

SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而**使命**方面包括：**Support**（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 **Mutual Aid**（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 **Resource**（資源）：滙聚資源，助爸爸掌握育兒知識及技巧 **Tender**（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

孩子遊戲天地

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-18-00261)	19/1/19 (六)	下午 5:00 - 6:15	海富 中心	3-6 歲 發展 障礙 兒童	6 名	\$20	主題: 社交遊戲 【孩子遊戲天地】 ，讓兒童學習輪候、分享及與人合作，提昇社交溝通的能力。同時；爸爸可以安心參與成長學習平台，學習更多，幫助個人及子女成長的機會。 備註: 家長: 下午 5:00 - 6:15 【爸爸成長學習平台】 兒童: 下午 5:00 - 6:15 【孩子遊戲天地】 ~爸爸出席「爸爸成長學習平台」之兒童優先。
(HFPRC-18-00262)	23/2/19 (六)				6 名	\$20	
(HFPRC-18-00263)	23/3/19 (六)				6 名	\$20	



爸爸成長學習平台

活動編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-18-00264)	19/1、23/2及23/3/19(六)下午5:00-6:15	海富中心	爸爸會員	15名	\$90	<p>發揮大腦潛能先決條件=整合腦神經反射</p> <p>Rhythmic Movement Training 是一個無需藥物就能改善學習專注力，應付情緒波動和積極學習的方法，利用整合嬰兒期應有的原始反射動作，建立終身有效的神經協調模式，激活隱藏於大腦及身體內潛能的運動。未整合的原始反射可以引致專注力不足/過度活躍、自閉症、學習障礙、發育遲緩和情緒不穩。而藉由輸入有規律和節奏性的震動與獨特的大腦諧震互相融合產生共鳴，令孩子的神經網絡得到充足刺激而生長及活化。</p> <p>課程包括：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識大腦反射動作在不同階段的發展指標 2. 未整合的反射動作行為如何左右孩子的發展 3. 律動覺醒如何改善專注力、減少過動和衝動行為 4. 了解消除阻礙孩子的學習障礙方法



爸爸孩子戶外篇

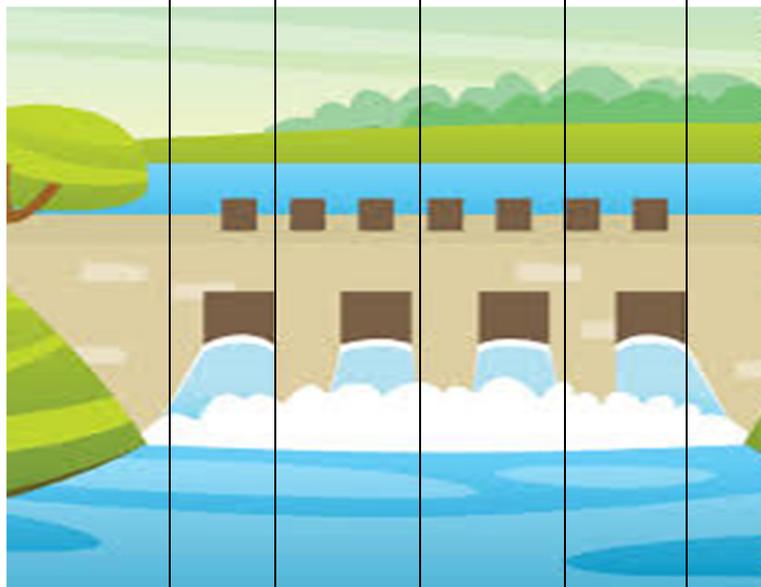
活動編號:JCFPSP2-JCFP-18-00061

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
和爸爸、媽媽遊山玩樂	10/3/19(日)	上午9:15 - 下午4:30	杜沙夫人蠟像館、山頂廣場、凌霄閣、赤柱廣場及美利樓	中心家庭會員 (爸爸出席優先)	57名	每位\$30(大小同價) 「該活動請以獨立支票或現金繳費」	<p>參觀杜沙夫人蠟像館、山頂廣場及凌霄閣、赤柱廣場及美利樓。用膳於香港仔酒家。</p> <p>集合時間及地點: 上午 9:15 於海富中心地下大門前，逾時不候</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動獲 Richemont Asia Pacific Ltd 贊助 2. 已包括活動費、午餐及交通費 3. 兩歲以下不佔座位者不用收費 4. 此活動與天祥旅遊合辦 5. 中心當日的聯絡電話: 63787849



活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
同孩子行 山樂 (JCFPSP2 -JCFP -18-00062)	28/4/ 19 (日)	上午 9:15 - 下午 4:30	萬宜水 庫西壩 、西貢 市、獅 子會自 然教育 中心	自閉 症會 員及 其家 庭成 員 (爸爸 出席 優先)	57 名	\$30 (大小 同價) 「該 活動 請以 獨立 支票 或現 金繳 費」	<p>一家人齊往北潭涌著名之萬宜水庫西壩入口，可於沿途欣賞湖光山色，觀水亭、西壩亭、抽水站等之優美景色(來回步行約 1 小時 45 分鐘)西貢著名之海鮮酒家，享用海鮮宴;餐後可漫步於西貢市集及自由購買手信。及後乘車往獅子會自然教育中心，參觀中草藥園、礦石角、蜻蜓池、美果園、標本林、趣味植 物園、貝殼館、蝴蝶館、昆蟲館及地質學堂等，乘車返回中心及解散</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助 2. 集合及解散：敬請準時上午 9:15 於海富中心地下門口,逾時不候。回程於海富中心門外解散 3. 請自備食水、防晒及防蚊用品 4. 費用已包：導遊小費、保險、午餐費及旅遊巴 5. 此活動與天祥旅遊合辦 6. 中心當日的聯絡電話: 68979750



JOCKEY CLUB AUTISM
SUPPORT NETWORK

同心家長會融合教育關注小組 舉辦

『融合教育關注小組』獲社會福利署 2017-19 年度一次過特別撥款的安排下，為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。而十月及十一月份，小組安排了『自我增值篇』家長分享會，藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握管教子女的技巧。

