



協康會 同心家長會 特殊教育關注組主辦

(SWD-HHPA2017-JCPRC-19-00067)



「智」開心飲食家長講座

都市人生活節奏急速, 難以有健康飲食。科學研究顯示食物與我們的情緒、智慧、專注力... 等有著莫大關係。 如何用15分鐘打造色香味俱全的簡單易學開心營養餐。讓小朋友和家長也吃得更開心、更健康!

- 內 容：
- 現今的科學研究與食物的關係
 - 開心食物的選擇
 - 健康快捷煮食法
 - 製作及共享簡單小食



日 期： 29/3/2019 (五)

時 間： 上午 10:30-12:00

地 點： 佐敦突破中心 1-2 號活動室 (吳松街 191-197 號)

對 象： 家長會員

名 額： 30 名 <先到先得，額滿即止>

費 用： 全免 (此活動獲社會福利署資助，特此鳴謝!)

導 師： Suzanne Chan

(Smart Academy「智·凝」創辦人之一。於2008年創立營養中心，教授英國食療及營養學文憑課程；並被邀請到醫院、學校、老人中心及各機構分享營養知識。Suzanne在香港大學獲得生物學學士、教育學碩士；教授生物學超過十年，曾協助大學培訓生物學教師。)

查 詢： 請致電 2827 2830 (賽馬會家長資源中心)

報 名： 請填妥以下報名表，交回、傳真或郵寄至所屬中心

備註：如天文台於活動舉行前兩小時內懸掛紅或黑色暴雨警告或 3 號或以上颱風訊號，或教育局及社會福利署宣佈所有學校及幼兒中心停課，活動將會取消，敬請留意。



協康會 同心家長會 特殊教育關注組 主辦

「智」開心飲食 家長講座

(SWD-HHPA2017-JCPRC-19-00067) 報名表

家長姓名：_____ 會員編號：_____ 兒童姓名：_____

所屬中心：_____ 聯絡電話：_____ 日 期：_____