

海富家長資源中心

SMART 爸爸俱樂部

負責職員：張姑娘

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括；Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助Resource（資源）：滙聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

活動名稱：拉筋的好處~12月月費篇

活動編號：HFPRC-24-00257

日期：7, 14, 21/12/24 (逢六，共3節)

時間：下午5:00-6:00

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：10名

費用：\$150

活動名稱：拉筋的好處~1月月費篇

活動編號：HFPRC-24-00430

日期：4/1~25/1/25 (逢六，共4節)

時間：下午5:00-6:00

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：10名

費用：\$200

活動名稱：拉筋的好處~2月月費篇

活動編號：HFPRC-24-00431

日期：8/2~22/2/25

(逢六，共3節)

時間：下午5:00-6:00

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：10名

費用：\$150

活動名稱：拉筋的好處~3月月費篇

活動編號：HFPRC-24-00432

日期：8/3~29/3/25

(逢六，共4節)

時間：下午5:00-6:00

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：10名

費用：\$200

活動名稱：拉筋的好處~4月月費篇

活動編號：HFPRC-24-00433

日期：5/4~26/4/25

(逢六，19/4暫停，共3節)

時間：下午5:00-6:00

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：10名

費用：\$150

內容：拉筋的好處：@增加肢體靈活度，如果平時筋骨不軟、肌肉僵硬的話，可以透過拉筋，來增加柔軟度；當筋骨柔軟之後，你就會發現很多日常活動，做起來都更輕鬆了，也能及早預防因為衰老所導致的行動不便。

- ~ 增加肢體活動的幅度 ...
- ~ 提高健身的表現 ...
- ~ 增加流向肌肉的血液 ... 導師：註冊痛症專員及伸展治療師
- ~ 改善姿勢 ... 備註：家長可選擇實體或ZOOM
- ~ 幫助治療並預防痛症 ...
- ~ 幫助緩解壓力 ... 讓大腦平靜



《拉筋的好處》 工作坊

海富中心

負責職員：張姑娘



活動名稱：拉筋的好處~12月篇

活動編號：HFPRC-24-00262

日期：14/12/24 (六)

時間：下午5:00-6:00

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：10名

費用：\$50



活動名稱：拉筋的好處~1月篇

活動編號：HFPRC-24-00434

日期：25/1/25 (六)

時間：下午5:00-6:00

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：10名

費用：\$50



活動名稱：拉筋的好處~2月篇

活動編號：HFPRC-24-00435

日期：22/2/25 (六)

時間：下午5:00-6:00

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：10名

費用：\$50



活動名稱：拉筋的好處~3月篇

活動編號：HFPRC-24-00436

日期：29/3/25 (六)

時間：下午5:00-6:00

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：10名

費用：\$50



活動名稱：拉筋的好處~4月篇

活動編號：HFPRC-24-00437

日期：26/4/25 (六)

時間：下午5:00-6:00

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：10名

費用：\$50



親子伸展+情緒 二重奏

活動編號：HFPRC-24-00438

日期：15/2/25 (六)

時間：下午2:00-3:30

對象：中心家長會員(10歲或以下兒童及家長)

地點：海富中心

名額：10對

費用：全免

講者：Vinic Li (家長教育講師)

備註：~ 家長參與講座時，兒童會安排玩遊戲、聽故事及做手工等。

~ 講座完結便與子女一同進行伸展運動

內容：

第一重奏：淺談疏導情緒

情緒與拓展我們潛能息息相關，怎樣可以不成為情緒的奴隸！活出真正的自己，增加適應求生的能力，可以正面面對問題，也可以減少對情緒的恐懼。

第二重奏：利用伸展運動讓家長和孩子連結彼此，增進親子關係。

負責職員：張姑娘

同心家長會融合教育關注小組

負責職員：張姑娘

『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

**活動名稱：願景圖****活動編號：HFPRC-24-00268****日期：4/12/24 (三)****時間：上午10:00-11:30****對象：中心家長會員****地點：海富中心****名額：15名****費用：全免**

內容：新的一年將至，大家不妨動動手，為未來創造一個獨一無二的願望版，盡力去實現它，朝著設下的目標進發。

備註：免材料費**活動名稱：心靈流動流體畫****活動編號：HFPRC-24-00269****日期：8/1/25 (三)****時間：上午10:00-11:30****對象：中心家長會員****地點：海富中心****名額：15名****費用：全免**

內容：透過藝術創作，幫助家長在小組中彼此分享支持，以舒緩壓力。

備註：免材料費**此活動由社會福利署贊助****活動名稱：植物創意畫****活動編號：HFPRC-24-00439****日期：12/2/25 (三)****時間：上午10:00-11:30****對象：中心家長會員****地點：海富中心****名額：15名****費用：全免**

內容：藉藝術為媒界，讓家長從植物的獨特中認識自己和身邊的人，既能抒壓也能為自己注入能量。並與同路人一同分享子女在主流學校的生活的情況。

**活動名稱：點點曼陀羅****活動編號：HFPRC-24-00440****日期：19/3/25 (三)****時間：上午10:00-11:30****對象：中心家長會員****地點：海富中心****名額：15名****費用：全免**

內容：你的心靈，有沒有好好的照顧好呢？不妨找點喘息的空間，嘗試放慢步調靜下心來。給自己一點時間，專注於當下，好好療癒你的心靈，製作屬於自己獨一無二的作品。還可以一起討論對融合教育的期望及關注的地方

Me Time話你知 ~ 伸展瑜伽

海富中心

負責職員：張姑娘



活動名稱:12月

活動編號：HFPRC-24-00265

日期：5/12 ~ 19/12/24 (逢四，共3節)

時間：上午10:00-11:30

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：8名

費用：\$90

活動名稱:2月

活動編號：HFPRC-24-00442

日期：13/2 ~ 27/2/25 (逢四，共3節)

