

協康會賽馬會家長資源中心

活動快訊



◎創意共融嘉年華 (JCPRC-18-131)

日期：25/8/18 (六)

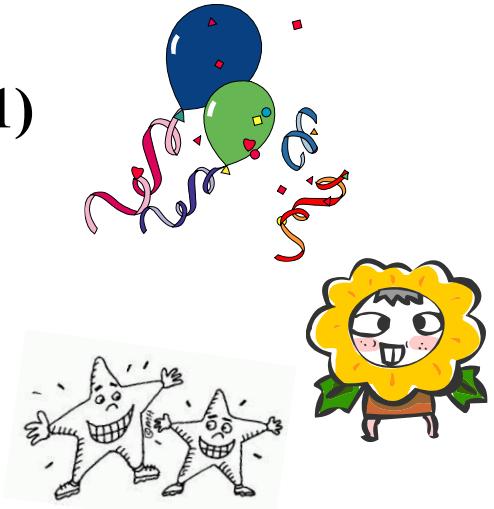
時間：上午 9:45-12:45

地點：愛秩序灣社區會堂

內容：攤位遊戲、展覽及問答遊戲、會員表演

對象：中心會員及社區人士

費用：全免 (可於當日到場索取遊戲券)



家長天地

家長聚會

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
家長的 ~ 歡樂時光 (JCPRC- 18-142)	2/10、 6/11、 4/12/18 (每月 第一個 週二)	上午 10:00 - 12:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	家 長 會 員	不 限	免 費	<p>- 為增強中心與家長會員之間的溝通及聯繫，中心現誠意邀請你出席我們的每月聚會。</p> <p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹協康會最新動向及服務，以便家長盡早了解及選擇所需服務 2. 見招拆招~面對孩子的行為問題，有時令家長困擾不已，藉著小組的討論、分享，讓工作員和家長一起聽聽你的困難、講講拆招方法，為你支援、幫你加油。 	陳 姑 娘 、 劉 姑 娘 、 Mo Sir





特備迎中秋活動

賽馬會中心

「願望」花燈繪製日 (JCPRC-18-143)

本中心會員再獲邀成為社區協作藝術家參與「團・圓光影裝置作品展2018」，完成的作品將擺放在由康樂及文化事務署主辦的大埔海濱公園綵燈展中，免費公開展覽。

概念：每逢佳節倍思親。中國人重視和諧，嚮往與家人朋友團聚，一起歡渡良宵。中秋節的典故都圍繞著月亮、圓融及完滿等共融信息，而「團・圓」正是象徵人與人之間和諧共處，享受圓滿結果的表達。

「團・圓光影裝置作品」的構思是藉一個大型的集體創作去演繹和諧共融，連結同心的概念。

目的：

- 傳承文化：延續傳統中秋文化，展現華麗燦爛燈飾
- 集體創作：集合數百位社區協作藝術家的創意，集體創作一組光影裝置，公開展覽
- 締造連結：藉繪畫中秋燈籠的機會，與朋友或家人共聚，同渡愉快時光



協作藝術家：

人人都是藝術家。我們與生俱來就有天賦的創造力，在藝術領域中展露無遺。透過奇妙的一雙手，我們扭轉乾坤，更可以點石成金。「團・圓光影裝置作品」是一個集體創作，由數百位社區協作藝術家，每人或每組繪畫一個燈籠，再由多媒藝術家組合而成。

作品主題	《願望》為題，藉繪畫心願以表達對自己或他人的祝福
創作方式	於所提供之花燈上繪畫創作 (中心將提供合適之顏料)
繪製日期	1/9/2018 (六)
時間	分為以下 4 個時段，請於報名表上註明 A / B / C 或 D (A) 上午 10:00 - 11:00 (B) 中午 11:30 - 12:30 (C) 下午 2:30 - 3:30 (D) 下午 4:00 - 5:00
地點	賽馬會家長資源中心
對象	中心會員：可以親子(建議兒童少於 8 歲以親子形式) 或個別形式參加
人數	每時段 10 個 (單位)
費用	全免
備註	屆時將有一些藝術導師可提供協助
展覽	合成之作品將於 21/9 - 25/9 在大埔海濱公園綵燈展中公開展覽，參與之會員(協作藝術家)可自行與家人前往欣賞！
查詢	陳姑娘



創意 / 表達藝術治療系列

賽馬會中心

藝術是我們與生俱來的語言，從古代不同民族在山洞內的壁畫、中外小數民族於節慶、禮儀時的歌與舞，可以知道藝術並不是高級玩意，反而是與生活息息相關，流露著生活的點點滴滴、盛載著情緒的起起伏伏、亦連接著人與人之間非純言語可達致的溝通和感應。

今期，分別安排了以夫婦為對象的「相約 Bon Cha」及以家長個人為對象的「你是你本身的傳奇」兩個表達藝術體驗小組，希望透過體驗、探索為你帶來發現及成長。

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
「相約 Bon Cha Cha」夫婦小組 (Zonta Stress-JCPRC-18-144)	20/10 - 24/11/18 (逢六, 共 6 節)	晚上 7:00 - 9:00	賽馬會會員家長資源中心	夫婦	5 對	*每對 \$360	<p>- 一段婚姻就好像一場雙人舞，跳起來順暢、享受，需要很多的磨合、溝通和默契。</p> <p>- 家長們日常忙於工作、照顧孩子，可能已很少有兩夫婦靜下來、坐下來分享、溝通的時間。我們希望透過這個夫婦小組，藉著多元的藝術媒介；輕鬆、安全的環境；新穎有趣的體驗，為夫婦們建造不一樣的溝通、分享途徑。透過親身體驗藝術創作過程帶來體會及啟發，可讓參加者對自己、對配偶有更深的認識和發現，促進彼此的關係。</p> <p>* 此小組由新界崇德社贊助，特此鳴謝！</p>	陳姑娘

