SMART 爸爸俱樂部

海富中心
負責職員：張姑娘

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括; Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助Resource （資源）：滙聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧Tender （親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

活動：拉筋的好處～9月月費篇
活動編號：HFPRC-24-00254
日期：14, 21, 28/9/24 (逢六，共3節)
時間：下午5:00-6:00
對象：中心家長
地點：海富中心
名額：10名
費用：$150

活動：拉筋的好處～10月月費篇
活動編號：HFPRC-24-00255
日期：5, 12, 19, 26/10/24 (逢六，共4節)
時間：下午5:00-6:00
對象：中心家長
地點：海富中心
名額：10名
費用：$200

活動：拉筋的好處～11月月費篇
活動編號：HFPRC-24-00256
日期：9, 16, 23, 30/11/24 (逢六，共4節)
時間：下午5:00-6:00
對象：中心家長
地點：海富中心
名額：10名
費用：$200

活動：拉筋的好處～12月月費篇
活動編號：HFPRC-24-00257
日期：7, 14/12/24 (逢六，共2節)
時間：下午5:00-6:00
對象：中心家長
地點：海富中心
名額：10名
費用：$100

內容：拉筋的好處 :@增加肢體靈活度，如果平時筋骨不軟、肌肉僵硬的話，可以透過拉筋，來增加柔軟度；當筋骨柔軟之後，你就會發現很多日常活動，做起來都更輕鬆了，也能及早預防因為衰老所導致的行動不便。

~增加肢體活動的幅度 ...
~提高健身的表現 ...
~增加流向肌肉的血液 ...
~改善姿勢 ...
~幫助治療並預防痛症 ...
~幫助緩解壓力 ...讓大腦平靜

導師:註冊痛症專員及伸展治療師
備註:家長可選擇實體或ZOOM

SMART 爸爸俱樂部

海富中心
負責職員：張姑娘

活動：9月～【拉筋的好處】工作坊
活動編號：HFPRC-24-00258
日期：28/9/24 (六)
時間：下午5:00-6:00
對象：中心家長
地點：海富中心
名額：10名
費用：$50

活動：10月～【拉筋的好處】工作坊
活動編號：HFPRC-24-00259
日期：26/10/24 (六)
時間：下午5:00-6:00
對象：中心家長
地點：海富中心
名額：10名
費用：$50

活動：11月～【拉筋的好處】工作坊
活動編號：HFPRC-24-00260
日期：30/11/24 (六)
時間：下午5:00-6:00
對象：中心家長
地點：海富中心
名額：10名
費用：$50
導師:註冊痛症專員及伸展治療師
備註:家長可選擇實體或ZOOM上課

活動：12月～【拉筋的好處】工作坊
活動編號：HFPRC-24-00262
日期：14/12/24 (六)
時間：下午5:00-6:00
對象：中心家長
地點：海富中心
名額：10名
費用：$50

家長活動

海富中心
負責職員：李姑娘

活動：家長郊遊樂 –小夏威夷瀑布
活動編號：HFPRC-24-00299
日期：12/12/24 (四)
時間：上午10:30-12:30
地點：小夏威夷徑
對象：中心家長會員
各額：8名
費用：$10

備註：
集合及解散：敬請準時上午10:30於港鐵寶琳站集合，逾時不候。回程於寶琳站解散。
1. 請自備交通費用，可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。
2. 請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。
3. 外出活動中心聯絡手機號碼為5241 0829

內容：你能想像在市區都有瀑布嗎？小夏威夷徑位於將軍澳，難度適中。沿途有壯觀的瀑布，古道等自然美景。在繁忙的日常中，不妨抽時間親近大自然，放鬆心情，欣賞美麗景致。

同心家長會融合教育關注小組

海富中心

『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

負責職員：張姑娘

活動：親親農莊園藝日
活動編號：HFPRC-24-00266
日期：16/10/24 (三)
時間：上午10:00-12:30
對象：中心家長會員
地點：大埔碗窑
名額：15名
費用：全免
內容：讓家長放鬆心情走進大自然，享受園藝種植(植物苔肉)，並與同路人聊天，享受Me Time。
集合地点: 上午10:00 大埔火車站售票處
1. 此活動由社會福利署贊助
2.自備交通費

活動：DIY 磨砂玻璃杯
活動編號：HFPRC-24-00267
日期：6/11/24 (三)
時間：上午10:00-12:30
對象：中心家長會員
地點：海富中心
名額：10名
費用：全免
內容：讓同路人家長一起交流及分享。並學習製作磨砂玻璃杯，為日常家中的用具增添特別的效果。

備註：材料費$20上課時交予導師

活動：願景圖
活動編號：HFPRC-24-00268
日期：4/12/24 (三)
時間：上午10:00-11:30
對象：中心家長會員
地點：海富中心
名額：15名
費用：全免
內容：新的一年將至，大家不妨動動手，為未來創造一個獨一無二的願望版，盡力去實現它，朝著設下的目標進發。

備註：免材料費

活動：心靈流動流體畫
活動編號：HFPRC-24-00269
日期：8/1/25 (三)
時間：上午10:00-11:30
對象：中心家長會員
地點：海富中心
名額：15名
費用：全免
內容：透過藝術創作，幫助家長在小組中彼此分享支持，以舒緩壓力。
備註：免材料費

此活動由社會福利署贊助

息出好心情 ~ 心靈美食

海富中心
負責職員：張姑娘

由中心的家長義工為同路人安排的聚會，大家可以學習製作美食，一同分享※一同交流，同聲同氣※為你打氣！

活動：手工雪花酥
活動編號：HFPRC-24-00276
日期：15/10/24 (二)
時間：上午10:00-11:30
對象：中心家長會員
地點：海富中心
名額：10名
費用：全免
內容：吃膩了牛軋糖，不如試試人氣雪花酥？雪花酥是烏結糖與牛軋糖的進化版，入口先鬆脆，然後酥軟。奶味濃郁、杏仁與餅乾香脆，夾雜士多啤梨果乾的酸甜。口感與多種味道層次在口中爆發。令人食唔停口。
備註：自備材料費

yummm!