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
自我增值~提升抗逆力 (HHPA 2017 HFPRC -18 -00181)	29/11/18 (四)	上午 10:00- 12:00	海富中心	中心家長	40 名	全免	父母應如何幫助孩子學習面對困難、提升抗逆力。是次講座與家長分享對培養孩子的品格，以及建立孩子抗逆能力的經驗和心得。引領孩子積極思考。 備註: 除分享會外，小組亦會進行融合教育關注小組例會 〈先到先得〉
『玩』出親子情 (一) (HFPRC -18 -00265)	16/1/19 (三)	上午 10:00 - 12:00	海富中心	中心家長	15 名	全免	孩子每天都背起重重的書包上學，他們真的好累了。 作為照顧者可有想過為他們加點力量，讓他們和你一同輕鬆一下，玩番一下，把歡樂的時光帶給孩子。令他們在充滿壓力的環境下，打打氣，增強正能量。
『玩』出親子情 (二) (HFPRC -18 -00266)	20/3/19 (三)						



〈 以上活動由社會福利署贊助 〉

「家長增值教室」

負責職員:張姑娘

活學英文文法 (HFPRC-18-00267)	8/1 ~ 26/3 /19 (二), 共 10 節, 5/2 及 12/2 暫停)	上午 10:00 - 11:15	海富中心	適合就讀主流小學發展障礙兒童之家長	30名	\$550	這是一個實用的學習課程，內容主要教授小學階段時常使用及學生較易出錯的英文文法。透過生動有趣的教學形式和導師編選的筆記，讓家長學習及掌握有關的英文文法，以協助子女學習英文。 學習主題： 寫作及閱讀理解 (Reading and Writing) 內容包括： Letter (書信)- 以不同閱讀理解及寫作練習，講解如何建構書信。 導師: 陳永基先生
中文速成班 (HFPRC-18-00268)		上午 11:30 - 12:45			30名	\$550	透過教授不同範疇、不同主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。 學習主題： 寫作單元 內容包括： 記敘文(情境寫)、說明文寫作：分享題型、教授相關的寫作技巧 導師： 凌浩琳女士
因型施教~認識孩子性格特質 (HFPRC-18-00188)	15/11 /18 (四)	上午 10:00 - 11:30		中心家長會員	20名	\$30	深信如果父母能明白每個人都有屬於自己的性格號碼，那麼他們的孩子也不例外，父母是沒有權利扭曲他們的性格特徵；正如我們無法叫蜜蜂不採蜜，叫花兒不盛開，這是天性使然。既是如此，父母為何不成就孩子，讓他們快樂地活出自己！孩子有不同的性格特色，家長要懂得發掘子女獨有性格上的潛能，並加以協助，因型施教。 講者:註冊社工 《先到先得》
如何提昇孩子的學習能力 (HFPRC-18-00189)	13/12 /18 (四)	上午 10:00 - 11:30			20名	\$30	要提昇子女的學習動機，我們可以從多方面入手。減低子女在學習方面的挫敗感、提高他們的學習興趣或是減少他們的學習障礙都是可行的方法。我們也可以針對個別兒童的需要及情況選擇最合適的介入方向。這些方法可在講座中找到。 講者:註冊社工 《先到先得》



活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
英語圖象 Jolly Phonics 拼音課程家長工作坊 (HFPRC -18 -00269)	7/3 - 28/3/19 (逢四) 共 4 節	上午 10:00 - 11:15	海富中心	中心家長會員	25 名	\$250	英語圖象 Jolly Phonics 拼音課程家長工作坊 I 內容大綱: 1. 介紹英語裡的 42 個基本音節(letter sounds) 的音、動作、圖像及歌曲 2. 學習 blending 的技巧及拼讀不同的詞彙 3. 教授認讀同音異字 (Alternative spelling of different letter sounds) 4. 練習聆聽、拼寫及拼讀的技巧時間 導師: 小種子兒童發展中心資深英語及 Jolly Phonics 拼音導師 MS Lydia Yip	張姑娘

自閉兒童/家長支援系列

負責職員:張姑娘(幼兒導師)

	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
A N e t 家 長 分 享 會	社區適應樂融融 (HFPRC -18 -00199)	22/11/18 (四)	上午 10:00 ~ 11:30	海富中心	適合子女剛接受評估之自閉症兒童之家長	15 名	\$10	介紹社區適應樂融融教材套，讓家長了解如何運用教材套，提升幼兒的社區適應能力。 (*上期已報名者，無需再報名*)
	結構化教學法 (HFPRC -18 -00270)	23/1/19 (三)	上午 10:00 ~ 11:30	海富中心	適合子女剛接受評估之自閉症兒童之家長	15 名	\$10	簡介結構化教學法的理念及運用之方法，讓家長了解如何在家中運用，從而提升兒童的學習能力。
親 子 訓 練 小 組	齊玩親子遊戲 (HFPRC -18 -00271)	9/1 ~ 6/3/19 (逢三， 共 8 節， 6/2 暫停)	下午 4:30 ~ 5:30	海富中心	3.5 至 5 歲自閉兒童及其家長 (兒童未接受服務優先) 請於報名表上註明	6 對	\$400	讓家長從中學習如何與自閉症子女玩遊戲之餘，亦透過遊戲，提昇自閉症兒童的社交技巧及聽從指令的能力。

學前兒童活動

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
樂玩社交遊戲 (HFPRC -18 -00272)	10/1 ~ 7/3/19 (逢四， 共 8 節， 7/2 暫停)	下午 4:30 ~ 5:30	海富 中心	4至6歲發 展障礙兒 童	6名	\$240	透過不同的遊戲，讓兒童學習與人合作、溝通、聽從指令、安坐、輪候及分享等社交技巧。
專注遊戲室 (HFPRC -18 -00273)	11/1 ~ 22/2/19 (逢五， 共 5 節， 1/2、8/2 暫 停)	下午 5:00 ~ 6:00	海富 中心	5至6歲發 展障礙兒 童	6名	\$150	透過多元化的遊戲，訓練兒童視覺、聽覺等專注能力，並提升兒童與人溝通及合作的技巧。
動動小小手 (HFPRC -18 -00274)	1/3 ~ 22/3/19 (逢五， 共 4 節)	下午 5:00 ~ 6:00	海富 中心	4至5歲發 展障礙兒 童	6名	\$120	透過多元化活動，訓練兒童的手指靈活性，並運用不同質感的物料製作小手工，刺激他們的感官刺激。

音樂治療兒童小組

負責職員：顏姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC -18 -00275)	8/1 - 26/3/19 (逢二， 共 10 節， 5/2 及 12/2 暫 停)	下午 5:00 至 5:45	海富 中 心	3-6 歲 任何發 展障礙 的兒童	6 名	\$2,750	在香港，音樂治療已經應用了三十年，證實對改善兒童的情緒、社交及專注力具正面的成效，其特點是：兒童在音樂治療師特別設計的活動下（包括即興音樂創作、音樂合奏、音樂故事及音樂遊戲），能愉快地學習，並在不知不覺間舒緩情緒、加強社交及提升專注力，繼而改善課堂的學習及生活自理能力！ 備註： 1)導師：專業音樂治療中心(英國)註冊音樂治療師 2)此小組並非親子小組，故只有兒童參加，但在小組期間，除了一位音樂治療師外，另有兩至三位小組助理協助活動進行，確保每一位兒童得到合適的照顧。