導師：吳潤康先生

- 註冊藝術(表達藝術)治療師 (香港大學表達藝術治療碩士、香港演藝學院.舞台及製作藝術學士，有豐富舞台、藝術製作、教學及治療經驗)

陳映霞姑娘

- 註冊藝術(表達藝術)治療師、註冊社工 (有多年與特殊需要兒童、青少年及家長工作經驗)

形式：包括音樂、舞動、塗鴉繪畫、拼貼、自由書寫、戲劇遊戲等

備註：

1. 小組著重參加者透過接觸藝術媒材、創作及與導師互動的過程，故參加者毋須任何藝術經驗或背景。
2. 請穿輕鬆、舒適之衣服 (建議可帶短襪，活動時可較輕鬆)
3. 小組不設託兒服務，敬請自行安排親友照顧子女。



創意 / 表達藝術治療系列

賽馬會中心

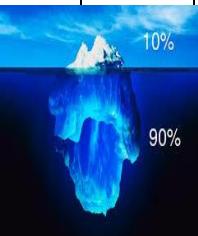
名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
「你是 你本身 的傳奇」 藝術體驗 工作坊 (GF-2015- JCPRC - 18-145)	4/10 - 22/11/18 (逢四、 共 8 節)	上午 10:00 - 12:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	家 長 會 員	8 名	*\$320	<ul style="list-style-type: none"> - 我們都有所欣賞、敬佩的人，少年時代可能是明星偶像、長大了可能是傑出偉人。然而你又有否仔細看看自己的故事？成長、信念、才華、夢想等.....。在這小組中，我們會透過不同藝術媒材的創作中，去陪伴你探索你的故事、延續你本身的傳奇。 - 運用表達藝術治療的理念，為參加者提供一個安全的環境，藉著多元化的藝術媒介(包括視覺藝術、音樂、舞動、寫作等)作為語言，跟自己連繫、溝通、接觸，以致對自己有多一份了解、多一份關懷。 	陳 姑 娘
<p>導師：陳姑娘 – 註冊藝術(表達藝術)治療師、註冊社工</p> <p>備註：1. 工作坊著重參加者透過接觸藝術媒材、創作及與導師互動的過程，故 參加者毋須任何藝術經驗或背景。</p> <p>2. 請穿輕鬆、舒適之衣服 (建議可帶短襪，活動時可較輕鬆)</p> <p>3. * 獲特別基金贊助，出席 6 節或以上可獲 \$160 之退款</p>								

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
音樂治療 小組 A 班 (GF-2015- JCPRC- 18-146)	22/9 - 27/10/18 (逢六， 共 6 節)	下午 2:15- 3:15	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	8-12 歲 發展障 礙兒童	5 名	*\$300	<ul style="list-style-type: none"> - 音樂屬於一種非語言的溝通工具，它能誘發人的活動與內在的情緒，亦能使人感到滿足。透過節奏感應、肢體律動、音樂欣賞、樂器合奏等活動及治療師與兒童間的互動關係，能促進兒童的學習、溝通及自我表現的動機。 	陳 姑 娘
音樂治療 小組 B 班 (GF-2015- JCPRC- 18-147)		下午 3:30- 4:30		5-7 歲 發展障 礙兒童	5 名	*\$300	<p>導師： 馬學俊先生 (Edmund Ma) 註冊音樂治療師(澳洲) (澳洲西悉尼大學創意音樂治療碩士)</p> <p>* 獲特別基金贊助，出席 4 節或以上可獲 \$120 之退款</p>	

家長天地

賽馬會中心

家長小組/工作坊

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
探索你的潛意識 (JCPRC-18-148)	9/10 - 20/11/18 (逢二，共 6 節，6/11 暫停)	上午 10:00 - 12:00	賽馬會家長資源中心	家長會員	8 名	\$180	<ul style="list-style-type: none"> 佛洛依德曾經以冰山來比喻人的意識狀態，浮在水面的小部份是意識，而藏在水下面大部份的是潛意識。他認為人的思考和行為大部份由潛意識所控制，而非意識。所以，小組將運用「OH 唔」作為工具，以協助參加者探索隱藏著的潛意識，藉此提升自我了解。 	劉姑娘
認字、默書有秘笈 (JCPRC-18-149)	12/10 - 16/11/18 (逢五，共 5 節，2/11 暫停)	上午 10:00 - 11:30	賽馬會家長資源中心	家長會員	12 名	\$200	<ul style="list-style-type: none"> 認識讀寫障礙孩子日常所遇到的困難 利用有系統的漢字學習模式，讓家長掌握教導孩子認讀的有效方法 如何讓讀障孩子認識字形結構、漢字部首、聲旁及形聲守的概念 認字遊戲及體驗 創意默書溫習策略 	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
家長陶藝班 (JCPRC-18-150)	28/9 - 30/11/18 (逢五，共 8 節，26/10 及 16/11 暫停)	上午 10:15-11:45	賽馬會家長資源中心	家長會員 (兒童同時參加兒童陶藝班者優先)	8 名	*\$680	<ul style="list-style-type: none"> 學習陶藝可培養靜心、可以紓緩日常緊張的情緒，亦可發揮創意於作品中去表達自己。 是次特別希望家長能透過親身體驗，更明白子女在學習陶藝過程的經驗、困難和樂趣等。 每位將完成約 4-6 件作品 費用已包括材料及燒窯費 <p>導師：資深陶瓷導師 Rebeka 姐姐</p> <p>* 此活動獲惠康集團資助，出席 6 節或以上可獲 \$200 之退款</p>  	陳姑娘

