

兒童園地 (幼兒篇)

活動：專注LEVEL UP(A) TCPRC-24-00148

時間：下午3:45-4:30

對象：3-6歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：7/1、14/1、21/1、11/2（星期二）

活動：專注LEVEL UP(B) TCPRC-24-00149

時間：下午4:45-5:30

對象：3-6歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：7/1、14/1、21/1、11/2（星期二）

活動：專注LEVEL UP(C) TCPRC-24-00150

時間：下午3:45-4:30

對象：3-6歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：25/2、4/3、11/3、18/3（星期二）

活動：專注LEVEL UP(D) TCPRC-24-00151

時間：下午4:45-5:30

對象：3-6歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：25/2、4/3、11/3、18/3（星期二）

地點：東涌家長資源中心

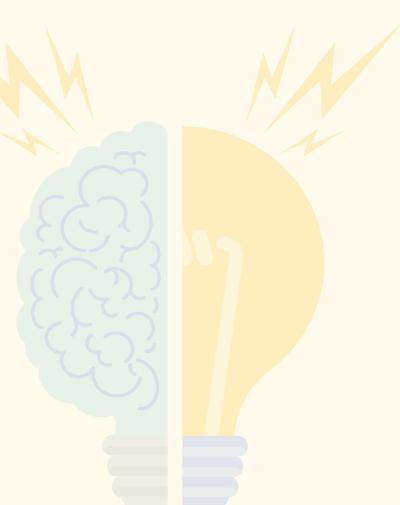
名額：5人

費用：\$240

內容：透過不同的遊戲以及多感官訓練活動升兒童的專注力，包括視覺注意、聽覺注意、觀察力、記憶力、邏輯能力等，使他們能更有效地發揮自我控制，專注在完成指定任務上。

負責職員：教育幹事趙姑娘

備註：(A)、(B)組活動內容相同 及 (C)、(D)組活動內容相同



活動：社交輕鬆樂(A) TCPRC-24-00152

時間：下午3:45-4:30

對象：3-6歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：8/1、15/1、22/1、12/2（星期三）

活動：社交輕鬆樂(B) TCPRC-24-00153

時間：下午4:45-5:30

對象：3-6歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：8/1、15/1、22/1、12/2（星期三）

活動：社交輕鬆樂(C) TCPRC-24-00154

時間：下午3:45-4:30

對象：3-6歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：26/2、5/3、12/3、19/3（星期三）

活動：社交輕鬆樂(D) TCPRC-24-00155

時間：下午4:45-5:30

對象：3-6歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：26/2、5/3、12/3、19/3（星期三）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$240

內容：小組透過遊戲讓兒童學習遵守規則和聆聽指令，體驗團隊分享和成敗，從而建立合宜的溝通及社交技巧，有助他們融入群體生活。

負責職員：教育幹事趙姑娘

備註：(A)、(B)組活動內容相同 及(C)、(D)組活動內容相同



兒童園地 (初小篇)

活動：科學世界初探索

TCPRC-24-00181

時間：下午4:00-5:00

對象：6-8歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：9/1、16/1、23/1、13/2（星期四）

地點：東涌家長資源中心

名額：4人

費用：\$300

內容：透過不同類型的科學遊戲，讓兒童開始了解科學。並透過小組活動學習互相合作。

負責職員：程序幹事鄭姑娘

活動：「創意無限」做手工

TCPRC-24-00183

時間：下午4:00-5:00

對象：6-8歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：6/3、13/3、20/3、27/3（星期四）

地點：東涌家長資源中心

名額：4人

費用：\$300

內容：透過各種手工活動，啓發兒童的想象力和創造能力。在實踐中學習，提高專注力和手眼協調能力。

負責職員：程序幹事鄭姑娘

活動：遊樂滿場玩

TCPRC-24-00182

時間：上午11:00-中午12:00

對象：6-8歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：8/2、15/2、22/2、1/3（星期六）

地點：東涌家長資源中心

名額：4人

費用：\$300

內容：透過各種趣味動態活動，增強兒童的體力和協調能力，並且鼓勵兒童在遊戲中學習互相合作。

負責職員：程序幹事鄭姑娘

活動：樂高創意競賽

TCPRC-35-00187

時間：下午3:30-4:30

對象：6-8歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：8/2、15/2、22/2、1/3（星期六）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$300

內容：小組透過積木與遊戲箱並以遊戲方式學習，加強兒童的專注力，訓練數理及創意思維及培養溝通技巧。

負責職員：社工孫姑娘

兒童園地 (初小篇)

