



協康會同心家長會  
禪繞畫家長工作坊



禪繞畫(Zentangle®)發源於美國，由芮克·羅伯茲(Rick Roberts)與瑪莉亞·湯瑪斯(Maria Thomas)創辦，禪繞畫的重點是在有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜，達致身心釋懷的放鬆狀態。同心家長會將舉行兩場「禪繞畫家長工作坊」，工作坊詳細如下：

活動編號：	JCSRC-18-00205	SWD-HHPA2017-FLPRC-18-00200
活動名稱：	禪繞畫家長工作坊 I	禪繞畫家長工作坊 II
日期：	2019年1月17日及24日(逢四)	2019年3月13日及20日(逢三)
時間：	上午10-12時	上午10-12時
地點：	賽馬會星亮資源中心	粉嶺家長資源中心
地址：	九龍何文田愛民邨新民樓地下106-117室(港鐵何文田站A3/B2出口)	粉嶺祥華邨祥智樓B翼地下(東鐵粉嶺站A出口)
名額：	20人	20人
費用：	每位\$50(包括導師費及材料費)	每位\$50(包括導師費及材料費)
對象：	協康會會童家長	
導師：	Zentangle 禪繞藝術認證教師	
截止報名日期：	2018年12月1日(六)	
抽籤日期：	2018年12月6日(四)	
報名方法：	<ol style="list-style-type: none"> <li>有意參加的家長請填妥報名表於12月1日或之前交回所屬中心，家長暫時無需繳交費用。</li> <li>中心將於12月11日(二)起致電中籤者，中籤者需於31/12/18或之前，郵寄支票或親臨賽馬會星亮資源中心或粉嶺家長資源中心繳交費用，逾期繳費者作棄權處理，由後備家長補上。</li> </ol>	
查詢：	2656 6211 鄭姑娘	
備註：	除工作坊外，小組亦會進行自閉症關注小組例會。	

協康會 謹啟  
2018年11月2日



禪繞畫家長工作坊  
報名表



所屬中心：\_\_\_\_\_ 學童姓名：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

本人將  不會  會

出席「Zentangle 禪繞畫」家長工作坊 I (JCSRC-18-00205)

出席「Zentangle 禪繞畫」家長工作坊 II (SWD-HHPA2017-FLPRC-18-00200)

【如有家長報名參加此工作坊，請各中心將報名表傳真至 2682 6613  
粉嶺家長資源中心或電郵至 flprc@heephong.org】