



# 賽馬會星亮資源中心

## 活動快訊



### 星 Club - 活動推介

#### 命運自選台-CV Board game 小組

將會有專人教導如何遊玩及利用 Board game, CV 履歷人生，了解自己的生涯規劃，並探索自己的未來路向。

	第一回 (活動編號：JCSRC-18-00065)	第二回 (活動編號：JCSRC-18-00066)
日期：	26/5 (星期六)	15/6 (星期五)
時間：	下午 4:30 – 6:00	下午 5:30 – 7:00

地點：本中心

對象：星 Club 會員

名額：8 名

費用：全免



#### 市區探索 – 由舊灣仔至新灣仔

(活動編號：JCSRC-18-00062)

遊歷灣仔區的舊式情懷與摩登氣派，由藍屋至會展，見識灣仔如何由漁村變為城市中心。

日期：21/7 (星期六)

集合時間：早上 10:00

完結時間：下午 3:30

集合地點：灣仔地鐵站 A3 出口

名額：10 名 費用：\$10

對象：星 Club 會員 查詢：謙 Sir

備註：參加者需自備大約\$50 作當天午餐之用



#### 星星運動會 – 羽毛球

(活動編號：JCSRC-18-00063)

適合未曾玩過或較少做運動的學員參加，一起動動身體，體驗運動為自己帶來的樂趣及正能量。

日期：10/8 (星期五)

時間：下午 5:30 – 7:00

集合地點：本中心

對象：星 Club 會員

名額：8 名

費用：\$10

查詢：謙 Sir

備註：當日會提供球拍，歡迎自備自家球拍



#### 中秋佳節樂繽紛 (活動編號：JCSRC-18-00064)

於中秋佳節與好友暢玩特色遊戲，品嚐中秋節的傳統美食，共度中國傳統節日。

日期：22/9 (星期六)

時間：下午 5:30 – 7:00

地點：本中心

對象：星 Club 會員

名額：12 名

費用：\$10

查詢：謙 Sir



# 星 Club 會籍

## 對象

曾經或現正參加協康會舉辦的自閉症青年服務，包括星亮資源中心的「**星亮職訓**」、海富中心「**職訓展翅**」、MSIG「**自閉症青年職前訓練及工作體驗計劃**」或油麻地中心「**社署支援計劃**」。

## 會員福利

會員可於特定時間內，免費借用中心桌上遊戲、電腦及卡拉OK設施，並可報名參與星Club小組活動



星 Club 會員各項設施開放時段				
	時間	星期一至四	星期五	星期六
卡拉OK	12:00nn – 6:00pm	請致電查詢	請致電查詢	✓
桌上遊戲	10:00am – 6:00pm	✓	✓	✓
以上設施每節可預約使用2小時，如下一節時段有空缺，可每小時續借。				
電腦	1:00pm – 2:00pm	請致電查詢	✓	✓
	2:00pm – 4:30pm		✓	請致電查詢
	4:30pm – 5:30pm		請致電查詢	✓
以上設施每節可預約使用1小時，如下一節時段有空缺，便可每小時續借。				

由香港賽馬會慈善信託基金贊助的「**星亮職訓**」高功能

**自閉症人士全方位就業支援計劃**，將於本年8月完結。在此  
感謝各位家長學員的支持，令計劃得以順利推行！

就著自閉症青年的就業支援及潛能發展，本中心現正籌備一個全新計劃，請大家密切留意未來數月的宣傳。

# 星「知」學堂 ~ 自閉症家庭全面支援服務

本計劃為就讀主流中小學的自閉症學童及其家庭提供多元化的服務，藉此：

- i. 促進自閉症學童於主流學校的學習生活；
- ii. 協助高小學童順利過渡至升中階段；
- iii. 提升家長日常的管教技巧，舒緩他們的管教壓力；
- iv. 增加家長間的互助，協助他們建立支援網絡。



