

# SEN 學童及其家庭的社交、教育及成長社區 支援服務活動推介



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

以下活動將於本中心內舉行(特別標註除外)，查詢：社工陳姑娘(電話：3956 4651)

\*請以獨立一張支票(抬頭：協康會)或現金繳付以下活動費用

## 1) 幼兒篇

### 《感統小勇士》(活動編號：JCSRC-25-00091)

透過多感官活動、互動遊戲及視覺提示，讓孩子自然探索身體協調與感覺統合的樂趣。在安全有趣的環境中，孩子將訓練專注力、大小肌肉控制及空間感，培養學習自信，開展成長的第一步！

日期：11/10 - 25/10 (逢星期六，共3節)

時間：上午 10:00 - 10:45

對象：4-6歲有特殊學習需要之學前兒童

名額：5名

費用：\$60



### 《獨立小超人》(活動編號：JCSRC-25-00106)

透過遊戲與小組活動，讓孩子們在實際操作中學習基本的生活自理能力，培養獨立與合作的精神。

日期：11/10 - 25/10 (逢星期六，共3節)

時間：上午 11:00 - 11:45

對象：4-6歲有特殊學習需要之學前兒童

名額：5名

費用：\$60





## II) 小學篇



### 《跆拳道初階班·第四期》(活動編號: JCSRC-25-00092)

跆拳道運動倡導「以禮始，以禮終」的尚武精神，不但可以讓參加者學習以禮待人，還可以在過程中增強協調能力和強身健體。是次活動與香港胡氏跆拳道協會合作，內容包括：跆拳道的品勢和腳法等等。表現良好及持續參與本課程的參加者，可獲教練推薦及安排參與色帶晉級試。

日期：11/10 - 25/10、8/11 - 2/12 (逢星期六，共8節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：\$220

備註：

1. 組員必須穿著道袍上課。
2. 組員第一堂可穿著輕便衣服並需向教練購買道袍，費用約為\$400。
3. 曾參與《跆拳道初階班·第三期》可優先報名。



### 《星星小廚神》(活動編號: JCSRC-25-00093)

透過簡單安全的無火烹飪，孩子將認識食材、學習料理步驟與擺盤技巧。在動手製作中提升專注力與手部協調，同時激發創意與自信，享受每一道作品的成就感！

日期：11/10、25/10、8/11、22/11 (逢星期六，共4節)

時間：下午 3:15 - 4:15

對象：就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：\$120







## III) 小學篇



### 《星星探災隊》（活動編號：JCSRC-25-00094）

透過小實驗、角色扮演與模擬遊戲，孩子將認識常見天災的成因與應對方法，學習自我保護技巧。在互動學習中建立安全意識，提升觀察力、邏輯思維與應變能力，從容應對突發情況，同時發掘勇氣與自信！加入星星探災隊，一起動手探索自然災害的秘密！

日期：22/11 - 13/12 (逢星期六，共4節)

時間：下午 4:30 - 5:30

對象：就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：\$120



星亮冷知識站

為什麼月亮的形狀會改變呢？



我們常常看到的月亮形狀多變，可呈香蕉形、半圓形及圓形。至於看到月亮當刻呈現怎樣的形狀，就要取決於太陽光照射月球的角度了。



## III) 小學篇



星亮中心

# 《星亮課後支援計劃2025-2026》

日期：	2025年9月至2026年6月 (逢星期一、二、三)	活動編號:A組 JCSRC-25-00107 活動編號:B組 JCSRC-25-00108
時間：	下午 4:00 至 6:00	
對象：	於2025-2026年就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要兒童	
名額：	兩組共7名	
地點：	本中心 (賽馬會星亮資源中心)	
費用：	\$400/ 月	
課程內容：	<p>課程主要包括以下部分：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>♥ 跟進日常功課，教授學習及做功課技巧</li><li>♥ 訓練小學流程，如管理物件、排隊輪候、寫手冊、個人衛生等</li><li>♥ 建立及鞏固課堂規則及學習態度，包括聆聽指令</li><li>♥ 引入社交訓練，包括合作、解難及討論等技巧</li></ul>	
索取報名表：	伍老師 (電話:3956 4651)	
備註：	<ol style="list-style-type: none"><li>1 家長可致電或到本中心索取及填妥報名表格，稍後中心職員將聯絡安排面試及遴選。</li><li>2 如有任何查詢或報名，歡迎聯絡負責職員 - 伍老師。</li></ol>	





### III) 小學及親子活動篇



#### 《星星小店長 - 快餐店篇》(活動編號: JCSRC-25-00095)

參加者將化身星星快餐店小店長，透過參與餐飲業服務技巧工作坊、小食製作工作坊及模擬快餐店體驗，親身實踐接待顧客，使他們培養責任感並學習與別人溝通的社交技巧。

日期：8/11 - 13/12 (逢星期六，共6節)

時間：下午 3:15 - 4:30

對象：就讀主流學校小三至小六有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：\$140

備註：參加此活動須同時報名參與《星星快餐店營業了!》  
(活動編號: JCSRC-25-00096)。



#### 《星星快餐店營業了!》(活動編號: JCSRC-25-00096)

透過參加「星星快餐店」後，學童學習到餐飲業服務技巧及小食製作。故此，為了讓家長分享學童於工作坊學習之成果，誠邀學童及家長到「星星快餐店」回味一番!

