，讓兒童及早適應小學流程</li> <li>● 建立及鞏固兒童的課堂規則及學習態度，包括專心聽課、聆聽老師指令，增強應變力</li> <li>● 建立兒童的社交技巧，包括小學慣常遊戲，與別人合作及相處，小組討論等，令他們更易適應小學之群體生活</li> </ul>
查詢	2656 6211 鄭姑娘
報名	<p>請填妥報名表格連同評估報告及支票寄回或以現金交回中心</p> <p><b>** 此活動請以獨立支票寄出 **</b></p>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 整個計劃合共有三部分：(1)第 1-10 節的「預備篇」(2)兒童體驗日營(3)第 11-20 節的「加強篇」，旨在為兒童提供 K3 至小一整全轉銜訓練</li> <li>● 兒童體驗日營於 2019 年暑期舉行，詳情於稍後公佈</li> <li>● 「加強篇」於 2019 年 6 月舉行，資料會於小組後期公佈，曾參加「預備篇」之兒童可優先參加</li> <li>● 「自閉症兒童升讀小一支援計劃」尚設有家長講座，詳情稍後公佈</li> <li>● 為讓更多兒童得益，每位兒童只限參加此小組一次 (不同中心舉辦之「愉快啟航兒童訓練小組」亦當同一小組論)</li> </ul> <p><b>** 報名時請連同最近期之心理學家或醫生評估報告交回 **</b></p>


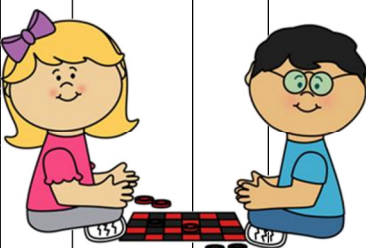




名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小一 適應班 之 運動篇 (FLPRC -19- 00027)	13/4- 29/6/19 (逢六， 共 10 節) 20/4 及 27/4 暫停	下午 4:15 - 5:30	粉嶺 家長 資源 中心	2019 年 升讀 主流 學校 小一 之 兒童	8 名	\$450	透過不同的體能活動及競技遊戲，讓兒童學習不同的運動技能，從而提升動作協調能力，並學習面對輸贏、輪候、與人合作等社交技巧。 <b>備註：請自備水瓶，並穿著輕便衣服及運動鞋</b>	冼姑娘
☺ 理財 小管家 # (CPG- FLPRC- 19-00028)	23/4- 26/4/19 (二至 五， 共 4 節) 27/4/19 (六)	上午 11:30 - 下午 1:00 上午 10:30 - 下午 4:30	粉嶺 家長 資源 中心、 聯和 墟	就讀 主流 學校 小三 至 小六 兒童	8 名	\$180	透過遊戲及討論，讓兒童學習運用金錢作買賣，學習善用金錢、儲蓄概念及珍惜擁有的東西，建立正確運用金錢觀念。 <b>備註：請在報名表上註明就讀年級</b> 於中心集合後，到區內超市分組購物，學習比較物品價錢。中午於聯和墟市政大廈熟食中心午膳(自費)，選擇自己喜歡、較有營養而價格相宜的食物；再到二樓水果檔，分組協商選購喜歡的水果，學習作個精明消費者。 集合/解散時間及地點： 上午10:30 / 下午4:30粉嶺家長資源中心 <b>備註：</b> 1. 活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助，參加此活動表示已同意有關照片將用作公開宣傳之用 2. 請自備 <b>現金</b> 約\$60 作午餐之用 3. 當日中心手提電話: 6273 0226	

