



同心家長會
Heep Hong Parents Association



中醫萬事通

SWD-HHPA2023-JCPRC-24-243

照顧者生活縱使忙碌緊張，如通曉養生之道，身心靈便能健康成長。為此，註冊中醫與大家分享「情志養生」、介紹舒壓湯水與茶飲和穴位按摩理論及技巧，與參加者即場體驗，學以致用。

日期：15/11/2023(三)

時間：上午10:00-11:30

對象：家長會員

地點：本中心

費用：\$20

名額：15名

負責職員：馮姊妹

先到
先得

歡迎到就近家長資源中心報名，
如有查詢，請致電2827 2830
賽馬會家長資源中心向中心職員查

賽馬會家長資源中心

電話：2827 2830 Fax: 2827 2732 地址：香港筲箕灣愛東村愛善樓地下G1室



中醫萬事通
SWD-HHPA2023-JCPRC-24-243

參加者姓名：_____

所屬中心：_____

會員編號：_____

聯絡電話：_____