活動：賽螃蟹 +桂花翅
活動編號：HFPRC-24-00277
日期：26/11/24 (二)
時間：上午10:00-11:30
對象：中心家長會員
地點：海富中心
名額：10名
費用：全免
內容：相信大家都聽過「賽螃蟹」，這是一道著名的經典中國菜，其實內裏是沒有蟹肉，只是用雞蛋白加牛奶炒成。如果你到餐館，在菜單上不常見到這道菜。大家一同學習製作，一同交流及分享。
備註：自備材料費

活動：豆沙鍋餅
活動編號：HFPRC-24-00278
日期：17/12/24 (二)
時間：上午10:00-12:30
對象：中心家長會員
地點：海富中心
名額：10名
費用：全免
內容：上海的經典小食／甜點，每次到上海餐廳都必定點這道。其實就是中式薄餅，再包入豆沙餡料，再炸至金黃香脆。超美味的中式甜品！
做法超簡單，也可用煎的方法代替油炸。一定要試試！
備註：自備材料費

家長活動

海富中心
負責職員：李姑娘

活動：海富家長茶聚 - 中秋午會
活動編號：HFPRC-24-00294
日期：11/9/24(三)
時間：下午2:00-3:30
對象：中心家長會員
地點：海富中心
名額：8名
費用：$30
內容：這是海富家長專設的常規茶聚，提供一個放鬆與交流的機會。中秋期間，我們聚首一堂，享用茶點和月餅，暢談心得。
誠邀您參加，並有機會獲得熱門的幻彩水母燈籠！

活動：鏡中好心情 –雲朵鬱金香小夜燈
活動編號：HFPRC-24-00295
日期：29/10/24(二)
時間：上午10:00-11:30
對象：中心家長會員
地點：海富中心
名額：6名
費用：$50
內容：想擁有自己的鬱金香花海嗎？來製作一盞多功能小夜燈吧！關燈時是普通鏡子，開燈則展現燈光照亮的鬱金香。製作簡單，能放鬆心情並帶來治癒感。讓我們一起創造您的夢幻燈飾，點亮你每個夜晚！

活動：成為扭氣球達人的 Step1
活動編號：HFPRC-24-00296
日期: 8/10~5/11/24(逢二共4節29/10暫停)
時間：下午2:00-3:30
對象：中心家長會員
地點：海富中心
名額：8名
費用：$50

內容：尋求新體驗？來挑戰製作扭气球，享受成功的滿足感！我們邀請了經驗豐富的義工家長，從基礎到進階，逐步教授扭氣球技巧。在課程中能學習從簡單形狀到卡通造型扭氣球，不要錯過這次機會！

活動：家長郊遊樂 – 秋季賞芒草
活動編號：HFPRC-24-00297
日期：12/11/24(二)
時間：上午10:30-下午12:30
對象：中心家長會員
地點：鯉魚門石礦場
名額：8名
費用：$10
內容：趁孩子上學的空檔，探索香港的美景吧！11月是欣賞芒草的最佳時期，香港多條行山路線都可見到芒草搖曳的金黃風景。其中鯉魚門石礦場不僅靠近市區，且容易抵達，一片金黃色的芒草海等你來打卡！
集合及解散地點：港鐵油塘站
集合時間：上午10:30

Me Time 話你知~伸展瑜伽

海富中心
負責職員：張姑娘

活動：10月
活動編號：HFPRC-24-00263
日期：10/10 ~ 31/10/24 (逢四，共4節)
時間：上午10:00-11:30
對象：中心家長
地點：海富中心
名額：8名
費用：$120

活動：11月
活動編號：HFPRC-24-00264
日期：7/11 ~ 28/11/24 (逢四，共4節)
時間：上午10:00-11:30
對象：中心家長
地點：海富中心
名額：8名
費用：$120

活動：12月
活動編號：HFPRC-24-00265
日期：5/12 ~ 19/12/24 (逢四，共3節)
時間：上午10:00-11:30
對象：中心家長
地點：海富中心
名額：8名
費用：$90

內容：提供機會讓家長學習伸展及呼吸，由淺入深進行全身拉伸及強化筋腱，達致身心寧健康、消除緊張、紓解壓力。好好享受自己的Me Time，同時會安排家長互相交流時間，為家長建立支援網絡。

備註：
1. 上課前一小時不能進食及須穿著輕便運動裝
2. 為免影響課堂進行，遲到逾30分鐘者將不安排入內參與該課堂，敬請留意。

家長義務導師：吳穎淇女士

至「正」系列

海富中心
負責職員：區姑娘

活動：至正親子小食~冰皮月餅
活動編號：HFPRC-24-00290
日期：14/9/24 (六)
時間：下午2:00-4:00
對象：6-12歲發展障礙兒童及其一位家長
地點：海富中心
名額：4對
費用：每對$60
內容：
~ 零失手免模具冰皮月餅，大人小朋友都能上手
~ 一邊製作月餅，一邊學習正向溝通
~ 每對家庭可製作四個迷你冰皮月餅帶回家

活動：至正手工~金箔畫
活動編號：HFPRC-24-00291
日期：8/10/24 (二)
時間：上午10:00-11:30
對象：中心家長會員
地點：海富中心
名額：6名
費用：$30

