

中醫萬事通

SWD-HHPA2023-JCPRC-24-243

照顧者生活縱使忙碌緊張，如通曉養生之道，身心靈便能健康成長。為此，註冊中醫與大家分享「情志養生」、介紹舒壓湯水與茶飲和穴位按摩理論及技巧，與參加者即場體驗，學以致用。

日期：15/11/2023(三)

時間：上午10:00-11:30

對象：家長會員

地點：本中心

費用：\$20

名額：15名

負責職員：馮姑娘

歡迎到就近家長資源中心報名，
如有查詢，請致電2827 2830
賽馬會家長資源中心向中心職員查



賽馬會家長資源中心

電話: 2827 2830 Fax: 2827 2732 地址: 香港筲箕灣愛東村愛善樓地下G1室

參加者姓名: _____

所屬中心: _____

會員編號: _____

聯絡電話: _____