## 星「知」學堂~學習支援計劃 2018-2019 學年 新生招募

### 計劃詳情

對象：將於 2018 年 9 月就讀主流小學小一至小二的自閉症學童

上課日期：2018 年 9 月至 2019 年 7 月（全學年）

上課地點：協康會賽馬會星亮資源中心

（地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室）

上課時間：星期一至五，下午 4:00-6:00

費用：每月 \$1,200（有經濟困難之家庭可申請減費）



### 計劃內容

### 小班教學，每組約 4 至 5 位同學

- ✓ 個別或小組學科訓練，強化中英數各科的知識掌握
- ✓ 以日常功課為教學媒介，為學童提供學習指導及做功課技巧
- ✓ 引入社交訓練環節，提升學童的社交技巧及情緒管理能力

### 課程策劃

- ✓ 由協康會心理學家、特殊教育老師及專業社工共同策劃



### 課程導師

- ✓ 由合資格導師教導，並由協康會特殊教育老師及社工督導

### 報名方法

1. 致電本中心向社工陳姑娘或陳老師索取報名表格；
2. 填妥報名表格後，連同 1) 最近期 心理學家或醫生評估報告；2) 最近期 學校成績表副本，寄回或親身交回本中心。
3. 參加者將被邀請參與面試甄選，日期及時間如下：5/7(星期四)下午 4:45-5:15 或 6/7(星期五)下午 6:30-7:30 或 7/7(星期六)上午 11:00-11:30（家長面談將另行約見）。
4. 甄選結果將於 2018 年 7 月 16 日至 7 月 20 日期間公佈（將由專人致電通知）

**截止報名日期：30/6/2018(星期六)**

查詢：3956 4651  
(陳姑娘 / 陳老師)

本計劃現正申請基金資助，計劃各項內容或會因應批核結果而有所修改。

# 星「知」學堂 - 活動推介

- \* 以下所有活動（除註明外）將於本中心內舉行
- \* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付「星知學堂」這一部份的活動費用
- \* 活動查詢：文員何姑娘（電話：3956 4651）

## I) 學童篇

### 《小一暑期預備班》(活動編號：JCSRC-18-00070)

透過認識小學學校生活的基本流程、課堂規則及要求等，讓參加者及早作出升小一的預備，有助加快適應學校生活。

日期：預備班：30/7 – 16/8 (逢星期一、三及五，共8節)

結業禮：17/8 (星期五，共1節)

時間：下午 2:00 - 4:00

對象：將於 2018 年 9 月升讀主流小學一年級之自閉症學童

名額：8 名 費用：\$450

備註：請預留時間出席 17/8(星期五)之結業禮，屆時將舉行小型慶祝會及頒發証書。



### 《星知學堂》暑期班 (活動編號：JCSRC-18-00075)

讓參加者於悠長的暑假善用餘暇，溫故知新，除了學習分配時間完成功課及建立做功課的流程外，亦可學習與人相處之技巧，為開學作好準備。

內容：	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午10:00 - 11:15	中文加油站	學習支援	英文加油站	學習支援	數學加油站
上午11:15 - 中午12:00	玩具分享	小食分享	玩具分享	電影/圖書分享	社交小組

日期：暑期班：30/7 - 16/8 (逢星期一至五，共14節) 結業禮：17/8 (星期五，共1節)