兒童成長及學習室

負責職員：張姑娘

活動名稱	活動日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
童玩樂 ~ 社交篇 (HFPRC -18 -00276)	23/2 及 2/3/19 (六)	下午 2:15 - 3:45	海富 中心	6-12 歲 發展障 礙兒童 (就讀主 流學校 優先)	8 名	\$120	透過合作和競賽遊戲，提昇孩子的人際溝通。
童玩樂 ~ 創意篇 (HFPRC -18 -00277)	9/3 及 16/3/ 19 (六)						藉視覺藝術活動，鼓勵孩子跳出框框，發揮無限的想像力。
童玩樂 ~ 解難篇 (HFPRC -18 -00278)	23/3 及 30/3/ 19 (六)						AQ 是生活中重要的一環，孩子在成長路上要學會面對困難，懂得處理問題，從而提昇自信心和能力感。



活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
城市小追蹤 (HFPRC -18 -00279)	小組: 16/2 - 9/3/19 (逢六，共 4 節) 上午 10:00-11:15 ----- 外出活動: 3 至 4 月其中一 個星期日 (全日， 時間待定)	海富 中心	8-12 就讀 主流 學校 發展 障礙 兒童	8 名	\$120 「該 活動 請以 獨立 支票 或現 金繳 費」	透過小組活動的內容，如合作性及溝通遊戲，學習合適的禮儀和表達、與人相處和合作，提升社交溝通及表達能力。亦讓參加者訓練看地圖及解難技巧。 外出活動讓參加者與義工合作挑戰城市定向，完成任務，擴闊生活領域及視野。	梁姑娘
		香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust <small>同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER</small>				*此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助	

語文讀寫課程

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子聽說讀寫小組 (K3 進階) (HFPRC-18-00280)	21/12/18 - 1/3/19 (逢五, 共 9 節, 28/12 及 8/2 暫停)	下午 5:30 至 6:30	海富中心	就讀主流學校 K.3/N.4 任何發展障礙的幼兒及家長 (已報讀上一期初階可獲優先)	8 對親子	\$450 (每對)	此課程是根據「喜悅寫意」計劃：《聽說讀寫小奇兵》的內容而進行，為現就讀主流幼兒學校的幼兒提供基礎的語文訓練。課程必須有家長陪同參與，與及在家中須跟進幼兒的家課，以便幫助幼兒打好語文基礎。 備註： 參加者必須： 1) 已完成 K.3/N.4 上學期課程 2) 有基本語言表達能力及寫字能力 3) 情緒穩定及能安坐上堂 4) 由父母/監護人陪同，不適合由工人姐姐陪同參與

共融活動系列

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
小手作大挑戰 (HFPRC-18-00237)	24/11/18 (六)	下午 2:30 至 5:00	海富中心	就讀主流小學的任何發展障礙兒童	10 名 (活動尚餘少量名額, 先到先得)	\$20	一班青年義工與中心兒童一起進行好玩遊戲，與及一起製作得意手工，齊齊渡過輕鬆好玩的週末天！ 備註： 此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作 **敬請先致電 2777-5588 留位，稍後才補交活動費用



棋創新天地

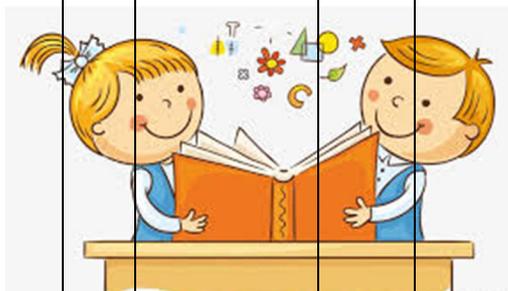
負責職員：旋姐姐

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-18-00281)	30/3 及 6/4/19 (六, 2 堂)	下午 3:30 - 5:00	海富中心	就讀主流學校小四至中一學生(任何發展障礙)。	6 名	\$60	透過各種熱身遊戲及桌上遊戲，讓青少年透過遊戲互相認識對方及合作性。最後有少量零食分享或小禮物。

兒童學習坊

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Jolly Phonics 英語圖象拼音初級(第一階段) I (HFPRC -18 -00282)	5/1 - 23/2 /19 (逢六, 共6堂, 9/2及16/2暫停)	下午 2:20 - 3:20	海富中心	3-6 歲就讀主流學校發展障礙的兒童及家長 (未曾在本中心學習 Jolly Phonics)	8 對	\$700 (每對)	JollyPhonics 是英國著名的學習拼音材料, 特別為幼稚園及初小學童而設計。每期 6 堂, 共 48 課, 透過有趣、互動和多元感官刺激的方法學習英語裡的 42 個基本音。以短歌、動作和遊戲活動幫助小朋友輕鬆地學習讀、寫英語。學習拼音能大大提升學童日後閱讀生字、串字和默寫的能力, 建立良好的英語基礎。 備註: 1.請參加者自備文具、顏色筆、A4 pocket file、單行簿一本。 2.家長可自由決定購買課本, 每本\$ 60 3.此活動與Sporos Child Development Centre 合辦。
Jolly Spelling 英語圖象拼音中級 I (HFPRC -18 -00283)		下午 3:30 - 4:30		7-10 歲就讀主流學校發展障礙的兒童及家長 (已在本中心接受評核合格的學員)	8 對	\$700 (每對)	本課程專為完成 Jolly Phonics 英語圖象拼音初級及已懂 42 個 Letter-Sounds 的學生而設, 鞏固他們對 Letter-Sounds 的運用, 訓練學童的拼讀技巧 (blending) 及教授同音異字 (Alternative Spelling), 加強聆聽及拼寫能力。全課程約 50 堂期。 備註: 1.請參加者自備文具、顏色筆、A4 pocket file、單行簿一本。 2. 此活動與Sporos Child Development Centre 合辦。
Jolly Phonics 英語圖象拼音初級(第二階段) I (HFPRC -18 -00284)		下午 4:45 - 5:45		3 歲以上就讀主流學校發展障礙兒童及家長 (曾經參與本中心的 Jolly Phonics 課堂, 但未完成 42 個基本音, 及經評核未能升中班的學員)	8 對	\$700 (每對)	JollyPhonics 是英國著名的學習拼音材料, 特別為幼稚園及初小學童而設計。每期 6 堂, 共 48 課, 透過有趣、互動和多元感官刺激的方法學習英語裡的 42 個基本音。以短歌、動作和遊戲活動幫助小朋友輕鬆地學習讀、寫英語。學習拼音能大大提升學童日後閱讀生字、串字和默寫的能力, 建立良好的英語基礎。 備註: 1.請參加者自備文具、顏色筆、A4 pocket file、單行簿一本。 2. 此活動與Sporos Child Development Centre 合辦。