以下活動將同時進行：

學童活動：化身快餐店小店長

小食製作

模擬快餐店工作

家長活動：回顧學童學習成果

DIY小禮物

到星星快餐店進行茶聚



日期：20/12 (星期六)

時間：下午 3:15 - 4:30

對象：就讀主流學校小三至小六有特殊學習需要之學童及其家長

名額：8對親子

費用：每對親子\$40

備註：參加此活動須同時報名參與《星星小店長 - 快餐店篇》  
(活動編號JCSRC-25-00095)。



## IV) 家長篇



### 《星星家長瑜珈班》（活動編號：JCSRC-25-00097）

是次活動讓家長體驗基礎瑜珈動作、呼吸法和靜心，不但能夠增強靈活性和協調性，還能讓家長在繁忙的生活中找到放鬆的時刻，歡迎家長一起參與，共同體驗瑜珈的樂趣與益處！

日期：11/10、18/10、25/10、8/11、15/11、22/11 (逢星期六，共6節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：育有主流學校K2至小六有特殊學習需要學童之家長

名額：8名

費用：\$100



### 《香薰蚊膏DIY工坊》（活動編號：JCSRC-25-00098）

是次活動將製作天然的香薰蚊膏，使用純天然的精油和植物成分，有效驅趕蚊蟲，保護肌膚，並了解各種香薰的特性及其對身體的好處，讓我們一起在香氣中抵禦蚊蟲的侵擾！

日期：29/11、6/12 (逢星期六，共2節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：育有主流學校K2至小六有特殊學習需要學童之家長

名額：8名

費用：\$40



星亮挑戰站



1. 雨過天晴 (猜一個地鐵站名)

2. 什麼動物經常熬夜?



## V) 親子活動篇



### 《親子聖誕小甜點工作坊》(活動編號: JCSRC-25-00099)

臨近聖誕節，讓家長與孩子們一同學習製作聖誕甜點，增加親子互動和合作，一起渡過普天同慶的聖誕節！

日期：13/12、20/12 (逢星期六，共2節)

時間：下午 1:30 - 3:00

對象：就讀主流學校小一至小四有特殊學習需要之學童及家長

名額：6 對親子

費用：每對親子\$40



### 《Money Mission 親子特工隊》(活動編號: JCSRC-25-00109)

透過家長陪同孩子親自前往商店購物，讓孩子在真實情境中學習整個購物流程，包括選擇商品、計算價格以及付款方式，從而逐步建立他們規劃和運用金錢的能力培養實用的理財技巧。

日期：14/12 (星期日)

時間：下午 1:00 - 5:00

對象：就讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學童及家長

名額：6 對親子

費用：全免

備註：每對親子可獲發\$100用作購物體驗之用



# SEN學生理財教育計劃

## 計劃目的：

- 提升學生對理財教育的認知
- 提升學生對網絡財務陷阱的認知及應對技巧
- 提高家長協助子女進行理財教育的技巧
- 提升社會人士對 SEN 學生理財教育的關注



## 計劃資料：

- 服務對象：就讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學生及其家長
- 計劃推展日期：05/2025 - 03/2026
- 費用：全免

SEN學生理財  
教育小組



中心理財  
嘉年華攤位



親子外出購物  
體驗活動

\*每對親子可獲發\$100  
用作購物體驗之用



家長理財  
教育小組



理財及防騙  
家長講座



親子理財  
教育日營



如有查詢，請致電39564651與社工陳姑娘聯絡。



# SEN學生理財教育計劃 - 活動推介



投委會  
IFEC

本計劃由投委會資助

This project is supported by Investor and Financial Education Council

以下活動將於本中心內舉行(特別標註除外)，查詢：社工陳姑娘(電話：3956 4651)

\*請以獨立一張支票(抬頭：協康會)或現金繳付以下活動費用



## 1) SEN學生理財教育小組



### 《小小理財家》(活動編號：JCSRC-25-00102)

活動將通過互動遊戲、小組討論，在輕鬆愉快的環境中學習理財知識，為未來的財務管理打下良好的基礎，培養良好的金錢管理習慣以及學習成為一位精明的消費者。

日期：7/11、21/11、5/12、19/12、9/1、23/1(星期五，共6節)