家長天地

賽馬會中心

家長社交活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
迷你奶皇 月餅 (JCPRC- 18-151)	19/9/18 (三)	上午 10:00 - 下午 1:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	家 長 會 員	12 名	\$120	<ul style="list-style-type: none"> - 詣起中秋，當然唔少得月餅如果自家製造，就更具心意。 - 由經驗家長導師講解及示範，教授如何搓皮製作奶皇餡料及烘焙等做法技巧。 - 每位參加者可取回自己所製作的 6 個迷你月餅。 - 月餅皮為"曲奇皮" - 家長導師：蕭太 	余 姑 娘
班蘭椰汁 千層糕 (JCPRC- 18-152)	24/10/18 (三)	上午 10:00 - 12:30			12 名	\$55	<ul style="list-style-type: none"> - 東南亞風味甜品，有軟 Q 口感和淡淡的班蘭和椰奶的味道，讓人一吃就會愛上。 - 由經驗家長導師講解及示範，教授基本製作技巧及方法。 - 家長導師：史太 	
芝麻糕 (JCPRC- 18-153)	21/11/18 (三)				12 名	\$55	<ul style="list-style-type: none"> - 如何將原粒小小黑芝麻，製作成老少咸宜糕點。 - 由經驗家長導師講解及示範，教授基本製作技巧及方法。 - 家長導師：林太 	
手工皂工 作坊 (JCPRC- 18-154)	19/12/18 (三)	上午 10:30 - 12:30			12 名	\$65	<ul style="list-style-type: none"> - 用心製作最純淨、最簡單的手工皂，利用現成皂基造出可愛的手工皂。 - 由經驗家長導師講解及示範，教授如何 運用所需工具、材料及模具。 - 每位參加者完成後可取回自己所製作 2 件手工皂。 - 家長導師：蕭太 	

以上活動由家長義務教授分享，歡迎會員在活動中發揮所長、互相交流。如有興趣分享，歡迎與余姑娘聯絡。

活動只供中心家長會員參加，報名後未能出席者，有關課堂材料將不會分發予參加者。此外活動亦需要參加者一同協助清洗有關食材及食具，請參加者預留時間協助。

參加者未能出席課堂，材料均不會補發。



協康會賽馬會家長資源中心 自閉症兒童升讀小一支援計劃 (適應篇)

此計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助



(Chest-ASD-JCPRC-18-00141)

協康會於本學年度特別為自閉症兒童設計了「自閉症兒童升讀小一支援計劃」。小組設有預備篇(幼稚園高班學生)及適應篇(主流小學一年班學生)，透過密集及循序漸進的小組訓練，讓兒童對小學生活有全面的理解和掌握，為升讀小一作好準備。2018-2019 年度的「小一適應篇」會實務地讓參加者體會入讀小一生活的需要，學習相關的技巧並於小一學習環境中運用。名額有限，報名從速！

日期：	22/9/18. 至 24/11/18(逢星期六，共 10 節)
時間：	上午 10:30-12:30
對象：	於 2018 年 9 月入讀主流小學的自閉症 / 自閉症傾向兒童
名額：	每班 8 人
地點：	協康會賽馬會家長資源中心 (筲箕灣愛東邨愛善樓地下)
費用：	\$1,000 (暫時毋須繳費) (有經濟困難之家庭，可申請兒童訓練基金)
導師：	社工 劉慧心姑娘
課程內容：	<p>課程主要包括以下部分：</p> <ul style="list-style-type: none"> 重點訓練小學生活中的學習需要，以上課、做功課、溫習、課外活動和與人合作處理專題研習為主題，讓兒童學習專心、自理及表達，以提高就讀小一時的適應及應變能力 初步認識情緒，了解如何簡單表達及回應別人的情緒，有利學生更懂得控制情緒及與別人相處 建立兒童的社交技巧，包括學習認識新朋友方法、分享意見、處理同學間的衝突等技巧，有利學生學到與別人合作及相處方法，令他們更易適應小學之群體生活
查詢：	2827 2830
報名：	請於 <u>25/8</u> 或之前填妥報名表格連同最近期之心理學家或醫生評估報告寄回或交回本中心，並出席 8/9/18(六)，上午 10:30-12:30 之甄別活動
注意事項：	<ul style="list-style-type: none"> 為讓更多兒童得益，每位兒童只限參加此小組一次 (不同中心舉辦之“自閉症兒童升讀小一支援計劃”亦當同一小組論) 報名時請連同最近期之心理學家或醫生評估報告交回中心 由於希望參與小組的兒童能得到良好的訓練效果，故將以甄別活動安排相近能力之兒童加入小組，請有意參加之兒童<u>必須出席甄別活動</u>。若兒童未獲安排參加此項訓練，敬請家長見諒。



