

協康會粉嶺家長資源中心

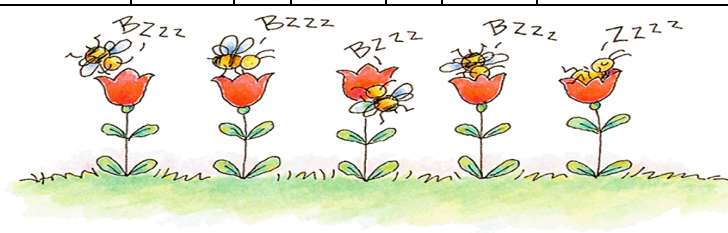
活動快訊



家長天地

A. 講座/工作坊

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自閉譜系兒童家長支援小組	社交故事篇 (FLPRC-18-00149)	20/12/18 (四)	上午 10:00 - 11:30	粉嶺家長資源中心	6歲以下自閉譜系兒童之家長	20名	\$10	如何利用社交故事幫助兒童適應環境。 備註： 1.上期已報名者無需再報名 2.如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票	冼姑娘
	行為篇 (FLPRC-18-00202)	21/2/19 (四)						如何改善自閉兒童之行為問題。	
學前兒童家長加油站	學前服務篇 (FLPRC-18-00203)	17/1/19 (四)	上午 10:00 - 11:30		6歲以下未有學前服務兒童之家長	20名	\$10	講解/分析各種學前服務之優點，協助家長為兒童選擇合適的服務。	
	數學篇 (FLPRC-18-00204)	14/3/19 (四)						分享教導幼兒學習數學的方法。	

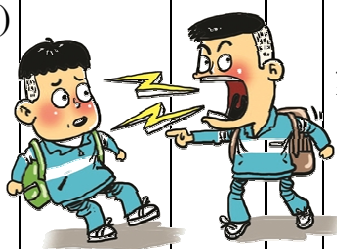


	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長資源加油站	升中家長分享會 (FLPRC-18-00205)	19/12/18 (三)	上午 10:30 - 中午 12:00	粉嶺家長資源中心	家長會員	20 名	\$10	由子女就讀主流中學之家長分享北區及大埔區中學之情況，了解如何為子女選擇合適學校，當中更邀請了應屆畢業生家長分享子女如何應考 DSE。	曾姑娘
	專心多一點 (FLPRC-18-00206)	31/1/19 (四)	上午 10:30 - 11:30		家長會員	10 名	\$10	教導家長利用中心玩具及簡單物資作教材，學習如何於家中與子女進行專注力訓練，加強親子溝通。	
	歷奇減壓工作坊 (FLPRC-18-00207)	21/3/19 (四)	上午 10:30 - 11:30		家長會員	10 名	\$10	由姑娘帶領遊戲，體驗歷奇遊戲的樂趣，於遊戲中輕鬆一下。	
	Zentangle 禪繞畫工作坊 II SWD-HHPA 2017- FLPRC-18- 00200	13/3/19 及 20/3/19 (三)	上午 10:00 - 12:00		家長會員	20 名	\$50 (包材料及導師費)	禪繞畫(Zentangle®)發源於美國，由芮克·羅伯茲(Rick Roberts)與瑪莉亞·湯瑪斯(Maria Thomas)創辦，禪繞畫的重點是在有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜，達致身心釋懷的放鬆狀態。 導師：Zentangle 禪繞藝術認證教師 如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票	鄭姑娘

B. 社交活動/家長小組

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長俱樂部	新春行大運 (FLPRC-18-00208)	28/2/19 (四)	上午 10:00 - 下午 2:30	粉嶺鶴藪水塘	家長會員	10 名	\$90 (車費自備)	早上於粉嶺乘坐小巴前往鶴藪水塘，沿途步行約 1.5 小時，下午返回粉嶺蓬瀛仙館一起享用齋菜輕鬆一下。 集合時間及地點： 上午 10:00 港鐵粉嶺站 C 出口 備註：當日聯絡電話：9286 5744	曾姑娘