內容：金箔畫有千年歷史，金箔工藝更已列入非物質文化遺產。金箔畫的製作過程簡單，但卻需要高度的專注及耐性。因此完成後獲得的成功感亦特別高。

活動：至正家長遊戲室~桌遊篇
活動編號：HFPRC-24-00292
日期：5/11/24 (二)
時間：上午10:00-11:00
對象：中心家長會員
地點：海富中心
名額：6名
費用：$20

內容：桌上遊戲好處多不勝數。在遊戲室內，我們會玩不同的桌遊，不單減壓，更可學習正向親子溝通技巧。

活動：至正親子小食~聖誕曲奇
活動編號：HFPRC-24-00293
日期：14/12/24(六)
時間：下午2:00-4:00
對象：6-12歲發展障礙兒童及其一位家長
地點：海富中心
名額：4對
費用：每對$60
內容：
~ 擠擠壓壓，其實好減壓

親子一起製作曲奇，渡過輕鬆愉快的下午，製成品更可在聖誕節前送給親友，表達感恩。

兒童成長及學習室

海富中心
負責職員：張姑娘

活動：看故事學閱讀理解
活動編號：HFPRC-24-00273
日期：21/9 ~ 19/10/24 (逢六，共5節)
時間：上午10:00-11:15
對象：7-10歲就讀主流學校發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：6名
費用：$150

內容：從閱讀故事訓練小朋友的理解能力，增強兒童的表達能力及組織能力，並享受閱讀的樂趣。

活動：社交Level Up
活動編號：HFPRC-24-00274
日期：26/10 ~ 23/11/24 (逢六，共5節)
時間：上午10:00-11:15
對象：7-10歲就讀主流學校發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：6名
費用：$150

內容：以合作性及團體遊戲，讓孩子學習與人相處及面對遊戲輸贏的正面態度，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。

活動：【正向】遊樂場
活動編號：HFPRC-24-00275
日期：30/11 ~ 21/12/24 (逢六，共4節)
時間：上午10:00-11:15
對象：7-10歲就讀主流學校發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：6名
費用：$120

內容：透過故事、遊戲及手工藝，學習管理情緒，並學懂舒壓的方法，建立正面的情緒。

活動：假期PlayStation
活動編號：HFPRC-24-00282
日期：24/12, 27/12, 28/12, 31/12/24
(共4節)
時間：上午10:00-11:15
對象：6-11歲就讀主流學校發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：6名
費用：$120
內容：透過說故事、 玩遊戲、 做手工、 小朋友能提升他們的語言表達能力， 學習良好的生活習慣， 豐富兒童的想像力， 培養兒童的探究能力， 讓他們明白更多的道理。

發展障礙兒童/家長支援系列

海富中心
負責職員：楊姑娘

活動：親子同學會A (親子關係篇)
活動編號：HFPRC-24-00245
日期：18/10 ~ 8/11/24 (逢五，共4節)
時間：下午4:30-5:30
對象：3 - 4歲發展障礙兒童及其家長
地點：海富中心
名額：4對
費用：$200

內容：讓家長認識如何與兒童溝通的技巧。並與兒童透過不同的活動及遊戲，讓兒童經驗與父母相處的樂趣，建立良好的親子關係。

備註：出席HFPRC-24-00244聽話孩子從溝通開始的家庭優先

活動：親子同學會B (親子關係篇)
活動編號：HFPRC-24-00246
日期：16/10 ~ 6/11/24 (逢三，共4節)
時間：下午4:30-5:30
對象：5-6歲發展障礙兒童及其家長
地點：海富中心
名額：4對
費用：$200

內容：讓家長認識如何與兒童溝通的技巧。並與兒童透過不同的活動及遊戲，讓兒童經驗與父母相處的樂趣，建立良好的親子關係。

備註：出席HFPRC-24-00244聽話孩子從溝通開始的家庭優先

活動：專注無難度A
活動編號：HFPRC-24-00248
日期：22/11~13/12/24 (逢五，共4節)
時間：下午4:30-5:30
對象：3 - 4歲發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：6名
費用：$120

內容：藉著玩具及音樂進行不同的遊戲，訓練兒童的集中力和持久力，從而提升學習的專注能力。

備註：兒童能安坐聆聽

活動：專注無難度B
活動編號：HFPRC-24-00249
日期：16/11~7/12/24 (逢六，共4節)
時間：上午10:30-11:30
對象：5-6歲發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：6名
費用：$120

內容：透過視覺及聽覺的學習媒介，進行不同的活動和遊戲，訓練兒童的集中力和持久力，從而提升學習的專注能力。

備註：兒童能安坐聆聽

發展障礙兒童/家長支援系列

海富中心
負責職員：楊姑娘

活動：聽話孩子從溝通開始
活動編號：HFPRC-24-00244
日期：9/10/24(三)
時間：上午10:00-11:30
對象：發展障礙兒童之家長
地點：海富中心
名額：10名
費用：全免
內容：讓家長分享孩子於生活中，與孩子溝通相處的問題。在講題中認識與孩子溝通的方法及技巧，從而與孩子建立正向的親子關係，令孩子更順服和貼心。

活動：保護自己童做起
活動編號：HFPRC-24-00247
日期：20/11～11/12/24 (逢三，共4節)
時間：下午4:30-5:30
對象：4 - 6歲發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：6名
費用：$120
內容：「保護自己」絕對不只是成人才值得關注。年幼的孩子更要及早認識這門學問，學懂幾招保護妙法傍身。就能做到「兒童安心，爸媽放心」。
備註：兒童能安坐聆聽