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：將於2018年9月升讀主流學校小一至小三之自閉症學童

（\* 本年度星「知」學堂學習支援計劃參加者優先）

名額：8名 費用：\$750

備註：請預留時間出席17/8(星期五)之結業禮，屆時將舉行小型慶祝會。



### 《「星」之生日會(7 至 9 月)》(活動編號：JCSRC-18-00077)

透過大食會及遊戲環節，為 7 至 9 月生日之會員慶祝生日，讓參加者學習禮儀，並與朋輩分享歡樂。（此活動與香港遊樂場協會 旺角青少年綜合服務合辦）

對象：升讀主流學校小一至小四之自閉症學童（於七至九月份生日者將獲禮物一份）

日期：24/8 (星期五) 時間：上午 11:00 - 下午 12:15

名額：15 名（歡迎學童之棠棣一同參與） 費用：\$10



## 《多元智叻星系列》

於暑假初探八大多元智能(Multiple Intelligence) · 學習不同範疇知識，發掘小朋友潛能。

日期：	23/7 (星期一)	30/7 (星期一)	6/8 (星期一)	13/8 (星期一)
時間：	上午 10:00 - 上午 11:15			
活動編號	JCSRC-18-00080	JCSRC-18-00081	JCSRC-18-00083	JCSRC-18-00084
內容：	「邏輯小達人」	「音樂小天才」	「空間小明眼」	「人際小能手」
	促進邏輯思考力的數理遊戲	培養節奏感的律動唱遊	提升空間感的小手工	增進人際互動的合作任務
時間：	上午 11:30 - 下午 12:45			
活動編號	JCSRC-18-00098	JCSRC-18-00099	JCSRC-18-00100	JCSRC-18-00101
內容：	「語文小專家」	「大自然小先鋒」	「動覺小狀元」	「內省小天使」
	促進語文敏感度的文字遊戲	增進大自然觀察力的戶外考察	提升肢體動覺反應力的戶外遊戲	培養內省能力的自傳繪本製作
對象：	升讀主流學校小二至小四之自閉症學童			
名額：	每項活動 8 名			
費用：	每項活動 \$10			



## 《啤 Pair 樂---初小組》 (活動編號：JCSRC-18-00086)

透過一同玩啤牌遊戲，如「潛烏龜」、「七級豬」、「釣魚」等，讓參加者從中學習輪候、應變及面對輸贏，有助提升社交能力。

日期：21/7- 11/8 (逢星期六，共 4 節)

時間：下午 2:15 - 3:45

對象：升讀主流學校小一至小四之自閉症學童

名額：10 名

費用：\$40

備註：於同時段設有《動手學數學家長工作坊》(詳見家長篇)，

同時報此兩項活動之活動優先



## 《動手學數學：報時篇》(活動編號：JCSRC-18-00093)

配合實物教具及相關工作紙，透過動手操作、繪畫等，讓小朋友理解抽象的數學「報時」概念，從而提高學習數學的興趣及信心。

日期：21/7-11/8 (逢星期六，共4節)

時間：下午4:00 - 5:00

對象：升讀主流學校小二至小三之自閉症學童

名額：8名

費用：\$40

備註：於同日設有《動手學數學家長工作坊》(詳見家長篇)，同時報此兩項活動之活動優先。

### 導師介紹：

汪滌塵女士 (Daisy) 香港註冊教師，擁有豐富的前線教學經驗。現為香港教育大學「數學化教學」團隊隊員，致力協助有特殊學習需要的學生學習數學。

## 《星之小廚神---滋味蛋篇》(活動編號：JCSRC-18-00091)

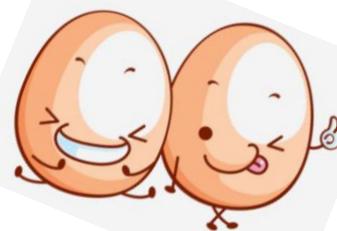
教導小朋友製作「沙律醬滋味蛋」，讓參加者在輕鬆的氣氛下，鍛鍊自理能力並學習輪候及與人相處的技巧。

日期：1/8 (星期三)

時間：上午10:30 - 中午12:00

對象：升讀主流學校小二至小四之自閉症學童

名額：8名 費用：\$10 備註：請自備餐盒及圍裙



## II) 高小及初中學童篇

### 《Girls' Talk》女生小組 (活動編號：JCSRC-18-00090)

踏入青春期，女生的自我保護尤其重要。本小組將會讓參加者認識自我保護的技巧及與異性相處的適當態度。

日期：27/7-10/8 (逢星期五，共3節)

時間：下午2:30 - 3:30

對象：升讀主流學校小五至中三之自閉症女生

名額：8名 費用：\$30



### 《星之廚神---甜點篇》(活動編號：JCSRC-18-00089)

由本中心之青年學員負責教授參加者製作甜點小食。

日期：14/8 (星期二)

時間：下午2:30 - 4:00

對象：升讀主流學校小五至中三之自閉症學童

名額：8名 費用：\$20 備註：請自備餐盒及圍裙



## 《暑假躲一躲》 (活動編號：JCSRC-18-00088)

讓參加者一試「躲避盤 ( DODGEBEE )」運動，培養其組織及與人合作的能力，並可以磨練意志和勇氣。「躲避盤」容易學習、運動量適中，而運動用盤由尼龍、泡棉製造，安全不怕受傷。