時間：上午10:00-11:30

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：8名

費用：\$90

家長義務導師：吳穎淇女士

活動名稱:1月

活動編號：HFPRC-24-00441

日期：9/1 ~ 23/1/25 (逢四，共3節)

時間：上午10:00-11:30

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：8名

費用：\$90

內容：提供機會讓家長學習伸展及呼吸，由淺入深進行全身拉伸及強化筋腱，達致身心寧健康、消除緊張、紓解壓力。好好享受自己的Me Time，同時會安排家長互相交流時間，為家長建立支援網絡。

備註：

1. 上課前一小時不能進食及須穿著輕便運動裝
2. 為免影響課堂進行，遲到逾30分鐘者將不安排入內參與該課堂，敬請留意。



有您同行~撐得起地區活動

負責職員：張姑娘

參加者可以透過表達藝術治療的各種藝術方式，紓緩壓力及抒發情緒，讓自己身心放鬆，同時探索自己的可能性及內在力量。工作坊會透過【水】和【花】為主題，體驗在創作過程中的美，為自己的創作編織祝福，送給自己「美」的禮物。

活動名稱: 撐得起地區活動之「水」

活動編號：HFPRC-24-00443

日期：15/11/24(五)

對象：中心家長會員

時間：上午10:00-11:30 地點：海富中心

名額：10名 費用：全免

內容：《水》為主題

大家會探索水的變化和可能性，運用不同藝術物料的配搭，在創作的過程中經驗美的發現和彼此分享，大家會有一件自己的創作成品。

備註：活動由表達藝術治療師負責帶領

活動名稱: 撐得起地區活動之「花」

活動編號：HFPRC-24-00444

日期：22/11/24 (五)

對象：中心家長會員

時間：上午10:00-11:30 地點：海富中心

名額：10名 費用：全免

內容：《花》為主題

花是大自然裡其中一樣色彩活潑及滿載生命力的生命體，帶給人豐富的感觀刺激，由美麗的花材帶動我們的創造力，齊來動動手吧！！

備註：活動由表達藝術治療師負責帶領



至「正」系列

海富中心

負責職員：區姑娘



活動名稱：至正親子小食~賀年小食A

活動編號：HFPRC-24-00445

日期：11/1/25 (六)

時間：下午2:00-4:00

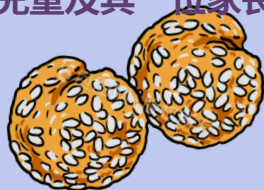
對象：就讀小學發展障礙兒童及其一位家長

地點：海富中心

名額：4對

費用：每對\$60

內容：新年將至，親子一邊製作非油炸笑口棗及年糕酥，一邊學習正向溝通。



活動名稱：至正親子小食~賀年小食B

活動編號：HFPRC-24-00446

日期：25/1/25 (六)

時間：上午10:00-12:00

對象：就讀幼稚園發展障礙兒童及其一位家長

地點：海富中心

名額：4對

費用：每對\$60

內容：新年將至，親子一邊製作非油炸笑口棗及年糕酥，一邊學習正向溝通。



活動名稱：至正手工~皮革花

活動編號：HFPRC-24-00447

日期：11/2/25 (二)

時間：上午10:00-11:30

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：6名

費用：\$40

內容：皮革手工精美耐用，但製作過程需要很強忍耐力。讓我們一起挑戰自己的耐力吧！



活動名稱：至正手工~拓染袋

活動編號：HFPRC-24-00448

日期：7/3/25 (五)

時間：上午10:00-11:30

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：6名

費用：\$30

內容：家長們一同製作拓染袋送給自己，學習愛自己。



教得其樂~家長管教小組

海富中心

負責職員：賴姑娘



主要課程由本會與香港理工大學及香港大學共同研發。小組透過講解管教原則，引導家長掌握20個因應特殊需要幼兒情況的管教技巧，從而有效減少孩子的問題行為；以及加入接納與承諾治療的元素，期望增加家長的心理彈性，從而促進紓減家長的親職壓力。

活動名稱：第一期

活動編號：HFPRC-24-00449

日期：4/2~4/3/25 (逢二，共5節)

時間：上午9:30-11:30

地點：海富中心

對象：育有3-8歲發展障礙兒童之家長

名額：6名

費用：\$40 (兩期)

活動名稱：第二期

活動編號：HFPRC-24-00450

日期：18/3~15/4/25 (逢二，共5節)

備註：

1. 家長必須報讀兩期
2. 家長可獲「教得其樂」家長管教手冊及情緒卡一套 (非賣品)



家長活動

負責職員：李姑娘

活動名稱：海富家長茶聚 – 新年前團拜

活動編號：HFPRC-24-00451

日期：21/1/25 (二)

時間：下午2:00-3:30

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：8名

費用：\$30

內容：這是海富家長專設的常規茶聚，提供一個放鬆與交流的機會。家長們聚首一堂，享用茶點和新年糕點，歡樂暢談。同時會製作新年利是掛飾，增添新年氣氛。

活動名稱：Apps的十萬個為甚麼

活動編號：HFPRC-24-00452

日期：7/2~28/2/25 (逢五，共4節)

時間：上午11:00-12:00

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：6名

費用：\$10

內容：家長們喜歡分享生活，日常一定拍不少照片放上朋友圈分享。今次大家一起認識下相片編輯調色、簡單影片剪輯、熱門社交平台的操作方法的，一起變身潮爸潮媽！

備註：家長需帶備手機出席小組

家長活動(家長義工帶領)

海富中心

負責職員：李姑娘



以下活動由家長義工帶領



活動名稱：扭氣球達人的新年擺設

活動編號：HFPRC-24-00453

日期：8/1/25 (三)