	名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長學習天地	「教得其樂」 家長管教小組 (FLPRC-18-00209)	13/2-3/4/19 (逢三，共 8 節)	上午 10:00 - 中午 12:00	粉嶺家長資源中心	3-10 歲兒童之家長	8 名	\$160	內容包括建立並培養良好的親子關係、應對問題行為及學習訂定管教計劃，讓家長學習管教子女的技巧。 參加者會獲贈本會最新版之「教得其樂」家長管教手冊一套(備有課程詳細資料，讓家長參考及做家課練習之用，此手冊不會公開發售) 參加家長需要出席全期課程及回家完成親子家課。 備註：過去未曾參加此小組之家長可優先報讀	曾姑娘
	校園「欺凌-希零」 家長小組 (FLPRC-18-00210)	26/2-2/4/19 (逢二，共 6 節)	上午 10:00 - 11:30		就讀主流小學兒童之家長	8 名	\$120	小組會以個案討論和研習，加強家長對校園欺凌的處理方法，並教導子女如何應對校園欺凌。 內容： ➢ 劇場教育進行角色互動，體驗校園欺凌事件 ➢ 學習運用社交故事預防校園欺凌 ➢ 家長每節需完成家課	鄭姑娘
家長治療小組	家長芳療減壓小組 A (FLPRC-18-00211)	28/3-2/5/19 (逢四，共 6 節)	上午 10:00 - 11:30		家長會員	10 名	\$60 (包材料費)	導師會透過香薰治療，理論與實踐，融入頌钵、呼吸練習和伸展活動等，體驗身心平衡狀態，更有效在家中營造出舒適和放鬆的環境，和家人一同面對生活的挑戰。當中會包含一節 DIY 芳療產品工作坊，可因應自己的需要，由導師指導，調配個人化的按摩油。	常姑娘
	家長芳療減壓小組 B (FLPRC-18-00212)	9/5-13/6/19 (逢四，共 6 節)	上午 10:00 - 11:30			10 名	\$60 (包材料費)	導師:韋文琪小姐 (香薰治療師、自然療法治療師、瑜珈導師、註冊社工) 備註：穿著襪子及輕便服裝	



	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長增值教室	@ 活學 初中英文 (JCSRC - 18-00203)	11/1-29/3/19 (逢五，共 10 節) 1/2&8/2 暫停	上午 10:00 - 11:15	粉嶺家長資源中心	就讀主流初中學生之家長	18 名	\$500	教授初中階段不同範疇的英文知識，讓家長學習更多有效的英文時式、閱讀和寫作技巧。 今期內容： 英文閱讀理解及句式轉換 -分析英文試題，解說不同的題型特點，教授相關的英文答題技巧和閱讀理解策略。 導師：陳永基先生	冼姑娘
	@ 活學 初中中文 (JCSRC - 18-00204)		上午 11:30 - 中午 12:45			18 名	\$500	教授初中階段不同範疇及主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。 今期內容： 閱讀理解單元(文言文) -學習有關文言文閱讀理解的知識、教授不同的題型(語譯、選擇題、短答、長答)及其答題技巧。 導師：凌浩琳小姐	



@ 此兩個活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助，如以支票付款，請為此兩個活動獨立開一張支票。

C. 家長興趣班

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長 瑜珈 A 班 (FLPRC-18-00213)	8/1-2/4/19 (逢二，共 12 節) (5/2 暫停)	上午 9:30 - 10:45	粉嶺家長資源中心	家長會員	10 名	\$660	瑜珈是透過腹式呼吸，配合各種式子運動：包括站立、躺臥、坐立、蹲座、俯伏及打坐、休息法及靜坐法等動作，從而達致心境氣和，鬆弛神經及強化身心的境界；長期練習更可以改善體形及有助增強身體柔軟度和促進血液循環。 導師：何潔嫦女士 備註： 1. 穿著舒適服裝 2. 上期參加者優先	常姑娘
家長 瑜珈 B 班 (FLPRC-18-00214)		上午 10:45 - 中午 12:00			10 名	\$660		



學前兒童親子園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
動感遊戲室 (FLPRC-18-00215)	9/1-20/3/19 (逢三，共 10 節) 6/2 暫停	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	2-3 歲兒童及一名家長	6 對親子	\$450	透過不同的感官刺激及動感遊戲，提升兒童感官能力，促進其動作協調能力，並學習模仿、聽指示等社交技巧。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	冼姑娘
小精靈社交小組 (FLPRC-18-00216)	10/1-21/3/19 (逢四，共 10 節) 7/2 暫停	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	4-5 歲兒童及一名家長	8 對親子	\$400	以不同形式的互動遊戲，讓兒童學習輪候、分享、合作等社交技巧。 備註： 1. 「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤 2. 7/3、14/3 及 21/3 時間為 4:15-5:15	
愉快學中文 IV (FLPRC-18-00217)	11/1-22/3/19 (逢五，共 9 節) 1/2 及 8/2 暫停	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	就讀 K3 兒童及一名家長	6 對親子	\$450	以富趣味性的語文學習活動，包括聽、說、閱讀及書寫範疇等，培養兒童對學習語文的興趣，奠定良好學習基礎。 備註：1. 上期參加者優先抽籤 2. 請自備文具	
小跳豆訓練小組 (FLPRC-18-00218)	12/1-23/3/19 (逢六，共 8 節) 26/1、2/2 及 9/2 暫停	上午 10:30 - 11:30	粉嶺家長資源中心	2-3 歲兒童及一名家長	6 對親子	\$360	藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，增強幼兒的專注力及社交能力，培養其主動性，學習輪候及與人分享的情操，奠下良好學習基礎。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	



註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

學前兒童園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注小奇兵 (FLPRC-18-00219)	12/1-30/3/19 (逢六，共 8 節) (26/1、2/2 9/2 及 9/3 暫停)	下午 3:00 - 4:00	粉嶺家長資源中心	4-5 歲兒童	6 名	\$320	透過聽覺、視覺及相關的遊戲去提昇兒童的專注力，從中亦會訓練兒童的與人溝通及合作技巧。 備註：新生優先抽籤	紅姑娘