日期：26/7 - 16/8 ( 逢星期四，共 4 節 )

時間：下午 2:00 - 4:00

地點：於中心集合再一同前往何文田體育館

對象：升讀主流學校小五至中三之自閉症學童

名額：15 名 ( 歡迎學童之棠棣一同參與 ) 費用：\$80

備註：*i.* 本活動由「香港躲避盤總會」教練教授；

*ii.* 請穿著輕便服飾及運動鞋及需自備足夠飲用水；

*iii.* 於活動前不宜吃太飽。



## 《美食呈報員》 (活動編號：JCSRC-18-00087)

由青年朋友邀請學童結伴品嚐旺角區小食，再由學童向青年朋友介紹及邀請品嚐愛民邨小食，讓參加者學習與別人相處及鼓勵分享自己意見，亦認識本土飲食文化。

日期：	21/7 ( 星期六 )	27/7 ( 星期五 )	28/7 ( 星期六 )
時間：	上午 10:30 - 下午 12:30	下午 4:00- 6:00	上午 10:30 - 下午 12:30
地點：	旺角區食店	本中心	愛民邨食店
內容：	與青年朋友互相認識並一同品嚐旺角區小食	策劃介紹食品的內容及行程路線	邀請青年朋友品嚐愛民邨小食並一同製作美食報告

對象：升讀主流學校小五至中三之自閉症學童

名額：8 名

費用：\$60 ( 包括車費及食物費用 )

備註：本活動與「香港遊樂場協會 旺角青少年綜合服務合辦」



## 《啤 Pair 樂---高小初中組》 (活動編號：JCSRC-18-00085)

透過一同玩啤牌遊戲，如「潛烏龜」、「七級豬」、「釣魚」等，讓參加者從中學習輪候、應變及面對輸贏，有助提升社交能力。

日期：21/7- 11/8 ( 逢星期六，共 4 節 )

時間：下午 4:15 - 5:30

對象：升讀主流學校小五至中三之自閉症學童

名額：6 名

費用：\$40



# III) 家長篇

## 《動手學數學》家長工作坊 (活動編號：JCSRC-18-00082)

配合實物教具及相關工作紙，讓家長透過動手操作、繪畫等，協助子女理解抽象的數學概念，從而提高學習數學的興趣及信心。

日期：21/7- 11/8 (逢星期六，共 4 節)

時間：下午 2:15 - 3:45

對象：育有升讀主流學校小一至小四自閉症學童之家長

名額：10 名 費用：\$80

### 導師介紹：

汪滌塵女士 (Daisy) 香港註冊教師，擁有豐富的前線教學經驗。現為香港教育大學「數學化教學」團隊隊目，致力協助有特殊學習需要的學生學習數學。

備註：於同日設有《動手學數學家:報時篇》(詳見學童篇)，同時報此兩項活動之活動優先。

## 《家長鬆一 ZONE 系列》之烹飪 (8 月) (活動編號：JCSRC-18-00079)

教導家長製作「吉士醬梳乎厘 PANCAKE」，讓家長們聚首一堂，輕鬆一下，交流入廚心得。

日期：1/8 (星期三)

時間：上午 10:30 - 中午 12:00

對象：育有升讀主流中小學自閉症學童之家長

名額：8 名 費用：\$20

備註：i. 請自備餐盒及圍裙。



### 導師介紹：

Oliva 老師，過往於本中心教授親子煮食活動，包括包糉、曲奇、月餅等。

ii. 於同時段設有《星之小廚神---滋味蛋篇》予升讀小二至小四的學童(詳見學童篇)。

## 《家長鬆一 ZONE 系列》之手作仔 (9 月) (活動編號：JCSRC-18-00078)

教導家長製作「紙巾拼貼 (蝶古巴特) 散銀包」，讓家長們聚首一堂，放鬆一下，發掘自己興趣和天份。

日期：11/9 (星期二)