**Jolly Phonics
系列活動報
兩期者優先**

兒童學習坊

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Jolly Phonics 英語圖象拼音初級(第一階段) II (HFPRC-18-00285)	2/3 - 6/4/19 (逢六, 共6堂)	下午 2:20 - 3:20	海富中心	3-6 歲就讀主流學校發展障礙的兒童及家長 (未曾在本中心學習 Jolly Phonics)	8 對	\$700 (每對)	JollyPhonics 是英國著名的學習拼音材料, 特別為幼稚園及初小學童而設計。每期 6 堂, 共 48 課, 透過有趣、互動和多元感官刺激的方法學習英語裡的 42 個基本音。以短歌、動作和遊戲活動幫助小朋友輕鬆地學習讀、寫英語。學習拼音能大大提升學童日後閱讀生字、串字和默寫的能力, 建立良好的英語基礎。 備註: 1.請參加者自備文具、顏色筆、A4 pocket file、單行簿一本。 2.家長可自由決定購買課本, 每本\$ 60 3.此活動與Sporos Child Development Centre 合辦。
Jolly Spelling 英語圖象拼音中級 II (HFPRC-18-00286)		下午 3:30 - 4:30		7-10 歲就讀主流學校發展障礙的兒童及家長 (已在本中心接受評核合格的學員)	8 對	\$700 (每對)	本課程專為完成 Jolly Phonics 英語圖象拼音初級及已懂 42 個 Letter-Sounds 的學生而設, 鞏固他們對 Letter-Sounds 的運用, 訓練學童的拼讀技巧 (blending) 及教授同音異字 (Alternative Spelling), 加強聆聽及拼寫能力。全課程約 50 堂期。 備註: 1.請參加者自備文具、顏色筆、A4 pocket file、單行簿一本。 3. 此活動與Sporos Child Development Centre 合辦。
Jolly Phonics 英語圖象拼音初級(第二階段) II (HFPRC-18-00287)		下午 4:45 - 5:45		3 歲以上就讀主流學校發展障礙兒童及家長 (曾經參與本中心的 Jolly Phonics 課堂, 但未完成 42 個基本音, 及經評核未能升中班的學員)	8 對	\$700 (每對)	JollyPhonics 是英國著名的學習拼音材料, 特別為幼稚園及初小學童而設計。每期 6 堂, 共 48 課, 透過有趣、互動和多元感官刺激的方法學習英語裡的 42 個基本音。以短歌、動作和遊戲活動幫助小朋友輕鬆地學習讀、寫英語。學習拼音能大大提升學童日後閱讀生字、串字和默寫的能力, 建立良好的英語基礎。 備註: 1.請參加者自備文具、顏色筆、A4 pocket file、單行簿一本。 2. 此活動與Sporos Child Development Centre 合辦。



**Jolly Phonics
系列活動報
兩期者優先**

動物輔助治療兒童小組

負責職員:社工梁姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-18-00288)	2/3 - 6/4/19 (逢六) (共6節)	下午 12:30 - 1:30	海富中心	5-6歲 患 自閉症 兒童	6名	\$250 「該活動請以獨立支票或現金繳費」	<p>由動物輔助治療師、治療犬引導員(即治療犬主人)及治療犬合作，與參加者建立關係，提昇社交及溝通技巧及動力，訓練及學習的過程著重快樂及輕鬆。動物輔助治療是透過生命與生命的互動、加上治療師設計的活動內容，讓參加者從中成長。有不少研究顯示，動物有效影響著人們社交聯繫的動力及投入感、信任度，也影響著「愛」的感覺，透過與互動，除人的「快樂荷爾蒙」獲提昇，狗狗同時也能獲得同樣的滿足，來一個是雙贏的互動。</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由 Zonta Club of New Territories 贊助 2. 導師:香港動物輔助治療協會 3. 出席率達 4 堂或以上者可獲退回\$100 費用。



表達藝術治療系列活動

負責職員:社工梁姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
「知己知彼」家長表達藝術治療組 (HFPRC-18-00289)	20/2 - 3/4/19 (逢三,20/3除外,共6堂)	上午 9:45 - 11:45	海富中心	家長 會員	8名	\$200 「該活動請以獨立支票或現金繳費」	<p>各位家長係時候減減壓，鬆一鬆! 不需要任何藝術經驗，大家都可以一同展開藝術和身心靈的奇妙旅程!</p> <p>本工作坊運用表達藝術治療元素，是融合心理學和跨模式的藝術媒體的心理治療。透過各類藝術作為表達的媒介，如美術、音樂、舞動、戲劇和創意寫作等活動，讓家長從中認識自我，釋放情緒。</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1)活動由 Zonta Club of Hong Kong 贊助 2)導師:許德城 Alex Hui (註冊藝術(表達藝術)治療師及註冊社工) 3)參加者請穿著輕便服裝及運動鞋 4)出席率達 4 堂或以上者可獲退回 \$100 費用。

家長學習坊

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
瑜珈班 (HFPRC -18 -00290)	7/12 - 18/1/19 (五)，共 6 堂 28/12 暫 停	中午 12:30 ~ 下午 2:00	海富 中心	中心 家長 會員	8 名	\$700	印度瑜珈融合現代體適能學及西方醫學概念，並由調身(體位)、調息(呼吸)、業法(生活方式)、調心和瑜珈哲學等綜合而成。 導師： 註冊瑜珈導師鄺美娟小姐 備註： 請自備長方形毛巾及瑜珈磚