【地壺球】同樂日

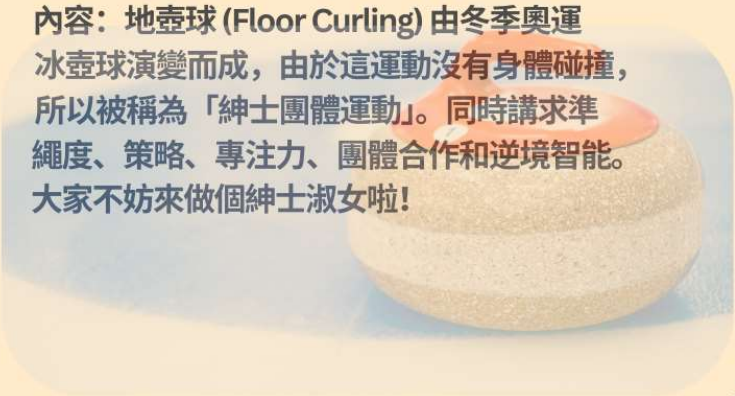
海富中心
負責職員：張姑娘

活動：10月篇
活動編號：HFPRC-24-00270
日期：26/10/24 (六)
時間：下午2:15-3:15
對象：6-10歲發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：6名
費用：全免

活動：11月篇
活動編號：HFPRC-24-00271
日期：30/11/24 (六)
時間：下午2:15-3:15
對象：6-10歲發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：6名
費用：全免

活動：12月篇
活動編號：HFPRC-24-00272
日期：21/12/24 (六)
時間：下午2:15-3:15
對象：6-10歲發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：6名
費用：全免

內容：地壺球 (Floor Curling) 由冬季奧運冰壺球演變而成，由於這運動沒有身體碰撞，所以被稱為「紳士團體運動」。同時講求準繩度、策略、專注力、團體合作和逆境智能。大家不妨來做個紳士淑女啦！



體育活動

海富中心
負責職員：李姑娘

反曲弓 (Recurve Bow) 是奧運射箭項目所使用的一種，也是大部分人剛開始接觸射箭運動的起點。射箭運動有不少好處，例如強化肌肉、舒解壓力、提升手眼協調、增強專注力等等。

活動：箭藝體驗日A班
活動編號：HFPRC-24-00306
日期：13/10/24(日)
時間：上午11:00-12:00
對象：7歲或以上任何發展障礙兒童
地點：荔枝角
名額：4名
費用：$260

活動：箭藝體驗日B班
活動編號：HFPRC-24-00307
日期：13/10/24(日)
時間：中午12:00 -下午1:00
對象：7歲或以上任何發展障礙兒童
地點：荔枝角
名額：4名
費用：$260

備註：
1.參加者必須有基本運動機能、能夠明白及聽從指示
2. 如參加者未足18歲，家長必須陪同出席
3. 此活動與金信射箭合辦

體育活動

海富中心
負責職員：區姑娘

內容：透跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力。表現良好及持續參加本課程，可獲教練推薦及安排參與升級考試。

活動：跆拳道進階A班
活動編號：HFPRC-24-00285
日期：14/9 ~ 30/11/24 (逢六，共12節)
時間：下午5:00-6:00
對象：5歲或以上任何發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：18名
費用：$1,080

活動：跆拳道初階B班
活動編號：HFPRC-24-00286
日期：14/9 ~ 30/11/24 (逢六，共12節)
時間：下午6:10-7:10
對象：5歲或以上任何發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：18名
費用：$1,080