時間：上午 10:00 - 11:30

對象：育有升讀主流中小學自閉症學童之家長

名額：8 名 費用：\$30



## 《有你同行 (青少年篇)》(編號：JCSRC-18-00076)

針對青少年階段子女面對的成長需要，透過分享及講解，讓家長了解如何處理青少年於青春期的情緒變化、親子溝通技巧、與子女談及欺凌問題技巧等。

日期：13/9 (星期四)

時間：上午 10:00 - 11:30

對象：育有升讀高小至初中自閉症或其他特殊學習需要子女之家長

名額：12 名 費用：\$10



# IV) 親子篇

## 《親子奶油黏土相架》 (活動編號：JCSRC-18-00074)

透過製作奶油黏土相架，讓家長及子女一同完成作品，促進彼此間的互動與溝通，渡過一個輕鬆愉快的下午。

日期：7/8 (星期二) 時間：下午 2:30 - 4:30

對象：升讀主流中小學自閉症之學童及家長

名額：6 個家庭 (每個家庭最多 2 人)

費用：每對親子\$30



## 《親子齊賀中秋節》 (活動編號：JCSRC-18-00073)

中秋節前夕與家長孩子們一同學習製作冰皮月餅，可於家中嘗試製作以招呼親朋好友。

日期：15/9 (星期六)

時間：下午 2:30 - 4:00

對象：就讀主流學校小一至中三之自閉症學童及家長

名額：6 個家庭 (每個家庭最多 2 人)

費用：每對親子\$30

備註：請自備餐盒及圍裙。

**導師介紹：**  
Oliva 老師，過往於本中心教授親子煮食活動，包括包糉、曲奇、月餅等。



## 《救急扶危---親子參觀日》 (活動編號：JCSRC-18-00072)

家長與子女們一同參觀警署，認識警務人員日常工作，享用下午茶後，再前往參觀醫療輔助隊總部，了解救護人員日常工作及危急情況下的應變方法。

日期：21/8 (星期二)

集散時間及地點：(集合) 下午 2:00 於本中心

(解散) 下午 5:30 於醫療輔助隊總部外

地點：紅磡分區警署、必勝客餐廳、醫療輔助隊總部

對象：升讀主流中小學之自閉症學童及家長

名額：30 人 (每個家庭最多 4 人)

費用：\$40 (大小同價)



備註：

- i. 此活動正於申請階段，如申請不獲批，活動將取消。
- ii. 費用包括下午茶
- iii. 為了令活動更順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- iv. 參加者需步行至各個景點，故請穿著舒適鞋類。
- v. 活動當日之聯絡電話: 61638071。

## 《有機綠色之旅 - 親子一天遊》 (活動編號 : JCSR-18-00071)

與大家到 2017 年開幕的「有機菠蘿園」，了解菠蘿的生長過程、有趣冷知識及自行種植菠蘿的方法等。自助烤肉午餐後，再前往景色優美的屯門公園散步拍照，參觀園內亦設有「爬蟲館」，更可認識不同品種的爬蟲類動物。藉一天遊提升親子關係，並與其他家庭互相聯誼。

日期：5/8 ( 星期日 )

時間：上午 8:45 - 下午 5:00

集散時間及地點：( 集合 ) 上午 8:45 於本中心集合

( 解散 ) 下午 5:00 於愛民商場解散

地點：「有機菠蘿園 ( 有機薈低碳農莊 )」、校長烤肉日韓料理，屯門公園

對象：就讀主流學校小一至中三之自閉症學童及家長

名額：58 人 ( 每個家庭最多 4 人 )

費用：\$70 ( 大小同價 )



**備註：**

- i. 費用包括午膳及來回旅遊巴。
- ii. 為了令活動順暢舉行，參加者**必須**於本中心集合。
- iii. 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- iv. 參觀景點內之活動如購買菠蘿食品等，需參加者自費。
- v. 活動當日之聯絡電話: 61638071。
- vi. 活動地點或會因行程安排更改。



## 中心活動介紹

報名須知：以下活動地點將於本中心內舉行

\* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付這一部份的活動費用

活動查詢：文員何姑娘(電話：3956 4651)