活動：初小中文學習小組（初階）
TCPRC-24-00162

時間：下午3:15-4:15

對象：適合初小（小一至小三）在讀寫方面有潛在困難或已評估有讀寫障礙的學童

日期：18/1、25/1、8/2、15/2、22/2、1/3、15/3、22/3（星期六）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人（舊生優先）

費用：\$600

內容：此課程根據「吾讀吾識」讀寫支援計劃 - 「童心同讀」的繪本內容而編定，透過多元化及多感官的學習活動，以鞏固學童在聽、說、讀、寫方面的語文知識，增強對學習中文的興趣和信心。

備註：就讀主流小學及發展障礙學童優先。

負責職員：教育幹事趙姑娘

活動：初小中文學習小組（進階）
TCPRC-24-00163

時間：下午4:30-5:30

對象：適合初小（小二至小四）在讀寫方面有潛在困難或已評估有讀寫障礙的學童

日期：18/1、25/1、8/2、15/2、22/2、1/3、15/3、22/3（星期六）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人（發展障礙兒童優先）

費用：\$600

內容：透過富趣味性的學習活動，鞏固學童在聽、說、讀、寫方面的語文知識，增強對學習中文的興趣和信心，奠定日後的學習基礎。

備註：就讀主流小學及發展障礙學童優先。

負責職員：教育幹事趙姑娘

制服團隊

活動：小童軍（1-3月）
TCPRC-24-00180

時間：上午9:30-10:30

對象：4-8歲兒童

（舊生優先&發展障礙兒童優先）

日期：18/1、25/1、8/2、15/2、22/2、1/3、15/3、22/3、29/3（星期六）

地點：東涌家長資源中心

名額：8人

費用：\$225 (新加入者須另繳付\$120入團費)

內容：小組的目的是讓參加者了解到童軍的文化和傳統。透過有趣味性及啟發性的活動，讓參加者互相認識，有助兒童成長。

負責職員：程序幹事鄭姑娘

戶外活動

活動：「航空起航，探索知識」之旅
TCPRC-24-00184

時間：上午9:30-中午12:00

對象：6-12歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：6/2（星期四）

地點：香港民航處總部

名額：15人

費用：\$20（已包來回車費）

內容：透過參觀航空教育徑，兒童能看到各種飛機模型，了解到香港航空業的歷史故事。

負責職員：程序幹事鄭姑娘



親子平行小組

活動：「童」遊繪本

TCPRC-24-00156

時間：下午4:00-5:00

對象：3-6歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：9/1、16/1、13/2、20/2（星期四）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$240

內容：帶領兒童進入「繪本」世界，嘗試代入故事角色，走入故事情節，學習正確表達情緒，並建立合宜的社交技巧。兒童透過製作與繪本內容相關的小手工等，加強手眼協調、觀察力及創意。

備註：幼兒需能聆聽基本指令。

負責職員：教育幹事趙姑娘

活動：正向EQ小達人(I)

TCPRC-25- 164

時間：下午4:30-5:30

對象：5-7歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：6/3、13/3、20/3、27/3（星期四）

地點：東涌家長資源中心

名額：5人

費用：\$240

內容：小組以「顏色怪獸」系列繪本為引入，透過情景故事、角色扮演和遊戲等，加強兒童覺察和接納自己在不同的情況下所出現的情緒，學習以正面方式表達、紓緩和處理等。

備註：幼兒需具基本語言表達能力。

負責職員：教育幹事趙姑娘

活動：「童」遊繪本家長組

TCPRC-24-00157

時間：下午4:00-5:00

對象：家長

日期：9/1（星期四）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：免費

內容：參加「童」遊繪本之學童家長必需出席家長小組，社工會與家長分享親子共讀技巧及如何透過繪本共讀提升兒童不同能力。

負責職員：社工孫姑娘

活動：正向EQ小達人(I) (家長組)

TCPRC-25- 165

時間：下午4:30-5:30

對象：家長

日期：27/3（星期四）

地點：東涌家長資源中心

名額：5人

費用：免費

內容：參加正向EQ小達人(I) 之學童家長必需出席家長小組，社工會與家長分享課堂重點，讓家長跟進兒童學習進度。

負責職員：社工孫姑娘

親子平行小組

活動：讀寫小奇兵（25年1-3月）

TCPRC-24-00158

時間：下午4:30-5:30

對象：就讀K3/N4兒童

(適合在語文學習面需要加強支援的學童)

日期：10/1、17/1、24/1、14/2、21/2、
28/2、7/3、14/3（星期五）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$480

內容：此課程根據「喜閱寫意」計劃-「聽說讀寫小奇兵」課程內容而編定，為就讀K3/N4兒童提供基礎語文訓練，為升讀主流小一作準備，每堂均設有家課，家長需配合跟進兒童學習進展。