備註：
1.導師：黎志安教練
2.組員必須穿著道袍上課。新組員第一堂可身輕便衣服及向教練購買道袍，費用約為$350
3. 每期舊生可優先報名

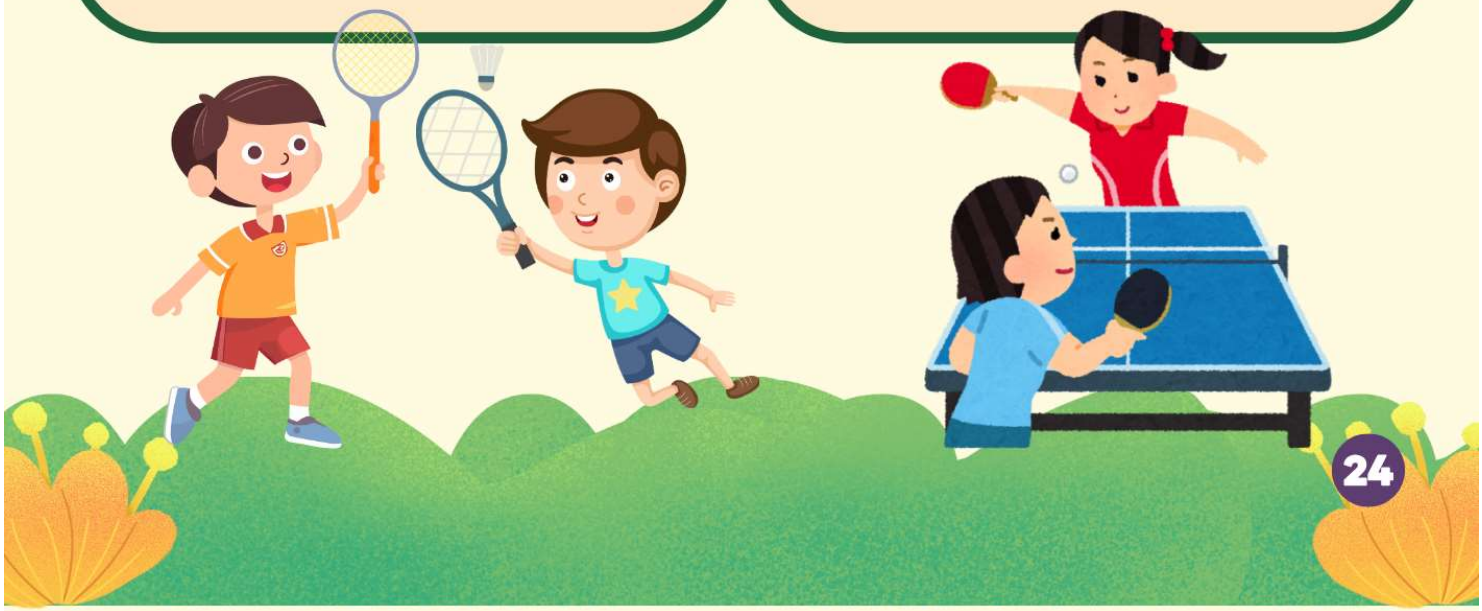
體育活動

海富中心
負責職員：張姑娘

活動：羽毛球訓練計劃
活動編號：HFPRC-24-00279
日期：19/10 ~ 23/11/24 (逢六，共6節)
時間：上午9:00-11:00
對象：10歲或以上發展障礙兒童及其家長
地點：官涌體育館
九龍佐敦寶靈街17號官涌市政大廈6樓
名額：14名
費用：全免
內容：羽毛球是老少咸宜的運動，也是非常好的全身性運動，能提升心肺能力、鍛鍊身體，打羽球的健康好處，你一定要知道：
~ 增強心肺能力
~ 讓反應更靈活
備註：
1. 家長或照顧者須陪同出席，以照顧子女的安全
2. 請自行前往活動地點
3. 此活動與油尖旺區康樂及文化事務署合辦，參加者出席率會影響中心日後申請服務的條件
4.中心當日的聯絡電話: 9199 0477

活動：乒乓球訓練計劃
活動編號：HFPRC-24-00280
日期：7/12/24 ~ 11/1/25 (逢六，共6節)
時間：上午9:00-11:00
對象：10-16歲或以上發展障礙兒童及其家長
地點：大角咀體育館
大角咀福全街63號大角咀市政大廈活動室
名額：14名
費用：全免
內容：介紹乒乓球運動熱身及放鬆運動的重要性。教授乒乓球的正確握拍、打球姿勢及步法移動等技巧。

備註：
1. 家長或照顧者須陪同出席，以照顧子女的安全
2. 請自行前往活動地點
3. 此活動與油尖旺區康樂及文化事務署合辦，參加者出席率會影響中心日後申請服務的條件
4.中心當日的聯絡電話: 91990477



攀石活動

海富中心
負責職員：區姑娘

活動：攀石班
活動編號：HFPRC-24-00284
日期：25/9～20/11/24 (逢三2/10暫停共8節)
時間：下午5:00-6:00
對象：7歲或以上任何發展障礙兒童
地點：尖沙咀YMCA二樓~九龍尖沙咀梳士巴利道41號(近尖沙咀地鐵L6或E出口)
名額：6-8名
費用：$680

內容：透過學習攀石技巧，培養參加者的專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。

活動：親子攀登同樂日
活動編號：HFPRC-24-00287
日期：22/9/24 (日)
時間：上午10:00-12:00
對象：6-17歲任何發展障礙兒童或青少年及其家長
地點：尖沙咀YMCA二樓~九龍尖沙咀梳士巴利道41號(近尖沙咀地鐵L6或E出口)
名額：6對
費用：每對$270
內容：此活動以親子的形式進行，於兒童及家長初嘗攀石樂趣，同時加強家長和兒童之間的溝通，有助家長了解孩子的潛能。

Hip Hop 跳舞班

海富中心
負責職員：李姑娘

動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學， 透過輕快流行的音樂，令參加者隨著音樂節奏而動起來，提升舞蹈技巧之外，還有助提升他們身體的柔軟度。
課程也能讓參加者擁有自己一個小舞台，增加自信，提升個人專注力和協調性。

活動：Hip Hop 跳舞班 A
活動編號：HFPRC-24-00308
日期：7/12/24～15/2/25 (逢六，1/2/25暫停，共10節)
時間：下午2:15-3:15
對象：7歲或以上任何發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：4名
費用：$900

活動：Hip Hop 跳舞班 B
活動編號：HFPRC-24-00309
時間：下午3:30-4:30
對象：7歲或以上任何發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：4名
費用：$900

備註：
1.導師：Manchi姐組
2.參加者身體需適合進行劇烈運動，及能跟從簡單身體指令
3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，自備毛巾及水。

親子平衡表達藝術治療小組

海富中心
負責職員：賴姑娘

活動：「藝」造私人空間家長表達
藝術治療放鬆小組
活動編號：HFPRC-24-00322
日期：15/11 ~ 6/12/24 (逢五，共4節)
時間：下午5:00-6:30
對象：6-11歲有發展障礙兒童及其家長
地點：海富中心
名額：每組6名
費用：每對$50
目的：為家長提供一個能讓他們暫時遠離日常育兒壓力的空間，自在地探索、表達並重新獲得生活平衡與抗壓力。
內容：透過以繪畫、舞動等不同表達藝術媒介鼓勵家長探索被忽視的創造力，打造專屬自己的私人空間，認識自己關顧的重要性，以達到恢復身心靈的平衡。
備註：由實習藝術治療帶領

活動：「我想，我能，我行！」
小朋友表達藝術治療成長小組
活動編號：HFPRC-24-00323
日期：15/11 ~ 6/12/24 (逢五，共4節)
時間：下午5:00-6:30
目的：幫助孩子認識自己的優勢與潛能，培養自信心和相信自己的能力。
內容：於藝術創作過程中，讓孩子們學會為自己選擇，自由發揮內在的創造力。同時給予孩子們成功達成目標的正面反饋，增強自信心。