協康會賽馬會家長資源中心

自閉症兒童升讀小一支援計劃 (適應篇)

此計劃由

此計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助

(Chest-ASD-JCPRC-18-00141)

請填妥報名表格並傳真/郵寄/電郵至協康會 賽馬會家長資源中心

地址：筲箕灣愛東邨愛善樓地下 G1 室

電郵：jcprc@heephong.org 電話：2827 2830

傳真：2827 2732

兒童姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別: _____

就讀小學名稱：_____ 班別：_____ 出生日期：_____

監護人姓名：_____ 兒童關係：_____

住址：_____

日間聯絡電話／手提電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____ 從何途徑得知本服務：_____

曾否接受協康會所提供之訓練 沒有 有，中心/訓練類別：_____

兒童曾否接受醫生/心理學家評估？ 沒有 有，評估結果：_____

提供評估的機構：_____ 評估日期：_____

兒童曾否接受智能評估？ 沒有 有，評估結果：_____

提供評估的機構：_____ 評估日期：_____

*請連同最近期之心理學家或醫生評估報告交回

兒童將入讀的學校類別： 官小/津小 直資 私校

請簡述兒童的興趣 / 嗜好：_____

請簡述兒童的長處 / 優點：_____

請簡述你對這個課程的期望：_____

是否需要申請活動減費？ 不需要 需要(綜援/低收入家庭)

備註：填妥報之報名表，請連同最近期之心理學家或醫生評估報告寄回或交回本中心，並出席 8/9/18(六)上午 10:30-12:30 之甄別活動。甄別後，將有專人通知結果，被錄取之參加者，可以劃線支票（抬頭：協康會）或現金繳交費用，支票可寄回或交回本中心（地址：筲箕灣愛東邨愛善樓地下 G1 室）。中心職員收到報名表後將與閣下聯絡以作落實。

兒童園地 - 遊戲 / 學習發展篇

賽馬會中心

名稱 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
親子學堂 A 班 (JCPRC- 18-155)	6/10 - 27/10/18 (逢六， 共 4 節)	下午 5:00- 6:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	2 至 3 歲發展 障礙兒 童及其 家長	4 對	*\$200	<p>以遊戲活動，建立學習基礎，促進幼兒社交發展，並與家長交流育兒心得，協助幼兒開展潛能。</p> <p>註：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 經評估而尚未獲服務之幼兒優先（請註明） - 每位幼兒必須由父或母親親自陪同方可參加 - 設有家長時段，討論幼兒表現及輔導技巧 - 報名的幼兒將安排於 <u>22/9(六)</u> 接受甄別，以安排相近能力及需要之幼兒一組，讓學習果效更佳。如甄別後仍超出名額，將以抽籤決定。 <p>* A, B 班暫時毋須繳費</p>	周 姑 娘
親子學堂 B 班 (JCPRC- 18-156)	10/11 - 8/12/18 (逢六， 共 4 節， 24/11 暫 停)	下午 5:00- 6:00			4 對	*\$200		
親子學堂 甄別日 安排	22/9/18 (六)	下午 5:00- 6:00		擬報讀 (18-155 或 18- 156)親 子學堂 的幼兒		免費	<p>由導師安排遊戲／活動以進行觀察，並將表現及需要相近的幼兒編排進入同一組別</p> <p>註：每名幼兒須由一位照顧者陪同</p>	
齊編齊演 小劇場 (JCPRC- 18-157)	9/10- 13/11/18 (逢二， 共 6 節)	下午 4:30- 5:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	5 至 7 歲發展 障礙兒 童	6 名	\$270	每節活動由兒童投票選擇主題，按照人物、時間、地點、事件四個方向編成故事，然後作角色扮演	

兒童園地 - 遊戲 / 學習篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
小童軍 (JCPRC-18-158)	29/9 - 17/11/18 (逢六， 共 8 節)	下午 2:30- 3:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	5-7 歲 發展障 礙兒童	8 名	\$160	藉童軍活動使參加者： 1. 提升服從及合作性，從而發展自 律能力 2. 學習自理技巧，培養良好生活習 慣，發展自助及助人精神 * 參加者須能跟從指令 * 上期參加者優先（無故缺席超 過 2 節者須重新抽籤）	周 姑 娘
動動 小嘴巴 (JCPRC-18-159)	24/10— 14/11/18 (逢三， 共 4 節)	下午 4:30- 5:30		3-4 歲 發展障 礙兒童	6 名	\$180	按照每節活動的主題內容，引伸話 題和遊戲，鼓勵口語表達	

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
跟你做個 Friend A (JCPRC-18-160)	9/10 - 6/11/18 (逢二， 共 5 節)	下午 4:30 -5:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	4-6 歲 發展障 礙兒童	每組 8 名	\$175	透過不同的遊戲及活動，藉此 擴展孩子的社交經驗及能力， 嘗試與人互動及合作，建立與 小隊合作的成功感	劉 姑 娘
跟你做個 Friend B (JCPRC-18-161)	20/11 - 18/12/18 (逢二， 共 8 節)					\$280		
互動故事 遊戲室 (JCPRC-18-162)	11/10 - 29/11/18 (逢四， 共 8 節)	下午 4:30 - 5:30		4-6 歲 發展障 礙兒童	8 名	\$280	透過講故事及遊戲形式，誘 發孩子發言及表達的動機， 並從互動中，提升孩子與人 溝通能力	

