



協康會  
HEEP HONG SOCIETY



同心家長會  
Heep Hong Parents Association

GROWING POTENTIAL · SHINING TOMORROW

協康展才亮未來

## 家長減壓工作坊

照顧特殊需要的孩子，家長每每遇到很多挑戰及壓力，同心家長會透過不同的工作坊，讓家長能放鬆減壓，好好照顧身心健康。透過下列活動讓家長互相認識，建立家長支援網絡。

### 香薰體驗鬆一鬆

透過「香薰體驗」，家長能學習基本按摩技巧，鼓勵家長在日常生活中自我關懷，輕鬆減壓。每位參加者可獲得自己製作的香薰產品一件。活動詳情如下：

活動編號：	SWD-HHPA2021-TCPRC-22-00149
日 期：	2023 年 1 月 7 日(星期六)
時 間：	上午 10:00-11:30
費 用：	\$30 (費用由社會福利署及同心家長會資助)
名 額：	15 名家長

### 溫馨手作室-悠閒永生花玻璃瓶製作

透過永生玻璃瓶工作坊，讓家長學習築建一個永生玻璃瓶，一起經驗悠閒、快樂藝術體驗。每位參加者會完成製作獨一無二的永生玻璃瓶一個。活動詳情如下：

活動編號：	SWD-HHPA2021-TCPRC-22-00151
日 期：	2023 年 1 月 21 日(星期六)
時 間：	上午 10:00-12:00
費 用：	\$50 (費用由社會福利署及同心家長會資助)
名 額：	15 名家長

對 象： 同心家長會家長/照顧者

地 點： 協康會東涌家長資源中心（大嶼山東涌逸東村逸東商場（第二期）地下）

報 名： 請填妥以下回條交予所屬中心報名

備 註： 家長如有查詢，可致電 2109 2262 與東涌家長資源中心劉姑娘聯絡。



### 香薰體驗鬆一鬆 (SWD-HHPA2021-TCPRC-22-00149)

### 溫馨手作室-悠閒永生花玻璃瓶製作 (SWD-HHPA2021-TCPRC-22-00151)

#### 回 條

所屬中心：\_\_\_\_\_，本人 \_\_\_\_\_ (同心家長會會員編號：\_\_\_\_\_)，  
將會參加上述活動，請在合適的□內√

<input type="checkbox"/> 香薰體驗鬆一鬆	2023 年 1 月 7 日(星期六)，上午 10:00-11:30
<input type="checkbox"/> 溫馨手作室-悠閒永生花玻璃瓶製作	2023 年 1 月 21 日(星期六)，上午 10:00-12:00

簽名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_