Helen 姨姨教煮餅

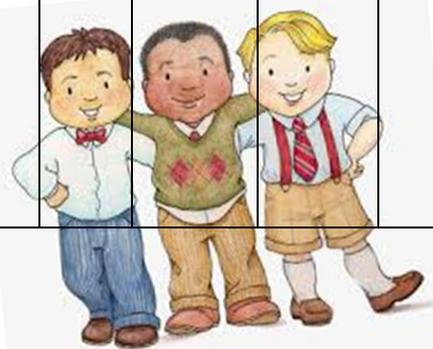
負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
巧手小吃 (HFPRC -18 -00291)	16/1 - 30/1/19 (逢三) 共 3 堂	早上 10:00 至 11:30	海富 中心	家長 會員	10 名	\$150	全程共三節，介紹如何用簡單廚具炮製出三款美味小吃，使學員隨時也能在家中烹製出自奉或款客的美點： 1) 和風燒餅 2) 鳳城蝦多士 3) 肉醬薯茸撻 導師： Helen 姨姨
冬日甜品 (HFPRC -18 -00292)	20/2 - 6/3/19 (逢三) 共 3 堂	早上 10:00 至 11:30	海富 中心	家長 會員	10 名	\$150	全程共三節，介紹三款適合冬天進食的甜品： 1) 西米布甸 2) 蘋果金寶 3) 牛油麵包布甸 導師： Helen 姨姨
意大利麵 精選 (HFPRC -18 -00293)	27/3 - 10/4/19 (逢三) 共 3 堂	早上 10:00 至 11:30	海富 中心	家長 會員	10 名	\$150	 <p>全程共三節，介紹如何運用三種不同的意大利麵和三種基礎烹調法： 1) 煙三文魚磨菇意大利寬麵 2) 巴馬火腿菠菜汁意大利 gnocchi 薯麵 3) 欖油茄乾、鮮茄雞肉意粉 導師：Helen 姨姨</p>

中學生系列

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
中學生加油站 (HFPRC-18-00294)	5/1 - 16/2/19 (逢六, 共5節, 19/1及9/2暫停) 與及 24/2/19 (日) 外出 合共6節	逢六 下午 5:15 - 6:45 24/2 (日) 全日	海富中心	就讀主流中學 S.1-S.6 的任何發展障礙的中學生	12名	\$360	此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下能互相交流中學生活及個人生活。活動中亦會進行遊戲、分享、討論等不同形式，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！ 主題(不分次序)： 1) 最新時事你要知 2) 正確理財好重要 3) 春節黏土擺設製作 4) 新春 Party 5) 中心卡啦 OK 6) 週日輕鬆日營



週日輕鬆日營

負責職員：顏姑娘

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
24/2/19 (日) (HFPRC-18-00295)	上午 9:00 - 下午 5:30	西貢戶外康樂中心	14歲或以上任何發展障礙的青少年 (必須情緒穩定及能獨立乘搭交通工具)	8名	\$50 (包午膳)	活動旨在讓一班青少年放下繁重的學業壓力，輕輕鬆鬆走到戶外，與其他青少年一起享受戶外活動的樂趣。營地設施包括羽毛球、籃球、單車、手工藝、桌球、卡拉OK等等(不包括泳池)，開開心心渡過星期天。 備註： 1) 活動盡量組隊進行，但由於人手有限，故參加者必須能獨立活動及具合作性 2) 此活動與中學生加油站的參加者共同出席 3) 集合時間及地點：上午 9:00 在港鐵鑽石山站 C 出口(地庫)集合，即爭鮮店舖門外 4) 解散時間及地點：大約下午 5:30 在港鐵彩虹站地面(A 出口)解散 5) 活動包午膳 6) 交通須自費 ，營地亦有小賣部，可帶備足夠餘額的八達通及適量金錢 7) 有部份場館必須穿著不脫色運動鞋方可入場，敬請留意。 8) 當日中心手機號碼：6897-9750

躍動成長路系列

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
專注小跳豆 (HFPRC -18-00296)	26/1 - 23/3/19 (逢六, 共 6 節, 2/2、9/2 及 9/3 暫停)	上午 10:30 - 11:30	海富中心	就讀主流學校 5-6 歲的 ADHD 兒童	6 名	\$240	課程將與幼兒一起進行簡單而富有趣味的專注力遊戲，幼兒可從遊戲中學習專注力，亦會學習理解遊戲規矩及如何與他人合作。 *躍動成長路系列不適合智力障礙或自閉症譜系兒童
專注力 Level Up (HFPRC -18-00297)	5/1 - 16/2/19 (逢六, 共 5 節, 19/1 及 9/2 暫停)	下午 3:45 - 4:45	海富中心	就讀主流學校 7-9 歲的 ADHD 兒童	8 名	\$200	此課程主要是針對 ADHD 兒童而設計的專注力遊戲活動，遊戲富趣味性又能幫助兒童學習與他人合作。 *躍動成長路系列不適合智力障礙或自閉症譜系兒童
組織力達人 (HFPRC -18-00298)	23/2 - 23/3/19 (逢六, 共 5 節)	下午 3:45 - 4:45	海富中心	就讀主流學校 10-13 歲的 ADHD 兒童	8 名	\$200	課程主要是透過遊戲，提昇 ADHD 青少年的組織能力，如時間管理、表達能力，讓他們逐漸明白掌握簡單的組織方法能幫助日常自我管理。 *躍動成長路系列不適合智力障礙或自閉症譜系兒童



聖誕節活動

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
聖誕親子同樂日 A (HFPRC -18-00223)	27/12/18 (四)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	2至3歲發展障礙兒童及其家長	6對	\$20	透過聆聽故事、音樂、遊戲等活動，家長可與兒童一起共享親子時間，並藉此加深兒童對聖誕節的認識。 (*上期已報名者，無需再報名*)	張姑娘 (幼兒導師)
								
聖誕社交遊戲 (HFPRC -18-00299)	27/12/18 (四)	下午 3:00 - 4:00	海富中心	5歲至6歲就讀主流學校任何發展障礙兒童	8名	\$20	透過經典的社交遊戲，讓兒童在聖誕假期裡既能增加社交能力，亦能渡過愉快時光。 	顏姑娘
好玩專注力遊戲 (HFPRC -18-00300)	28/12/18 (五)	下午 3:00 - 4:00	海富中心	7歲至9歲就讀主流學校任何發展障礙兒童	8名	\$30	主要是透過富趣味的專注力遊戲，讓兒童既能享受遊戲樂趣，亦學會簡單專注力技巧。	
								
唱K遊戲派對 (HFPRC -18-00301)	29/12/18 (六)	下午 3:00 - 6:00	海富中心	14歲或以上任何發展障礙青少年	12名	\$40	在普天同慶的日子，讓一班青少年輕鬆鬆地一齊唱K，一齊玩遊戲，一齊分享美食，渡過愉快的聖誕節假期。	