時間：下午1:00-2:00

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：8名

費用：\$20

內容：新年除了買年花、貼揮春，還可以用氣球佈置？！氣球造型多，扭盤桃花或大桔都沒難度~新年新嘗試，來體驗下扭氣球樂趣吧！



活動名稱：扭氣球達人的情人節禮物

活動編號：HFPRC-24-00454

日期：12/2/25 (三)

時間：下午1:00-2:00

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：8名

費用：\$20

內容：情人節是表達愛意的好節日~趁這個機會，送束氣球花給自己，向自己表達下愛意吧！由多年扭氣球經驗導師指導，扭氣球無難度！



活動名稱：美甲師初嘗試

活動編號：HFPRC-24-00455

日期：22/1/25 (三)

時間：下午1:00-2:30

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：6名

費用：\$50

內容：臨近新年，都鍾意扮靚靚去拜年！給這年前很忙，又想扮靚的你，指甲貼幫到你！款式隨時更換，而且能在家輕鬆美甲，來學下！



活動名稱：納米膠的舒壓初接觸

活動編號：HFPRC-24-00456

日期：5/3/25 (三)

時間：下午1:00-2:30

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：8名

費用：\$20

內容：沒有聽過納米膠(Nano tape)？「捏捏樂」有聽過吧！製作材料步驟簡單，而且安全性高，是可以盡情捏捏的舒壓解悶小玩具。



活動名稱：滴膠的腦洞大開

活動編號：HFPRC-24-00457

日期：26/3/25 (三)

時間：下午1:00-2:30

對象：中心家長

地點：海富中心

名額：8名

費用：\$30

內容：只要備齊工具材料，加上導師的指導，製作滴膠飾物絕對不困難！款式由你發揮，漂亮飾物隨手可得！

備註：活動由家長義工帶領

息出好心情 ~ 心靈之窗

負責職員：張姑娘



由中心義工為同路人安排的聚會，大家可以學習一起學習、一同分享、一同交流，同聲同氣，為你打氣！

活動名稱：花藝學堂~DIY證件套

活動編號：HPPRC-24-00458

日期：14/1/25 (二)

時間：上午10:00-11:30

對象：中心家長會員(2024年入會優先)

地點：海富中心

名額：10名

費用：全免

內容：透過製作證件套加上花藝元素，能達致專注的心流效果，體驗療癒的正念狀態，並創作出獨一無二的作品，體驗療癒的過程。

備註：材料費自備

活動名稱：花藝學堂~花語杯

活動編號：HPPRC-24-00459

日期：18/2/25 (二)

時間：上午10:00-11:30

對象：中心家長會員(2024年入會優先)

地點：海富中心

名額：10名

費用：全免

內容：用優雅的花來裝飾，製成富魅力的擺設來實現這個願望玻璃杯，拿上手就像拿著美麗花束一樣🌻在杯中倒入梳打水，就像被雨點沾濕，增添樂趣。

備註：材料費自備



活動名稱：花藝學堂~壓花相架

活動編號：HFPRC-24-00460

日期：18/3/25 (二)

時間：上午10:00-11:30

對象：中心家長會員(2024年入會優先)

地點：海富中心

名額：10名

費用：全免

內容：我們以花與工藝，延伸每一個獨特的自然藝術旅程。每位創作者都從精神出發探索「心」「靈」相通的創造力。

備註：材料費自備



家長山毅同樂會

海富中心

負責職員：李姑娘



趁孩子上學的空檔，接觸大自然放鬆一下，盡情探索香港的美景！

活動名稱：山毅同樂會~悠遊嘉頓山

活動編號：HFPRC-24-00461

日期：26/2/25 (三)

時間：上午10:30-12:30

對象：中心家長

地點：深水埗嘉頓山

名額：8名

費用：\$10

內容：在繁忙城市後，竟然有個飽覽城市美景的後花園，讓我們一起輕鬆登上嘉頓山頂，忙裡偷閒，欣賞整個九龍景色。

集合及解散地點：港鐵深水埗站

備註：1. 請自備交通費，可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。

2. 請穿著舒適輕便裝束和運動鞋

3. 外出活動中心聯絡手機號碼 5415 0829。

活動名稱：山毅同樂會~漫遊道風山

活動編號：HFPRC-24-00462

日期：18/3/25 (二)

時間：上午10:00-12:00

對象：中心家長

地點：沙田道風山

名額：8名

費用：\$10

內容：道風山是鄰近沙田市區的短程行山路線，沿途有不同的特色建築，例如巨大十字架。漫遊這個融合中西文化的寧靜之地，實在舒壓。

集合及解散地點：港鐵沙田站

升讀特殊學校小一實戰篇

負責職員：張姑娘

兒童從學前服務升讀小學後會面對很多轉變和挑戰，而有特殊需要的兒童更需要處理不同的適應問題。預早參加小一預備班，預先學習，打好基礎熟習小學學習模式，同時加強自理自律能力，開學就可以更輕鬆銜接。

活動名稱：實戰12月篇

活動編號：HFPRC-24-00463

日期：14/12/24 (六)

時間：上午10:00-11:30

對象：K2或K3準備選擇特殊學校升學的兒童及其家長

地點：天保民學校

(地址:九龍仔聯福道11號)

名額：10對親子

費用：全免

備註：活動詳情容後公佈

活動名稱：實戰1月篇

活動編號：HFPRC-24-00464

日期：11/1/24 (六)

時間：上午10:00-11:30

對象：K2或K3準備選擇特殊學校升學的兒童及其家長

地點：天保民學校

(地址:九龍仔聯福道11號)

名額：10對親子

費用：全免



社區共融活動系列

海富中心

負責職員：李姑娘



活動名稱：錫克廟探秘之旅

活動編號：HFPRC-24-00400

日期：4/1/25 (六)