### 《共融石膏座製作》 (活動編號：JCSRC-18-00092)

義工與會員一起認識創意石膏製作及打磨，透過矽膠模做型及再於石膏上繪畫裝飾，可作紙鎮、紀念掛、擴香石等，完成作品可即時帶回家。

日期：30/6 (星期六)

時間：上午 10:00-中午 12:00

地點：本中心

對象：10 歲-18 歲之發展障礙會員

名額：8 名 費用：\$10

備註：i. 活動將提供畫具、顏料及圍裙 (歡迎自備圍裙);

ii. 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助。

**《共融石膏座製作》及《親子 DIY 手工皂》導師介紹：**  
鄭菊明 KUMI CHENG，全職藝術工作者，畢業於香港中文大學專業進修學院西方藝術系。教授視覺藝術及立體創作藝術教育。從事特殊藝術教育達十年經驗。

### 《親子 DIY 手工皂》 (活動編號：JCSRC-18-00094)

透過簡單步驟，讓小朋友與家長一起認識肥皂製作及共同製作環保手工皂，使用白色及透明皂基製作有趣造型皂，由參加者自行調配兩件「色香味」的手工皂回家使用。

日期：25/8 (星期六)

時間：上午 10:00-中午 12:00

地點：本中心

對象：6-12 歲之發展障礙會員及一名家長

名額：8 對親子 費用：\$20

備註：i. 活動將提供畫具、顏料及公用圍裙 (歡迎自備圍裙);

ii. 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助。



### 《我的舞台》 (活動編號：JCSRC-18-00095)

透過不同創作媒介，包括舞蹈、音樂、戲劇及歌唱元素，發掘參加者的藝術潛能，配合聲音、情感及形體動作，將生活點滴展現，發揮個人及合作性，體驗屬於自己的表演角色。



日期：21/7 – 8/9 (逢星期六，除 4/8 及 18/8，共 6 節)

時間：下午 2:00-3:00

對象：12 歲或以上之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名 費用：\$450

**導師介紹：**Kit，於 2007 年畢業於教育學院特殊教育系，擁有超過 20 年舞台藝術演出經驗，近 10 年從事特殊藝術教育方面的工作，發展學生於戲劇、舞蹈及敲擊樂等方面潛能。

## 《藝術小組-創意智多星》 (活動編號：JCSRC-18-00096)

透過繪畫創作，訓練參加者的小肌肉，以及加強他們對環境的觀察及探索感。同時，引導參加者運用肢體及語言表達，為作品分享，互相學習。



日期：21/7 – 8/9 (逢星期六，除 4/8 及 18/8，共 6 節)

時間：下午 2:00 - 3:00 對象：6-12 歲之自閉症學童

名額：8 名 費用：\$180

備註：  
i. 每節完結後，請家長預留 5 分鐘時間出席會員的作品介紹  
ii. 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物。  
iii. 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助。

**藝術小組《創意智多星》及《繪畫我心》導師介紹：**  
馮寶如(寶如姐姐)，香港教育大學教育系(特殊需要)榮譽學士，具多年為智障人士及特殊學習需要學童提供培訓課程的經驗，對象來自主流中小學、特殊學校及早期教育訓練中心等。

## 《藝術小組-繪畫我心》 (活動編號：JCSRC-18-00097)

以藝術創作作為橋樑，讓參加者連繫外界的人和事，連繫不同天賦才能，利用創作抒發內心一些難以用說話表達的情緒和感受，加深對自我的認識。

日期：21/7 – 8/9 (逢星期六，除 4/8 及 18/8，共 6 節)

時間：下午 3:15-4:30 對象：12 歲或以上之自閉症或其他發展障礙會員

名額：8 名 費用：\$180

備註：  
i. 製作程序或許會弄髒衣服，請自備圍裙或舊的衣物。  
ii. 活動由「牛奶有限公司-惠康」贊助。



### 中心聯絡方法：

地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下  
106-117 室  
電話：3956 4651 傳真：3956 4656  
電郵：[jcsrc@heephong.org](mailto:jcsrc@heephong.org)

### 中心開放時間：

星期一至四：上午 9 時至下午 6 時  
星期五及六：上午 9 時至下午 7 時 30 分  
星期日及公眾假期：休息

### 中心位置

### 及前往方法：