主流支援加油站

粉嶺中心

「多文體英文全攻略」是專為升讀主流學校小一至小六學生而設的英文文法課程。目的是讓學生加深和鞏固在學校所學，並使學生有系統地建立良好的英語能力。課程以富趣味性的教學形式，由淺入深地協助學生建立及深化詞彙、句式、文法等語文基礎，以及掌握有效的英語學習方法。此為連續性之課程(10/2018-6/2019)，上期出席率達 80%之參加者，下期方可獲優先。

導師：陳永基先生 **備註：請在報名表上註明升讀年級**

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
多文體英文全攻略 B (FLPRC-18-00220)	11/1-29/3/19 (逢五，共 10 節) 1/2 及 8/2 暫停	下午 4:05 - 5:05	粉嶺家長資源中心	就讀主流小學小三至小四之學生	8 名	\$950	今期內容： Comprehension(閱讀理解)、 Fill in the blanks(填充)、 Multiple Choices(選擇題)	冼姑娘
多文體英文全攻略 C (FLPRC-18-00221)		下午 5:10 - 6:10		就讀主流小學小一至小二之學生	8 名	\$950	今期內容： Comprehension(閱讀理解)、 Fill in the blanks(填充)、 Multiple Choices(選擇題)	
多文體英文全攻略 A (FLPRC-18-00222)		下午 6:15 - 7:15		就讀主流小學小五至小六之學生	8 名	\$950	今期內容： Comprehension(閱讀理解)、 Fill in the blanks(填充)、 Multiple Choices(選擇題)	



「趣味學中文」及「中文閱讀策略班」是專為就讀主流學校小一至小六學生而設的課程。「趣味學中文」旨在引導學生發揮聽、說、讀、寫的能力，提就其對學習中文的興趣和表達時的信心。「中文閱讀策略班」是透過不同類型的閱讀教材及活動教學模式，再配合練習，加強學生的閱讀技巧及理解能力。此為..連續性之課程(10/2018-6/2019)，上期出席率達 80%之參加者，上期方可獲優先。

導師：凌浩琳女士 **備註：請在報名表上註明就讀年級**

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
趣味學中文 (FLPRC-18-00223)	11/1-29/3/19 (逢五，共 10 節) 1/2 及 8/2 暫停	下午 4:05 - 5:05	粉嶺家長資源中心	就讀主流小學小一至小二之學生	8 名	\$950	今期內容： 句子單元 - 句子結構、 句式運用、重組句子、 續句/造句練習、排句成段	冼姑娘
中文閱讀策略班 A (FLPRC-18-00224)		下午 5:10 - 6:10		就讀主流小學小五至小六之學生	8 名	\$950	今期內容： 歸納段義/中心思想、段落理解、 常見閱讀題型及其答題技巧	
中文閱讀策略班 B (FLPRC-18-00225)		下午 6:15 - 7:15		就讀主流小學小三至小四之學生	8 名	\$950	今期內容： 不同文體的特點及其閱讀 策略、答題技巧、綜合練習	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
交朋結友 II (FLPRC-18-00226)	12/1-23/3/19 (逢六，共 8 節) 26/1、2/2 及 9/2 暫停	下午 4:15 - 5:30	粉嶺家長資源中心	6-8 歲就讀主流小學之自閉譜系兒童	8 名	\$360	透過遊戲、討論及角色扮演，讓兒童學習與朋輩談話的技巧，並增強解決問題能力，提昇人際溝通技巧。 備註：上期參加者優先抽籤	冼姑娘



單元/小組天地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
英語 Fun 一 Fun (FLPRC-18-00227)	3/1-31/1/19 (逢四，共 5 節)	下午 4:15-5:15	粉嶺家長資源中心	6-7 歲兒童	6 名	\$200	透過不同遊戲、英文故事、美術創作等，讓兒童學習簡單的英文生字及短句，從而增加兒童對學習英文的興趣。 備註： 1. 新生優先抽籤 2. 請於報名表上填寫學校名稱及就讀年級	何姑娘
讀寫樂滿分 (FLPRC-18-00228)	4/1-22/3/19 (逢五，共 9 節) (25/1、1/2 及 8/2 暫停)	下午 4:15-5:15		小一至小三就讀主流小學的學童 (讀寫障礙學童優先)	6 名	\$360	透過不同遊戲，提升兒童的視覺空間感知能力，如：視覺追蹤、辨別能力，亦能提升兒童的認讀文字能力，如：字型分析、部首及筆順概念，以及提升兒童對學習中文的策略及興趣。透過多元化的活動，增強兒童對寫作的興趣。 備註： 1. 舊生優先抽籤 2. 請於報名表上填寫學校名稱及就讀年級	