時間：下午 4:30 - 5:30

對象：就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：全免

備註：成功中籤之學童可優先報名參加本中心的

《小小購物家 - 親子實境理財體驗》及《親子理財教育日營》。



### 《財智小精英》(活動編號：JCSRC-25-00103)

透過是次活動參加者將學習如何訂立短期和長期儲蓄目標，並通過實踐活動和討論，了解不同的儲蓄方法。此外，活動亦幫助參加者建立良好的消費觀念，分析廣告信息和網上消費的陷阱，齊齊做精明的消費者！

日期：8/11、15/11、22/11、29/11、6/12、13/12(星期六，共6節)

時間：下午 4:30 - 5:30

對象：就讀主流學校小四至小六有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：全免

備註：成功中籤之學童可優先報名參加本中心的

《小小購物家 - 親子實境理財體驗》及《親子理財教育日營》。





## II) 家長理財教育小組



《輕鬆理財，從家開始》（活動編號：JCSRC-25-00110）

孩子愈細，愈需要從生活中建立健康金錢觀。透過兩場輕鬆有趣的聚會，讓家長掌握簡單實用的理財概念，並學習如何透過零用錢、故事與遊戲，潛移默化地向孩子灌輸正確的金錢觀與價值觀，為他們打好理財基礎！

日期：8/11、22/11（星期六，共2節）

時間：下午 3:15 - 4:15

對象：育有主流學校小一至小三有特殊學習需要學童之家長

名額：6名

費用：全免



《教孩子懂錢，從心開始》（活動編號：JCSRC-25-00111）

孩子開始懂得分辨需要與想要，是理財教育的黃金時機！兩場互動豐富的活動，讓家長學習如何與孩子一起訂立儲蓄目標、計劃零用金使用，甚至開始接觸簡單的消費與投資觀念，為將來升中做足準備！

日期：29/11、13/12（星期六，共2節）

時間：下午 3:15 - 4:15

對象：育有主流學校小四至小六有特殊學習需要學童之家長

名額：6名

費用：全免



## III) 親子外出購物體驗活動

《小小購物家 - 親子實境理財體驗》（活動編號：JCSRC-25-00112）

透過家長陪同孩子親身前往商店購物，學習購物的基本流程和如何選擇商品、計算價格和支付款項，從中培養小朋友規劃使用金錢的能力，讓小朋友在實際情境中學習理財的技巧。

日期：14/12（星期日）

時間：下午 1:00 - 5:00

對象：就讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學童及家長

名額：12 對親子

費用：全免

備註：每對親子可獲發\$100用作購物體驗之用







**日期： 15/11 (星期六)**

**時間: 上午 11:00 - 中午 12:00**

**對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童**

**名額： 8名**

**費用： \$10**



**又到了聖誕節！是次活動除了讓參加者可以與一班朋友仔相聚，齊賀聖誕節外，亦會有不同的集體遊戲，讓參加者可以盡情感受聖誕節的氣氛。**

**日期： 20/12 (星期六)**

**時間: 上午 11:00 - 中午 12:00**

**對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童**

**名額： 8名**

**費用： \$10**




- 幼兒篇
- 小學篇
- 家長篇
- 親子活動篇
- 中心活動

# 10月份

賽馬會星亮資源中心

<10月-12月活動課程總覽>

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

			1 國慶日	2	3	4
5	6	7 中秋節翌日	8 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 星亮課後支援計劃A組</li> <li>• 星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	9	10	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 感統小勇士 10:00-10:45</li> <li>• 獨立小超人 11:00-11:45</li> <li>• 跆拳道初階班 2:00-3:00</li> <li>• 星星家長瑜珈班 2:00-3:00</li> <li>• 星星小廚神 3:15-4:15</li> </ul>
12	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 星亮課後支援計劃A組</li> <li>• 星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 星亮課後支援計劃A組</li> <li>• 星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 星亮課後支援計劃A組</li> <li>• 星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	16	17	18 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 感統小勇士 10:00-10:45</li> <li>• 獨立小超人 11:00-11:45</li> <li>• 跆拳道初階班 2:00-3:00</li> <li>• 星星家長瑜珈班 2:00-3:00</li> </ul>
19	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 星亮課後支援計劃A組</li> <li>• 星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	21 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 星亮課後支援計劃A組</li> <li>• 星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	22 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 星亮課後支援計劃A組</li> <li>• 星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	23	24	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 感統小勇士 10:00-10:45</li> <li>• 獨立小超人 11:00-11:45</li> <li>• 跆拳道初階班 2:00-3:00</li> <li>• 星星家長瑜珈班 2:00-3:00</li> <li>• 星星小廚神 3:15-4:15</li> </ul>
26	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 星亮課後支援計劃A組</li> <li>• 星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	28 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 星亮課後支援計劃A組</li> <li>• 星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	29 重陽節	30	31	