時間：上午10:00-12:00

對象：任何發展障礙幼兒及其家長

地點：灣仔錫克廟

名額：5對親子

費用：全免

內容：位於灣仔的全白色建築，每次經過都很吸睛。原來，它是全港獨一的錫克教廟！今次邀請到本地錫克教徒，帶我們入內參觀，了解其宗教文化，更可免費享用地道午餐，這是個難得的擴闊眼界機會！

集合及解散地點：早上十時中環港鐵站

活動名稱：鶴咀輕鬆半日遊

活動編號：HFPRC-24-00411

日期：22/3/2025(六)

時間：下午1:00-6:00

對象：6歲或以上任何發展障礙兒童及其家長

地點：鶴咀

名額：8對親子

費用：每位\$20

內容：鶴咀位於香港島最東南端的海角，路線簡單但景色出眾，有豐富的地質景觀大家欣賞。趁著週末，擁抱一下大自然，享受家庭樂吧！

集合及解散地點：下午1時中心地下康苗幼兒園對出空地
(活動有旅遊巴士接送)

備註：以上活動與中心少數族裔服務隊合作

Board Game 無限Fun

負責職員：李姑娘

活動編號：HFPRC-24-00465

日期：15/2~8/3/25 (逢六，共4節)

時間及地點：詳看內容

對象：8至12歲任何發展障礙兒童

名額：8名

費用：\$50



目的：透過進行不同之桌上遊戲活動，提升參與兒童之專注力；並透過與青年義工之互動，提升與人相處的技巧。

內容：不同的室內小組桌上遊戲活動及參與啟發思維之科學館設施。

小組日期及時間：15/2、22/2及1/3/25 (六)
上午11:00-12:00

戶外活動日期及時間：8/3/25上午:10:30-12:30

地點：香港科學館

備註：~活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員

~交通費自備(敬請帶備足夠餘額的八達通)

~此活動與YMCA佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作

至正兒童節派對

活動編號：HFPRC-24-00466

日期：5/4/25 (六)

時間：下午2:00-3:30

對象：12歲或以下發展障礙兒童及其家庭成員

地點：海富中心

名額：20名

費用：每位\$10



海富中心

負責職員：區姑娘

內容：兒童最喜歡就是「玩」，兒童節派對讓兒童與家人一起玩個痛快。內容包括競技遊戲及小食。

幼兒親子活動

負責職員：區姑娘



由社工姑娘及布偶，與參加者一起看圖書、講故事及玩遊戲。透過不同的故事，培養幼兒良好品格，同時推介圖書及提供閱讀小貼士，鼓勵親子共讀。

活動名稱：親子布偶故事劇場(1月)

活動編號：HPPRC-24-00467

日期：4/1/25 (六)

時間：上午10:00-10:45

對象：6歲或以下發展障礙兒童及其1位家長

地點：海富中心圖書館

名額：4對

費用：每對\$20



活動名稱：親子布偶故事劇場(2月)

活動編號：HPPRC-24-00468

日期：8/2/25 (六)

時間：上午10:00-10:45

對象：6歲或以下發展障礙兒童及其1位家長

地點：海富中心圖書館

名額：4對

費用：每對\$20

活動名稱：親子布偶故事劇場(3月)

活動編號：HPPRC-24-00469

日期：8/3/25 (六)

時間：上午10:00-10:45

對象：6歲或以下發展障礙兒童及其1位家長

地點：海富中心圖書館

名額：4對

費用：每對\$20

活動名稱：親子布偶故事劇場(4月)

活動編號：HPPRC-24-00470

日期：12/4/25 (六)

時間：上午10:00-10:45

對象：6歲或以下發展障礙兒童及其1位家長

地點：海富中心圖書館

名額：4對

費用：每對\$20



兒童成長及學習室

海富中心

負責職員：張姑娘



活動名稱：中文互動遊戲室

活動編號：HFPRC-24-00471

日期：8/2~8/3/25 (逢六，共5節)

時間：上午10:00-11:15

對象：7-10歲發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：6名

費用：\$150

內容：中文記憶遊戲、字中找字、
秘密詞語、聽故事，讓兒童
享受學習中文的樂趣



活動名稱：閱讀真有趣

活動編號：HFPRC-24-00472

日期：15/3~12/4/25 (逢六，共5節)

時間：上午10:00-11:15

對象：7-10歲發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：6名

費用：\$150

內容：提昇兒童的聽說讀寫的能力，
增強兒童的理解能力，推理能
力和組織能力



活動名稱：童你做個Friend

活動編號：HFPRC-24-00473

日期：26/4~24/5/25 (逢六，共5節)

時間：上午10:00-11:15

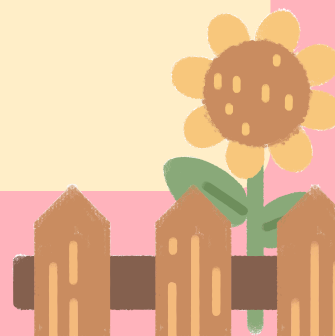
對象：7-10歲發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：6名

費用：\$150

內容：以合作性及團體遊戲，讓孩子
學習與人相處及面對遊戲輸贏
的正面態度，體驗與同伴一起
玩耍的樂趣。



發展障礙兒童/家長支援系列

海富中心

負責職員：楊姑娘



活動名稱：家長分享會：提升專注有辦法

活動編號：HFPRC-24-00474

日期：8/1/25 (三)

時間：上午10:00-11:30

對象：發展障礙兒童之家長

地點：海富中心

名額：10名

費用：全免

內容：家長分享孩子在生活中的專注表現。讓家長認識專注力的類別與簡單評估專注力的方法，以及與家長分享一些提升專注力的趣味小遊戲。



活動名稱：同心童戲

活動編號：HFPRC-24-00476

日期：1/3~22/3/25 (逢六，共4節)