兒童園地 - 遊戲/學習篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
兒童 迷你冰 皮雪糕 月餅 (JCPRC- 18-163)	22/9/18 (六)	下午 2:30 - 3:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	7-10 歲 發展障 礙兒童	10 名	\$50	<ul style="list-style-type: none"> - 共同自製雪糕及冰皮月餅，為中秋增添一點樂趣吧！ - 基於衛生原故，製成品只供在小組內即場品嚐，不能帶走。 	劉 姑 娘 / 余 姑 娘
社交 遊戲 學習室 (JCPRC- 18-164)	29/9、 6/10、 20/10、 3/11 、 17/11/18 (週六、 共 5 節)	下午 2:15 - 3:15		7-10 歲 中度智 能之特 殊需要 學童	4 名	\$300	<ul style="list-style-type: none"> - 以大、小肌肉活動為主，協助組員鍛鍊大、小肌肉力量、操作性活動技能，例如:推、拋及接等等動作，並學習與人合作及遵守遊戲規則等概念。 - 小組上課地點，將視乎天氣情況，部份課堂可能會到愛善樓六樓球場上課。有關安排，介時將再通知家長。 - 上期參加者無須抽籤。 	
親親我 社區 (JCPRC- 18-165)	22/9、 6/10、 27/10、 10/11、 24/11、 8/12、 22/12/18 (週六、 共 7 節)	上午 10:00 - 2:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心 及 戶 外	11-15 歲發展 障礙青 少年	6 名	\$550	<ul style="list-style-type: none"> - 藉著與其他會員一起設定活動程序，能認識現時的社區資源外，更可學習尊重彼此的需要及團隊合作精神。 - 透過穿梭社區大街小巷，用心去探索社區環境，用眼睛去發掘社區獨特的一面。 - 需穿著輕便服裝及自備防曬、防蚊用品、食水及八達通。 - 22/9、6/10、22/12 當日活動時間為 10:30-12:00，敬請留意。 - 27/10、10/11、24/11、8/12 當日活動時間為 10:00-2:00，當日包午餐敬請留意。 - 上期參加者無須抽籤。 	余 姑 娘

青少年成長坊 - 社交/生活篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
想法解讀 社交訓練 Theory of mind (CPG- JCPRC- 18-166)	6/10,13/10, 20/10,3/11, 10/11, 17/11 及 1/12/18 (逢六、 共 7 節)	下午 5:00- 6:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	就讀主 流小二 至小四 之自閉 症學童 (只供 從未參 加此課 程之兒 童)	6 名	\$240	<ul style="list-style-type: none"> - 學習適當處理情緒;幫助他 們明白別人的感受和想 法，從而作出恰當的回應 行動或解決方法。 - 此活動是一個連貫而持續 的小組，並配合戶外活動 讓參加者能深化內容運用 於日常生活中。 	Mo Sir
	戶 外 篇	8/12/18 (六)	上 午 10:00- 下 午 2:00	待 定			戶外活動日期：8/12/2018 內容：待定(稍後通知家長)	
桌上遊戲室- (JCPRC- 18-167)	7/11 - 28/11/18 (逢三、 共 4 節)	下午 4:30- 5:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	就讀主 流學校 8 歲至 13 歲之 學童	6 名	\$160	<ul style="list-style-type: none"> - 以桌上遊戲 board game 來 訓練小朋友的專注和情緒 管理，寓學習於娛樂。 - 桌上遊戲有不同的主題， 除了競爭對抗性的，也有 合作完成任務的，更有促 進自己的認識，讓小朋友 在不同情況下，學習與人 相處。 	
職動成長室 A 組 (JCPRC- 18-168)	1/9 - 6/10/18 (逢六、 共 6 節)	上 午 10:00- 11:15		5 歲至 12 歲發 展障礙 兒童	6 名	\$180	義工將會以一對一的方式，進 行不同的活動和遊戲，協助參 加者認識、了解、學習情緒管 理，並提升人際相處的能力。 (上一期參加者優先參加)	
職動成長室 B 組 (JCPRC- 18169-)	1/9 - 6/10/18 (逢六、 共 6 節)	上 午 11:30- 12:45			6 名	\$180	義工:香港理工大學 職業治療四年級學生	
我是配音員 (JCPRC- 18-170)	3/10 - 31/10/18 (逢三、 17/10 暫停， 共 4 節)	下午 4:30- 5:30		8 歲至 15 歲發 展障礙 兒童	6 名	\$160	為有趣的短片作配音，讓參加 者投入對話之中，從而訓練其 聆聽及短講能力。同時，透過 了解人物角色，學習理解和表 達情緒。	