活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
聖誕家庭繽紛樂 (HFPRC-18-00302)	22/12/18 (六)	下午 2:00 - 3:30	海富中心	6-12歲發展障礙兒童及其家人 (就讀主流學校)	30名	\$20每位	透過遊戲活動促進親子溝通, 培養孩子良好社交能力及提升表達能力。 內容: 在濃厚聖誕氣氛下, 帶領大家玩小遊戲和參與大食會
親子慶新春 (HFPRC-18-00303)	26/1/19 (六)	下午 2:00 - 3:30	海富中心		30名	\$20每位	透過參與攤位遊戲及享用賀年小食等活動, 家長與兒童可共享愉悅的親子時光, 透過活動讓不同家庭互相認識, 一起感受新年的節日氣氛, 同渡新春喜慶。 內容: 攤位遊戲, 享用賀年小食。

Easter Programme

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
復活親子遊戲樂 A (HFPRC-18-00304)	25/4/19 (四)	下午 4:30 ~ 5:30	海富中心	2至3歲發展障礙兒童及其家長	6對	\$20	透過聆聽音樂、遊戲、做手工等活動, 家長可與兒童一起共享親子時間, 並藉此加深兒童對復活節的認識。	張姑娘 (幼兒導師)
復活親子遊戲樂 B (HFPRC-18-00305)	24/4/19 (三)	下午 4:30 ~ 5:30	海富中心	3.5至5歲發展障礙兒童及其家長	6對	\$20		
復活兒童遊戲天地 (HFPRC-18-00306)	26/4/19 (五)	下午 5:00 ~ 6:00	海富中心	4至6歲發展障礙兒童	6名	\$20	透過聆聽故事、音樂、遊戲等活動, 家長可與兒童一起共享親子時間, 並藉此加深兒童對復活節的認識。	
《Crazy Games》遊戲瘋 (HFPRC-18-00307)	23/4 ~ 27/4/19 (二至六共5節)	上午 10:30-11:45	海富中心	6-12歲發展障礙兒童	8名	\$150	透過以下遊戲內容, 與兒童一起玩過痛快!! 小組內容: 1. Fun Noodle 2. Post it 便條貼遊戲 3. 體能遊戲 4. 腹肌遊戲 5. 桌上遊戲	張姑娘

親子琴班

負責職員: 社工梁姑娘

重要事項:

1. 若所有琴班參加者**因任何原因**而不能出席部份節數或中途退出，中心***恕不安排換人,與他人調堂,補堂或退款***，請各參加者報名前留意此安排!
2. 本季**設上季舊生優先報名，往後 2 季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。**

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子鋼琴班 (四) (HFPRC-18-00308)	3/1 - 14/3/19 (逢四, 共 10 堂, 7/2 暫停)	下午 4:00 - 6:00	海富中心	5 歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	\$1,800	以個別教授形式, 教導兒童或青少年彈奏 鋼琴 技巧 導師: 顏靜華老師 備註: 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例: 下午 4:00-6:00) 如同一時段超過一名參加者選擇, 則由中心抽籤決定。
七色彩琴 (五) (HFPRC-18-00309)	4/1 - 22/3/19 (逢五, 共 10 堂, 1/2 及 8/2 暫停)	下午 4:00 - 7:30		5 歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	初階 (電子琴) \$1,600 中階 (鋼琴 初-2 級) \$1,800 進階 (鋼琴 3-4 級) \$2,000	課程特意为能力稍慢的兒童, 設計一套適合他們的 電子琴加鋼琴課程 , 老師因應兒童能力由較容易的電子琴開始, 培養他們小手肌, 閱譜能力及節奏感, 待孩子能力上升後, 孩子將會轉移至閱讀正式五線譜, 並使用鋼琴學習。場地同時備有電子琴及鋼琴, 方便老師因應幼兒能力作安排。 初階: 電子琴授課, 適合初學者及手肌較弱之兒童, 使用電子琴書 中階: 鋼琴授課, 使用鋼琴書初級至二級 進階: 鋼琴授課, 使用鋼琴書三級至四級 備註: 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例: 下午 4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇, 則由中心抽籤決定 4. 另須要繳交琴書費用\$60, 於第一節繳交 5. 此課程為電子琴加鋼琴班七色彩琴班導師: 方老師 快樂彩琴班導師: 鄭老師 6. 請家長於報名表註明所報級別!
快樂彩琴 (六) (HFPRC-18-00310)	5/1 - 23/3/19 (逢六, 共 9 堂, 26/1、2/2、9/2 暫停)	下午 2:00 - 6:00		5 歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	初階 (電子琴) \$1,440 中階 (鋼琴 初-2 級) \$1,620 進階 (鋼琴 3-4 級) \$1,800	



珠心算班

目的:打好數學基礎,協助兒童形象思維及記憶力。

如家長希望了解兒童的學習進度,可由最多1名照顧者陪同上課

課堂只限報名幼兒出席,請勿帶同其他兒童上課,包括其兄弟姐妹,以免對其他參加者造成不便

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
珠心算 中班 (第二期) (HFPRC -18 -00311)	5/1 - 30/3/19 (逢 六,共 11堂, 2/2及 9/2暫 停)	下午 2:45 - 3:45	海富 中心	完成中 班一期 學童 	12 名	\$660	升中班一期生: 10進位、退位加減運算、心算。 升高班一期生: 學習除法2位除1位,及心算 經驗導師: 何玉萍老師 備註: 1.參加者請自備五珠算盤 2.本小組為混合班,同一組可能會有不同程度學生。
珠心算 初班(第 一期) (HFPRC -18 -00312)		下午 4:00 - 5:00		5-9歲 初學者 (學童 具基本 數學加 減概 念)	12 名	\$660	初班一期生: 運用算盤,基本加法口訣 經驗導師: 何玉萍老師 備註: 1.參加者請自備五珠算盤 2.本小組為混合班,同一組可能會有不同程度學生。