時間：上午11:00-12:00

對象：3-4歲發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：6名

費用：\$120

內容：玩遊戲當然開心，但如果友伴在一起，一同參與，一同合作，遊戲就會變得更有趣、更有意義。既可建立雙向的互動溝通，也能學習與友伴合作及遵守遊戲規則的技巧。



活動名稱：親子同學會A (專注力篇)

活動編號：HFPRC-24-00475

日期：15/1~12/2/25

(逢三，共4節，29/1暫停)

時間：下午4:30-5:30

對象：3-4歲發展障礙兒童及其家長

地點：海富中心

名額：4對

費用：每對\$200

內容：讓家長認識提升子女專注力的方法，藉著不同有趣的遊戲，讓子女從玩耍中提升視覺和聽覺專注，且能將方法應用於日常生活之中。

備註：兒童能安坐及遵從指令



活動名稱：親子同學會B (專注力篇)

活動編號：HFPRC-24-00477

日期：17/1~14/2/25

(逢五，共4節，31/1暫停)

時間：下午4:30-5:30

對象：5-6歲發展障礙兒童及其家長

地點：海富中心

名額：4對

費用：每對\$200



聖誕篇



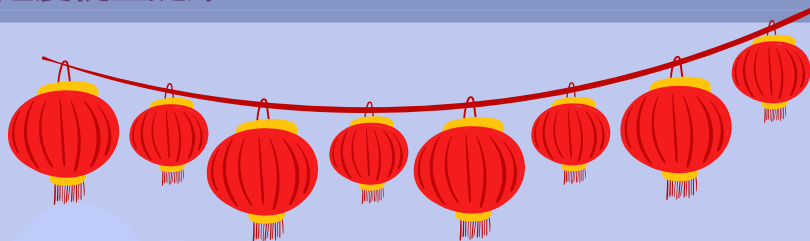
活動名稱: 聖誕親子一樂也A 活動編號: HFPRC-24-00250
日期: 21/12/24(六) 時間: 上午11:30- 12:30 對象: 3 - 5歲發展障礙兒童及其家長
地點: 海富中心 名額: 4對 費用: 每對\$50
內容: 透過不同的遊戲, 家長可與兒童一起共享親子時間, 並藉此加深兒童對聖誕節的認識。

活動名稱: 聖誕童慶賀A
活動編號: HFPRC-24-00252
日期: 24/12/24(二)
時間: 下午4:30 - 5:30
對象: 3 - 4歲發展障礙兒童
地點: 海富中心
名額: 6名
費用: \$30
內容: 透過不同的遊戲, 讓兒童學習與人合作, 聽從指令、輪候及分享等社交技巧, 並讓兒童一起慶祝聖誕節。

活動名稱: 聖誕童慶賀B
活動編號: HFPRC-24-00253
日期: 24/12/24(二)
時間: 上午11:00 - 中午12:00
對象: 5 - 6歲發展障礙兒童
地點: 海富中心
名額: 6名
費用: \$30



賀年篇



活動名稱: 快樂新年來了A
活動編號: HFPRC-24-00478
日期: 25/1/25(六)
時間: 上午10:00 - 11:00
對象: 5-6歲發展障礙兒童
地點: 海富中心
名額: 6名
費用: \$30
內容: 透過不同的遊戲, 讓兒童學習與人合作, 聽從指令、輪候及分享等社交技巧, 並讓兒童一起慶祝農曆新年。

活動名稱: 快樂新年來了B
活動編號: HFPRC-24-00479
日期: 25/1/25(六)
時間: 上午11:30 - 中午12:30
對象: 3-4歲發展障礙兒童
地點: 海富中心
名額: 6名
費用: \$30



STEM是將科學(Science)，技術(Technology)，工程(Engineering)和數學(Mathematics)結合為一的科學。透過不同課題的實驗課程，讓兒童培養邏輯思維，引發好奇心和自主學習，發揮創意和創造力，學習面對和解決問題。

課程由思迪教育Stemtitute提供



活動名稱：STEM小學堂~一月篇

活動編號：HFPRC-24-00480

日期：25/1/25 (六)

時間：下午5:00 - 6:00

對象：任何發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：8名

費用：\$100

內容：探索不同的電池~

透過實驗了解不同電子的種類及其應用，並自行製作時鐘。



活動名稱：STEM小學堂~二月篇

活動編號：HFPRC-24-00481

日期：22/2/25 (六)

時間：下午5:00 - 6:00

對象：就讀主流小學任何發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：8名

費用：\$100

內容：電動賽車~

透過實驗了解什麼是電力及什麼物質能導電，並完成電動賽車。



活動名稱：STEM小學堂~三月篇

活動編號：HFPRC-24-00482

日期：29/3/25 (六)

時間：下午5:00 - 6:00

對象：就讀主流小學任何發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：8名

費用：\$100

內容：自製掃地機械人~

透過實驗了解什麼是真空裝能，明白吸塵機的原理，並自行製作掃地機械人。



活動名稱：創意繪畫班

活動編號：HFPRC-24-00483

日期：8/3~29/3/25 (逢六，共4節)

時間：下午2:30 - 3:30

對象：就讀小三或以上任何發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：6名

費用：\$550

內容：由經驗導師引導學生用自己想法和技巧去繪畫，意念為先技術次之，透過筆觸構想表達自己。

導師：王鑑豐老師



活動名稱：親子聽說讀寫小組(K3進階)

活動編號：HFPRC-24-00484

日期：9/1~13/3/25 (逢四，30/1暫停共9節)

時間：下午3:15 - 4:15

對象：就讀主流學校K3/N4任何發展障礙兒童及其家長

地點：海富中心

名額：6對親子

費用：每對\$450

內容：此課程是根據「喜悅寫意」計劃：《聽說讀寫小奇兵》的內容而進行，為現就讀主流小一作好準備。課程必須有家長陪同參與，每節課堂均有家課給幼兒，故此家長必須在家中跟進幼兒的家課，以便幫助幼兒打好語文基礎。