青少年成長坊 - 社交/生活篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
JC 俱樂部 (JCPRC- 18-171)	14/9, 5/10 (週五) 17/11, 1/12 (週六) (共 4 節)	下午 6:15- 7:15	賽 馬 會 家 長	14 歲或 以上發 展障礙 兒童	8 名	\$180	- 以桌上遊戲、小組遊戲、 分享為主要內容 - 締造輕鬆、減壓的空間	Mo Sir
青年小組 1 (JCPRC- 18-172)	21/9、 19/10、 2/11/18 (週五、 共 3 節)	下午 7:00- 8:00	資 源 中 心	14 歲或 以上發 展障礙 兒童	10 名	\$180 (已包括 14/12 之晚餐 費用)	全新的青年小組為長期性小 組， 由小組青年主導，共同商議及 決定小組內容。 - 小組會議及訂定小組名稱 - 小組及成長遊戲 - 商議小組方針及活動內容 註：前人人做得到義工小組之 成員優先報名	
	14/12/18 (五)	下午 7:00 - 9:00					- 小組會議及聚餐	
青年小組 2 (JCPRC- 18-173)	28/9、 12/10、 26/10/18 (週五、 共 3 節)	下午 7:00- 8:00		14 歲或 以上發 展障礙 兒童	10 名	\$180 (已包括 7/12 之晚餐 費用)	全新的青年小組為長期性小 組， 由小組青年主導，共同商議及 決定小組內容。 - 小組會議及訂定小組名稱 - 小組及成長遊戲 - 商議小組方針及活動內容 註：前青年交友站之成員可優 先報名	
	7/12/18 (五)	下午 7:00 - 9:00					- 小組會議及聚餐	
青年挑戰站 (JCPRC- 18-174)	4/11/18 (日)	上午 10:00 - 下午 2:00	戶 外	12 歲或 以上發 展障礙 兒童	10 名	\$10	- 登山運動能幫助青年建立良 好生活習慣，減輕生活壓力 和健康的生活態度。 - 集合地點：鰂魚涌站 A 出口 - 行山地點：柏架山 (行程約 9 公里， 回來需至少 3 小時) *誠邀參加者之家長以義工身份 一起參與，鼓勵子女積極運 動，促進健康。	

青少年成長坊 - 共融共樂篇

奔向共融 - 香港特殊馬拉松 2019 (JCPRC-18-175)

日期	13/1/2019 (日)	
時間	上午 9:15 到達會場	
地點	金鐘新政府總部及龍和道	
集合	上午 9:15 於金鐘港鐵站 A 出口 (暫定)	
對象	12 歲或以上智障青少年	
名額	不限	
費用	\$30 (大會參賽費)	
內容/ 備註	<ul style="list-style-type: none"> - 為提高智障人士對身心健康的關注，鼓勵他們積極參與體育活動、及提倡傷健共融的訊息，東華三院已第七年舉辦「香港特殊馬拉松」活動。本中心亦於過去六年亦有參與，而本中心會員於過去數年不同的賽事也曾獲得十名以內的佳積，希望中心會員今年繼續努力！ - <u>年滿 12 歲之智障青少年</u>，並有信心於以下時間完成以下路程： <ul style="list-style-type: none"> -「挑戰盃」 - 5.7 公里，於 45 分鐘內完成 -「挑戰盃」 - 3 公里，於 30 分鐘內完成 -「共融跑」 - 3 公里，於 70 分鐘內完成 (此組不設競賽獎項) - 為提倡共融精神，大會指定每位參賽者均會由一位 18 歲以上人士陪跑， *本中將會為參加者安排陪跑員 / 參加者亦可自行安排伴跑員，請於表格上填寫相關資料。 - 所有參加者均會獲贈參賽 T 恤、紀念品及紀念狀 - 有關詳情可瀏覽 i-run 之網頁:http://i-run.tungwahcsd.org 	
報名	請填妥中心活動報名表及清楚填寫以下之報名表，連同所需費用交回中心 (報名程序與其他活動相同)	
查詢	陳姑娘 / Mo Sir	

香港特殊馬拉松 2019 (JCPRC-18-175) 報名表

第一部份：參加之青少年會員資料 *請在合適空格內

* 請選擇參賽組別

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 3公里 共融跑
(限時70分鐘完成，不設獎項) | <input type="checkbox"/> 3公里 挑戰盃
(限時30分鐘完成，設有獎項) | <input type="checkbox"/> 5.7公里 挑戰盃
(限時45分鐘完成，設有獎項) |
|---|---|---|

* 預計完成時間 / 以往比賽紀錄：

(曾參與上屆者，可參考網頁的「比賽成績」或填上最新資料): _____ 分 _____ 秒

中文姓名: _____

性別: 男 女

英文姓名: _____

電話: _____

出生日期(日/月/年): _____

身份證: (首4字元) _____ XXX (x)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 自備iRun2018跑手T恤 - 為響應環保，愛惜地球，參賽者自備iRun 2018跑手T 恤，
大會將不派發跑手T恤 | <input type="checkbox"/> 沒參加去年iRun者 T恤尺碼: 加細 <input type="checkbox"/> 細 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 大 <input type="checkbox"/> 加大 <input type="checkbox"/> 雙加大 <input type="checkbox"/> |
|---|---|

如欲參加各區運動場長跑訓練(自願參加),請選: (參賽者若自行安排伴跑員，可邀請一起出席訓練)
(每次訓練均為晚上7-9，參加者請自行前往場地，有關地址可參考上頁i-run之網頁)

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 屯門鄧肇堅 27/11 (二)
<input type="checkbox"/> 斧山道 6/12 (四) | <input type="checkbox"/> 沙田 29/11 (四)
<input type="checkbox"/> 巴富街 11/12 (二) | <input type="checkbox"/> 小西灣 4/12 (二)
<input type="checkbox"/> 香港仔 13/12 (四) |
|---|---|---|