舞蹈班

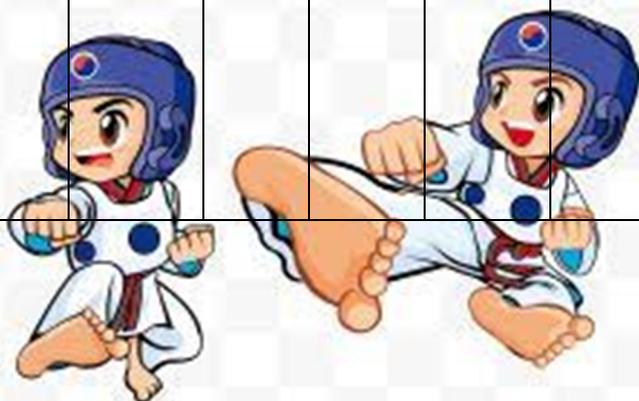
負責職員:社工梁姑娘

班別	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Hip Hop 跳舞班 A (HFPRC -18 -00313)	15/12/18 - 9/3/19 (逢六, 29/12, 2/2,9/2 暫停, 共10 堂)	下午 1:15 - 2:15	海富 中心	就讀主 流學校 7-15歲 發展障 礙青少 年 (舊生 優先, 歡迎新 生)	6名	\$800	動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學,透過輕快流行的音樂,令參加者隨著音樂節奏而動起來,提升舞蹈技巧之外,還有助他們身體的柔軟度。 課程也能讓參加者擁有自己一個小舞台,增加自信,提升個人專注力和協調性。 備註:
Hip Hop 跳舞班 B (HFPRC -18 -00314)		下午 2:15 - 3:15		就讀主 流學校 7-15歲 發展障 礙兒童 (舊生 優先, 歡迎新 生)	6名	\$800	備註: 1. 導師: Manchi 姐姐及助教翠儀姐姐 2. 參加者身體需適合進行劇烈運動,及能跟從簡單身體指令 3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋,自備毛巾及水。 

體育活動

負責職員:顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
攀石班 (HFPRC-18-00315)	2/1 ~ 6/3/19 (逢三, 共 8 節, 6/2 及 13/2 暫停)	下午 5:00 - 6:00	九龍 尖沙 咀梳 士巴 利道 41 號 YMCA 2 樓	7 歲或 以上任 何發展 障礙兒 童或青 少年 (亦適 合初學 者)	10 名	\$440	透過學習攀石技巧, 培養參加者的專注力和身體協調, 並增強自信, 特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。 備註: 1. 不論參加者的年齡, 其家長或照顧者必須陪同出席 2. 請自行前往活動地點 3. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席 4. 此活動與香港基督教青年會合辦
跆拳道 A 班 (HFPRC-18-00316)	19/1 至 27/4/19 (逢六, 共 12 節, 2/2, 9/2 及 20/4 暫停)	下午 5:00 至 6:00	海富 中心	5 歲或 以上發 展障礙 兒童	18 名	\$780	跆拳道訓練既可強身健體, 又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神, 同時透過學習腳法、套拳的練習, 增強兒童的協調能力及專注力, 若持續參加本課程與及教練認為合適的組員, 可獲安排參與有關升級考試。 導師: 黎志安教練 備註: ● 組員須穿著道袍上課, 新組員可向教練購買道袍, 費用約為\$350, 第一堂可先穿輕便衣服上課 ● 須赤腳上堂, 活動前均會預先清潔地蓆 ● 每期舊生可優先報名
跆拳道 B 班 (HFPRC-18-00317)		下午 6:15 至 7:15			18 名	\$780	



融 合 活 動

活動名稱	活動日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
溝通我至叻 (HFPRC-18-00318)	10/11及7/11/18(六)	下午2:00 - 3:15	海富中心	小一至小三發展障礙兒童(就讀主流學校)	6名	\$20	推行不同的活動,讓兒童學習如何與人溝通,並提昇他們的自信心。 備註:與香港遊樂場協會合辦 〔先到先得〕
交友之道 A (HFPRC-18-00319)	24/11、1/12及8/12/18	下午2:00 - 3:15	海富中心	小一至小三發展障礙兒童(就讀主流學校)	10名	\$30	透過團隊合作遊戲讓兒童互相合作,培養團體精神,兒童亦可從中學會處理人際衝突的技巧和交友之道。 備註:與香港專上學院沙田分校合辦
交友之道 B (HFPRC-18-00320)	16/3 ~ 30/3/19(六)	下午3:45 - 5:00		小四至小六發展障礙兒童(就讀主流學校)	10名	\$30	透過不同的遊戲訓練兒童聆聽指令及遵守常規,並從遊戲中提升兒童的專注能力及記憶力。另外,亦會進行一些小手工,從而提升兒童的能力感。 備註:與香港專上學院沙田分校合辦
童玩樂大冒險 (HFPRC-18-00321)	16/3 ~ 30/3/19(六)	下午2:30 - 4:00	海富中心	6-12歲發展障礙兒童(就讀主流學校)	10名	\$60	專注力是孩子在學習過程中不可或缺的元素之一,透過多感官的遊戲形式,改善及強化參加者的專注力持久度,提升他們的專注力。 備註:與聖方濟中學合辦
零距離的接觸 (HFPRC-18-00322)	課堂篇 1/12、15/12、29/12/18(六)	下午2:00 - 4:00	海富中心	6-12歲發展障礙兒童(就讀主流學校)	12名	\$80	小組以三個主題劃分:「社交」、「創意」及「視野」。 1.透過合作和競賽遊戲,提昇孩子的人際溝通。 2.透過手工創作,鼓勵孩子跳出框框,發揮無限創意。 3.透過親身接觸烘焙中心,認識課本以外的知識。
	戶外篇 19/1/19(六)	中午12:00 - 下午4:00	地點待家定				《我係小廚神》 義工與孩子到烘焙中心,親身製作美食,讓孩子體驗過程中的樂趣,並學習與人相處的能力。 備註: 集合時間及地點: 中午 12:00 於海富家長資源中心 解散時間及地點: 下午 4:00 於海富家長資源中心

深水埗區議會「家庭樂聚至開心」系列

負責職員: 社工陳 sir, 中心主任林 sir

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
深水埗區議會「家庭樂聚至開心」美食遊戲日 (HFPRC-18-00259)	6/1/19 (日)	上午 11:00 至 下午 2:00	海富中心	15 歲以上任何發展障礙的青少年及家長	50 位	\$20 「該活動請以獨立支票或現金繳費」	<p>此活動由深水埗區議會贊助，目的為推廣及培養家庭的正向思維，建立親子關係，在周日提供他們一個休憩及娛樂的時間。</p> <p>活動內容:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 美食及遊戲活動攤位 2) 卡拉 OK 3) 到會午餐 <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由深水埗區議會贊助 2. 每個家庭最多報 4 位
深水埗區議會「家庭樂聚至開心 BBQ」 (HFPRC-18-00260)	20/1/19 (日)	上午 9:00 至 下午 4:00	錦田元朗鄉村俱樂部	2 歲以上任何發展障礙的兒童及家長	50 位	\$40 「該活動請以獨立支票或現金繳費」	<p>此活動由深水埗區議會贊助，為參與的家庭提供及享受燒烤的樂趣，建立親子關係。</p> <p>活動內容:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 野外定向遊戲 2. 任食 BBQ <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由深水埗區議會贊助 2. 集合及解散: 敬請準時上午 9:00 於海富中心地下門口, 逾時不候。回程於海富中心門外解散 3. 請自備食水、防曬和防蚊用品; 穿著輕便服裝及運動鞋 4. 費用已包括: 午膳、活動費、保險及旅遊巴士 5. 中心當日的聯絡電話: 6378 7849 6. 每個家庭最多報 4 位