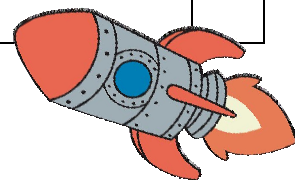
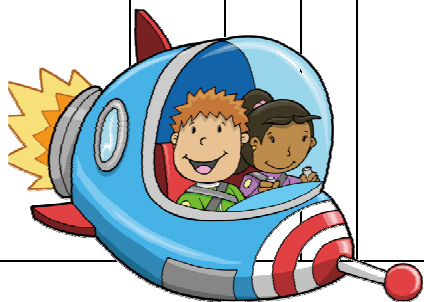


名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注 玩一番 (FLPRC- 18-00229)	4/1- 22/3/19 (逢五， 共 9 節) (25/1、 1/2 及 8/2 暫停)	下午 5:45 - 6:45	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	10-12 歲就讀 特殊學 校之 兒童 優先	6 名	\$360	透過不同感知遊戲練習，訓練參加者手眼協調及專注力，提升兒童學習能力。 	曾 姑 娘
幼童軍團 (FLPRC- 18-00230)	5/1- 30/3/19 (逢六， 共 9 節) (19/1、 2/2、9/2 及 23/3 暫停)	下午 4:30 - 5:30		9-14 歲 兒童 	10 名	\$180	藉著主題性的訓練活動，讓團員學習團呼、集隊指令及幼童軍規則，發揮幼童軍精神，加強團體合作性及獨立生活技能。 備註： 1. 舊團員優先 2. 26/1/19 舉行小幼童軍賀年活動，當日集會時間為下午 3:00-4:00，敬請留意。	
好朋友 樂園 (FLPRC- 18-00231)	8/1- 19/3/19 (逢二， 共 9 節) (5/2 及 26/2 暫停)	下午 4:30 - 5:30		6-9 歲就讀 特殊學 校之 兒童 優先	6 名	\$360	於小組遊戲中運用多元智能元素，加強參加者人際溝通、視覺空間及身體協調等各方面發展，提升兒童社交溝通能力。	
玩轉 童話世界 (FLPRC- 18-00232)	10/1- 21/3/19 (逢四， 共 10 節) (7/2 暫停)	下午 4:30 - 下午 5:30		6-9 歲 兒童 	6 名	\$400	分享不同的兒童故事，透過角色扮演、問答、遊戲等活動，訓練兒童表達能力，學習與人相處互動，提升兒童的社交能力。	常 姑 娘
桌上 遊戲王 (FLPRC- 18-00233)	11/1- 15/3/19 (逢五， 共 8 節) (1/2 及 8/2 暫停)	下午 6:00 - 下午 7:00		7- 10 歲 兒童 	6 名	\$320	體驗考驗腦力及新奇的桌面遊戲，學習遵守遊戲規則，加強社交能力，透過遊戲讓兒童學習輸贏，並從中提升個人自信心。	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
成語解碼 方程式 (FLPRC-18-00234)	12/1-30/3/19 (逢六，共 8 節) (26/1、2/2、9/2 及 9/3 暫停)	上午 11:30 - 中午 12:30	粉嶺家長資源中心	小三至小四就讀主流小學之學童	6 名	\$320	我們常用的「成語」，字句結構簡短，但含義精闢，而且各有出處和典故。適當地運用「成語」，可以增強言語及文字的表達能力，小組嘗試以深入淺出的表達帶出「成語」的出處和意義，讓兒童感到容易領會及樂趣無窮。	紅姑娘
小童軍團 (FLPRC-18-00235)	12/1-23/3/19 (逢六，共 9 節) (2/2 及 9/2 暫停)	下午 2:30 - 3:30		5-8 歲兒童	8 名	\$180	每月以不同的集會及訓練主題，培養兒童遵守規則及與別人合作的情操。 備註:舊團員優先。 26/1/19 舉行小幼童軍賀年活動，當日集會時間為下午 3:00-4:00，敬請留意。	常姑娘
專注社交 小先鋒 (FLPRC-18-00236)	14/2-21/3/19 (逢四，共 6 節)	下午 4:15-5:15		7-9 歲兒童 (就讀主流學校優先)	6 名	\$240	透過不同感官遊戲，訓練兒童手眼協調、聆聽及感知，加強專注力，亦會透過不同情境，學習與人相處、合作，從而提升溝通技巧。 備註: 1. 新生優先抽籤 2. 請於報名表上填寫學校名稱及就讀年級	何姑娘
孩子有理 -- 兒童為本 遊戲治療 (FLPRC-18-00237)	19/2-26/3/19 (逢二，共 6 節)	下午 4:15-5:15 (根據兒童情況，時長 45 分鐘至 1 小時)		3-7 歲有情緒困擾的兒童	1 名 (由社工甄選)	\$360	兒童在成長發展上，未必懂得用清晰的言語表達自己，甚至因為做不到好行為而產生不同的情緒困擾，如恐懼、焦慮、憤怒或悲傷等。 透過「兒童為本遊戲治療」的介入，我們期望幫助兒童處理情緒困擾。在「特別遊戲時間」內，兒童可主導遊戲，透過玩具講心事，社工將從中幫助兒童疏導情緒，認識自己，體驗自己的能力，把正面的經驗帶回生活當中。 有意報名的家長請於報名時向中心索取「資料搜集表格」，並於 24/11/2018 前遞交；再由社工甄選及個別約見面見，成功取錄後才需要繳費。	紅姑娘