第二部份：伴跑員資料 *請在合適空格內

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 由中心安排伴跑員 (中心會為參加者安排義工於當日作伴跑員) |
|--|

 自行安排伴跑員 (請填寫以下資料)

中文姓名: _____

性別: 男 女

英文姓名: _____

電話: _____

出生年份: _____

緊急聯絡人: (姓名) _____ (電話) _____

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 自備iRun2018跑手T恤 - 為響應環保，愛惜地球，參賽者自備iRun 2018跑手T 恤，
大會將不派發跑手T恤 | <input type="checkbox"/> 沒參加去年iRun者 T恤尺碼: 加細 <input type="checkbox"/> 細 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 大 <input type="checkbox"/> 加大 <input type="checkbox"/> 雙加大 <input type="checkbox"/> |
|---|---|

T恤尺碼表:

(平面)	加細	細	中	大	加大	雙加大
胸闊 (厘米)	44.5	47.0	50.0	53.0	56.0	60.0
衫長 (厘米)	64	66.0	68.0	70.0	72.0	76.0

兒童/青少年興趣班

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
兒童 陶藝班 (JCPRC- 18-176)	13/10 - 15/12/18 (逢六、 共 8 節， 27/10 及 1/12 暫 停)	上午 10:30 - 11:45	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	就讀主 流小一 至小三 發展障 礙兒童 (上期參 加者及 家長同 時參加 家長班 者優先)	8 名	*\$660	<ul style="list-style-type: none"> - 按學生程度教授，由淺入深，製作獨特的擺設、飾物、用具等；藉此訓練大小肌肉、手腦合一、專注力、增強自信心、發揮創意等。 - 每位參加者將完成約 4-6 件作品 - 費用已包括材料及燒窯費 <p>導師：資深陶瓷導師 Rebeka 姐姐</p> <p>* 此活動獲惠康集團資助，出席 6 節或以上可獲 \$300 之退款</p>	陳 姑 娘

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
火鳥藝團 (JCPRC- 18-177)	22/9 - 24/11/18 (逢六、 共 8 節， 6/10 及 17/11 暫停)	下午 3:30 - 4:45	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	14 歲或 以上發 展障礙 青少年 (現時火 鳥藝團 成員優 先)	10 名	\$520	<ul style="list-style-type: none"> - 學習創作的技巧（包括戲劇、視覺藝術），從而對自己的生活及周遭的環境有所認識及反省，發揮無限的創意。 <p>導師：經驗藝術及劇場導師 小貓 (Michelle)</p>	陳 姑 娘



火鳥藝團

兒童興趣班

名稱/編號		日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	導師	查詢	
非洲鼓及敲擊樂班	Artist in Wonder Band (9-10 月) (JCPRC-18-178)	14/9 - 26/10/18 (逢五、共 7 節)	下午 5:45 - 6:30	賽馬會家長資源中心	6 歲以上之發展障礙兒童或棠棣	8 名	\$700	<ul style="list-style-type: none"> - 這是一個有趣又充實的課程，以學習多種元素，包括旋律，和弦，節奏及動作，圍繞十首小朋友所喜愛的兒歌，以敲打不同的敲擊樂器，如彩虹鐘、鐵片琴、木箱鼓、非洲鼓等一同唱歌唱音，學和弦及做手語歌，合奏出兒童喜愛的音樂，合奏型成一隊樂隊。是很好的合作活動也是合奏訓練，提供了手口眼協調，一邊奏樂器一邊唱歌或唱音，刺激左右腦活動，有助智力發展。 	周政慧小姐	余姑娘	
	Artist in Wonder Band (11-12 月) (JCPRC-18-179)	2/11 - 21/12/18 (逢五、共 7 節, 30/11 暫停)			7 名	\$700					
	音樂節拍進階暨表演隊 (9-10 月) (JCPRC-18-180)	14/9 - 26/10/18 (逢五、共 7 節)	下午 6:35 - 7:20		需由導師推薦	8 名	\$700	<ul style="list-style-type: none"> - 非洲鼓的進階課程 - 上期參加者優先 - 曾於本中心參加音樂節拍班學員 - 透過舞台表演訓練，提高參加者的自律性及使命感，使參加者從中掌握到一般舞台表演的形式，在訓練及表演經驗中加強自信及團隊精神。 - 過去曾被邀請加入非洲鼓隊之學員。 			
	音樂節拍進階暨表演隊 (11-12 月) (JCPRC-18-181)	2/11 - 21/12/18 (逢五、共 7 節, 30/11 暫停)				8 名	\$700				

導師周政慧小姐(Minnie 姐姐)畢業於香港演藝學院音樂系，主修西洋敲擊樂，有豐富演出及教學經驗，有十多年特殊學校教授音樂經驗。

兒童/青少年興趣班

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
9-10 月 游泳班 (JCPRC- 18-182)	8/9- 27/10/18 (逢六、 共 8 節)	上午 9:00- 12:00 及 下午 1:00- 3:00	灣仔 摩利臣山 泳池	6 歲或 以上發 展障礙 兒童或 棠棣	5 名	\$2800	<ul style="list-style-type: none"> 活動以個別形式教授。 每節一小時。如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。 參加者如持有「殘疾人士登記證」，連同陪同者可以小童費用入場及無需排隊。 	Mo Sir
11-12 月 游泳班 (JCPRC- 18-183)	3/11- 22/12/18 (逢六、 共 8 節)	上午 9:00- 12:00 及 下午 1:00- 3:00			5 名	\$2800	<ul style="list-style-type: none"> 參加者必須準時到達摩利臣山訓練池；如需由教練協助帶領入場請於活動報名後與 Mo Sir 聯絡。 請自備入場費、泳鏡、泳帽及毛巾等。 <p>教練：薛 Sir (香港游泳教師總會-認証游泳教師)</p> <p>*(上期參加者優先報名)</p>	
音樂 天地 - 快樂 小結他 (JCPRC- 18-184)	22/9- 10/11/18 (逢六， 共 8 節)	下午 6:15- 7:15	賽馬會 家長資源 中心	12 歲 或以上 發展障 礙兒童	4 名	\$520	<ul style="list-style-type: none"> 夏威夷小結他易於學習，讓小朋友能有成功感，建立興趣。 教授兒童小結他入門技巧，培養兒童對音樂的興趣。 導師：陳 Sir (經驗導師，曾於不同教會及社區中心教授小結他及流行鼓) 參加者請自備 ukulele 小結他，如沒有，請於確認抽籤後向 Mo Sir 查詢。 	



兒童/青少年興趣班

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
籃球隊 A 班 - 研習班 (JCPRC- 18-185)	15/9- 15/12/18 (逢六、 共 14 節)	下午 4:00- 5:30	愛秩序 灣籃球 場	必須為 上期參 加者及; 經教練 推薦	20 名	\$840	<ul style="list-style-type: none"> - 訓練籃球技術如：傳球、射球、進攻及防守等。加強兒童手眼協調、合作及團隊精神。 <p>備註：初次參加者必須參加 B 班(5:30 上堂)，如合適其他班別，教練將安排轉班。</p>	Mo Sir
籃球隊 B 班 - 基礎班 (JCPRC- 18-186)		下午 5:30- 7:00		8 歲以 上發展 障礙兒 童及棠 棣	20 名	\$840	<ul style="list-style-type: none"> - 請自備籃球及飲品上課 <p>教練：古 Sir(經驗導師) 葉 Sir(香港籃球總會註冊教練) 羅 Sir(香港籃球總會註冊教練)</p>	
JC 足球隊 9-10 月 (共 9 節) (JCPRC- 18-187)	<p>地點：摩士公園 4 號場 9/9、23/9、14/10、28/10 逢星期日 時間：上午 9:30-11:00</p> <p>地點：杏花邨硬地場 2/9、16/9、30/9、7/10、 21/10 逢星期日 時間：上午 1:00-2:30</p> <p>11-12 月份足球隊，場地仍 未獲批，詳情於 10 月初透 過 WhatsApp 通知各參加 者。</p>			8 歲或 以上發 展障礙 兒童及 棠棣 (上期參 加者毋 須抽籤)	40 名	\$450	<ul style="list-style-type: none"> - 足球技術訓練如：傳球、控球、頭球、射球、進攻及防守等；以及訓練團隊精神。 - 初次參加者請自行購買 4 或 5 號足球上課。 <p>由於需要每月向康文署申請活動場地，故練習時間和場地亦會有所不同，敬請留意。</p> <p>教練：周 Sir (前香港代表隊及前甲組球員)</p>	
JC 櫻球隊 第一季 (JCPRC- 18-188)	13/10- 1/12/18 (逢六， 共 8 節)	上午 10:30- 12:00	愛善樓 6 樓平 台	8 歲或 以上發 展障礙 兒童及 棠棣	10 名	\$320	<p>香港櫻球總會將會於 2019 年 3 月下旬舉辦對象為特殊學習需要人士的全港性非撞式櫻球比賽。</p> <p>參加者將於 10-12/2018(第一季)及 1-3/2019(第二季)兩季訓練中，掌握非撞式櫻球的技巧和比賽方式，透過運動競賽學習面對勝負及與人相處。</p> <p>- 本活動與香港櫻球總會合作</p>	

兒童/青少年興趣班

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	導師	查詢
9-10 月 親子 電子琴 (JCPRC- 18-189)	15/9 - 27/10/18 (逢六、 共 7 堂)	下午 4:30 - 7:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	6 歲或 以上發 展障礙 兒童及 其一名 家長	5 對	\$910 \$910	- 教授基本樂理及電子琴彈奏技巧。 - 活動以半小時為一節。 - 如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。	曹 老師	余 姑娘
11-12 月 親子 電子琴 (JCPRC- 18-190)	3/11 - 15/12/18 (逢六、 共 7 堂)								

家庭活動

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
暢遊地質 步道 - 糧船灣 (JCPRC- 18-191)	11/11/18 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00	西貢 糧船 灣	家庭 會員	70 名	\$115 (大小 同價)	<ul style="list-style-type: none"> 集合後先前往西貢市中心自由遊覽。 中午享用海鮮午餐(中午 12:00) 餐後乘車到位於西貢東郊野公園其中一個最宏偉的地質公園—糧船灣，欣賞其著名的海蝕洞及六角岩柱，亦可自由漫步於美麗的萬宜水庫堤壩。 <p>集合時間:上午 9:00 集合地點:賽馬會家長資源中心 此活動與康樂及文化事務署合辦</p>	余 姑娘