備註：

- 1.參與的幼兒必須要情緒穩定
- 2.必須有照顧者陪同參與以協助幼兒學習(不建議工人姐姐陪同)
- 3.曾報讀HFPRC-24-00299親子聽說讀寫小組(K3初階)優先

活動名稱：聽說讀寫家長小組

活動編號：HFPRC-24-00485

日期：23/1，20/2及13/3/25 (逢四，共3節)

時間：下午3:15 - 4:15

對象：就讀主流學校K3/N4任何發展障礙兒童之家長

地點：海富中心

名額：6名家長

費用：全免

內容：面對子女的學業問題時，家長容易感到無助，透過同路人分享感受和資訊，能帶來支持和鼓勵；小組亦會介紹幼兒學習的工具及理論，以提升家長的能力感，從而更有效舒緩家長的管教壓力。

~此小組專為參與親子聽說讀寫小組(K3進階)幼童之家長而設。

備註：子女必須同時報讀HFPRC-24-00484 聽說讀寫小組(K3進階)



發展障礙兒童/家長支援系列

海富中心

負責職員：楊姑娘



活動名稱：記憶力大挑戰A

活動編號：HFPRC-24-00486

日期：26/2~19/3/25 (逢三，共4節)

時間：下午4:30-5:30

對象：3-4歲發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：6名

費用：\$120

內容：藉著不同的感觀遊戲，加強兒童對事物的認知及記憶力。

備註：兒童能安坐及遵從指令



活動名稱：記憶力大挑戰B

活動編號：HFPRC-24-00487

日期：28/2~21/3/25 (逢五，共4節)

時間：下午4:30-5:30

對象：5-6歲發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：6名

費用：\$120

內容：藉著不同的感觀遊戲，加強兒童對事物的認知及記憶力。

備註：兒童能安坐及遵從指令

芬蘭木棋+地壺球 同樂日

負責職員：張姑娘



活動名稱：1月篇

活動編號：HFPRC-24-00488

日期：25/1/25(六)

時間：下午2:00-3:15

對象：6至11歲發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：6名

費用：全免

活動名稱：3月篇

活動編號：HFPRC-24-00490

日期：29/3/25 (六)

時間：下午2:00-3:15

對象：6至11歲發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：6名

費用：全免



活動名稱：2月篇

活動編號：HFPRC-24-00489

日期：22/2/25 (六)

時間：下午2:00-3:15

對象：6至11歲發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：6名

費用：全免

內容：

【地壺球】由冬季奧運冰壺球演變而成，由於這運動沒有身體碰撞，所以被稱為「紳士團體運動」。同時講求準繩度、策略、專注力、團隊合作和逆境智能。大家不妨來做個紳士淑女啦！此外，【芬蘭木棋】講求角度、力度掌握的技術，適合兒童及青少年訓練手部。而且，是團體運動，可男女同場，可訓練團體合作及耐性。

協康慈善同樂日2024

海富中心
負責職員：陳Sir

「協康會慈善運動同樂日2024」為一實體足球及籃球活動，大會安排了多個運動遊戲及遊戲攤位予本會中心兒童參與，務求讓和參加者均能享受運動的樂趣。

活動編號：HFPRC-24-00491

備註：

日期：7/12/24 (六)

時間：上午10:00-下午4:00

地點：南華會

對象：5-12歲任何發展障礙兒童及其
家庭成員

名額：112名

費用：全免

1.集合及解散：敬請準時於上午10:00
於康苗幼兒園對出空地集合，逾時不
候。回程於康苗幼兒園對出解散。

2. 請自備食水、防曬及防蚊用品，及穿
著輕便服裝及運動鞋。

3. 外出活動中心聯絡電話5415 8992

運動系列

負責職員：區姑娘



跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力。表現良好及持續參加本課程，可獲教練推薦及安排參與升級考試。

活動名稱：跆拳道進階A班

活動編號：HPPRC-24-00492

日期：7/12/24~8/3/25

(逢六，21/12及1/2暫停，共12節)

時間：下午5:00-6:00

對象：曾參加跆拳道初階及獲教練批准升班

地點：海富中心

名額：18名

費用：\$1,080

備註：

1.導師：黎志安教練

2.組員必須穿著道袍上課。新組員第一堂可穿輕便衣服及向教練購買道袍，費用約為\$350

活動名稱：跆拳道初階B班

活動編號：HPPRC-24-00493

日期：7/12/24~8/3/25

(逢六，21/12及1/2暫停，共12節)

時間：下午6:10-7:10

對象：5歲或以上任何發展障礙兒童

地點：海富中心

名額：18名

費用：\$1,080



運動系列

海富中心
負責職員：區姑娘



活動名稱：攀石班

活動編號：HFPRC-24-00494

日期：8/1~5/3/25

(逢三，29/1暫停，共8節)

時間：下午5:00-6:00

對象：7歲或以上發展障礙兒童

地點：尖沙咀YMCA二樓

(九龍尖沙咀梳士巴利道41號)

(近尖沙咀地鐵L6或E出口)

名額：6-8名

費用：\$680

內容：透過學習攀石技巧，培養參加者的專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。

備註

1. 參加者必須有一位成人陪同出席
2. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲)
3. 此活動與香港基督教青年會合辦，活動前需填妥YMCA的免責聲明同意書方可參與



活動名稱：親子攀登同樂日

活動編號：HFPRC-24-00495

日期：5/1/25(日)

時間：上午10:00-12:00

對象：6-17歲發展障礙兒童及其家長

地點：尖沙咀YMCA二樓

(九龍尖沙咀梳士巴利道41號)

(近尖沙咀地鐵L6或E出口)

名額：6對

費用：每對\$270

內容：此活動以親子的形式進行，於兒童及家長初嘗攀石樂趣，同時加強家長和兒童之間的溝通，有助家長了解孩子的潛能。活動全程由教練指導及協助攀爬，包括個人攀爬及親子同時攀爬。