音樂治療系列

海富中心
負責職員：區姑娘

音樂治療是有計劃、目標及有科學根據地使用音樂去改善參加者的生理、心理、社交、行為的療法。國際多項研究證實，音樂治療對改善兒童的情緒、社交及專注力均有正面的成效。

活動：兒童音樂治療成長小組
活動編號：HFPRC-24-00283
日期：8/10 ~ 10/12/24 (逢二，共10節)
時間：下午5:00-5:45
對象：3-5歲任何發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：5-6名
費用：$3,300

備註 (適用於個別及小組)：
1) 導師為專業音樂治療中心之經驗註冊音樂治療伍偉文博士
2) 此小組並非親子組，家長需在房間外等候，及作短時間的觀察，但不能錄音或錄影
3) 如兒童缺席，均不獲補堂或退款

內容：音樂治療師透過特別設計的小組活動（包括即興音樂創作、合奏、音樂故事及遊戲），讓兒童能愉快地投入參與活動，提升專注力，加強溝通能力，改善日常生活中與人的社交能力！
~ 活動由一位音樂治療師及一位助理協助活動進行，確保兒童得到合適照顧
~ 17/12預留作有需要補堂時用

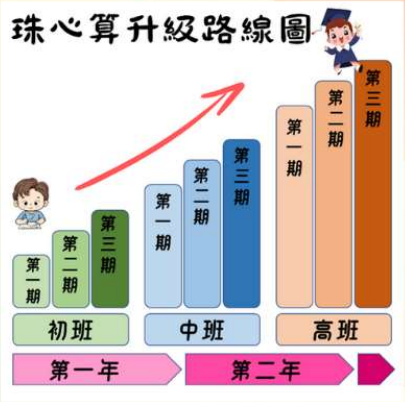
珠心算班

海富中心
負責職員：區姑娘

活動：珠心算初班A組(第一期)
活動編號：HFPRC-24-00288
日期：14/9～16/11/24 (逢六，共10節)
時間：下午2:45-3:45
對象：5-9歲任何發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：4-6名
費用：$700
內容：認識珠心算、珠數對換、撥珠指法、直加直減

活動：珠心算初班B組(第三期)
活動編號：HFPRC-24-00289
日期：14/9～16/11/24 (逢六，共10節)
時間：下午4:00-5:00
對象：已完成珠心算初班 (第二期)的兒童
地點：海富中心
名額：4-6名
費用：$700
內容：認識珠心算十的進位加法，心算。

備註：
1. 由富經驗珠心算導師何玉萍老師教授
2. 參加者請自備五珠算盤
3. 歡迎家長陪同小朋友參與課堂



聖誕系列活動

海富中心
負責職員：楊姑娘

活動：聖誕親子一樂也A
活動編號：HFPRC-24-00250
日期：21/12/24(六)
時間：上午11:30-下午12:30
對象：2-3歲發展障礙兒童及其家長
地點：海富中心
名額：4對
費用：$50

內容：透過不同的遊戲，家長可與兒童一起共享親子時間，並藉此加深兒童對聖誕節的認識。

活動：聖誕親子一樂也B
活動編號：HFPRC-24-00251
日期：21/12/24(六)
時間：上午10:00~11:00
對象：3.5-5歲發展障礙兒童及其家長
地點：海富中心
名額：4對
費用：$50

內容：透過不同的遊戲，家長可與兒童一起共享親子時間，並藉此加深兒童對聖誕節的認識。

聖誕系列活動

海富中心
負責職員：楊姑娘

活動：聖誕童慶賀A
活動編號：HFPRC-24-00252
日期：24/12/24(二)
時間：下午4:30-5:30
對象：3-4歲發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：6名
費用：$30
內容：透過不同的遊戲，讓兒童學習與人合作，聽從指令、輪候及分享等社交技巧，並讓兒童一起慶祝聖誕節。

活動：聖誕童慶賀B
活動編號：HFPRC-24-00253
日期：24/12/24(二)
時間：上午11:00~中午12:00
對象：5-6歲發展障礙兒童
地點：海富中心
名額：6名
費用：$30
內容：透過不同的遊戲，讓兒童學習與人合作，聽從指令、輪候及分享等社交技巧，並讓兒童一起慶祝聖誕節。

語文讀寫課程

海富中心
負責職員：李姑娘

活動：親子聽說讀寫小組(K3 初階)
活動編號：HFPRC-24-00299
日期：3/10~28/11/24 (逢四，共9節)
時間：下午3:15-4:15
對象：就讀主流學校K3/N4任何發展障礙兒童及其家長
地點：海富中心
名額：6對親子
費用：每對$450
內容：此課程是根據「喜悅寫意」計劃：《聽說讀寫小奇兵》的內容而進行，為現就讀主流幼兒學校 K3/N4的幼兒提供基礎的語文訓練，並為升讀主流小一作好準備。課程必須有家長陪同參與，每節課堂均有家課給幼兒，故此家長必須在家中跟進幼兒的家課，以便幫助幼兒打好語文基礎。
備註：
1. 參與的幼兒必須要情緒穩定
2. 必須有照顧者陪同參與以協助幼兒學習(不建議工人姐姐陪同)

活動：生活學中文 (漢堡包篇)
活動編號：HFPRC-24-00300
日期：18/10~8/11/24 (逢五，共4節)
時間：下午5:00-6:00
對象：就讀主流學校P1任何發展障礙兒童及其家長
地點：海富中心
名額：6對親子
費用：每對$250
內容：我們每天都會接觸大量跟生活相關的字、詞、句，這都是兒童學習的好機會。此小組旨在以生活化和情境化的教材，讓兒童在輕鬆愉快的氣氛下學習中文，提升學習興趣；亦能讓家長學習到如何將學習融入生活的方法。
備註：必須有照顧者陪同參與以協助兒童學習(不建議工人姐姐陪同)

