

協康會 海富家長資源中心

SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而**使命**方面包括；**Support**（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 **Mutual Aid**（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 **Resource**（資源）：滙聚資源，助爸爸掌握育兒知識及技巧 **Tender**（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

爸爸孩子學習室

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
「輕鬆寫」親子訓練 B 組 (HFPRC-17-00146)	25/11 - 16/12/17 (逢六)，共 4 節	下午 3:30 - 4:30	海富中心	5-6 歲發展障礙兒童及爸爸	8 對	\$200 每對	<p>幼兒精細動作的發展，建基於動作的充份協調，也就是幼兒要先學會控制頸與頭部的動作、手臂揮動動作、手腕轉動動作後，才能進一步控制手指。</p> <p>寫字，就如同用筷子夾菜、扣鈕釦、使用剪刀等，均屬精細動作，需要靠許多手掌內小肌肉群的協調，才能完成任務。</p> <p>課程目的：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 增強手眼互動協調力，視覺空間的感知力； 2. 小肌肉握筆書寫技巧及大肌肉正確坐姿勢的能力； 3. 加強肩胛、手肘及手腕具有穩固力量； 4. 身體的統合力，配以「運動遊戲技巧」，幫助整合身軀成長。 <p>導師：周慕貞（健腦操導師及顧問，超過 15 年教授兒童及親子健腦操經驗）</p>



活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
「輕鬆寫」親子訓練組(初班) (HFPRC-17-00220)	13/1 - 10/2/18 (逢六), 共4節 27/1 暫停	下午 2:00 - 3:00	海富中心	3-6歲發展障礙兒童及爸爸優先	8對	\$200 每對	課程目的： 1. 增強手眼互動協調力，視覺空間的感知力 2. 小肌肉握筆書寫技巧及大肌肉正確坐姿勢的能力 3. 加強肩胛、手肘及手腕具有穩固力量 4. 身體的統合力，配以「運動遊戲技巧」，幫助整合身軀成長。 導師： 周慕貞(健腦操導師及顧問，超過15年教授兒童及親子健腦操經驗)	張姑娘
「輕鬆寫」親子訓練組(第二期) (HFPRC-17-00221)		下午 3:15 - 4:15			8對	\$200 每對	課程目的： 1. 增強手眼互動協調力，視覺空間的感知力； 2. 小肌肉握筆書寫技巧及大肌肉正確坐姿勢的能力 3. 加強肩胛、手肘及手腕具有穩固力量； 4. 身體的統合力，配以「運動遊戲技巧」，幫助整合身軀成長。 導師： 周慕貞(健腦操導師及顧問，超過15年教授兒童及親子健腦操經驗) 備註： 曾出席 HFPRC-17-00146 或 00147 參加者優先	



爸爸成長學習平台

負責職員:張姑娘

活動編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-17-00152)	25/11/17 (六) 下午 5:00 - 6:15	海富中心	中心爸爸會員	15名	\$20	11月篇:「視」覺全接觸 有研究發現 80%有學習困難的學生，對視覺認知內的不同範疇都出現差異。對一個學齡中的兒童來說，許多學習過程都需要良好的視覺學習能力整合，亦是許多學習的基礎。視覺學習能力整合訓練可以提升孩子的閱讀、抄寫及數學能力，讓學習能力及創意得以全面提升。 導師： 周慕貞(健腦操導師及顧問，超過15年教授兒童及親子健腦操經驗)

活動編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
(HFPRC-17-00222)	16/12/17 (六) 下午 5:00 - 6:15	海富中心	中心爸爸會員	15名	\$20	12月篇~ 對稱塗鴉遊戲 :可促進左右腦溝通、發展創意、帶出學習興趣、改善學業技巧及激發多元智能,並可提昇及加強手、眼及身體的靈活運用,從而適應生活上的挑戰。 導師 :周慕貞(健腦操導師及顧問,超過15年教授兒童及親子健腦操經驗)	張姑娘
(HFPRC-17-00223)	27/1/18(六) 下午 5:00 - 6:15			15名	\$20	1月篇~ 正向管教 :讓家長學習正向管教的方法,了解子女的情緒,提昇及重建和諧的親子關係。 導師 :註冊社工	
(HFPRC-17-00224)	24/3/18(六) 下午 5:00 - 6:15			15名	\$20	3月篇~ 親子遊戲 :究竟同孩子玩遊戲重要嗎?家長可以和子女有質素的陪伴,能與子女建立親密關係?有助孩子建立安全感、自信及創造力。家長可以有什麼方向和原則? 導師 :註冊社工	

爸爸孩子戶外篇

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
休閒的約會 (JCFP-17-00095)	25/3/18 (日)	上午 9:15 - 下午 4:30	元朗市鎮公園、嘉湖海逸酒店、粉嶺休閒農莊、	自閉症會員及其家庭成員 (爸爸出席優先)	116名	每位\$80 (大小同價) 「請交獨立支票或現金並在海富中心報名」	一個讓你輕鬆休閒的日子,早上往元朗參觀建於山崗上之百鳥塔,低層闢作鳥舍,高層則作觀景塔,可環觀元朗市及天水圍新市鎮、欣賞園內風景及感受大自然新鮮空氣。下午享用自助餐;餐後於酒店內自由拍照及留念。午膳後往休閒農莊位於粉嶺,這裡活動以學習為主,有益智遊戲,農莊內感受田園風情,還可於園內 自費 學習彩沙樽畫、磨豆漿、種籽畫或做薄餅等。中心將會安排一項活動。 備註: 1) 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助 2) 集合及解散 :敬請準時上午9:15於海富中心地下門口,逾時不候。回程於海富中心門外解散 3) 請自備食水、防晒及防蚊用品 4) 費用已包:導遊小費、保險、自助餐費及旅遊巴 5) 此活動與天祥旅遊合辦 6) 中心當日的聯絡電話: 68979750



捐助機構 Funded

香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
親親西霸之行 (JCFP-17-00096)	15/4/18 (日)	上午 9:15 - 4:30	萬宜水庫西壩、西貢市獅子會自然教育中心	自閉症會員及其家庭成員 (爸爸出席優先)	57名	每位 \$20 (大小同價) 「請交獨立支票或現金並在海富中心報名」	一家人齊往北潭涌著名之萬宜水庫西壩入口，可於沿途欣賞湖光山色，觀水亭、西壩亭、抽水站等之優美景色 (來回步行約 1 小時 45 分鐘)西貢著名之海鮮酒家，享用海鮮宴；餐後可漫步於西貢市集及自由購買手信。及後乘車往獅子會自然教育中心，參觀中草藥園、礦石角、蜻蜓池、美果園、標本林、趣味植物園、貝殼館、蝴蝶館、昆蟲館及地質學堂等，乘車返回中心及解散 備註： 1. 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助 2. 集合及解散： 敬請準時上午 9:15 於海富中心地下門口，逾時不候。回程於海富中心門外解散 3. 請自備食水、防晒及防蚊用品 4. 費用已包：導遊小費、保險、自助餐費及旅遊巴 5. 此活動與天祥旅遊合辦 6. 中心當日的聯絡電話：68979750	張姑娘



捐助機構 Funded



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust