



協康會 同心家長會 特殊教育關注組主辦

(SWD-HHPA2017-JCPRC-18-00272)



「愛錫自己」創意藝術家長工作坊

家長愛錫子女無微不至，然而家長自己面對的壓力、身心的勞累又有否被照顧到？當然，若家人、朋友察覺到自己的需要並能去支持是最好不過的；然而，當身邊的人暫時未能給你扶一把、或給你一雙聆聽的耳朵，「你」仍可以愛錫自己，做自己的好朋友。

這工作坊是透過表達藝術（視覺藝術、音樂、身體舞動、戲劇遊戲等）帶動參加者覺察自己的需要，發掘及體驗愛錫自己的方法。

日期：17/1/2019（四）

時間：上午 10:00-12:00

地點：佐敦突破中心 1-2 號活動室（吳松街 191-197 號）

對象：家長會員

名額：20 名 <先到先得，額滿即止>

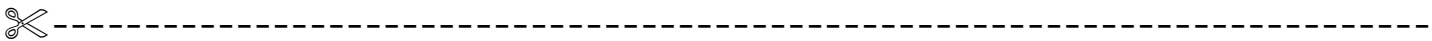
費用：每位 \$10（此活動獲社會福利署資助，特此鳴謝！）

導師：陳姑娘 -- 註冊藝術（表達藝術）治療師，註冊社工

查詢：請致電 2827 2830（賽馬會家長資源中心）

報名：請填妥以下報名表，交回、傳真或郵寄至所屬中心

備註：如天文台於活動舉行前兩小時內懸掛紅或黑色暴雨警告或 3 號或以上颱風訊號，或教育局及社會福利署宣佈所有學校及幼兒中心停課，活動將會取消，敬請留意。



協康會 同心家長會 特殊教育關注組 主辦

「愛錫自己」創意藝術家長工作坊

(SWD-HHPA2017-JCPRC-18-00272) 報名表

家長姓名：_____ 會員編號：_____ 所屬中心：_____

聯絡電話：_____ 繳交費用：_____ 日期：_____