歷奇無限Fun

海富中心
負責職員：李姑娘

活動：歷奇無限Fun
活動編號：HFPRC-24-00301
日期：19/10~9/11/24 (逢六，共4節)
時間及地點：詳看內容
對象：8-12歲之任何發展障礙的兒童-
各額：8名
費用：$50
目的：與義工哥哥姐姐一同參與不同的室內歷奇活動，挑戰自我；並透過與義工互動提升與人相處的技巧
內容：不同的室內小組歷奇活動及參與戶外歷奇遊樂設施
小組日期及時間：19/10, 26/10, 2/11/24 (六) 上午11:00-12:00
地點：協康會海富中心
戶外活動日期及時間：9/11/24 (六) 上午10:30-下午12:30
地點：葵芳新都會廣場（歷奇樂園）
集散地點：港鐵葵芳站
備註：
- 活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員
- 交通費自備（敬請帶備足夠餘額的八達通）
- 此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作

M+親子展覽導賞

海富中心
負責職員：陳Sir

活動：M+親子展覽導賞
活動編號：HFPRC-24-00321
日期：28/9/24 (六)
時間：上午9:30-11:15
地點：九龍博物館道38號 西九文化區M+
對象：18歲以上青年及其家長
各額：13名
費用：全免

備註：
集合及解散：敬請準時上午9:30於九龍站D1出口集合，逾時不候。回程於M+自由解散。
2. 活動結束後，參加者可繼續留在M+參觀。
3. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415 8992
4. 活動可以只是青年或家長參與

內容：首個貝聿銘（1917–2019）全面回顧展「貝聿銘：人生如建築」，探索其建築項目，如美術館、羅浮宮、中銀大廈和伊斯蘭藝術博物館，凸顯他的地位和經歷。展覽分為六大主題，呈現跨文化、政治、創新等方面的重要性。展品包括繪圖、模型和首次曝光的檔案紀錄，並透過新一代攝影師的照片展示經典建築。

青年活動

海富中心
負責職員：李姑娘

活動：中學生加油站
活動編號：HFPRC-24-00302
日期：12/10~9/11/24 (逢六，共5節)
時間：下午5:00-6:15
對象：就讀主流中學之任何發展障礙的中學生
地點：海富中心
名額：10名
費用：每對$250
內容：此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下互相交流。
活動以製作美食、遊戲、分享、討論等不同形式進行，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！
小組內其中一節是外出活動，外出地點及小組內容將由組員間商量而決定，以學習與人相處及表達。
備註：未滿18歲之子女，家長須簽妥「戶外活動家長同意書」

活動：我「財」是Master! - 青年理財之道
活動編號：HFPRC-24-00303
日期：13/9~4/10/24 (逢五，共4節)
時間：下午5:30-6:30
對象：12歲以上有任何發展障礙的青年
地點：海富中心
名額：8名
費用：$80
內容：「錢為何物，錢從何來，錢有何用?」
錢無處不在，懂得理財，才是Master!
這是專為SEN青年設計的理財小組，讓青年建立正確的金錢觀念和管理個人錢財。透過課堂上學習，加上外出實踐活動，青年學會合理與理性消費，並知道如何明智地區分「想要」與「需要」。金錢管理是自理路上不可或缺的一部分，希望能為未來打下基礎。

活動：表達藝術體驗之旅
活動編號：HFPRC-24-00304
日期：21/12/24(六)
時間：下午3:00-5:00
對象：16歲或以上有任何發展障礙的青年
地點：海富中心
名額：8名
費用：$40
內容：由註冊藝術(表達藝術)治療師帶領的表達藝術體驗工作坊，讓青年能運用不同的視覺藝術媒介進行自我探索、留意並抒發自己的情緒和感受。
喜歡創作和表達的你不要錯過~
主題：聖誕感謝祭

活動：青年聖誕聯歡派對2024
活動編號：HFPRC-24-00305
日期：21/12/24(六)
時間：上午11:00-12:00
對象：15歲或以上有任何發展障礙的青年
地點：海富中心
名額：12名
費用：$80
內容：又到聖誕～又到聖誕～!
今年聖誕，聖誕聯歡派對又回來了！有豐富的遊戲、小食、禮物等著你，聽聞還有神秘嘉賓！還等？快點報名和朋友一起共度歡樂聖誕!

青年活動

親子活動

海富中心
負責職員：陳Sir

活動：海富青年生日派對(9-11月壽星)
活動編號：HFPRC-24-00313
日期：15/11/24 (五)
時間：下午5:00-6:30
地點：海富中心
對象：15歲或以上任何發展障礙的青少年
名額：10名
費用：$60
內容：透過生日派對與青年進行不同的派對遊戲，學習社交互動技巧。
1. 派對遊戲
2. 許願及切蛋糕
備註:
非9-11月生日的青年都可以報名參加

活動：親子中秋慶團圓
活動編號：HFPRC-24-00314
日期：14/9/24 (六)
時間：上午10:00-中午12:00
地點：海富中心
對象：小四至小六任何發展障礙的兒童及家長
名額：4對
費用：每對$60
內容：透過整湯圓，讓家長練習如何與子女溝通，並使參加者感受中秋猜燈謎的節日氣氛
1. 整湯圓
2. 猜燈謎

活動：青年加油站 第十二期
活動編號：HFPRC-24-00315
日期：28/9-26/10/24(逢六，共5節)
時間：下午5:00-6:15
地點：海富中心
對象：18歲或以上任何發展障礙的青少年
名額：8名
費用：$250
內容：青年加油站是一個長期舉辦的支援小組，希望讓畢業後的青年人有個共同平台分享生活上遇到的人和事，以及學習一些職場和生活技巧。小組有不同形式的主題和活動，學習的同時都能放鬆娛樂一番。青年彼此間互相支持，為生活打打氣!