社區合作活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
星空探索之旅 # (FLPRC-18-00238)	23/3/19 (六)	上午 10:00 - 下午 4:30	香港太空館	8-15 歲兒童	10 名	\$50 (包午餐及旅遊車費)	<p>由義工帶領參加者一起於太空館內參觀，認識天文常識。下午於酒樓享用午餐，一起歡度週末。</p> <p>集合/解散時間及地點： 上午 10:00/下午 4:00 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <p>1.當日聯絡電話：9286 5744</p> <p>2.此活動由全旅達國際旅遊有限公司贊助</p> <p>3.參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</p>	曾姑娘



青年義工隊# (FLPRC-18-00239)

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
義工訓練日	5/1、12/1、26/1、16/2 及 23/2/19 (逢六，共 5 節)	上午 10:00-11:00	粉嶺家長資源中心	10 歲以上青少年 (就讀主流學校)	8 名	\$160 (全期)	<p>由社區義工於中心帶領參加者認識義工服務，包括探訪長者的溝通技巧、義工責任及上門探訪的注意事項。</p>	曾姑娘
義工探訪日	2/3 及 9/3/19 (逢六，共 2 節)	上午 10:00-中午 12:00					<p>由社區義工帶領參加者前往祥華邨探訪獨居長者及派發禮物，體驗擔任義工的責任。</p>	
義工嘉許日	16/3/19 (六)	上午 10:00-11:00					<p>於中心一起分享活動感受花絮，並頒發嘉許證書給義工們，鼓勵大家繼續參與義工活動。</p>	

備註：

1.活動由 XL Catlin 贊助

2.參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用

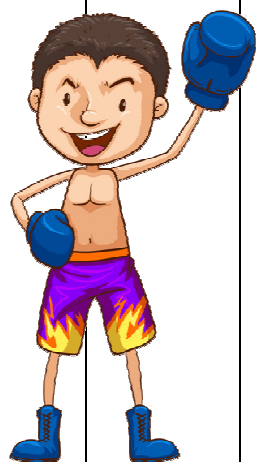
青少年活動



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年俱樂部 (FLPRC-18-00240)	5/1-16/3/19 (逢六，共 8 節) (19/1、2/2 及 9/2 暫停)	下午 2:30 - 3:30	粉嶺家長資源中心	10-16 歲青少年	6 名	\$320	以不同主題性活動，包括主題分享、小食製作及桌上遊戲等活動，強化青少年之社交溝通。	曾姑娘





兒童興趣班

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童 Kick-Boxing 班 (FLPRC-18-00241)	22/12/18-30/3/19 (逢六，共 14 節) (9/2 暫停)	上午 11:00 - 中午 12:00	上水龍琛體育館活動室	6 歲以上兒童或棠棣	11 名	\$1120	<p>課程設計由淺入深，讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick-boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等，從中訓練兒童的紀律性及專注能力。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 上期參加者優先。 2. 與以馬內利體適能協會合辦。 3. 參加者可向導師訂購制服。 4. 導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與。 5. 家長須陪同參加者自行前往體育館集合，並在館內看顧子女。 6. 於上水龍琛體育館活動室上課。 	常姑娘



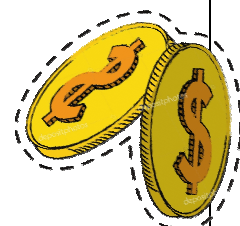
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子鋼琴 個別教授 A 班 (FLPRC-18-00242)	2/1-3/4/19 (逢三，共 13 節) (6/2 暫停)	下午 3:15 - 5:45	粉嶺家長資源中心	5 歲以上兒童及一名家長	5 對親子	\$1950	由資深導師曾建萍女士教授鋼琴 ，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 備註： 1. 舊生於上一期上課時段優先。 2. 請於報名表上註明所選擇之時段，可選擇時段為：下午 3:15 –5:45 3. 課堂每半小時一節 (例:3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間 4. 參加者只可報名參加 A，B 班其中一班 5. 中心最終以抽籤決定上課時間新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜	常姑娘
親子鋼琴 個別教授 B 班 (FLPRC-18-00243)	4/1-12/4/19 (逢五，共 12 節) (1/2 及 8/2 及 5/4 暫停)	下午 3:15 - 5:45		5 對親子	\$1800			
								