## 單元/小組天地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
好朋友 樂園 (FLPRC- 19-00029)	9/4- 25/6/19 (逢二， 共 10 節) (16/4 及 23/4/19 暫停)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺 家長 資源 中心	6-10 歲 就讀 特殊學校 兒童	6 名	\$400	於小組遊戲中運用多元智能元素，加強參加者人際溝通、視覺空間及身體協調等各方面發展，提升兒童社交溝通能力。	曾姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
讀寫樂滿分 (FLPRC-19-00030)  	11/4-20/6/19 (逢四，共 9 節) (25/4 及 16/5 暫停)	下午 4:15-5:15	粉嶺家長資源中心	小一至小三就讀主流小學的學童 (讀寫障礙學童優先)	6 名	\$360	透過不同遊戲，提升兒童的視覺空間感知能力，如：視覺追蹤、辨別能力，亦能提升兒童的認讀文字能力，如：字型分析、部首及筆順概念，以及提升兒童對學習中文的策略及興趣。透過多元化的活動，增強兒童對寫作的興趣。  <b>備註：</b> 1. 新生優先抽籤 2. 請於報名表上填寫學校名稱及就讀年級	何姑娘
桌上遊戲王 (FLPRC-19-00031)	12/4-28/6/19 (逢五，共 8 節) (19/4、26/4、7/6 及 21/6 暫停)	下午 6:00 - 下午 7:00		7-10 歲兒童	6 名	\$320	體驗考驗腦力及新奇的桌面遊戲，學習遵守遊戲規則，加強社交能力，透過遊戲讓兒童學習輸贏，並從中提升個人自信心。	常姑娘
專注玩一番 (FLPRC-19-00032)	12/4-28/6/19 (逢五，共 9 節) (19/4、26/4 及 7/6/19 暫停)	下午 5:45 - 6:45		8-12 歲就讀特殊學校之兒童優先	6 名	\$360	透過不同感知遊戲練習，訓練參加者手眼協調及專注力，提升兒童學習能力。  	曾姑娘
玩轉童話世界 (FLPRC-19-00033)	13/4-29/6/19 (逢六，共 9 節) (20/4、8/6 及 22/6 暫停)	上午 11:30 - 下午 12:30		6-9 歲兒童	6 名	\$360	分享不同的兒童故事，透過角色扮演、問答、遊戲等活動，訓練兒童表達能力，學習與人相處互動，提升兒童的社交能力。  	常姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小童軍團 (FLPRC-19-00034)	13/4-6/7/19 (逢六，共10節) (20/4、8/6及22/6暫停)	下午2:30 - 3:30	粉嶺家長資源中心	5-8 歲兒童	8 名	\$200	每月以不同的集會及訓練主題，培養兒童遵守規則及與別人合作的情操。 <b>備註:</b> 1. <b>舊團員優先。</b> 2. <b>11/5 (六)為協康會賣獎券籌款日，小童軍當日集會地點為粉嶺聯和墟，並鼓勵親子出席。</b>	常姑娘
孩子有理 -- 兒童為本遊戲治療 (FLPRC-19-00035)	16/4-28/5/19 (逢二，共6節) (7/5暫停)	下午4:15-5:15 (根據兒童情況，時長45分鐘至1小時)		3-7 歲有情緒困擾的兒童	1 名 (由社工甄選)	\$360	兒童在成長發展上，未必懂得用清晰的言語表達自己，甚至因為做不到好行為而產生不同的情緒困擾，如恐懼、焦慮、憤怒或悲傷等。 透過「兒童為本遊戲治療」的介入，我們期望幫助兒童處理情緒困擾。在「特別遊戲時間」內，兒童可主導遊戲，透過玩具講心事，社工將從中幫助兒童疏導情緒，認識自己，體驗自己的能力，把正面的經驗帶回生活當中。 <b>有意報名的家長請於報名時向中心索取「資料搜集表格」，並於23/2/2019前遞交；再由社工甄選及個別約見面見，成功取錄後才需要繳費。</b>	紅姑娘
英語社交 Fun — Fun (FLPRC-19-00036)	12/4-21/6/19 (逢五，共8節) (19/4，26/4及7/6暫停)	下午4:15-5:15		4-6 歲兒童	6 名	\$320	透過不同遊戲、英文故事等，讓兒童學習簡單的英文生字及短句。另外，亦會從遊戲中，加入社交元素，提升兒童的社交溝通技巧，從而增加兒童對學習英文的興趣。 <b>備註:請於報名表上填寫學校名稱及就讀年級</b>	何姑娘
幼童軍團 (FLPRC-19-00037)	4/5-6/7/19 (逢六，共10節)	下午4:30 - 5:30		9-14 歲兒童	10 名	\$200	藉著主題性的訓練活動，讓團員學習團呼、集隊指令及幼童軍規則，發揮幼童軍精神，加強團體合作性及獨立生活技能。 <b>備註:</b> 1. <b>舊團員優先</b> 2. <b>11/5 (六)為協康會賣獎券籌款日，當日集會地點為粉嶺聯和墟，時間為下午 3:30-4:30 並鼓勵親子出席。</b>	曾姑娘



# 社區合作活動

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
歷奇成長 訓練營 (FLPRC- 19-00038)	27/4/19 (六)	上午 9:00 - 下午 5:00	香港 賽馬 會傷 健營	10 歲 以上 青少年	16 名	\$50	與義工一起於營內由營地職員帶領下，透過一系列歷奇活動，培養參加者團體合作精神，過程中亦加強義工們與青少年的溝通認識。 <b>集合/解散時間及地點:</b> 上午 9:00/下午 5:00 粉嶺家長資源中心	曾姑娘、鄭姑娘