Youth Project 無限FUN系列

負責職員：張姑娘

(一)『跳』出我心情

什麼是舞蹈治療？舞蹈治療是透過人們的身體作為表達的媒介，藉著肢體動作，探索內在心理的歷程，幫助人們身心健康。舞蹈治療的主要目的，就是幫助患者表達情緒，促進個體在生理、認知及情緒上的整合。舞蹈治療對人們的益處：身體及其動作潛藏豐富多樣的情緒、語言和思考，同時身體動作是刺激、是反應、也是成長的歷程。

舞蹈治療的基本觀念：

- 一、 身體-心理的交互影響：舞蹈治療重視人的健康，健康指的是身體、心理能夠協調統整並成為一體，若身心分開則不和諧、不統一。
- 二、 身體-動作反映人格：對舞蹈治療而言，身體記錄了個體的生命經驗和轉變的軌跡。因此，人們的身體動作不僅是由人格產生出來的，也屬於完整人格的一部份。
- 三、 創造性的藝術治療：藝術的表達是一種將心中的隱性內容轉化為表面內容的過程。透過即興創作而完成的表達藝術是一種自然的治療，其中「動作」是藝術活動的根基。
- 四、 動作關係的建立：治療師以開放接納的身體態度與案主互動，無形中案主的肢體也受到影響。在治療的過程中，治療師以動作「反映」和「反應」案主的動作，並透過同理心、動作的支持和表現所觀察到的感覺，與個案互動，以達到改變。

活動編號：HFPRC-18-00323

活動日期：4/5 ~7/7/2019 (六)，共 10 節

活動時間：下午 2:00-3:30

活動地點：海富家長資源中心

對象：15 歲以上發展障礙青少年 (就讀主流學校)

名額：10 名

費用：\$300「該活動請以獨立支票或現金繳費」



(二)青少年成長TEEN地

活動日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
4/5~8/6/19 (六)， 共 6 節 (HFPRC -18 -00324)	下午 4:00 ~ 5:30	海富 中心	15 歲以 上發展 障礙青 少年 (就讀 主流學 校)	10 名	全免	『社交』是一個很重要的溝通媒介，利用不同的遊戲、角色扮演、藝術活動，讓青少年學習社交禮儀，亦可以在小組中認識新朋友，合作和相處，在成長路上做好裝備，與人建立良好的溝通關係。成為一個受人歡迎的人。 備註： 1.出席『跳』出我心情 ~ 舞蹈治療組員優先 2. 此活動由'XL Catlin' 贊助

Good Manners are for life

親親橋咀島

活動編號：HFPRC-18-00325

負責職員：顏姑娘

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
30/12/18 (日)	上午 9:00 至 下午 4:30	獅子 會 自然 教育 中心 + 橋咀 島	2 歲 或以 上的 中心 會員 及其 直系 親屬 的家 庭成 員	58 名	每位 \$195 (大小同 價) 不足3歲 的兒童 每位\$50 (包保險 但不包 餐位)	<p>早上於中心門外集合，之後乘車前往獅子會自然教育中心，中心設有「昆蟲館」、「貝殼館」、「漁館」、「農館」和「地質公園遊客中心」等展覽館，一家大細可自由欣賞參觀。中午乘車前往西貢享用豐富海鮮宴。下午乘街渡前往橋咀島，此處特色除了多種典型火山岩，還有風化構造，海岸蝕食地貌及海積地貌（連島沙州）。而風化作用令此處有出名的野外菠蘿包，一齊來品嚐啦！最後乘車返回中心及解散。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 集合及解散：敬請準時上午 9:00 於海富中心地下門口集合，逾時不候；回程於海富中心門外解散(不能在旅遊巴的中途上下車) 2) 請自備防晒、防蚊及雨具用品 3) 費用已包：導遊小費、保險、午餐費及旅遊巴 4) 當日中心手機 6897-9750 5) 此活動與天祥旅遊合辦



「玩」出家庭樂

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-18-00211)	5/1/2019 (六) 下午 2:15~4:30	海富中心	中心家庭會員 (育有3歲或以上發展障礙兒童的家庭優先)	15名	\$10 (每名) 「該活動請以獨立支票或現金繳費」	『遊戲』能讓兒童身心健康，親子相處時光更是父與子女關係進一步的重要元素。歡迎一家大小齊來享受一個玩出無限 FUN 的家庭活動，讓一家人共享愉快的時光。最後還有一個幸運大抽獎時間，希望「幸運」陪伴你們。



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

(香港賽馬會社區資助計劃-為發展障礙兒童提供校外支援服務)

親子樂聚大自然

負責職員:顏姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
HFPRC-18-00326)	10/3 /19 (日)	上午 9:00 至 下午 5:00	西貢戶外康樂中心	任何發展障礙的直系親屬的家庭會員	40名	\$50 大小同價 「該活動請以獨立支票或現金繳費」	<p>此活動旨在讓一家大細能在星期天盡情享受親子的樂趣，藉著當日的集體遊戲，與及享受營內設施，提昇家庭之間的和諧關係，並促進彼此間的溝通。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助 2. 集合及解散：敬請準時上午9:00 於海富中心地下門口集合，逾時不候。回程大約下午5:00 返回海富中心門外解散 3. 請自備食水、防晒及防蚊用品 4. 營地有部份地方必須穿著不脫色運動鞋方可入場，敬請留意。 5. 活動當日職員聯絡電話： 6897-9750



(香港賽馬會社區資助計劃-為發展障礙兒童提供校外支援服務)



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

輔導服務

~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法!

電話: 27775588 社工梁姑娘

海富中心 暫託服務

對象及服務形式: 1)二至六歲的發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。
2)每日中心可接待兩名暫托兒童。
3)全日暫托者請自備午餐。

收費: 每兩小時\$16

服務時間: 1)逢星期一至五上午九時至下午五時
(逢星期三上午暫停)
2)星期六上午九時至下午一時
(星期日及公眾假期暫停)

查詢:請致電 2777 5588 與中心職員聯絡