幼兒 粉彩畫班 (FLPRC-18-00244)	2/1-3/4/19 (逢三，共 12 節) (6/2 及 13/2 暫停)	下午 4:30-5:30		4 - 6 歲兒童	8 名	\$1080	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。 導師: 黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註： 1. 導師會於第一堂收取材料費 \$50，材料包括:粉彩一盒，畫簿一本，畫袋一個。 (上期參加者可只買畫簿\$15 或粉彩\$35) 2. 如有需要，可自行預備保護畫衣 3. <u>本期參加者需重新抽籤</u>	
								

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
足球訓練班 (FLPRC-18-00245)	4/1-8/3/19 (逢五，共 7 節) (18/1、1/2 及 8/2 暫停)	下午 5:30-6:30	祥華邨足球場	12 歲或以上兒童	14 名	\$490	教授足球知識、運球、傳球、組織進攻和射球的技巧，促進兒童的大肌肉發展及身體協調能力。 導師：曾教練	常姑娘
足球小將 (FLPRC-18-00246)		下午 6:30 - 7:30		8-11 歲兒童	10 名	\$490	備註： 1. 上期參加者優先 2. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽 3. 參加者需自行前往祥華邨足球場	
兒童乒乓球班 (FLPRC-18-00247)	4/1-22/3/19 (逢五，共 10 節) (1/2 及 8/2 暫停)	下午 6:00-7:00	上水保榮路體育館	8 歲以上兒童	6 名	\$600	由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力。並培養參加者對運動的興趣 備註： 1. 上期參加者優先。 2. 參加者請帶備乒乓球拍，水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。 3. 家長須陪同參加者自行前往上水保榮路體育館集合，並在場館內看顧子女。	
兒童非洲鼓舊生班 (FLPRC-18-00248)	5/1-6/4/19 (逢六，共 12 節) (2/2 及 9/2 暫停)	上午 9:30 - 10:30	粉嶺家長資源中心	4 歲以上兒童	8 名	\$1440	非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，並加入有趣生動的遊戲來提升兒童的聽覺專注能力及群體合作性。 導師：資深非洲鼓導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)，Martin 哥哥跟隨非洲鼓技藝著名敲擊樂手 KumiMasunaga 學習，並曾於不同的幼稚園、小學及特殊學校任教音樂小組，對特殊兒童音樂教育尤有心得。	
兒童非洲鼓新生班 (FLPRC-18-00249)		上午 10:35 - 11:35			8 名	\$1440	 備註： 上期參加者優先舊生班	

家庭活動

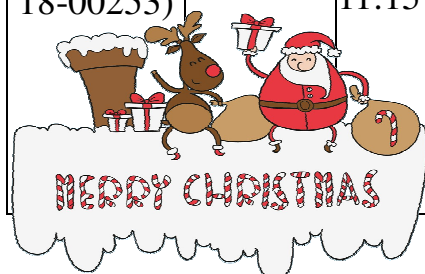
活動/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
大潭水塘赤柱遊 (FLPRC-18-00250)	20/1/19 (日)	上午 10:00 - 下午 5:30	大潭水塘、赤柱大街	家庭會員	58 名	每位 \$50 (自費午膳)	<p>早上乘坐旅遊車前往陽明山莊，沿途步行進入大潭水塘，約 2 小時的行程中沿途可欣賞水塘風景，下午乘坐旅遊車前往赤柱大街，於赤柱市集自費享用午膳及遊覽美利樓特色建築，與家人一起享受親子時光。</p> <p>集合/解散時間及地點： 上午 10:00 粉嶺家長資源中心 下午 5:30 港鐵粉嶺站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 當日聯絡電話：6273 0226 2. 請自備防雨用品、足夠飲料及零食，並穿著輕便衣服及運動鞋 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 	曾姑娘、鄭姑娘
拼貼旅行品工作坊 (CPG-FLPRC-18-00251)	26/1/19 (六)	上午 10:00 - 中午 12:30	粉嶺家長資源中心	5 歲以上兒童及其中一名家長	15 對親子	每對 \$100	<p>活動由 729Paper 本地原創手作店導師教導，透過製作護照套及旅行吊牌，除讓兒童發揮創意外，亦可藉此鍛煉兒童的手眼協調及專注力，家長更可從旁協助及共同創作獨一無二的製成品，促進親子溝通，建立融洽的親子關係。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動獲香港賽馬會慈善信託基金贊助； 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用； 	紅姑娘