活動：青年帶你走 –黃埔
活動編號：HFPRC-24-00320
日期：5/10/24 (六)
時間：上午10:00-中午12:00
地點：黃埔
對象：15歲或以上任何發展障礙的青少年
名額：8名
費用：$20
內容：透過活動，讓參加者透過青年義工的帶領及講解，了解該區的特色或者青年義工的日常生活圈子。
備註:
1. 集合及解散：敬請準時上午10:00於黃埔站A出口集合,逾時不候。回程於黃埔站解散。
2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋
3. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415 8992
4. 18歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書

青年活動

海富中心
負責職員：陳Sir

活動：海富友周圍走 –黃金海岸
活動編號：HFPRC-24-00316
日期：9/11/24 (六)
時間：下午3:00-6:00
對象：15歲或以上任何發展障礙的青少年
地點：屯門黃金海岸
名額：8名
費用：$20
內容：讓青年遊歷香港的休閒景點，了解當地的配套及環境，同時亦藉參觀活動讓青年放鬆身心
備註：
1. 集合及解散：敬請準時下午3:00於屯門站C2出口, 逾時不候。回程於黃金海岸解散
2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋
3. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415 8992
4. 18歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書

活動：海富友周圍走 –屏山文物徑
活動編號：HFPRC-24-00317
日期：9/11/24 (六)
時間：上午9:30-12:30
對象：15歲或以上任何發展障礙的青少年
地點：屏山
名額：8名
費用：$20
內容：讓青年遊歷香港的博物館，了解本地的歷史和文化，同時亦藉參觀活動讓青年放鬆身心。
備註：
1. 集合及解散：敬請準時上午9:30於天水圍站E2出口, 逾時不候。回程於天水圍站解散
2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋
3. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415 8992
4. 18歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書

活動：山系男女 –青衣自然徑
活動編號：HFPRC-24-00318
日期：2/11/24 (六)
時間：下午3:00-6:00
地點：青衣
對象：15歲或以上任何發展障礙的青少年
名額：8名
費用：$20
內容：透過行山，讓青年人可以多做運動，訓練大肌肉。而且能親親大自然，飽覽青衣景觀。
備註：
1. 集合及解散：敬請準時下午3:00於青衣站A出口, 逾時不候。回程於青衣站解散
2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋
3. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415 8992
4. 18歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書

活動：山系男女 –流水響
活動編號：HFPRC-24-00319
日期：2/11/24 (六)
時間：上午9:30-12:30
地點：流水響
對象：15歲或以上任何發展障礙的青少年
名額：8名
費用：$20
內容：透過行山，讓青年人可以多做運動，訓練大肌肉。而且能親親大自然，飽覽流水響的天然景觀。
備註：
1. 集合及解散：敬請準時上午9:30於粉嶺站C出口, 逾時不候。回程於粉嶺站解散。
2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋
3. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415 8992
4. 18歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書

親子琴班

海富中心
負責職員：李姑娘

重要事項:
1.若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心*恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款*，請各參加者報名前留意此安排!
2.本季設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

活動：親子琴班
活動編號：HFPRC-24-00310
日期：12/9~21/11/24
(逢四，17/10暫停共10節)
時間：下午4:00-6:00
對象：5歲或以上發展障礙兒童及其家長
地點：海富中心
名額：4對
費用：$1,800

內容：以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼 琴技巧
導師：顏靜華老師
備註：
1. 每節為半小時
2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00)
3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。

活動：七色彩琴 (五)
活動編號：HFPRC-24-00311
日期：4/10-13/12/24(逢五共10節11/10暫停)
時間：下午4:15-7:15
對象：5歲 或以上發 展障礙兒童及其家長
地點：海富中心
名額：每節教授1對親子
費用：初階$1,800　進階$2,000

活動：快樂彩琴 (六)
活動編號：HFPRC-24-00312
日期：16/11/24-25/1/25(逢六，21/1/25暫停，共10節)
時間：下午3:45-7:15
對象：5歲 或以上發 展障礙兒童及其家長
地點：海富中心
名額：每節教授1對親子
費用：初階$1,800 進階$2,000

課程特意為能力稍慢的兒童,設計一套適合他們的鋼琴課程，老師因應兒童能力培養他們小手肌,閱 譜能力及節奏感,待孩子能力上升 後,孩子將會轉移至閱讀正式五線譜,並使用鋼琴學習,場地同時備有鋼琴,方便老師因應參加者能力作安排。

備註:
1.每節為半小時
2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午4:00-4:30)
3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定
4. 另須要繳交琴書費用$60，於第 一節繳交
5. 18歲或以上參加者需自行上課
6. 此課程為電子琴加鋼琴班
7. 請家長於報名表註明所報級別！ 導師：方老師

輔導服務

在維繫家庭的路上，您絕不孤單~
無論是子女選校訓練、日常管教、
家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，
我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。
歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，
尋找正能量及解決方法!

電話: 2777 5588 社工賴姑娘

暫託服務

海富中心

暫託服務

對象及服務形式: 1) 二至六歲發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。
2) 每日中心可接待兩名暫托兒童。
3) 全日暫托者請自備午餐。
收費: 每兩小時$16

服務時間: 1) 逢星期一至五上午九時至下午五時半
2) 星期六(隔週)上午九時至下午十二時半
(星期日及公眾假期暫停)

查詢: 請致電2777 5588與中心職員聯絡