



協康會同心家長會  
禪繞畫家長工作坊



禪繞畫(Zentangle®)發源於美國，由芮克·羅伯茲(Rick Roberts)與瑪莉亞·湯瑪斯(Maria Thomas)創辦，禪繞畫的重點是在有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜，達致身心釋懷的放鬆狀態。同心家長會將舉行兩場「禪繞畫家長工作坊」，工作坊詳細如下：

活動編號：	JCSRC-19-00297	SWD-HHPA2019-FLPRC-19-00208
活動名稱：	(初階) 禪繞畫家長工作坊	(進階) 禪繞畫家長工作坊
日期：	2020年2月13日及27日(逢四)	2020年3月5日(四)
時間：	上午10-11時30分	上午10-12時
地點：	賽馬會星亮資源中心	
地址：	九龍何文田愛民邨新民樓地下106-117室(港鐵何文田站A3/B2出口)	
名額：	12人(先報先得，額滿即止)	12人(先報先得，額滿即止)
費用：	每位\$80(包括導師費及材料費)	每位\$50(包括導師費及材料費)
對象：	協康會會童家長	
導師：	Zentangle 禪繞藝術認證教師	
報名方法：	有意參加的家長請填妥報名表及費用交予所屬中心	
查詢：	2656 6211 鄭姑娘	
備註：	1. 除工作坊外，小組亦會進行自閉症關注小組例會 2. 家長需完成初階或曾報讀禪繞畫(初階)，才能報進階班 3. 進階班將學習畫「愛心結」 	

協康會 謹啟  
2019年10月29日



禪繞畫家長工作坊  
報名表



所屬中心：\_\_\_\_\_

學童姓名：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

本人將  不會  會

出席(初階) 禪繞畫家長工作坊 (JCSRC-19-00297)

出席(進階) 禪繞畫家長工作坊 (SWD-HHPA2019-FLPRC-19-00208)

**【如有家長參加此工作坊，請各中心將報名表傳真至 2682 6613 粉嶺家長資源中心或電郵至 flprc@heephong.org】**