# 11月份

1. 幼兒篇
2. 小學篇
3. 家長篇
4. 親子活動篇
5. 中心活動

SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

						1
2	3	4	5	6	7	8
	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃A組</li> <li>星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃A組</li> <li>星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃A組</li> <li>星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>小小理財家</li> </ul> 4:30-5:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>跆拳道初階班</li> <li>星家長瑜珈班</li> <li>星星小廚神</li> <li>星星小店長-快餐店篇</li> <li>輕鬆理財, 從家開始</li> <li>財智小精英</li> </ul> 2:00-3:00 2:00-3:00 3:15-4:15 3:15-4:30 3:15-4:15 4:30-5:30
9	10	11	12	13	14	15
	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃A組</li> <li>星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃A組</li> <li>星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃A組</li> <li>星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00			<ul style="list-style-type: none"> <li>星遊樂會</li> <li>跆拳道初階班</li> <li>星家長瑜珈班</li> <li>星星小店長-快餐店篇</li> <li>財智小精英</li> </ul> 11:00-12:00 2:00-3:00 2:00-3:00 3:15-4:30 4:30-5:30
16	17	18	19	20	21	22
	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃A組</li> <li>星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃A組</li> <li>星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃A組</li> <li>星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>小小理財家</li> </ul> 4:30-5:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>跆拳道初階班</li> <li>星家長瑜珈班</li> <li>星星小廚神</li> <li>星星小店長-快餐店篇</li> <li>輕鬆理財, 從家開始</li> <li>財智小精英</li> <li>星星探災隊</li> </ul> 2:00-3:00 2:00-3:00 3:15-4:15 3:15-4:30 3:15-4:15 4:30-5:30 4:30-5:30
23	24	25	26	27	28	29
	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃A組</li> <li>星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃A組</li> <li>星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃A組</li> <li>星亮課後支援計劃B組</li> </ul> 4:00-6:00			<ul style="list-style-type: none"> <li>跆拳道初階班</li> <li>香薰蚊香DIY工場</li> <li>星星小店長-快餐店篇</li> <li>教孩子賺錢, 從心開始</li> <li>財智小精英</li> <li>星星探災隊</li> </ul> 2:00-3:00 2:00-3:00 3:15-4:30 3:15-4:15 4:30-5:30 4:30-5:30
30						

- 幼兒篇
- 小學篇
- 家長篇
- 親子活動篇
- 中心活動

# 12月份

SUN 日

MON —

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1	2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃 A組</li> <li>星亮課後支援計劃 B組</li> <li>4:00-6:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃 A組</li> <li>星亮課後支援計劃 B組</li> <li>4:00-6:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃 A組</li> <li>星亮課後支援計劃 B組</li> <li>4:00-6:00</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>小小理財家 4:30-5:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>跆拳道初階班 2:00-3:00</li> <li>香薰蠟燭DIY工場 2:00-3:00</li> <li>星星小店長-快餐店篇 3:15-4:30</li> <li>財智小精英 4:30-5:30</li> <li>星星搖鈴隊 4:30-5:30</li> </ul>
7	8	9	10	11	12
	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃 A組</li> <li>星亮課後支援計劃 B組</li> <li>4:00-6:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃 A組</li> <li>星亮課後支援計劃 B組</li> <li>4:00-6:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃 A組</li> <li>星亮課後支援計劃 B組</li> <li>4:00-6:00</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>親子聖誕小甜點工作坊 1:30-3:00</li> <li>星星小店長-快餐店篇 3:15-4:30</li> <li>教孩子賺錢,從心開始 3:15-4:15</li> <li>財智小精英 4:30-5:30</li> <li>星星搖鈴隊 4:30-5:30</li> </ul>
14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>小小購物家-親子實境理財體驗 1:00-5:00</li> <li>Money Mission 親子特工隊 1:00-5:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃 A組</li> <li>星亮課後支援計劃 B組</li> <li>4:00-6:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃 A組</li> <li>星亮課後支援計劃 B組</li> <li>4:00-6:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>星亮課後支援計劃 A組</li> <li>星亮課後支援計劃 B組</li> <li>4:00-6:00</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>星星聯歡會 11:00-12:00</li> <li>親子聖誕小甜點工作坊 1:30-3:00</li> <li>星星快餐店營業了! 3:15-4:30</li> </ul>
21	22	23	24	25	26
				聖誕節	聖誕節後第一個周日
28	29	30	31		