**備註：**

- 活動由 XL Catlin 贊助
- 當日聯絡電話：9286 5744
- 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用



## 青少年活動



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
跟你做個 Friend 社交溝通 小組 (FLPRC- 19-00039)	4/5- 29/6/19 (逢六， 共 9 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺 家長 資源 中心	10-16 歲 就讀特 殊學校 青少年	8 名	\$360	透過集體遊戲及情境練習，讓參與者學習朋輩間溝通，加強個人情感表達，提升社交溝通技巧。	曾姑娘
青年 俱樂部 (FLPRC- 19-00040)	4/5- 29/6/19 (逢六， 共 9 節)	下午 2:30 - 3:30		10-16 歲 就讀 主流 學校 青少年	6 名	\$360	以不同主題性活動，包括主題分享、小食製作及桌上遊戲等活動，強化青少年之社交溝通。	






# 兒童興趣班

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子鋼琴 個別教授 A 班 (FLPRC-19-00041)	10/4-26/6/19 (逢三，共 11 節) (1/5 暫停)	下午 3:15 - 5:45	粉嶺家長資源中心	5 歲以上兒童及一名家長	5 對親子	\$1650	由資深導師曾建萍女士教授鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 <b>備註：</b> 1. 舊生於上一期上課時段優先。 2. 請於報名表上註明所選擇之時段，可選擇時段為：下午 3:15 - 5:45 3. 課堂每半小時一節 (例:3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間 4. 參加者只可報名參加 A，B 班其中一班 5. 中心最終以抽籤決定上課時間 6. 新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜	常姑娘
親子鋼琴 個別教授 B 班 (FLPRC-19-00042)	26/4-28/6/19 (逢五，共 9 節) (7/6 暫停)	下午 3:15 - 5:45		5 對親子	5 對親子	\$1350		
 兒童 乒乓球班 (FLPRC-19-00043)	12/4-28/6/19 (逢五，共 10 節) (19/4 及 7/6 暫停)	下午 6:00-7:00	上水保榮路體育館	8 歲以上兒童	6 名	\$600	由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力。並培養參加者對運動的興趣 <b>備註：</b> 1. 上期參加者優先。 2. 參加者請帶備乒乓球拍、水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。 3. 家長須陪同參加者自行前往 上水保榮路體育館 乒乓球室集合，並在場館內看顧子女。	
 兒童 Kick-Boxing 班 (FLPRC-19-00044)	13/4-29/6/19 (逢六，共 11 節) (20/4 暫停)	上午 11:00 - 中午 12:00	上水龍琛體育館活動室	6 歲以上兒童或棠棣	11 名	\$880	課程設計由淺入深，讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick-boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等，從中訓練兒童的紀律性及專注能力。 <b>備註：</b> 1. 上期參加者優先 2. 與以馬內利體適能協會合辦。 3. 參加者可向導師訂購制服。 4. 導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與。 5. 家長須陪同參加者自行前往體育館集合，並在館內看顧子女。 6. 於上水龍琛體育館活動室上課。	


名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
幼兒粉彩畫班 (FLPRC-19-00045)	17/4-26/6/19 (逢三，共 8 節) (24/4、1/5 及 22/5 暫停)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	4-6 歲兒童	8 名	\$720	<p>利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。</p> <p>導師: <b>黃潔賢小姐-Chabelo Art Studio 畫室資深導師</b></p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>導師會於第一堂收取材料費 \$50，材料包括:粉彩一盒，畫簿一本，畫袋一個。(上期參加者可只買畫簿\$15 或粉彩\$35)</li> <li>如有需要，可自行預備保護畫衣</li> <li>上期參加者優先</li> </ol>	常姑娘
青年籃球班 (FLPRC-19-00046)	23/4-4/6/19 (逢二，共 6 節) (28/5 暫停)	下午 5:00 - 6:00	粉嶺和興體育館籃球場	12 歲或以上兒童	15 名	\$480	<p>透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。</p> <p>導師: 曾教練</p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>上期參加者優先</li> <li>請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。</li> <li>參加者需自行前往上課地點</li> <li>活動於和興體育館籃球場上課</li> </ol>	
足球訓練班 (FLPRC-19-00047)	26/4-14/6/19 (逢五，共 6 節) (24/5 及 7/6 暫停)	下午 5:20 - 6:20	祥華邨足球場	12 歲或以上兒童	14 名	\$420	<p>教授足球知識、運球、傳球、組織進攻和射球的技巧，促進兒童的大肌肉發展及身體協調能力。</p> <p>導師: 曾教練</p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>上期參加者優先</li> <li>請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽</li> <li>參加者需自行前往祥華邨足球場</li> </ol>	
足球小將 (FLPRC-19-00048)		下午 6:20 - 7:20		8-11 歲兒童	10 名	\$420		
兒童非洲鼓班 (FLPRC-19-00049)	27/4-29/6/19 (逢六，共 9 節) (4/5 暫停)	上午 9:30 - 10:30	粉嶺家長資源中心	4 歲以上兒童	8 名	\$1080	<p>非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。</p> <p>導師: 資深非洲鼓導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)，跟隨非洲鼓技藝著名敲擊樂手 Kumi Masunaga 學習，並曾於不同的幼稚園、小學及特殊學校任教音樂小組，對特殊兒童音樂教育尤有心得。</p> <p><b>備註:上期參加者優先</b></p>	

## 家庭活動

活動/ 編號	日期及時間	地點	對象	名額	費用	查詢
『廣州塔』、『MAG環球魔幻世界』、泰國風情『曼谷園』復活節三天團 (FLPRC-19-00050)	19/4/19(五) 上午 7:15 至 21/4/19(日) 晚上 8:30	廣州、 佛山 	家庭 會員	38 名	\$1930(10 歲或以上) \$1770(3-9 歲不佔床位小童) \$780(不足 3 歲幼兒) - 費用包括所有門票、導遊及領隊小費、膳食及交通費 - 單人房差價\$330(兩晚)	曾姑娘、何姑娘
<p>行程：</p> <p>第一天：集合後，乘旅遊車前往關口～過關後轉乘國內旅遊車前往花都～午餐【楊屋美食宴】～泰國風情『曼谷園』（一座以泰國文化為主題，集科普教育、休閒購物、觀光旅遊為一體的主題樂園）～『紅山村』（廣州最美鄉村，可自由選購地方特產）～晚餐【花城美食宴】～入住酒店(酒店附近有大型超市、宵夜方便) 酒店：佛山甜果魅力酒店 (準五星級或同級)</p> <p>第二天：酒店自助早餐～『廣州塔』（包 433 米白雲星空觀光門票:廣州塔總高度 600 米，是中國第一、世界第三高塔，廣州的新地標。）～午餐【廣府美食宴】～廣州『MAG 環球魔幻世界』（包四館門票:花舞森林+泰迪熊樂園+魔法夜光城+迷離幻視館:彙集多媒體機動遊戲、驚險刺激的體驗類遊戲及創意文化主題公園）～晚餐【名廚巧手宴】～入住酒店～自由活動 酒店：佛山甜果魅力酒店</p> <p>第三天：酒店自助早餐～佛山南海『CCTV影視城』（包門票:南海影視城被譽為“中國好萊塢”是中央電視臺四大直屬影視攝製基地之一）～午餐【禪城美食宴】～『678 文化街』（文化街全長約678米，一條能現場體驗時光穿越、感受時代魅力的文化街）～晚餐【北海漁村美食宴】～深圳關口轉乘香港直通旅遊車返回集合地點解散</p> <p>集合時間及地點：(敬請準時，逾時不候) A. 上午 7:15 港鐵九龍塘站 D 出口地面 或 B. 上午 7:45 港鐵粉嶺站 C 出口地面客務中心(7-11 便利店旁)</p> <p>解散時間及地點： 晚上 8:00 港鐵粉嶺站 或 晚上 8:30 港鐵九龍塘站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>活動由采星旅行社承辦，中籤的參加者需繳交中英文姓名、出生日期、香港身份証及回鄉証號碼予旅行社</li> <li>建議參加者可向采星旅行社購買旅遊保險或自行購買</li> <li>請在報名表上註明「集合地點:A 或 B」</li> <li>活動當日中心手提電話：6273 0226</li> </ol>						