備註：幼兒需能聆聽基本指令。

負責職員：教育幹事趙姑娘

活動：讀寫小奇兵（25年1-3月）

家長組 TCPRC-24-00159

時間：下午4:30-5:30

對象：家長

日期：10/1、14/3（星期五）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：免費

內容：家長需配合跟進兒童學習進展。

負責職員：社工孫姑娘



活動：讀寫小奇兵（小學組）（25年1-3月）

TCPRC-24-00160

時間：上午11:00-中午12:00

對象：就讀小一至小二兒童(適合在語文學習面需要加強支援及從未報讀過讀寫小奇兵的學童)

日期：18/1、25/1、8/2、15/2、22/2、1/3、
15/3、22/3（星期六）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$600

內容：此課程根據「喜閱寫意」計劃 - 「聽說讀寫小奇兵」課程內容並根據兒童的語文能力而編定，導師為就讀小一至小二兒童提供基礎語文訓練，以加強支援有讀寫困難的兒童，每堂均設有家課，家長需配合跟進兒童學習進展。

備註：幼兒需能聆聽基本指令

負責職員：教育幹事趙姑娘

活動：讀寫小奇兵（小學組）
(25年1-3月) 家長組

TCPRC-24-00161

時間：上午11:00-中午12:00

對象：家長

日期：18/1、22/3（星期六）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：免費

內容：家長需配合跟進兒童學習進展。

負責職員：社工孫姑娘

親子活動

活動：小綠島髮廊 (58)

TCPRC-24-00168

時間：下午2:30-4:00

對象：3-8歲兒童（發展障礙兒童優先）及家長

日期：4/3（星期二）

地點：東涌家長資源中心

名額：15人

費用：\$20

內容：髮型師義工替兒童剪髮，並需由家長陪同，訓練學童逐步適應剪髮的程序。

備註：家長或家人必須陪同出席，讓小朋友更安心！

負責職員：社工孫姑娘



興趣班

活動：攀石進階班A TCPRC-24-00174

時間：下午2:00-3:00

對象：5-10歲兒童（舊生優先）

活動：攀石進階班B TCPRC-24-00175

時間：下午3:00-4:00

對象：5-10歲兒童（舊生優先）

活動：攀石進階班C TCPRC-24-00176

時間：下午4:00-5:00

對象：5-10歲兒童（舊生優先）

活動：攀石初階班D TCPRC-24-00177

時間：下午1:00-2:00

對象：5-10歲兒童（未曾接觸攀石者優先）

日期：11/1、18/1、25/1、8/2、15/2、22/2、1/3、15/3、22/3、29/3（星期六）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$1000

導師：鄭耀琨（三級運動攀登教練）

內容：教練將按兒童的個別能力及進度作訓練。透過肌肉耐力之鍛練，從而提升和加強兒童的身體協調能力。訓練內容包括：培養對攀登興趣/改善攀登技術/建立自信。

備註：須穿上運動服裝及運動鞋

負責職員：程序幹事鄭姑娘



興趣班



活動：勁舞KPOP STAR（初階班） TCPRC-24-00178

時間：上午11:00-中午12:00

對象：3-8歲兒童（發展障礙兒童優先）

活動：勁舞KPOP STAR TCPRC-24-00179

時間：中午12:00-下午1:00

對象：3-8歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：11/1、18/1、25/1、8/2、15/2、22/2、1/3、15/3、22/3、29/3（星期六）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$1625

導師：嘉欣老師

內容：舞蹈有利兒童加強身體的協調性，可以讓身體的每個部位都得到訓練，是一種全身運動。兒童天生愛動，舞蹈剛好給了他們一個健康的運動渠道。

備註：兒童需能聽從簡單的指令。

負責職員：程序幹事鄭姑娘



活動：創意繪Fun繪畫班（幼兒班） TCPRC-24-00185

時間：下午2:00-3:00

對象：4-6歲兒童（發展障礙兒童優先）

活動：創意繪Fun繪畫班（高小班） TCPRC-24-00186

時間：下午3:00-4:00

對象：7-9歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：15/2、22/2、1/3、15/3、22/3、29/3（星期六）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$1350

導師：Gogo Arts Education Centre 導師

內容：通過繪畫活動，參與者能增強繪畫基礎技能與知識，激發創造力和藝術表達能力，以及促進兒童間的交流與合作。

備註：幼兒需能聆聽基本指令。

負責職員：程序幹事鄭姑娘





音樂治療系列

東涌中心

活動：音樂治療個別訓練（39）

時間：39A:下午2:15-2:45 TCPRC-24-00169

39B:下午2:45-3:15 TCPRC-24-00170

39C:下午3:15-3:45 TCPRC-24-00171

39D:下午4:00-4:30 TCPRC-24-00172

39E:下午4:30-5:00 TCPRC-24-00173

對象：3-8歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：11/1、18/1、25/1、8/2、15/2、