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
週末 感知 劇場 與暢遊 中環 (CPG- FLPRC -18- 00252)	9/3/19 (六)	上午 9:15 - 下午 6:30	金管局資 訊中心、 大館 (古 蹟及 藝術 館) & 長沙 灣 感知 劇場 教室	家庭 會員 (兒 童須 為 3- 12 歲)	26 對 親 子	每對 親子 \$200 (費用 包括 導賞、 感知 劇場 費用、 午膳 及 車費)	透過不同生活元素變成創作靈感，當中運用不同的物件、樂器，讓兒童體驗不同的感官刺激，從而增強兒童的創意。另外，從活動中，能鍛鍊兒童的身體協調、大小肌肉和專注力。除此之外，還會參觀金管局資訊中心，了解有關貨幣的資訊，如：貨幣的設計、防偽特徵、製作過程等，亦會參觀「大館」，原本作為警署、法庭和監獄用途的建築，現可近距離觀賞其建築的特色及文化。 集合/解散時間及地點： 上午 9:15 粉嶺家長資源中心 下午 6:30 港鐵粉嶺站 備註： 1. 此活動獲香港賽馬會慈善信託基金贊助； 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用； 3. 請自備 防雨、防暑用品 ，足夠 飲料及零食 ，並穿著 運動服 ，切勿穿著裙子及涼鞋； 4. 活動當天，按兒童年齡分兩組進行親子活動(3-6 歲為一組，7-12 歲為一組)； 5. 當日聯絡電話：9286 5744； 6. 敬請準時 ，逾時不候	何 姑 娘 、 紅 姑 娘



節日特備活動

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聖誕英語 Party (FLPRC- 18-00253)	22/12/18 (六)	上午 10:00 - 11:15	粉嶺家 長資 源中 心	5-8 歲	6 名	\$55 (包括 食物 材料)	透過英文聖誕故事及聖誕歌，學習簡單有關聖誕的生字及短句，從中領略聖誕的概念。另外，會製作一些聖誕小食，進行大食會，學習與人分享，從中感受節日的氣氛。 備註： 請於報名表上填寫學校名稱及就讀年級	何 姑 娘



名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
童樂迎聖誕 (FLPRC-18-00254)	22/12/18 (六) 	上午 11:00- 下午 1:00	粉嶺家長資源中心	2-5 歲 兒童 及 一名 家長	12 對 親子	每對 \$50 	藉著不同的聖誕節遊戲活動，讓兒童學習與人合作及分享等的社交技巧，並享用茶點及參加幸運大抽獎，齊齊共渡一個愉快的周末。	冼姑娘
聖誕玩樂王 (FLPRC-18-00255)	22/12(六) 、 27/12(四) 、	下午 2:00- 3:00		7-10 歲 兒童	6 名	\$160	兒童一同感受節日氣氛，習遵守遊戲規則，並從中學習與人相處互動，提升兒童的社交能力。	常姑娘
聖誕廚王 (FLPRC-18-00256)	28/12(五) 及 29/12/18 (六) (共 4 節)	下午 3:45- 4:45		7-11 歲 兒童	6 名	\$200 (包材料費)	教授兒童製作簡單食物，從中學習輪侯、收拾及整理的技巧，培養他們珍惜食物。 備註：請自備圍裙及食物盒	
聖誕樂滿營 (FLPRC-18-00257)		上午 11:00- 中午 12:00		6-12 歲 兒童	8 名	\$160	每節以不同主題，包括集體遊戲、聖誕手工及小食製作，齊齊感受聖誕氣氛。	曾姑娘
聖誕義工隊 (FLPRC-18-00258)	22/12(六) 、 27/12(四) 及 28/12/18 (五) (共 3 節)	下午 3:30- 4:30		8-14 歲 兒童 或 棠隸	8 名	\$120 	學習擔任義工的態度及技巧，於小組內一起製作聖誕小飾物，並於探訪日送給區內小朋友，體驗擔任義工的樂趣。 	
聖誕 社交故事 遊戲室 (FLPRC-18-00259)	27/12(四) 、 28/12(五) 及 29/12/18 (六) (共 3 節)	上午 11:00- 12:00		4-5 歲 兒童	6 名	\$120	分享以聖誕節為主題的故事，透過問答、遊戲等活動提升兒童的社交能力，增強個人自信心。 導師：由註冊社工帶領	紅姑娘
聖誕手作館 (FLPRC-18-00260)		下午 3:00- 4:00		4-5 歲 兒童	6 名	\$120 	透過製作聖誕小手作，啟發兒童的創意，同時訓練專注力及手眼協調來製作小玩意，歡度聖誕。 導師：由註冊社工帶領	
除夕大派對 (FLPRC-18-00261)	29/12/18 (六)	下午 3:30- 5:00		6-12 歲 兒童 或 棠隸	15 名	\$40 	於派對內一起參與競技遊戲、製作願望咭、分享小食及幸運大抽獎，齊齊歡度除夕。	曾姑娘

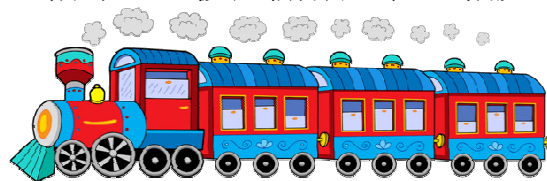
#車迷天地の鐵路遊踪

(CPG-FLPRC-18-00262)

目的：透過乘搭不同的鐵路到港九新界不同的地方遊玩，讓兒童發揮對交通工具的興趣，並鼓勵朋輩主動交流分享，從而學習互相尊重、彼此關顧、和洽相處等社交技巧。

對象：8-12 歲兒童

名額：9 名



費用：\$300 (包括 27/12 濕地公園門票、下午茶及戲票，三天之午餐及車費自備)