活動/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
香港歷史樂悠遊  (JCFPSP2-JCFP-19-00026)	19/5/19 (日)	上午 8:45 - 下午 4:30	九龍寨城公園、警隊博物館	家庭會員 (每個家庭最多兩對親子)	50名	每位 \$80	 <p>香港地方雖小，但卻歷史悠久。早上先乘巴士到九龍城寨公園，由導賞員帶領，透過園內不同景點窺探香港歷史。參觀過後於附近酒樓享用午餐，然後再出發到警隊博物館，一探多年來保護市民、除暴安良的警隊及其歷史。當日交通工具為新巴的雙層巴士，親子可於車內飽覽沿途風光！</p> <p>集合/解散時間及地點： 上午 8:45/下午 4:30 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 費用已包當天午餐及交通費</li> <li>2. 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助</li> <li>3. 如以支票付款，請為此活動開獨立支票</li> <li>4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</li> <li>5. 當天聯絡電話：6273 0226</li> </ol> <p>捐助機構 Funded by : </p> <p>香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust 同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER</p>	吳 SIR、紅姑娘

## 節日特備活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家務特攻隊 (FLPRC-19-00051)	23/4(二)、 24/4(三) 及	上午 10:30 - 11:30	粉嶺家長資源中心	7 歲以上兒童	6名	\$120	學習簡單家務及煮食技巧，包括洗碗、拖地掃地及煮飯，完成後於家中實習，成為媽媽好幫手。	曾姑娘
復活騎士團 (FLPRC-19-00052)	25/4/19(四) (共 3 節)	下午 12:00 - 1:00	粉嶺家長資源中心	7-10 歲兒童 	6名	\$120	通過各種合作性活動，訓練兒童與人合作相處的技巧，與朋友分享團隊勝利的喜悅，與朋友共同面對挫折並互相鼓勵，完成所有任務。	吳 SIR
桌上競技場 (FLPRC-19-00053)		下午 4:15 - 5:15	粉嶺家長資源中心	中一至中三就讀主流學校學生	6名	\$120	透過不同桌遊，讓青少年在競技的過程中學習與人相處的技巧，同時以正面態度去面對輸贏，樂在其中。	

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
遊戲 特攻隊 (FLPRC- 19-00054)	23/4(二)、 24/4(三) 及 26/4/19(五) (共 3 節)	上午 10:00 - 上午 11:00		7-10 歲 兒童	6 名	\$120	兒童一同感受節日氣氛，學習遵守遊戲規則，並從中學習與人相處互動，提升兒童的社交能力。	常姑娘
專注感知 玩樂天地 (FLPRC- 19-00055)	23/4(二)、 24/4(三)、 25/4(四) 及 26/4/19(五) (共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺 家長 資源 中心	4-6 歲 兒童	6 名	\$160	透過多元化的遊戲，以及不同的感知活動，如：視覺訓練、聽覺訓練、味覺訓練等，讓兒童從遊戲中得到不同的訓練，從而提升專注力。	何姑娘
復活手作館 (FLPRC- 19-00056)		中午 12:00 - 1:00		4-5 歲 兒童	6 名	\$160	透過製作復活小手作，啟發兒童的創意，同時訓練專注力及手眼協調來製作小玩意。	紅姑娘
下午 Tea — Tea (FLPRC- 19-00057)		下午 2:30 - 3:30		7-12 歲 兒童	6 名	\$160 (包含 材料 費)	教授兒童製作簡單食物，分享品嚐食物，從中學習輪候、收拾及整理的技巧，培養他們珍惜食物。 <b>備註：請自備圍裙及食物盒</b>	常姑娘
小食禮儀班 (FLPRC- 19-00058)		下午 2:30 - 3:30		7 歲 以上 兒童	6 名	\$160	每堂學習一種簡單煮食技巧，認識不同餐桌禮儀及飲食文化，加強參加者社交溝通。	曾姑娘
藝術 Cooking 學英文 (FLPRC- 19-00059)		下午 2:45 - 3:45		5-8 歲 兒童	6 名	\$180 (包 食物 材料)	透過藝術創作及玩遊戲，從中亦會教授與復活節相關的英文生字及短句，從中領略復活節的概念。另外，會製作一些簡單小食，進行大食會，學習與人分享，從中感受節日的氣氛。	何姑娘
玩球多多 FUN (FLPRC- 19-00060)		下午 4:30 - 5:30		4-6 歲 兒童 及 一名 家長	6 對 親子	\$180	利用不同類型的球（包括治療球）進行遊戲，藉以提升兒童動作協調能力、輪候及互動等社交技巧。 <b>備註：請家長及兒童穿著運動服及襪子。</b>	冼姑娘
復活社交 故事遊戲室 (FLPRC- 19-00061)	24/4(三)、 25/4(四) 及 26/4(五) (共 3 節)	下午 4:00 - 5:00		4-5 歲 兒童	6 名	\$120	分享以復活節為主題的故事，透過問答、遊戲等活動提升兒童的社交能力，增強個人自信心。	紅姑娘