備註

1. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲)
2. 此活動與香港基督教青年會合辦，活動前需填妥YMCA的免責聲明同意書方可參與

音樂治療系列

負責職員：區姑娘

音樂治療是有計劃、目標及有科學根據地使用音樂去改善參加者的生理、心理、社交、行為的療法。國際多項研究證實，音樂治療對改善兒童的情緒、社交及專注力均有正面的成效。

活動名稱：兒童音樂治療成長小組

活動編號：HFPRC-24-00496

日期：7/1~8/4/25

(逢二，28/1及4/2暫停共12節)

時間：下午5:00-5:45 (每節45分鐘)

地點：海富中心

對象：3-5歲任何發展障礙兒童

名額：6名

費用：\$3,960

內容：

音樂治療師透過特別設計的活動(包括即興音樂創作、合奏、音樂故事及遊戲)，讓兒童能愉快地投入活動，提升專注力，加強溝通能力，改善日常生活中與人的社交能

備註：

歡迎家長自組包班，最少3人成班，詳情請聯絡區姑娘。

珠心算班

海富中心

負責職員：區姑娘



活動名稱：珠心算A組初班(第二期)

活動編號：HFPRC-24-00497

日期：7/12/24~22/2/25

(逢六，21/12及1/2 暫停，共10節)

時間：下午 2:45-3:45

對象：已完成珠心算初班(第一期)的兒童

地點：海富中心

名額：4-6名

費用：\$700

內容：五的組合、五的加法及減法

備註：1. 由富經驗珠心算導師何玉萍老師教授

2. 參加者請自備五珠算盤

3. 歡迎家長陪同小朋友參與課堂

活動名稱：珠心算B組中班(第一期)

活動編號：HFPRC-24-00498

日期：7/12/24~22/2/25

(逢六，21/12及1/2 暫停，共10節)

時間：下午 4:00-5:00

對象：已完成珠心算初班(第三期)的兒童

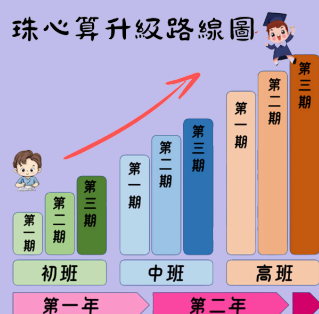
地點：海富中心

名額：4-6名

費用：\$700

內容：十的進位混合加法及，十的退位減法

珠心算升級路線圖



未曾學習珠心算者，可聯絡區姑娘，了解初班(第一期)開課日期。

歡迎家長自組開班，4人成班。

中學生加油站

活動編號：HFPRC-24-00499

日期：8/2~8/3/25 (逢六，共5節)

時間：下午5:00 - 6:15

對象：就讀主流中學任何發展障礙的中學生

地點：海富中心

名額：10名

費用：\$250

備註：未滿18歲之子女，家長須簽妥「戶外活動家長同意書」

內容：此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下互相交流。活動以製作美食、遊戲、分享、討論等不同形式進行，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！

負責職員：李姑娘

青年表達藝術體驗之旅(二)

活動編號：HFPRC-24-00500

日期：1/3/25 (六)

時間：下午2:30-4:30

對象：15歲或以上發展障礙青年

地點：海富中心

名額：8名

費用：\$40

內容：由註冊藝術(表達藝術)治療師帶領的表達藝術體驗工作坊，讓青年能運用不同的視覺藝術媒介進行自我探索、留意並抒發自己的情緒和感受。喜歡創作和表達的你不要錯過。

表達藝術治療師：高美儀女士

青年活動

海富中心

負責職員：李姑娘

負責職員：陳Sir

活動名稱：社區探索之旅~油尖旺篇

活動編號：HFPRC-24-00501

日期：3/1~24/1/25 (逢五，共4節)

時間：下午5:00-6:00

對象：15歲或以上發展障礙青年

地點：海富中心

名額：8名

費用：\$50

內容：大家很熟悉海富中心，但中心所在的油尖旺區，大家又認識多少呢？小組內會學習用地圖，交通工具等應用程式，學會規劃行程，探索區內的景點設施。外出活動能實踐課堂知識，實地增加對社區的認識。

備註：

- 1.外出活動時間：17/1/25下午5:00-6:30
- 2.參加者需自備智能電話
- 3.外出活動請自備交通費用

負責職員：陳Sir



活動名稱：青年帶你走~將軍澳

活動編號：HFPRC-24-00504

日期：6/12/24 (五)

時間：上午10:00-11:30

對象：15歲或以上發展障礙青年

地點：將軍澳

名額：8名

費用：每位\$20

內容：透過活動，讓參加者透過青年義工的帶領及講解，了解該區的特色及青年義工的日常生活圈子。

備註：

- 1.集合及解散：敬請準時上午10:00調景嶺港鐵站A出口集合，逾時不候。回程於康城站解散。
- 2.請自備食水，防曬及防蚊用品，及穿著輕服裝及運動鞋。
- 3.外出活動中心聯絡電話5415 8992。
- 4.18歲以下參加者家長必須填妥外出活動同意書。



活動名稱：蛇年新春大派對

活動編號：HFPRC-24-00502

日期：25/1/25 (六)

時間：下午2:30-3:30

對象：15歲或以上發展障礙青年

地點：海富中心

名額：10名

費用：\$30

內容：透過不同回合的問答遊戲，讓青年認識農曆新年的背景與習俗。青年也可以設計自己當日的穿著配合新年的氣氛。

活動名稱：青年加油站第十三期

活動編號：HFPRC-24-00503

日期：4/1~8/2/25 (逢六，1/2暫停共5節)

時間：下午5:00-6:15

對象：18歲或以上發展障礙青年

地點：海富中心

名額：8名

費用：每位\$250

內容：青年加油站是一個長期舉辦的支援小組，希望讓畢業後的青年人有個共同平台分享生活上遇到的人和事，以及學習一些職場和生活技巧。小組有不同形式的主題和活動，學習的同時都能放鬆娛樂一番。青年彼此間互相支持，為生活打打氣！

活動名稱：海富青年生日派對

活動編號：HFPRC-24-00505

日期：14/2/25 (五)

時間：下午5:00-6:30

對象：15歲或以上發展障礙青年

地點：海富中心

名額：10名

費用：每位\$60

內容：透過生日派對與青年進行不同的派對遊戲，學習社交互動技巧。

1.派對遊戲

2.許願及切蛋糕

備註：非12至2月生的青年都可報名參加



活動名稱：親子導賞團 - 戲曲中心

活動編號：HFPRC-24-00506

日期：28/1/25 (二)

時間：上午10:30-中午12:00

對象：6歲以上任何發展障礙的學童及其家長

地點：戲曲中心

名額：15名

費用：每位\$10

內容：導賞員帶參加者遊走戲曲中心各主要設施，講解每個充滿巧思的空間設計，如何配合戲曲獨特的藝術需要。

備註：

- 1.集合及解散：敬請準時上午10:30於柯士甸站E出口, 逾時不候。回程於柯士甸站解散。
- 2.請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。
- 3.外出活動中心聯絡手機號碼為5415-8992
- 4.18歲以上參加者可以自行報名
- 5.提供已消毒的貼耳式導賞耳機，供參加者於導賞團期間使用，參加者亦可自備耳機（具3.5mm連接口）



活動名稱：海富友周圍走~沙頭角

活動編號：HFPRC-24-00507

日期：13/2/25 (四)

時間：上午10:00-下午4:00

對象：15歲或以上發展障礙青年

地點：沙頭角

名額：8名

費用：每位\$20

內容：讓青年遊歷沙頭角，了解當地的特殊歷史和文化，同時亦藉參加活動讓青年放鬆身心。

備註：

- 1.集合及解散：敬請準時上午10:00於上水港鐵站D出口集合，逾時不候，回程於上水站解散。
- 2.請自備食水，防曬及防蚊用品，及穿著輕服裝及運動鞋。
- 3.外出活動中心聯絡電話5415 8992。
- 4.18歲以下參加者家長必須填妥外出活動同意書。
- 5.參加者需要提交身份證副本。



活動名稱：海富友周圍走~油街實現

活動編號：HFPRC-24-00508

日期：14/12/24 (六)

時間：上午10:00-中午12:00

對象：15歲或以上發展障礙青年

地點：油街實現

名額：8名

費用：每位\$20

內容：透過在油街實現讓參加者練習寫生，讓他們學習觀察及專注身邊的景物和人物。

備註：

- 1.集合及解散：敬請準時上午10:00於炮台山港鐵站A出口集合，逾時不候，回程於炮台山站解散。
- 2.請自備食水，防曬及防蚊用品，及穿著輕服裝及運動鞋。
- 3.外出活動中心聯絡電話5415 8992。
- 4.18歲以下參加者家長必須填妥外出活動同意書。



活動名稱：山系男女~行山界MK

活動編號：HFPRC-24-00509

日期：14/12/24 (六)

時間：下午3:00-6:00

對象：15歲或以上發展障礙青年

地點：龍脊

名額：8名

費用：每位\$20

內容：透過行山，讓青年人可以多作運動，訓練大肌肉，而且能親親大自然，飽覽石澳景觀。

備註：

- 1.集合及解散：敬請準時下午3:00於筲箕灣港鐵站A3出口集合，逾時不候，回程於筲箕灣站解散。
- 2.請自備食水，防曬及防蚊用品，及穿著輕服裝及運動鞋。
- 3.外出活動中心聯絡電話5415 8992。
- 4.18歲以下參加者家長必須填妥外出活動同意書。

親子琴班

海富中心

負責職員：李姑娘

重要事項:

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心*恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款*，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。



活動名稱：親子鋼琴班

活動編號：HFPRC-24-00510

日期：12/12/24~27/2/25 (逢四，26/12/24及30/1/25暫停，共10節)

時間：下午4:00 - 6:00

對象：5歲或以上發展障礙兒童及其家長

備註：1. 每節為半小時

地點：海富中心

2. 請於報名表上註明所選擇之時段

名額：每節教授一對親子

(例：下午4:00-4:30)

費用：\$1,800

3. 如同一時段超過一名參加者選擇，

內容：以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧

則由中心抽籤決定。

導師：顏靜華老師

活動名稱：七色彩琴(五)

活動編號：HFPRC-24-00511

日期：3/1~14/3/25(逢五，31/1暫停共10節)

時間：下午4:15-7:15

對象：5歲或以上發展障礙兒童及其家長

地點：海富中心

名額：每節教授1對親子

費用：初階\$1,800 進階\$2,000

課程特意为能力稍慢的兒童，設計一套適合他們的鋼琴課程，老師因應兒童能力培養他們小手肌，閱譜能力及節奏感，待孩子能力上升後，孩子將會轉移至閱讀正式五線譜，並使用鋼琴學習，場地同時備有鋼琴，方便老師因應參加者能力作安排。

備註：1. 每節為半小時

2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午4:00-4:30)

3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定

4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交

5. 18歲或以上參加者需自行上課

6. 此課程為電子琴加鋼琴班

7. 請家長於報名表註明所報級別！導師：方老師

活動名稱：快樂彩琴(六)

活動編號：HFPRC-24-00512

日期：15/2~26/4/25(逢六，19/4暫停共10節)

時間：下午3:45-7:15

對象：5歲或以上發展障礙兒童及其家長

地點：海富中心

名額：每節教授1對親子

費用：初階\$1,800 進階\$2,000