集合/解散時間及地點：上午 10:00 / 下午 5:30 港鐵粉嶺站內(不出閘)近美心快餐

備註：1. 活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助，參加此活動表示已同意有關照片將用作公開宣傳之用

2. 請帶備背囊及水瓶，並穿著輕便衣服及運動鞋

3. 請每天自備已增值之八達通作車費及約\$ 50 零用錢作午餐之用

4. 當日中心手提電話: 9286 5744



查詢：冼姑娘

日期	時間	地點	內容
27/12/18 (四)	上午 10:00 - 下午 5:30	屏山 天水圍 圖書館 、 濕地 公園 、 元朗	集合後，乘東鐵到上水轉巴士往天水圍，於屏山圖書館閱讀及借書後，乘輕鐵前往濕地公園遊玩及野餐。玩後乘輕鐵往元朗享用下午茶，餐後乘巴士回上水轉東鐵，於粉嶺站解散。 備註：1. 請自備野餐食物 2. 請於當日帶備「殘疾人士登記證」及圖書證(如有)
28/12/18 (五)		荔枝角 、 西九高 鐵車站	集合後，乘東鐵轉荃灣線往荔枝角午餐及看電影(D2 Place 戲院)。下午乘西鐵到柯士甸站，參觀西九高鐵車站，再乘西鐵轉東鐵，於粉嶺站解散。 備註：須帶備有相之學生證作購買學生戲票
29/12/18 (六)		西港城 、 鰂魚涌 公園	集合後，乘東鐵轉港島線到上環，參觀西港城之特色店舖，並於 80M 專門店觀賞巴士模型。然後乘電車往鰂魚涌太安樓之食店選購自己喜愛的食物作午餐。餐後步行往鰂魚涌公園，參觀葛量洪滅火輪。再於公園遊玩。玩後往乘港島線、轉觀塘線及東鐵線，於粉嶺站解散。 備註：可自備零用錢作購買紀念品



Hanen Program® More Than Words®

「自閉症或社交溝通障礙兒童溝通訓練」家長工作坊

「第四期」現正接受報名

課程目的：

本課程以家長為本，並以家長與兒童在日常生活中的溝通交往為前設，針對地教導成人/父母與兒童之間的互動溝通及語言誘導技巧，藉以提升兒童整體溝通和語言能力。

課程背景及特點：

More Than Words® 家長工作坊是加拿大 Hanen 中心特別為育有自閉症或社交溝通障礙兒童的家長而設計。Hanen®中心擁有超過四十年以家長為本溝通訓練的臨牀經驗。More Than Words® 家長工作坊由言語治療師教授，當中結合了言語治療理論與臨床實習。除了課堂學習及討論，更會透過個別指導直接教導家長與有社交溝通障礙子女的溝通技巧。希望家長能活學活用，讓生活的每一刻都成為與子女互動溝通的好機會。此工作坊由協康會言語治療團隊翻譯，而負責帶領工作坊之言語治療師均擁有 Hanen Program® More Than Words®之課程導師證書。

對象： 家長/主要照顧者 (本課程內容針對六歲以下、未有口語至能夠運用短句表達的幼兒)

課程簡介：

課節	內容、學習重點	備註 *
第一節	<ul style="list-style-type: none">迎新、簡介工作坊安排投其所好	<ul style="list-style-type: none">治療師會於影片回饋面見 (video feedback visit) 觀察及錄影<u>家長與子女進行互動的情況</u>及即時討論，大約一小時。<u>面見必須於第二、三節、第四、五節以及第七、八節之間進行</u>。治療師需要與家長另約面見時間，仔細安排將於堂上講解。
第二節	<ul style="list-style-type: none">保持互動	
影片回饋面見 (兒童須一同出席) *		
第三節	<ul style="list-style-type: none">在「與人遊戲」中使用 R.O.C.K.	
第四節	<ul style="list-style-type: none">幫助孩子在常規中學習	
影片回饋面見 (兒童須一同出席) *		
第五節	<ul style="list-style-type: none">把玩具拿出來	
第六節	<ul style="list-style-type: none">擴展孩子的遊玩：加入溝通元素和朋輩	
第七節	<ul style="list-style-type: none">把書本拿出來	
影片回饋面見 (兒童須一同出席) *		
第八節	<ul style="list-style-type: none">化零為整	

日期： 4/1, 11/1, 1/2, 15/2, 8/3, 15/3, 22/3, 26/4 (逢星期五)

時間： 上午 9:15-11:45

上課地點：粉嶺家長資源中心 (新界粉嶺祥華邨祥智樓 B 翼地下)

費用： 全期\$400

名額： 每個工作坊最多 8 位家長 (以一個家庭/兒童為一單位)

(鼓勵父母一同出席，但當中一人為主要參加者，需要出席每節課堂)

查詢： 2656 6211 鄭姑娘