22/2、1/3、15/3、22/3、29/3（星期六）

地點：東涌家長資源中心

名額：1人

費用：\$5500 (此活動不能申請減費)

內容：資深音樂治療師以一對一模式進行訓練，特別針對發展遲緩、言語遲緩、自閉症兒童的個人發展狀況，以音樂互動提升兒童的溝通、社交、情緒和認知能力。

負責職員：社工孫姑娘

活動：探索音樂治療小組

TCPRC-24-00192

時間：下午2:00-3:00

對象：6-8歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：15/2、22/2、1/3、15/3、22/3、

29/3（星期六）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$1680

內容：音樂治療師以小組模式進行訓練，特別針對發展遲緩、言語遲緩、自閉症兒童的個人發展狀況，以音樂互動提升兒童的溝通、社交、情緒和認知能力。

負責職員：社工孫姑娘

新年活動

活動：親子新春年糕工作坊

TCPRC-24-00167

時間：下午2:00-3:00

對象：親子

日期：25/1（星期六）

地點：東涌家長資源中心

名額：8人

費用：\$150

內容：新年會有傳統賀年食品和糕點，工作坊讓家長及小朋友一起製作杯仔紅糖年糕，選用低糖少油成分。活動除了可增進親子關係，完成後更可把這些親手製的健康美食帶回家與親友分享。

負責職員：社工孫姑娘

活動：新春團圓樂

TCPRC-24-00193

時間：下午2:30-4:30

對象：親子

日期：4/2、5/2（星期二、三）

地點：東涌家長資源中心

對象：家長及兒童

費用：免費

內容：讓家長及兒童能感受濃厚的節日氣氛並加深對新年傳統習俗的認識，提升親子間的關係並促進社區和諧。

1.新年傳統手工攤檔

2.新年小食製作環節

3.新年遊戲攤位

負責職員：社工孫姑娘

新年活動



東涌中心

活動：慶新春繪本X小食製作

TCPRC-24-00166

時間：下午4:30-5:30

對象：3-6歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：23/1（星期四）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$100

內容：透過與農曆新年有關的繪本故事，嘗試代入故事角色，走入故事情節，學習新年習俗的由來，更了解中國傳統文化。聽完故事後，兒童透過製作美味的湯圓，加強手眼協調及發展手指的精細動作，促進小肌肉發展。

備注：幼兒需要能聆聽基本指令

負責職員：教育幹事趙姑娘

活動：柔和繪畫坊-新年篇

TCPRC-24-00188

時間：上午10:00-11:00

對象：家長

日期：23/1（星期四）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$20

內容：讓家長初步認識及體驗和諧粉彩，享受當中樂趣與創意。是次活動主題與新年有關。

負責職員：社工孫姑娘



活動：春節知多少(A) TCPRC-24-00194

時間：上午10:00-11:00

對象：6-8歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：4/2（星期二）

活動：春節知多少(B) TCPRC-24-00195

時間：上午10:00-11:00

對象：6-8歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：5/2（星期三）

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$75

內容：透過學習春節知識和體驗春節活動，參與者不僅能夠增加對春節的了解，還能在輕鬆愉快的氣氛中體驗傳統文化。

負責職員：程序幹事鄭姑娘

備註：(A)、(B)組活動內容相同



家長篇

東涌中心

活動：心淨靜（一月） TCPRC-24-00189

時間：上午11:00-中午12:00

日期：25/1（星期六）

活動：心淨靜（二月） TCPRC-24-00190

時間：上午11:00-中午12:00

日期：22/2（星期六）

活動：心淨靜（三月） TCPRC-24-00191

時間：上午11:00-中午12:00

日期：15/3（星期六）

對象：家長 / 照顧者

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$20

內容：透過靜觀協助家長尋找內在的平靜和滿足感，並建立更融洽的親子關係。通過教授應對壓力的技巧，參與者將能更有效地應對生活中的挑戰。工作坊還將強調提升覺察力，幫助家長更從容地應對家庭生活中的困難。每節小組有簡單茶點提供。

負責職員：社工孫姑娘

活動：氣脈相聚：中醫女性健康講座

TCPRC-24-00196

時間：上午10:00-11:00

對象：家長 / 照顧者

日期：5/3（星期三）

地點：東涌家長資源中心

名額：10人

費用：\$20

內容：通過中醫智慧，幫助女性了解自己的身體、認識如何通過中醫方法照顧自己的健康，促進身心健康的平衡。小組有簡單茶點提供。

負責職員：社工孫姑娘

